

Regelmäßige Veranstaltungen in Memmingen

Montag

Zangmeisterstr. 30
VA: Migräne Selbsthilfegruppe
Memmingen-Unterallgäu
Treffen der Migräne Gruppe
jeden 3. Montag 18:30 – 20 Uhr.
Infos: shg@migraenliga.de

Ratzengraben-Turnhalle,
Ratzengraben 4
VA: Bayerisches Rotes Kreuz
Gymnastik 60 plus
15:30 – 16:30 Uhr, Infos 08331/81609
Nicht in den Ferien.

VA: Selbsthilfegruppe Prostata
Treffen der Selbsthilfegruppe Prostata
jeden 1. Montag im Monat.
Ort unter www.prostata-shg-ao.de

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein
zur Förderung der Familiengesundheit
**Gruppe für pflegende
Angehörige**
1. Mo im Monat, ohne Anmeldung.

Turnhalle Staatl. Realschule,
Schlachthofstr. 34
VA: Turnverein Memmingen 1859 e.V.
Badminton
19 – 21 Nicht in den Ferien. Leitung:
Sebastian Portz, Mail: Badminton@
tv-memmingen.de

Gerstlestr. 21
VA: Nachbarschaftshilfe Memmingen
**Guter Start in die neue
Woche**
9–12 Uhr Gesprächsgruppe für Haus-
frauen und Mütter um auf Alltagspro-
bleme lösungsorientiert einzugehen.
Infos: 08331/961764

Kolpinghaus Memmingen,
Hopfenstr. 22
VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen
Offener Mittagstisch
11:30–13:00 Uhr

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu
**Fachstelle für Wohnraum-
sicherung Memmingen**
Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, z.B. durch Miet-
schulden, Kündigung, Räumungskla-
ge, etc., Tel: 08331 758-59

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

Ratzengraben-Turnhalle,
Ratzengraben 4
VA: Bayerisches Rotes Kreuz
Seniorengymnastik
14:15–15:15 Uhr Info: 08331/81609.
Nicht in den Ferien.

Elsbethen-Turnhalle (Eingang
Kaisergraben),
St.-Josefs-Kirchplatz
VA: Turnverein Memmingen 1859 e. V.
Fitness-Pilates
19 – 20 Uhr. schonendes Training für
mehr Beweglichkeit, Körperperformance,
bessere Haltung und seelische Balan-
ce. Für jedes Alter geeignet. Einstieg
jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V.,
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Sitztanz für Senioren

jeden 2. Freitag von 14:30 bis 16 Uhr.
Nur mit Anmeldung: 08331 9241720.

Turnhalle Staatl. Realschule,
Schlachthofstr. 34
VA: Naturheilverein Memmingen und
Umgebung e.V.

Rückenschule

17:00 – 18:30 Uhr, Nicht in den Ferien.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
VA: Bridgeclub Memmingen

Bridge-Abend

18:00 Uhr, Infos: 08331/63989

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Mehrgenerationenhaus Memmingen

Betreuungsgruppe für de- menzbetroffene Menschen

10 – 14 Uhr Frühstück, Mittagessen
und Betreuung (von Basteln, über
Gesellschaftsspiele, Spaziergänge,
kognitive Übungen, Singen, Musizieren...)
Info: 08331 984210

MeWo Haus, Buxacher Str. 16
VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge
Memmingen

Funktionstraining trocken

Gruppe I: 14:00–14:45 Uhr;
Gruppe II: 14:45 – 15:30 Uhr, Therapie
für Menschen mit Bewegungsein-
schränkungen. Infos: 08331/4580.

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Jungenzimmer

13:00 – 18:30 Uhr. Für Schüler der Lin-
denschule (außer in den Schulferien).

Soziale Stadt Ost, Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Mantra Singen

alle 2 Wochen. 19:30 – 21 Uhr.
Infos: 08331 12182

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen,
Marktplatz 1
VA: Radlfreunde Memmingen

Radtour für Senioren

13.30 Uhr Radtour in die nähere Um-
gebung von Memmingen, ca. 25–35
km, inklusive Einkehr.
Infos: 08331/72860

Soziale Stadt Ost, Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Mantra Singen

alle 2 Wochen. 19:30 – 21 Uhr.
Infos: 08331 12182

Dienstag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Yoga-Pilates

Di. 19–20 Uhr u. Do 19:30–20:30 Uhr.
Infos: 08331 494992

Gemeindehaus Christuskirche,
Dunantstr. 8
VA: EA emotions anonymous

Selbsthilfegruppe Memmingen

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 – 21:00 Uhr anonyme SHG für
emotionale & seelische Gesundheit
und Hilfe in Lebenskrisen.

