

mm  
mm

# MEMMINGER MONAT *FEBRUAR*



## KULTURELLES

*Werkschau – Neues aus dem Kaminwerk*

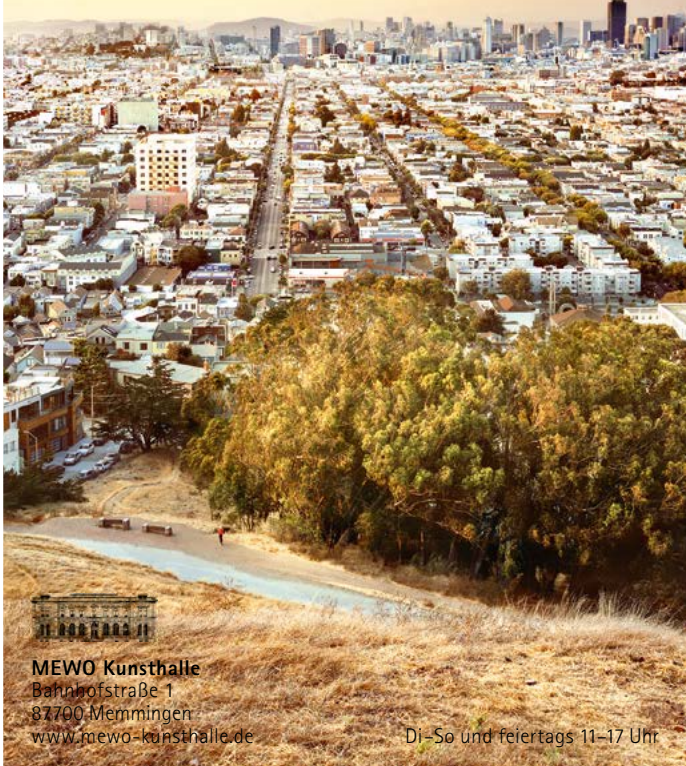
## REGIONALES

*Schokogenuss aus dem Allgäu*



# Elmar Haardt: Land of Dreams

5. Februar bis 12. Juni 2022



MEWO Kunsthalle  
Bahnhofstraße 1  
87700 Memmingen  
www.mewo-kunsthalle.de

Di-So und feiertags 11-17 Uhr

rosella



Wir lassen Euer Herz höherschlagen.  
20% auf rote Wäsche  
vom 7.-14. Februar 2022

rosella strümpfe & dessous  
weinmarkt 11 | 87700 memmingen

rosella-dessous.de



BELLANDRIS  
**KUTTER**  
GARTENCENTER

Hier  
wachsen  
Ideen

Lust auf  
frische Pflanzen

## KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG  
Europastraße 2 · 87700 Memmingen



Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr  
Sa 9.00 - 18.00 Uhr

 @kuttergartencenter

www.kutter-pflanzen.de

  
**ENGEL & VÖLKERS**



Beste Werte  
gibt man nur in  
beste Hände!

**Allgäu Immobilien**  
Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH  
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

**08331 / 96 16 60**

engelvoelkers.com/memmingen

**NEU:** Offizieller  
Kooperationspartner der



**GUTSCHEIN**

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

## Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser,  
aufgrund der Pandemie können wir nicht für das Stattfinden der im Kalender und den Beiträgen vorgestellten Termine garantieren. Bitte informieren Sie sich ggf. vor Ihrem Besuch bei den Veranstaltern über coronabedingte Teilnahmebedingungen.

## KULTURELLES

### in Memmingen und der Region

- |  |   |
|--|---|
| S. 4 Tiefe Trauer um Theo Schuster   | S. 8 Heavysaurus – Dino-Metal für Kids  |
| S. 5 Klassik & Co. im Kino: Romeo und Julia<br>Zeitreise gefällig?<br>KunstEcke „Anker über Bord!“ | S. 8 Feierliche Vesper mit Orgelweihe<br>Meisterwerke zurück im Kino – Mulholland<br>Drive          |
| S. 6 Uraufführung „Als die Bohne Achterbahn<br>fuhr“<br>Werkschau                                  | S. 9 Wie das Pferd die Welt versteht<br>Südtirol grüßt das Allgäu im Hoschmi-<br>Stadel in Holzgünz |
| S. 6 Musik für Klarinette und Klavier  | S. 10 15. Memminger Kleinkunsttage  |
| S. 7 Subway To Sally<br>Kinderfasching mit Rodscha aus<br>Kambodscha & Tom Palme                   | S. 11 Eine historische Reichsstadt im Wandel der<br>Zeiten<br>Elmar Haardt: Land of Dreams          |

## VERANSTALTUNGEN

### im Februar

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| S. 12 Vorverkaufsstellen/Bibliotheken    | S. 15 Veranstaltungen in der Region |
| S. 12 Ausstellungen in MM und der Region | S. 15 Regelmäßige Veranstaltungen   |
| S. 12 Veranstaltungen in Memmingen       |                                     |

## REGIONALES

### in Memmingen und der Region

- |   |  |
|---|--|
| S. 20 Mein Leben – mein Wasser – Crystallus               | S. 22 Allgäus erste und einzige Schokoladen-<br>Sommelière<br>Mit der AOK gesund im Homeoffice |
| S. 21 Kraftschmuck aus Opalen<br>Neu: Vinyasa- & Yin-Yoga |  |

**Titelbild:** Die Sängerin Jini Meyer holt im April ihr 2020 ausgefallenes Konzert im Kaminwerk nach.  
Weitere Events finden Sie jetzt immer auf unserer Kaminwerk-Sonderseite (Foto: © Sarah Kaiser)

#### Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

## IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück  
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.  
Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

[www.memminger-monat.de](http://www.memminger-monat.de)

#### VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG  
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen  
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0  
[www.mm-mediencentrum.de](http://www.mm-mediencentrum.de)

#### REDAKTION

Kerstin Patricia Lange  
[redaktion@memminger-monat.de](mailto:redaktion@memminger-monat.de)



#### ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk  
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137  
[mmerk@mm-mediencentrum.de](mailto:mmerk@mm-mediencentrum.de)  
[anzeigen@memminger-monat.de](mailto:anzeigen@memminger-monat.de)



#### LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT  
Christoph Baur  
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen  
[magazin@pfandfrei.org](mailto:magazin@pfandfrei.org)  
[pfandfrei.org](http://pfandfrei.org)



#### VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt  
Stefanie Vetter  
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen  
Tel. +49 (0) 83 31-850-131  
Fax +49 (0) 83 31-850-149  
[kulturamt@memmingen.de](mailto:kulturamt@memmingen.de)



#### ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:  
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

## TIEFE TRAUER UM DEN CHEF

Theo Schuster überraschend verstorben



Memmingen – Theo Schuster ist im Alter von 68 Jahren gestorben. Diese Nachricht nehmen die Angestellten der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG mit tiefer Trauer auf. Theo Schuster war ein überaus beliebter Chef, humorvoll und stets fair, dem das Wohlwollen aller Beschäftigten ebenso am Herzen lag wie auch die Unterstützung von Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Über viele Jahre engagierte er sich im Lions Club und alljährlich wurden anstatt Kundengeschenken zu Weihnachten großzügige Spenden an karitative Institutionen überreicht – so auch erst vor kurzem an „Die Tafel“ in Memmingen.

Theo Schuster wurde am 21. September 1953 in Memmingen als zweites von vier Kindern der Eheleute Theo und Elisabeth Schuster geboren. Schon während seiner Jugendzeit arbeitete er im elterlichen Betrieb der Memminger Zeitung an den Buchdruckmaschinen und kam so schon früh mit dem Handwerk des Druckens in Berührung. Nach seinem Abitur studierte er an der Fachhochschule für Druck in Stuttgart, die er 1980 als Diplom-Wirtschaftsingenieur abschloss.

In seiner anschließenden beruflichen Tätigkeit bei der Unternehmensberatung Dr. Menz und Partner in München erlernte er das Handwerkszeug, Kunden aus der Druck- und Medienbranche fachkundig und souverän zu beraten. Nach einigen Jahren wagte er mit einem Partner den Schritt, das Unternehmen „Management Partner“ in Landsberg zu gründen. Neben der Beratungstätigkeit entwickelte er eine Branchensoftware für die Druck- und Zeitungsindustrie, die auch von namhaften Unternehmen in Deutschland, Österreich und der Schweiz eingesetzt wurde.

Anfang 1992 übergab er die Leitung seines eigenen Unternehmens in andere Hände und folgte dem Ruf seines Vaters Theo Schuster Senior, dem Heimatverleger der Memminger Zeitung, sich in dessen Nachfolge einzuarbeiten. Neben der Zeitungsherstellung widmete er sich dem Bereich der Werk- und Akzidenzdruckerei.

Am 1. September 2001 übernimmt dann die neu gegründete Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG nach schwierigen Verhandlungen den Bereich der Werk- und Akzidenzdruckerei der Memminger Zeitung mit allen Mitarbeitern und Kunden. Übergangsweise noch im damaligen Verlagsgebäude der Memminger Zeitung am Schrankenplatz verbleibend, beginnt Vorstand Theo Schuster bereits mit der Planungsphase für die Verlagerung des Betriebes an die Fraunhoferstraße. Schon im Dezember 2001 erfolgt der Spatenstich für den Neubau. Nach nur

12 Wochen Bauzeit konnte im April 2002 an der Fraunhoferstraße das Richtfest gefeiert werden und der Umzug – wie geplant – im Juli 2002 stattfinden.

Im Dezember 2002 übernahm dann die AG die Mehrheit an Heidelbergs ältestem Verlag – dem Universitätsverlag Winter – einem führenden geisteswissenschaftlichen Verlag Deutschlands mit internationalem Ruf. Weitere Zugänge zur AG waren im September 2009 die Übernahme der Mehrheit an DVO Druck und Verlag Obermayer in Buchloe und im August 2017 die Übernahme der Industrie- und Handbuchbinderei Klotz GmbH in Jettingen-Scheppach.

In diesen Jahren und bis heute wurde kontinuierlich in neueste Technik investiert, um auch in Zukunft wettbewerbsfähig zu sein und den zahlreichen namhaften Kunden aus der Verlagsbranche und Industrie höchste Qualität sowie schnelle und termingetreue Auftragsabwicklung zu garantieren.

Unter seiner Führung konnten im Laufe der Jahre viele Auszeichnungen im Wettbewerb „Die schönsten deutschen Bücher“ der Stiftung Buchkunst und der Druck & Medien Awards gewonnen werden.

Dem erfolgreichen Unternehmer lag auch die Kultur Memmingens stets am Herzen und so wurde nach nur einem Monat Pause ab der Gründung der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG im September 2001 der Memminger Monat noch bis Jahresende in seiner ursprünglichen Form veröffentlicht, konnte aber dann zum 1. Januar 2002 in der von ihm geplanten und gewünschten sowie verdoppelten Auflage im neuen Design erscheinen. Die kostenfreie Verteilung an Haushalte in Memmingen sowie an den Memminger Einzelhandel, an soziale, öffentliche und kulturelle Institutionen und Einrichtungen sowie an die umliegenden Gemeinden zur Mitnahme war Theo Schuster für das im MMC gedruckte, auflagenstärkste Kultur- und Veranstaltungszeitschrift in und um Memmingen stets wichtig.

In seiner Freizeit unternahm Theo Schuster als begeisterter Segler viele Törns mit seiner Ehefrau Annemarie, mit der er 39 Jahre verheiratet war.

*Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Frau und den Hinterbliebenen*

*Im Namen aller Beschäftigten der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG inklusive dem Team des Memminger Monats*



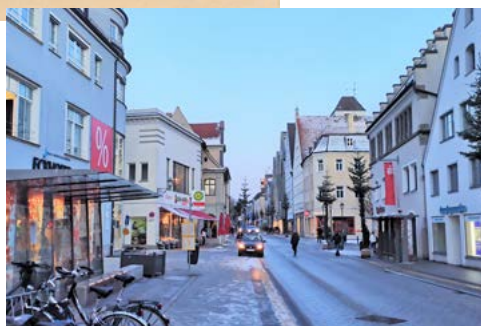
## KLASSIK & CO. IM KINO: ROMEO UND JULIA



Memmingen - Das Ballett Romeo und Julia ist seit seiner Schöpfung durch den Direktor des Royal Ballet Kenneth MacMillan und seiner Premiere im Jahr 1965 zu einem großen Klassiker des modernen Balletts geworden. In dieser speziellen Vorführung zum Valentinstag versucht das unglückliche Liebespaar, sich im farbenfrohen, geschäftigen Verona der Renaissance zurechtzufinden, in dem reges Markttreiben allzu schnell in einen Schwertkampf ausartet und eine Familienfehde sowohl für die Montagues als auch die Capulets in einer Tragödie endet. Zu sehen im Cineplex am Montag, 14. Februar um 20.15 Uhr (3 Stunden und 25 Minuten, inkl. zwei Pausen), Aufzeichnung vom 3. Februar 2022, inklusive Sektempfang. Choreographie: Kenneth MacMillan, Darsteller: Marcellino Sambé, Anna Rose O'Sullivan.

Tickets unter [www.cineplex.de/memmingen](http://www.cineplex.de/memmingen) oder direkt vor Ort erhältlich.

## ZEITREISE GEFÄLLIG?



mm  
mm  
SERIE

Memmingen - Bahnhofstraße oder Maximilianstraße? Das Bild zeigt die damalige Bahnhofstraße um 1920 und heutige Maximilianstraße. „Für die erste Zeit nach dem Bahnhofsbau hieß die heutige östliche Maximilianstraße tatsächlich Bahnhofstraße, bis schließlich die Promenade gegenüber den Bahngleisen nach Norden an die Augsburgische Straße angeschlossen und nach Süden an die Lindentorstraße bzw. Luitpoldstraße erweitert wurde“, erfahren wir auf unsere Anfrage von Stadtarchivar Christoph Engelhard. Diese Postkarte wurde von einem leidenschaftlichen Postkartensammler zur Verfügung gestellt.

## „ANKER ÜBER BORD!“



„Dieses Bild habe ich im Sommer 2019 während unserem Urlaub an der Ostsee gemalt und gebastelt. Die Steine, Schneckenhäuser, Metallstückchen und Schnüre im weißen Sand zu sammeln und sie dann für meinen Anker anzuordnen, hat mir viel Spaß gemacht. Die Fische haben mir meine Eltern noch in einem Strandshop gekauft“, erläutert Felix, 8 Jahre aus Memmingen.

Unsere „Kunstecke“ ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen.

Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... - wir freuen uns auf Einsendung an: [redaktion@memminger-monat.de](mailto:redaktion@memminger-monat.de)

KUNSTECKE

Christina Branco

Samstag 02.04.2022  
20.00 Uhr  
[www.jazz-isch.de](http://www.jazz-isch.de)

DAMPFSÄG  
Sontheim

Awa Ly

Sonntag 03.04.2022  
20.00 Uhr  
[www.jazz-isch.de](http://www.jazz-isch.de)

DAMPFSÄG  
Sontheim

## URAUFFÜHRUNG „ALS DIE BOHNE ACHTERBAHN FUHR“



Memmingen – Im Februar hat das Stück „Als die Bohne Achterbahn fuhr“ seine Uraufführung am Jungen Landestheater Schwaben in Memmingen am Schweizerberg. Die Premiere findet am 5. Februar um 15 Uhr statt und ist für alle Theaterfans ab acht Jahren geeignet.

Tiere – Pflanzen – Menschen. Wir alle teilen uns diesen Ort Welt. Doch wissen wir manchmal recht wenig voneinander. Wer weiß zum Beispiel, wie viel Genmaterial wir Menschen mit einer Karotte gleich haben? Oder wie sich ein Küken beim Schlüpfen fühlt? Oder warum eine Bohnenranke plötzlich anders wächst, wenn sie mit Kindern Achterbahn gefahren ist? Zwei Schauspieler begeben sich auf eine wissenschaftliche Entdeckungsreise in die Tier- und Pflanzenwelt, um die Wissens- und Forschungslücken zu schließen. Denn wir müssen

mehr voneinander erfahren, nur so werden wir lernen achtsamer miteinander umzugehen. Spielerisch diskutiert das Stück den Umgang des Menschen mit seiner Umwelt und wie dieser sich verändern könnte, wenn der Mensch sich nicht als Krone der Schöpfung sähe. Die jungen Zuschauer/-innen werden immer wieder sinnlich in den theatralen Forschungsprozess einbezogen und so für die große Frage unserer Zukunft sensibilisiert: Wie schaffen wir es, diesen Planeten auch zukünftig gemeinsam zu bewohnen.

Premiere: 5. Februar, 15 Uhr am Schweizerberg. Weitere Termine: 6. Februar, 27. März, 16. und 24. April jeweils um 15 Uhr und am 2. April um 16 Uhr. Inszenierung: Julia Dina Heße - Bühne und Kostüme: Felix Huber - Mit: Tobias Loth, Tim Weckenbrock



## MUSIK FÜR KLARINETTE UND KLAVIER

Memmingen – Am Sonntag, 13. Februar, 19 Uhr, bringen Hamlet und Adam Ambarzumjan Werke aus Oper, Klassik & Klezmer auf die Bühne des Antoniersaales.

Mit Klarinette (Adam Ambarzumjan) und Klavier (Hamlet Ambarzumjan) möchten die Brüder mit der Initiative „Neustart Konzerte“ einen Beitrag zur Wiederbelebung der Kulturszene leisten. Sie veranstalten von der Ostseeküste bis ins Allgäu Konzerte, um endlich wieder Musik auf die Bühne zu bringen. Gefördert wird das Vorhaben durch das Programm „Neustart Kultur“ der Bundesregierung und durch die Gesellschaft für Leistungsschutzrechte GVL.

Einlass: 18.30 Uhr. Das Konzert dauert etwa eine Stunde. Der Eintritt frei. Zugang nur mit vorheriger Anmeldung: [www.neustart-konzerte.de](http://www.neustart-konzerte.de)

## WERKSCHAU

Best of Kaminwerk

Memmingen – KULTUR IN ALLEN FACETTEN – diesem Anspruch haben wir uns, das Team des Memminger Monats, verschrieben. Und wenn eine Stadt schon einen so genialen „Kultur-Tempel“ wie das Kaminwerk aufweist, in dem Konzerte unterschiedlicher Genres, Lesungen, besondere Filmpräsentationen, Poetry Slam, Kleinkunst und Party-Events veranstaltet werden, möchten wird dies auch in unserem Kulturjournal deutlich mit unserer Sonderseite „Werkschau Kaminwerk“ hervorheben.

Es freut uns ganz besonders, dass wir BikeOnic als Förderer der Kultur in Memmingen gewinnen konnten, was den Weg frei machte für die Kooperation Kaminwerk – BikeOnic – Memminger Monat. Der Vorteil für Sie, liebe Leserinnen und Leser? Sie finden die Kaminwerk-



Specials gebündelt auf einer Seite und können außerdem an monatlichen Sonderveranstaltungen für diverse Veranstaltungen teilnehmen!

### WIR FÖRDERN DIE KULTUR IM KAMINWERK

BikeOnic wurde genau vor einem Jahr in Aichstetten von Mümin, Ömer und Emir Aksu mit dem Slogan „Radkauf neu definiert“ eröffnet. Ein Fahrradgeschäft, in

dem die persönliche Beratung, Fairness und bester Service im Vordergrund stehen. Hier bringen sich Vater Mümin (seit 20 Jahren in der Fahrradbranche tätig) und die Söhne (mit abgeschlossenem BWL-Studium sowie spezialisiert auf Marketing und social media) mit Herzblut und technischem Know-how im Verkauf und in der modernen Werkstatt ein. So zieht Familie Aksu folgendes Resümee über das erste Jahr: Die Kundschaft ist begeistert – und wir auch!





## SUBWAY TO SALLY

Am Samstag, 12. März, setzt die Mittelalter-Rocker von Subway to Sally ihre „HEY!“-Tour in Memmingen fort und geht in die Verlängerung, um die Nachfrage nach ihren Konzerten zu stillen. Ab 20 Uhr startet die Show mit der Vorband „Majorvoice“. Nach fünf Jahren Schaffenspause kehrten Subway To Sally im März 2019 mit ihrem neuen Studioalbum „HEY!“ zurück und enterten direkt die Top 5 der Albumcharts. Die Songs spiegeln den Zustand unserer ins Wanken geratenen Welt zwischen Konsumterror und Fanatismus, Wachstumsprognosen und Unter-

gangsszenarien so bissig und direkt wieder, wie es seit „Engelskrieger“ nicht mehr der Fall war. Doch während der Meilenstein aus dem Jahre 2003 eine düstere Abrechnung mit Missständen und ein Versuch war, sich in Grenzsituationen hineinzusetzen, so ist „HEY!“ ein Weckruf an alle verschlafenen Zeitgenossen, endlich aktiv zu werden, aber auch eine Aufforderung zum Tanz: Subway To Sally feiern das Leben – im Angesicht der Apokalypse.

**Konzert: Samstag, 12. März, 20 Uhr**

## KINDERFASCHING MIT RODSCHA AUS KAMBODSCHA & TOM PALME

Am Sonntag, 27. Februar, kommen Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme ins Kaminwerk. Ab 15 Uhr bieten beide ein großes Faschings-Kino-Itmach-Konzert für die ganze Familie. Es gibt ein großes, buntes, interaktives Familien-Faschingskonzert und das Kaminwerk bietet Faschingskräpfen an. Wir freuen uns schon über viele kreativ verkleidete und einzigartig kostümierte Tanzmäuse und Singvögel. Es dauert nur fünf Sekunden, bis Rodscha und Tom dir das erste Grinsen ins Gesicht zaubern. Jetzt ist Schluss mit nervigen oder langweiligen Kinderliedern, jetzt wird's wild. Rodscha und Tom produzieren Kinderlieder, die auch Eltern gefallen. Voller Fantasie und Mut, voller Rock-, Pop- und Reggae-Rhythmen. Das hat Rodscha und Tom



nicht nur Preise und Fernsehauftritte eingebracht, sondern auch jede Menge kleiner und großer Fans. Und die warten sehnsüchtig darauf, ihre KiKA- und YouTube-Stars einmal live zu sehen. Mit dem Rasta-

zebra, dem kleinen Affen und dem Koala, wird das ein echtes Abenteuer im kunterbunten Konzert-Dschungel der Fantasie.

