

Regelmäßige Veranstaltungen in Memmingen

Montag

Zangmeisterstr. 30
VA: Migräne Selbsthilfegruppe
Memmingen-Unterallgäu
Treffen der Migräne Gruppe
jeden 3. Montag 18:30 – 20 Uhr.
Infos: shg@migraeneliga.de

Ratzengraben-Turnhalle,
Ratzengraben 4
VA: Bayerisches Rotes Kreuz
Gymnastik 60 plus
15:30 – 16:30 Uhr, Infos 08331/81609
Nicht in den Ferien.

VA: Selbsthilfegruppe Prostata
**Treffen der Selbsthilfe-
gruppe Prostata**
jeden 1. Montag im Monat.
Ort unter www.prostata-shg-ao.de

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein
zur Förderung der Familiengesundheit
**Gruppe für pflegende
Angehörige**
1. Mo im Monat, ohne Anmeldung.

Turnhalle Staatl. Realschule,
Schlachthofstr. 34
VA: Turnverein Memmingen 1859 e.V.
Badminton
19 – 21 Nicht in den Ferien. Leitung:
Sebastian Portz, Mail: Badminton@
tv-memmingen.de

Gerstlestr. 21
VA: Nachbarschaftshilfe Memmingen
**Guter Start in die neue
Woche**
9–12 Uhr Gesprächsgruppe für Haus-
frauen und Mütter um auf Alltagspro-
bleme lösungsorientiert einzugehen.
Infos: 08331/961764

Kolpinghaus Memmingen,
Hopfenstr. 22
VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen
Offener Mittagstisch
11:30–13:00 Uhr

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu
**Fachstelle für Wohnraum-
sicherung Memmingen**
Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, z.B. durch Miet-
schulden, Kündigung, Räumungskla-
ge, etc., Tel: 08331 758-59

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

Ratzengraben-Turnhalle,
Ratzengraben 4
VA: Bayerisches Rotes Kreuz
Seniorengymnastik
14:15 – 15:15 Uhr Info: 08331/81609.
Nicht in den Ferien.

Elisbethen-Turnhalle (Eingang
Kaisergraben),
St.-Josefs-Kirchplatz
VA: Turnverein Memmingen 1859 e.V.

Fitness-Pilates
19 – 20 Uhr. schonendes Training für
mehr Beweglichkeit, Körperformung,
bessere Haltung und seelische Balan-
ce. Für jedes Alter geeignet. Einstieg
jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V.,
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.
Sitttanz für Senioren
jeden 2. Freitag von 14.30 bis 16 Uhr.
Nur mit Anmeldung: 08331 9241720.

Turnhalle Staatl. Realschule,
Schlachthofstr. 34
VA: Naturheilverein Memmingen und
Umgebung e.V.

Rückenschule
17:00 – 18:30 Uhr, Nicht in den Ferien.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
VA: Bridgeclub Memmingen
Bridge-Abend
18:00 Uhr, Infos: 08331/63989

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Mehrgenerationenhaus Memmingen
**Betreuungsgruppe für de-
menz betroffene Menschen**
10 – 14 Uhr Frühstück, Mittagessen
und Betreuung (von Basteln, über
Gesellschaftsspiele, Spaziergänge,
kognitive Übungen, Singen, Musizie-
ren ...) Info: 08331 984210

MeWo Haus, Buxacher Str. 16
VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge
Memmingen
Funktionstraining trocken
Gruppe I: 14:00–14:45 Uhr;
Gruppe II: 14:45 – 15:30 Uhr, Therapie
für Menschen mit Bewegungsein-
schränkungen. Infos: 08331/4580.

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Jungenzimmer
13:00 – 18:30 Uhr. Für Schüler der Lin-
denschule (außer in den Schulferien).

Soziale Stadt Ost, Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Mantra Singen
alle 2 Wochen. 19:30 – 21 Uhr.
Infos: 08331 12182

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen,
Marktplatz 1
VA: Radfreunde Memmingen
Radtour für Senioren
13.30 Uhr Radtour in die nähere Um-
gebung von Memmingen, ca. 25–35
km, inklusive Einkehr.
Infos: 08331/72860

Soziale Stadt Ost, Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Mantra Singen
alle 2 Wochen. 19:30 – 21 Uhr.
Infos: 08331 12182

Dienstag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Yoga-Pilates
Di. 19–20 Uhr u. Do 19:30–20:30 Uhr.
Infos: 08331 494992

Gemeindehaus Christuskirche,
Dunantstr. 8
VA: EA emotions anonymous
Selbsthilfegruppe Memmingen
**Treffen der EA emotions
anonymous Selbsthilfe-
gruppe Memmingen**
19:30 – 21:00 Uhr anonyme SHG für
emotionale & seelische Gesundheit
und Hilfe in Lebenskrisen.

