

mm
mm

MEMMINGER MONAT *JANUAR*



KULTURELLES

Neue Ausstellung im Stadtmuseum

REGIONALES

Aktiv im Winter



LANDESTHEATER
SCHWABEN

★ WOLLEN SIE TEIL DER ★ THEATERCOMMUNITY WERDEN?

WIR SUCHEN:

Mitarbeiter*in Verwaltung

(ab 01.09.2022, 19,5 Wochenstunden,
Einarbeitung ab 01.01.2022 mit 9 Wochenstunden)

Mitarbeiter*in Vorverkaufskasse/Vertrieb

(ab sofort, 17 Wochenstunden)

Mitarbeiter*in Abendkasse

(ab sofort, Minijob, 5 Wochenstunden)

Mitarbeiter*in Schneiderei

(ab sofort, 9 Wochenstunden, ab 01.09.2022
Aufstockung auf 28,5 Wochenstunden möglich)

Fachkraft für Veranstaltungstechnik (m/w/d)

(ab sofort, Vollzeit)

Maskenbildner*in und Garderobier*e

(ab sofort, Teilzeit 50 %, ab 01.09.2022 Vollzeit)

Hausmeister*in

(ab 01.12.2022, 25 Wochenstunden)

Bühnenmeister*in

(ab sofort, Vollzeit)

Mehr Informationen unter
www.landestheater-schwaben.de/jobs.html oder



*Herzlich
willkommen, Liebe*
Pflegefachkraft
(m/w/d)

Du wünschst dir viel Zeit für die Pflege und möchtest in einem tollen familiären Team arbeiten? Perfekt! Dann unterstütze uns in unserer ambulant betreuten **Wohngemeinschaft für Intensiv- und Beatmungspflege** in Memmingen. Wir freuen uns schon auf dich!

 **HAUS
Hieronymus**
Wohngemeinschaft für Intensivpflege

Haus Hieronymus · Wielandstraße 5 · 87700 Memmingen
Deine Ansprechpartnerin: Shoshanah Seidel

Bewerben ist bei uns ganz leicht!

- WhatsApp/Signal: 0151 - 580 666 44
- Telefon (0 83 31) 92 45 890
- info@hieronymus-wg.de
- hieronymus-wg.de


ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien
Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen
08331 / 96 16 60
engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



GUTSCHEIN
für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund der Pandemie können wir nicht für das Stattfinden der im Kalender und den Beiträgen vorgestellten Termine garantieren. Bitte informieren Sie sich ggf. vor Ihrem Besuch bei den Veranstaltern über coronabedingte Teilnahmebedingungen.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | |
|--|--|
| S. 4 Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet
VerVolkt II
Neujahrswünsche von Herzen | S. 6 Orgellandacht |
| S. 5 Historische Schätze vor der Haustür
Zwei Premieren am Landestheater
KunstEcke: „Stürmische Nacht“ | S. 7 29. Mindelheimer Jazztage JAZZ ISCH
Zeitreise gefällig? |
| S. 6 Klangmaler an der Orgel
DURST – Warten auf Merlot | S. 8 Kabarett pur!
„Selbstbildnisse“ von Diether Kunerth |
| | S. 9 „Krippen aus aller Welt“
Yulianna Avdeeva gastiert in Fellheim |
| | S. 17 Orgelmusik zum Wochenbeginn |

VERANSTALTUNGEN

im Januar

- | | |
|--|-------------------------------------|
| S. 10 Vorverkaufsstellen/Bibliotheken | S. 12 Veranstaltungen in der Region |
| S. 10 Ausstellungen in MM und der Region | S. 12 Regelmäßige Veranstaltungen |
| S. 11 Veranstaltungen in Memmingen | |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | |
|---|---|
| S. 17 Wir lieben das Abenteuer!
Wort-Gottes-Sonntag am 30. Januar 2022 | S. 20 Gesundes Essen und Trinken im Job |
| S. 18 Intensivpflege in der Wohngemeinschaft
Aktiv im Winter | S. 21 „Schlossgeist“ auf Schloss Lautrach –
eine Hotelausbildung mit Zukunft |
| S. 19 Goldene Perlglanzpigmente | S. 22 Best Of Cinema
Klassik & Co. im Kino |
| S. 20 Start in die Beikost für kleine
Feinschmecker | |



ZEITREISE GEFÄLLIG?

Memmingen – In unserer Serie „Zeitreise gefällig?“ bieten wir Ihnen immer wieder außergewöhnliche Ansichten in und um Memmingen. Diese Aufnahme zeigt den Marktplatz mit Steuerhaus um 1960 und wurde uns von einem leidenschaftlichen Postkartensammler zur Verfügung gestellt.



Titelbild: „Die beste Kuh der Welt“ wird als erste Premiere im neugegründeten JUNGEN LANDESTHEATER SCHWABEN in der Spielstätte am Schweizerberg dargeboten. (Grafik: © Sarah Eigenseher)

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.
Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

www.memminger-monat.de

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

JOCHEN PLOGSTIES: VOR TIZIAN NACH MONET

Ausstellung mit Künstlergespräch in der MEWO Kunsthalle

Memmingen - Jochen Plogsties spielt mit dem kollektiven Bildgedächtnis, mit Bildern, die wir bereits gesehen haben. Er malt Bilder von Bildern – seine Quellen sind Werke alter Meister, Postkarten davon oder Fotografien in Katalogen und Magazinen. Es geht ihm dabei nicht um eine exakte Wiedergabe, eine Kopie, vielmehr werden die Motive in freiere Strukturen und Pinselstriche aufgelöst: in Komposition und Malerei. Dennoch erzählen sie Geschichten, auch wenn sich diese nicht mehr allein motivisch, sondern vor allem strukturell entwickeln. Jochen Plogsties erkundet Parallelen in der Komposition und macht die Raster des Bildaufbaus sichtbar. Über die Jahrhunderte haben sich Konventionen dafür entwickelt, wie sich die Vorstellung eines dreidimensionalen Geschehens in der Fläche eines Bildes darstellen lässt. Daraus entstanden Erzählstrukturen, welche den Betrachter/-innen eine Deutung der Bilder nahelegen oder überhaupt erst ermöglichen.

Die Komposition mittelalterlicher Tafelbilder, die Anordnung der Bildelemente, folgt dabei ähnlichen Mustern wie aktuelle Zeitschriftentitel. Jochen Plogsties stellt die gemalte spätmittelalterliche Madonna und das Foto von Greta Thunberg auf der Titelseite von Time analysierend gegenüber. Indem er die Vorlagen malerisch neu interpretiert, macht er die Strukturen der Bilder sichtbar und eröffnet die Tiefe der Räume jenseits jeder zweidimensionalen Verkürzung. Jochen Plogsties Bilder sind malerische Erkundungen über das Wesen der



Malerei. Sein freier Umgang mit den Formen lässt viele Assoziationsmöglichkeiten zu, die bewusst keine Antworten geben. Diese Offenheit ist zugleich der Schlüssel, sich den Bildern anzunähern. Es finden sich weniger eindeutige Referenzen, als Ankerpunkte, die im Spiel der eigenen Vorstellungen und kollektiven Erinnerungsmomente Halt bieten.

Jochen Plogsties wurde 1974 in Cochem geboren. Er lebt und arbeitet in Leipzig. Von 1999 bis 2003 studierte er Malerei bei Friedemann Hahn an der Kunsthochschule Mainz, von 2003 bis 2006 an der Hochschule für Grafik und Buchkunst in Leipzig bei Arno Rink. 2008, Meisterschüler-Abschluss bei Neo Rauch. 2009, Stipendium am ISCP in New York. 2011 erhielt er den Kunstpreis der Leipziger Volkszeitung, begleitet von einer Einzelausstellung im Museum der bildenden Künste (MdbK), Leipzig.

Weitere wichtige Einzelausstellungen: 2014 „Küsse am Nachmittag“ in Hannover; 2018 „Only Lovers Left Alive“ in Hamburg; 2019 „Yang Chen“ in Frankfurt/Oder.

Die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“ setzt sich im Strigel-Museum fort. Am Samstag, 22. Januar 2022 findet ein Künstlergespräch um 17 Uhr statt.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag und Feiertage 11-17 Uhr. Der Eintritt ist frei!

www.mewo-kunsthalle.de

NEUJAHRSWÜNSCHE VON HERZEN



© Gerlind Klemens (www.klemensfotografie.de)

Memmingen - Mit diesem Glücksklee, aufgenommen bei Sonnenschein im Wintergarten von Utz Benkel, möchten wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, liebe Kundinnen und Kunden, alles Gute, viel Glück und Zufriedenheit für das Jahr 2022 wünschen. Bleiben Sie gesund!
Herzlich, Ihr Team vom Memminger Monat

VERVOLKT II

Noch mehr Spuren... noch mehr Nazis...

Memmingen - Im Stadtmuseum Memmingen wird die erfolgreiche Sonderausstellung „VerVolkt – dieses Projekt kann Spuren von Nazis enthalten“ um einen zweiten Teil erweitert. Im Rahmen des Jubiläumsjahres „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ zeigt das Stadtmuseum die Ausstellung „VerVolkt“ zur nationalsozialistischen Vergangenheit Memmingens und rechtsradikalen Tendenzen im Allgäu gestern und heute.



Stadtmuseum Memmingen, Fotografie: Kristin Köhler

„VerVolkt II – noch mehr Spuren...noch mehr Nazis...“ bietet zahlreiche neue Facetten und intensiviert verschiedene Aspekte. Zugleich präsentiert der zweite Teil die bisherige dynamische Entwicklung des Projektes. Erneut produzierte der Allgäuer Filmemacher Leo Hiemer eigens einen Film: „Zwei Männer! Zwei Gitarren! Die Faltas!“. Der Fokus liegt auf den Mem-

mingen Kulturpreisträgern Lancy und Bobby Falta, die eindrücklich von ihren Erfahrungen als Sinti im Allgäu berichten. Eine von Schüler/-innen geschaffene Ausstellung thematisiert die Bücherverbrennungen und Verfolgung von Schriftsteller/-innen im NS-Regime. Eng damit verknüpft sind der Schulalltag zwischen 1933 – 1945 und die „Wissensvermittlung“ im Sinne der NS-Ideologie, die ebenfalls beleuchtet

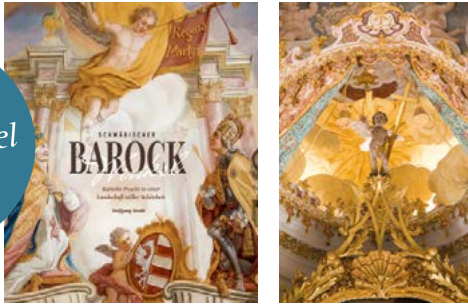
werden. Zudem werden weitere Akteure aus dem Allgäu vorgestellt und auch die Wanderausstellung „Geliebte Gabi“ ist zurück im Stadtmuseum. Die neue Sonderausstellung „VerVolkt II“ bietet ein breites Spektrum spannender, abwechslungsreicher Themen.

