

mm
mm

MEMMINGER MONAT *OKTOBER*



KULTURELLES

Abwechslungsreiches Konzertprogramm

REGIONALES

Regionale Köstlichkeiten

Willst DU dual studieren?

Bist DU motiviert neue Wege zu gehen?

Hast DU Lust auf einen innovativen Studiengang?

Bachelor of Engineering SYSTEMS ENGINEERING

Werde eine gefragte Persönlichkeit!

Infoabend
28. Oktober
um 17:30 Uhr

Hochschule
Kempten
University of Applied Sciences

Hochschulzentrum
Memmingen

Informiere dich bei:
rebecca.koch@hs-kempten.de
Tel.: 08331-966 747 0
www.hs-kempten.de/systems-engineering

RAPUNZEL

Laden

Herbstzeit = Erntezeit

Bei uns im Rapunzel Bio-Laden:

- Nüsse und Trockenfrüchte mit wertvollen Nährstoffen
- naturbelassene Speiseöle
- frisches Obst & Gemüse reichlich Vitaminen



*ab 25€ Einkaufswert

Rapunzelstraße 1 | Legau

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 8 - 13 Uhr

Wir machen Bio aus Liebe.



ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen
08331 / 96 16 60
engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund der Pandemie können wir nicht für das Stattfinden der im Kalender und den Beiträgen vorgestellten Termine garantieren. Bitte informieren Sie sich ggf. vor Ihrem Besuch bei den Veranstaltern über coronabedingte Teilnahmebedingungen.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | |
|--|--|
| S. 4 Jubiläumskonzert Chor96 Orgelmusik zum Wochenbeginn in St Josef Museum und Theater machen Schule | S. 10 Der Herbst steht im Zeichen der Literatur |
| S. 5 Liederabend „Im Rosengarten“ Preisträgerkonzert des JugendMusikFörder preises Allgäu Die Sonntagsmaler stellen aus | S. 11 Kunstausstellung „Zurück zur Quelle“ A-Cappella XXL Konzert – Greg is Back Bayerisches Outdoor Film Festival |
| S. 6 Bruno Jonas in Memmingen „Ein Abend der leisen Töne“ „Tel Aviv on Fire“ | S. 12 Kunst aus Schwaben IV Allgäuer Duranand in der Dampfsäg „Das gibt's nur einmal ...“ |
| S. 7 MET Opera live im Kino KunstEcke: „Holzkunst für die Mama“ | S. 13 Luise Kinseher live Wort-Klang |
| S. 8 Aurn Quartett eröffnet Saison Gewinnen Sie aquarellierte „Anemonen“ The Dark Tenor | S. 14 Junge Künstler – Stars von morgen |
| S. 9 Konzert mit dem Monaco Swing Ensemble A-Cappella-Konzert mit CASH-N-GO | S. 15 „Obacht Miller“ Zweimal Bezug zu jüdischer Kultur |
| | S. 16 Der 6. Rote Kunstsalon Kunst im Geschäft |
| | S. 17 Kindertheater: Urmel aus dem Eis Zwei Konzerte der Picobellos Der Hochzeitsschneider von Athen |

VERANSTALTUNGEN

im Oktober

- | | |
|--|--------------------------------------|
| S. 18 Vorverkaufsstellen/Bibliotheken | S. 22 Veranstaltungen in der Region |
| S. 18 Ausstellungen in MM und der Region | S. 24–28 Regelmäßige Veranstaltungen |
| S. 19 Veranstaltungen in Memmingen | |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | |
|--|---|
| S. 28 Süßen Verlockungen widerstehen | Besten |
| S. 30 Sonnenteam Mayrock | S. 34 Ziege statt Kuh |
| S. 31 Das Alter im Eigenheim mit weniger Pflichten genießen Dual studieren „Systems Engineering“ | S. 35 BAWA bio Unterallgäuer Wanderherbst |
| S. 32 Naturschutzzentrum Wurzacher Ried unter neuer Leitung | S. 36 Willkommen auf dem Husenhof |
| S. 33 Aus dem eigenen Garten schmeckt es am | S. 37 Klinik-Report Beweglichkeit schonend fördern |
| | S. 38 Sonderfahrten des Öchsle |

Titelbild: Die Öchsle-Museumsbahn ist noch bis zum 10. Oktober regulär unterwegs und bietet darüber hinaus noch viele romantische Sonderfahrten. (Foto: Kilian Müller)

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr



JUBILÄUMSKONZERT CHOR96

Memmingen - Der Chor96 aus Ottobeuren feiert heuer sein 25-jähriges Bestehen. In all den Jahren wurde aus dem früheren Jugendchor, dessen Mitglieder im Wesentlichen aus dem Schulchor von Gymnasium und Realschule Ottobeuren kamen, ein großer gemischter Konzertchor, der sich zu den Leistungschören zählt und in ganz Schwaben und darüber hinaus auftritt. Etliche Konzertreisen führten die Sänger/-innen bis nach Frankreich, England, Italien, nach Polen und ins Baltikum. Nachdem der Kaisersaal der Abtei momentan nicht zur Verfügung steht, wurde das Jubiläumskonzert nach Memmingen in die Kirche Mariä Himmelfahrt verlegt. Die Besucher erwartet ein ca. einstündiges A-cappella-Programm, das von der Barockzeit bis in die Romantik reicht und das zusätzlich mit einigen modernen weltlichen Sätzen abgerundet wird. Unter der Leitung seines Gründers, Helmut Scharpf, widmet sich das Ensemble mit großer Leidenschaft den schönsten Werken der Chormusik. Sofern es die äußeren Umstände erlauben, schließt sich dem Konzert ein Empfang an.

Das Konzert ist für Samstag, 16. Oktober um 17 Uhr, vorgesehen. Nähere Infos www.chor96.de. Anmeldung per Mail konzert@klarton.de. (So kann der Chor die Plätze zuweisen, das Programm verschicken und weitere Hinweise geben).

ORGELMUSIK ZUM WOCHENBEGINN IN ST JOSEF

Memmingen - Im Oktober finden in St. Josef wieder zwei Konzerte der Reihe „Orgelmusik zum Wochenbeginn“ statt. Am Montag, 4. Oktober, erwartet Sie Thomas Fischer aus Ochsenhausen mit Orgelimitationen zu Bildern des Isenheimer Altares. Diese werden auf einer Großleinwand projiziert. Als Dekanatskirchenmusiker ist er Herr über die berühmte Gabler-Orgel der Basilika Ochsenhausen und ein Meister der Improvisationskunst. Die Darstellungen des Altares, der aus dem Antoniterkloster Isenheim im Elsass stammt und als Meisterwerk der deutschen Tafelmalerei gilt, setzt Fischer in Klanggemälde um.

Das zweite Konzert findet am 18. Oktober statt. Maximilian Pöllner interpretiert Werke von Johann Sebastian Bach, Max Reger und improvisiert an der Jann-Orgel. Max Regers Phantasie über den Choral „Wachet auf“ ist ein Schlüsselwerk der romantischen Orgelmusik, das den Choral in mehreren Variationen verarbeitet und schließlich in einer großangelegten Fuge mündet.

Beide Konzerte beginnen um 19.15 Uhr, der Eintritt ist frei. Es wird um eine freiwillige Spende für die Orgelprojekte in Sankt Josef gebeten. Es gelten die Zugangsregelungen wie bei den Gottesdiensten: die Zuhörerzahl ist begrenzt, das Tragen einer Mund-/Nasenschutzmaske ist erforderlich. Zusätzlich ist ein 3G-Nachweis nötig.

MUSEUM UND THEATER MACHEN SCHULE



Memmingen - Im Herbst bieten das Stadtmuseum Memmingen und das Theater in Kempten Schulklassen ein ganz besonderes Highlight: Schüler/-innen können kurz vor den Ferien den Besuch der Sonderausstellung „VerVolkt“ und des Theaterstücks „Die Jüdin und der Kardinal“ kombinieren.

Immer mittwochs und donnerstags öffnen sich die Türen des Stadtmuseums für Schulklassen. Die aktuelle Sonderausstellung „VerVolkt“ ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit der jüdischen Vergangenheit Memmingens und des Allgäus. Eindrücklich und gut verständlich werden individuelle Schicksale und Geschichten geschildert und ein umfassender Einblick in die Lebensrealität vieler Menschen während der NS-Zeit ermöglicht. Die Präsentation kann von Schulklassen außerhalb der regulären Öffnungszeiten kostenlos jeden Mittwoch zwischen 8 und 11 Uhr auf eigene Faust erkundet werden, jeden Donnerstag sind Führungen buchbar.

Am Freitag, 29. Oktober, bietet sich zudem die einmalige Gelegenheit den Ausstellungsbesuch mit einer Aufführung im Theater in Kempten zu verbinden. Um 10 Uhr wird das Stück „Die Jüdin und der Kardinal“ des preisgekrönten Autors und Filmemachers Leo Hiemer exklusiv für Schulklassen aufgeführt. Auch ein einflussreicher Fürsprecher konnte sie nicht vor den Nationalsozialisten retten: die Jüdin Lotte Eckart und ihre Tochter Gabi. Trotz der Unterstützung durch den Münchner Kardinal Faulhaber entwickelt sich der Kampf um die Rettung der jungen Frau und ihrer unehelichen Tochter zunehmend zum Drama.

Um eine Anmeldung zu den Angeboten wird gebeten: E-Mail stadtmuseum@memmingen.de oder Tel. 08331/850134. Im Museum ist die Gruppengröße auf 20 Teilnehmer/-innen begrenzt. Für die Aufführung in Kempten melden Sie sich bitte unter www.theaterinkempten.de oder telefonisch unter 0831/8702323 an, der Eintritt beträgt 7,50 Euro.

Aufgrund der geltenden Corona-Regelungen können wir nicht garantieren, dass alle Veranstaltungen im geplanten Umfang stattfinden können. Wir geben unser Bestes, um Ihren Besuch so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten!

LIEDERABEND „IM ROSENGARTEN“

Memmingen – Am Sonntag, 10. Oktober um 19.30 Uhr lädt die städtische Sing- und Musikschule Memmingen zu einem Liederabend „Im Rosengarten“ für Sopran und Klavier ein.



Mit dem Bild der Rose werden zahlreiche Symboliken assoziiert: Sie gilt als Königin der Blumen und steht seit dem Altertum als das blumenhafte Sinnbild der Liebe. Mit den Dornen der Rose war allerdings auch stets die Vorstellung des Schmerzes verbunden, und ihre abfallenden Kronblätter symbolisieren Vergänglichkeit und Tod. Renate Minkus entführt sie an diesem Abend in einen Rosengarten voll Liebe, Stolz, Trauer, Freude und Leidenschaft. In den verschiedenen Liedtexten wird die Rose in ihren unterschiedlichen Bedeutungen benannt. Die Sopranistin ist durch viele weltliche und geistliche Konzerte und musikalisch gestaltete Gottesdienste und Messen in Memmingen und der weiteren Umgebung bekannt. In den Konzerten der Gesangsklasse Heinrich Lüneburg übernimmt sie regelmäßig große Rol-



len ihres Repertoires und sang u.a. Pamina, Gräfin Almaviva, Mimi, Desdemona.

Thomas Kaiser, bis zum vergangenen Schuljahr Klavierpädagoge an der städtischen Sing- und Musikschule Memmingen, übernimmt

die Begleitung am Flügel und ist auch mit solistischen Werken zu hören.

„Im Rosengarten“ hören und erleben Sie Lieder und Klavierstücke von Schumann, Schubert, Mendelssohn-Bartholdy, ebenso wie Werke von Purcell, Scarlatti, Mozart u.a. Der Eintritt zu der Veranstaltung im großen Probensaal der Musikschule ist frei,

Spenden zugunsten der städtischen Sing- und Musikschule werden erbeten. Reservierung bitte unter sing.musikschule@memmingen.de. Der Einlass ist nur für geimpfte, genesene oder getestete Personen möglich.

