

mm  
mm

# MEMMINGER MONAT *MÄRZ*



## KULTURELLES

*Marionettentheater für Groß und Klein*

## REGIONALES

*Weinstube mit veganem Angebot*

# VON MEMMINGEN AB IN DIE SONNE!

**Antalya | Catania | Hurghada  
Mallorca | Rhodos | Zadar**

... und viele mehr.

[memmingen-airport.de/abindiesonne](http://memmingen-airport.de/abindiesonne)



## Wir kochen auch vegan.

13 vegane Gerichte zur Auswahl.



Donnerstag bis Samstag  
ab 18 Uhr geöffnet.

Um Reservierung wird gebeten:  
0160 47 00 333

Gerne öffnen wir für Feierlichkeiten  
oder Gesellschaften auch außerhalb  
unserer Öffnungszeiten.  
Sprechen Sie uns gerne an.



**WEINSTUBE  
HOFGASSE**

Hofgasse 1 | 87700 Memmingen  
[weinlokal-memmingen.de](http://weinlokal-memmingen.de)



**ENGEL & VÖLKERS**



Beste Werte  
gibt man nur in  
beste Hände!

**Allgäu Immobilien**  
Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH  
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

**08331 / 96 16 60**

[engelvoelkers.com/memmingen](http://engelvoelkers.com/memmingen)

**NEU:** Offizieller  
Kooperationspartner der



**GUTSCHEIN**

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!



Liebe Leserinnen und Leser,  
aufgrund der Pandemie können wir nicht für das Stattfinden der im Kalender und den Beiträgen vorgestellten Termine garantieren. Bitte informieren Sie sich ggf. vor Ihrem Besuch bei den Veranstaltern über coronabedingte Teilnahmebedingungen.

# IMPRESSUM

## KULTURELLES

### in Memmingen und der Region

- |   |  |
|---|--|
| S. 4 „Tratsch im Treppenhaus“<br>Keine Zeit für Trübsal<br>MET Opera live im Cineplex<br>Sudan - Land zwischen Niltal, Sahara und<br>Rotem Meer | S. 7 New Worlds: The Cradle of Civilization<br>Erstklassiges bei JAZZ ISCH                     |
| S. 5 Feuerwehrmann Sam live<br>Klavierabend mit Julia Rinderle<br>KunstEcke: „Wir drei“   | S. 8 Werner Specht & Westwind  |
|   | S. 9 Best of Kaminwerk   |
|   | S. 10 Das Moorfrosch-Schutzprojekt<br>Bio-Ring Saatgutmarkt<br>Kino: „Contra“<br>Pariser Flair |
|   | S. 11 Django Asül - Offenes Visier   |

## VERANSTALTUNGEN

### im März

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| S. 12 Vorverkaufsstellen/Bibliotheken    | S. 15 Veranstaltungen in der Region |
| S. 12 Ausstellungen in MM und der Region | S. 16 Regelmäßige Veranstaltungen   |
| S. 12 Veranstaltungen in Memmingen       |                                     |

## REGIONALES

### in Memmingen und der Region

- S. 22 Schmackhafte Gerichte in historischem Ambiente



## ZEITREISE GEFÄLLIG?

Memmingen - Diese Postkarte zeigt den Hallhof mit Königlichem Landgericht und Kreuzherrnkirche. Sie wurde im Jahr 1916 mit der „Feldpost“ verschickt. Wir danken dem Sammler für die Zusendung.



**Titelbild:** Das Memminger Marionettentheater weiß auch Erwachsene zu unterhalten – wie mit der Komödie "Tratsch im Treppenhaus" nach dem beliebten Klassiker des Hamburger Ohnsorg Theaters.

#### Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

#### HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück  
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.  
Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

[www.memminger-monat.de](http://www.memminger-monat.de)

#### VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG  
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen  
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0  
[www.mm-mediencentrum.de](http://www.mm-mediencentrum.de)

#### REDAKTION

Kerstin Patricia Lange  
[redaktion@memminger-monat.de](mailto:redaktion@memminger-monat.de)



#### ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk  
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137  
[mmerk@mm-mediencentrum.de](mailto:mmerk@mm-mediencentrum.de)  
[anzeigen@memminger-monat.de](mailto:anzeigen@memminger-monat.de)



#### LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT  
Christoph Baur  
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen  
[magazin@pfandfrei.org](mailto:magazin@pfandfrei.org)  
[pfandfrei.org](http://pfandfrei.org)



#### VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt  
Stefanie Vetter  
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen  
Tel. +49 (0) 83 31-850-131  
Fax +49 (0) 83 31-850-149  
[kulturamt@memmingen.de](mailto:kulturamt@memmingen.de)



#### ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:  
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

## „TRATSCH IM TREPPENHAUS“

im Memminger Marionettentheater

Memmingen – Am 26. März, 19.30 Uhr, öffnet sich wieder der Vorhang für die beliebte Komödie, die durch das Hamburger Ohnsorg Theater und Heidi Kabel bekannt wurde. Das Team des Memminger Marionettentheater e.V. machte sich mit viel Herzblut und Leidenschaft daran, „Tratsch im Treppenhaus“ 2020 erstmals mit Marionetten zu spielen und drückte ihm dabei einen gewissen „Memminger Stempel“ auf: In einem Memminger Mietshaus leben der schrullige pensionierte Steuerinspektor a.D. Brummer, die gutmütige Frau Knoop, Heike, die Zuflucht bei Frau Knoop sucht, der Basti, Neffe von Herrn Brummer und der polternde Hauswirt Westermayer, der als Schürzenjäger und Metzgermeister bekannt ist. Zentrale Figur ist allerdings Frau Schnabel, angeblich der „gute Geist des Hauses“. Alles wird von ihr beobachtet und das sorgt ordentlich für Zündstoff!



Karten:

[www.memminger-marionettentheater.de](http://www.memminger-marionettentheater.de) oder bei der Tourist Information Memmingen. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona Regelungen. Weitere Spieltermine: Froschkönig am 6. März und 10. April, jeweils 15 Uhr; Tratsch im Treppenhaus am 26. März und 30. April, jeweils um 19.30 Uhr am Schweizerberg 8.

Wir verlosen 2 x 1 Karte für die Abend-Vorstellung am 26. März. Diese können Sie am Donnerstag, 3. März um 12.15 Uhr unter dem Verlosungstelefon 08331/9277-122 gewinnen. Die Gewinner können sich bei Herrn Wiche melden, die Karten sind an der Abendkasse reserviert.



## KEINE ZEIT FÜR TRÜBSAL

Memminger Kleinkunsttage

Memmingen – Auch im März ist für Trübsal keine Zeit – ganz im Gegenteil! Bei den 15. Memminger Kleinkunsttagen geht es turbulent, unterhaltsam, witzig und kurios zu. Schwäbisch Bayerische Music Comedy bringen Die schrillen Fehlperlen & Helmut A. Binser am Freitag, 4. März um 20 Uhr im Bonhoefferhaus auf die Bühne. Und Helmut A. Binser präsentiert lebenslustig, humorvoll und zünftig die Highlights aus seinem neuen Programm „Ohne Freibier wär das nie passiert...“.

Frei von Klischees und Schuhplattlerdenken: Pam Pam Ida versöhnen durch ihre Eigenartigkeit die Bavarian Wave mit avantgardistischer Popmusik. Freitag, 18. März, 20 Uhr im Antonierhaus. Stefan Jürgens kommt am Samstag, 19. März um 20 Uhr ins Antonierhaus mit Songs voller Tiefe, aber auch scharfzüngiger Standup Comedy.

Karten: Buchladen Schmid (08331/3313), Tourismusinfo Memmingen (08331/850172) und unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und per Post unter [www.kleinkunstbuehne-memmingen.de](http://www.kleinkunstbuehne-memmingen.de). Die bereits gekauften Tickets behalten ihre Gültigkeit.



## MET OPERA LIVE IM CINEPLEX

Memmingen – Die Operngeschichte kennt nur wenige so kongeniale Zusammenarbeiten wie die von Richard Strauss und Hugo von Hofmannsthal. Besonders eindrücklich zeigt sich dies bei ihrer dritten Oper *Ariadne auf Naxos*. In der Titelrolle erleben Sie die beeindruckende junge Sopranistin Lise Davidsen am Samstag, 12. März um 19 Uhr (bis ca. 22.05 inklusive einer Pause). Regie: Elijah Moshinsky, Sänger: Lise Davidsen, Isabel Leonard, Brenda Rae, Wolfgang Brendel. Gesungen in Deutsch mit deutschen Untertiteln.

Am Samstag, 26. März um 17 Uhr (bis ca. 22.15 inklusive zwei Pausen) wird Verdi Meisterwerk *Don Carlos* in einer monumentalen Neuzinszenierung von Sir David McVicar übertragen. Schiller hat mit seinem Roman „Don Karlos“, einem Stück über Liebe, Freiheit und Menschenwürde vor dem Hintergrund der spanischen Inquisition, eine glänzende literarische Vorlage geschaffen, Verdi eine Oper für große Stimmen. Dirigent: Yannick Nézet-Séguin, Sänger: Jamie Barton, Eric Owens – Gesungen in Französisch mit deutschen Untertiteln.

Beide Aufführungen live, inklusive Sekt-empfang im Cineplex Memmingen. Tickets unter [www.cineplex.de/memmingen](http://www.cineplex.de/memmingen) oder direkt vor Ort erhältlich.



## SUDAN

Land zwischen Nil, Sahara und Rotem Meer

Memmingen – Sudan auf bekannten und unbekanntem Pfaden zu erleben, ist Inhalt dieser Multimedia-Show von Harald Mielke. Wie bei seinen zahlreichen vorangegangenen Vorträgen mit Themen aus aller Welt darf man auch hier auf beste Reisetipps und Bildmaterial allerersten Güte gespannt sein, die Laune machen für eine unvergessliche Reise in den Nordosten Afrikas: Nach dem politischen Umbruch in 2019 war der Foto- und Reisejournalist Harald Mielke einer der ersten, der das erwartungsfroh in eine bessere Zukunft blickende Land Sudan mit eigenen Augen sehen und kennenlernen durfte. Ausgangspunkt für seine spannende und einzigartige Natur- und Kulturreise ist Khartoum, die Landeshauptstadt am Zusammenfluss des Blauen und Weißen Nils. Von dort ist es nur ein Katzensprung hinein in die Sahara. Am Fuß einer Wanderdüne wurden das Camp errichtet und die Geheimnisse einer der schönsten Wüstenlandschaften der Erde erforscht. Zwischen den Nil-Katarakten wird auch die Zeit der schwarzen Pharaonen wieder lebendig. Weitere Infos siehe unter [www.vhs-memmingen.de](http://www.vhs-memmingen.de).