Weitere Infos:

www.zeitmaschine-stadtmuseum-mm.de

HISTORISCHE SCHÄTZE VOR DER HAUSTÜR

Gewinnspiel



Memmingen – Der Schwäbische Barockwinkel liegt seit zwei Jahrzehnten in einer Art Dornröschenschlaf. Jetzt wurde er in Form eines Buches wachgeküsst. Zwei touristische Hinweisschilder an der Autobahn A8 machen auf dem Weg von München nach Stuttgart auf den Schwäbischen Barockwinkel aufmerksam. So richtig wusste jedoch bislang niemand, was es mit dem Begriff auf sich hat. Nun hat der Augsburger Journalist und Autor Wolfgang Strobl ein sehenswertes Buch vorgestellt, das erstmals umfangreich und landkreisübergreifend diese besondere Region beschreibt. 45 Orte in den Landkreisen Unterallgäu, Augsburg, Günzburg und Neu-Ulm stellt Strobl in seinem Buch „Schwäbischer Barockwinkel – Barocke Pracht in einer Landschaft stiller Schönheit“ vor und nimmt die Leser mit auf eine fotografische Reise durch Mittelschwaben und ins Unterallgäu. „Mein Ziel war, ein allgemeinverständliches Nachschlagewerk zu schaffen, das einer breiten Öffentlichkeit Lust machen soll, sich mit seinen historischen Schätzen quasi vor der eigenen Haustür zu beschäftigen“, erläutert Strobl. „Schwäbischer Barockwinkel – Barocke Pracht in einer Landschaft stiller Schönheit“ ist im Anton H. Konrad Verlag Weißenhorn erschienen, ISBN 978-3-87437-6-03-7, 240 Seiten, erhältlich im Buchhandel für 24,95 €.

Wir verlosen zwei Exemplare dieses Buches am Dienstag, 4. Januar 2022 um 12.25 Uhr, Verlosungstelefon 08331/9277-122.

„STÜRMISCHE NACHT“

von Annie Gendreau



„Dieses Gemälde heißt 'Stürmische Nacht'. Der Titel spielt auf zwei Interpretationen an: Aufgewühlte Bewegungen durch Naturgewalten und die oft widersprüchlichen Emotionen eines rastlosen Geistes. Wenn ich gestalte, ist mein Ziel, dass der Betrachter etwas spürt. In jedes Bild gebe ich einen Teil meiner selbst, meiner Geschichte, meiner Emotionen, meiner Erfahrungen. Ich hoffe, damit viele Menschen ansprechen zu können, die sich in meiner Kunst wiederfinden. 1975 in Quebec/Kanada geboren, verbrachte ich die meiste Zeit meines Lebens zwischen Montreal, Amsterdam, Paris und München. Seit vier Monaten bin ich in der Memminger Altstadt zuhause“. Einige Arbeiten sind bei BAWA Bio (Kornstraße 6) zu entdecken. www.anniegendreau.art, Instagram: @anniegendreau_art

Unsere „Kunstecke“ ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen.

Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... - wir freuen uns auf Einsendung an: redaktion@memminger-monat.de

KUNSTECKE

ZWEI PREMIEREN AM LANDESTHEATER SCHWABEN

Memmingen – Im Januar werden am Landestheater Schwaben zwei Uraufführungen aufgeführt: **DIE BESTE KUH DER WELT (ab 3 Jahre) und NATUR.**

DIE BESTE KUH DER WELT - Die Kuh Nr. 732 ist die Beste: Sie steht morgens als Erste auf, gibt die meiste Milch und streitet sich trotz der Enge nie mit den anderen Kühen. Aber warum hat sie keinen Namen und warum ist sie mit 799 anderen Kühen in dieser doofen Halle eingesperrt? Ihr gelingt die Flucht, sie schmeckt frisches Gras, spürt die Wärme der Sonne und genießt den Regen und erlebt viele wunderbare Dinge. „Die beste Kuh der Welt“ ist eine erste Begegnung von Kleinkindern mit der Kunstform Theater und erzählt vom achtsamen Umgang mit Tieren und wird als erste Premiere im neugegründeten JUNGEN LANDESTHEATER SCHWABEN in der Spielstätte am Schweizerberg dargeboten. *Premiere: Samstag, 22. Januar 2022, 15 Uhr am Schweizerberg. Weitere Termine: 3. April und 1. Mai, jeweils um 15 Uhr.*

NATUR - ein gigantischer Felssturz wird erwartet am Berg - ein spektakuläres Naturereignis, hervorgerufen durch die Erwärmung der Erde.



© Sarah Eigenseher

Der Riss im Fels wird immer weiter aufklaffen, stöhnen wird der Berg und dann sich selbst mit Tonnen von Geröll und einer riesigen Staubwolke zu Tal schicken. Aber alles halb so schlimm, die Experten sind schon da und Tote sind kaum zu befürchten. In einem alpinen Resort, so edel wie schlicht, mit Panoramafenster zum erwarteten Naturschauspiel hat sich eine Gruppe von Interessierten und Besorgten zusammengefunden: Der Umweltschützer der ersten Stunde, die Bergsteigerlegende, die würdevolle Botox-Queen, die Netzaktivistin und noch andere Blender – jung und alt. Man sammelt den herumliegenden Plastikmüll, leugnet nicht den Klimawandel, plaudert über das Artensterben, ist sich nicht in allem einig und wartet doch vereint gebannt auf die Katastrophe...bis plötzlich alle Lichter ausgehen. Die

Natur ist da.

Premiere dieser grünen Komödie: Freitag, 28. Januar 2022, 20 Uhr, Großes Haus. Weitere Termine: 9., 10., 25., 26. Februar um 20 Uhr, sowie am 20. und 27. Februar um 19 Uhr.

Weitere Termine www.landestheater-schwaben.de

KLANGMALER AN DER ORGEL

Im Gespräch mit Organist Maximilian Pöllner

mm
mm
SERIE



Memmingen – Für unsere Serie „Künstlerportrait“ konnten wir dieses Mal Maximilian Pöllner gewinnen, Organist und Chordirektor an St. Josef.

Herr Pöllner, wie fanden Sie den Weg an die Orgel?

Zunächst war das einzige Instrument, das ich in meinem Geburtsort Petting erlernen konnte das Akkordeon. Dort bin ich über das Klavier, an die Orgel gekommen und hatte im Alter von 12 Jahren den ersten Unterricht in Salzburg. Gefördert wurde ich dabei von meinem Großvater, dem ehemaligen Kirchenchorleiter.

Dürfen wir Ihre wichtigsten Stationen in Ihrem musikalischen Leben erfahren?

Meine Eltern besuchten mit mir alle möglichen Orgelkonzerte. So lernte ich u.a. Karl Maureen, Orgelprofessor in Augsburg, kennen, der mich einlud, bei Ihm zu studieren. Nach dem Abschluss der Berufsfachschule für Musik in Altötting begann ich dann bei Maureen mein Studium. Allerdings ging er nach meinen ersten zwei Semestern in den Ruhestand, die Hochschule wurde umstrukturiert und ich entschied mich, ins Epizentrum der Musik zu wechseln: Wien. Hier absolvierte ich den Bachelor und anschließend in Regensburg den Master für Kirchenmusik, sowie das Konzertexamen und Musikpädagogik.

Sie gingen vor allem im Bereich Improvisation als Preisträger bei Wettbewerben hervor?

Das Improvisieren wird meist nur im Jazz und an der Orgel praktiziert. Es ist die ureigenste Form des Musizierens und gehörte früher als Grundlage in jede musikalische Ausbildung und wird von den Zuhörern als besonders intensiv und persönlich aufgenommen. Die Musik entsteht erst im Moment der Aufführung, ohne die Möglichkeit der Korrektur, wie beim Komponieren. Die Wettbewerbe waren zumeist während der Studienzeit.

Welcher Komponist liegt Ihnen besonders?

Für einen Organisten ist hier stets die Antwort: Bach! Sehr faszinierend ist aber auch die französische Romantik wie die der Impressionisten

Debussy und Ravel. Die besonders farbige Harmonik fasziniert mich sehr und ist eine Inspirationsquelle.

Seit 2016 sind Sie in Memmingen. Was gefällt Ihnen hier am besten, was vermissen Sie?

Ich vermisse nichts! Die Gegend ist meiner Heimat sehr ähnlich und die Memminger sind sehr herzlich.

Welche Orgeln spielen Sie am liebsten?

Unsere Region ist orgelbaugeschichtlich sehr reich bestückt und weltbekannt. So ist die Auswahl der Instrumente sehr vielseitig. Von der Barockorgel bis zum modernen Instrument ist in jeder Größenordnung etwas vorhanden. Die Orgel in St. Josef ist ganz hervorragend und erlaubt eine große Bandbreite an Klangfarben und Dynamik!

Planen Sie momentan besondere Projekte?

Die Konzertplanungen sind im Moment sehr kurzfristig. Durch die Kooperation mit Lehrkräften der Sing- und Musikschule sind aber bereits einige klein besetzte Projekte zustande gekommen bzw. in Planung. Weiterhin laufen parallel zwei Orgelprojekte. Durch eine große Spende ergab sich die Möglichkeit, die Pedalregister zu erweitern, die wir gebraucht erwarben. Das Projekt Nummer 2 flog uns zu. Mein erster Gedanke, als ich hierher kam war: „Schade, dass es im Hochchor für Taufen, Vespere, kleinere Gottesdienste keine Chororgel gibt“. Natürlich habe ich das nicht gleich angesprochen, doch Dekan Ludwig Waldmüller stellte dann die Frage, ob nicht eine Chororgel vonnöten sei? Dafür wäre allerdings eine große Summe nötig. „Die Orgel lassen wir uns schenken!“, lautete seine Devise. Nach längerer Suche ergab sich die Verbindung zu den Salesianern, die beim Wegzug Ihre Orgel aus der Kartausenkirche entfernen mussten. Tatsächlich haben wir das Instrument geschenkt bekommen. Was für ein Glück! Wir organisierten eine Abbau- und Transportaktion und werden in den kommenden Monaten den Aufbau, natürlich mit der Unterstützung eines Orgelbauers, in Eigenleistung vornehmen.

Herzlichen Dank für Ihre Zeit!

DURST – WARTEN AUF MERLOT



© Inka Meyer

Bad Grönenbach – Am Donnerstag, 20. Januar um 20 Uhr findet das Kabarett mit Philipp Weber im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt.

Vernünftiges Trinken will gelernt sein. Denn es ist ein Skandal, was dem Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird. Nehmen wir Red Bull! Das Zeug schmeckt wie der Morgenurin eines zuckerkranken Gummibärchens. Manche glauben sogar, dass da Stierhodenextrakt drin ist. Dann wäre Red Bull kein Energydrink, sondern eine Ochsen-schwanzsuppe. Und in einem Fruchtsaftgetränk können gerade mal sechs Prozent Frucht enthalten sein. Der Rest ist Wasser, Zucker, Farbstoffe ... Wenn Sie ein „Shampoo Kiwi-Mango“ kaufen, haben Sie mehr Obst im Korb. Und dann ist da noch der Alkohol. Selbst die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen heute kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot? Wer bringt Klarheit in die trüben Gewässer der deutschen Trinkkultur? Philipp Weber! „DURST – Warten auf Merlot“ ist ein furioses Meisterwerk der komischen Volksaufklärung.