**Konzert: Sonntag, 27. Februar**  
**Einlass: 14 Uhr, Beginn: 15 Uhr.**

### > What's next?

Dritte Wahl – Punkrock am 4. März  
Ohrenfeindt – erdiger Hardrock am 5. März  
Heldmaschine – NDH-Legende am 18. März

## Best of Kaminwerk



## HEAVYSAURUS

Dino-Metal für Kids

Am Sonntag, 13. März, 14 Uhr, kommt die erste Heavy-Metalband für Kinder ab drei Jahre ins Kaminwerk. Entstanden 2009 in Finnland, hat Heavysaurus Kinder (und ihre Eltern) schnell begeistert. Die Saurier haben bereits weit über 400 Konzerte in Finnland, Schweden, Dänemark und UK gespielt und bringen die kleinen Rocker immer wieder zum Tanzen, Singen und Headbängen. Denn Dinosaurier sind natürlich cool für alle Drei- bis Zehnjährigen. Sie sind stark, wild und auch ein kleines bisschen lustig. Die Konzerte mit großer Show, tollen Kostümen und kindgerechten Texten lassen Kinderaugen leuchten, gleichzeitig freuen sich alle rockenden Eltern über echte Metal-Songs. Ins Kaminwerk kommt der deutsche Ableger von Heavysaurus. Die finnischen Songs des Originals wurden ins Deutsche übertragen, zudem gibt es zwei eigens für deutsche Kids komponierte Lieder. Die Texte stammen von Frank Ramond, der bereits für Udo Lindenberg, Roger Cicero und andere Größen geschrieben hat. Gesungen werden sie von Michael Voss, der seit Jahrzehnten als Musiker, Produzent und Songwriter Erfolge feiert. Unterstützt wird der Auftritt vom Kinderschutzbund Memmingen-Unterallgäu.

**Konzert: Sonntag, 13. März, 14 Uhr**

### INFOS

Tickets unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), bei der Tourist Information Memmingen (08331 850-172 od. -173) sowie an der Abendkasse.

KAMINWERK Kulturzentrum MM e.V.  
Anschützstraße 1, 87700 Memmingen  
T. 08331 99 11 99, [www.kaminwerk.de](http://www.kaminwerk.de)

### VERLOSUNG

Wir verlosen jeweils 2 x 2 Karten für Subway to Sally und Heavysaurus. Diese können Sie gewinnen am Montag, 7. Februar um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

Mit freundlicher Unterstützung präsentiert von:

**BikeOnic**  
#Radkauf neu definiert

Hochstraße 6  
88317 Aichstetten  
07565 / 9439760  
[www.bikeonic.de](http://www.bikeonic.de)

## FEIERLICHE VESPER MIT ORGELWEIHE



Memmingen - Die Einweihung der neuen Pedalregister der Jann-Orgel feiern wir mit festlicher Musik für Chor, Blechbläserquintett und Orgel. Mit dem Te Deum in C von Anton Bruckner steht ein monumentales Werk der Kirchenmusik im Fokus. Der Komponist bezeichnet das Stück selbst als „Stolz meines Lebens“. Der Text „Te Deum laudamus“ („Wir loben Dich, o Gott“) entstammt einem bekannten lateinischen Gebet, welches vor allem zu festlichen Anlässen wie Krönungen und Bischofsweihen genutzt wurde. Vervollständigt wird das Programm durch Werke für Bläser und Orgel sowie Orgel solo, informiert der Leiter dieses Konzertes Max Pöllner. Mit Franziska Schneider (Sopran), Barbara Sauter (Mezzosopran), Markus Herzog (Tenor), Reinhold Sommer (Bass), Kirchenchor St. Josef, Schlossbläser Bad Wurzach, Domorganist Ruben Sturm (Orgel), Chordirektor Maximilian Pöllner (Leitung).

Sonntag, 27. Februar, 17 Uhr, Stadtpfarrkirche Sankt Josef  
Es wird um eine freiwillige Spende zur Deckung der Unkosten gebeten. Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste.



## MEISTERWERKE ZURÜCK IM KINO – MULHOLLAND DRIVE

Memmingen - Die traumhafte Geschichte von MULHOLLAND DRIVE beginnt in Los Angeles, der Stadt der Träume. Eine junge, schöne Frau (Laura Haring) erleidet nach einem Autounfall auf dem Mulholland Drive eine Gehirnerschütterung und weiß nicht mehr, wer sie ist. Sie findet Zuflucht im Haus von Betty (Naomi Watts), einer aufstrebenden Schauspielerin, die unbedingt ein Star werden will. Ohne Erinnerung an ihre Identität stellt sie sich Betty als Rita vor. Die beiden Frauen entdecken, dass Ritas Handtasche vollgestopft ist mit Dollarscheinen und einem mysteriösen blauen Schlüssel. Gemeinsam machen sie sich auf die Suche nach Ritas wahrer Identität und geraten bald in ein Netz von Intrigen, das sie ins dunkle Herz von Hollywood führt.

Dienstag, 1. Februar um 20 Uhr im Cineplex. USA 2001, 147 Min., FSK 16, Thriller/Drama – Regie: David Lynch – Mit: Naomi Watts, Laura Haring, Justin Theroux, Ann Miller, Robert Forster

Tickets unter [www.cineplex.de/memmingen](http://www.cineplex.de/memmingen) oder direkt vor Ort erhältlich.

### 15. MEMMINGER KLEINKUNSTTAGE 2022

	04. März / Bonhoefferhaus <b>Die Schrüllen Fehlpapieren &amp; Helmut A. Binsler – „Schwäbisch-Bayerische Musikcomedy“</b>	Zusatzkonzert
	05. März / Bonhoefferhaus <b>Das Beste von Austria3, gespielt von der Originalen Austria3-Band</b>	Allgäu Premiere
	18. März / Antonierhaus <b>PAM PAM IDA „Frei-Tour 2022“</b>	Memmingen Premiere
	19. März / Antonierhaus <b>Stefan Jürgens „Was zählt – Tour 2021“</b>	Allgäu Premiere
	02. April / Antonierhaus <b>Keller Steff „Vom Guadn das Beste“ Solo-Tour 2022</b>	Allgäu Premiere
	30. April / Bonhoefferhaus <b>Helmut Schleich „Kauf du Sau“</b>	Neues Programm
	12. Mai / Antonierhaus <b>Michi Fitz „Da Mo – der Mann“</b>	Memmingen Premiere

**Infos & Karten per Post unter:** [kleinkunstbuehne-memmingen.de](http://kleinkunstbuehne-memmingen.de) / [reservix.de](http://reservix.de)

<b>Kartenvorverkauf Memmingen</b>	<b>Mindelheim</b>	
Tourist Information 08331 - 850172	Mindelheimer Zeitung 08261 - 991375	
Buchladen Schmid 08331 - 3313	Bad Wörishofen 08247 - 35035	

## Michael Wolny Trio

Donnerstag 31.03.2022

20.00 Uhr

www.jazz-isch.de

BEWEGUNGSPROGRAMME UND PRÄVENTIONSKURSE FINANZIERT VON DEINER GESETZLICHEN KRANKENKASSE

PILATES | RÜCKEN-FIT | NORDIC-WALKING  
REAKTIV-WALKING | JUMPING-CARDIO

YIN-YOGA

Kurs ab Mi 23.2.2022 15.45 Uhr (4x)

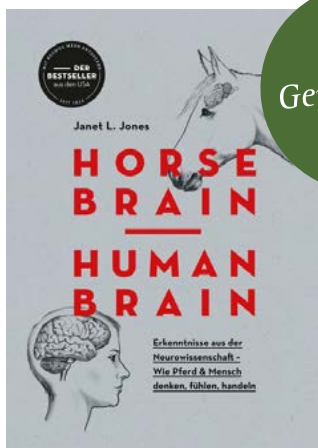
VINYASA-YOGA

Kurs ab Do 25.2.2022 15.45 Uhr (4x)

ANMELDUNG UND AUSKUNFT  
08331-81822 (bitte auf AB sprechen) | 0152 03055740 (WhatsApp)  
Fraunhoferstr. 9 | 87700 Memmingen | [gym-studio-gisela.de](http://gym-studio-gisela.de)



## WIE DAS PFERD DIE WELT VERSTEHT



Gewinnspiel

Memmingen - Wahrnehmen, fühlen, denken, handeln: Das Gehirn steuert das Verhalten - beim Pferd ebenso wie beim Menschen. Doch Pferde nehmen die Welt ganz anders wahr, als wir es tun: Sie sehen und hören andere Dinge und nutzen verstärkt Sinne, die bei uns Menschen weniger ausgeprägt sind. Die Neurowissenschaftlerin und erfolgreiche Trainerin Janet Jones erklärt leicht verständlich und aus der Praxis heraus, welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede es in Aufbau und Funktion des Gehirns bei Mensch und Pferd gibt und wie wir dieses Wissen anwenden können, um die Welt mit den Augen des Pferdes zu sehen. Nur wer versteht, welche Verhaltensweisen vom Pferdegehirn vorgegeben sind, kann ohne Missverständnisse mit seinem Pferd kommunizieren und die Ausbildung und das Training effizient und lösungsorientiert gestalten. Janet L. Jones

stürzte als Jugendliche beim Reiten, verletzte sich schwer und litt lange Zeit unter einer Amnesie. Diese persönliche Erfahrung bestimmte ihren weiteren Lebensweg: Als renommierte Hirnforscherin lehrte sie 23 Jahre an der Universität und trainierte unzählige Pferde. Sie erkannte, wie viele der

„Probleme“ zwischen Mensch und Pferd darauf beruhen, dass das Gehirn beider Wesen so unterschiedlich funktioniert - und wie leicht und verständnisvoll die Partnerschaft wird, wenn der Mensch weiß, wie das Pferd „tickt“. Erschienen im Januar 2022 im Franckh-Kosmos Verlag, 34 €, ISBN 978-3-440-17279-7, [www.kosmos.de](http://www.kosmos.de)

Sie können am Montag, 7. Februar um 12.25 Uhr eine Ausgabe gewinnen. Rufen Sie uns an unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

## SÜDTIROL GRÜSST DAS ALLGÄU IM HOSCHMI-STADEL IN HOLZGÜNZ



Holzgüenz - Bekannte Südtiroler Künstler treffen sich am Samstag, 5. März 2022 ab 19 Uhr im Hoschmi-Stadel in Holzgüenz mit Künstlern aus dem Allgäu und sorgen wieder für unterhaltsame Stunden mit toller Musik, gutem Essen und bester Laune. Für die Bewirtung sorgen Irene und Werner, zwei junge Südtiroler mit ihrem Team vom SüdTirol Shop in Weilheim. Im Eintrittspreis ist ein Knödeltrio (Speck-, Spinat- und Käseknödel) bereits enthalten. Natürlich dürfen auch die beliebten Weine aus Südtirol nicht fehlen. Auf der Bühne erleben Sie neben den Geschwistern Niederbacher auch Graziano, Alexander Rier und Sunrise auf die Bühne, ebenso wie das Duo Schlernwind, Raimund

und Doris, das Duo Wörle, Conny Singer und Alexander Rier, der sein Debüt als Moderator gibt. Als Special Guests des Abends werden die Brüder Salvatore e Rosario erwartet. Dieser Abend ist eine Benefiz-Veranstaltung zu Gunsten des Kinderhospiz St. Nikolaus in Bad Grönenbach.

Karten: Tourist Information Memmingen 08331-850172, Buchhandlung Spiegelschwab Memmingen 08331-87195, Der Käseladen Erkheim 08336-8133517 und Bäckerei Beck in Rummeltshausen 08393-276.