Dienstag, 29. März, 19-21 Uhr, Kolbehaus, Donaust. 1, Eingang 1, Raum 3, Anmeldung erforderlich. 7 €, erm. 5 €



## FEUERWEHRMANN SAM LIVE

Das große Campingabenteuer



Memmingen – Der Kinderheld Feuerwehrmann Sam ist wieder da! Nach dem Mega-Erfolg von „Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus“ kommt Pontypandy Held zusammen mit seinem Jupiter-Feuerwehrauto und der Pontypandy Crew für eine völlig neue, aufregende Show wieder live auf die Bühne. „Feuerwehrmann Sam Live – Das große Campingabenteuer“. Die Geschichte: Als zwei berühmte Biologen auf der Suche nach einem seltenen Tier in Pontypandy ankommen, erklären sich Feuerwehrmann Sam und Elvis freiwillig bereit, sie während ihrer Expedition durch den Wald zu führen. Als Norman Price sich der Jagd nach dem Tier anschließt und sich im Wald verirrt, gerät die ganze Gruppe in Gefahr. Wird Feuerwehrmann Sam alle retten können? Erlebt Sam, Elvis, Penny, Feuerwehrhauptmann Steele und Norman in einer völlig neuen, spektakulären Familienshow für Jung und Alt. Das große Campingabenteuer mit viel Musik, Tanz und wagemutigen Rettungsaktionen. Verkleidet Euch! Feuerwehrmann Sam lädt alle jungen Besucher ein, sich als Feuerwehrmann oder Pfadfinder zu verkleiden.

8. April, 16 bis 18 Uhr, Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1. Eintritt: 19,90 € - 31,90 €, für Kinder zwischen 3 und 14 Jahren 14,90 € - 26,90 €. Tickets unter [www.sbegroup.info](http://www.sbegroup.info) und an allen bekannten VVK-Stellen.

## KLAVIERABEND MIT JULIA RINDERLE



Memmingen – Die in Memmingen geborene Pianistin begeistert ihr Publikum mit einer herzlichen Bühnenpräsenz und einem stets gefühlvollen und virtuoseren Spiel. Weltweit erhält Julia Rinderle herausragende Konzertkritiken. Außerdem ist es ihr ein besonderes Anliegen, einen engen Kontakt zu ihrem Publikum herzustellen, indem sie erfrischend und informativ durch das Programm führt. Für den 27. März veranstaltet die Klangperspektiven Allgäu e.V. einen Klavierabend. Somit tritt Julia Rinderle wieder einmal in ihrer Heimatstadt mit Werken von Ludwig van Beethoven, Clara und Robert Schumann auf. Anmeldungen für dieses Konzert sind möglich unter: [info@juliarinderle.de](mailto:info@juliarinderle.de)

Sonntag, 27. März um 19 Uhr in der Memminger Stadthalle, Kleiner Saal. Einlass ab 18.30 Uhr. Eintritt frei, Spenden erbeten.

## „WIR DREI“



Ein wunderschöner Tagesausflug im Sommer 2021 mit meinen Freundinnen hat mich dazu inspiriert, dieses Bild zu malen. Es zeigt uns drei. Ich malte es in zwei verschiedenen Farben, in rot und in blau und habe es als Dankeschön und als Erinnerung an den wunderschönen Tag an meine Freundinnen verschenkt, erläutert Christa, 53 Jahre, aus Herbishofen.

Unsere „Kunstecke“ ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen.

Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... – wir freuen uns auf Einsendung an: [redaktion@memminger-monat.de](mailto:redaktion@memminger-monat.de)

KUNSTECKE

## BAZAAR

KÜNSTLER DER GALERIE

**SEIDENLICHT**  
galerie kunst  
handwerk design


Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach  
Di. + Do. 09-12:00 Mi. + Fr. 15-18:00  
Sa. 10-14:00 tel. 08334/5347847

Samstag **12.03.2022**  
10:00 - 17:00 Uhr

**Bio-Ring**  
**Saatgutmarkt**  
[www.dampfsaeg.de](http://www.dampfsaeg.de)







STADT OCHSENHAUSEN

# Emil Schumacher

6. März – 8. Mai 2022

Städtische Galerie im Fruchtkasten  
des Klosters Ochsenhausen

Di – So 11 – 17 Uhr  
Karfreitag und  
Ostermontag geöffnet

FRUCHTKASTEN  
GALERIE  
Kloster Ochsenhausen

**vhs** Volkshochschule  
Memmingen

Donaustraße 1  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 850-187  
vhs-memmingen.de



**Sudan - Land zwischen Nilal,  
Sahara und Rotem Meer**

Di, 29.03.22, 19 - 21 Uhr  
Kolbehaus, Donaustr. 1, Eingang 1  
Raum 3, Kursnr. MM1173  
Anmeldung erwünscht  
7 €, ermäßigt 5 €

von und mit Foto- und  
Reisejournalist Harald Mielke



Freitag 18.03.2022  
20:00 Uhr

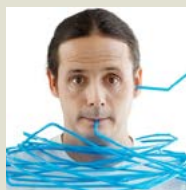
## Werner Specht & Westwind

[www.dampfsaeg.de](http://www.dampfsaeg.de)

DAMPFSAEG  
Sontheim

Bad Grönenbach  kneippheilbad

### Veranstaltungstipps



Freitag, 11. März, 20:00 Uhr  
Postsaal, Marktstraße 10a  
**Philipp Weber**  
„DURST - Warten auf Merlot“  
Karten: 18 €, ermäßigt 16 €



Freitag, 1. April, 20:00 Uhr  
Postsaal, Marktstraße 10a  
**Django Asül**  
„Offenes Visier“  
Karten: 26 €, ermäßigt 24 €



Sonntag, 3. April, 20:00 Uhr  
Kursaal, Marktplatz 5  
**Pariser Flair - eine  
musikalische Stadtführung**  
Karten: 18 €, ermäßigt 16 €

Kur- und Gästeeinformation Bad Grönenbach  
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • [gaesteinfo@bad-groenenbach.de](mailto:gaesteinfo@bad-groenenbach.de)  
[www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de)



## Wurzacher Ried

Wöchentliche Naturführungen

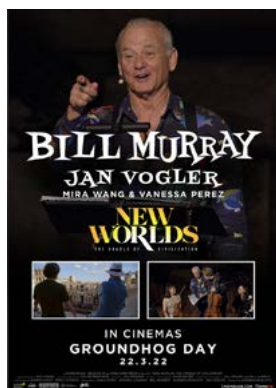
Entdecken Sie mit  
der ganzen Familie  
die geheimnisvolle  
Welt der Moore.

**MOOR EXTREM**  
Naturschutzzentrum  
Wurzacher Ried  
[www.wurzacher-ried.de](http://www.wurzacher-ried.de)

Erlebnisausstellung  
**MOOR EXTREM**  
Täglich geöffnet ab 10 Uhr

## NEW WORLDS: THE CRADLE OF CIVILIZATION

Memmingen – An einem wunderschönen Abend in Griechenland rocken Leinwandlegende Bill Murray und der weltberühmte Cellist Jan Vogler die Akropolis mit einer zeitlosen Mischung aus Musik, Literatur und Poesie. Murray und Vogler wurden von Regisseur Andrew Muscato gefilmt und von der schillernden Mira Wang (Violine) und der dynamischen Vanessa Perez (Klavier) begleitet. Das internationale Quartett verzaubert das Athener Publikum von der 2.000 Jahre alten Bühne mit musikalischen Reflexionen über Liebe, Hoffnung und Herzschmerz. Das überaus unterhaltsame,



humorvolle und zutiefst berührende Programm, das von Bach bis Van Morrison, von Whitman bis West Side Story reicht, ist mit dem einzigartigen Charme von Bill Murray durchdrungen.

Dienstag, 22. März um 18 Uhr, im Cineplex.

Aufzeichnung Griechenland 2021, 104 Min., Musik/Lyrik,

Regie: Andrew Muscato Mit: Bill Murray, Vanessa Perez, Jan Vogler. In Englisch mit deutschen Untertiteln.

Tickets unter [www.cineplex.de/memmingen](http://www.cineplex.de/memmingen) oder direkt vor Ort erhältlich.

## ERSTKLASSIGES BEI JAZZ ISCH

29. Mindelheimer Jazztage in der Dampfsäg



Sontheim – Endlich wieder JAZZ ISCH! Vom 31. März bis 3. April ist absolut Hochkarätiges mit einer Prise Überraschendem in der Dampfsäg zu erleben. „Wir holen die coronabedingt abgesagten Festivals von 2020 und 2021 nach. Klasse, dass alle Künstler spontan wiederholt zugesagt haben“, zeigt sich Organisator Peter Schmid sehr erfreut.

Zum Festivalsauftritt am Donnerstag, 31. März, gastiert das Michael Wollny Trio, eines der wichtigsten Klaviertrios Europas – wenn nicht weltweit! Das Spiel des achtfachen ECHO-Jazz-Gewinners ist einfach grenzenlos. Auch Eric Schaefer am Schlagzeug und Christian Weber am Bass sind wahre Größen ihres Faches.

„Legendenbesuch“ am Freitag, 1. April: Der in Indien geborene Trilok Gurtu entwickelt mit seiner Musik seit Jahrzehnten eine universelle Sprache, schlägt Brücken zwischen Kontinenten und Kulturen, überwindet Grenzen zwischen Gattungen und Genres. Er spielt mit keinen Geringeren als Frederik Köster (Trompete), Tulug Tirpan (Piano) und Jonathan Ihlenfeld Cunado (Bass-Gitarre).

Am Samstag, 2. April, ist Cristina Branco, eine wahrhaft große Sängerin aus Portugal zu erleben. Sie hat dem Fado zu einem echten Revival verholfen. Ihre Interpretationen sind berüh-



rend und von intensiver Persönlichkeit. Etablierte Musiker stehen an ihrer Seite: Bernardo Couto (portugiesische Gitarre), Bernardo Moreira (Kontrabass) und Pianist Luís Figueiredo.

Am Sonntag, 3. April, präsentiert die Sängerin und Schauspielerin Awa Ly ihre neue CD in der Dampfsäg. Ihr soulig-warmer Gesang changiert dabei mühelos zwischen R&B und Jazz, afrokubanische Orchestrierung trifft auf französischen Chanson und afrikanische Rhythmik.

Beginn: jeweils 20 Uhr, Einlass 19 Uhr. Karten: 26 €, erm. 24 €. Sonderpreis Festivalticket: 94 € (alle vier Abende). VVK: MZ Kartenservice Mindelheim (Tel. 08261/991375), MZ Kartenservice Bad Wörishofen (Tel. 08247/35035), 7-Schwaben-Buch, Türkheim (Tel. 08245/967387), Dampfsäg Sontheim (Tel. 08336/226), Nägele Orthopädie-Schuh-technik Memmingen (Tel. 08331/84775).

Im Rahmenprogramm gibt es bei freiem Eintritt am Sonntag, 3. April ab 11 Uhr in der Dampfsäg erneut einen Jazz-Frühstücken mit der Jazzkur BigBand der Städtischen Sing- und Musikschule Bad Wörishofen sowie mit der ALLJBABA BigBand.