Karten: 18 € bzw. erm. 16 €. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular reservieren: www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf

ORGELANDACHT

in Maria Steinbach

Maria Steinbach – Nach der Renovierung der historischen Orgel der Wallfahrtskirche Maria Steinbach wird das frisch überholte Instrument am 6. Januar 2022 um 15.30 Uhr im Rahmen einer Orgelandacht zum Dreikönigsfest vorgestellt. Dekanatskirchenmusiker Maximilian Pöllner spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Justin Heinrich Knecht, Georg Muffat und Improvisationen.

Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste.

29. MINDELHEIMER JAZZTAGE JAZZ ISCH



Mindelheim – Zu den 29. Mindelheimer Jazztagen JAZZ ISCH (31. März bis 3. April 2022) freut sich Organisator Peter Schmid wieder auf absolut Hochkarätiges mit einer Prise Überraschendem: „Das Festival 2022 ist quasi das Corona-bedingt abgesagte Festival 2020 und auch 2021. Klasse, dass alle Künstler spontan wiederholt zugesagt haben. So kann gleichsam jeder Abend wieder zu einem Höhepunkt des Festivals werden“, so Schmid. Ausnahmsweise sind für dieses Jahr alle Konzerte in der Dampfsäg Sontheim geplant.

Den Festivalsauftakt am Donnerstag, 31. März 2022, bildet das nun bereits schon dreifach ausgefallene Konzert der Vorjahre. So gastiert mit dem Michael Wollny Trio eines der wichtigsten Klaviertrios der Jazzszene im Stadttheater. Das Hamburger Abendblatt bezeichnet Wollny als „die stärkste Jazz-Musikerpersönlichkeit, die Deutschland seit Albert Mangelsdorff hervorgebracht hat.“ Das Spiel des achtfachen ECHO-Jazz-Gewinners ist einfach grenzenlos, wie seine Suche nach dem bisher Ungehörten. Der Ausdruckskraft, die sich aus seiner Energie, gepaart mit unerschöpflichem Einfallsreichtum und überragender Technik ergibt, kann man sich nicht entziehen. Auch die anderen Musiker des Trios (Eric Schaefer am Schlagzeug und Christian Weber am Bass) sind selbst mit zahlreichen Projekten unterwegs und Größen ihres Faches.

Der Freitagabend, 1. April 2022, wird sicher zum großen Abend der Perkussion. Mit dem 1951 in Indien geborenen Trilok Gurtu kommt eine wahre Größe in die Dampfsäg. Mit seiner Musik entwickelt er seit Jahrzehnten eine universelle Sprache, schlägt Brücken zwischen Kontinenten und Kulturen, überwindet Grenzen zwischen Gattungen und Genres. Er war Mitglied der legendären Rockband Embryo oder auch der Crazy Saints, tourte weltweit mit der Gruppe Oregon. Trilok Gurtu, unzählige Male als „Perkussionist des Jahres“ ausgezeichnet, erfindet sich permanent neu, kein Live-Auftritt ist wie der andere. Er verknüpft dabei schon mal indische Rhythmen mit Elementen des Jazz und Rock. So spielt er in der Dampfsäg mit Frederik Köster, einem der erfolgreichsten deutschen Trompeter, mit Tulug Tirpan, einem der herausragendsten Pianisten der Türkei und dem gefragten Bass-Gitarrist Jonathan Ihlenfeld Cunado. Mit „God Is A Drummer“, seinem mittlerweile 20. Album präsentiert Trilok Gurtu sein jüngstes Projekt: Meisterhafte Rhythmen und Grooves...



Mit Cristina Branco kommt am Samstag, 2. April 2022, eine wahrhaft große Sängerin aus Portugal in die Dampfsäg. „Sie ist eine der bekanntesten Stimmen Portugals und hat dem Fado zu einem echten Revival verholfen. Ihre Interpretationen sind berührend, von intensiver Persönlichkeit. Ein langer Jazz isch-Wunsch geht in Erfüllung“, freut sich Organisator Peter Schmid. „Mit dieser Musik sitzen wir in Sekundenschnelle an den Ufern des Tejo und lassen das Leben in uns und durch uns hindurchfließen“ urteilt der NDR. Und der BR: „Musik von vibrierender Lebendigkeit. Absolut empfehlenswert!“

Zum Abschluss des Festivals, am 3. April 2022, präsentiert die Sängerin und Schauspielerin Awa Ly ihre neue CD in der Dampfsäg – mit einer Stimme und Texten voller Energie. „Ihre Konzerte sind einfach großes Kino“, schwärmt die SZ. Ihr soulig-warmer Gesang changiert dabei mühelos zwischen R&B und Jazz, afro-kubanische Orchestrierung trifft auf französischen Chanson und afrikanische Rhythmik. Bei zahlreichen Festivals sorgte Awa Ly für unvergessliche Konzertatmosphären, der mdr empfahl ihre letzte CD als CD der Woche. Mehr als eine Entdeckung!

Im Rahmenprogramm gibt es bei freiem Eintritt auf vielfachen Wunsch am Sonntag (ab 11 Uhr) in der Dampfsäg erneut einen Jazz-Frühshoppen mit der Jazzkur BigBand der Städtischen Sing- und Musikschule Bad Wörishofen unter der Leitung von Klaus-Jürgen Hermannsdörfer.

Weitere Infos zum Festival unter www.jazzisch.de. Karten: 24 € bis 26 €; beim Kauf aller vier Abende: Sonderpreis Festivalticket 94 €. Vorverkauf: MZ Kartenservice Mindelheim (Tel. 08261/991375), MZ Kartenservice Bad Wörishofen (Tel. 08247/35035), Dampfsäg Sontheim (Tel. 08336/226).

Gewinnspiel

Wir verlosen für „Jazz isch“ vier Karten am Dienstag, 4. Januar 2022 um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122. Die Gewinner dürfen sich aussuchen, welches Konzert sie besuchen möchten.



KABARETT PUR!

15. Memminger Kleinkunsttage im Januar



Memmingen – Das Neue Jahr fängt ja schon mal gut an! Ihre Lachmuskeln können Sie drei Monate lang anlässlich der 15. Memminger Kleinkunsttage trainieren.

Willy Astor gibt am Sonntag, 9. Januar 2022 um 14.30 Uhr, in der Stadthalle Memmingen sein Kinder- und Familienprogramm „Der Zoo ist kein logischer Garten“ zum Besten : Im Kindischen Ozean weht wieder eine frische Brise mit neuen Geschichten und lustigen Liedern. Auch dieses Mal ist Familie Bröslböck wieder auf einem kleinen Abenteuer unterwegs. Sie verlaufen sich in einem Tierpark und stellen fest: Der Zoo ist kein logischer Garten! Für alle, die beim Zuhören noch gern rätseln, gibt es das Lied von SpäBekätzle und der Laschentampe. Natürlich dürfen auch einige Gassenhauer nicht fehlen. In jedem Fall wird es ein besonderer Nachmittag für Groß und Klein.

Und auch abends präsentiert Willy Astor um 19 Uhr sein „Best of-Programm“. Astor, ein Reimer, Sänger und Gitarrist, der seine Kunst als Handwerk begreift. Alleinstehend und selbst redend vertritt er das Credo: „I was made for laughing you“. Denn: „Wenn Humor, dann schon direkt vom Erzeuger“ - sprich, seine Geschichten kommen wie immer aus seinem Einfallsreich, ohne Ghostwriter und das spürt man bis in die letzte Reihe. Sonntag, 9. Januar 2022, 19 Uhr, Stadthalle Memmingen.

Werner Schmidbauer ist am Freitag, 21. Januar 2022 um 20 Uhr im Antonierhaus zu erleben. „Ich freu mich wahnsinnig darauf, nach fast zwei Jahren, meine Solo-Pause zu beenden und meine 'Bei mir'-Tour fortzusetzen.

Meine Songs total pur, nur mit Gitarre und Stimme... und dabei alte, neue und lang nicht mehr gespielte Lieder in einem ganz anderen, musikalisch sehr intimen, Gewand darzubringen... und wir werden zusammen hören, grooven, lachen, weinen und unvergessliche Momente sammeln!“

Helmfried von Lüttichau tritt mit seinem Soloprogramm „Plugged“ am Sonntag, 23. Januar 2022 um 18 Uhr im Antonierhaus auf. „Er ist der beste Ungeschickte, den ich kenne“, sagt Christian Tramitz über seinen Serien-Partner Helmfried von Lüttichau, den Staller in „Hubert und Staller“. „Zwei linke Hände“ hat schon der Vater immer gesagt. Trotzdem ist er was geworden. Dichter? Und Schauspieler. Alles hat er sich abgeguckt. „Ich wollte immer irgendwo rauskommen und sagen: Good evening, Ladies and Gentleman! Ich wollte immer Rockmusiker werden! Das blöde war nur, dass ich nur Geige spielen konnte. Und das noch nicht mal gut!“. Nix hat geklappt. Alles anders, als er wollte? Deshalb macht er jetzt einfach, was ihm Spaß macht. Mit E-Gitarre, mit Valentin, mit Gernhardt – und allem, was ihm sonst noch einfällt.

Karten: Buchladen Schmid (08331/3313), Tourismusinfo Memmingen (08331/850172) und unter www.reservix.de sowie per Post unter www.kleinkunstbuehne-memmingen.de

Karten für das Familienprogramm von Willy Astor: Hier sind auch Kinder- (3-14 Jahre), Erwachsenen- (ab 15 Jahre) und Familienkarten (2 Kinder & 2 Erwachsene) erhältlich.

Die bereits gekauften Tickets behalten ihre Gültigkeit!

„SELBSTBILDNISSE“ VON DIETHER KUNERTH

Museum für zeitgenössische Kunst zeigt Soloschau

Ottobeuren – Zu seinem 80. Geburtstag im Jahr 2020 wünschte sich der heimische Künstler Diether Kunerth eine Soloausstellung im Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth. Nach den Ausstellungen „Ägypten“ und „Das Gesicht“ werden nun als dritte Soloschau seine „Selbstbildnisse“ gezeigt.

Hohe Wände, großzügige, lichtdurchflutete Räume und insgesamt 2000 Quadratmeter Ausstellungsfläche sind perfekt geeignet, das immense künstlerische Schaffen von Diether Kunerth zu präsentieren. Bis zum 27. März 2022 werden nun „Selbstbildnisse“ aus allen seinen Schaffensperioden gezeigt. Aber es geht weniger um reine Selbstporträts – die Besucher/-innen können sich vielmehr mit einer Art gemalter Biografie über Diether Kunerths Leben und Schaffen auseinandersetzen. Seine Reisen nach Ägypten, Italien, die Aufenthalte auf Santorin, auf



Bali oder in Indien haben den Künstler in seinen Werken stark beeinflusst. Aber auch seiner Heimat dem Allgäu hat er viele seiner „Biografien“ gewidmet. Aus welcher Phase oder Zeitspanne die Bilder auch stammen: Sie sind immer Ausdruck seiner Einstellung und Beziehung zu den Menschen und zur Natur. Erleben Sie die Bildwelten von Diether Kunerth im Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth in Ottobeuren, die noch bis zum 27. März 2022 zu besichtigen sind.

Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth, Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren.

Tel. 08332/7969890.

Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag, 11–16 Uhr, Samstag und Sonntag, 12–17 Uhr.

Weitere Infos unter www.mzk-diku.de

„KRIPPEN AUS ALLER WELT“

Bad Schussenried – 250 Jahre Krippengeschichte: Seit fast 15 Jahren ist die Krippenausstellung ein Höhepunkt des Ausstellungsjahres im Barockkloster Schussenried. Traditionell ist sie ab Ende November bis Anfang März zu sehen. Bis zum 6. März 2022 können kleine und große Gäste die Krippen bestaunen und mehr über deren Kulturgeschichte erfahren. Die Objekte stammen aus der Privatsammlung der Familie Schmehle-Knöpfler aus Bad Schussenried. Sie umfasst Krippen aus aller Welt und dokumentiert rund 250 Jahre Krippengeschichte. Parallel sind in den Ausstellungsräumen des Konventbaus die beiden Ausstellungen „Faszination Lego!“ und die Triciture 3D-Schau mit großformatigen Motiven zu sehen.

Die Krippensammlung Schmehle-Knöpfler – Die Krippenausstellung zeigt eine überwältigende Vielfalt an Krippen vom raumfüllenden Krippenensemble über Krippen mit lebensgroßen Figuren aus kostbaren Materialien, Miniaturkrippen bis hin zu einfachen Krippen aus Pappe und Stroh. Jedes Exponat erzählt so seine eigene Geschichte. Zu sehen sind Christkinder aus verschiedenen Epochen: mal in einer Krippe, in prächtige Kleider gewandert oder nackt. Die Geschichte der Verehrung des Jesuskindes ist eine Geschichte der Vielfalt religiöser Vorstellungswelten und Formen frommer Erbau-



ung. Seit dem Barock unternehmen Gläubige Wallfahrten zu den wundertätigen Kindern.

Krippen aus aller Welt – Die Krippen setzen darüber hinaus kleine Welten in Szene und erzählen oftmals weit mehr als nur die Weihnachtsgeschichte. So geben neapolitanische Krippen ein detailgetreues Abbild der süditalienischen Stadt und ihrer Gebäude wider. Die „Santons“, Krippen aus dem Süden Frankreichs, zeigen hingegen gängige Alltagsszenen und die Figuren in lokaler Tracht. Als Vorbild dienen die Krippen Italiens, allen voran die neapolitanischen Krippen. In Südfrankreich entwickelte sich die

Krippenkunst jedoch aus der Bevölkerung heraus und zählt damit zur Volkskunst. Simultankrippen zeigen hingegen mehrere Szenen der Weihnachtsgeschichte gleichzeitig.

Führungsangebot – Mehr über die Kulturgeschichte der Krippen erfahren Interessierte immer sonntags: Bis 6. März 2022 wird um 14 Uhr eine öffentliche Führung angeboten. Der Rundgang durch die Krippenschau ist im Eintrittspreis enthalten. Führungen für Gruppen können individuell vereinbart werden, auch außerhalb der Öffnungszeiten des Klosters.

Eintritt: Erwachsene 7 €, erm. 3,50 €; Familien 17,50 €; Gruppen ab 20 Personen 6,30 € p.P. Im Eintritt ist die Besichtigung des Bibliothekssaals, des Museums sowie der Ausstellungen „Krippen aus aller Welt“, „Faszination LEGO“ und „TRICTURE 3D“ enthalten. **Öffnungszeiten:** Kloster Schussenried: Heiligabend, 1. Weihnachtsfeiertag und Silvester geschlossen; Sonntag, 26. Dezember 2021 bis Sonntag, 6. März 2022, Di–So 13–17 Uhr. Das Klostermuseum in der Pfarrkirche St. Magnus ist von November bis März geschlossen.


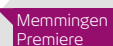

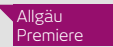

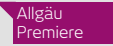
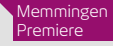



Kloster Schussenried, Neues Kloster 1, 88427 Bad Schussenried, Telefon 07583/9269140, www.kloster-schussenried.de

YULIANNA AVDEEVA GASTIERT IN FELLHEIM



Fellheim – Ausgezeichnet mit mehreren Preisen und Wettbewerb-Gewinnen hat Yulianna Avdeeva eindrucksvoll unter Beweis gestellt, dass sie zu den besten Pianisten und Pianistinnen zählt. In dieser Saison führen innovative Programme unter anderem mit Teodor Currentzis, Alisa Weilerstein und Julia Fischer durch ganz Europa und in die USA, doch auch solo ist sie weltweit gefragt. Nun nimmt sie sich am Samstag, 15. Januar 2022 Zeit, ins Allgäu zur Konzertreihe Synagoge Fellheim zu kommen. Sie wird – sofern vorschriftsgemäß möglich – ein prickelndes Programm spielen, bilderreich und eindrucksvoll: Eröffnet von Chopins romantischer Polonaise-Fantasie Op. 61 folgen mit „Life of the Machines“ von Szpilman und Weinbergs Sonata Nr. 4, Op. 56 zwei nicht weniger beeindruckende Stücke der frühen Moderne. Eine Lösung erfährt der Spannungsbogen dann durch die Sonate Nr. 8 von Prokofiev, ein bittersüßes Meisterstück. Yulianna Avdeeva wird durch ihr intensives Ausdrucksvermögen vom Publikum sehr geschätzt.

Eintrittskarten: kontakt@cultura-kulturveranstaltungen.de, Tel. 0176-56717497; **Konzertbeginn 20 Uhr in Ehemalige Synagoge Fellheim, Memminger Straße 17, 87748 Fellheim.**

 klein kunst bühne memmingen		15. MEMMINGER KLEINKUNSTTAGE 2022	
	21. Januar / Antonierhaus Werner Schmidbauer Solo „Bei mir Tour 2021/2022“		Memmingen Premiere
	23. Januar / Antonierhaus Helmfried von Lüttichau „Plugged – ein Soloprogramm“		Allgäu Premiere
	10. Februar / Antonierhaus Axel Hacke „Axel Hacke liest & erzählt“		Allgäu Premiere
	11. Februar / Antonierhaus Werner Specht „Liederstraße“		Memmingen Premiere
	04. März / Bonhoefferhaus Die Schyllen Fehlapern & Helmut A. Binsler – „Schwäbisch-Bayerische Musikcomedy“		Zusatzkonzert
	05. März / Bonhoefferhaus Das Beste von Austria3, gespielt von der Originalen Austria3-Band		Allgäu Premiere
	18. März / Antonierhaus PAM PAM IDA „Frei-Tour 2022“		Memmingen Premiere
Infos & Karten per Post unter: kleinkunstbuehne-memmingen.de / reservier.de			
Kartenvorverkauf Memmingen Tourist Information 08331 - 850172 Buchladen Schmid 08331 - 3313		Mindelheim Mindelheimer Zeitung 08261 - 991375 Bad Wörishofen Mindelheimer Zeitung 08247 - 35035	

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSTELLEN

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/87195
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178
www.memmingen.de, info@memmingen.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Pl. 1, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-156,
bibliothek.memmingen.de, bibliothek@memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien. Romane,
Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Zeitschriften,
CD's und DVD's, eBooks, ePapers, eAudios.
Öffnungszeiten: Di 10-13, 14.30-17.30 Mi-Fr 11-13,
14.30-17.30, Sa 10-13 Uhr.

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 8,
Öffnungszeiten: Mi 15-17 Uhr, Do 15-17 Uhr. In den
Schulferien geschlossen.

STADTARCHIV IM GRIMMELHAUS

Ulmer Str. 19, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-143 oder -131
stadtarchiv.memmingen.de, stadtarchiv@memmingen.de
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe, Zeitgeschichtliche
Sammlungen, historische Buchbestände,
Handschriften und Chroniken.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr,
Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

16.05.2021 - 23.01.2022

Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

VerVolkt - diese Ausstellung kann Spuren von Nazis enthalten

Diese Ausstellung ist eingebunden in das bundesweite
Festjahr 2021 Jüdisches Leben in Deutschland, das der
Verein „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland
e.V.“ mit seiner Geschäftsstelle in Köln organisiert und
koordiniert.

14.08.2021 - 18.04.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor: Von den Dingen und ihrer Geschichte

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

10.09.2021 - 31.03.2022

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstraße 11

Bilderausstellung „Kraft der Farben“

Bilderausstellung „Kraft der Farben“ von Gabriele
Ritter. Tel.: 0174/9140487

09.10.2021 - 16.01.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: Der Kreis - 50 Jahre Memminger Künstlergruppe

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

24.10.2021 - 23.01.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: One Thing left to Try: Zishi Han

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

20.11.2021 - 20.02.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: Jochen Plogsties

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. Tel.: 08331/850-771, www.mewo-kunsthalle.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7 Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgraben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum und
zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Öffnungszeiten nach
tel. Vereinbarung. Tel.: 08331/65169

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1

Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr,
Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygiene-
und Abstandsregelungen.

01.01.2022 - 31.12.2022

Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1

Strigel- und Antoniter-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende
Einblicke in Alltag und Ordnungsgeschichte der Antoniter
und in das spätgotische Werk der Memminger
Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel.
08331 850-245
www.memmingen.de/kultur/museen-kunst/museen-
antonierhaus.html



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331 - 92436 0

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.12.2021 - 30.04.2022

Management Centrum Schloss Lautrach GmbH,
Schlossstr. 1, Lautrach

MALEREI

Gemälde von Magdalena Willems-Pisarek. Für
den Besuch der Ausstellung gilt je nach Lage die
3G- bzw. die 3G plus-Regel. Bitte führen Sie einen
entsprechenden Nachweis mit sich und beachten Sie
die aktuellen Corona-Regeln in Bayern.
Info-Tel. 08394 9100

01.01.2022 - 31.12.2022

Kunerth Museum, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

11.12. - 27.3.22 Diether Kunerth - Selbstbildnisse
Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So &
Feiertags 12 - 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Riedmiller, Unterthal 33, Bad Grönenbach

Galerie Riedmiller

Fotoausstellung Historie ehem. Erste Allgäuer
Rahmzentrale; Jai Young Park „Der Ort der Bilder“,
Bilder und Skulpturen Alina Granados „Bilder vom
Meer“ Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 9:30 bis 12 Uhr, 14:30
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2022 - 31.12.2022

Cafe Fahrenscho, Fürst-Fugger-Str. 19, Babenhausen

Bilder von Gretel Salzgeber

Tel.: 08333934815

01.01.2022 - 31.12.2022

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Bad Grönenbach

Galerie Seidenlicht

Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 13 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. Tel.: 08334/5347847
www.seidenlicht.de

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

SONNTAG 02.01.2022

17:00 Uhr
Kirche Christi Auferstehung

Weihnachtskonzert als Benefizkonzert

Der Kirchenchor St. Johann singt u.a. das „Weihnachtsoratorium“ von Camille Saint-Saëns (1835-1921) in der Orchesterfassung mit Orgel (Kurt Renner) und Harfe (Elina Uhl) Solisten: Stephanie Schäfer, Beate Kohler, Stefanie Wolf, Bernhard und Horst Blaschke

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Wackersdorf

Schauspiel von Oliver Haffner und Gernot Krähe

DIENSTAG 04.01.2022

17:00 Uhr
Stadtpark MM, neben Biergarten in der neuen Welt

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter im Freien.