PREISTRÄGERKONZERT DES JUGENDMUSIKFÖRDERPREISES ALLGÄU



Memmingen – Am Sonntag, 10. Oktober, findet um 10.30 Uhr im kleinen Saal der Stadthalle das Preisträgerkonzert des JugendMusikFörderpreises Allgäu statt. Der Rotary-Club Memmingen-Allgäuer Tor lädt zu einem äußerst abwechslungsreichen Programm hochtalentierter Nachwuchsmusiker/-innen ein.

Nach Stand der derzeit geltenden Regelungen ist der Ablauf wie folgt geplant: Die Tageskasse öffnet um 9.45 Uhr (kein Vorverkauf). Eintritt 15 €, Schüler 7 €. Es gilt Maskenpflicht und die 3-G-Regelung. Der Veranstalter bittet darum, sich tagesaktuell auf der Homepage zu informieren, ob geänderte Vorgaben angewendet werden müssen: www.memmingen-allgaeuer-tor.rotary.de

DIE SONNTAGSMALER STELLEN AUS



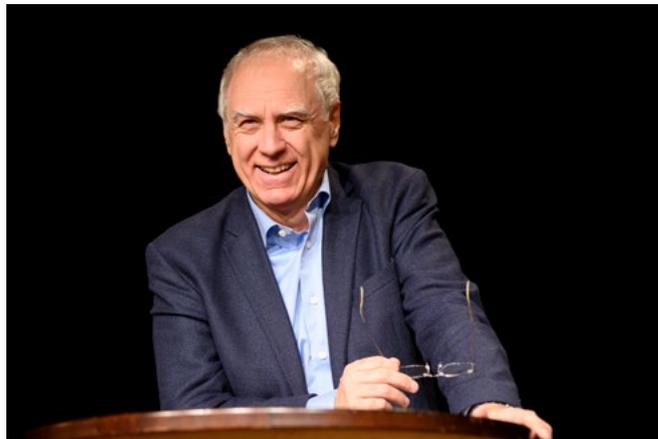
Memmingen – Die Memminger Sonntagsmaler laden ein: In diesem Herbst kann glücklicherweise wieder die traditionelle Jahresausstellung im Antoniersaal stattfinden. Rund 40 Malerinnen und Maler aus Memmingen und Umgebung werden ihre Werke, die sie mit viel Freude an der künstlerischen Umsetzung während ihrer Freizeit geschaffen haben, ausstellen. Besucher/-innen können die unterschiedlichsten Techniken der Malerei in Augenschein nehmen – vom Aquarell über Acryl bis zur Ölmalerei, mit Bleistift oder Tusche.

Die Ausstellung kann vom 22. Oktober bis 1. November von 10 bis 18 Uhr (außer montags) besucht werden. Die Eröffnung der Ausstellung findet aus gegebenem Anlass nicht statt. Der Eintritt ist frei. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Bestimmungen.

BRUNO JONAS IN MEMMINGEN

Allgäu Premiere „Meine Rede“

Memmingen – Am Freitag, 29. Oktober, 19.30 Uhr, kommt Bruno Jonas in die Stadthalle (ursprünglicher Termin 29. Oktober 2020). Ein herrschaftsfreier Monolog für Fleischesser und Dieselfahrer – Vegetarier und Veganer willkommen!



„Immer, wenn man die Meinung der Mehrheit teilt, ist es Zeit sich zu besinnen.“ (Mark Twain). Doch Besinnung ist nicht angesagt. Für Innehalten und Nachdenken fehlt uns die Zeit, denn in spätestens zehn Jahren, so die Vorhersagen der Experten, haben wir den „point of no return“ erreicht und dann wird die Erde unbewohnbar. Panik ist die angemessene Reaktion. Besser fühlt man sich deshalb bei der besinnungslosen Mehrheit aufgehoben. Bruno Jonas wählt in seinem neuen Programm die Form der Rede. Er lässt sich dabei gedanklich von Ambrose Bierce leiten, der gesagt hat: Redekunst ist die Verschwörung von Sprache und Handeln, um den Verstand zu hintergehen. Das Angebot, um sich das Hirn vernebeln zu lassen, ist vielfältig. Wer achtet schon auf sprachmanipulative Strategien, wenn sie unterhaltsam

sind? Kant hat fälschlicherweise geglaubt, der Mensch müsse sich aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit befreien. Heute befinden wir uns in einer Phase, in der sich der Mensch freiwillig in die Unmündigkeit aufmacht, weil es für ihn bequemer ist und mehr Spaß bringt. Bruno Jonas wurde

von der „Gesellschaft zur Rettung der Welt“ engagiert, die diesmal im „Hegelsaal“ der MS Deutschland auf hoher See einen Gala – Abend veranstaltet. Vor dem „Nudelganger!“ treten Illusionisten auf. Jonas ist nach dem Hauptgang dran. Thematisch ist alles erlaubt. Nachdem Dessert gibt es noch Sintflut für alle. Der Abend endet mit einem gemeinsamen Absaufen. Das kann nur heiter werden!

Nummerierte Karten: Stadinfo Memmingen (08331/850172), Buchladen Schmid (08331/3313), Memminger Zeitung (08331/109117), www.reservix.de oder per Post bei der Kleinkunstbühne Memmingen www.kleinkunstbuehne-memmingen.de

„EIN ABEND DER LEISEN TÖNE“



Memmingen – Am Sonntag, 24. Oktober, findet im Kaminwerk „Ein Abend der leisen Töne“ statt. Die Band „Davenport“ und die Gesangsschüler der Memminger toneart Musikvilla spielen im Kaminwerk ein Benefizkonzert der „leisen Töne“. Mit einer Kombination aus Bild, Text und Musik darf sich der Besucher auf einzigartige Interpretationen zeitloser Evergreens wie von John Lennon, Songs der 80er Jahre wie von „The Police“ und aktuelle Poptitel wie von Ed Sheeran freuen. Die Einnahmen des Konzerts werden die Musiker und Musikerinnen an zwei Organisationen – der Palliative Care Unterallgäu Memmingen und dem Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen, welche sich für unheilbar Kranke und Sterbende kümmern – spenden.

Infos zum Kartenvorverkauf findet man unter www.kaminwerk.de und www.all-about-davenport.de

„TEL AVIV ON FIRE“



Memmingen – Das Kulturzentrum Kaminwerk zeigt am Donnerstag, 28. Oktober ab 20 Uhr, die urkomische Mediensatire aus Israel mit hohem Unterhaltungsfaktor „Tel Aviv on Fire“. Das Kaminwerk ist bestuhlt und auf 100 Personen begrenzt. Es herrscht genügend Abstand und alle Hygieneauflagen werden erfüllt. Laut der schnulzigen, aber sehr beliebten Seifenoper „Tel Aviv on Fire“ geht es in der israelischen Metropole heiß her. Jeden Abend flimmert die Serie über die Bildschirme der Stadt und vereint sowohl Israelis als auch Palästinenser. Der junge Palästinenser Salam (Kais Nashif) ist als Drehbuchautor für die Sendung beschäftigt und muss für die Dreharbeiten täglich die Grenze zwischen Israel und dem Westjordanland überwinden. Bei einer Grenzkontrolle landet das Skript für die nächste Folge in den Händen des

israelischen Kommandeurs Assi (Yaniv Biton). Dieser Fund kommt dem Grenzkontrolleur gerade recht. Seit Tagen langweilt sich der Beamte sehr. Um seine Frau zu beeindrucken, zwingt er Salam, das Skript abzuändern. Wider Erwarten wird aus der umgeschriebenen Geschichte ein großer Erfolg! Damit dieser Durchbruch keine Eintagsfliege bleibt, arbeiten die beiden weiter an immer neuen schnulzigen Dialogen und absurden Drehbuchentwicklungen. Doch damit wächst auch der Einfluss des israelischen Militärs auf eine populäre, aber eigentlich auch anti-zionistische Soap-Opera. Als „Tel Aviv on Fire“ urplötzlich abgesetzt werden soll, steht Salam vor einem sehr großen Problem...

www.kaminwerk.de

MET OPERA LIVE IM KINO

Saison 2021/2022 zu erleben im Cineplex



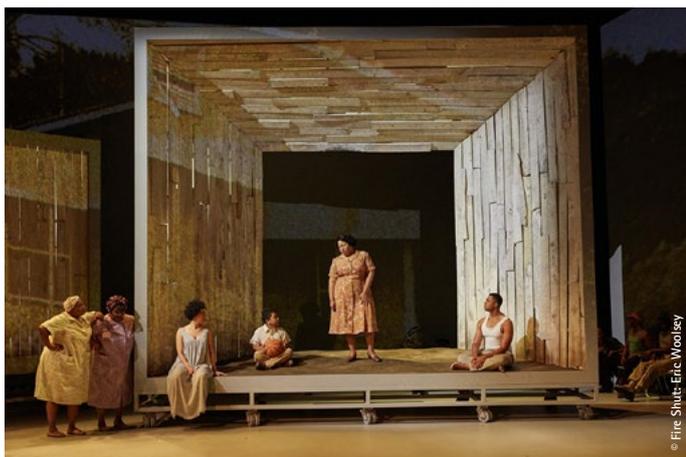
Memmingen – Nach langer Durststrecke darf die Metropolitan Opera ihre Pforten endlich wieder öffnen. Das Cineplex Memmingen wird die kommende Saison wieder live übertragen.

Die Besucher dürfen sich neben dem Gläschen Sekt zur Begrüßung ebenfalls wieder über die Einführung durch Sopranistin Michaela Greif freuen. Diese kann mit spannenden, amüsanten und informativen Hintergrundinfos zu den Stücken aufwarten. Aufgrund der aktuellen Situation wird es jedoch keinen Vorverkauf für alle Vorstellungen geben. Tickets zu den einzelnen Übertragungen sind in etwa zwei Wochen vor der jeweiligen Übertragung erhältlich.

DAS GESAMTE PROGRAMM IM ÜBERBLICK:

- 09. Oktober, 19 Uhr: Modest Mussorgski – BORIS GUDONOW
- 23. Oktober, 19 Uhr: Terence Blanchard – FIRE SHUT UP IN MY BONES
- 04. Dezember, 19 Uhr: Matthew Aucoin – EURYDICE
- 01. Januar, 19 Uhr: Jules Massenet – CINDERELLA
- 29. Januar, 19 Uhr: Giuseppe Verdi – RIGOLETTO
- 12. März, 19 Uhr: Richard Strauss – ARIADNE AUF NAXOS
- 26. März, 17 Uhr: Giuseppe Verdi – DON CARLOS
- 07. Mai, 19 Uhr: Giacomo Puccini – TURANDOT
- 21. Mai, 19 Uhr: Gaetano Donizetti – LUCIA DI LAMMERMOOR
- 04. Juni, 19 Uhr: Brett Dean – HAMLET

Tickets sind unter www.cineplex.de/memmingen oder direkt vor Ort erhältlich.



„HOLZKUNST FÜR DIE MAMA“



Lachen – „Die Idee zu diesem Holzherz entstand, als wir überlegt haben, was wir unserer Mama zum Geburtstag schenken könnten“, so Alexander (20 Jahre) und Moritz Merk (18 Jahre). „Wir wollten ein selbstgemachtes, persönliches Geschenk. Nachdem wir einen Ast in lauter gleich starke Scheiben gesägt hatten, legten wir die Stücke zu einem Herz, sägten eine passende Holzplatte darunter und klebten die Holzscheiben auf“.