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Amt für Organisation und
Digitalisierung
**zusammen digital: Internet
und Smartphone leicht
gemacht. Vor Ort. Für Alle.**
9 – 11 Uhr

Amendinger Schlöble, Untere Str. 15
VA: Kirchengemeinde St. Martin
**Eltern-Kind-Gruppe für
Kinder von 0 – 3 Jahren**
9:30 – 11:30 Uhr. Infos: Tel. 3305

Versöhnungskirche, Eisenacher
Weg 2
VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei
Christi Auferstehung
Offener Mittagstisch
12–13 Uhr, Speiseplan wg. Ferien
beachten.

Saal d. Kolpinghauses, Hopfenstr. 22
VA: Kolpingfamilie Memmingen
Seniorenachmittag
Jeden ersten Di. im Monat. 15 Uhr.
Zusammenkunft, um bei Kaffee und
Kuchen ins Gespräch zu kommen.

VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
**Selbsthilfegruppe 3 für
JUNGE FRAUEN mit und nach
einer Krebserkrankung III**
18 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat.
(in Schulferien nach Absprache in der
Gruppe.) Infos: 07354/934194.

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Kreuzbund Suchthilfe-Gruppe
**Kreuzbund Suchthilfe für
Alkohol-
kranke und Angehörige**
14-tägig. 19:00 – 20:30 Uhr.
Infos: 0151/15529994.

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu
**Fachstelle für Wohnraum-
sicherung Memmingen**
Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, Tel: 08331 758-59

Klinikum SPZ
VA: Epilepsie-Beratungsstelle
Schwaben-Allgäu
**Beratungsstelle für
Epilepsie-Betroffene**
14:30 – 16:00 Uhr. auch für Eltern,
Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber.
Infos: 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere
Gerbergasse 13
VA: DONUM VITAE e.V. – Staatl.
anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
**Offene Sprechstunde zum
Elterngeld, zu den Väter-
monaten und zur Elternzeit**
14–15:30 Uhr. Den ausgedruckten,
ausgefüllten Elterngeldantrag bitte
bereithalten. ohne Anmeldung, War-
tezeit möglich. Antragsformulare zum
Download über
zbf.s.bayern.de/familie/elterngeld/
antraege

VA: Blaues Kreuz Memmingen e.V.
Suchtkrankenhilfe: Gruppen
19:30 Uhr. Nach telefonischer Rück-
sprache besteht auch die Möglichkeit
an Videokonferenzen teilzunehmen.
Infos: 08331/901268, www.blaues-
kreuz.de/de/bayern/memmingen

Marktplatz
VA: Marktamt der Stadt Memmingen
Memminger Wochenmarkt
7 bis 12:30 Uhr. Ausweichorte bei
Veranstaltungen auf dem Marktplatz
in der Tagespresse.

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge
Memmingen
Nordic Walking
Zeit und Ort auf Anfrage. Nicht bei
schlechtem Wetter.
Infos: Tel. 08331/4580. .

Trachtenheim, Römerstr. 2
VA: Horst Schneider
**Memminger Lauftreff für
Jedermann**
18:00 Uhr Walking und Jogging in der
Gruppe. Leitung: Horst Schneider

Mittwoch

Maltester Hilfsdienst e. V.
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.
**Stammtisch für pflegende
Angehörige**
jeden letzten Mittwoch. 18–21 Uhr.
Austausch in gemütlicher Runde.
Anmeldung: 08331 9241720.