MÄRZ & APRIL

2022

**MÄRZ**

- FR 04.03. DRITTE WAHL
- SA 05.03. OHRENFEINDT
- SA 12.03. SUBWAY TO SALLY
- SO 13.03. HEAVYSAURUS
- FR 18.03. HELDMASCHINE
- SA 19.03. BLIND GUARDIAN

**APRIL**

- FR 01.04. PUNK ROCK OLYMP
- SA 02.04. MONO INC.
- FR 08.04. DIE LEONHARDSBERGER & SCHMID SHOW
- SO 17.04. EASTER LINK UP
- SA 23.04. MONSTERS OF TRIBUTE
- SO 24.04. VINCE EBERT
- FR 29.04. U.D.O.
- SA 30.04. JINI MAYER



[WWW.KAMINWERK.DE](http://WWW.KAMINWERK.DE)

## 15. MEMMINGER KLEINKUNSTTAGE

Turbulent, unterhaltsam, witzig, kurios



**Memmingen – Und weiter geht's mit den Memminger Kleinkunsttagen!**

**Helmut Schleich**, eine der markantesten Größen in der deutschsprachigen Kabarett-Landschaft, ist am **Samstag, 30. April** um 20 Uhr im Bonhoefferhaus zu erleben. In seinem Programm „Kauf du Sau“ rückt er der vom Kaufrausch narkotisierten Gesellschaft mit seinen zugespitzten Bosheiten zu Leibe – bis die Konsumblase platzt! Sie sollen kaufen. Und wenn Sie nichts kaufen, fliegen Sie raus! Denn: Wer nicht flüssig ist, ist überflüssig. Aber Sie sollen nicht nur kaufen. Sondern auch verkauft werden. Nämlich für dumm. Weil Waren und Wahrheiten sich leichter unters Volk bringen lassen, wenn keiner zu genau hinschaut ...

Mit seiner „Vom Guadn das Beste“ solo-Tour tritt **Keller Steff** am **Samstag, 2. April** um 20 Uhr im Antonierhaus auf und hat ein besonderes Repertoire an Liedern und Gschicht'n aus zehn Jahren Bühnenpräsenz dabei. Mal geschickt und elegant mit seinem feinen Gespür an neuer Musik und Geschichten, mal lustig, laut und „krachad“ zum Lachen mit eingängigen Melodien, dann auch wieder mit nachdenklicheren und leiseren Tönen, in harmonischer Begleitung seiner Gitarre oder Mundharmonika: Eine runde Mischung für einen einzigartigen Konzertabend in gemütlichem Ambiente mit bayerischem Musikkabarett vom Feinsten.

Schwäbisch Bayerische Music Comedy bringen **Die schrillen Fehlaperlen & Helmut A. Binsler** am **Freitag, 4. März** um 20 Uhr im Bonhoefferhaus auf die Bühne. „Die Fehlaperlen“ präsentieren Teile aus ihrem neuen Programm „Friede, Freude, Pustekuchen“: Zu viele Cocktails beim Kaffeeklatsch, Jugendwahn, Schwerenöter in Liebestöter, die Entsorgung von Männern, alles wird wieder humorvoll und schonungslos. Helmut A. Binsler mit den Highlights aus seinem nagelneuen Programm „Ohne Freibier wär das nie passiert...“ ist ein bayerisches Original: lebenslustig, humorvoll und zünftig, ein Künstler zum Anfassen, ein geselliger Oberpfälzer und Lausbua, dem die Pointen und Wortspiele nur so aus dem Mund purzeln.

**Die Original Austria3-Band** kommt am **Samstag, 5. März** um 20 Uhr ins Bonhoefferhaus und sprüht vor Lebensfreude. Ihre unvergesslichen Hits wie „I am from Austria“, „Da Hofa“ oder „Jö schau“ halten „Für immer jung“ und erleben gerade so etwas wie eine Wiederauferstehung, aber nicht am „Zentralfriedhof“, sondern live auf der Bühne. Die Musiker zeigen Fotografien und Filmmitschnitte, die nirgendwo sonst zu sehen sind und verbinden sie mit ihren eigenen Erfahrungen, Anekdoten und einzigartigen Geschichten.

Frei von Klischees und Schuhplattlerdenken: **Pam Pam Ida** versöhnen durch ihre Eigenartigkeit die Bavarian Wave mit avantgardistischer

Popmusik. Hier wird lieber mit unzähligen, verschiedenen Instrumenten gespielt als mit Bayern-Klischees, der gesungene Dialekt ist eben Muttersprache statt Marketing-Schmuck. Hier geht niemand nach Hause ohne getanzt, gelacht und eine Träne verdrückt zu haben. Die Band liebt die Fülle, experimentiert mit Sounds aller Art, mixt diverse Stile und geht auch rhythmisch selten den einfachen Weg. **Freitag, 18. März, 20 Uhr** im Antonierhaus.

**Stefan Jürgens** kommt am **Samstag, 19. März** um 20 Uhr ins Antonierhaus. Richtig auf die Bremse getreten ist der Schauspieler nie (Berliner Tatort Kommissar Hellmann, Major Ribarski in der Soko Wien/Donau, mehr als 30 Filme). Mit 16 schrieb er seine ersten Songs und präsentiert nun sein 5. Studioalbum. „Was zählt, weiß jeder ganz allein“ - Stefans Songs sind Reisen durch seine Gefühls- und Gedankenwelt in einer unruhigen und scheinbar immer undurchschaubareren Zeit. Seine seit vielen Jahren eingespielte Band gibt Stefans Songs die Tiefe und den Raum, die ein unvergesslicher Abend braucht: Besten Songs werden kombiniert mit scharfzüngiger Standup Comedy.

**Karten: Buchladen Schmid (08331/3313), Tourist Information Memmingen (08331/850172) und unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und per Post über [www.kleinkunstbuehne-memmingen.de](http://www.kleinkunstbuehne-memmingen.de) Die bereits gekauften Tickets behalten ihre Gültigkeit!!**





# EINE HISTORISCHE REICHSTADT IM WANDEL DER ZEITEN

Kleine Stadtgeschichte von Christoph Engelhard

Gewinnspiel

Memmingen – Vergleichbar mit anderen Städten in Oberschwaben gelang es der einst welfisch-staufischen Siedlung Memmingen im 13. Jahrhundert, sich als eine Stadt des Heiligen Römischen Reiches zu etablieren und von den Abhängigkeiten benachbarter Herrschaften zu befreien. In der anschließenden Blütezeit erhielt die Altstadt ihre bis heute prägende Gestalt. Die mittelalterliche Einheit von Bürgerschaft und Kirche wurde zur fruchtbaren Grundlage für Kunst und Kultur. Eine 1347 eingeführte Zunftverfassung sorgte für Ausgleich und Dialog zwischen fleißigen Handwerkern und umtriebigen Kaufleuten – gute Argumente für die oberschwäbischen Bauern, sich 1525 in Memmingen zu einer „Christlichen Vereinigung“ zusammenzuschließen.



teilen wurde eine moderne Stadt mit jahrhundertalten Traditionen (Kinderfest, Fischertag, Jahrmarkt). Die „Kleine Stadtgeschichte“ von Christoph Engelhard, Stadtarchivar und 1. Vorsitzender des Historischen Vereins, erzählt konzentriert und anschaulich, wie Memmingen wurde, was es heute ist. Was zeichnet eine Stadt wie Memmingen aus? Ganz bestimmt die guten und auch schlechten historischen Erfahrungen im Spannungsfeld zwischen Einzel- und Gruppeninteressen sowie den Bedürfnissen einer Bürgerschaft in der „Stadt der Freiheitsrechte“.

Mit der Integration ins bayerische Staatswesen begann 1802 ein neuer Zeitabschnitt, in dem es einiger Anstrengungen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft bedurfte, um zu neuer Blüte zu gelangen. Neue Leute zogen nach Memmingen – darunter auch jüdische Menschen – und bereicherten das städtische Leben auf vielfältige Weise. Allerdings folgten dem Ersten Weltkrieg die entsetzlichen Jahre von Inflation und Wirtschaftskrise, NS-Diktatur und Zweitem Weltkrieg, schließlich nach 1945 ein bemerkenswerter Wiederaufbau. Aus Memmingen und seinen Orts-

*Memmingen. Kleine Stadtgeschichte, verfasst von Christoph Engelhard, erschienen in der Reihe „Kleine Stadtgeschichten“ des Pustet-Verlags Regensburg, ISBN 9783791732756. 216 Seiten, erhältlich im Buchhandel zum Preis von 14,95 €*

Sie können eines von drei Büchern gewinnen, die wir am Dienstag, 8. Februar um 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122 verlosen.

## ELMAR HAARDT: LAND OF DREAMS

Memmingen – Bereits 2019 war Elmar Haardt mit einer fotografischen Arbeit in der Ausstellung „Alpen Mythos Natur“ vertreten. 2022 widmet die MEWO Kunsthalle dem in Essen geborenen Künstler eine Einzelausstellung. Haardt zeigt darin seine großformatigen Fotografien aus der Serie „Land of Dreams“.



Seit hunderten von Jahren führen Träume von Glück und Reichtum Menschen aus der ganzen Welt in das so bezeichnete Land der unbegrenzten Möglichkeiten. Die Vereinigten Staaten von Amerika mit seinen weitläufigen Landschaften und pulsierenden Metropolen wurden für viele zu Sehensorten. Vom Tellerwäscher zum Millionär, alles schien dort möglich zu sein, wenn man nur seinen Weg konsequent ging. Hier waren die Gebäude riesig, das Land unermesslich und dementsprechend auch die daraus resultierende Hoffnung auf ein anderes, ein besseres Leben. Nicht alle dieser Träume wurden wahr.

In seiner Serie „Land of Dreams“ dokumentiert Elmar Haardt diese Landschaften. Er zeigt den Traum der großen Versprechen genauso wie die

Einzelheiten der gelebten Realitäten. Von einer erhöhten Position aus richtet er den Blick seiner großformatigen Kamera auf die Landschaft und fotografiert sie. Er tut dies nicht mittels einer einzelnen Fotografie, vielmehr setzen sich seine Arbeiten aus eine Reihe von Teilaufnahmen zusammen, die er nachträglich am Computer zu einem Ganzen fügt. Der enorme Detailreichtum und die aus dem Zusammenfügen resultierende, durchgängige Schärfe lässt die Betrachter\*innen in das Bild eintauchen. Elmar Haardts Fotografien

sind genaue Studien über den Zustand des Landes. Seiner Kamera entgeht nichts, keine zerstörte Natur, keine Industriebrache und keine Ruine – und was auf den ersten Blick wie Landschaftsfotografie erscheint, ist eine präzise Analyse der amerikanischen Gesellschaft.

Ausstellungsdauer: 5. Februar bis 12. Juni 2022. MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, 87700 Memmingen. Infos unter 08331/850-771. Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag und Feiertage 11-17 Uhr, Montag (außer an Feiertagen) geschlossen. [www.mewo-kunsthalle.de](http://www.mewo-kunsthalle.de)

# VERANSTALTUNGSKALENDER

## VORVERKAUFSSTELLEN

### BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/87195  
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

### BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/3313  
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

## LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33  
www.landestheater-schwaben.de  
vorverkauf@landestheater-schwaben.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

## LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

## MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61  
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de  
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

## MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269  
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de  
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

## AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15  
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

## TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen  
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178  
www.memmingen.de, info@memmingen.de  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

## BIBLIOTHEKEN

### STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Pl. 1, 87700 Memmingen  
Tel. 08331/850-156,  
bibliothek.memmingen.de, bibliothek@memmingen.de  
Öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien. Romane,  
Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Zeitschriften,  
CD's und DVD's. eBooks, ePapers, eAudios.  
Öffnungszeiten: Di 10 - 13, 14.30-17.30 Mi-Fr 11-13,  
14.30-17.30, Sa 10-13 Uhr.