Unsere „Kunstecke“ ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen. Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... – wir freuen uns auf Einsendung an: redaktion@memminger-monat.de

KUNSTECKE

Sing- und Musikschule
der Stadt Memmingen

Im Rosengarten Liederabend

Renate Minkus, Sopran
Thomas Kaiser, Klavier

10. Oktober 2021 | 19.30 Uhr
Probensaal der Sing- und Musikschule

Lieder und Klavierwerke von Schubert,
Schumann, Mozart, Purcell, u. a.

Eintritt frei, Spenden erbeten.
Reservierung notwendig.
Einlass nur für geimpfte, genesene oder getestete Personen.

Sing- und Musikschule Memmingen

Hallhof 5 · 87700 Memmingen
Tel. 08331 / 850 138 · sing.musikschule@memmingen.de
www.musik.memmingen.de

AURYN QUARTETT ERÖFFNET SAISON



Memmingen – Hoffnungsfroh beginnt die neue Saison beim Memminger Meisterkonzerte e.V. mit dem Auftritt des Aryn Quartetts am 20. Oktober um 20 Uhr im Großen Saal der Stadthalle, nach einem Jahr der Coroneinschränkungen wieder mit Vorverkauf und Abendkasse. Für die Besucher gilt: „3G“ muss geprüft werden, es empfiehlt sich deshalb, etwas mehr Zeit vor Beginn einzuplanen. Auf dem Programm stehen drei große Streichquartette von Haydn, Mozart und Brahms.

Das Aryn Quartett benannte sich 1981 nach dem magischen Amulett, das in Michael Endes Roman „Die unendliche Geschichte“ seinem Träger Inspiration verleiht und ihm hilft, den Weg seiner Wünsche zu gehen. Schon im darauffolgenden Jahr war das Quartett beim renommierten ARD-Wettbewerb in München und beim internationalen Streichquartettwettbewerb in Portsmouth erfolgreich. Die Spielweise des Aryn Quartetts wurde zunächst durch das Studium beim legendären Amadeus Quartett in Köln geprägt. Hier galt das Prinzip eines homogenen, vom leicht dominierenden Oberglanz der

ersten Geige gekrönten Ensembleklangs. Während eines Studienaufenthaltes beim Guarneri Quartett dagegen legte man größeres Gewicht auf Transparenz, Trennschärfe und Individualität der Stimmen. Der Ausgleich zwischen diesen höchst gegensätzlichen Musizieridealen wurde zur Feuerprobe für das Aryn Quartett, das nach seiner Rückkehr aus den USA rasch in die Spitzengruppe der internationalen Quartettszene aufrückte. Heute können die Vier auf eminent großes Repertoire, regelmäßige Auftritte in den großen Sälen der Welt und eine breite Reihe von hochgelobten Einspielungen. Sicher ist es auch ein Highlight für die Hörer, zu wissen, dass die Künstler auf Instrumenten der Götter des Geigenbaus, Stradivari, Guarneri und Amati musizieren.

Informationen zum Konzert finden sich auch auf der Website des Vereins unter www.mm-meisterkonzerte.de. Karten zu 25 / 10 € (Regulär / Schüler) gibt es bei der „Tourist Information“, Marktplatz 3, 87700 Memmingen. Tel. 08331/850-172 u. -173; Fax 08331/850178; info@memmingen.de



THE DARK TENOR

Memmingen – Am Freitag, 22. Oktober, kommt „The Dark Tenor“ ins Kaminwerk. Ab 20 Uhr bietet der Sänger eine Reise in die unterschiedlichsten Musikwelten: „Großartige klassische Kompositionen auch denjenigen zugänglich machen, die normalerweise nicht mit ihnen in Berührung kommen“, so beschreibt Billy Andrews die DNA seiner Musik. Während seine vorangegangenen drei Alben noch eine Mystik um den damals maskiert auftretenden Sänger aufbauten, lässt The Dark Tenor jetzt die Maske fallen, wird nahbarer und persönlicher. Die angekündigte EP-Trilogie, die ab April 2020 erscheint, widmet sich drei der größten klassischen Komponisten der Welt, beginnend mit „Ludwig – A Beethoven Story By Billy Andrews“. „Mit meiner Musik zeige ich die coole Seite der Klassik, hole sie raus aus der elitären Ecke“, so Billy Andrews. Seine Art klassische Werke in Verbindung mit Pop und Rock neu zu interpretieren soll Gegensätze zusammenbringen und vor allem Menschen berühren.

Für seine Zuschauer gibt Billy Andrews auch exklusive und intime Konzerte in einigen der schönsten Kirchen und Konzerthallen Deutschlands. In vielen dieser Häuser sang der ausgebildete klassische Sänger bereits als Jugendlicher im Dresdner Kreuzchor. In Memmingen wird das Konzerterlebnis akustisch, ehrlich und nah. Die Halle ist bestuhlt – freie Platzwahl. Infos zum Vorverkauf unter www.kaminwerk.de

GEWINNEN SIE AQUARELLIERTE „ANEMONEN“

Gewinnspiel

Memmingen – Kunst wird im Kulturjournal Memminger Monat großgeschrieben. Und immer wieder erhalten wir wunderbare Kunstwerke zur Verlosung.

Die lichtvollen „Anemonen“ hat Barbara Jürgens gezaubert. „Nach der genauen Betrachtung der Blumen, soll das Umsetzen der ersten Farbaufträge frei von der Hand gehen. Mit der Technik Nass in Nass können sich die Farben verbinden, Farbexplosionen entstehen und ich lasse damit auch neue Formen zu. Während der Trocknung betrachte ich meine Gemälde mehrfach, über-



lege, wo und wie ich danach weitermale. Jetzt beginnt die kreativste Phase, es entsteht eine Eigendynamik und auch eine gewisse persönliche Handschrift“, so die Malerin, die noch den Tipp gibt, das Bild hinter Glas und in einen leichten Rahmen zu fassen.

Die „Anemonen“ in der Größe 46 x 61cm, die auf feinstem, heiß gepresstem Satinpapier gemalt wurden, können Sie gewinnen am Montag, 4. Oktober um 12.25 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

KONZERT MIT DEM MONACO SWING ENSEMBLE



Bad Grönenbach – Am Freitag, 22. Oktober findet um 20 Uhr das Konzert mit dem Monaco Swing Ensemble im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt. Einlass ist ab 19 Uhr.

Leichtfüßig perfekt, aber nie perfektionistisch, mit Repertoirekenntnis und spürbarer Spielfreude, ist die Band im Jazzclub genauso zuhause wie im Tanzsaal. David Klüttig an der Solo-Gitarre schafft den Spagat zwischen traditioneller Django-Ästhetik und moderner Jazz-Improvisation. Für facettenreiche Rhythmen sorgen Julia Hornung am Kontrabass und Daniel Fischer an der Gitarre. Jakob Lakner und Jan Kiesewetter bilden mit Klarinetten und Saxophonen den minimalistischen Bläasersatz dieser Band und tragen mit solistischen Höhenflügen zu swingendem Sound und orchestralem Klang bei. Den Kern des unterhaltsamen und virtuos-osen Programms bilden eine Mischung aus traditionellem Gypsy Jazz, Eigenkompositionen und ausgefeilten Arrangements aus dem Bereich Swing, Jazz und World Music. Zusammengehalten wird das Programm von einer unverfälschten Jazzattitüde, die den Fokus auf Improvisation und Interaktion legt. Die mitreißende Bühnenpräsenz des Monaco Swing Ensemble macht diese Band zum Geheimtipp für jeden Liebhaber von handgemachter Livemusik, für Anhänger der Musik Django Reinhardts ist sie längst mehr als das.

Die Karten kosten 18 Euro bzw. erm. 16 Euro. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular Ihre Karten reservieren:

www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf

Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung ein Nasen- und Mundschutz getragen werden muss, und Sie geimpft, genesen oder getestet sein müssen.

Klostererlebnistage Bodensee 07.-10.10.2021

KARTAUSE BUXHEIM

WORT – KLANG
KLANGBILDER IN MUSIK UND WORT
Ensemble Mystik und Saltarello

Freitag, 8.10.2021, 19.30 Uhr
Sonntag, 10.10.2021, 17.00 Uhr
Pfarrkirche Buxheim

kartause-buxheim.de



A-CAPELLA-KONZERT MIT CASH-N-GO



Bad Grönenbach – Am Freitag, 1. Oktober um 20 Uhr findet das Konzert mit CASH-N-GO im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt. CASH-N-GO gelingt die Balance zwischen Anspruch und erstklassiger Unterhaltung so selbstverständlich wie das Atemholen. Mal ernsthaft, mal (selbst)ironisch, immer leidenschaftlich und gesanglich brillant meistern die bei allem schauspielerischen Talent völlig unauffektierten Sänger die Herausforderung spielend, ihr Publikum ebenso zu berühren wie zu amüsieren. Diese gesunde Mischung aus intelligentem Humor und wahrem Können verleiht jeder ihrer Darbietungen eine kunstvolle Leichtigkeit.

Seit 2002 stehen Christina Bianco (Sopran), Thomas Haala (Countertenor), Wayne Wegener (Tenor), Thomas Steingruber (Bariton) und Markus Schmolli (Bass) gemeinsam als CASH-N-GO auf der Bühne. Julian Dempf (Tenor) ist seit 2019 dabei. So unterschiedlich die Persönlichkeiten sind, so unverwechselbar und stimmig ist ihr Ensembleklang. Sie fungieren als homogene Einheit, und doch glänzt jeder auch solistisch. Ihr Repertoire erstreckt sich von Neuinterpretationen temporeicher Rock-, Pop- und R&B-Hits über launige Schlager bis hin zu emotionalen Balladen und anspruchsvollem Jazz.

Die Karten kosten 20 Euro bzw. erm. 18 Euro. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular Ihre Karten reservieren:

www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf

Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung ein Nasen- und Mundschutz getragen werden muss, und Sie geimpft, genesen oder getestet sein müssen.



Freitag
22.10.2021
20.00 Uhr

Allgäuer Durand

www.dampfsaeg.de





DER HERBST STEHT IM ZEICHEN DER LITERATUR

Isnyer Literaturtage bis zum 17. Oktober

Isny – Erstmals laden die Isnyer Literaturtage nicht im Frühjahr sondern im Herbst dazu ein, Literatur in all ihren Facetten zu erleben: Drei Wochen lang präsentieren namhafte Schriftsteller/-innen und talentierte Nachwuchs-Autor/-innen ihre Werke in Isny. Lesefans jeden Alters freuen sich auf spannende wie inspirierende Veranstaltungen. Zudem bietet die Reihe Raum für außergewöhnliche Literaturbegegnungen.

Mit „Marktgeschichten: Texte2Go“ auf dem Isnyer Wochenmarkt (30. September) und dem literarischen Stadtpaziergang „Auf den Spuren Günter Herburgers“ (9./16. Oktober) greifen die Isnyer Literaturtage zwei Formate auf, die bereits im vergangenen Jahr bei den Baden-Württembergischen Literaturtagen 2020 (BWL) viel positive Resonanz erhalten hatten. Nachgeholt werden zudem zwei Lesungen von Karen Köhler, die aufgrund des pandemiebedingten, vorzeitigen Endes der BWL damals nicht stattfinden konnten. Am 15. Oktober stellt die Hamburger Autorin in der Nikolaikirche ihren Debütroman „Mirolo“, 2019 auf der Longlist des Deutschen Buchpreises, sowie bei einer Schulleseung den viel beachteten Erzählband „Wir haben Raketen geangelt“ vor.