Mehrgenerationenhaus,

Zangmeisterstr. 30
VA: Amt für Organisation und
Digitalisierung

zusammen digital: Internet und Smartphone leicht gemacht. Vor Ort. Für Alle. 9 – 11 Uhr

Amendinger Schlößle, Untere Str. 15
VA: Kirchengemeinde St. Martin

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 0 – 3 Jahren

9:30 – 11:30 Uhr. Infos: Tel. 3305

Versöhnungskirche, Eisenacher
Weg 2
VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei
Christi Auferstehung

Offener Mittagstisch

12–13 Uhr, Speiseplan wg. Ferien
beachten.

Saal d. Kolpinghauses, Hopfenstr. 22
VA: Kolpingfamilie Memmingen

Senioren nachmittag

Jeden ersten Di. im Monat. 15 Uhr.
Zusammenkunft, um bei Kaffee und
Kuchen ins Gespräch zu kommen.

VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat.
(in Schulferien nach Absprache in der
Gruppe.) Infos: 07354/934194.

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Kreuzbund Suchthilfe-Gruppe

Kreuzbund Suchthilfe für Alkohol- kranke und Angehörige

14-tägig. 19:00 – 20:30 Uhr.
Infos: 0151/15529994.

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu

Fachstelle für Wohnraum- sicherung Memmingen

Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, Tel: 08331 758-59

Klinikum SPZ

VA: Epilepsie-Beratungsstelle
Schwaben-Allgäu

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 – 16:00 Uhr. auch für Eltern,
Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber.
Infos: 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere
Gerbergasse 13

VA: DONUM VITAE e.V. – Staatl.
anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Väter- monaten und zur Elternzeit

14–15:30 Uhr. Den ausgedruckten,
ausgefüllten Elterngeldantrag bitte
bereithalten. ohne Anmeldung, Warte-
zeit möglich. Antragsformulare zum
Download über
[zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/
anträge](http://zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/anträge)

VA: Blaues Kreuz Memmingen e.V.

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

19:30 Uhr. Nach telefonischer Rück-
sprache besteht auch die Möglichkeit
an Videokonferenzen teilzunehmen.
Infos: 08331/901268, [www.blauesc-
kreuz.de/de/bayern/memmingen](http://www.blauesc-
kreuz.de/de/bayern/memmingen)

Marktplatz

VA: Markamt der Stadt Memmingen
Memminger Wochenmarkt

7 bis 12:30 Uhr. Ausweichorte bei
Veranstaltungen auf dem Marktplatz
in der Tagespresse.

Kirche St. Johann Baptist

VA: Cityseelsorge Memmingen

Offenes Ohr

17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge
Memmingen

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Nicht bei
schlechtem Wetter.
Infos: Tel. 08331/4580..

Trachtenheim, Römerstr. 2

VA: Horst Schneider

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der
Gruppe. Leitung: Horst Schneider

Mittwoch

Maltester Hilfsdienst e. V.

, Augsburger Str. 8

VA: Malteser Hilfsdienst e. V.

Stammtisch für pflegende Angehörige

jeden letzten Mittwoch. 18–21 Uhr.
Austausch in gemütlicher Runde.
Anmeldung: 08331 9241720.

Rheineckstr. 45

VA: Diakonie Allgäu

Fachstelle für Wohnraum- sicherung Memmingen

Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, Tel: 08331 758-59

mm
mm



MEMMINGER MONAT

Stand: Dezember 2025

Maltester Hilfsdienst e. V.,
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

„MalTa Treff“

jeden 2. Mi. 14–17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung: 08331 9241720

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen

Offenes Ohr

17–18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Kolpinghaus Memmingen,
Hopfenstr. 22
VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Offener Mittagstisch

11:30–13:00 Uhr

Gemeindehaus Christuskirche,
Dunantstr. 8

AA – Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen.
Infos: 0175/6227598

Mariä Himmelfahrt
(Konferenzraum), Augsburger Str. 14
Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat.
Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Speisesaal Bürgerstift, Spitalgasse 8
VA: Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Infos: 08331/6756.

Turnhalle Lindenschule,
Pestalozziweg
VA: DJK Memmingen

Fit ab 60

17–18 Uhr. Nicht in den Ferien.
Infos: 08331 48397.

Schweizerstr. 17
VA: CVJM Memmingen e. V.

Mittagstisch

12–13 Uhr, außer in den Ferien.

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Familiengesundheit 21 e.V. – Verein zur Förderung der Familiengesundheit

Rommé und andere Spiele
jeden 2. Mittwoch, ohne Anmeldung.

Donnerstag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Yoga-Pilates

Dienstags 19–20 Uhr und donnerstags 19:30–20:30. Infos: 08331 494992

Wartburgkindergarten,
Wartburgweg
VA: Wartburgkindergarten

Mütter-Kinder-Treffpunkt
09–11 Uhr, nicht in den Ferien!

Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz 6

VA: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung

Spilenachmittag

letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele – bitte mitbringen – für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Nicht im Aug., Dez. und an Feiertagen.

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13

VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Yoga bei Krebs

9:30–10:00 Uhr. Für Krebsbetroffene, bei und nach Krebs.
Infos: 0162–60 60 611

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13

VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Mädchenzimmer

13:15–17:15 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (nicht in den Ferien).