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 8,  
Öffnungszeiten: Mi 15-17 Uhr, Do 15-17 Uhr. In den  
Schulferien geschlossen.

### STADTARCHIV IM GRIMMELHAUS

Ulmer Str. 19, 87700 Memmingen  
Tel. 08331/850-143 oder -131  
stadtarchiv.memmingen.de, stadtarchiv@memmingen.de  
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger  
Stadtgeschichte, Nachlässe, Zeitgeschichtliche  
Sammlungen, historische Buchbestände,  
Handschriften und Chroniken.  
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr,  
Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung.

## AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

14.08.2021 - 18.04.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1  
**MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor:  
Von den Dingen und ihrer Geschichte**  
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage 11 bis 17 Uhr.  
Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

10.09.2021 - 31.03.2022

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstraße 11  
**Bilderausstellung "Kraft der Farben"**  
Bilderausstellung "Kraft der Farben" von Gabriele  
Ritter., Tel.: 0174/9140487

20.11.2021 - 20.02.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1  
**MEWO Kunsthalle: Jochen Plogsties**  
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17  
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben  
**7 Ausstellungen im Kunstraum Villa  
Königsgraben**  
"LIEBLINGSSTÜCK" - ausgewählte Lieblingsbilder  
der Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben  
zum Thema Landschaft. Öffnungszeiten nach tel.  
Vereinbarung. Tel.: 08331/65169

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1  
**Galerie Hofgasse**  
Aktuelle Ausstellung: "Die Gärten der Weine" -  
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten  
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6  
**Galerie Kirstin Köllner**  
Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr,  
Sa. von 11 bis 13 Uhr.

01.01.2022 - 31.12.2022

Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1  
**Strigel- und Antoniter-Museum**  
Die Museen im Antonierhaus bieten spannende  
Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antoniter  
und in das spätgotische Werk der Memminger  
Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und  
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel.  
08331 850-245, www.memmingen.de/kultur/museen-  
kunst/museen-antonierhaus.html

05.02.2022 - 15.05.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1  
**MEWO Kunsthalle: Elmar Haardt:  
Land of Dreams**  
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17  
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

19.02.2022 - 22.05.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1  
**MEWO Kunsthalle: GABBI CATTANI -  
CHAOSKAMPT TUTORIALS**  
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage 11 bis 17 Uhr.  
Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

## AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.12.2021 - 30.04.2022

Management Centrum Schloss Lautrach GmbH,  
Schlossstr. 1, Lautrach  
**MALEREI**  
Gemälde von Magdalena Willems-Pisarek.  
Info-Tel. 08394 9100



### Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331-92436 0

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunerth Museum, Marktplatz 14a, Ottobeuren  
**Museum für zeitgenössische Kunst  
Diether Kunerth**  
11.12.21 - 27.3.22 Diether Kunerth - Selbstbildnisse.  
Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So &  
Feiertags 12 - 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Riedmiller Unterthal 33, Bad Grönenbach  
**Galerie Riedmiller**  
Fotoausstellung Historie ehem. Erste Allgäuer  
Rahmzentrale; Jai Young Park „Der Ort der Bilder“,  
Bilder und Skulpturen Alina Granados „Bilder vom  
Meer“ Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 9:30 bis 12 Uhr, 14:30  
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Cafe Fahrenschoen, Fürst-Fugger-Str. 19, Babenhausen  
**Bilder von Gretel Salzgeber**  
Tel.: 08333934815

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Bad Grönenbach  
**Galerie Seidenlicht**  
Öffnungszeiten: Di.+Do. 9-12 Uhr, Mi.+Fr. 15-18 Uhr,  
Sa. 10-14 Uhr. Tel. 08334/5347847, www.seidenlicht.de

## VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

Dienstag 01.02.2022

17:00 Uhr  
Stadtpark Memmingen Neben Kiosk in der neuen Welt  
**Heute schon gelacht?**  
Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter  
sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune  
wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere  
Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat  
Pause. Info und Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem  
Wetter im Freien.

20:00 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11  
**Personalisierte Ernährung nach den  
Genen - Immunsystem - gesunder  
Darm - Gewichtsmanagement**  
Wir helfen Dir, mit unserem Webinar, zu Deiner inneren  
Balance zurückzufinden. Oder kämpfst Du vielleicht



schon jahrelang mit einer schlechten Verdauung, oder Chronischer Müdigkeit? Dann solltest Du unbedingt dabei sein. Du hast keine Zeit? Dann melde Dich trotzdem an, und Du bekommst automatisch eine Aufzeichnung zugeschickt. Anmeldung unter [info@andrea-klaerner.com](mailto:info@andrea-klaerner.com) Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit Informationen zur Teilnahme." [www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**MITTWOCH 02.02.2022**

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Kunst, Kaffee & Kuchen mit Führung durch KinderKunstLabor: Von den Dingen und ihrer Geschichte

Tel.: 08331850771, [www.mewo-kunsthalle.de](http://www.mewo-kunsthalle.de)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**DONNERSTAG 03.02.2022**

19:00 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

### Einführung in die Welt der ätherischen Öle

Erfahren Sie, wie mit ätherischen Ölen das Wohlbefinden gesteigert werden kann. Hier werden 10 wichtige Öle für den Alltag vorgestellt. Online-Vortrag per Zoom, bei frühzeitiger Anmeldung bis 31.01.2022 erhalten Sie zu dem Vortrag passende Proben. Anmeldung unter [info@andrea-klaerner.com](mailto:info@andrea-klaerner.com). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit Informationen zur Teilnahme. [www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**FREITAG 04.02.2022**

19:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Eröffnung der Ausstellung: Elmar Haardt - Land of Dreams

Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 ist verpflichtend.

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Emmas Glück

Nach dem Roman von Claudia Schreiber

**SAMSTAG 05.02.2022**

11:00 Uhr  
Treffpunkt: TVM Gaststätte, Bodenseestr. 49

### Kleiner Stadtpaziergang mit anschließendem Kegeln.

Weglänge ca. 6 km. Beginn des Kegeln um 13 Uhr. (Siegfried Graf Tel.0833112279/Werner Guggenberger Tel. 0833172860)

13:30 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Mini-Atelier in der Ausstellung

### „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.



14:00 Uhr  
Yoga in Fuggergasse 3

### Ordnung Außen & Innen

Ich helfe dabei, Klarheit und Ordnung ins Leben zu bringen. Ganz einfach und unkompliziert. Mit simplen Hilfsmitteln die Schublade des Grauens, den Keller, den Kleiderschrank aufzuräumen - ganz ohne Stress. Bitte Anmelden unter 0176 24514942 oder [info@yoga-in-mm.de](mailto:info@yoga-in-mm.de), [www.yoga-in-mm.de](http://www.yoga-in-mm.de)

14:30 Uhr  
Internationaler Frauentreff e. V., Herrenstr. 22, Eingang Buchdruckergasse

### Memminger Kultur Verstrickungen

Komm und strick, ... mit! Material vorhanden! Infos: Berti Huber 0170 5590091

15:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

### Als die Bohne Achterbahn fuhr (UA)

Stückauftrag von Hannah Zufall

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt - Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach..

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Emmas Glück

Nach dem Roman von Claudia Schreiber

21:00 Uhr  
Kaminwerk, Anschützstr. 1

### SCHREYNER

Monsters of Rock

**SONNTAG 06.02.2022**

15:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

### Als die Bohne Achterbahn fuhr (UA)

Stückauftrag von Hannah Zufall

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet"

mit Andrea Himmelsbach.

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Emmas Glück

Nach dem Roman von Claudia Schreiber

**MONTAG 07.02.2022**

19:15 Uhr  
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2  
"Orgelmusik zum Wochenbeginn"

Es erklingen feierliche Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy, César Franck und Improvisation. Zwischen den Stücken liest Stefanie Pöllner geistliche Texte [www.kirchenmusik-memmingen.org](http://www.kirchenmusik-memmingen.org)

**MITTWOCH 09.02.2022**

20:00 Uhr  
Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1

### Dui do on de Sell - DAS ZAUBERWORT HEIßT BITTE

In ihrem Programm "Das Zauberwort heißt BITTE!" werfen sie einen kabarettistischen Blick durch anderer Leute Küchenfenster. Freuen Sie sich auf geniale Unterhaltung mit Lachgarantie!

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

**DONNERSTAG 10.02.2022**

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt - Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach. .

19:00 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

### Ätherische Öle für Kids

Die Kids Collection ist einfach, spielerisch und effektiv in der Anwendung für Körper, Geist und Seele. Erfahren Sie mehr über die natürlichen Lösungen mit ätherischen Ölen für Ihre Kinder. Online-Vortrag per Zoom, bei frühzeitiger Anmeldung bis 07.02.2022 erhalten Sie passende Proben. Anmeldung unter [info@andrea-klaerner.com](mailto:info@andrea-klaerner.com). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit Informationen zur Teilnahme. [www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

20:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

### SERVUS PETER - Das Livekonzert: VERSCHOBEN auf 30.11.22!!!

Dieses erste Live-Konzert als Hommage an Peter Alexander mit der Paul Kuhn Family, Leiter Willy Ketzler, wird präsentiert von Peter Grimberg.

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

**FREITAG 11.02.2022**

18:30 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

### „Wasser, das unterschätzte LEBENS- und Heilmittel: Wir sind nicht krank, sondern durstig!“

Bei Anfrage sind auch einzelne Beratungsgespräche möglich. Anmeldung unter Tel. 08331/928902 oder direkt bei Petra Sprotte, Trinkwasserberaterin unter 0178-8649748. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

[www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

### Abenteuerliche Weitwanderungen an das Ligurische Meer

In einem Bildervortrag stellt der in Weingarten geborene Jochen Ebenhoch einen neuen, erlebnisreichen Fernwanderweg vor, welcher über eine Strecke von etwa 750 Kilometern von Oberschwaben an das Ligurische Meer führt. Die gesamte Strecke ist in fünf jahreszeitliche Etappen aufgeteilt, die jeweils

innerhalb von zwei Jahren erwandert werden.  
Tel.: 08331 850187

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Emmas Glück

Nach dem Roman von Claudia Schreiber

**SAMSTAG 12.02.2022**

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley



**SONNTAG 13.02.2022**

19:00 Uhr  
Antoniersaal, Martin-Luther-Platz 1

## Konzert mit den Gebrüdern Ambarzumjan

Musik für Klarinette & Klavier, Werke aus Oper, Klassik & Klezmer. Adam Ambarzumjan, Klarinette Hamlet Ambarzumjan, Klavier.

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**MONTAG 14.02.2022**

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

## Trennung - Scheidung - Unterhalt

Die inhaltlichen Schwerpunkte dieses Vortrags sind Trennung, Scheidung und Unterhalt. Rechtsanwältin Frau Larissa Laqua erklärt den Teilnehmenden unter anderem Begriffe wie Unterhalt, Versorgungsausgleich, Zugewinnausgleich sowie die aktuelle Rechtslage.  
Tel.: 08331850187

**DIENSTAG 15.02.2022**

14:30 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Senioren-Atelier in der Ausstellung „Elmar Haardt: Land of Dreams“

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

17:00 Uhr  
Stadtpark Memmingen Neben Kiosk in der neuen Welt  
**Heute schon gelacht?**

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter im Freien.