Isny liest wieder – Auch die erfolgreiche Aktion „Isny liest ein Buch“ erfährt eine zweite Auflage: Passend zum bundesweiten Jubiläum „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ dreht sich in diesem Jahr alles um den Roman „Wolkenbruchs wunderliche Reise in die Arme einer Schickse“ von Thomas Meyer. Eine Lesung mit dem Züricher Autor gibt den Startschuss zum umfangreichen Begleitprogramm der Aktion. Er kommt am 4. Oktober mit „Wolkenbruchs waghalsiges Stelldichein mit der Spionin“, der Fortsetzung seines Best- und Longsellers, nach Isny.

Das Isnyer Publikum darf sich zudem auf zwei weitere renommierte Autor/-innen freuen: Am 29. September präsentiert der vielfach ausgezeichnete Martin Mosebach seinen atmosphärischen, bildstarken Roman „Krass“. Ronya Othmann, Tochter einer Deutschen und eines jesidischen Kurden, schreibt für die taz gemeinsam mit Cemile Sahin die Kolumne OrientExpress über Nahost-Politik. Bei den Literaturtagen liest sie am 6. Oktober aus ihrem Romandebüt „Die Sommer“.

LITERATUR MAL ANDERS

Einen Einblick in aktuelle, junge Literatur geben sechs Student*innen des

Deutschen Literaturinstituts Leipzig: Bei „Literatur x Allgäu“ am 2. Oktober ist Schluss mit dem Schreiben im stillen Kämmerlein, die jungen Frauen und Männer präsentieren dem Isnyer Publikum ihre Texte. Auf Einladung des Kulturetriebes Isny e.V. kommen die preisgekrönten Liedermacher Simon & Jan am 7. Oktober mit ihrem neuen Programm „Alles wird gut“ ins Kurhaus am Park. Am 10. Oktober lädt dann der Förderverein für Kunst & Kultur im Schloss Isny e. V. in den „Trödelmarkt der Träume“, von Michael Ende und seinem kongenialen Musikpartner Wilfried Hiller, ein. Die Schauspieler Angela Hundsdorfer und Jürgen Fischer sowie die Pianistin Margarita Oganjesjan entführen in die Phantasiewelt des Autors.



Die Programmkinoreihe filmreif bringt in einem Literaturtage-Spezial am 28. September den Film „Eine Frau mit berauschenden Talenten“ auf die Leinwand des Neuen Ringtheaters Isny.

LITERATURERLEBNISSE FÜR GROSS UND KLEIN

Zum Programm gehört auch ein buntes Angebot für die Jüngsten: Das Familienzentrum St. Josef lädt unter anderem zum Geschichten erfinden und Gruselerszählungen lauschen, zum Kinderbücherflohmarkt und einem literarischen Spaziergang durch das Schächele ein. Das clowneske Theater „Der Bücherschatz“ gibt's am 11. Oktober in der Stadtbücherei. Die Isnyer Schulen beteiligen sich ebenfalls mit verschiedenen Aktionen und Lesungen am Programm.

Auch in diesem Jahr darf der traditionelle Abschluss der Isnyer Literaturtage natürlich nicht fehlen: Am 17. Oktober präsentieren die Preisträger/-innen des offenen Schreibwettbewerbes ihre Texte. Thema war das Zitat „Was einmal gedacht wurde, kann nicht mehr zurückgenommen werden“ von Friedrich Dürrenmatt.

Gesamtprogramm und weitere Infos unter www.isny.de/isnyer-literaturtage

Tickets: online auf www.isny.reservix.de, bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen sowie in der Isny Info im Hallgebäude. Zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind die aktuell geltenden Regelungen und Vorschriften am jeweiligen Veranstaltungstag zu beachten. Nähere Infos hierzu unter www.isny.de/corona.

KUNSTAUSSTELLUNG „ZURÜCK ZUR QUELLE“



Bad Grönenbach - Bis Freitag, 5. November, findet im Kursaal im Haus des Gastes, Marktplatz 5, die Kunstausstellung „Zurück zur Quelle“ von Uwe Mayr statt. Als Gewinner des Publikumspreises der letzten Kunstausstellung im Rahmen der Bad Grönenbacher Sommerfrische erhält Uwe Mayr in diesem Jahr die Möglichkeit seine Werke bei einer Einzelausstellung zu präsentieren. Erleben Sie eine künstlerische Reise von den heutigen Gemälden bis hin zum Anfang seiner Malerei. Dabei führen verschiedene Wege zurück zur Quelle. Der „Weg des Wassers“ ist der breiteste Pfad und taucht immer wieder in seinen Bildern auf. Der „Pfad des Lebens“ benennt Motive mit der lebenden Natur und ihrer Vergänglichkeit und auf dem „Weltenweg“ findet man zum Ursprung in Bildern mit besonderem Bezug zur realen Welt zurück.

Der Besuch der Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach möglich. Zusätzlich ist der Künstler an den Wochenenden (02.10.+03.10./ 23.10.+24.10./ 30.10.+31.10.) auch persönlich von 14–17 Uhr für Sie da.

Anmeldung: In der Kur- und Gästeinformation 08334-605 31, Email: gaesteinfo@bad-groenenbach.de oder direkt bei Uwe Mayr Tel. 08334-986344 an. Bitte bringen Sie auch einen Nasen- und Mundschutz mit. Der Zutritt zur Ausstellung ist nur unter Beachtung der 3G-Regel (geimpft, genesen, getestet) möglich!

A-CAPPELLA XXL KONZERT – GREG IS BACK



Sontheim - 45 einzigartige Stimmen, ein guter Beatboxer und ein außergewöhnlicher Chorleiter und Arrangeur – das ist der unverwechselbare Sound von Greg is Back. Der A-Cappella-Chor aus Augsburg schafft einen gekonnten Spagat zwischen Pop, Rock, Hip-Hop, RnB und Jazz, mit Songs aus allen Jahrzehnten. Ein XXL Konzert mit Chorgesang auf höchstem Niveau, das Jung und Alt gleichermaßen von den Stühlen reißt. Maßgeschneiderte Arrangements, der vielfach ausgezeichneten Formation, setzen immer wieder neue Maßstäbe und bringen ein unvergessliches Klangerlebnis auf die große Bühne der Dampfsäg.

Freitag, 29. Oktober, 20 Uhr, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.
Eintritt 24 €, erm. 22 €.



BAYERISCHES OUTDOOR FILM FESTIVAL

Sontheim - Boff, das etwas andere Filmfestival zeigt und moderiert sechs Filme, sechsmal Berge, Menschen und ihre Geschichten. Wie in den Vorjahren werden alle Filme moderiert. Exklusiv auf dem BOFF läuft heuer der Film „Heinz Zak – ein Leben für die Freiheit“, in dem auch Alexander Huber von den Huberbuam als Freund und Weggefährte Heinz Zaks auftritt. Das BOFF pflanzt Bäume und setzt sich ab 2021 aktiv für den Umweltschutz ein. Wir freuen uns auf Euch – BOFF, das etwas andere Filmfestival!

Dienstag, 12. Oktober, in der Dampfsäg. Einlass und Gastronomie 18 Uhr, Beginn 19.30 Uhr, Eintritt 12 €.

kulturforum isny

27.9. — 17.10.

isnyer literatur tage

Karen Köhler

Thomas Meyer

Martin Mosebach

Ronya Othmann

Marktgeschichten

Isny liest ein Buch

Kinder- & Jugendprogramm

Film & Kabarett

Schreibwettbewerb



Tickets

Isny Info, 07562 99990-50, reservix-VVK-Stellen, www.isny.reservix.de
Veranstalter: Kulturforum Isny e.V., www.isny.de

KUNST AUS SCHWABEN IV

Ausstellung im Kleinen Schloss Türkheim



Türkheim - Mit der 4. Präsentation soll der 7-teilige Ausstellungszyklus „Kunst aus Schwaben“ in 2021 fortgesetzt werden. Diese Reihe verfolgt das Ziel, das zeitgenössische Kunstschaffen in Bayerisch-Schwaben und dem angrenzenden Baden-Württemberg mit einer jährlichen Auswahl von rund 30 hochrangigen Künstlerinnen und Künstlern möglichst umfassend zu präsentieren. Zugleich soll an das Wirken verstorbener Künstler erinnert werden. Den Besucher erwartet ein spannender Rundgang mit den unterschiedlichsten Techniken und künstlerischen Positionen.

Die Ausstellung ist vom 9. Oktober bis 7. November jeweils samstags, sonntags und an Feiertagen von 13 bis 18 Uhr, sowie am Mittwoch von 17 bis 19 Uhr geöffnet. Maximilian-Philipp-Straße 32 in 86842 Türkheim.

Infos unter galerie-epple@t-online.de, www.tuerkheim.de. Bitte beachten Sie die 3-G-Regeln. Der Eintritt ist frei.

„DAS GIBT'S NUR EINMAL ...“

Neuer Termin der Operetten-Gala



Illertissen – Drei Vollblutsänger/-innen mit umwerfender Bühnenpräsenz singen, spielen und tanzen sich durch die Welt der Operette und haben neben Ohrwürmern viel gute Laune und große Vorfreude auf ihr Publikum im Gepäck.

Begleitet werden Elke Kottmair (Sopran, im Bild links), Simone Werner (Mezzosopran) und Hubert Schmid (Tenor) von zwei heimischen Künstlern aus Illertissen: Am Klavier Simone Resch-Unglert und am Kontrabass Ivo Deininger. Ein heiter-beschwingter Abend mit be-

kannten Arien und Ausschnitten aus Benatzky's „Im weißen Rössl“, Burkhard's „Feuerwerk“, Lehár's „Die lustige Witwe“ und vielen anderen herrlich mitreißenden Werken erwartet Sie. Lassen Sie sich begeistern!

Dieses Konzert wird zweimal gegeben: Samstag, 6. November, 16 Uhr und 19.30 Uhr in der Festhalle Kolleg. Eintritt: 25 €. Weitere Infos unter www.schloss-classics.de. Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257 und Mail fritz.unglert@gmx.de



ALLGÄUER DURANAND IN DER DAMPFSÄG

Sontheim – Tradition wird großgeschrieben: Seit 30 Jahren findet der alljährliche große Dampfsäg Abend mit Allgäuer Duranand statt, der wie immer mit dem Dampfsäg Lied eröffnet wird: „Dampfsäg ischd onser Losungswort!“. Allgäuer Duranand – das sind drei unterschiedliche Unterallgäuer Originale, authentisch und unverwechselbar. Sie bringen mit Hilfe aller möglichen musikalischen Stilrichtungen



multi-instrumental eine explosive Mischung aus eigenen Liedern und nicht immer nachvollziehbaren, hintersinnigen Lebensweisheiten auf die Bühne, so dass aus dem Duranand mit dem Publikum immer wieder ein tolles Miteinander wird.

Freitag, 22. Oktober, 20 Uhr. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr. Eintritt 14 €, erm. 12 €.

LUISE KINSEHER LIVE

„Mama Mia Bavaria“



Mindelheim – Am Mittwoch, 13. Oktober 2021 um 20 Uhr (verlegt vom 15. Oktober 2020), kommt Luise Kinseher in das Theater im Forum Mindelheim. Wer mit Bayern klar kommt, kann auch Europa! Das neue Kabarettprogramm von Luise Kinseher beschäftigt sich mit einer Frage von globalem Ausmaß: Welche Bedeutung hat Bayern vom Weltraum aus betrachtet? Und welche Bedeutung hat das für die Welt?