DONNERSTAG 06.01.2022

15:00 Uhr
Deutsche Bank am Marktplatz

Winterzeit und Sternenzauber

Spezialführung zur Winter- und Adventszeit Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

17:00 Uhr
Kassetendeckensaal Kreuzherrnkloster, Hallhof 5

Amun-Quartett

Es werden das Streichquartett in f-moll (op.20 Nr. 5) von Joseph Haydn und das „Amerikanische“ Streichquartett in F-Dur (op. 96) von Anton Dvorak erklingen. Den Instrumentalisten des Amun-Quartetts (Jürgen Brennich, Iris Brennich, Stefan Kellermann und Brigitte Mang) ist es ein großes Anliegen, auch und gerade junges Publikum an Kammermusik heranzuführen. Ihre musikalischen Erfahrungen und Interpretationsansätze vermitteln sie im Rahmen der Kammermusikförderung für besonders begabte Instrumentalisten des Freistaats Bayern und geben Kurse an der Musikakademie Marktoberdorf. Es gelten die aktuellen Hygieneregeln. Tagesaktuelle Informationen sind unter www.amun-quartett.de einsehbar.

FREITAG 07.01.2022

20:00 Uhr
Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1

The Magical Music of Harry Potter – Live in Concert

Magisches Filmmusik-Erlebnis. Das musikalisch Beste aus allen Harry Potter Filmen mit dem London Symphonic & Philharmonic Film-Orchester und Chor. Zutrittsregelung: 2G plus!

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

SAMSTAG 08.01.2022

13:30 Uhr
MEWO Kunsthalle - AtelierBahnhofstr. 1

MiniAtelier: Bunte Sandbilder

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl bei Atelierangeboten ist auf 12 Personen beschränkt (inkl. Begleitpersonen)

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

mit Andrea Himmelsbach.



19:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Verschoben! Chiemgauer Volkstheater mit Bernd Helfrich

neuer Termin: 7.1.2023

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Frankenstein

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley

SONNTAG 09.01.2022

11:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Der Kreis“

mit Andrea Himmelsbach.

14:30 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Willy Astor Kinder- und Familienprogramm

„Der Zoo ist kein logischer Garten“ (Gewinner LEOPOLD-Preis 2021 & Kinderjury-Preis POLDI 2021). Zutrittsregelung: 2G plus!

19:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Willy Astor – „Best of-Programm“

Astor, ein Reimer, Sänger und Gitarrist, der seine Kunst als Handwerk begreift. Zutrittsregelung: 2G plus“

MITTWOCH 12.01.2022

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Kunst, Kaffee & Kuchen mit Führung durch die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

www.mewo-kunsthalle.de/

DONNERSTAG 13.01.2022

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Der Kreis“

mit Andrea Himmelsbach.

19:30 Uhr
Stadthalle Memmingen, kleiner Saal, Platz der Deutschen Einheit 1

Iran – Verborgene Schönheit

In dieser Multivisions- / Live-Reportage präsentieren Thorge Berger und Mehran Khadem-Awal ihre schönsten Bilder und bewegendsten Erlebnisse und nehmen Sie mit in ein faszinierendes Land voller Schönheit und Widersprüche. Referent: Thorge Berger Tel.: +49 8331850187

SAMSTAG 15.01.2022

13:30 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Midi-Atelier Farbauberei

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl bei Atelierangeboten ist auf 12 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). www.mewo-kunsthalle.de

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Der Reisende

nach dem Roman von Ulrich Alexander Beschwitz

SONNTAG 16.01.2022

18:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

BR-Brettl-Spitzen LIVE

Erstmals gibt es die Stars und Newcomer aus der erfolgreichen Sendung des BR auch live on Tour in einem einzigartigen Programm zu erleben.

MONTAG 17.01.2022

19:15 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

„Orgelmusik zum Wochenbeginn“

Zur ersten Orgelmusik im neuen Jahr erklingt feierlich-festliche Orgelmusik von Johann Sebastian Bach, Charles Marie Widor u.a. Maximilian Pöllner an der Orgel. Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 18.01.2022

17:00 Uhr
Stadtpark Memmingen Neben Kiosk/Biergarten in der neuen Welt

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter im Freien.

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Atempause – ein Mitmach-Vortrag

An diesem Abend wollen wir einmal eine Pause machen und hören und spüren, was der Atem (mit uns) macht. Mitnehmen können Sie Anregungen für Übungen, mit denen Sie sich selbst immer wieder zu einer Atempause verhelfen können. Bitte mitbringen: Schreibzeug Referentin: Christine Koslitz, Heilerziehungspflegerin, Atempädagogin Tel.: +498331850187

FREITAG 21.01.2022

10:00 Uhr
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

Die Beste Kuh der Welt

Stückentwicklung von Angelika Schlaghecken

SAMSTAG 22.01.2022

15:00 Uhr
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

Die Beste Kuh der Welt

Stückentwicklung von Angelika Schlaghecken

SAMSTAG 22.01.2022

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

mit Axel Lapp.

SONNTAG 23.01.2022

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

mit Axel Lapp.



BMW Classic.
www.reisacher.de

Reisacher

MONTAG 24.01.2022

19:00 Uhr
Altes Pfarrhaus Sankt Johann, Marktplatz 15

Go Spiritual!

– Firmkurs für Erwachsene (ab 17 Jahre). Für alle, die getauft, aber noch nicht gefirmt sind, bietet der Kurs in fünf Treffen eine Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Für weitere Informationen und die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Dr. Maria Weiland unter Telefon 08331 92671-170 oder mail@cityseelsorge-memmingen.de.

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Neuregelung des Betreuungsrechts – Welche Auswirkungen ergeben sich für Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung?

Zum 01.01.2023 hat der Gesetzgeber das Vormundschafts- und Betreuungsrecht in einer Jahrhundertreform neu geregelt und auf einen zeitgemäßen Bestand gebracht. Der Vortrag klärt die Auswirkungen der Reform auf bestehende und neu zu errichtenden Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen. Referent: Arnold Voran, Notar Tel.: 08331850187

MITTWOCH 26.01.2022

20:00 Uhr
Hochchor, Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Abrahamssegnen

Der Eintritt in den Ruhestand ist eine Zeit des Abschieds und bietet zugleich die Chance zur Neuorientierung. Für diesen Aufbruch in einen neuen Lebensabschnitt möchte dieser kurze Gottesdienst mit Musik und Impulsen die Möglichkeit zu Erinnerung und Rückblick geben und für alles Kommende Mut und Zuversicht aus dem Segen Gottes zusprechen.

DONNERSTAG 27.01.2022

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Jochen Plogsties: vor Tizian nach Monet“

mit Andrea Himmelsbach.

FREITAG 28.01.2022

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Natur

Schauspiel von Lukas Hammerstein

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

MITTWOCH 05.01.2022

20:00 Uhr
Forum/Stadttheater, Mindelheim

Chris Böttcher: Immer dieser Druck

Parodie, Musik- und Standup-Comedy vom vielseitigsten bayerischen Kabarettisten. MZ-Kartenservice, Tel. 08261 9913-75

DONNERSTAG 06.01.2022

15:30 Uhr
Pfarr- und Wallfahrtskirche, Kirchhof 4, Legau

Orgelndacht zum Dreikönigsfest

Nach der Renovierung der historischen Orgel der Wallfahrtskirche Maria Steinbach wird das frisch überholte Instrument im Rahmen einer Orgelndacht zum Dreikönigsfest vorgestellt. Dekanatskirchenmusiker Maximilian Pöllner spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Justin Heinrich Knecht, Georg Muffat und Improvisationen. Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste.

SAMSTAG 08.01.2022

20:30 Uhr
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44

Reusch rettet 2021 – Satirischer Jahresrückblick

Im vergangenen Januar 2021 konnte der Verbal-Gigant Stefan Reusch dank Lockdown leider nicht auftreten. Umso größer ist das Füllhorn, aus dem der Wort-Akrobat, Meister der anarchischen Reime und Wortverdrehungen sowie Wochen-Rückblicker bei SWR 3 in diesem Jahr schöpfen kann. Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

SAMSTAG 15.01.2022

09:00 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Malen auf Leinwand

kreatives Mitmachangebot für Erwachsene. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@ottobeuren.de

DONNERSTAG 20.01.2022

20:00 Uhr
Postsaal, Marktstr. 10a, Bad Grönenbach

Philipp Weber „DURST – Warten auf Merlot“

Vernünftiges Trinken will gelernt sein. Denn es ist ein Skandal, was dem Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird. Selbst die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen heute kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die

Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot? Tel. 08334/60531, www.bad-groenbach.de

SAMSTAG 22.01.2022

19:30 Uhr
Pfarr- und Wallfahrtskirche, Kirchhof 4, Legau

Orgelvesper und Restaurationsbericht

an der von Hermann Weber restaurierten Gabler-Orgel. Organistin: Dorothea Ewadinger (Maria Steinbach) mit Literatur barocker süddeutscher Orgelkomponisten Restaurations- und Orgelzustandsbericht von Hermann Weber dazu spontane Improvisationen zu den einzelnen Registern. Das Konzert findet nach den aktuellen gültigen Regeln der BayfSMV statt.

20:30 Uhr
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44

Thomas Reis „Mit Abstand das Beste

Im vergangenen Jahr ausgebremst, präsentiert der eher als distanzlos bekannte „Kultkabarettist ohne Obergrenze für schwarzen Humor“ sein neuestes Programm. Eine geladene, humoristische Riesens-Packung mit vielen vulnerablen und infektiösen Texten. Thomas Reis bringt Euch scharfsinn und leichtfüßig ein ganz neues Virus-Gefühl bei. Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

DIENSTAG 25.01.2022

09:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Kunst am Vormittag

kreatives Mitmachangebot für Erwachsene. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@ottobeuren.de

DONNERSTAG 27.01.2022

19:30 Uhr
Silvestersaal, Hungerbachgasse 9, Mindelheim

Die Größe der Zeit, in der zu leben wir das Glück haben

Am internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust stellt der Sozialwissenschaftler Dr. Wolfgang Prose mit seinem Vortrag das von ihm herausgegebene Buch „Täter Helfer Trittbrettfahrer. NS-Belastete aus dem Allgäu“ Tickets Kulturamt Mindelheim Tel. 08261 909760

SAMSTAG 29.01.2022

20:00 Uhr
Forum/Stadttheater, Mindelheim

Christine Eixenberger – Einbildungsfreiheit

Christine Eixenberger ist eine Vollblut-Entertainerin, die ihre pädagogische Vergangenheit nicht verleugnen kann. MZ-Kartenservice Tel. 08261 991375

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

18 – 19:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren

können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet!
Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert,
hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1
Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung
Tel. 08395 933692.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den
Ferien statt.