20:00 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

## Personalisierte Ernährung nach den Genen - Immunsystem - gesunder

## Darm - Gewichtsmanagement

Wir helfen Dir, mit unserem Webinar, zu Deiner inneren Balance zurückzufinden. Oder kämpfst Du vielleicht schon jahrelang mit einer schlechten Verdauung, oder Chronischer Müdigkeit? Dann solltest Du unbedingt dabei sein. Du hast keine Zeit? Dann melde Dich trotzdem an, und Du bekommst automatisch eine Aufzeichnung zugeschickt. Anmeldung unter [info@andrea-klaerner.com](mailto:info@andrea-klaerner.com). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit Informationen zur Teilnahme." [www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**MITTWOCH 16.02.2022**

13:00 Uhr  
Treffpunkt: Trachtenheim, Römerstr. 2

## Nachmittagswanderung: Auf Glückswegen um Buxheim

Weglänge ca. 8,7 km. (Gerhard Pohl, Tel. 0833188936)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

## Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

**DONNERSTAG 17.02.2022**

09:00 Uhr  
Vereinsbüro Bürger für Bürger, Buxheimer Straße 95a

## Frauentreff International

Lesungen mit den Autorinnen Sabine Roß und Sonja Janke aus ihren Werken. Wir bitten um Voranmeldung unter Tel. 08331 8339053.

19:00 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

## Ätherische Öle und unsere Emotionen

Ausgewählte Mischungen ätherischer Öle, die unser emotionales Gleichgewicht stärken können. Erfahren Sie in dem Vortrag mehr über die Kraft der ätherischen Öle. Online-Vortrag per Zoom, bei frühzeitiger Anmeldung bis 14.02.2022 erhalten Sie passende Proben. Anmeldung unter [info@andrea-klaerner.com](mailto:info@andrea-klaerner.com). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit Informationen zur Teilnahme. [www.andrea-klaerner.com](http://www.andrea-klaerner.com)

19:30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Memmingen, Zangmeisterstr. 30

## attac - eine andere Welt ist möglich

attac 2022. Offenes Treffen für alle,  
Info [www.attacmm.wordpress.com](http://www.attacmm.wordpress.com)

**FREITAG 18.02.2022**

14:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

## Erben und vererben - aber richtig!

Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Das Seminar gibt anhand von Beispielen einen Überblick über das Erbrecht und das Erbschaftssteuerrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Kosten von Pflege Referent: Felix Binder, Rechtsanwalt, Tel.: 08331850187

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

## Bilder Deiner großen Liebe

Monolog nach Wolfgang Herrndorf

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Lampedusa

Schauspiel von Anders Lustgarten

**SAMSTAG 19.02.2022**

11:00 Uhr  
Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Weg der Taufe - Weg ins Leben

Eine spirituelle Kirchenführung geht an den jeweiligen Stationen in der Kirche dem nach, was in der Feier der Kindertaufe wann, wo und warum gesagt und getan wird. Warum taufen wir mit Wasser? Was soll das weiße Kleid? Die Worte und Symbole der Taufe werden in ihrer Bedeutung für das Leben und den Glauben erschlossen. Alle Interessierten und alle Eltern, Paten und Großeltern sind herzlich eingeladen.

13:30 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Midi-Atelier in der Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Führung durch die Ausstellung „Elmar Haardt - Land of Dreams“

mit Axel Lapp.

16:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Eröffnung der Ausstellung: GABBI CATTANI: CHAOSKAMPF TUTORIAL

Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 ist verpflichtend.

**SONNTAG 20.02.2022**

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

## Führung durch die Ausstellung „Elmar Haardt - Land of Dreams“

mit Axel Lapp.

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

## Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

20:00 Uhr  
Kaminwerk, Anschützstr. 1

## TAKIDA + THE WILD

Nachholtermin für 2020/2021, Tickets behalten ihre Gültigkeit.

**MONTAG 21.02.2022**

18:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

## Tipps für Vermieter

Das Mietschutzrecht schränkt die Handlungsfreiheit des Vermieters ein. In dem Vortrag zeigen wir Spielräume auf, die trotzdem bestehen - von der Auswahl des neuen Mieters über den Vertragsabschluss bis zur Kündigung eines Miet- oder Pachtverhältnisses über Gebäude. Referentin: Dr. Renate Bens, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Tel.: 08331850187

19:15 Uhr  
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

## „Orgelmusik zum Wochenbeginn“

Es erklingen feierliche Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy, César



Franck und Improvisation. Zwischen den Stücken liest Stefanie Pöllner geistliche Texte.  
www.kirchenmusik-memmingen.org

## DONNERSTAG 24.02.2022

15:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Führung durch die Ausstellung "Elmar Haardt - Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach.

19:00 Uhr  
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

### Bülent Ceylan "Luschtobjekt"

Von der "Generation Instagram" lernen, heißt siegen lernen! Deswegen zeigt Bülent seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust. Bülent macht sich zum Luschtobjekt!

19:00 Uhr  
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

### Einkaufen und Bezahlen im Internet

Erfahren Sie wie ein Online-Einkauf funktioniert und was es zu beachten gilt, welche Risiken es gibt und wie man ihnen begegnen kann. Die gängigsten Zahlungsmethoden im Internet werden ebenfalls besprochen. Bitte mitbringen: Schreibzeug Referent: Gregor Biedermann, Tel.: +498331850187

## FREITAG 25.02.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Ausstellungsbegleitung "Elmar Haardt: Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach. www.mewo-kunsthalle.de

18:15 Uhr  
Yoga in Fuggergasse 3

### Yoga kennen lernen

Yoga für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen zum Schnuppern zum Kennenlernen um sich einen Eindruck zu verschaffen Ist Yoga etwas für mich? Tut mir das gut? Welche Vorteile hat Yoga für mich? Anmeldung: 0176 24514942 oder info@yoga-in-mm.de, www.yoga-in-mm.de

18:30 Uhr  
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

### „Wasser, das unterschätzte LEBENS- und Heilmittel: Wir sind nicht krank, sondern durstig!“

Die aktuellen Corona-Maßnahmen werden berücksichtigt, bei Anfrage sind auch einzelne Beratungsgespräche möglich. Anmeldung unter Tel. 08331/928902 oder direkt bei Petra Sprotte, Trinkwasserberaterin unter 0178-8649748. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. www.andrea-klaerner.com

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

## SAMSTAG 26.02.2022

11:00 Uhr  
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

### Ausstellungsbegleitung "Elmar Haardt: Land of Dreams"

mit Andrea Himmelsbach. www.mewo-kunsthalle.de

14:00 Uhr  
Treffpunkt: Trachtenheim, Römerstr. 2

### Winterwanderung: Auf Tierspuren im Dickenreishäuser Wald

Weglänge ca. 5 km. (Richard Ernst)

20:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

## SONNTAG 27.02.2022

15:00 Uhr  
Kaminwerk, Anschützstr. 1

### KINDERFASCHING MIT RODSCHA AUS KAMBODSCHA & TOM PALME

Kinderfasching-Kino-Mitmach-Konzert - der Faschingsspaß für die ganze Familie!

**Brügelmeir**  
Unfallinstandsetzung  
Fahrzeuglackierung  
Automobilhandel  
www.bruegelmeir.de

17:00 Uhr  
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

### Feierliche Vesper mit Orgelweihe

Die Einweihung der neuen Pedalregister der Jann-Orgel feiern wir mit festlicher Musik für Chor, Blechbläserquintett und Orgel. Mit dem Te Deum in C von Anton Bruckner steht ein monumentales Werk der Kirchenmusik im Fokus. Der Komponist bezeichnet das Stück selbst als „Stolz meines Lebens“.  
www.kirchenmusik-memmingen.org

19:00 Uhr  
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

### Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

## VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

## FREITAG 04.02.2022

15:30 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), Marktstr. 5, Bad Grönenbach

### Der Kasperl und der Goldschatz

Wie es wieder lustig wird, das erfahren alle Kinder bei dem spannenden Kasperlstück von und mit Marie Luise Kaiser. Dauer: 30 Minuten

## SAMSTAG 05.02.2022

20:30 Uhr  
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Dietmanns

### Duo Mimikry "Visual Short Stories"

Zwei moderne Pantomimen aus Berlin, Nicolas Rocher und Elias Elastisch, holen bei uns ihren '21er-Termin nach. Sie fügen der klassischen Pantomime mit einer gehörigen Portion schwarzen Humors, innovativen Erzähltechniken, die von Comic und Film inspiriert sind, eine neue Seite hinzu, die den Betrachter hypnotisch in den Bann zieht, ihn staunen, lachen und träumen lässt. Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

## FREITAG 11.02.2022

20:00 Uhr  
Haus des Gastes, Marktstr. 5, Bad Grönenbach

### Harald Oberle "All the little lights"

Der Heimertinger Musiker Harald Oberle nimmt sein Publikum mit auf musikalische Suche nach den Leuchtfeuern am Horizont, die einem im Leben die Richtung anzeigen. Woran kann man sich aus- und aufrichten? Wer oder was begleitet einen unterwegs? Mit Rock, Pop und Folk der letzten 50 Jahre.

20:30 Uhr  
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Dietmanns

### BlöZinger "bis morgen"

Auch 'BlöZinger', die Theater-Kabarett-Sensation aus Österreich, gedelt mit dem Deutschen Kleinkunstpreis 2019, möchte seinen verpassten '21-er Auftritt nachholen. In "bis morgen" ziehen Roland Penzinger und Robert Blöchl ihr Publikum hinein in den absurden Kosmos ihres Bühnenschaffens, das gespickt ist mit schauspielerischer Raffinesse, skurrilem Humor und selbstverständlich einem gerüttelt Maß an österreichischem Schmah. Zum Totlachen! Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

## SAMSTAG 19.02.2022

14:00 Uhr  
Trachtenheim, Ottobeuren

### Kinderfasching

Herzliche Einladung an Kinder und Eltern!

16:00 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), Ottobeuren

### Faschingskonzert - Concerto bambini mit Faschingsverkleidung.

19:30 Uhr  
Pfarr- und Wallfahrtskirche Kirchhof 4, Legau

### Orgelvesper

an der von Hermann Weber restaurierten Gabler-Orgel. Organistin: Dorothea Ewadinger (Maria Steinbach) mit Literatur barocker süddeutscher Orgelkomponisten. Werke von J.G. Albrechtsberger, C. Avison, J.K. Kuchar, J.H. Knecht, J. Schnizer, P. Torri dazu spontane Improvisationen.

## SONNTAG 27.02.2022

17:00 Uhr  
Silvestersaal, Hungerbachgasse 9, Mindelheim

### Faschingskonzert der Mindel Harmonists

17.00 Uhr | Silvestersaal, Hungerbachgasse 9 | Unter dem Motto „Ein bisschen Leichtsinn...“ singen die Mindel Harmonists am Faschingssonntag wieder beschwingte Lieder der legendären Comedian Harmonists aus dem Berlin der 1920er Jahre. Dabei darf der kleine grüne Kaktus ebenso wenig fehlen wie die Liebe der Matrosen, das Wochenende mit Sonnenschein oder die dem Lenz huldigende Veronika und vieles mehr. MZ-Kartenservice, Tel. 08261/9913-75 (ab Feb. 2022) VA: Kulturamt

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

### Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

18 - 19:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

### Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

# VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

## Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

## Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt.