Bayern passt gerade mal auf einen moosgrünen Bierdeckel, der bei Google Earth schon mit drei Klicks im tiefen Einheitsblau des Planeten verschwindet. Die Bayern selbst sind dabei nichts weiter als ein exorbitant kleiner Teil des parasitären Menschbefalls, unter dem die Erde bereits seit ca. 15 Millionen Jahren leidet und man müsste schon durch ein Mikroskop von immensen Ausmaß blicken, um irgendetwas anderes dabei zu entdecken. Luise Kinseher, bekannt als Mama Bavaria vom Nockherberg, kann das natürlich nicht auf sich sitzen lassen und hat sich für ihr aktuelles Kabarettsolo in ein weit entferntes extraterrestrisches Observatorium inmitten ihres großen Herzens zurückgezogen und das mal an und für sich global betrachtet: Wie wirkt sich das bayerische Mantra „Mia san Mia“ eigentlich auf eine Schafherde in Neuseeland aus? Stimmt es wirklich, dass bei jeder bayerischen Fahnenweihe im indischen Ozean ein Matrose stirbt? Und ist es wahr, dass in China eher ein Sack Reis umfällt, als dass ein Franke einen Maßkrug ext? Kommt der Islam aus der Yucca Palme oder fürchten wir uns vor Hirngespinsten? Hat sich deshalb der Bayer seine „Heimat“ nur ausgedacht? Wie denkt die letzte Nonne Bayerns darüber und was hat die Schützenliesel damit zu tun? Mamma Mia Bavaria! Heimat ist da, wo es besonders weh tut!

Karten bei: Mindelheimer Zeitung (08261/991375), Geschäftsstelle Bad Wörishofen (08247/35035), www.reservix.de und per Post unter www.kleinkunstbuehne-memmingen.de

Let's move together!

ANMELDUNGEN für Herbstkurse der gesetzlichen Krankenkassen (z. B. AOK) können ab sofort entgegen genommen werden.

BEWEGUNGSPROGRAMME
Rücken-Fit | Reaktiv-Rücken
Reaktiv-Circle | Reaktiv-Fitness
Jumping-Cardio | Pilates

**Finanziert von
Deiner Krankenkasse!**

Gymnastik Studio Gisela
Fraunhoferstraße 9 • 87700 Memmingen
T. (08331) 818 22 • WhatsApp 0152 030 557 40
info@gym-studio-gisela.de gym-studio-gisela.de



WORT-KLANG – KLANGBILDER IN MUSIK UND WORT

Ensemble Mystik und Saltarello

Buxheim – Wort-Klang – Klangbilder in Musik und Wort: Anlässlich der Klostererlebnistage finden auch in Buxheim wieder zwei Veranstaltungen in der Pfarrkirche sowohl am Freitag, 8. Oktober um 19.30 Uhr (Einlass in die Pfarrkirche Buxheim ab 19 Uhr) als auch am Sonntag, 10. Oktober um 17 Uhr (Einlass in die Pfarrkirche Buxheim ab 16.30 Uhr) statt.

„Wir Menschen werden mit Rhythmus im Blut geboren. Mit Beginn unseres Daseins spüren wir einen Herzschlag in uns und nehmen die Intervalle unserer Atmung als Takt wahr. Rhythmus ist daher tief in uns verankert“, sagt Ronald Kah, ein Filmkomponist. Marie von Ebener-Eschenbach schrieb: „Ein kleines Lied, wie geht's nur an, dass man so lieb es haben kann, was liegt darin? Erzähle! Es liegt darin ein wenig Klang, ein wenig Wohlklang und Gesang und eine ganze Seele.“ Begleiten Sie uns durch die Lieder und Wortbilder dieses Abends, wir freuen uns auf Sie!

Spende erwünscht – Anmeldung erforderlich.

Für beide Veranstaltungen steht nur ein begrenztes Platzangebot zur Verfügung. Für alle Teilnehmer gilt die 3-G-Regelung. Anmeldungen unter Tel. 08331/764981, Dienstag bis Sonntag von 10-17 Uhr unter Angabe folgender Daten: Vorname, Name, Telefonnummer, Paar, Einzelperson, vollständig geimpft, genesen, PCR Test verbindlich. Die Angaben werden beim Einlass in die Pfarrkirche überprüft. Die bei der Anmeldung erhobenen Daten werden vier Wochen durch die Museumsleitung Kartause Buxheim aufbewahrt und anschließend vernichtet.

**Freitag
29. 10. 2021
20.00 Uhr**

Greg is Back

www.dampfsaeg.de

DAMPFSAEG
Sontheim



JUNGE KÜNSTLER – STARS VON MORGEN

Illertissen – Sechs Konzerte bereichern das Kulturleben anlässlich des Festivals „Junge Künstler – Stars von morgen“.

Freitag, 8. Oktober – Eröffnungskonzert mit dem Aris Streichquartett und Daniel Müller-Schott (Violoncello). Zu den jungen Himmelsstürmern im Konzertgeschehen zählt fraglos das Aris Quartett. 2009 in Frankfurt am Main gegründet, spielen die Musiker weltweit auf den großen Bühnen. Aris, das sind Anna Katharina Wildermuth, Noemi Zipperling (beide Violine), Caspar Vinzens (Viola), Lukas Sieber (Violoncello). Bereichert wird das Quartett mit Daniel Müller-Schott. Er zählt zu den weltbesten Cellisten. Programm: u.a. das Quintett C-Dur, D 956 von Franz Schubert.

Sonntag, 10. Oktober – Arcis Saxophon Quartett. Mit ihrer brennenden Leidenschaft begeistern die vier Musiker das Publikum und lassen durch ihre charismatische und authentische Bühnenpräsenz in dieser seltenen Formation der Kammermusik den Funken schnell überspringen. Märchenhaft ist der Sound, der das gesamte Farbspektrum der vier Saxophone aufleuchten lässt. Programm: u.a. das Italienische Konzert von J.S. Bach sowie Preludes und Fugues op. 87 von Dmitri Schostakowitsch.

Samstag, 16. Oktober – Albrecht Menzel (Violine), Vanessa Aigner (Klarinette) und Julian Riem (Klavier). Albrecht Menzel, debütierte schon mit 13 Jahren. Mit Anne-Sophie Mutter tourte er durch die USA und Kanada. Vanessa Aigner bekam bereits mit sieben Jahren ihren ersten Klarinettenunterricht, schloss ihr Bachelorstudium im Hauptfach Klarinette 2019 mit Bestnote ab und ist mit Julian Riem in zahlreichen Kammerkonzerten zu hören. Julian Riem wird die beiden Solisten auf dem Steinway-Flügel begleiten. Er galt schon früh als einer der vielversprechendsten Pianisten seiner Zeit, gewann diverse Wettbewerbe und gastiert regelmäßig bei internationalen Festivals. Programm: U.a. Schumann, Brahms, Weber.

Sonntag, 17. Oktober – Maria Rielo Blanco und Theo Plath (Fagott) mit Betty Lee (Klavier). Maria Rielo Blanco war 2013 Preisträgerin beim ARD-Musikwettbewerb und hat schon umfangreiche Orchestererfahrung u.a.

im Orchestra Mozart unter der Leitung von Claudio Abbado. Theo Plath ist ARD-Preisträger 2019 und Solofagottist des hr-Sinfonieorchesters Frankfurt. Am Klavier werden die beiden Künstler begleitet von Betty Lee, einer aus Taiwan stammenden Pianistin. Seit 2000 ist sie Lehrbeauftragte an der Musikhochschule in München. Sie studierte Klavier und Kammermusik an der University of Auckland.

Freitag, 22. Oktober – Regensburger Domspatzen. Die weltbekannten Regensburger Domspatzen sind der wahrscheinlich älteste Knabenchor. 975 gründete Bischof Wolfgang eine eigene Domschule, die neben dem Allgemeinbildenden Unterricht besonderen Wert auf die musikalische Ausbildung legte. Domkapellmeister Dr. Theobald Schrems (1893–1963) machte die Regensburger Domspatzen seit den 1930er Jahren weltberühmt. 2018 reiste der Chor zum ersten Mal ins Heilige Land. Mit Christian Heiß als Domkapellmeister begann für die Domspatzen im September 2019 eine neue Ära. Heiß ist selbst ehemaliger Domspatz und studierte nach dem Abitur die Hauptfächer Kirchenmusik und Orgel.

Samstag, 23. Oktober – Schlusskonzert mit dem Opernstudio der Bayerischen Staatsoper München. Sie sind jung, talentiert und die Stars von morgen! Wer es in das Opernstudio der Bayerischen Staatsoper München schafft, hat gute Aussichten auf eine glanzvolle Karriere. Frühere Absolventen des Programms singen heute beispielsweise an der Metropolitan Opera New York, den Salzburger Festspielen, der Wiener Staatsoper und der Mailänder Scala. Das gesamte Ensemble des Opernstudios kommt zum Festival und erfreut das Publikum mit Arien und Ausschnitten aus bekannten Opern. Begleitet werden die Künstler von Ewa Danilewska am Flügel.

Alle Konzerte beginnen um 19 Uhr und finden in der Festhalle Kolleg statt.

Infos und Karten zu 20 € sind im VVK erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257, Mail fritz.unglert@gmx.de



„OBACHT MILLER“

Se Return Of Se Normal One

Mindelheim – Erleben Sie Rolf Miller am Donnerstag, 14. Oktober um 20 Uhr im Theater im Forum Mindelheim (verschoben vom 8. November 2020): Hier der ausländerfeindliche Syrer, da der vegane Jäger, dort Achim, Jürgen und Rolf, wie immer zu viert im Sixpack, all inclusive. Alles scheint wie immer und bleibt genauso anders. Die Zeiten ändern sich, Miller bleibt – trocken wie eh und je, in seiner un-nachahmlichen Selbstgefälligkeit. „Me, myself and I“ – wo ist das Problem, ich bin mir genug – aber damit reicht es jetzt endlich noch lange nicht: „Obacht Miller“ – das neue Programm von Rolf Miller.



Das Halbsatz-Phänomen zeigt uns erneut, dass wir nicht alles glauben dürfen, was wir denken...

„Ball flach halten, kein Problem... ganz ruhig, alles schlimmer äh... wie sich's anhört...“ wie immer weiß Miller nicht, was er sagt, und meint es genauso, denn wenn gesicherte Ahnungen in spritzwasserdichte Tatsachen münden, wer erliegt da nicht Millers Charme. Eben. Und das Ganze auch noch besser wie in echt, als ob Gerhard Polt im Audi A6 neben ihm

sitzt. Rolf Millers Figur kann einfach nicht anders: garantiert oft erreicht und nie kopiert. Und bleibt dabei einzigartig wie sie ist, versprochen. Keine Sorge. Er verspricht uns ein Chaos der verqueren Pointen, mal ums Eck, mal gerade, mit und ohne Dings, lehnen Sie sich einfach zurück, entspannen Sie in ihrem Kampfanzug, und atmen Sie locker aus der Hose – in die Tüte. Millers Humor geht nach wie vor von hinten durch die Brust, nach dem Prinzip des großen Philosophen Bobby Robbison: „Wir haben den Gegner nicht unterschätzt, wie haben nur nicht geglaubt, dass er so gut ist.“ In seinem vierten Programm gelingt es ihm, seiner namenlosen Figur endlich einen Namen zu geben. Sie haben dafür freie Auswahl, denn Sie kennen garantiert in ihrem Umfeld einen solchen Freelancer der Ignoranz, und da hilft dann halt wieder nur ein ironisches: eiwanfrei.

Nummerierte Karten: Mindelheimer Zeitung in Mindelheim (08261 – 991375) und in Bad Wörishofen (08247 – 35035) sowie per Post unter www.kleinkunstbuehne-memmingen.de

ZWEIMAL BEZUG ZU JÜDISCHER GESCHICHTE UND KULTUR

Konzert und Eröffnung des christlich-jüdischen Geschichtspfads

Fellheim – Der Oktober steht in Fellheim im Zeichen christlich-jüdischer Geschichte und Kultur. Am Samstag, 2. Oktober, gastiert die bekannte Klarinetistin Sharon Kam zusammen mit dem nicht weniger renommierten Jerusalem Quartet, und am Dienstag, 12. Oktober, wird als Teil des Festjahres 2021 Jüdisches Leben in Deutschland ein christlich-jüdischer Geschichtspfad durch das historisch vielfältige Dorf eröffnet.