ExistenzgründungszentrumIn der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei
Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen
für Homöopathieinteressierte mit wechselnden
Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

Sitztanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung
erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr
Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und
seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg
jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Senioren-gymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel.
08331/81609. In den Schulferien findet keine
Senioren-gymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren
Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter
Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

Senioren-gymnastik

13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331
81833.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby
Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden
aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von
Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum
Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025
oder www.LBAsued.com

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung:
Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde
kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od.
info@gym-studio-gisela.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel.
08331/81609. In den Schulferien findet keine
Gymnastik statt.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf
dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue
Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch,
zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie
Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit
möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem
Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an
Feiertagen.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den
Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist.
Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und
Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.
LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den
Frieden in der Welt, da individueller und globaler
Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt.
Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und
Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Brügelmeir
Unfallinstandsetzung
Fahrzeuglackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen
und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert
einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Hirschgasse 4

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein
Abend für Austausch und gegenseitiges Karten
legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od.
0170/2972690www.herzrad.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und
Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele,
Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen,
Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und
Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331
984210

DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Funktionsgymnastik für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel.
08331/63958. Nicht in den Ferien.

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn,
Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich
unter 0176 610 620 84.www.natierlich-fit.de

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflestr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat.
Man kann kommen und gehen, wann man will. Für
Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und
alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung.
Für Fragen und Infos: Tanya Röhr, Tel. 08331/6406489
oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

(Lindauer Tor) Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache
besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen
teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268
www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit

14 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag,
bereits ergänzt mit allen bekannten Daten, bitte
bereithalten. Antragsformulare gibt es zum Download
über <http://zbf.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit
muss gerechnet werden. Die Sprechstunde findet
coronabedingt nur telefonisch statt - bitte melden Sie
sich unter 08331 / 98 22 66 bei uns.

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch
an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber.
Informationen unter Tel. 08331/702600.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf
dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue
Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch,
zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie
Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit
möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Pfarrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel.
08394/940210 oder 0151/15529994.

Chanting -leistungsfreies Singen

19:00 Uhr 14-Tägig. Leitung: Karl Ripfel. Gemeinsames
Singen ohne Text, ohne Vorkenntnisse. Infos unter Tel.
08331/12182.www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für
Anwender und Interessierte der Quantenheilung,
Matrix oder anderer alternativen Methoden.
Informationen unter Tel. 08331/3600 od.
0170/2972690, www.herzrad.de

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

neben egZln der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.



Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzreduzierung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Landwirtschaftsschule, Augsburgstr. 17

Gesundheitsgymnastik

19 Uhr, Rückengymnastik, Koordination, Entspannung. Fragen und Info: Wolfgang Engel 08331 72288.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreis, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus.

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:30 - 19:30 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten!!! Freu mich auf Euch Eure Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Squiggz, Benninger Str. 72

X-Wing Treff

17:00 - 22:00 Uhr. Startet die nächste Ära des interstellaren Kampfes in der Star Wars Galaxis. Mit X-Wing könnt ihr eure eigene Staffel von Sternenjägern aus der ganzen Star Wars-Saga zusammenstellen und euch mit ikonischen Piloten wie Luke Skywalker und Ideen Version in einem rasanten Weltraumkampf messen. Neueinsteiger sind gerne willkommen! Schaut vorbei, keine Anmeldung notwendig. Für Fragen steht euch Erik gerne unter mail@squiggz.de zur Verfügung.

Squiggz, Benninger Str. 72

Yu-Gi-Oh!

17:00 - 22:00 Uhr. Sammeln - Tauschen - Spielen: Werdet Teil der Memminger Yu-Gi-Oh! Community in Memmingen. Neben regelmässigen Treffen veranstalten wir auch Turniere und Events. Schaut vorbei, keine Anmeldung notwendig! Für Fragen steht euch Erik gerne unter mail@squiggz.de zur Verfügung.

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrannenplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de



FISCHER
MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/6756. Ort wird in der Presse bekannt gegeben.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337
www.naturheilverein-mm.de

Reichshain-Turnhalle, oben, Steinbogenstraße 2

Funktionelle Ganzkörpergymnastik

18:45 - 19:45 Uhr Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. Inhalte: Funktionelle Ganzkörpergymnastik, Stretching und Wirbelsäulen-unterstützende Gymnastik.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburg Str. 8

„MaTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 017684650017, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann
Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

neben egzln der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9:30 bis 11:00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

DONNERSTAG

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga Flow

19:00 - 20:15 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yoga-Haltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Eure Julia (Yogalehrerin/ Thetahealing®) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

UG Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Pandemiebedingt finden unsere Treffen derzeit aber online per Zoom-Meeting zu den bekannten Terminen statt. Dennoch sind aber auch hier Gäste herzlich willkommen. Infos unter info@fotoclub-mm.de www.fotoclub-mm.de

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

MeWo-BauBuxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

9-10:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de



MINI. 100% ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/minis



Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAued.com.

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Pl. 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. www.allgaeuwegbegleiter.de

Trommelstein, Altvaterstr. 5T

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

Spieellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

FREITAG

Squiggz, Benninger Str. 72

Brettspieletreff

17:00 - 22:00 Uhr. Wir treffen uns jeden Freitag zum Spielen von Brett- und Kartenspielen (z.B. Catan, Wizard, Munchkin, 7 Wonders u.v.m.). Hierfür könnt ihr euch an unserem Demospielebestand bedienen und eigene Spiele mitbringen. Schaut vorbei! Keine Anmeldung notwendig. Für Fragen steht euch Erik gerne unter mail@squiggz.de zur Verfügung.

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:15 - 19:15 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten!!! Freu mich auf Euch Eure Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

16:30 - 17:45 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle

vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Freiraum in der neuen Schran, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781.www.regina-kern.de



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Trommelstein (neben Möbel Wassermann), Altvaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich. Tel.: 08331/9257277

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84.www.natierlich-fit.de

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Ballettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr <https://matchless-jugend.de>

SAMSTAG

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

Radtreff am Samstag

13:30 Uhr. Damit das Rad und die Fahrer*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. www.adfc-memmingen.de

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

SONNTAG

Sonn- und Feiertags-Wanderung

Nachmittags. Gemütliche Wandertouren (ca. 2 Std.) in der Memminger Umgebung. Info und Anmeldung unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezaubudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Volksliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.



ORGELMUSIK ZUM WOCHENBEGINN

Memmingen - Zur ersten Orgelmusik im neuen Jahr erklingt feierlich-festliche Orgelmusik u.a. von Johann Sebastian Bach, Charles Marie Widor. Das Konzert beginnt um 19.15 Uhr, der Eintritt ist frei. Es wird um eine freiwillige Spende für die Orgelprojekte in Sankt Josef gebeten.

Es gelten die jeweils aktuellen Zugangsregelungen für Gottesdienste.

WIR LIEBEN DAS ABENTEUER!



Memmingen - Du suchst Abenteuer, Freundschaft, Tiefgang? Du bist zwischen vier und 18 Jahre alt? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind Royal Rangers - Christliche Pfadfinder. Bei unseren Teamtreffs jeden Freitag erleben wir Gemeinschaft, Outdoor und den christlichen Glauben in altersspezifischen Kleingruppen für Mädchen und Jungs. Auch in den Ferien oder an Wochenenden sind wir immer wieder zusammen unterwegs; sei es auf Sommercamps, mit dem Rucksack auf Tour oder an Hüttenwochenenden. Wir schlafen in Zelten, kochen über dem Feuer und sind viel draußen in der Natur. Unsere Kleinsten sind die Entdecker (4-6 Jahre), die voller Tatendrang die Natur erobern. Anschließend kommen die Forscher (6-8 Jahre); egal ob Sonne oder Regen - bei uns ist draußen immer was los. Wenn man ab 9 Jahren ein Kundschaft-

ter ist (9-11 Jahre) stehen Pfadfindertechniken, wie Knoten, Werkzeug und Feuermachen im Mittelpunkt. Diese Fähigkeiten werden dann auf dem jährlichen Sommercamp in die Tat umgesetzt. Als Pfadfinder (12-14 Jahre) sind wir zusätzlich zum Camp auch mit dem Rucksack auf dem Rücken auf Hajks unterwegs. Die Pfadfinderstufe (15-18 Jahre) zeichnet sich durch herausfordernde Pfadfinderaction und das Einüben von Verantwortung aus.

Du möchtest dabei sein? Dann melde dich gerne bei uns oder schau einfach direkt vorbei. Treffpunkt immer freitags (außer in den Schulferien), 17-19 Uhr, Friedenskirche, Hühnerbergstraße 16 in Memmingen. Kontakt: stammleitung@rr172.de; www.rr172.de

WORT-GOTTES-SONNTAG AM 30. JANUAR 2022

Memmingen - Papst Franziskus hat vor zwei Jahren einen Sonntag zum Wort Gottes eingeführt. In Deutschland wird dieser besondere Sonntag in Zusammenhang mit der Woche für die Einheit der

Christen am letzten Sonntag im Januar veranstaltet. Am 30. Januar 2022 wird in der Zeit von 10.45 Uhr bis 18.45 Uhr in der Kirche St. Josef aus der Heiligen Schrift gelesen. Die christliche Bibel besteht aus zwei Teilen: den 46 Büchern des Alten und den 27 Schriften des Neuen Testaments. Nach dem christlichen Verständnis erzählt das Alte Testament eine Geschichte, die erst im Neuen Testament zum Abschluss



kommt. Um es mit den Worten des Heiligen Augustinus zu sagen: „Das Neue Testament ist im Alten verhüllt, das Alte Testament ist im Neuen enthüllt“. Mitglieder der katholischen

Pfarrereingemeinschaft lesen in der Zeit auch Texte und Passagen aus der Bibel, welche sonst nicht im Gottesdienst zu hören sind und geben so einen ganz neuen Einblick in die Heilige Schrift.

Kommen, sich Ein-Lassen auf die so alten Texte und im Zuhören erkennen, dass die Botschaft vom Geheimnis des Glaubens nicht aktueller sein könnte.



INTENSIVPFLEGE IN DER WOHNGEMEINSCHAFT

Memmingen – Intensivpflege wird häufig mit einem Klinikaufenthalt gleichgesetzt. Für die Akuttherapie ist die Intensivstation eines Krankenhauses auch sicher die beste Versorgungsform für Menschen, die intensiver Pflege bedürfen. Auf Dauer gibt es aber mittlerweile verschiedene Lösungen. So kann jede*r Klient*in für sich die bestmögliche Wohn- und Pflegeform finden, denn jede Krankheitsgeschichte ist anders. Eine dieser Möglichkeiten ist die Pflege-WG.