[www.jazz-isch.de](http://www.jazz-isch.de)

**KAMINWERK**  
memmingen

APRIL & MAI

2022

### APRIL

- FR 01.04. **ROCK OLYMP**
- SA 02.04. **MONO INC. + LACRIMAS PROFUNDERE**
- DO 07.04. **KINO: DER GLANZ DER UNSICHTBAREN**
- FR 08.04. **DIE LEONHARDSBERGER & SCHMID SHOW**
- SO 17.04. **EASTER LINK UP 2022**
- DO 21.04. **KINO: MINARI**
- SA 23.04. **MONSTERS OF TRIBUTE**
- SO 24.04. **VINCE EBERT**
- FR 29.04. **U.D.O.**
- SA 30.04. **BEWIE BAUER**

### MAI

- FR 06.05. **ALTERNATIVE SOUND ATTACK**
- FR 13.05. **MAXI GSTETTENBAUER**
- SA 14.05. **BAROCK**



[WWW.KAMINWERK.DE](http://WWW.KAMINWERK.DE)

**Bikeonic**  
#Radkauf neu definiert



## DURST-WARTEN AUF MERLOT



© Inka Meyer

Bad Grönenbach - Am Freitag, 11. März um 20 Uhr, findet das Kabarett mit Philipp Weber im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt, das von Januar auf März verschoben wurde. Einlass ist ab 19 Uhr. Vernünftiges Trinken will gelernt sein. Denn es ist ein Skandal, was dem Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird. Nehmen wir Red Bull! Das Zeug schmeckt wie der Morgenurin eines zuckerkranken Gummibärchens. Manche glauben sogar, dass da Stierhodenextrakt drin ist. Dann wäre Red Bull kein Energydrink, sondern eine Ochschwanzsuppe. Und in einem Fruchtsaftgetränk können gerade mal 6% Frucht enthalten sein. Der Rest ist Wasser, Zucker, Farbstoffe. Wenn Sie ein „Shampoo Kiwi-Mango“ kaufen, haben Sie mehr Obst im Korb. Und dann ist da noch der Alkohol. Selbst die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen heute kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot? Wer bringt Klarheit in die trüben Gewässer der deutschen Trinkkultur? Philipp Weber! „DURST - Warten auf Merlot“ ist ein furioses Meisterwerk der komischen Volksaufklärung.

Karten: 18 € / erm. 16 €. in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach oder [bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf](http://bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf)

## WERNER SPECHT & WESTWIND



jpg-photo

Sontheim - Werner Specht gehört zu den wichtigsten Liedermachern im alemannischen Raum. Sicher ist dies der Verdienst seiner ehrlichen Lieder, in denen er wiedergibt, was bleibt. Er lässt Erinnerung nicht verblasen und gibt der Zukunft eine Chance. Verschiedene Strömungen im Mundartlied hat er überlebt und die zum Teil vor 30 Jahren erstmals veröffentlichten Lieder haben nichts an Frische und Überzeugungskraft verloren. Wenn der Funke springt, dann glühen seine Lieder und Worte noch lange nach! Mit seiner neuen Gruppe Westwind bekommt die Musik von Werner Specht eine neue Dimension. Ihre CD WESTWIND wird mit großem Erfolg in den Radiosendern gespielt. Frisch, aktuell und hintergründig erzählen sie über Lebensweisheiten, Erinnerungen, Träume und Wünsche. Sparsam und doch virtuos – bebildern sie akustisch ihre Lieder. Ein Zeitdokument rücksichtslos ehrlich. Ihre Spielfreude geben diese Musiker in ihrer schönsten Form weiter, sie ist spürbar.

Freitag, 18. März, Beginn 19.30, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Eintritt 15 €, erm. 13 €.



## DIETHER KUNERTH Selbstbildnisse

vom 11. Dezember 2021 – 27. März 2022

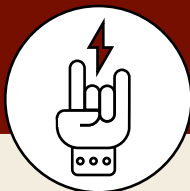


**Marktplatz 14a**  
**87724 Ottobeuren**  
**Tel: 08332 7969890**  
**Mail: [museum@ottobeuren.de](mailto:museum@ottobeuren.de)**  
**Web: [www.mzk-diku.de](http://www.mzk-diku.de)**



MUSEUM FÜR  
 ZEITGENÖSSISCHE KUNST  
**DIETHER KUNERTH**





## „DIE LEONHARDSBERGER & SCHMID SHOW“

Sie wollen Songs, Gags, Glamour, Dance Moves und echte, fleischfressende Dinosaurier? Und ein wenig verrückt darf es auch noch sein? Dann sind Sie bei der „Leonhardsberger & Schmid Show“ genau richtig! Während der oberösterreichische Entertainer, Kabarettist und Schauspieler Leonhardsberger über die Bühne wirbelt und seinen Elan versprüht, erobert sein Augsburger Kampagnon und Profimusiker Schmid mit sparsamer Mimik und tref-fenden Nebensätzen die Herzen des Publikums.

Nach ihrem Erfolgsprogramm „Da Billi Jean is ned mei Bua“ und dem Kabarett-Thriller „Rauh-nacht“ präsentieren die beiden ihren neuesten Streich und laufen zur Höchstform auf. Neben der großen Showgeste haben an diesem Abend aber auch leise Momente ihren Platz. So zeichnet sich das gemeinsam mit dem Autor Paul Klambauer entwickelte Bühnenprojekt durch intensive Körperlichkeit und große emotionale Bandbreite aus.

**Show: Freitag, 8. April, Beginn 20 Uhr, Einlass 19 Uhr.**

### > What's next?

- MONO INC. + LACRIMAS PROFUNDERE – Dark Rock am 2. April
- MONSTERS OF TRIBUTE – Europas beste Coverband am 23. April
- VINCE EBERT – Kabarett am 24. April
- U.D.O. – Hardrock am 29. April

## VERLOSUNG

Wir verlosen 2x2 Karten für die Leonhardsberger & Schmid Show am Freitag, 8. April, 20 Uhr und 2x2 Karten für das Musikkabarett Bewie Bauer am Samstag, 30. April, 20 Uhr. Diese können Sie gewinnen am Donnerstag, 3. März um 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.



## „WAMPE IM ANMARSCH“ MIT BEWIE BAUER

Der Musikkabarettist Bewie Bauer bietet mit seinem Programm „Ein Teenager wird 45 - jetzt werd's g'wampert“ rockiges Kabarett und Comedy. Bewie Bauer steht kurz vor seinem 45. Geburtstag und stellt erschreckend vor dem Spiegel fest: „Wampe im Anmarsch!“ Die jungen, wilden Jahre sind nun endgültig vorbei! Oder etwa doch nicht? Es fing ja alles so gut an, damals in den 80ern, als er mit fünf älteren Brüdern mitten in Oberbayern aufwuchs. Das waren noch Zeiten ... aber nicht unbedingt immer gute Zeiten. Die Wollstrumpfhosen haben gekratzt, Vokuhilas waren der letzte Schrei und zu Kuschelrock wurde Schieber getanzt. Mit purem Optimismus und seiner besten Freundin, der Herzchen-Gitarre, hat Bewie Bauer die letzten Jahrzehnte als Berufsjugendlicher überlebt. Zugegeben, nicht ganz unbeschadet. Aber immerhin hat er jetzt viel zu erzählen. Satirische Rocksongs treffen auf bayerische Originale. Bauer beherrscht eben nicht nur sein Lieblingsinstrument, sondern auch seine Rollen. Vom grantigen Hundeliebhaber über den selbstverliebten Finanzberater bis hin zu seiner Parade-rolle als Gesundheitsminister Karl Lauterbach.

**Comedy: Samstag, 30. April, 20 Uhr**

Mit freundlicher Unterstützung präsentiert von:

**BikeOnic**  
#Radkauf neu definiert

Hochstraße 6  
88317 Aichstetten  
07565 / 9439760  
[www.bikeonic.de](http://www.bikeonic.de)

## Best of Kaminwerk



## NACHWUCHS-FESTIVAL „ROCK OLYMP“

Das Kaminwerk hat Bock auf junge und aufstrebende Bands: Am Freitag, 1. April, 17.30 Uhr, startet der „Rock Olymp“ und präsentiert junge regionale Bands aus dem Rock- und Punkbereich. Am Start sind Stand Up Stacy, Facing Fears, Sumnight 38, Sitt'n Satt, Erbkönig und Maßvoll. Diese Bands rocken die Szene, liefern harte und groovige Gitarrenriffs, decken ein breites Spektrum unterschiedlicher Stilrichtungen ab und bieten explosive Live-Shows!



## INFOS

Tickets unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), bei der Tourist Information Memmingen (08331 850-172 od. -173) sowie an der Abendkasse.

KAMINWERK Kulturzentrum MM e.V.  
Anschützstraße 1, 87700 Memmingen  
T. 08331 99 11 99, [www.kaminwerk.de](http://www.kaminwerk.de)

## DAS MOOR-FROSCH-SCHUTZ-PROJEKT



Bad Wurzach – Im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried präsentiert der Landschaftserhaltungsverband Ravensburg (LEV) die multimediale Ausstellung „Der Moorfrosch“.

Der Moorfrosch ist eine Seltenheit und Kostbarkeit in Oberschwaben. Außer in der Rheinebene besitzt Baden-Württemberg nur noch kleine Reliktvorkommen, alle im Landkreis Ravensburg. Hierzu zählen Mooregebiete wie das Wurzacher Ried. Der LEV Ravensburg hat im Rahmen der Biodiversitätsstrategie Landkreis Ravensburg zusammen mit den Naturschutzbehörden ein außergewöhnliches und wegweisendes Schutzkonzept für den Moorfrosch entwickelt und setzt dieses bereits erfolgreich um. In Kooperation mit ekologiofilm aus Hannover ist eine interaktive Ausstellung entstanden, in welcher großformatige Fotografien, Filmbeiträge und Interviews zur Geschichte des Moorfroschs gezeigt werden. Themenschwerpunkte sind die einzigartige Moorfrosch-Population im Landkreis Ravensburg, die Aufzucht der Moorfrosche, die Schaffung neuer Lebensräume durch Teichbau sowie die Rückkehr der Moorfrosche in die freie Natur. Die Besucher/-innen tauchen in das Moorfrosch-Projekt ein und bekommen Einblicke in die schätzenswerte Welt der Amphibien vor der eigenen Haustüre.

Naturschutzzentrum Wurzacher Ried  
Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach  
Täglich ab 10 Uhr bis 8. Mai 2022  
Eintritt frei.  
[www.wurzacher-ried.de](http://www.wurzacher-ried.de)  
[www.moorextrem.de](http://www.moorextrem.de)

## BIO-RING SAATGUTMARKT

Sontheim – Auf dem Bio-Ring Saatgutmarkt können bei rund 20 Ausstellern Bio-Saatgut und Pflanzen von schmackhaftem Gemüse, Kräutern und Blumen erworben werden. Garantiert ohne Gentechnik und natürlich samenfest – und damit, anders als die inzwischen vorherrschende Hybridsaat, auch von jedem für den eigenen Garten reproduzierbar. Selbst gewonnenes Saatgut zum Tauschen ist willkommen.



Samstag, 12. März, 10 bis 17 Uhr in der Dampfsäg. Eintritt frei

## „CONTRA“

Kino in der Dampfsäg



Sontheim – „Contra“ ist eine hochaktuelle Culture-Clash-Komödie mit Christoph Maria Herbst in Hochform – als Juraprofessor, der eine Studentin coachen muss, um sich selbst zu rehabilitieren: Das war eine fremdenfeindliche Bemerkung zu viel: Professor Richard Pohl droht von seiner Universität zu fliegen, nachdem er die Jura-Studentin Naima Hamid in einem vollbesetzten Hörsaal beleidigt hat. Als das Video viral geht, gibt Universitätspräsident Alexander Lambrecht seinem alten Weggefährten eine letzte Chance: Wenn es dem rhetorisch begnadeten Professor gelingt, die Erstsemesterin Naima für einen bundesweiten Debattierwettbewerb fitzumachen, wären seine Chancen vor dem Disziplinarausschuss damit wesentlich besser. Pohl und Naima sind gleichermaßen entsetzt, doch mit der Zeit sammelt die ungleiche Zweckgemeinschaft erste Erfolge – bis Naima erkennt, dass das Multi-Kulti-Märchen offenbar nur einem Zweck dient: den Ruf der Universität zu retten.