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu
**Fachstelle für Wohnraum-
sicherung Memmingen**
Mo–Do: 10 – 12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, Tel: 08331 758-59

mm
mm



Maltester Hilfsdienst e. V.,
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.
„MalTa Treff“
jeden 2. Mi. 14–17 Uhr. Spaziergangs-
und Betreuungsgruppe für Senioren
und Menschen in der Frühphase der
Demenz. Anmeldung: 08331 9241720

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

Kolpinghaus Memmingen,
Hopfenstr. 22
VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen
Offener Mittagstisch
11:30–13:00 Uhr

Gemeindehaus Christuskirche,
Dunantstr. 8
AA – Anonyme Alkoholiker
19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit
Alkoholproblemen.
Infos: 0175/6227598

Mariä Himmelfahrt
(Konferenzraum), Augsburg Str. 14
**Treffen der Selbsthilfegruppe
für Angehörige nach Suizid
AGUS**
18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im
Monat.
Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Speisesaal Bürgerstift, Spitalgasse 8
VA: Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“
**Selbsthilfe-Gruppe
„Parkinson“**
14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im
Monat. Infos: 08331/6756.

Turnhalle Lindenschule,
Pestalozziweg
VA: DJK Memmingen
Fit ab 60
17–18 Uhr. Nicht in den Ferien.
Infos: 08331 48397.

Schweitzerstr. 17
VA: CVJM Memmingen e. V.
Mittagstisch
12–13 Uhr, außer in den Ferien.

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Familiengesundheit 21 e.V. – Verein
zur Förderung der Familiengesundheit
Rommé und andere Spiele
jeden 2. Mittwoch, ohne Anmeldung.

Donnerstag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Yoga-Pilates
Dienstags 19–20 Uhr und donnerstags
19:30–20:30. Infos: 08331 494992

Wartburgkindergarten,
Wartburgweg
VA: Wartburgkindergarten
Mütter-Kinder-Treffpunkt
09–11 Uhr, nicht in den Ferien!

Bierstüble, Pfarrzentrum Christi
Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-
Platz 6
VA: Seniorenbewegung in der PG
Memmingen / Christi Auferstehung
Spielesachmittag
letzter Donnerstag im Monat. (Brett-,
Kartenspiele – bitte mitbringen – für
Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Nicht
im Aug., Dez. und an Feiertagen.

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Yoga bei Krebs
9:30–10:00 Uhr. Für Krebsbetroffene,
bei und nach Krebs.
Infos: 0162–60 60 611

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Mädchenzimmer
13:15–17:15 Uhr. Für Schülerinnen
der Lindenschule (nicht in den Ferien).

VA: SHG Schlaganfall Memmingen
Reha Sport
15:45–17:00 Uhr in der Festhalle
Benningen (außer August)
www.selbsthilfe-schlaganfall.info
TVM-Vereinsheim, Bodenseestr. 49
VA: Postsportverein Memmingen
Clubabend Schach
18:30–22:00 Uhr, für Interessierte und
Vereinsmitglieder. Infos: 08331-3140

Mehrgenerationenhaus,
Zangmeisterstr. 30
VA: Familiengesundheit 21 e.V. – Verein
zur Förderung der Familiengesundheit
„Café Digital“
9–10:30 Uhr. Ehrenamtliche helfen
bei Problemen rund um Smartphone,
Tablet, Laptop direkt am Gerät des
Hilfesuchenden. Infos: 08331-984210
oder info@mgh-mm.de

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13
VA: Notausgang e.V.
„GUTEN MORGEN“ Frühstück
9:30–10:30 Uhr Sie haben Probleme
in verschiedensten Lebensbereichen?
In gemütlicher Atmosphäre haben Sie
die Möglichkeit mit anderen ins Ge-
spräch zu kommen und Erfahrungen
auszutauschen. Infos: 08331/974244

Rheineckstr. 45
VA: Diakonie Allgäu
**Fachstelle für Wohnraum-
sicherung Memmingen**
Mo–Do: 10–12 Uhr und nach Ver-
einbarung, Beratung bei drohendem
Wohnraumverlust, z.B. durch Miet-
schulden, Kündigung, Räumungskla-
ge, etc., Tel: 08331 758-59

VA: Fotoclub Memmingen
Clubabend Fotoclub
2. + 4. Donnerstag im Monat. Gäste
sind herzlich willkommen.
Infos: www.fotoclub-mm.de

Turnhalle Lindenschule
Pestalozziweg
VA: DJK Memmingen
**Fitness Gymnastik Damen
und Herren**
20:00–21:30 Uhr. In den Schulferien
kein Treffen! Infos: 08331 48397.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2
VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei
Christi Auferstehung
Offener Mittagstisch
12–13 Uhr Bitte Speiseplan wegen
Ferien beachten.