Wohngemeinschaft – das Miteinander leben, sich aufgehoben fühlen, Unterstützung, wenn sie gebraucht wird. Warum sollte sie nicht auch für Menschen infrage kommen, die ihren Alltag nicht ohne fremde Hilfe bewältigen können, die auf intensive Pflege oder gar Beatmung angewiesen sind? Und tatsächlich funktioniert dieses Wohn- und Pflegekonzept für diese Zielgruppe besonders gut. Das zeigt das „Haus Hieronymus“ in Memmingen. Die acht Bewohner*innen können hier ein selbstbestimmtes Leben führen, sich aber gleichzeitig auf die Sicherheit einer Rund-um-die-Uhr-Versorgung verlassen.

„Nur intensivpflegebedürftige und beatmungspflichtige Menschen können in die Wohngemeinschaften einziehen“, erklärt Pflegedienstleitung Shoshana Seidel. Sie sind ganz normale Mieter*innen, werden aber rund um die Uhr von Pflegekräften versorgt. „Das ermöglicht ein Stück Selbstbestimmung im eigenen Alltag.“ Die WG ist nicht nur barrierefrei und auf die besonderen Bedürfnisse von Intensiv- und Beatmungsklient*innen ausgerichtet, sondern auch besonders modern und farbenfroh eingerichtet. Alle sollen sich hier wohlfühlen. Tatsächlich hat die Intensivpflege-Wohngemeinschaft nicht nur für die Bewohner*innen und Angehörigen viele Vorteile, sondern auch für die Pflegekräfte selbst. „Eine WG bietet einen Arbeitsplatz fernab der üblichen Touren-Routine – mit viel Zeit für die Klient*innen“, so Shoshana Seidel. Ein Konzept also, bei dem alle Seiten profitieren.

Infos: Haus Hieronymus, Wielandstraße 5, 87700 Memmingen,
Telefon 08331/9245890, info@hieronymus-wg.de
www.hieronymus-wg.de

AKTIV IM WINTER

Winterwandern, Langlauf und Rodelspaß



Bad Grönenbach – Die klare Winterluft, die Schneekristalle, die im Sonnenschein glitzern und das knirschende Geräusch des Schnees unter den Füßen. Was gibt es besseres, als durch den Winterwald zu spazieren oder auf der Loipe davonzugleiten? Im Grönenbacher Wald werden einige der Wanderwege geräumt, so können Sie den Winterwald in vollen Zügen genießen. Oder Sie schnallen die Langlaufski an.

Langlauf ist das ideale Ganzkörpertraining, da durch den Einsatz von Stöcken nicht nur die Beine, sondern auch die Arme und der Oberkörper trainiert werden. Für achtsame Naturgenießer und sportliche Langstreckenläufer bietet die Bad Grönenbacher Loipe fünf bzw. bei ausreichend Schneelage acht Kilometer Fahrspaß. Die Loipe wird sowohl klassisch als auch für Skating präpariert. Da die Loipe mehrspurig angelegt wird, können Anfänger und langsamere Läufer problemlos überholt werden. Am östlichen Ortseingang, an der Ziegelberger Straße, ist der Einstieg zur Loipe. Hier gibt es auch geräumte Parkplätze. Zunächst verläuft die Loipe am Waldrand in Richtung Ziegelberg. Die Spur führt Sie dann durch einen Waldabschnitt und danach weiter Richtung Süden. Auf einem Hügel mit herrlichem Bergblick biegt die fünf km lange Loipe nach rechts ab und führt zum Ausgangspunkt zurück. Wenn Ihnen diese fünf Kilometer zu wenig sind, können Sie in einer Schleife östlich vom Weiler Hueb die Tour auf etwa acht Kilometer verlängern.

Die Winterkarte mit den geräumten Wanderwegen und dem Loipenverlauf ist kostenlos in der Kur- und Gästeinformation erhältlich. Hiermit haben Sie auch eine Übersicht über die Loipen im benachbarten Otto-beuren, mit denen die Karte zusammen entworfen wurde.

Spaziergänger und Hundebesitzer werden gebeten, die Loipe nicht als Spazierweg zu nutzen! Auch für den Kinderwagen ist die Loipe nicht geeignet! Fußspuren beeinträchtigen den Loipenzustand, sodass eine Gefahr für die Langläufer entsteht. Hinterlassenschaften von Hunden sind ebenfalls keine Freude für die Sportler. Bitte nutzen Sie als Spaziergänger, Gassirunden-Dreher und Wanderer die Fuß- und Wanderwege. Bei reichlich Schneefall können diese Wege vom Bauhof jedoch erst als letztes geräumt werden, es müssen zunächst die Straßen vom Schnee befreit werden.

Neben Wandern und Langlauf begeistert Rodeln Jung und Alt, wenn der erste Schnee gefallen ist. Der Hang neben dem Waldcafé, am Kornhofer Bänke, bietet sich ideal für rasante Abfahrten mit wunderbarem Blick über die sanfte Hügellandschaft des Allgäus bis hin zu den Alpen an. Da macht das Rodeln umso mehr Spaß. Für alle, die zwischendurch eine kurze Pause vom Rodeln benötigen, können auf der Panoramaschaukel mit Blick in die Berge entspannen. Wer den kurzen Kick des Rodelns lieber hat, wird die kurze, aber rasante Abfahrt am Galgenberg lieben. Gleich hinter dem Kurpark. Damit dem Wintervergnügen nichts mehr im Wege steht, bitten wir Besucher und Einheimische auf den vorgegebenen Mindestabstand zu achten (vor allem auf den Parkplätzen)!



Volkshochschule
Memmingen

Donaustraße 1
87700 Memmingen
Tel. 08331 850-187

Buchen Sie bequem von daheim auf der neuen Website
www.vhs-memmingen.de



Die neuen Kurse sind ab
17. Januar online auf:
www.vhs-memmingen.de

Das neue Programm liegt am
17. Januar der Memminger
Zeitung und am 19. Januar
der MZ-Extra bei.

GOLDENE PERLGLANZPIGMENTE

Brillantes, farbenfrohes Glitzern und vielfarbige Metallglanzeffekte



Aichstetten – Nicht nur zur Weihnachtszeit ist der Glanz von Perlglanzpigmenten faszinierend. Durch ihre flächige Struktur und eine hohe Brechzahl erzeugen sie – als Folge der Mehrfachreflexion von Licht – Effekte, die dem Glanz von Perlen oder Perlmutter gleichkommen. Perlglanzpigmente sind höchst lichtechte, speziell beschichtete Glimmer. In einem aufwendigen Verfahren werden dünne Glimmer-Plättchen mit Titandioxid und/oder Eisen-III-oxid beschichtet. Die Perlglanzpigmente sind in verschiedenen Teilchengrößen verfügbar, wobei der Perl- oder Farbglanz je nach Größe der Teilchen von Seidenmatt bis hin zu einem glitzernden Funkeln variiert werden kann (je größer die Pigmentteilchen desto metallischer, je kleiner umso matter).

Zur Erzielung optimaler Glanzeffekte müssen die Perlglanzpigmente parallel ausgerichtet sein. Eine Lichtstreuung an den Kanten der Pigmente ist unvermeidlich. Sie führt zwar zu Glanzverlusten, erhöht aber gleichzeitig das Deckvermögen der Pigmente. Das Verhältnis Fläche/Kante lässt sich über die Plättchengröße steuern. Pigmente mit großem Durchmesser sind wenig deckend, aber hochglänzend. Perlglanzpigmente kleinerer Teilchendurchmesser dagegen besitzen ein höheres Deckvermögen und glänzen seidenmatt.

Perlglanzpigmente können praktisch in allen Bindemitteln verarbeitet werden. Jedoch ist der Glanz und die Farbigkeit naturgemäß etwas vom Bindemittel abhängig. Am starkfarbigsten wirken die Perlglanzpigmente in Aquarellbinder, Alkydharzlacken, Ölen und anderen lösemittelhaltigen Bindemitteln. In Acryldispersionen ist die Haftung und Haltbarkeit hervorragend, allerdings ist der Glanz geringer als in öligen Bindern.

REZEPT ZUR HERSTELLUNG EINER GOLDENEN ACRYLFARBE

50 g IRIODIN® 307 STAR GOLD, Colibri, fein (#50110) werden zusammen mit 100 g Dispersion K 498 (#76000) und 30 g Wasser (#65000) in

eine Reibschale gegeben und langsam gemischt. Die Acrylfarbe ist fertig, wenn sich alle Klümpchen aufgelöst haben. Um ein anderes Farbergebnis zu erzielen können die Zutatenmengen variiert werden. Je mehr Pigment, desto dunkler der Farbton. Mit der Zugabe von Wasser kann ein lasierendes Ergebnis erreicht werden. Die Abriebfestigkeit soll stets an einem Probeaufstrich geprüft werden. Kreidet der Aufstrich, muss mehr Bindemittel zugesetzt werden.

REZEPT ZUR HERSTELLUNG EINER GOLDENEN AQUARELLFARBE

Für die Verarbeitung von Perlglanzpigmenten als Wasserfarbe kann man mit Kremer Aquarellmalmittel (#79260) ganz einfach eine hervorragende Wasserfarbe herstellen. Kremer Aquarellmalmittel enthält Gummi Arabicum mit Honig und Glycerin als Weichmacher für beste Haltbarkeit. 2 g Kremer Aquarellmalmittel (#79260), 1,4 g IRIODIN® 307 STAR GOLD, Colibri, fein (#50110) und 0,6 g Wasser (#65000) in eine Reibschale wiegen und zu einer homogenen, klumpenfreien Paste anreiben. Das Rezept ergibt ca. ein ganzes Näpfchen Farbe und ist für die direkte Anwendung vorgesehen. Sie kann auch in mehreren dünnen Schichten in Näpfchen abgefüllt werden. Die einzelnen Schichten sollte man dabei trocknen lassen, bevor man die nächste Schicht dazugibt.

KREMER-MADE: GOLDENE PERLGLANZ AQUARELLFARBEN

In der handwerklichen Farbmanufaktur werden in aufwändiger Handarbeit aus Pigmenten und Kremer Aquarellmalmitteln gebrauchsfertige Aquarellfarben hergestellt. Höchste Qualität bei der Verarbeitung der reinen Materialien gewährleistet eine außerordentliche Leuchtkraft der Farben.

Erhältlich im Ladengeschäft in Aichstetten oder im Kremer Pigmente Online Shop: www.kremer-pigmente.com. Kremer Pigmente GmbH & Co. KG, Hauptstraße 41 – 47, 88317 Aichstetten, Tel. 07565 91448-0



START IN DIE BEIKOST FÜR KLEINE FEINSCHMECKER

Beste Tipps von der Töpfer Babywelt

Dietmannsried – Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Einführung der Beikost? Welche Breie eignen sich für den Anfang am besten? Das Thema Beikost stellt frischgebackene Eltern regelmäßig vor viele Fragen.



Die ersten Löffelversuche: Als erster Schritt wird die Mittags-Milchmahlzeit zunächst durch einige Löffel Gemüse-Brei ergänzt. Hat sich Dein Baby an den Gemüse-Brei gewöhnt, kannst Du etwa nach einer Woche etwas gekochte Kartoffeln zum Mittagsbrei geben.