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

## Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

## Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

## Sitztanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.



Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

## Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

## Senioren-gymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

## Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

## Senioren-gymnastik

13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## Stille Meditation

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

## Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

## Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

## Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

## Trampolinschule

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Offenes Ohr

17-18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin, Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

## Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Gerstlestr. 21

## Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Hirschgasse 4

## Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

## Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10:00-14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (Basteln, Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

## DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

## Funktionsgymnastik für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

## ”Fit mit Hund”

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörfnerstr. 1

## Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien

## (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrl, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

(Lindauer Tor) Bodenseestr. 1

## Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268 www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

## Offene Telefon-Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit

14 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag, bereits ergänzt mit allen bekannten Daten, bitte bereithalten. Antragsformulare gibt es zum Download über <http://zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden. Die Sprechstunde findet coronabedingt nur telefonisch statt - bitte melden Sie sich unter 08331 / 98 22 66 bei uns.

Klinikum SPZ

## Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.



## Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331- 92436 0

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2Tel.: 07352-3650

## Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

## Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

## Chanting -leistungsfreies Singen

19:00 Uhr 14-Tägig. Leitung: Karl Ripfel. Gemeinsames Singen ohne Text, ohne Vorkenntnisse. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

## Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der QuantenHeilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690www.herzrad.de

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.



im egZln der Neuen Welt 8

### Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

### Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen "entspannt" meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Landwirtschaftsschule, Augsburgstr. 17

### Gesundheitsgymnastik

19 Uhr, Rückengymnastik, Koordination, Entspannung. Fragen und Info: Wolfgang Engel 08331 72288.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

### LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95a

### Zumba im Westen

17:00-17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) 17:30-18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

### Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Hirschgasse 4

### Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Veröhnungskirche, Eisenacher Weg 2

### Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

### Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

### Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

### Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Nicht bei schlechtem Wetter.

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

### Yoga mit dem Yogaboard

18:30 - 19:30 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten! Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de



Squiggz, Benninger Str. 72

### X-Wing Treff

17:00 - 22:00 Uhr. Startet die nächste Ära des interstellaren Kampfes in der Star Wars Galaxis. Mit X-Wing könnt ihr eure eigene Staffel von Sternenjägern aus der ganzen Star Wars-Saga zusammenstellen und euch mit ikonischen Piloten wie Luke Skywalker und Ideen Version in einem rasanten Weltraumkampf messen. Neueinsteiger sind gerne willkommen! Schaut vorbei, keine Anmeldung notwendig. Info unter unter mail@squiggz.de.

Squiggz, Benninger Str. 72

### Yu-Gi-Oh!

17:00 - 22:00 Uhr. Sammeln - Tauschen - Spielen: Werdet Teil der Memminger Yu-Gi-Oh! Community in Memmingen. Neben regelmässigen Treffen veranstalten wir auch Turniere und Events. Ohne Anmeldung Info unter mail@squiggz.de.

Marktplatz

### Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

## MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

### Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

### Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrankenplatz

### Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

### Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

### AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Info unter Tel. 0175/6227598.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

### Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Hirschgasse 4

### Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.herzrad.de

Projektbüro Soziale Stadt Buxheimer Str. 95 a

### Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

### Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

### Selbsthilfe-Gruppe "Parkinson"

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/6756. Ort wird in der Presse bekannt gegeben.

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

### Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

### Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

### Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

### "MaTa Treff"

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

### Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 017684650017, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

## Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 – 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Offenes Ohr

17 – 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

## Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Familiencafé, Hopfenstr. 20

## „Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 – 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Im egz, In der Neuen Welt 8

## Gertis Entspannungsmix

9:00 bis 10:30 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

## DONNERSTAG

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

## Yoga Flow

19:00 – 20:15 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yoga-Haltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Eure Julia (Yogalehrerin/ Thetahealing®) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Baltenplatz 1

## OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30–18.30 Uhr. Ohne Anmeldung.

Spilllokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

## Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Maximilianstr. 21

## Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 – 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

## Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 – 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.



## Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH  
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen  
Tel.: 08331- 92436 0

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

## Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08331/63698.

UG, Marienrain 4

## YOGA

19:30 – 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781.www.regina-kern.de

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

## Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 – 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

## YOGA

18:00 – 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781.www.regina-kern.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

## Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 – 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

## Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Pandemiebedingt finden unsere Treffen derzeit aber online per Zoom-Meeting zu den bekannten Terminen statt. Dennoch sind aber auch hier Gäste herzlich willkommen. Infos unter info@fotoclub-mm.de/www.fotoclub-mm.de

## Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Offenes Ohr

17 – 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

## Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

## Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

9–10:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Einstieg jederzeit möglich! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com.

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

## „GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 – 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

## Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

## Atemgruppe

19:00 – 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, D enkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

## Offener Mittagstisch

12:00 – 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wg. Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

## Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 – 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!



# Reisacher

## Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Pl. 4

## Krabbelstube

09:00 – 11:30 Uhr

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

## Qi Gong

19:00 – 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. www.allgaeuwegbegleiter.de

Trommelstein, Altvaterstr. 5

## Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18

## Frauen Café - Multi Kult



14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

UG, Marienrain 4

## YOGA

18:15 - 19:30 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. [www.regina-kern.de](http://www.regina-kern.de)

## FREITAG

Squiggz, Benninger Str. 72

## Brettspieletreff

17:00 - 22:00 Uhr. Wir treffen uns jeden Freitag zum Spielen von Brett- und Kartenspielen (z.B. Catan, Wizard, Munchkin, 7 Wonders u.v.m.). Hierfür könnt ihr euch an unserem Demospielebestand bedienen und eigene Spiele mitbringen. Schaut vorbei! Keine Anmeldung notwendig. Für Fragen steht euch Erik gerne unter [mail@squiggz.de](mailto:mail@squiggz.de) zur Verfügung.

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

## Yoga mit dem Yogaboard

18:15 - 19:15 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten!!! Freu mich auf Euch Eure Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, [hello@freiraum-mm.de](mailto:hello@freiraum-mm.de), [www.freiraum-mm.de](http://www.freiraum-mm.de)

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

## Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

16:30 - 17:45 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, [hello@freiraum-mm.de](mailto:hello@freiraum-mm.de), [www.freiraum-mm.de](http://www.freiraum-mm.de)

Trommelstein (neben Möbel Wassermann), Altwaterstr. 5

## Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich. Tel.: 08331/9257277

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder [www.LBAsued.com](http://www.LBAsued.com)

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

## BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter [www.LBAsud.com](http://www.LBAsud.com)

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

## "Fit mit Hund"

8:30 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. [www.natuerlich-fit.de](http://www.natuerlich-fit.de)

Baltenplatz 1

## media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

## Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

## Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. [info@gym-studio-gisela.de](mailto:info@gym-studio-gisela.de)

## Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder [HSP-mm@gmx.de](mailto:HSP-mm@gmx.de).

Ballettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

## Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

## Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann) Buxheimer Str. 16

## KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. [www.counselingsounds.de](http://www.counselingsounds.de)

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

## Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr <https://matchless-jugend.de>

## SAMSTAG

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

## Radtreff am Samstag

13:30 Uhr, Damit das Rad und die Fahrer\*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. [www.adfc-memmingen.de](http://www.adfc-memmingen.de)

## Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder [nlt-mm@web.de](mailto:nlt-mm@web.de)

Baltenplatz 1

## Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder [nlt-mm@web.de](mailto:nlt-mm@web.de).

Maximilianstr. 21

## Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. [www.tier-mahl-zeit.de](http://www.tier-mahl-zeit.de)

Marktplatz

## Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

## SONNTAG

## Sonn- und Feiertags-Wanderung

Nachmittags. Gemütliche Wandertouren (ca. 2 Std.) in der Memminger Umgebung. Info und Anmeldung unter 0175 8270949 oder [nlt-mm@web.de](mailto:nlt-mm@web.de)

Baltenplatz 1

## Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18

## Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

## Volksliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

# CINEPLEX

MEMMINGEN

PROGRAMM · INFOS · MEHR  
[WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN](http://WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN)

# MEIN LEBEN – MEIN WASSER – CRYSTALLUS

Wasser wie frisch aus der Gebirgsquelle



**Wolfertschwenden – Ohne Wasser kein Leben.** Der Reinheit des Wassers haben sich Johann Rauh und sein Sohn Michael verschrieben, die mit Crystallus diverse Möglichkeiten anbieten, das Wasser wieder so rein genießen zu können, wie es an natürlichen Gebirgsquellen sprudelt. Wir sind im Gespräch mit Michael Rauh.

*Herr Rauh, können Sie uns etwas über die Entstehungsgeschichte von Crystallus erzählen?*

Mein Vater hat durch seine eigene Leidensgeschichte die unglaubliche heilende Wirkung von Quellwasser erfahren. Das faszinierte ihn derart, dass er vor über 35 Jahre begann, akribisch zu forschen und zu experimentieren. Auch die Reaktion unserer Tiere, die an allen anderen Trogen vorbeigingen und nur noch den Trog mit Quellwasser nutzten, feuerte ihn an.

*Sie bieten außergewöhnliche Anlagen an, die Leitungswasser in seinen ursprünglichen, kristallinen Zustand versetzen. Wie ist das möglich?*

Mein Vater hatte zunächst eine Technologie entwickelt, mit der feinstoffliche Frequenzen auf Metalle aufprogrammiert werden können, wie Lieder auf eine CD. Er nutzte nun diese Grundtechnologie der Schwingungsübertragung, es stellte sich aber die Frage: Welche Frequenzen braucht das Wasser, um mit seinem Ursprung übereinzustimmen? Er verbesserte und aktualisierte die Entwicklung kontinuierlich – ein langer Prozess. Vor knapp 15 Jahren kam die Wasserfiltration zur Wasserenergetisierung hinzu, aber auch, um Pestizide, Antibiotikarückstände, Mikroplastik, Hormone etc. zu entfernen. Die Belastung unseres Wassers steigt ja von Jahr zu Jahr. Mein Vater war aber nie mit dem Status quo zufrieden und arbeitete weiterhin mit großen Laboren zusammen. Das Ziel war immer, das Wasser in seiner kristallinen Struktur dem des Quellwassers nahe-

zubringen, was dann über die Entwicklung unserer eigenen Filtersysteme realisiert werden konnte. Inzwischen sind alle unsere Anlagen, die nachweislich aus einer nichtkristallinen eine kristalline Struktur des Wassers bilden, zertifiziert.

*Welchen Mehrwert haben wir Menschen oder auch die Tiere und Pflanzen von diesem Wasser?*

Unser Körper kann die Harmonie und belebte Struktur des gefilterten Wassers sofort verstoffwechseln, es gelangt über die Schleimhäute sofort ins Blut. Hier wurden entsprechende Analyse gemacht, einzelne Organe gemessen. Eine Verbesserung nach 200 ml getrunkenen Wasser stellt sich bereits nach 20 Minuten ein und ab dem 2. Tag finden spürbare Entgiftungsprozesse statt und sind messbar. Hochwertiges Wasser ermöglicht hochwertiges Zellwasser, hochwertiges Gehirnwasser, der ganze Körper ist wesentlich vitaler. Es verbessert den Säure-Basen-Haushalt, Kinder mit z. B. Neurodermitis erfahren merklich Linderung, Landwirte und Floristen erzählen von erstaunlichen Ergebnissen. Kristallines Wasser kann von unserem Organismus viel besser verarbeitet werden. Und es hat den hervorragenden Nebeneffekt: es schmeckt herrlich rein und frisch!