Bürger für Bürger, Buxheimer
Straße 95a
VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
**Selbsthilfegruppe nach
Krebs Memmingen I**
14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag
im Monat. Info und Anmeldung:
08331/73748 oder 08331/63698.

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
VA: Bridgeclub Memmingen
Bridge-Abend
18 Uhr, Infos: Tel. 08331/63989

VA: DMSG Schwaben
**Selbsthilfegruppe für
Multiple Sklerose**
3. Donnerstag im Monat. 18:30 Uhr.
Anmeldung: 0171/2804030.

Trachtenheim, Römerstr. 2
VA: Horst Schneider
**Memminger Laufftreff für
Jedermann**
18 Uhr, Walking u. Jogging in der
Gruppe

Freitag

Maltester Hilfsdienst e. V.
Augsburger Str. 8
VA: Maltester Hilfsdienst e. V.
**Memmingen packt's- Pakete
gegen Armut im Alter**
jeden letzten Freitag. Lebensmittel-
pakete für bedürftige Senioren.
Infos: 08331 9241720

Kirche St. Johann Baptist
VA: Cityseelsorge Memmingen
Offenes Ohr
17–18 Uhr. Das Angebot zum Ge-
spräch mit einem Priester ist für alle
offen. Ausser an Feiertagen.

Friedenskirche Memmingen,
Hühnerbergstr. 16
VA: Friedenskirche Memmingen e.V.
(Jugendgruppe matchless)
**Jugendgottesdienste &
Bistro**
20 Uhr, matchless-jugend.de

Postsportkeller, Kohlschanzstr. 2
VA: Postsportverein Memmingen
Jugendtreff Schach
18–19:30 Uhr, für Jugendliche aller
Altersgruppen. Infos: 08331-3140

Familiencafé, Hopfenstr. 20
VA: KoKi Stadt MM + KoKi LKR UA
Elterntreff
jd. letzten Fr. im Monat. 9:30–11 Uhr.
Für Schwangere u. Eltern mit Kind
(0–3 J.) Nicht in den Ferien

Samstag

Marktplatz
VA: Marktamt der Stadt Memmingen
Memminger Wochenmarkt
7 bis 12:30 Uhr. Ausweichorte bei
Veranstaltungen auf dem Marktplatz
in der Tagespresse.

VA: Nette-Leute-Treff
Frühstückstreff
Jeden 1. + 3. Samstag ab 9:30 Uhr. Mit
netten Menschen frühstücken und
plaudern. Infos: Tel. 08331 82253.

VA: Sabine V.
Hochsensibilität
15 Uhr. 2. + 4. Sa. im Monat. Gesprächs-
kreis für hochsensible Menschen
(HSP=Highly Sensitive Person). Infos:
08331 6402439, HSP-mm@gmx.de

VA: Sabine Keller
Englisch Stammtisch
1. Samstag im Monat, 19 Uhr. Engli-
sche Konversation mit netten Leuten
in Verbindung mit Restaurantbesu-
chen. Infos: sabinek.mm@web.de

Heidengasse, Ecke Rosengasse
VA: Tiermahlzeit
**Tierfutterausgaben für
hilfsbedürftige Tierbesitzer**
10–11 Uhr. An jedem 2. und 4. Sams-
tag im Monat. Infos 08331/9389050.
www.tier-mahl-zeit.de

Sonntag

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Chor Nesabudka
14–16 Uhr. deutsche und russische
Volkslieder. Infos: 0178-6145380

Soziale Stadt Memmingen-Ost,
Ellenbogstr. 13
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost
Falun Dafa
16–17 Uhr. Meditationspraxis für Kör-
per und Geist. Infos: 0178-6145380

Café Brommer, Buxacher Str. 16
VA: Alexa D.
**Frauenfrühstück-Stamm-
tisch**

Jeden 1. So., 9:30–11:30 Uhr. Freund-
liches Zusammentreffen von Frauen
jeden Alters, die sich in wertschätzen-
der Atmosphäre begegnen und sich
gemeinsam über Fragen des Lebens
und Glaubens unterhalten. Anmel-
dung: 015207463567

mm
mm

HINWEIS

Ausführliche Infos und
aktuelle Änderungen
finden Sie im offiziellen
Veranstaltungskalender
der Stadt Memmingen
unter
[memmingen.de/
veranstaltungen](http://memmingen.de/veranstaltungen)