Kurz vor dem Ende des ersten Lebenshalbjahres reicht Milch allein nicht mehr aus, um die Bedürfnisse Deines Babys zu decken. Es benötigt für seine gesunde Entwicklung zunehmend mehr Energie und Nährstoffe, vor allem Eisen. Zusätzlich gewöhnt sich Dein Kind durch die schrittweise Einführung neuer Nahrungsmittel an neue Geschmäcker und Vielfalt in der Ernährung. Dies bereitet es allmählich auf den Übergang zur Familienkost mit etwa einem Jahr vor.

Daran erkennst Du, dass Dein Baby bereit ist für Beikost: Dein Baby schaut Dir neugierig bei der Nahrungsaufnahme zu und greift auch mal nach Deinem Essen; Dein Baby kann sein Köpfchen alleine halten: So gelingt das Schlucken des Breis ohne Probleme; Dein Baby kann gestützt aufrecht sitzen: In einer aufrechten Haltung fällt es Deinem Baby leichter, seinen ersten Brei zu essen. Erst wenn es selbstständig sitzen kann, sollte es im Hochstuhl essen.

Der Töpfer Hebammentipp: Lass Dein Baby bei Euren Mahlzeiten mit dabei sitzen. Das stärkt Euch als Familie und durch den Nachahmungseffekt lernt es wie Essen funktioniert.

Nach einer weiteren Woche kannst Du gedünstetes Fleisch zum Mittagsbrei hinzugeben und die Breimenge langsam steigern. Der zweite Brei Deines Babys ist der Abendbrei. Die Milchmahlzeit am Abend wird hier durch einen sättigenden Milch-Getreide-Brei ersetzt. Als letzten Schritt wird der dritte Brei, der Getreide-Obst Brei (milchfrei), anschließend am Nachmittag gefüttert.

Keine Sorge: Wenn Du verunsichert bist, dann frag einfach Deine Hebamme. Sie wird Dich bei der Einführung der Beikost bestmöglich unterstützen. Gerne kannst Du Dich bei Fragen auch direkt an den Töpfer Elternservice wenden. Hier gibt's den großen Töpfer Ratgeber für die Beikosteinführung zum Download: https://www.toepfer-babywelt.de/fileadmin/user_upload/toepfer/Download/Ratgeber_Checklisten/Ratgeber_2021/Ratgeber_Beikost.pdf oder als gedruckter A5 Ratgeber beim Töpfer Elternservice anfordern (elternservice@toepfer-babywelt.de).

Töpfer GmbH, Heisinger Str. 6, 87463 Dietmannsried,
Tel. 083474/934-0
www.toepfer-babywelt.de

Gut wohnen.

Siebendächer



**Hausverkauf?
Wohnungskauf?
Neuer Mieter?
Wir machen
das für Sie!**

Als Dienstleister rund um die Immobilie bieten wir die kompetente Vermittlung von Immobilien an.

Unsere Mitarbeiter*innen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, egal ob das Interesse am Kauf oder Verkauf einer gebrauchten Immobilie besteht. Nach der Ermittlung des marktgerechten Objekt-preises, erfolgt die Abwicklung bis hin zum Notarvertrag und der Wohnungsübergabe an die neuen Eigentümer.

Siebendächer
Gerberplatz 7
87700 Memmingen
www.siebendaecher.de

Mitglied
der Wohnungswirtschaft
Bayern

TRICTURE 3D

Komm ins Bild!

**1X BEZAHLEN,
3 AUSSTELLUNGEN
BESTAUNEN!
BIS 6. MÄRZ '22**

**DAS WUNDER
der heiligen Nacht**

**BRAUCHTUM UND MYTHEN
DER WEIHNACHTSZEIT**

Krippen im Kloster Schussenried



FASZINATION
LEGO

Baden-Württemberg

STAATLICHE
SCHÜTZER
UND GÄRTNER

www.kloster-schussenried.de

„SCHLOSSGEIST“ AUF SCHLOSS LAUTRACH – EINE HOTELAUSBILDUNG MIT ZUKUNFT



Lautrach – Das Vier Sterne-Hotel Schloss Lautrach hat einen weit über die Grenzen des Allgäus sehr guten Ruf als Arbeitsplatz für die verschiedenen Hotelberufe. In der aktuellen Corona-Krise zeigt sich das Hotel als verlässlicher Ausbildungsbetrieb für junge Nachwuchskräfte. Freie Ausbildungsplätze sind vorhanden und auch Quereinsteiger sind willkommen.

Die Hotel- und Gastronomiebranche ist aktuell von den wirtschaftlichen Folgen der Corona-Krise sehr hart getroffen. Viele Betriebe können aufgrund fehlender Arbeit oder vorübergehender Schließung jungen Fachkräften keine Ausbildung ermöglichen oder praxisgerecht ausbilden. Junge Fachkräfte müssen teilweise ihre begonnene Ausbildung unterbrechen oder können nicht in ihrem Wunschberuf durchstarten. Anders sieht es im Hotel Schloss Lautrach aus, das gerne Auszubildende einstellt.

Ob Ausbildung oder Quereinstieg – Auf die Persönlichkeit kommt es an. Wer Hotels liebt, mit Menschen arbeiten möchte und Vielseitigkeit am Arbeitsplatz wünscht, ist auf Schloss Lautrach genau richtig. Jeder Be-

reich im mehrfach prämierten Hotel für Tagungen und Events ist unterschiedlich. In der Ausbildung durchläuft man alle Abteilungen oder spezialisiert sich gezielt in der Küche. Die Ausbildungszeit wird vom regelmäßigen Berufsschulunterricht und internen Weiterbildungen ergänzt: Eigenverantwortliche Projektarbeiten und Kreativ-Workshops begleiten die spannende Entwicklung. „Wir schauen nicht nur auf Zeugnisse und Qualifikationen bei der Bewerbung. Viel wichtiger ist uns die Persönlichkeit und die Neugierde, die jemand auf die Hotellerie und Gastronomie mitbringt“, betont Hotelleiterin Beate Bruchmann.

Mit der Option zur Festanstellung – Aktuell sind auf Schloss Lautrach noch freie Ausbildungsstellen im Hotelfach oder Koch bzw. Köchin zu besetzen. Wichtig zu wissen: Das Restaurant hat kaum à la carte-Anlässe, die Ausbildung schließt mit einem IHK-Abschluss ab und Überstunden werden in Freizeit abgegolten. Außerdem besteht nach erfolgreicher Ausbildung die Möglichkeit zur Festanstellung. Es gibt viele Vorzüge, um als „Schlossgeist“ auf Schloss Lautrach beruflich durchzustarten.

KinderKunstLabor
**Von den Dingen
 und ihrer Geschichte**
 14. August 2021–18. April 2022

MEWO Kunsthalle
 Bahnhofstraße 1
 87700 Memmingen
 www.mewo-kunsthalle.de

Di-So und feiertags 11-17 Uhr

Allgäu GUSTO

Feinste Lebensmittel aus dem Allgäu
 Besonders – Ehrlich – Bodenständig

Allgäu GUSTO der Bio-Feinkostladen mit eigener Bio-Hofmetzgerei bietet Premiumochsen- und Rindfleisch vom Günztal Weiderind, Biofleisch vom Schochenhof-Freiland-schwein, Biowurst- und Räucherwaren, Allgäuer Wein, Likör, Soßen, Nudeln, Gewürze und vieles mehr.

Alles aus dem Allgäu!

GÜNZTAL WEIDERIND ORIGINAL BÄLLEN WEIDEN

Allgäu GUSTO
 Schochenhof 28, 87724 Ottobeuren
 Tel. 08332-2809298
 www.allgaeu-gusto.de

BEST OF CINEMA



Memmingen – Die Meisterwerke sind zurück im Kino mit „Tod auf dem Nil“: Hercule Poirot will endlich einmal ausspannen und unternimmt eine Urlaubsreise auf dem Nil. An Bord des Luxusdampfers „Karnak“ ist auch die amerikanische Millionärsin Linné Ridgeway, die sich auf Hochzeitsreise mit ihrem frisch vermählten Ehegatten Simon Doyle befindet. Doch die Flitterwochen werden durch das jähe Ableben der schönen Braut vorzeitig beendet. Da ein Meisterdetektiv immer im Einsatz ist, übernimmt Poirot natürlich den Fall. Mit seinem Freund Colonel Race beginnt er die Ermittlungen und sticht in ein Wespennest: Offenbar haben sehr viele Passagiere ein Motiv für einen Mord – aber keiner will es gewesen sein ...

Dienstag, 4. Januar um 20 Uhr. GB 1978, 140 Min., FSK 12, Krimi. Regie: John Guillermi. Mit: Sir Peter Ustinov, David Niven, Mia Farrow, Bette Davis, Angela Lansbury, Jane Birkin, Jon Finch, Lois Chiles. Tickets unter www.cineplex.de/memmingen oder direkt vor Ort erhältlich.

KLASSIK & CO. IM KINO



Memmingen – Erleben Sie live aus der Metropolitan Opera „Cinderella“ von Jules Massenet: Cinderella ist eine zauberhafte Märchenoper, deren Inhalt auf der Geschichte „Aschenputtel“ der Gebrüder Grimm basiert. Massenet interessierte sich nicht sonderlich für die komische Seite des Werkes, also für die missratenen Halbschwester oder die eitle Stiefmutter. Stattdessen faszinierte ihn das Märchenhafte, Poetische an dem Stoff. Geister und Feen treten in Ballettszenen auf und verhelfen Cinderella letztendlich zu Liebesglück.

Samstag, 1. Januar 2022 um 19 Uhr (keine Pause), live, inklusive Sekt-empfang. Es singen Isabel Leonard, Jessica Pratt, Stephanie Blythe. In Englisch mit deutschen Untertiteln. Tickets unter www.cineplex.de/memmingen oder direkt vor Ort erhältlich.

Wir lieben Ziegenmilch!

Bei der Töpfer Babywelt gibt was Neues. Entdecke drei leckere Sorten Ziegenmilchbreie: Bio-Ziegenmilch mit zartem Buchweizen, mit feinem Mehrkorn und vollwertigem Hafer. Für jeden kleinen Feinschmecker nur das Beste.

www.toepfer-babywelt.de



Du erhältst unsere Produkte in Drogeriemärkten, Apotheken und bei unseren Online-Partnern.



120
JAHRE
LEW



Geht's auch
nachhaltiger?

Versuch's mal mit
bessermachen.lew.de

Gemeinsam
besser **MACHEN**

Die Nachhaltigkeits-Initiative von LEW



Scan mich!



die ersten 2022er Räder sind jetzt verfügbar!

mehr als 200 aktuelle Modelle 2021/22 auf Lager!

Top - Angebote für Auslaufmodelle

Jetzt rechtzeitig Kundendienst-Termin sichern!

Jetzt Kundendienst Termin vereinbaren und dein Bike für die Saison 2022 vorbereiten - schnell sein lohnt sich!

Im Umkreis von 20 km holen wir dein Rad kostenlos ab und liefern anschließend kostenlos wieder aus!