*Welche Möglichkeiten zur Wasserverbesserung bieten Sie an?*

Unsere Anlagensysteme gibt es für die Dusche und Bad, für die Küche, für das komplette Haus aber auch als mobiles Gerät für den Urlaub. Die Kosten amortisieren sich komplett. Mein Vater und ich möchten auch unserer Erde das Wasser wieder sauberer zurückgeben, als wir es aktuell aus dem Wasserhahn erhalten! Und das langfristig! Interessierte können sich sehr gerne bei uns unverbindlich informieren.

~~~~~  
 Weitere Infos: Tel: 08334/987510, [www.crystallus.de](http://www.crystallus.de)



## KRAFTSCHMUCK AUS OPALEN NEU: VINYASA- & YIN-YOGA



Memmingen – Warum faszinieren uns Opale auf so besondere Weise? Ist es ihr scheinbar unendliches Farbenspektrum, das sie uns aufgrund ihres ureigenen und ungewöhnlichen Charakters je nach Lichtquelle präsentieren? Sind es die Formen, die wir darin je nach Blickwinkel erkennen? Oder sind es die Mystik und die geheimnisvollen Legenden rund um diese Edelsteine, die uns verzaubern? Im Gespräch mit Goldschmied Ulrich Buhmann erfahren wir weitere außergewöhnliche Details.

Schon das Wissen, dass Opale vor Millionen von Jahren entstanden sind, ist sehr beeindruckend. „Für mich kommen nur die reinsten Opale in Frage, die ich seit vielen Jahren aus dem australischen Outback beziehe. Ein Mythos der Aborigines besagt, dass der Opal dort entsteht, wo der Regenbogen auf die Erde trifft. Die Opaleszenz, der schimmernde Glanz, der über die Oberfläche gleitet und die Art, wie das Licht durch die dünnen Kristallschichten des Edelsteins streut, sein Farbenspiel und seine einzigartige Gestalt, die in dieser Weise kein anderer Stein besitzt, sind sehr faszinierend. Aufgrund seiner Struktur hat der Opal die Lichtbrechung in sich, er muss nicht erst geschliffen werden, um uns mit seinem Farbenspiel zu bezaubern. Da er jedoch nicht die Härte und Klarheit eines Diamanten besitzt, verarbeite ich gerne auch beide miteinander“, erklärt der Goldschmied. „Der Opal ist vor allem für emotionale, sensible Menschen geeignet. Da er uns durch seine farbensprühende Strahlkraft mit unserer ureigenen, inneren Kraftquelle verbinden, eignet er sich hervorragend für Kraftschmuck. Es ist mir schon immer ein besonderes Anliegen und immer wieder ein besonderer Vorgang, für meine Kundinnen und Kunden mit der entsprechenden Einfassung aus Gold, Silber oder Platin den Stein erstrahlen zu sehen und ein einzigartiges Schmuckstück zu kreieren, das nicht nur nach außen eine besondere Brillanz besitzt, sondern uns auch die inneren Kräfte bewusst macht und diese stärkt“, erläutert Ulrich Buhmann, der sein breites Wissen und seine Jahrzehnte lange Erfahrungen rund um die Opale mit weiteren Worten erläutert: „Der Opal dient von jeher als Zeichen der Liebe und auch als Talisman. Die Symbolik spielt ebenso eine große Rolle wie die diversen Metalle für die Einfassung – ein Kraftschmuck der besonderen Art“.

Ulrich Buhmann, Goldschmiede & Atelier, Zwinggasse 7, 87700 Memmingen, Tel. 08331/48747, [www.schmuck-kraftwerk.de](http://www.schmuck-kraftwerk.de)



Memmingen – Das breite Fitnessangebot im Gymnastikstudio Gisela wurde zum Beginn des neuen Jahres um eine weitere Möglichkeit, sich fit und gesund zu erhalten und mehr Beweglichkeit zu erzielen, ergänzt: „Ich habe meine Yoga-Ausbildung erfolgreich beendet und biete nun auch Vinyasa- & Yin-Yoga an. Während Vinyasa eine besonders dynamische Form des Yoga ist und sich für alle eignet, die ein intensives und körperorientiertes Workout wünschen, ist das Yin-Yoga die ruhige, entspannende Variante, die im Liegen und Sitzen praktiziert wird“, erläutert Gisela Neuwinger. „Wir sind alle sehr glücklich, dass das Training unter den bekannten Vorsichtsmaßnahmen weiterhin präsent möglich ist. Wir können alle Kurse, die zertifizierten Cardio-Jumping-Kurse, Pilates- und Rücken-Fit-Kurse sowie Reaktiv-Fitness-Kurse unter besten hygienischen Bedingungen anbieten. Die Testmöglichkeiten sind einfach und sicher und ich helfe gerne beim Selbsttest im Studio. Auch online ist unser beliebtes Training über Zoom möglich. Es ist wunderbar, wie die Freude an der Bewegung sowohl Koordination, Fitness als auch Kondition verbessern. Nicht zu vergessen, wie fröhlich und zufrieden ein Training im harmonischen Umfeld macht!“, so Gisela Neuwinger.

Weitere Infos: Tel. 08331/81822, 08331/494842 oder 0152/03055740, Mail: [info@gym-studio-gisela.de](mailto:info@gym-studio-gisela.de) [www.gym-studio-gisela.de](http://www.gym-studio-gisela.de)

### PFANDFREI DESIGNPROJEKT

*Wir machen aus guten Ideen starke Marken.*

Branding / Print / Digital / Kommunikation

[PFANDFREI.ORG](http://PFANDFREI.ORG)

**Trilok Gurtu Band**

Freitag **01.04.2022**  
20.00 Uhr  
[www.jazz-isch.de](http://www.jazz-isch.de)

**DAMPF'SÄG**  
Sontheim

## ALLGÄUS ERSTE UND EINZIGE SCHOKOLADEN-SOMMELIÈRE

Birgit Heel stellt den ganz besonderen Genuss her



Memmingen – „Schokolade war schon immer meins“, erläutert Birgit Heel, die seit 2018 eine besondere Auszeichnung hat: Sie kann sich bis heute die erste und einzige Schokoladen-Sommelière im Allgäu nennen. In ihrer kleinen Manufaktur stellt sie aus ausschließlich hochwertigen Zutaten ganz besonders feine Pralinen und Schokoladen her – stets mit dem gewissen „Etwas“ an Geschmack und Aussehen.

Der Aufwand ist riesig, den Birgit Heel für jede einzelne Praline von der Herstellung bis zur Verzierung oder für ihre Schokolade betreibt, aber im Gespräch mit ihr wird eines sofort deutlich: Diese Frau „brennt“ dafür, Außergewöhnliches mit feinstem Geschmack herzustellen und sie kreiert mit Esprit und Ideenkraft immer Neues. Nichts ist gewöhnlich, alles einzigartig – vom Geschmack bis zum Aussehen ist jede Praline ein Unikat. Dass diese süßen Verführungen so wunderbar schmecken, ist den herausragenden Zutaten zu verdanken. „Ich verwende z. B. überwiegend

Schweizer Schokolade und Haselnüsse aus dem Piemont“. Die Qualität ihrer Zutaten ist ihr besonders wichtig. Auch das Nougat und das Caramel stellt die Pralinenmeisterin selber her. Auch vegane Pralinen und Schokolade gehören zu ihrem Sortiment. Schon seit einigen Jahren gibt Birgit Heel Pralinen- und Schokoladenkurse und wurde immer wieder gefragt, ob man diese süßen Verführungen nicht auch bei ihr kaufen könne. So kam ihr der Gedanke, aus ihrem Hobby und ihrer Leidenschaft mehr zu machen. Das war der Beginn ihrer eigenen Manufaktur und ihrer Pralinen- und Schokoladenschule. Ihre Kurse finden in Memmingen statt und ihre Produkte sind in ihrem Onlineshop zu erwerben. „Ich stelle alle Pralinen frisch auf Bestellung her, so zum Beispiel für Firmen mit Logo oder für Feierlichkeiten – ganz persönlich und individuell nach Ihren Wünschen“.

Weitere Infos unter [www.birgit-heel.com](http://www.birgit-heel.com)

## MIT DER AOK GESUND IM HOMEOFFICE

Memmingen – Ob am eigenen Schreibtisch daheim oder am Küchentisch – immer mehr Beschäftigte haben die Möglichkeit, ihrem Job von zuhause aus nachzugehen. Mit dem Online-Programm „Gesund im Homeoffice“ ([www.aok-homeoffice.de](http://www.aok-homeoffice.de)) unterstützt die AOK Arbeitnehmer/-innen dabei, ihre Arbeit im Homeoffice gesund zu gestalten. Das Programm steht allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung und umfasst fünf Module. Die Schwerpunkte des Programms wurden in Kooperation mit dem Bereich Arbeitsmedizin der Medizinischen Fakultät an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg auf Basis wissenschaftlicher Untersuchungen entwickelt.



Fünf Bausteine für ein gesundes Homeoffice: Das Modul 1 „Organisiert im Homeoffice“ widmet sich dem Thema Selbstmanagement. Strategien für den Start am Morgen werden ebenso behandelt wie Tipps für unterbrechungsfreies Arbeiten, für Pausen sowie den Abschluss des Arbeitstags. Unter der Überschrift „Verbunden im Homeoffice“ geht es als Nächstes um die Koordination und Zusammenarbeit virtueller Teams. „Hier gibt es wertvolle Tipps, wie das Wir-Gefühl erhalten bleibt und gefördert

wird“, so Klaus Schöllhorn. Der dritte Teil „Ausgeglichen im Homeoffice“ beschäftigt sich mit der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zum Beispiel durch die Abstimmung von Regeln im familiären Umfeld zu störungsfreien Arbeitszeiten und gemeinsamen Pausen. Das Modul 4 liefert unter dem Motto „Gut eingerichtet im Homeoffice“ hilfreiche Anleitungen für einen ergonomisch ausgestatteten Arbeitsplatz und seine gesunde Nutzung. Das letzte Element des Programms richtet sich an Führungskräfte: „Führen auf Distanz – Ich

als Vernetzer“. Darin werden die Kernkompetenzen des Führens auf Distanz geschult. Wertschätzende Kommunikation, Unterstützung von Mitarbeitern, vertrauensvolle Zusammenarbeit sind dabei wichtige Themen.

Die Module dauern jeweils etwa 20 Minuten. Sie lassen sich jederzeit und überall online abrufen. „Zudem gibt es Unterlagen mit vielen Handlungsempfehlungen, die die Teilnehmenden herunterladen und im Alltag nutzen können“, so Schöllhorn. Wer mindestens vier Module absolviert, kann ein Zertifikat über die Teilnahme anfordern.

Weitere Infos: [www.aok-homeoffice.de](http://www.aok-homeoffice.de)





**Gesunde Kommune**

## Gesundheit für Ihre Bürger

Die Gesundheitskasse fördert kommunale Präventionsprojekte in Bayern. Wir beraten Sie gern zu den Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!

[www.aok.de/bayern/gesundekommune](http://www.aok.de/bayern/gesundekommune)

Gesundheit nehmen wir persönlich.

**BikeOnic**  
#Radkauf neu definiert



## Neueröffnung

Wir eröffnen demnächst in Memmingen, Fraunhoferstr. 5 (im Fraunhofer-Palais), unsere 2. Filiale mit Werkstattservice und freuen uns auf Euren Besuch!

Euer BikeOnic-Team

Mehr Infos demnächst!

[bikeonic.de](http://bikeonic.de)



# CRYSTALLUS

MEIN LEBEN ✦ MEIN WASSER

## WASSER WIE FRISCH AUS DER GEBIRGSQUELLE

Neben der Luft zum Atmen ist Wasser das wichtigste Element im Leben. Wir machen es ebenso rein wie energetisierend, da wir es nicht nur von Geschmacksverunreinigungen und Schadstoffen befreien, sondern auch dafür sorgen, dass es eine harmonische Struktur aufweist. So wird unser Wasser zum Elixier fürs Leben.