Deutschland 2020, ab 12 Jahren, 103 Minuten, Prädikat: besonders wertvoll.  
Regie: Sönke Wortmann. Darsteller: Nilam Farooq, Christoph Maria Herb

Zu sehen in der Dampfsäg am Dienstag, 15. März, Beginn 20 Uhr, Einlass und Gastronomie: 18.30 Uhr, Eintritt: 6 €, erm. 5 €.

## PARISER FLAIR

eine musikalische Stadtführung durch Paris



Bad Grönenbach – Am Sonntag, 3. April um 20 Uhr, findet das Konzert mit dem Duo Pariser Flair im Kursaal im Haus des Gastes Bad Grönenbach, Marktplatz 5, statt. Einlass ist ab 19 Uhr.

Stellen Sie sich vor, Sie wären in Paris und Sie hätten dazu die beste Stadtführung, die man sich vorstellen könnte, nicht nur rein in den Doppeldecker und Stimme vom Band. Sondern musikalisch, kulinarisch und vieles mehr! Auf so eine ganz und gar besondere Reise lädt Sie sowohl fachmännisch als auch überaus charmant das Duo Pariser Flair ein, die französische Opernsängerin und jahrelange Wahlpariserin Marie Giroux und die norddeutsche Perle der Ostsee, die Pianistin und Akkordeonistin Jenny Schüffelen. Von Aznavour bis Piaf über Brel und Bécud werden Sie auf dieser Tour die ganz großen Klassiker der französischen Chansons hören und besser kennenlernen, aber auch allerlei interessante Tipps über Paris bekommen. Auf Ihrer Tour entlang der Seine und durch die Quartiers werden Sie zuweilen auch selbst gefordert: Mal gilt es, durch und durch erstaunliche Zusammenhänge zu erraten, mal werden Sie zum Tanzen ermuntert. Bei dieser ganz besonderen Führung dürfen Sie sich also nicht wundern, wenn Sie sich plötzlich dabei ertappen, selbst einen berühmten Pariser Tango zu tanzen. Um das Programm abzurunden, bekommen Sie als Gast eine kleine Tourenbeschreibung, in der die ganzen Tipps und Adressen zusammengefasst sind, mit denen Sie an diesem außergewöhnlichen Abend so ganz en passant vertraut gemacht worden sind. Und zwar ohne, dass Ihnen bei dieser Stadtführung die Füße weh tun. Bei Ihrem nächsten Besuch in Paris können Sie dann alles ausprobieren!

Karten: 18 €, erm. 16 €. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular reservieren: [www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf](http://www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf)



## DJANGO ASÜL - OFFENES VISIER



Bad Grönenbach – Kaum ist das Visier offen, hat Django Asül urplötzlich einen ganz anderen Blick auf die Dinge. Raus aus der Filterblase, rein in den Weitwinkel. Und vor allem: Raus in die weite Welt. Django Asül treibt sich herum von Marseille über Malta bis in den Nahen Osten. Und schon hagelt es Erkenntnisse auf die drängendsten Fragen: Wieso ist Malta das ideale EU-Land? Ist der Klimawandel eine Gefahr oder doch eher die Lösung wofür auch immer? Oder gilt das eher für die Digitalisierung? Und: Ist der Einzelne in der Gesellschaft tatsächlich ersetzlich oder eher entsetzlich? Denn mit offenem Visier sieht man nicht so sehr sich selbst, aber umso mehr andere und anderes. Ganz gegen den Trend ignoriert Django Asül die Selbstoptimierung und setzt auf Fremdoptimierung. Dabei lernt er vor allem Verständnis und Verständigung und wird so zum Mediator zwischen den Fronten. Wie das alles funktioniert? Ganz einfach: Django zahlt sich selber ein Grundeinkommen. Und ist damit seiner Zeit weit voraus. Dieses Programm ist daher ein Muss für alle, die den Weitblick nach innen und nach außen haben.

Freitag, 1. April, 20 Uhr, im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a. Einlass ab 19 Uhr. Karten: 26 €, erm. 24 €. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular ([www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf](http://www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf)) reservieren.

## „BAZAAR“



Dean Williams - beyond the obvious

Bad Grönenbach – Der Bazaar der Galerie Seidenlicht zeigt aktuell Arbeiten von Alfons Alt, Markus Lindinger, Joseph Mulzer, Werner Prinz, Peter Rudolf, Magdalena Willems-Pisarek und Dean Williams: Es sind Werke des Grönenbacher Malers Peter Rudolf aus der Serie Arkadien sowie abstrakte Landschaften des Memminger Künstlers Joseph Mulzer vertreten, ebenso einige Arbeiten des Erkheimer Fotografen Werner Prinz aus seiner neuen Werkserie „Licht Spuren Wasser Zeichen“. Bilder aus der Werkgruppe „Memmingen“ von Alfons Alt, abstrakte Arbeiten von Markus Lindinger und Landschaften der Wertacher Malerin Magdalena Willems-Pisarek sind zusammen mit den Fotografien von Fritz Kortler in einen variablen und vielseitigen Kontext eingefügt.

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach.  
Öffnungszeiten: Di+Do 9–12 Uhr, Mi+ Fr 15–18 Uhr, Sa 10–14 Uhr.  
Infos: Tel. 08334/5347847, [www.seidenlicht.de](http://www.seidenlicht.de)

kunsthau kaufbeuren

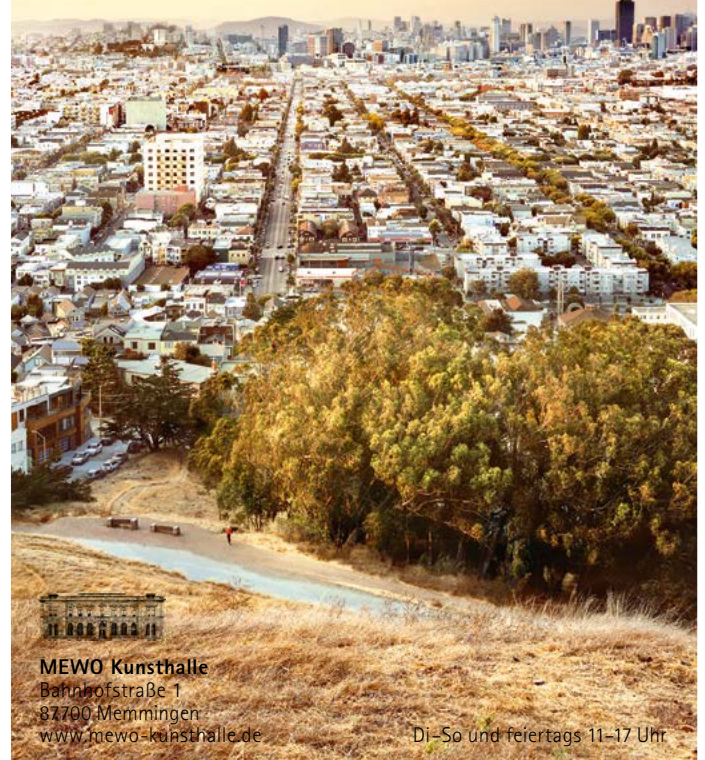
**HORST JANSSEN**  
Vom Werden  
und Vergehen

Verlängert bis 15.05.2022

Kunsthau Kaufbeuren | Spitaltor 2 | 87600 Kaufbeuren  
[www.kunsthau-kaufbeuren.de](http://www.kunsthau-kaufbeuren.de)

## Elmar Haardt: Land of Dreams

5. Februar bis 12. Juni 2022



MEWO Kunsthalle  
Bahnhofstraße 1  
87700 Memmingen  
[www.mewo-kunsthalle.de](http://www.mewo-kunsthalle.de)

Di-So und feiertags 11–17 Uhr

# VERANSTALTUNGSKALENDER

## VORVERKAUFSSTELLEN

### BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/87195  
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

### BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/3313  
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

## LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33  
www.landestheater-schwaben.de  
vorverkauf@landestheater-schwaben.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

## LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

## MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61  
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de  
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

## MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269  
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de  
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

## AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15  
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

## TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178  
www.memmingen.de, info@memmingen.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

## BIBLIOTHEKEN

### STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Pl. 1, 87700 Memmingen  
Tel. 08331/850-156,  
bibliothek.memmingen.de, bibliothek@memmingen.de  
Öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien. Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Zeitschriften, CD's und DVD's, eBooks, ePapers, eAudios.  
Öffnungszeiten: Di 10 - 13, 14.30-17.30 Mi-Fr 11-13, 14.30-17.30, Sa 10-13 Uhr.

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 8,  
Öffnungszeiten: Mi 15-17 Uhr, Do 15-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

### STADTARCHIV IM GRIMMELHAUS

Ulmer Str. 19, 87700 Memmingen  
Tel. 08331/850-143 oder -131  
stadtarchiv.memmingen.de, stadtarchiv@memmingen.de  
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger Stadtgeschichte, Nachlässe, Zeitgeschichtliche Sammlungen, historische Buchbestände, Handschriften und Chroniken.  
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr, Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung.

## AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

14.08.2021 - 18.04.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor: Von den Dingen und ihrer Geschichte

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

10.09.2021 - 31.03.2022

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstraße 11

### Bilderausstellung "Kraft der Farben"

Bilderausstellung "Kraft der Farben" von Gabriele Ritter. Tel.: 0174/9140487

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7

### Kunstraum Villa Königsgraben

"LIEBLINGSSTÜCK" - ausgewählte Lieblingsbilder der Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum Thema Landschaft. Aktuelle Öffnungszeiten nach Tel. Vereinbarung. 08331/65169, VA: Beate Tenschert



### Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331- 92436 0

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1

### Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: "Die Gärten der Weine" - Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6r

### Galerie Kirstin Köllner

Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis 13 Uhr.

01.01.2022 - 31.12.2022

Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1

### Strigel- und Antoniter-Museum

Spannende Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antoniter und in das spätgotische Werk der Memminger Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und Feiertags von 11 - 17 Uhr.  
Tel. 08331 850-245 www.memmingen.de/kultur/museen-kunst/museen-antonierhaus.html

05.02.2022 - 05.06.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Elmar Haardt: Land of Dreams

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

05.03.2022 - 15.05.2022

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

### MEWO Kunsthalle: GABBI CATTANI - CHAOSKAMPT TUTORIALS

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

05.03.2022 - 15.05.2022

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

### MEWO Kunsthalle: Josef Madlener

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

11.03.2022 - 03.04.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Wettbewerb Gestaltung Weinmarkt

Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr.  
www.mewo-kunsthalle.de

## AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.12.2021 - 30.04.2022

Management Centrum Schloss Lautrach GmbH  
Schlossstr. 1, 87763 Lautrach, Tel. 08394 9100

### MALEREI

Gemälde von Magdalena Willems-Pisarek.

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunerth Museum, Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren

### Museum für zeitgenössische Kunst Diether Kunerth

11.12.21 - 27.3.22 Diether Kunerth - Selbstbildnisse.  
Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So & Feiertags 12 - 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Riedmiller, Unterthal 33, 87730 Bad  
Grönenbach-Thal, Tel.: 08334/986151

### Galerie Riedmiller

Fotoausstellung Historie ehem. Erste Allgäuer  
Rahmzentrale; Jai Young Park „Der Ort der Bilder“,  
Bilder und Skulpturen Alina Granados „Bilder vom  
Meer“ Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 9:30 bis 12 Uhr, 14:30  
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Cafe Fahrenschohn Fürst-Fugger-Str. 19  
87727 Babenhausen, Tel.: 08333934815

### Bilder von Gretel Salzgeber

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Seidenlicht Marktplatz 7  
87730 Bad Grönenbach, Tel.: 08334/5347847

### Galerie Seidenlicht: Bazaar

Künstler der Galerie; Malerei und Fotografie  
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 12 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18  
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. www.seidenlicht.de

## VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

DIENSTAG 01.03.2022

17:00 Uhr  
Stadtspark Memmingen Neben Kiosk/Biergarten in der  
neuen Welt, VA: Gerlinde Schöffel

### Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter  
sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune  
wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere  
Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat  
Pause. Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter



20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein. NATUR handelt von der Fähigkeit unser Gewissen zu beruhigen, von Hybris im Umgang mit der Umwelt und der wachsenden Gier nach großen Bildern und der großen Ruhe.