Das israelische Jerusalem Quartet gehört zu den weltweit sehr gefragten Streichquartetten und kommt wie Sharon Kam zum zweiten Mal in die Konzertreihe Synagoge Fellheim. Dieses Mal spielt es von Schulhoff „Fünf Stücke für Streichquartett“ und von Korngold das „Streichquartett Nr. 2 Es-Dur op. 26“. Beide Komponisten galten als komponierende Wunderkinder, waren gefeierte Stars der Spätromantik und wurden aufgrund ihrer jüdischen Abstammung in der NS-Zeit vertrieben, Schulhoff sogar ermordet. Zusammen mit Sharon Kam an der Klarinette erklingt dann mit

dem „Klarinettenquintett in h-Moll op. 115“ von J. Brahms ein ebenso romantisches wie sich modern fortentwickelndes Stück. „Dieses Programm passt sehr gut zum aktuellen Festjahr 2021 Jüdisches Leben in Deutschland“, sagt Dr. Veronika Heilmanneder vom Veranstalter Cultura Kulturveranstaltungen e.V., „es ist auch ein hervorragender Schlüssel zur vergangenen vielfältigen paneuropäischen Kultur.“ Am 12. Oktober wird dann ein Geschichtsweg durch das frühere christlich-jüdische Doppeldorf Fell-

heim eröffnet. Zur besonderen Geschichte und Kultur der Unterallgäuer Landjudengemeinde in Verbindung mit ihrem christlichen Pendant unter der Fellheimer Schlossherrschaft steht dann allen jederzeit ein Führungsrundgang zur Verfügung.

Karten bei Cultura Kulturveranstaltungen e.V. unter kontakt@cultura-kulturveranstaltungen.de, Tel. 0176-56717497. Konzertbeginn 20 Uhr in der Ehemaligen Synagoge Fellheim, Memminger Straße 17, 87748 Fellheim.



DER 6. ROTE KUNSTSALON – KUNST LIEBEN UND LEBEN

Burgrieden – Was es bedeuten kann, wenn uns der gewohnte und so selbstverständlich gewordene Zugang zur Kunst plötzlich verwehrt bleibt, konnten wir in den vergangenen Monaten erfahren. Auf dem grünen Hügel der Villa Rot freut sich das Museumsteam umso mehr, auch in diesem Jahr wieder mit dem beliebten und hoch geschätzten Format des Roten Kunstsalons an den Start gehen zu dürfen – und das bereits zum sechsten Mal!

Entstanden ist der Rote Kunstsalon als Hommage an die Museumstifter Hermann und Feodora Hoenes, die sich zeitlebens für Kunst und Kultur begeisterten und passionierte Kunstsammler waren. Es war ihnen ein Anliegen, die Villa zu einem Ort der Begegnung und des kulturellen Austauschs zu machen. Seit 2016 nimmt sich der Rote Kunstsalon alljährlich Mitte Oktober dieses Erbes in besonderer Weise an und hat sich in kurzer Zeit unter Künstlerinnen und Künstlern, Galeristinnen und Galeristen, Sammlerinnen und Sammlern, kunstbegeisterten Besucherinnen und Besuchern aus dem In- und Ausland fest etablieren können. Es ist die besondere Atmosphäre, die diese kleine feine Messe zu einem erlesenen Kunsterlebnis werden lässt. Im pittoresken Ambiente des Museumsparks, in den historischen Räumlichkeiten der Villa und in der repräsentativen modernen Kunsthalle zeigen zwölf renommierte Galerien aus dem In- und Ausland vier Tage lang – vom 14. bis 17. Oktober 2021 – aktuelle Strömungen des Kunstmarkts. Ein Anliegen der Kunstmesse ist dabei, die Breite und Vielfalt gegenwärtiger Tendenzen aufzuzeigen, indem sowohl Werke etablierter als auch junger, aufstrebender Künstlerinnen und Künstler präsentiert werden. Hier kommen Menschen zusammen,

die Kunst lieben und leben. Sie zeigen sich immer wieder begeistert von der berührenden Intimität und der beeindruckenden Qualität der Kunstmesse. Wer einmal hier gewesen ist, kommt gerne wieder. Und so wird der Bewerberkreis der Galerien von Jahr zu Jahr größer und der Rote Salon unter immer mehr Kennern und Kunstbegeisterten vom Geheimtipp zum fixen Kunsttermin im Jahr. Zum einzigartigen Flair der Veranstaltung tragen zudem die herzliche Bewirtung im Museumscafé, die Champagnerbar, eine exklusive, von Jazzmusik begleitete Küchenparty im Oberschwäbischen Hof sowie die umsichtige Betreuung durch das ambitionierte Museumsteam vor Ort bei.

Vor Ort sind:

Galerie ART/OFF Dreieich, Galerie Albert Baumgarten Freiburg, Galerie Klaus Benden Köln, Galerie von Braunbehrens Stuttgart, Galerie Kristine Hamann Wismar, Galerie Ulrike Hrobsky Wien, Galerie Martina Kaiser Cologne Contemporary Art Köln, Galerie Reinhold Maas Reutlingen, Radial Art Contemporain Strasbourg, Schmalfluss Berlin – contemporary fine arts Berlin-Charlottenburg, Smudajescheck München, Zweigstelle Berlin Augsburg

Öffnungszeiten: Museum Villa Rot, Schloßweg 2, 88483 Burgrieden/Rot am Donnerstag, 14. Oktober, 15-21 Uhr / Vernissage, Freitag, 15. Oktober, 14-18 Uhr, Samstag, 16. Oktober und Sonntag, 17. Oktober jeweils 11-18 Uhr. Weitere Infos unter www.villa-rot.de Tel. 07392 8335.

KUNST IM GESCHÄFT

vom 27.09.-18.10.2021

Memmingen – In fast 50 Memminger Geschäften, Behörden und Dienstleistungsunternehmen sind vom 27. September bis zum 18. Oktober Werke von Künstlerinnen und Künstlern aus Memmingen und Umgebung zu bewundern. Zum elften Mal führt der „Künstlerische Stadtspaziergang“ zu Malereien, Skulpturen, Fotografien und sonstigen Exponaten. Organisiert ist „Kunst im Geschäft“ vom Stadtmarketing Memmingen e.V. Der „Künstlerische Stadtspaziergang“ ist verbunden mit einem Gewinnspiel. Zu gewinnen gibt es jeweils einen von insgesamt drei Einkaufsgutscheinen im Wert von 50 Euro, 30 Euro oder 20 Euro, indem Sie

folgende Fragen auf dem Flyer beantworten.

In welchen Geschäften befinden sich die Werke:

- „green energy“
- „Frauenhand“

Die Antwort geben Sie bitte bis 18. Oktober 2021 im Weltladen, Weinmarkt 12, in Memmingen ab. Die Flyer mit dem Rundgang liegen in den teilnehmenden Geschäften, der Tourist Information sowie im Büro für Stadtmarketing in der Kuttelgasse 22, aus.



KINDERTHEATER: URMEL AUS DEM EIS



Sontheim - Das Theater Fritz und Freunde bringt die bezaubernde Kindergeschichte „Urmel aus dem Eis“, die durch die Verfilmung der Augsburger Puppenkiste Weltruhm erlangte, mit echten „Schauspielern“ auf die Bühne. Schön gestaltete Kostüme und Kulissen ziehen mit dieser gelungenen Inszenierung das Publikum in ihren Bann. Das Theaterstück ist für Groß und Klein ab 4 Jahre nach dem Buch von Max Kruse.

Sonntag, 3. Oktober, 15 Uhr in der Dampfsäg.
Einlass und Gastronomie 14 Uhr.
Erwachsene: 9 €, Kinder 5 €



ZWEI KONZERTE DER PICOBELLOS

Sontheim - Nach ihren letztjährigen Konzerten war für die fünfköpfige A-Cappella-Gruppe Picobellos klar: Dieses Programm hat das Zeug zur Wiederholung! Die „Mundwerksmeister“ trauen sich auch dieses Jahr wieder auf die Bühne und präsentieren dem Publikum ihren coolen A-Cappella Sound, ein Wettstreit der Stimmen gespickt mit einer Bühnenshow, die sich wahrlich „sehen lassen“ kann. Bei den Konzerten in der Dampfsäg in Sontheim wird sicherlich kein Auge trocken bleiben.

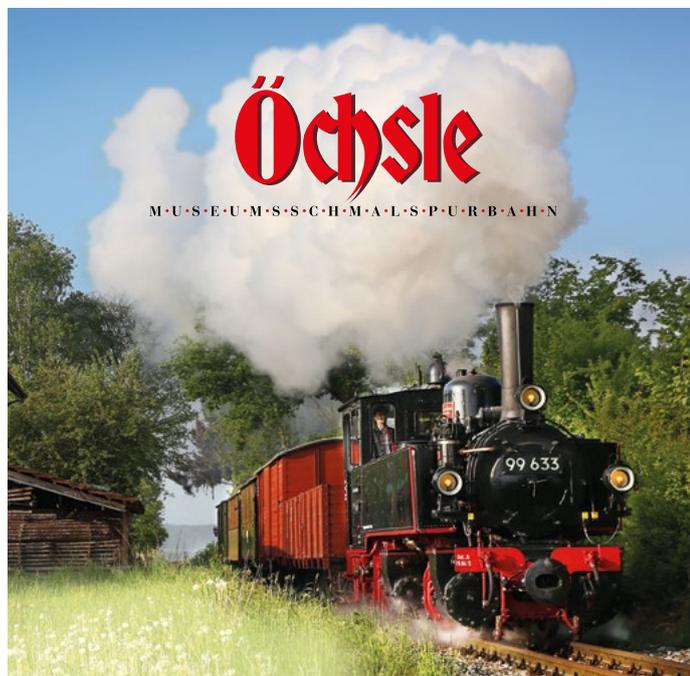
Zu erleben am Freitag, 16. Oktober und Samstag, 17. Oktober jeweils 20 Uhr. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.
Eintritt 14 €, erm. 12 €.

DER HOCHZEITS- SCHNEIDER VON ATHEN

Kino in der Dampfsäg

Sontheim - Kino in der Dampfsäg: Nikos ist ein Schneider alter Schule, stets stilvoll und nach strenger Etikette gekleidet. Doch er muss feststellen, dass nur noch wenige Menschen darauf Wert legen, einen Schneider zu engagieren. Das Geschäft der Familie steckt tief in den roten Zahlen. Dann kommt er auf die Idee und zimmert einen fahrbaren Stand zusammen um von nun an Brautkleider zu schneidern, was sich als sehr rentables Geschäft herausstellt. Wo das Atelier sonst stets aufgeräumt war, türmen sich nun farbenfrohe Stoffe aus Tüll, Pailletten, Spitze und Satin. Seine attraktive Nachbarin Olga hilft ihm. Sie werden zu einem unschlagbaren Team und es dauert nicht lange, bis sich Nikos in sie verliebt. Belgien/Deutschland/Griechenland 2020, ab 0 Jahren, 100 Minuten. Regie: Sonia Liza Kentermann. Darstellende: Dimitris Imellos, Tamila Koulieva, Thanasis Pappageorgiou.

Dienstag, 5. Oktober, 20 Uhr in der Dampfsäg.
Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Eintritt 6€, erm. 5 €.



Erleben Sie echte Eisenbahnromantik

auf der 19 km langen Strecke zwischen
Ochsenhausen und Warthausen bei Biberach.