VA: SHG Schlaganfall Memmingen

Reha Sport

15:45–17:00 Uhr in der Festhalle Benningen (außer August)
www.selbsthilfe-schlaganfall.info

TVM-Vereinsheim, Bodenseestr. 49

VA: Postsportverein Memmingen

Clubabend Schach

18:30–22:00 Uhr, für Interessierte und Vereinsmitglieder. Infos: 08331-3140

Mehrgenerationenhaus,

Zangmeisterstr. 30

VA: Familiengesundheit 21 e.V. – Verein zur Förderung der Familiengesundheit

Café Digital

9–10:30 Uhr. Ehrenamtliche helfen bei Problemen rund um Smartphone, Tablet, Laptop direkt am Gerät des Hilfesuchenden. Infos: 08331-984210 oder info@mgh-mm.de

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

VA: Notausgang e.V.

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30–10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedenen Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Infos: 08331/974244

Rheineckstr. 45

VA: Diakonie Allgäu

Fachstelle für Wohnraumsicherung Memmingen

Mo–Do: 10–12 Uhr und nach Vereinbarung, Beratung bei drohendem Wohnraumverlust, z.B. durch Miet-schulden, Kündigung, Räumungskla-ge, etc., Tel: 08331 758-59

VA: Fotoclub Memmingen

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Gäste sind herzlich willkommen.

Infos: www.fotoclub-mm.de

Turnhalle Lindenschule

Pestalozziweg

VA: DJK Memmingen

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00–21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Infos: 08331 48397.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2
VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung

Offener Mittagstisch

12–13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Bürger für Bürger, Buxheimer Straße 95a

VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung: 08331/73748 oder 08331/63698.

Kirche St. Johann Baptist

VA: Cityseelsorge Memmingen

Offenes Ohr

17–18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

VA: Bridgeclub Memmingen

Bridge-Abend

18 Uhr, Infos: Tel. 08331/63989

VA: DMSG Schwaben

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Trachtenheim, Römerstr. 2

VA: Horst Schneider

Memminger Lauftreff für Jedermann

18 Uhr, Walking u. Jogging in der Gruppe

Freitag

Maltester Hilfsdienst e. V.

Augsburger Str. 8

VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Memmingen packt's- Pakete gegen Armut im Alter

jeden letzten Freitag. Lebensmittel-pakete für bedürftige Senioren. Infos: 08331 9241720

Kirche St. Johann Baptist

VA: Cityseelsorge Memmingen

Offenes Ohr

17–18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Friedenskirche Memmingen,
Hühnerbergstr. 16

VA: Friedenskirche Memmingen e.V.
(Jugendgruppe matchless)

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr, matchless-jugend.de

Postsportkeller, Kohlschanzstr. 2

VA: Postsportverein Memmingen

Jugendtreff Schach

18–19:30 Uhr, für Jugendliche aller Altersgruppen. Infos: 08331-3140

Familiencafé, Hopfenstr. 20

VA: KoKi Stadt MM + KoKi LKR UA

Elterntreff

jd. letzten Fr. im Monat. 9:30–11 Uhr. Für Schwangere u. Eltern mit Kind (0–3 J.) Nicht in den Ferien

Samstag

Marktplatz

VA: Markamt der Stadt Memmingen

Memminger Wochenmarkt

7 bis 12:30 Uhr. Ausweichorte bei Veranstaltungen auf dem Marktplatz in der Tagespresse.

VA: Nette-Leute-Treff

Frühstückstreff

Jeden 1. + 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen frühstücken und plaudern. Infos: Tel. 08331 82253.

VA: Sabine V.

Hochsensibilität

15 Uhr. 2. + 4. Sa. im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Infos: 08331 6402439, HSP-mm@gmx.de

VA: Sabine Keller

Englisch Stammtisch

1. Samstag im Monat, 19 Uhr. Englische Konversation mit netten Leuten in Verbindung mit Restaurantbesuch. Infos: sabinek.mm@web.de

Heidengasse, Ecke Rosengasse

VA: Tiermahlzeit

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10–11 Uhr. An jedem 2. und 4. Samstag im Monat. Infos 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Sonntag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13

VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Chor Nesabudka

14–16 Uhr. deutsche und russische Volkslieder. Infos: 0178–6145380

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13

VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Falun Dafa

16–17 Uhr. Meditationspraxis für Körper und Geist. Infos: 0178–6145380

Café Brommer, Buxacher Str. 16

VA: Alexa D.

Frauenfrühstück-Stammtisch

Jeden 1. So., 9:30–11:30 Uhr. Freundschaftliches Zusammentreffen von Frauen jeden Alters, die sich in wertschätzender Atmosphäre begegnen und sich gemeinsam über Fragen des Lebens und Glaubens unterhalten. Anmeldung: 015207463567

mm
mm

HINWEIS

Ausführliche Infos und aktuelle Änderungen finden Sie im offiziellen Veranstaltungskalender der Stadt Memmingen unter memmingen.de/veranstaltungen