## MITTWOCH 02.03.2022

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Kunst, Kaffee & Kuchen mit Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt: Land of Dreams"

www.mewo-kunsthalle.de

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein. NATUR handelt von der Fähigkeit unser Gewissen zu beruhigen, von Hybris im Umgang mit der Umwelt und der wachsenden Gier nach großen Bildern und der großen Ruhe.

## DONNERSTAG 03.03.2022

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein. NATUR handelt von der Fähigkeit unser Gewissen zu beruhigen, von Hybris im Umgang mit der Umwelt und der wachsenden Gier nach großen Bildern und der großen Ruhe.

## FREITAG 04.03.2022

VA: Kirchen in Memmingen

### Ökumenische WGT-Gottesdienste

in verschiedenen Kirchen in Memmingen finden Gottesdienste zum Welt-Gebets-Tag statt.



**Brügelmeir**  
Brügelmeir GmbH  
Schumannstraße 8  
87700 Memmingen  
Tel. 08331 / 94500  
www.bruegelmeir.de

19:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Ausstellungseröffnung: Josef Madlener

www.mewo-kunsthalle.de

20:00 Uhr  
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

### Bilder deiner großen Liebe

Monolog nach Wolfgang Herrndorf

20:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1  
VA: Konzertbüro Augsburg

### Michl Müller - Verrückt nach Müller

## SAMSTAG 05.03.2022

13:30 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Mini-Atelier „Druck mal wieder“

mit Führung durch KinderKunstLabor: Von den Dingen und ihrer Geschichte. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.  
www.mewo-kunsthalle.de

14:00 Uhr  
Yoga in Fuggergasse 3

### Ordnung Außen & Innen

Ich helfe dabei, Klarheit und Ordnung ins Leben zu bringen. Einfach und unkompliziert. Mit simplen Hilfsmitteln die Schublade des Grauens, den Keller, den Kleiderschrank aufzuräumen. Bitte Anmelden unter 0176 24514942 oder info@yoga-in-mm.de, www.yoga-in-mm.de, VA: Melanie Sykora

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt - Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach. www.mewo-kunsthalle.de

16:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Eröffnung der Ausstellung: Gabbi Cattani: Chaoskampf Tutorials

www.mewo-kunsthalle.de

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein. NATUR handelt von der Fähigkeit unser Gewissen zu beruhigen, von Hybris im Umgang mit der Umwelt und der wachsenden Gier nach großen Bildern und der großen Ruhe.

## SONNTAG 06.03.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Josef Madlener"

mit Andrea Himmelsbach. www.mewo-kunsthalle.de.

15:00 Uhr  
Treffpunkt Brunnen Marktplatz, VA: Sabine Streck

### Zeitenwende 2.0: 10 Frauen – 10 Geschichten

Neue Spezialstadtführung anlässlich des Weltfrauentages 2022. Der Rundgang von und mit Sabine Streck, stellv. Stadtheimatpflegerin und Stadtführerin, geht weg von gewohnten touristischen Sehenswürdigkeiten und führt zur früheren „Promenade“ in direkter Altstadt Nähe. Dauer ca. 1 1/2 Stunden. Anmeldung: Tel. 08331-69566 oder sabine.streck@heimatpfleger.bayern.

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein. NATUR handelt von der Fähigkeit unser Gewissen zu beruhigen, von Hybris im Umgang mit der Umwelt und der wachsenden Gier nach großen Bildern und der großen Ruhe.

## MONTAG 07.03.2022

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3 Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Geldanlage bei Minuszinsen

Minuszinsen, Inflations- und Krisenängste verunsichern Anleger. Überblick und Orientierung über fast alle Anlageklassen und Finanzprodukte, deren Sicherheit, Chancen und Risiken, Sinnhaftigkeit und Wirtschaftlichkeit. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

19:15 Uhr  
Stadtpfarrkirche Sankt Josef Josef-Schmid-Weg 2

### Orgelmusik zum Wochenbeginn

Feierliche Orgelwerke von Bach, Mendelssohn Bartholdy, Franck und Improvisation. Zwischen den Stücken liest Stefanie Pöllner geistliche Texte. .  
www.kirchenmusik-memmingen.org

## DIENSTAG 08.03.2022

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Saal, Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Lasst uns tanzen und Champagner trinken - rotz alledem! Isadora Duncan.

Isadora Duncan (1877-1927) war der erste weibliche Superstar des 20. Jahrhunderts und eine der einflussreichsten Persönlichkeiten ihrer Zeit. In ihrer Biografie zeichnet Michaela Karl ein differenziertes Portrait der schillernden Ausnahmekünstlerin.

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1  
Tel.: 08331-850187, VA: VHS Memmingen

### Sei nicht nett, sei echt und wertschätzend

Wie es anders geht, zeigt die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg - aufrichtig, klar & wertschätzend. Bitte mitbringen: Schreibzeug und Block Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Mediatorin, Coach



## MITTWOCH 09.03.2022

20:00 Uhr  
Kolbehaus, Saal, Donaust. 1, VA: VHS Memmingen

### Memminger Mittwoch - Il Mimo trifft Prominenz (1)

Talkabend mit dem bekannten Ur-Memminger Pantomimen "Il Mimo". In lockerer Unterhaltung spricht Wolfgang Fendt mit seinen prominenten Gästen über Memminger Geschichten, Persönliches und Privates, die immer einen stark persönlichen Bezug zu Memmingen haben. Tel.: +498331850187

## DONNERSTAG 10.03.2022

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt - Land of Dreams"

mit Axel Lapp. www.mewo-kunsthalle.de

19:30 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3 Donaust. 1  
Tel.: 08331850187, VA: VHS Memmingen

### Erben und vererben - aber richtig!

Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Das Seminar gibt anhand von Beispielen einen Überblick über das Erbrecht und das Erbschaftssteuerrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Kosten von Pflege Referent: Felix Binder, Rechtsanwalt

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

## FREITAG 11.03.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

### Eröffnung der Ausstellung: Wettbewerb Gestaltung Weinmarkt

www.mewo-kunsthalle.de

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3 Donaustr. 1 Tel.:  
+498331850187, VA: Volkshochschule Memmingen

## Die Wirkung von Licht und Farbe im Wohn- und Arbeitsbereich

Farben haben eine stimulierende Wirkung auf den Menschen. Sie beeinflussen und unterstützen unser Befinden, je nach Farbe sowohl negativ als auch positiv, erheitern, bedrücken, wärmen, kühlen, erfrischen, beruhigen, etc. Referent: Hermann Kuffer, dipl. Farberater ICA, Malermeister.

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2  
**Zitronen Zitronen Zitronen (DE)**  
Schauspiel von Sam Steiner

## SAMSTAG 12.03.2022

15:00 Uhr  
Treffpunkt Brunnen Marktplatz, VA: Sabine Streck  
**Zeitenwende 2.0: 10 Frauen – 10 Geschichten**

Eine neue Spezialstadtführung anlässlich des Weltfrauentages 2022. Der Rundgang von und mit Sabine Streck, stell. Stadtheimatspflegerin und Stadtführerin, geht weg von gewohnten touristischen Sehenswürdigkeiten und führt zur früheren „Promenade“ in direkter Altstadt Nähe. Dauer ca. 1 1/2 Stunden. Anmeldung: Tel. 08331-69566 oder sabine.streck@heimatpfleger.bayern.



BMW Classic.  
www.reisacher.de

Reisacher

17:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1  
**Künstlergespräch mit Elmar Haardt**  
www.mewo-kunsthalle.de.

## SONNTAG 13.03.2022

15:00 Uhr  
Treffpunkt Brunnen Marktplatz, VA: Sabine Streck  
**Zeitenwende 2.0: 10 Frauen – 10 Geschichten**

Eine neue Spezialstadtführung anlässlich des Weltfrauentages 2022. Der Rundgang von und mit Sabine Streck, stell. Stadtheimatspflegerin und Stadtführerin, geht weg von gewohnten touristischen Sehenswürdigkeiten und führt zur früheren „Promenade“ in direkter Altstadt Nähe. Dauer ca. 1 1/2 Stunden. Anmeldung: Tel. 08331-69566 oder sabine.streck@heimatpfleger.bayern.

16:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2  
**Zitronen Zitronen Zitronen (DE)**  
Schauspiel von Sam Steiner

## MONTAG 14.03.2022

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

## Aktien – warum, wann, welche, wie?

Ohne Aktien keine Rendite. Damit Aktien kein Glücksspiel werden braucht es: Aufklärung, eine langfristige Strategie, die richtige Auswahl der Aktien, deren Gewichtung nach Ländern/Themen/Branchen in einer breitestmöglichen Streuung (mehrere tausend Aktien) gekauft in kostengünstigen Vehikeln

wie ETFs. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

## DIENSTAG 15.03.2022

14:30 Uhr  
Atelier der MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Seniorenatelier Farbige Kartenbilder

(mit Klaus Frükschütz) Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl bei Atelierangeboten ist auf 12 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive).

17:00 Uhr  
Stadtpark Memmingen Neben Kiosk/Biergarten in der neuen Welt, VA: Gerlinde Schöffel

## Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter im Freien.

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

## Immunsystem stärken

Stärken Sie schon jetzt Ihr Immunsystem für die nächste Erkältungswelle. Durch ein starkes Immunsystem können sie Erkältungsviren Einhalt gebieten und kommen gesund durch den Winter. Bitte mitbringen: Schreibzeug Referentin: Isabel Ernst, Medizinisch-technische Laboratoriumsassistentin (MTLA), ganzheitliche Ernährungsberaterin

## MITTWOCH 16.03.2022

20:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1  
VA: Konzertbüro Augsburg

**Alexander Stevens & Jacqueline Belle – True Crime – Der perfekte Mord: VERSCHOBEN auf 19.06.22!**

## DONNERSTAG 17.03.2022

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

## Norwegen – im Land der Mitternachtsonne

Seit über 40 Jahren bereist der Referent das Land am Polarkreis – Wunschtraum und Ziel von Touristen und Auswanderern. Die Bilderreise führt in eines der vielfältigsten und spektakulärsten Länder Europas, das sich in den letzten Jahrzehnten durch die Ölförderung rasant verändert hat und zu einem der reichsten Länder der Welt aufgestiegen ist. Referent: Dieter Rösch

19:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Digitale Führung durch die Ausstellung "Josef Madlener"

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung per E-Mail unter [vermittlung@mewo-kunsthalle.de](mailto:vermittlung@mewo-kunsthalle.de)

## FREITAG 18.03.2022

18:15 Uhr  
Yoga in Fuggergasse 3, VA: Melanie Sykora

## Yoga kennen lernen

Yoga für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen zum Schnuppern zum Kennenlernen um sich einen Eindruck zu verschaffen Ist Yoga etwas für mich? Tut mir das gut? Welche Vorteile hat Yoga für mich? Bitte Anmelden unter 0176 24514942 oder [info@yoga-in-mm.de](mailto:info@yoga-in-mm.de), [www.yoga-in-mm.de](http://www.yoga-in-mm.de)

## SAMSTAG 19.03.2022

13:30 Uhr  
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

## Midi-Atelier in der Ausstellung „StadtTeilBilder“

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Führung durch die Ausstellung "Josef Madlener"

mit Andrea Himmelsbach.