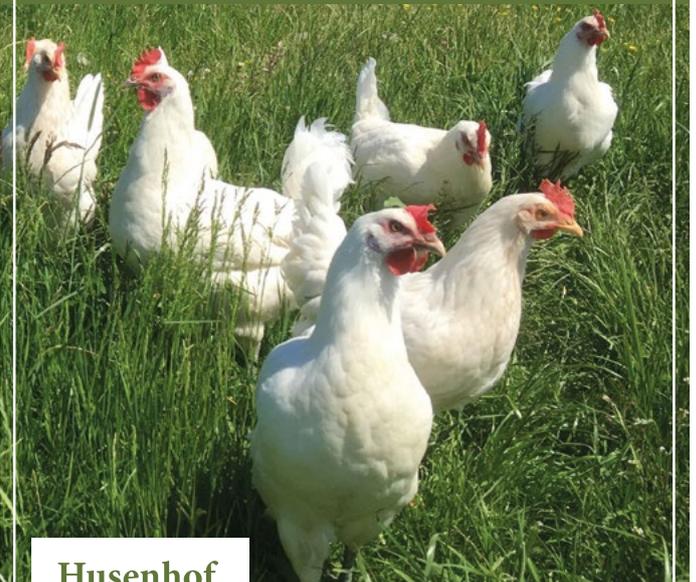
Von 3. Juli bis 10. Oktober am Sonntag und am 1. Samstag im Monat.

Info und Reservierung

Tourist-Information | Marktplatz 1, 88416 Ochsenhausen
Tel. 07352 922026 | www.oechsle-bahn.de

Mit gutem Gewissen genießen.

regional • artgerecht • direkt vom Hof



Husenhof



Memminger Str. 23, 87781 Ungerhausen
T. 08393 7799902

husenhof.eu

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/87195
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178
www.memmingen.de, info@memmingen.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Pl. 1, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-156,
bibliothek.memmingen.de, bibliothek@memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien. Romane,
Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Zeitschriften,
CD's und DVD's, eBooks, ePapers, eAudios.
Öffnungszeiten: Di 10 -13, 14.30-17.30 Mi-Fr 11-13,
14.30-17.30, Sa 10-13 Uhr.

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 8,
Öffnungszeiten: Mi 15-17 Uhr, Do 15-17 Uhr. In den
Schulferien geschlossen.

STADTARCHIV IM GRIMMELHAUS

Ulmer Str. 19, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-143 oder -131
stadtarchiv.memmingen.de, stadtarchiv@memmingen.de
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe, Zeitgeschichtliche
Sammlungen, historische Buchbestände,
Handschriften und Chroniken.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr,
Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

06.11.2020 - 10.10.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

„Timur Lukas & Laurentius Sauer - Due Two Fries“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11-17 Uhr.
www.mewo-kunsthalle.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1

Strigel- und Antoniter-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende
Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antoniter
und in das spätgotische Werk der Memminger
Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel.
08331 850-245, www.memmingen.de/kultur/museen-
kunst/museen-antonierhaus.html

01.01.2021 - 31.12.2021

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7

Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgraben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum und
zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Öffnungszeiten nach
tel. Vereinbarung. Tel.: 08331/65169

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1

Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

Aktuelle Ausstellung bis 31.5.21: Spuren der Zeit" von
Uwe Langmann Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr
11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis 13 Uhr.

16.05.2021 - 31.12.2021

(Eingang Hermansgasse) Zangmeisterstr. 8

STADTMUSEUM IM HERMANNSBAU

„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben
in Memmingen“ Künersberger Fayencen, Sammlungen
zur Vor- und Frühgeschichte, Patrizierräume mit
herrschaftlichem Mobiliar. Info: 08331 850-134.
Öffnungszeiten: Di.-So. und Feiertage von 11 - 17 Uhr.

16.05.2021 - 31.10.2021

Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

„Geliebte Gabi“



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

16.05.2021 - 22.03.2022

Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

VerVolkt - diese Ausstellung kann Spuren von Nazis enthalten

Diese Ausstellung ist eingebunden in das bundesweite
Festjahr 2021 Jüdisches Leben in Deutschland, das
der Verein „321 -2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in
Deutschland e.V.“ mit seiner Geschäftsstelle in Köln
organisiert und koordiniert.

12.06.2021 - 01.11.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „ImPerfekt“

Eine Ausstellung zu Schönheitsidealen und
Barrierefreiheit anlässlich des 15-jährigen Bestehens
der MEWO Kunsthalle. Öffnungszeiten: Di - So und
Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

14.08.2021 - 18.04.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor: Von den Dingen und ihrer Geschichte

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

10.09.2021 - 31.03.2022

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstraße 11

Bilderausstellung „Kraft der Farben“

Bilderausstellung „Kraft der Farben“ von Gabriele
Ritter. Tel.: 0174/9140487

02.10.2021 - 31.10.2021

Kreuzherrnsaal, Hallhof 5

Ekrem Yalçındağ - Ornament und Unendlichkeit

Eröffnung Freitag, 1. Oktober 2021, 19.00 Uhr.
Öffnungszeiten: Di - So 11- 17 Uhr.

09.10.2021 - 16.01.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: Der Kreis - 50 Jahre Memminger Künstlergruppe

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

22.10.2021 - 01.11.2021

Antoniersaal, Martin-Luther-Platz 1

Jahresausstellung der Memminger Sonntagsmaler

Es werden ca. 40 Sonntagsmaler aus Memmingen
und Umgebung ihre Werke in den unterschiedlichsten
Techniken und Stilrichtungen zeigen. 10 bis 18 Uhr.

23.10.2021 - 30.01.2022

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

One Thing left to Try: Zishi Han

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Bad Grönenbach

Galerie Seidenlicht

Stefan Fischer: Wasser-Eis-Land. Öffnungszeiten: Di.
+ Do. 9 - 13 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr.
Tel.: 08334/5347847, www.seidenlicht.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Riedmiller, Unterthal 33

Galerie Riedmiller

Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 9:30 bis 12 Uhr, 14:30 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr.
Tel.: 08334/986151, www.galerie-riedmiller.de

01.01.2021 – 31.12.2021

Cafe Fahrenschoen, Fürst-Fugger-Str. 19

Bilder von Gretel Salzgeber

Tel.: 08333934815

25.01.2021 – 31.12.2021

Kunerth Museum, Marktplatz 14a, Ottobereun

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

22.5. - 24.11.21. Wolfgang Volz - Das Auge von Christo und Jeanne-Claude. Öffnungszeiten: Di-Fr von 11-16 Uhr Sa, So & Feiertags 12-17 Uhr, www.mzk-diku.de

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Markisen

markilux

01.04.2021 – 31.10.2021

Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung

Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Führung sonntags um 15 Uhr und nach Vereinbarung, max. 10 Personen und nur mit Voranmeldung unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.dewww.schickling-stiftung.de

18.09.2021 – 03.10.2021

Kartause Buxheim, An der Kartause 3,

Malkreis Buxheim

10:00 - 17:00 Uhr Ausstellung, Tel.: 08331/61804

18.09.2021 – 23.10.2021

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7

Galerie Seidenlicht

Markus Lindinger: Die Sicht von oben. Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 12 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. Infos: 08334/5347847, www.seidenlicht.de

25.09.2021 – 05.11.2021

Haus des Gastes (Kursaal), Bad Grönenbach

Uwe Mayr - Zurück zur Quelle

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Kur- und Gästeinformation geöffnet. Zusätzlich ist an den folgenden Wochenenden von 14-17 Uhr geöffnet: 02.10.+03.10./23.10.+24.10./30.10.+31.10.

**VERANSTALTUNGEN
IN MEMMINGEN****FREITAG 01.10.2021**

14:00 Uhr

Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

Erben und vererben - aber richtig!

Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Das Seminar gibt einen Überblick über das Erbrecht und das Erbschaftssteuer-

recht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Kosten von Pflege Ref.: Dr. Holger Hoffmann, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Tel.:08331850187

18:00 Uhr

Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang), Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin

19:00 Uhr

Kreuzherrnsaal, Hallhof 5

Eröffnung: Ekrem Yalçındağ - Ornament und Unendlichkeit

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygieneregeln.

19:00 Uhr

Marktplatz am Brunnen

Dunkle Ecken in der Altstadt

Spezialführung Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

20:00 Uhr

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Premiere, Schauspiel von Sam Steiner

SAMSTAG 02.10.2021

10:00 Uhr

Stadthalle (Konferenzraum), Platz d. Deutschen Einheit 1

Fahrrad-Codierung

Bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen.

11:00 Uhr

Am Eingang gegenüber der Kirche Maria Himmelfahrt, Augsburgener Straße

Führung auf dem Alten Friedhof

Thema: Brauereien Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de



13:30 Uhr

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Mini-Atelier Spielerische Führung in der Ausstellung ImPerfekt

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

14:30 Uhr

Internationaler Frauentreff e. V., Herrenstr. 22, Eingang Buchdruckergasse

Memminger Kultur Verstrickungen

Projekte und Ideen für 2021, Material vorhanden! Infos: Berti Huber 0170 5590091

15:00 Uhr

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „ImPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

20:00 Uhr

Pik

Holger Paetz „Liebes Klima, gute Besserung“

Kartenvorbestellg. unter kartenbestellung@pik-mm.de (Bitte Name, Vorname, Telefonnummer angeben) www.pik-mm.de

20:00 Uhr

Kaminwerk, Anschützstr. 1

LETZ ZEP

Europas Nummer 1 Tribute to Led Zeppelin

20:00 Uhr

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Wackersdorf (UA)

Schauspiel von Oliver Haffner und Gernot Krääh

20:00 Uhr

FOS/BOS

Vokalensemble Memmingen in Concert - Musik hält uns zusammen!Leitung hat Heidi Zapf. www.vokalensemble-mm.de**SONNTAG 03.10.2021**

08:30 Uhr

ADFC Geschäftsstelle, Marktplatz

Radtour zum Alternativen Markt Altusried

Die leicht sportliche Tour für Genussradler (ohne Strom) u. Familien mit geübten Kindern startet am Marktplatz in Memmingen. Über die Trasse des Legauer Bähnle gelangen wir ins Tal der Iller, der wir über Maria Steinbach und die Ruine Kalden bis Altusried folgen. Dort lädt Altusried traditionell zum Alternativen Markt ein. Zurück geht es über die Hängebrücke bei Pfofen und Bad Grönenbach nach Memmingen. Anmeldeschluss: 21.10., Kontakt: Johannes Holl, Telefon 0171 7759798, www.adfc-memmingen.de

11:00 Uhr

MEWO KunsthalleBahnhofstr. 1

Führung „ImPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.



19:00 Uhr

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

MONTAG 04.10.2021

19:00 Uhr

Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

Hochsensibel: Problem oder Begabung?

Dieser Vortrag mit Diskussion bietet eine Einführung in das Thema für Betroffene, Angehörige, und Interessierte. Referentin: Dr. Eberhard Scheiffele, Psychologe, Tel.: +498331850187

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

19:15 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2
„Orgelmusik zum Wochenbeginn“
Chordirektor Maximilian Pöllner spielt an der Jann-Orgel. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 05.10.2021

18:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1
Die Stoa169: Ein moderner Kunsttempel im oberbayerischen Pfaffenwinkel
Ein Jedermann zugänglicher Ort, ein ästhetisch vielfältiges modernes Gesamtkunstwerk von geradezu magischer Wirkung. Referentin: Christa Koch, Kunsthistorikerin, Tel.: +498331850187

WIR HALTEN SIE INFORMIERT.
BMW Elektromobilität. www.reissacher.de **Reissacher**

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Wackersdorf (UA)
Schauspiel von Oliver Haffner und Gernot Kräb

MITTWOCH 06.10.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1
Kunst, Kaffee und Kuchen in der MEWO Kunsthalle
Geführt wird durch die Ausstellung „Im PERFEKT“. Telef. Anmeldung unter 08331-850771 verpflichtend.