20:00 Uhr  
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

## Ein deutsches Mädchen (UA)

nach der gleichnamigen Autobiografie von Heidi Benneckenstein

## SONNTAG 20.03.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt – Land of Dreams"

mit Axel Städter.

18:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1  
VA: APP Eventmanagement Rainer Ludwig,

## VoXXclub: Wieder dahoam – Die große Show

Nachholtermin für 02.05.21: Die erworbenen Tickets behalten vollumfänglich ihre Gültigkeit.

## MONTAG 21.03.2022

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

## Immobilien – für wen rechnet sich was?

Welche Risiken man bedenken sollte und wie man durch clevere Finanzierung die Rentabilität steigert, erfahren Sie an diesem Abend. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

19:15 Uhr  
Stadtpfarrkirche Sankt Josef Josef-Schmid-Weg 2  
VA: Förderkreis zur Pflege der Orgel- und Kirchenmusik in Sankt Josef e.V.

## Orgelmusik zum Wochenbeginn

Es erklingen feierliche Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy, César Franck und Improvisation. Zwischen den Stücken liest Stefanie Pöllner geistliche Texte. Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste. [www.kirchenmusik-memmingen.org](http://www.kirchenmusik-memmingen.org)

## MITTWOCH 23.03.2022

20:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1  
VA: Konzertbüro Augsburg

## Max Raabe & Palast Orchester

Tour "Guten Tag liebes Glück"

## DONNERSTAG 24.03.2022

14:30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Zangmeisterstr. 30  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

## Einkaufen und Bezahlen im Internet

Erfahren Sie wie ein Online-Einkauf funktioniert, was es zu beachten gilt, wie man Risiken begegnen kann. Die gängigsten Zahlungsmethoden im Internet werden ebenfalls besprochen. Bitte mitbringen: Schreibzeug Referent: Gregor Biedermann



19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3 Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Hochsensibel: Problem oder Begabung?

Dieser Vortrag mit Diskussion bietet eine Einführung in das Thema für Betroffene, Angehörige, und Interessierte. Referent: Dr. Eberhard Scheiffele, Psychologe

## FREITAG 25.03.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

### Ausstellungsbegleitung "Josef Madlener"

mit Andrea Himmelsbach. [www.mewo-kunsthalle.de](http://www.mewo-kunsthalle.de)

19:30 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 2 Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Literatur in der Galerie im Kolbehaus

Unter diesem Titel lädt die vhs Sie ins Maximilian-Kolbe-Haus ein. Autorinnen und Autoren aus Memmingen und Umgebung präsentieren eigene literarische Produktionen in lockerer Atmosphäre. Auftakt bildet der Autor Manfred Mühlbauer, der bereits vielfältige Werke veröffentlicht hat.

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

### Iphigenie auf Tauris

Premiere, nach Johann Wolfgang von Goethe

## SAMSTAG 26.03.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Ausstellungsbegleitung "Josef Madlener"

mit Andrea Himmelsbach. [www.mewo-kunsthalle.de](http://www.mewo-kunsthalle.de)



**08.04.22 - MEMMINGEN**

16:00 Uhr  
Eissporthalle Memmingen Hühnerbergstraße 19  
Tel.: 08331 / 62430, VA: DJK-SV Ost e.V. Memmingen

### DJK - Eiskunstlauf - Schaulaufen

mit rund 80 Kinder und Jugendlichen.

## SONNTAG 27.03.2022

09:00 Uhr  
Verreibüro Bürger für Bürger, Buxheimer Straße 95a  
VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

### Frauentreff International

Frühlingsbasteln. Anmeldung unter Tel. 08331 8339053.

19:00 Uhr  
kleiner Saal Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1

### Klavierabend mit Julia Rinderle

Einlass ab 18.30 Uhr. An diesem Klavierabend sind u.a. Werke von Beethoven und Schumann zu hören. Eine Anmeldung ist möglich unter: [info@juliarinderle.de](mailto:info@juliarinderle.de)

15:00 Uhr  
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

### Als die Bohne Achterbahn fuhr (UA)

Stückauftrag von Hannah Zufall

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Iphigenie auf Tauris

nach Johann Wolfgang von Goethe

## MONTAG 28.03.2022

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3 Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Altersvorsorge und Ruhestandsplanung

Altersvorsorge: das ist Vermögensbildung bis zum Rentenbeginn zum Aufbau einer Zusatz-Versorgung. Ruhestand: ist die Zeit ab Rentenbeginn bis Lebende. Wer es richtig macht, spart während der Erwerbsphase Steuern und hat später mehr Rente. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

## DIENSTAG 29.03.2022

17:00 Uhr  
Stadtpark Memmingen Neben Kiosk/Biergarten in der neuen Welt, VA: Gerlinde Schöffel

### Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter.

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1  
Tel.: +498331850187, VA: VHS Memmingen

### Sudan - Land zwischen Niltal, Sahara und Rotem Meer

Ausgangspunkt für die spannende und einzigartige Natur- und Kulturreise ist Khartoum, die Landeshauptstadt am Zusammenfluss des Blauen und Weißen Nils. Von dort ist es nur ein Katzensprung hinein in die Sahara. Referent: Harald Mielke, Journalist und Dipl.-Biologe

## VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

## MITTWOCH 02.03.2022

20:00 Uhr  
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, 87776 Sontheim

### Kino - Kaiserschmarrn Drama

Polizist Franz Eberhofer bekommt es mit einem pikanten Fall zu tun, hinter dem womöglich ein Serienmörder steckt. Einlass und Gastronomie 18 Uhr. Nur mit Reservierung.

## DONNERSTAG 03.03.2022

20:00 Uhr  
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, 87776 Sontheim

### Kino - Kaiserschmarrn Drama

Polizist Franz Eberhofer bekommt es mit einem pikanten Fall zu tun, hinter dem womöglich ein Serienmörder steckt. Einlass und Gastronomie 18 Uhr. Nur mit Reservierung.

## FREITAG 11.03.2022

20:00 Uhr  
Postsaal Marktstr. 10a, 87730 Bad Grönenbach  
**Philipp Weber "DURST - Warten auf Merlot"**

Vernünftiges Trinken will gelernt sein. Denn es ist ein Skandal, was dem Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird. Selbst die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen heute kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot?

## DIENSTAG 15.03.2022

20:00 Uhr  
Dampfsäg Westerheimer Str. 8, 87776 Sontheim  
**Kino - Kaiserschmarrn Drama**  
Hochaktuelle Culture-Clash-Komödie mit Christoph Maria Herbst in Hochform - als Juraprofessor, der eine Studentin coachen muss, um sich selbst zu rehabilitieren. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

## FREITAG 18.03.2022

20:00 Uhr  
Dampfsäg Westerheimer Str. 8, 87776 Sontheim  
**Werner Stecht & Westwind**  
Werner Specht präsentiert zusammen mit seiner Gruppe Westwind Lieder seiner neuen CD. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Beginn 19.30 Uhr.

## SAMSTAG 19.03.2022

20:00 Uhr  
Brauerei Hotel Hirsch (Malztenne), 87724 Ottobeuren  
**Traditionelles Bockbierfest**  
Einlass ab 19 Uhr. VA: Blasmusikgesellsch. Ottobeuren

**Brügelmeir**  
Unfallinstandsetzung  
Fahrzeugaackierung  
Automobilhandel  
[www.bruegelmeir.de](http://www.bruegelmeir.de)

20:30 Uhr  
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44  
88410 Dietmanns, Tel.: 07564/91232

### Wortfront "Glück"

Auch Sandra Kreisler und Roger Stein, so die Klarnamen der "Wortfront" aus der Schweiz, standen schon einmal auf unserer Agenda. Ihre Songs sind immer witzig, treffend, zugleich tief sinnig und hintergründig. Die dunkle Stimmenwärme Kreislers trifft auf den dicht gereimten Schalk von Roger Stein. Klassische Ohrwurmqualität, rockig, frech und durchaus radiotauglich, [www.adler-dietmanns.de](http://www.adler-dietmanns.de)

## DIENSTAG 22.03.2022

09:30 Uhr  
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth  
Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren

### Kunst am Vormittag

Kreatives Angebot für Erwachsene, einmal im Monat. Anmeldung und nähere Information unter Tel. 08332 796989 0 oder E Mail: [museum@ottobeuren.de](mailto:museum@ottobeuren.de)

## SONNTAG 27.03.2022

17:00 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), 87724 Ottobeuren

### Jahreskonzert der Musikschule

"Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum" (Friedrich Nietzsche), VA: Musikschule Ottobeuren

## DIENSTAG 29.03.2022

20:00 Uhr  
Dampfsäg Westerheimer Str. 8, 87776 Sontheim

### Kino - Parfum des Lebens

Ein intensives Spiel der leisen Töne, in dem lange gehegte Geheimnisse und Wünsche zum Vorschein kommen und zwei Leben auf ganz unterschiedliche Art und Weise verändern wird. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr Nur mit Reservierung.

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### MONTAG

FREIRAUM Memmingen Lindentorstr. 1-3

#### **Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar**

18 - 19:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam aufgebaut. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Blauer Salon, Versöhnungskirche Eisenacher Weg 1  
VA: Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

#### **Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie**

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16  
VA: Bridgeclub Memmingen

#### **Bridge-Abend**

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71877

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34  
VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

#### **Rückenschule**

17:00 - 18:30 Uhr, Nicht in den Ferien.

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8  
VA: Elisabeth Heim

#### **Yoga**

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20  
VA: Praxis für klassische Homöopathie Silke Fischer

#### **Homöopathischer Montag**

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

#### **Sitzanz für Senioren**

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Elsbethen-Turnhalle (Eingang Kaisergraben), St.-Josefs-Kirchplatz, VA: Turnverein Memmingen 1859 e. V.

#### **Fitness-Pilates**

18:45 - 20:00 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4  
VA: Bayerisches Rotes Kreuz

#### **Seniorengymnastik**

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

#### **Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)**

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055. VA: Theresia Echnert

Turnhalle Amendingen, VA: SV Amendingen

#### **Seniorengymnastik**

13-14 Uhr. Info: Waltraud Lenzenhuber 08331 81833.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

#### **Stille Meditation**

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Info: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz  
VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

#### **Nordic-Walking**

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gymnastikstudio Gisela Fraunhoferstr. 9

#### **Kraft-Ausdauer-Zirkel**

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info Et Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4  
VA: Bayerisches Rotes Kreuz

#### **Gymnastik 60 plus**

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2,  
Tel.: 07352-3650, VA: Hildegard Schoch

#### **Trampolinschule**

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Marienkappele der Kirche St. Josef St.-Josefs-Kirchplatz  
VA: Cityseelsorge Memmingen

#### **Offenes Ohr**

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock  
**LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene**

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock  
**FRIEDENSMEDITATION**

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

#### **Offener Mittagstisch**

11:30-13 Uhr, VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Gerstlestr. 21, VA: Nachbarschaftshilfe Memmingen

#### **Guter Start in die neue Woche**

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Hirschgasse 4, VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

#### **Tarot-TREFF**

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

#### **Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen**

10 - 14 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

### DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2  
VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

#### **Funktionsgymnastik für sie und ihn**

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

Landwirtschaftsschule, Augsburgstr. 17  
VA: Postsportverein Memmingen e. V.

#### **Gesundheitsgymnastik**

19 Uhr, Rückengymnastik, Koordination, Entspannung. Fragen und Info: Wolfgang Engel 08331 72288.

Marktplatz

#### **Memminger Wochenmarkt**

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr, Ausweichorte bei anderen Veranstaltungen bitte der Tagespresse entnehmen.



**FISCHER**  
MEMMINGEN

**Ihr Kompetenter Partner**

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331- 92436 0

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflestr. 1

#### **Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)**

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrli, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

(Lindauer Tor) Bodenseestr. 1  
VA: Blaues Kreuz Memmingen e.V.

#### **Suchtkrankenhilfe: Gruppen**

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268 www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

#### **Offene Telefon-Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit**

14 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten, ausgefüllten Elterngeldantrag, bitte bereithalten. Antragsformulare zum Download über zdfs.bayern.de/familie/elterngeld/antraege. Anmeldung nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden. Die Sprechstunde findet coronabedingt nur telefonisch statt - bitte melden Sie sich unter 08331 / 98 22 66 bei uns.

Klinikum SPZ  
VA: Epilepsie-Beratungsstelle Schwaben-Allgäu

#### **Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene**

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.



Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2  
Tel.: 07352-3650, VA: Hildegard Schoch

### Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. [www.trampolin-schule.de](http://www.trampolin-schule.de)

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz, VA: Kreuzbund Suchthilfe-Gruppe

### Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

### Chanting -leistungs-freies Singen

19:00 Uhr 14-Tägig. Leitung: Karl Ripfel. Gemeinsames Singen ohne Text, ohne Vorkenntnisse. Infos unter Tel. 08331/12182. [www.naturheilverein-mm.de](http://www.naturheilverein-mm.de)

Hirschgasse 4, VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

### Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, [www.herzrad.de](http://www.herzrad.de)

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz  
VA: Cityseelsorge Memmingen

### Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

im egz, In der Neuen Welt 8

### Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

### Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen "entspannt" meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. [info@gym-studio-gisela.de](mailto:info@gym-studio-gisela.de)

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88  
VA: Sabine Horn

### "Fit mit Hund"

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. [www.natuerlich-fit.de](http://www.natuerlich-fit.de)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBASüd.com](http://www.LBASüd.com)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Infos unter: 08331-9411025 oder [www.LBASüd.com](http://www.LBASüd.com)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBASüd.com](http://www.LBASüd.com)

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.  
Buxheimer Str. 95a

### Zumba im Westen

17 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22  
VA: Die Kolping Akademie

### Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Hirschgasse 4, VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

### Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, [www.herzrad.de](http://www.herzrad.de)

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

### Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus ,Buxacher Str. 2  
VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

### Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8  
VA: EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe MM

### Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (diensttags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge Memmingen

### Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Nicht bei schlechtem Wetter

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

### Yoga mit dem Yogaboard

18:30 - 19:30 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten! Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, [hello@freiraum-mm.de](mailto:hello@freiraum-mm.de), [www.freiraum-mm.de](http://www.freiraum-mm.de)

Squiggz, Benninger Str. 72

### X-Wing Treff

17 - 22 Uhr. Startet die nächste Ära des interstellaren Kampfes in der Star Wars Galaxis. Mit X-Wing könnt ihr eure eigene Staffel von Sternenjägern aus der ganzen Star Wars-Saga zusammenstellen und euch mit ikonischen Piloten wie Luke Skywalker und Ideen Version in einem rasanten Weltraumkampf messen. Neueinsteiger willkommen! Keine Anmeldung notwendig. Infos: Erik unter [mail@squiggz.de](mailto:mail@squiggz.de)

Squiggz, Benninger Str. 72

### Yu-Gi-Oh!

17:00 - 22:00 Uhr. Sammeln - Tauschen - Spielen: Werdet Teil der Memminger Yu-Gi-Oh! Community in Memmingen. Neben regelmässigen Treffen veranstalten wir auch Turniere und Events. Ohne Anmeldung; Infos unter [mail@squiggz.de](mailto:mail@squiggz.de).

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

### Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

### Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.

## MITTWOCH

Bismarckturnhalle St.-Josefs-Kirchplatz 3  
VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

### Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

### Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).



**MINI. 100 % ELEKTRISCH.**  
[www.reisacher.de/minis](http://www.reisacher.de/minis)

Gasthaus zum Goldenen Löwen ,Schrannenplatz  
VA: Deutsch-Franz. Freundeskreis MM-Auch e. V.

### Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Für alle Liebhaber der französischen Kultur und Sprache.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

### Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

### AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Infos unter 0175/6227598.

Bismarckturnhalle St.-Josefs-Kirchplatz 3  
VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

### Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Hirschgasse 4, VA: KERAMIK+KUNST, Monika M Krauth

### Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. Nicht in den Ferien. Infos unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, [www.herzrad.de](http://www.herzrad.de)

# VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

## Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Für alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben; Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

## Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141



**FISCHER MEMMINGEN**

**Ihr Kompetenter Partner**

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331- 92436 0

## Selbsthilfe-Gruppe "Parkinson"

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/6756. Ort wird in der Presse bekannt gegeben.

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

## Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

## Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

VA: DJK Memmingen

## Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

## "MaTa Treff"

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

## Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 017684650017, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Bismarckturnhalle St.-Josefs-Kirchplatz 3

VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

## Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz  
VA: Cityseelsorge Memmingen

## Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

## Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Infos: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Familiencafé, Hopfenstr. 20

VA: Diakonie MM, Donum Vitae in Bayern e.V., Caritas.

## "Mittwochstreff" für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Im egz, In der Neuen Welt 8

## Gertis Entspannungsmix

9.00 bis 10.30 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

## DONNERSTAG

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

VA: Freiraum Memmingen, Bianca Lehnert

## Yoga Flow

19:00 - 20:15 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yoga-Haltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Eure Julia (Yogalehrerin/ Thetahealing®) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

VA: Cityseelsorge Memmingen

## Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

UG, Marienrain 4

## YOGA

18:15 - 19:30 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Spiellokal Post, SV Kohlschanzstr. 2

VA: Postsportverein Memmingen e. V.

## Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Maximilianstr. 21

## Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de; VA: Tiermahlzeit

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8  
VA: Post SV Memmingen

## Gymnastik für Sie und Ihn

20 - 21:30 Uhr, Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. Nicht in den Schulferien.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

## Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08331/63698.

UG Marienrain 4

## YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

## Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

## YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de



# Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

VA: DJK Memmingen

## Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

VA: Fotoclub Memmingen

## Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Pandemiebedingt finden unsere Treffen derzeit aber online per Zoom-Meeting zu den bekannten Terminen statt. Dennoch sind aber auch hier Gäste herzlich willkommen. Infos unter info@fotoclub-mm.de www.fotoclub-mm.de

VA: DMSG Schwaben

## Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Baltenplatz 1, VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

## OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Anmeldung.

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

## Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

9-10:30 Uhr. Es wird Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt. Alle Übungen werden Schritt für Schritt aufgebaut. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16, VA: Bridgeclub MM

## Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837



Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock  
**BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren**

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBAsüd.com](http://www.LBAsüd.com)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock  
**LICHTYOGA für Erwachsene**

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBAsüd.com](http://www.LBAsüd.com).

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

**"GUTEN MORGEN" Frühstück**

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

**Engel Meditation mit Edelsteinen**

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. [www.trommelstein.de](http://www.trommelstein.de)

Schrankenplatz 8 / 3. Stock; VA: Barbara Hämmerle  
**Atemgruppe**

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

**Offener Mittagstisch**

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

**Mütter-Kinder-Treffpunkt**

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz 4, VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

**Krabbelstube**

09:00 - 11:30 Uhr

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

**Qi Gong**

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. [www.allgaeuerwegbegleiter.de](http://www.allgaeuerwegbegleiter.de)

Trommelstein, Altvaterstr. 5

**Geleitete Chakrenmeditation**

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. [www.trommelstein.de](http://www.trommelstein.de)

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e. V.

**Frauen Café - Multi Kulti**

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

VA: Familiengesundheit 21 - Verein zur Förderung der Familiengesundheit e.V.

**Offene Krabbelgruppe**

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

**FREITAG**

Squiggz, Benninger Str. 72

**Brettspieletreff**

17:00 - 22:00 Uhr. Wir treffen uns jeden Freitag zum Spielen von Brett- und Kartenspielen (z.B. Catan, Wizard, Munchkin, 7 Wonders u.v.m.). Hierfür könnt ihr euch an unserem Demospielbestand bedienen und eigene Spiele mitbringen. Schaut vorbei! Keine Anmeldung notwendig. Info unter [mail@squiggz.de](mailto:mail@squiggz.de)

FREIRAUM, Memmingen Lindentorstr. 1-3

**Yoga mit dem Yogaboard**

18:15 - 19:15 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten! Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, [hello@freiraum-mm.de](mailto:hello@freiraum-mm.de), [www.freiraum-mm.de](http://www.freiraum-mm.de)



FREIRAUM, Memmingen Lindentorstr. 1-3

**Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar**

16:30 - 17:45 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, [hello@freiraum-mm.de](mailto:hello@freiraum-mm.de), [www.freiraum-mm.de](http://www.freiraum-mm.de)

Trommelstein, Altvaterstr. 5, Tel.: 08331/9257277

**Spirituelle Meditation**

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

**BREAKDANCE für Jugendliche**

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder [www.LBAsued.com](http://www.LBAsued.com)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

**BREAKDANCE für junge Erwachsene**

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBAsüd.com](http://www.LBAsüd.com)

Therapiehof Memmingen, Stadtweierstr. 88

**"Fit mit Hund"**

8:30 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. [www.natuerlich-fit.de](http://www.natuerlich-fit.de)

Baltenplatz 1, VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

**media.lab und Mädchenzimmer**

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz, VA: Cityseelsorge Memmingen

**Offenes Ohr**

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela Fraunhoferstr. 9

**Jumping-Cardio**

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. [info@gym-studio-gisela.de](mailto:info@gym-studio-gisela.de)

**Hochsensibilität**

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder [HSP-mm@gmx.de](mailto:HSP-mm@gmx.de). VA: Sabine V.

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

VA: Petra Wolniczack und Ingo Miosga

**Wirklichkeit erleben - Realität gestalten**

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Info/Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

VA: Postsportverein Memmingen e. V.

**Badmintontraining und Badmintonspiel**

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

VA: Martina Niehaus, Musiktherapeutin (M.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Betriebswirtin (FH)

**KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe**

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. [www.counselingsounds.de](http://www.counselingsounds.de)

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

**Jugendgottesdienste & Bistro**

20 Uhr, [matchless-jugend.de](http://matchless-jugend.de)

**SAMSTAG**

Treffpunkt: vor dem Rathaus Marktplatz  
 VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

**Radtreff am Samstag**

13:30 Uhr. Damit das Rad und die Fahrer\*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. [www.adfc-memmingen.de](http://www.adfc-memmingen.de)

# VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

VA: Nette-Leute-Treff

## Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1, VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

## Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

VA: Nette-Leute-Treff

## Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21, VA: Tiermahlzeit

## Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. [www.tier-mahl-zeit.de](http://www.tier-mahl-zeit.de)

Marktplatz

## Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte bei anderen Veranstaltungen bitte der Tagespresse entnehmen.

## SONNTAG

VA: Nette-Leute-Treff

## Sonn- und Feiertags-Wanderung

Nachmittags. Gemütliche Wandertouren (ca. 2 Std.) in der Memminger Umgebung. Info und Anmeldung unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1, VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

## Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e. V.

## Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

## Volkliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.



mm  
mm

SIE HABEN INTERESSANTES FÜR UNS?

Dann erreichen Sie unsere Redaktion unter:  
[redaktion@memminger-monat.de](mailto:redaktion@memminger-monat.de)

Redaktionsschluss ist der 5. des Vormonats



Neuer Service. Streng vertraulich.

## Aktendigitalisierung

Unsere Aktendigitalisierung bietet Ihnen die ideale Lösung für Ihren Aktenbestand. Schützen Sie Ihre wichtigen Dokumente vor Verlust, Beschädigung oder unbefugtem Zugriff.

### Ihre Vorteile

- Einsparung teurer Lagerflächen.
- Effizienter Zugriff auf Ihre Dokumente.
- Doppelte Sicherheit für Ihren Aktenbestand.
- Zeit- und Platzgewinn für Ihren Betrieb.
- 50% der von uns erbrachten Arbeitsleistung auf Ihre Ausgleichsabgabe anrechenbar.

### Unsere Leistungen

- Sichere Abholung Ihrer Dokumente.
- Hochwertiges Scannen nach Ihren Vorgaben.
- PDF-Konvertierung, inkl. OCR-Texterkennung.
- Rückgabe der sortierten Dokumente oder zertifizierte **Aktenvernichtung** nach hohen Sicherheitsstandards.

Wir garantieren die strenge Einhaltung der Richtlinien des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) sowie der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Jetzt unverbindliches Angebot einholen: [aktendigitalisierung@uaw-mm.de](mailto:aktendigitalisierung@uaw-mm.de)

**UAW**

unterallgäuer  
werkstätten  
memmingen  
mindelheim



ein  
unternehmen  
der  
lebenshilfe

Unterallgäuer Werkstätten GmbH  
Riedbachstraße 2a | 87700 Memmingen

[uaw-mm.de](http://uaw-mm.de)





DEIN FITNESS-STUDIO IM ALLGÄU

## Memmingen

Kiryat-Shmona-Str. 8

Jetzt gleich kostenloses Probetraining vereinbaren unter ☎ 0 83 31/49 63 00 oder zur Studiobesichtigung einfach vorbei kommen.

Sichert Euch jetzt noch unsere Mitgliedschaft zu

**nur 29,90 € mtl.**

(egym + fle-xx zusätzlich 5,- €, mtl. kündbar).

## NEUERÖFFNUNG

Wir haben unser Studio für Euch komplett renoviert und digitalisiert!

- Vergrößerte Trainingsfläche
- Neuer Freihandbereich
- Neu gestalteter Trainingsbereich
- Renovierter Cardibereich
- Neues Design
- Digitales Trainings-Erlebnis mit eGym und Smart Fle-xx
- Muskel-Fett-Analyse mit In Body Waage
- Demnächst: voll digitalisierte und automatische Getränkeanlage Jetmix: rund um die Uhr kontaktlose Eiweiß-, Kaffee- und Mineraldrink-Ausgabe

## Bist Du bereit für die Zukunft?

Voll automatisiertes Krafttraining mit eGym und Muskellängen-Training mit Smart Fle-xx ab sofort bei uns!

Mehr Kraft,

mehr Vitalität,

mehr Ausdauer,

mehr Mobilität.

für jedes Ziel das ideale Trainingsprogramm völlig digitalisiert.

### E G Y M

Durch die neueste Fitnesstechnologie erfährst Du ein interaktives und motivierendes Trainingserlebnis. Somit sind die Trainingsgeräte der perfekte Ausgleich für Freizeitsportler, Bodybuilder oder Rehatrainierende.

### flex

Die meisten Menschen haben ein großes Defizit im Muskellängen-Training. Durch ein gezieltes Training der Faszien werden Defizite und Bewegungseinschränkungen minimiert. Smart Fle-xx kombiniert die Lehren des Yoga mit den neuesten sportmedizinischen Trainingstherapien und ist einsetzbar für alle Zielgruppen.



### Jetzt inklusiv: präzise Körperzusammensetzungsanalyse mit In Body Waage

Eine professionelle Körperanalyse bietet wertvolle Rückschlüsse auf Deinen Gesundheits- und Fitnesszustand. Mit unserer In Body Waage können wir schnell, einfach und äußerst präzise Deine Körperzusammensetzung umfassend analysieren: viszerales Bauchfett, Muskeldysbalancen, segmentale Mageranalyse und Muskel-Fett-Analyse.

Anhand des leicht verständlichen Befundbogens, wird Dir anschließend Dein individueller, auf Deine Bedürfnisse abgestimmter Trainingsplan erstellt.

Homepage: [www.FitFunFactory.de](http://www.FitFunFactory.de)

# SCHMACKHAFTE GERICHTE IN HISTORISCHEM AMBIENTE

Weinstube Hofgasse bietet auch vegane Speisen



Memmingen – Wer die vegane Küche bevorzugt, kann sich nun über 13 vortreffliche Gerichte von der Vorspeise bis zum Dessert freuen, die die vielseitige Speisekarte in der Weinstube Hofgasse bereichern. „Es freut uns sehr jedem Gast, ob Fleischliebhaber, Vegetarier oder Veganer in unserem künstlerisch-stilvollen Ambiente köstliche und ideenreiche Speisen anbieten zu können“, erläutert Peter Zengler, der das Weinlokal mit seiner Frau Susanne im Jahr 2018 übernahm und sich seither auch mit dem Thema Nachhaltigkeit und vegane Ernährung intensiv beschäftigt.

## „WEIL WIR LIEBEN, WAS WIR TUN“.

Mit viel Leidenschaft bereitet Peter Zengler täglich alle Speisen frisch zu, wobei viele der Zutaten von zertifizierten Biohändlern wie Rapunzel bezogen werden – die gesunde Küche steht im Vordergrund. Der Blick in die Speisekarte zeigt eine ansprechende Auswahl nicht alltäglicher Salatvariationen, ausgewählter Hauptgerichte und auch kleinerer Speisen. Besonders beliebt sind die eigenkreierten Flammkuchen wie u.a. „Der Italiener“, „Der Allgäuer“, „Der Norweger“ und „Der vegane Mexikaner“. Nicht zu vergessen, die feinen Desserts zum genusslichen Abschluss.

Die Nachhaltigkeit hat Peter Zengler immer im Blick. „Die wirtschaftliche Umsetzung ist nicht ganz einfach, da man viele Monokomponenten benötigt, die noch auf hohem Preisniveau liegen. Aber wir verzichten auf jegliche Fertigprodukte, um eine gesunde und nachhaltige Ernährung gewährleisten zu können“, so Peter

Zengler, der sich längst einen Wandel in der Fleischindustrie wünscht. „Unsere Großeltern haben es besser gemacht als wir heute. Das Fleisch wurde früher mehr wertgeschätzt und nur am Wochenende gegessen, da es teuer war“. Nachhaltigkeit bedeutet in der Weinstube Hofgasse auch, dass die ausschließlich frischen Zutaten mit Bedacht und Maß eingekauft werden. Sind diese für die Zubereitung eines Gerichtes für den jeweiligen Abend vergriffen, wird dieses erst wieder am nächsten Tag zubereitet. „Hier zeigt sich bei unseren Gästen stets ein großes Verständnis und sie wählen sehr gerne die von unserem Servicepersonal empfohlene Alternative. Unsere frisch zubereiteten Gerichte werden sehr geschätzt!“

„Natürlich ist uns auch die Vermeidung von Müll sehr wichtig. Wir kaufen die Lebensmittel wenn möglich unverpackt. Und unsere Gäste können Ihre Reste gerne mit nach Hause nehmen, so müssen keine wertvollen Lebensmittel entsorgt werden“, erläutert Peter Zengler.

Ein feiner Tropfen rundet den Genuss perfekt ab. Hier werden ausgewählte, auch vegane sowie internationale Bio-Weine und diverse Biersorten angeboten. Außerdem spezielle Whiskys und Bio-Kaffee aus aller Welt sowie natürlich diverse Erfrischungsgetränke.

Öffnungszeiten Donnerstag bis Samstag ab 18 Uhr sowie nach Absprache auch für private Feierlichkeiten. Um Reservierungen wird gebeten unter Tel. 0160/4700333. Weitere Infos [www.weinlokal-memmingen.de](http://www.weinlokal-memmingen.de)

## Veganes Linsencurry

### ZUTATEN FÜR 2-3 PERSONEN

- 800 g gekochte Linsen
- ½ Stange Porree
- 100 g Sellerie (nicht zwingend notwendig)
- 10 g Ingwer
- ½ TL Kreuzkümmel
- 1-2 Knoblauchzehen
- ½ TL Currypulver
- 1 TL Curcuma
- 200 ml Kokosmilch
- Salz, Pfeffer
- 2 Karotten
- 2 Paprika
- 125 ml Wasser
- ½ TL geräuchertes Paprikapulver
- 2 TL selbstgemachte Gemüsepaste

Etwas Erdnussöl im Topf erhitzen, Knoblauch und Ingwer fein hacken und anschwitzen. Curcuma, Kreuzkümmel, Curry und Paprikapulver hinzufügen. Porree und Sellerie klein schneiden, Karotten in Scheiben schneiden, Paprika würfeln. Gemüse zu den Gewürzen geben und auch anschwitzen. Gekochte Linsen mit 125 ml Wasser und Gemüsepaste hinzufügen und aufkochen lassen. Kokosmilch hinzufügen und einrühren. Das Ganze ca. 15 Minuten auf kleiner Stufe köcheln lassen.

Am Schluss wird das Gericht mit etwas Salz, Pfeffer und eventuell nochmal Kreuzkümmel abgeschmeckt.

*Guten Appetit wünscht das Weinlokal Memmingen*



NEUERÖFFNUNG

BikeOnic

# Radkauf neu definiert.

Bikes.  
Zubehör.  
Kleidung.  
Beratung.  
Reparatur.



Jetzt auch in  
Memmingen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Verkauf & Werkstattservice  
im Fraunhofer-Palais  
Fraunhoferstr. 5, Memmingen

Mo geschlossen  
Di - Fr 9 - 18.30 Uhr  
Sa 9 - 15 Uhr

[bikeonic.de](http://bikeonic.de)



# Ihr Immobilienentwickler und Makler im Allgäu

Wir sind hier!

## Sie suchen eine Immobilie im Allgäu?

Unsere Makler sind absolute Experten und gehen auf Ihre Wünsche ganz individuell ein. Unser sehr breit aufgestelltes Netzwerk hilft Ihnen, Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Grundstück im passenden Ort zu finden.

[wirsuchendeineimmobilie.de](http://wirsuchendeineimmobilie.de)

## Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Von der Vermarktung Ihres Objekts über das Verkaufsgespräch bis zum erfolgreichen Vertragsabschluss bieten wir Ihnen sämtliche Dienstleistungen rund um den Verkauf, die Vermietung und die Verpachtung.

[dasimmowerk.de](http://dasimmowerk.de)

## Unsere Leistungen:

Makler-Service

Bauprojekt-Management

Hausverwaltung

[dasimmowerk.de](http://dasimmowerk.de)

Donaustraße 38, 87700 Memmingen

T. +49 8331 989 3300