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4
FERIENAKTION: Kindertöpfern
Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.

DONNERSTAG 07.10.2021

18:30 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim
Nachtwanderung
Dr. Michael Schneider begleitet uns bei einer Nachtwanderung und erklärt uns den Sternenhimmel. Weglänge ca. 4 km. (Gerhard Pohl Tel. 08331 88936)

19:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1
Island – Feuerinsel am Polarkreis
874 begann die dauerhafte Besiedlung Islands durch den Wikinger Ingólfr Arnason. Die Insel mit seinen fast 40 tätigen Vulkanen erlebte danach eine wechselvolle Geschichte, die immer geprägt war von den Auswirkungen der einzigartigen Natur, Referent: Dieter Rösch, Tel.: +498331850187

FREITAG 08.10.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen
Zauber der Memminger Altstadt (Prunk und Pomp – edle Patrizier)
abendlicher Stadtrundgang durch die Nordstadt
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hexen, Henker und Hallodri
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SAMSTAG 09.10.2021

11:00 Uhr
Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Weg der Taufe – Weg ins Leben
Eine spirituelle Kirchenführung geht an den jeweiligen Stationen in der Kirche dem nach, was in der Feier der Kindertaufe wann, wo und warum gesagt und getan wird. Warum taufen wir mit Wasser? Was soll das weiße Kleid? Die Worte und Symbole der Taufe werden in ihrer Bedeutung für das Leben und den Glauben erschlossen.

13:00 Uhr
Kursort siehe Text
Schönstatt aufm Berg – Heiligtum in beeindruckender Landschaft
Auf unserer Rundwanderung kommen wir zur heiligen Stätte, überqueren moorige Vorgebirgswiesen, bestaunen die besondere Topographie der Nagelfluhruppen, das herrliche Alpenpanorama und besuchen die Alpe Wachters, die uns zur Einkehr zur Verfügung steht. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Brotzeit und Getränk. Wanderführerin: Katherina Standhartinger

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Emmas Glück
nach dem Roman von Claudia Schreiber Inszenierung: Ingrid Gündisch - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Dramaturgie: Thomas Gipfel - Mit: Elisabeth Hütter, Jens Schnarre

20:00 Uhr
Pik
David Werker „plötzlich seriös?!“
Kartenvorbestellung unter kartenbestellung@pik-mm.de (Bitte Name, Vorname, Telefonnummer angeben) www.pik-mm.de

SONNTAG 10.10.2021

10:00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz
Verschiedene Radtouren in die Umgebung von Memmingen
Zum Abschluss der Radtreff-Saison wollen wir auch dieses Jahr wieder gemeinsam in unseren Gruppen rund um Memmingen fahren. Gegen 15:00 Uhr treffen sich dann die Gruppen und alle die Lust haben zum gemeinsamen gemütlichen Saisonausklang. Den Ort werden wir noch auf unserer Homepage und in der Presse veröffentlichen. Anmeldeschluss: 08.10.2021 Kontakt: Klaus Schuster, Telefon 0171 3016846 oder E-Mail: klaus.schuster@adfc-memmingen.de, www.adfc-memmingen.de

MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de
Regenschirme
doppler

10:30 Uhr
Kleiner Saal, Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1
Preisträgerkonzert des JugendMusikFörderpreises Allgäu
Der Rotary-Club Memmingen-Allgäuer Tor lädt zu einem äußerst abwechslungsreichen Programm hochtalentierter Nachwuchsmusiker*innen ein.

Tageskasse ab 09.45 Uhr (kein Vorverkauf). Es gilt Maskenpflicht und die 3-G-Regelung. Der Veranstalter bittet darum, sich tagesaktuell auf seiner Homepage zu informieren: www.memmingen-allgaeuer-tor.rotary.de

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Emmas Glück
nach dem Roman von Claudia Schreiber

19:30 Uhr
Sing- und Musikschule, Hallhof 5
Im Rosengarten
Liederabend mit der Sopranistin Renate Minkus

Bruegelmeir
Unfallinstandsetzung
Fahrzeugaackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

MONTAG 11.10.2021

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1
Erben und vererben – aber richtig!
Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Das Seminar gibt einen Überblick über das Erbrecht und das Erbschaftsteuerrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Kosten von Pflege Referent: Dr. Holger Hoffmann, Rechtsanwalt/Fachanwalt für Erbrecht, 08331 850187

DIENSTAG 12.10.2021

18:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1
Kinder und Jugendliche in Live-Streaming-Apps im Rahmen von „Alles easy mit den Kids?“
Ein Vortrag aus eigener Erfahrung mit Talk und Austausch zu Hate, Cybermobbing und Cybergrooming sowie realen Geschichten, Bildern und Videos zu dieser Thematik. Referent: Ronald Stolz, Tel.: 08331 850187

18:00 Uhr
Stadtpark, In der Neuen Welt 8, Treffpunkt vor EGZ
Heute schon gelacht?
Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. Bei jedem Wetter

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Zitronen Zitronen Zitronen (DE)
Schauspiel von Sam Steiner

MITTWOCH 13.10.2021

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Zitronen Zitronen Zitronen (DE)
Schauspiel von Sam Steiner

DONNERSTAG 14.10.2021

19:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1
Bülent Ceylan „Luschtobjekt“: wird auf 24.02.22 VERSCHOBEN!!!

19:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

Wie kann ich gesund mein Gewicht reduzieren?

Möchten Sie Ihr Gewicht langfristig reduzieren, wissen aber nicht wie? Die Dozentin gibt Ihnen Tipps wie Sie langfristig Ihr Gewicht reduzieren können, ohne komplett auf ein Lebensmittel verzichten zu müssen. Bitte mitbringen: Schreibzeug Referentin: Isabel Ernst, Medizinisch-technische Laboratoriumsassistentin, ganzheitl. Ernährungsberaterin, Tel.: +498331850187

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner



RE/MAX
**VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL**

Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

PROGRAMMKINO: DREI TAGE UND EIN LEBEN [FSK 12]

Spannende Literaturverfilmung

15.10.2021 - 16.10.2021

CineplexFraunhoferstr.

AZUBI Spot

AZUBI- & STUDIEMESSE im Kino

FREITAG 15.10.2021

17:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

Marcel Proust (1871-1922) zum 150. Geburtstag.

Das umfangreiche Romanwerk „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“. Es soll an zwei Abenden versucht werden, das Werk in seiner Einzigartigkeit, aber auch Schwierigkeit vorzustellen. 15.10.21: Biographie und Werk, Teil 1, 22.10.21: Werk, Teil 2, Referent: Dr. phil. Walter Eschenbacher, Tel.: 08331 850187

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hochweisheiten und Habenichtse

Spezialstadtführung, Anmeldung Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans - Premiere

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

SAMSTAG 16.10.2021

13:30 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Midi-Atelier Spielerische Führung in der Ausstellung ImPerfekt

Tonskulpturen modellieren. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. .

17:00 Uhr
Kirche Mariä Himmelfahrt, Augsburg Str.

Jubiläumskonzert Chor 96

Der Chor96 aus Ottobeuren feiert heuer sein 25-jähriges Bestehen. In all den Jahren wurde aus

dem früheren Jugendchor, dessen Mitglieder im Wesentlichen aus dem Schulchor von Gymnasium und Realschule Ottobeuren kamen, ein großer gemischter Konzertchor, der sich zu den Leistungschören zählt und in ganz Schwaben und darüber hinaus auftritt.

18:00 Uhr
Hexenturm in der Schlossergasse

Kindergruselführung mit dem Nachtwächter

Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

18:00 Uhr
Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang) Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin



Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Gartenmöbel

STERN  

20:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

SONNTAG 17.10.2021

08:00 Uhr
Parkplatz Norma Süd

MTB-Tour von Immenstadt nach Oberstaufen

Die sehr sportliche MTB-Tour startet in Immenstadt-Stein. Die Tour ist 55 km lang, hat 1000 Höhenmeter und erfordert eine sehr gute Bike-Beherrschung. Wenige Kilometer nach dem Start erreichen wir den Alpee und rollen weiter Richtung Wiedemannsdorf. Anmeldeschluss: 15.10.2021 Kontakt: Joachim Falkenberg, Telefon Telefon 0151 14422188 www.adfc-memmingen.de

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

MONTAG 18.10.2021

18:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaust. 1

Tipps für Vermieter

Das Mietschutzrecht schränkt die Handlungsfreiheit des Vermieters ein. In dem Vortrag zeigen wir Spielräume auf, die trotzdem bestehen - von der Auswahl des neuen Mieters über den Vertragsabschluss bis zur Kündigung eines Miet- oder Pachtverhältnisses über Gebäude. Referentin: Dr. Renate Bens, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Tel.: 08331850187

19:15 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

„Orgelmusik zum Wochenbeginn“

Chordirektor Maximilian Pöllner spielt an der Jann-Orgel. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 19.10.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Seniorenatelier in der Ausstellung „ImPERFEKT“

Zeichnen vor dem Original. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

MITTWOCH 20.10.2021

13:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtagesausflug: Die Osterlauchdorfer Waldrunde bei Bad Wörishofen

Weglänge ca. 6 km. Treffpunkt 11 Uhr am Trachtenheim (Richard Dlouhy Tel. 08331 9290627)

20:00 Uhr
Großer Saal Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1

Auryn Quartett

Streichquartett. Auf dem Programm stehen drei große Streichquartette von Haydn, Mozart und Brahms. www.mm-meisterkonzerte.de

20:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

DONNERSTAG 21.10.2021

14:30 Uhr
Hotel „Weisses Ross“, Salzstr. 12

Heimatlicher Nachmittag

mit buntem Programm.

19:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3Donaust. 1

Sei nicht nett, sei echt und wertschätzend

Wie es anders geht, zeigt die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg - aufrichtig, klar & wertschätzend. Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Tel.: 08331 850187

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

FREITAG 22.10.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Von der Freiheit im Glauben und im Leben

Memmingen zur Zeit der Reformation, Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

THE DARK TENOR

Die Magie der Musik!

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

SAMSTAG 23.10.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „ImPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Axel Lapp. Anmeldung unter 08331-850771

VERANSTALTUNGEN REGION

19:30 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

KAYEF

Tour 2021

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

20:00 Uhr

Pik

Ingo Borchers „Das Würde des Menschen“ (Vorpremiere)

Kartenvorbestellung unter kartenbestellung@pik-mm.de (Bitte Name, Vorname, Telefonnummer angeben)
www.pik-mm.de

SONNTAG 24.10.2021

14:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Jüdisches Leben in Memmingen

Spezialstadtführung zur Zeitgeschichte, Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Fliegengitter

INSTITUT SCHULIZ NEUER

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

19:30 Uhr

Kaminwerk, Anschützstr. 1

ABEND DER LEISEN TÖNE

Benefizkonzert der besonderen Art

MONTAG 25.10.2021

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Verschieden und doch gleich: Wissenschaftliche Argumente gegen die politische Wahnidee von Rasse und Rassismus

Im Vortrag soll deutlich gemacht werden, dass die Wissenschaft der modernen Genetik in ihrer Forschung seit etwa 1994 zu dem Ergebnis gekommen ist, dass es für Begriffe wie Rasse und Rassismus keine ernsthafte wissenschaftliche Grundlage gibt. Referent: Dr. Steffen Ewig, Tel.: 08331-850187

DIENSTAG 26.10.2021

18:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Die digitale Welt: zocken, klotzen, chatten und streamen im Rahmen von „Alles easy mit den Kids?“

Vortrag von einem ehemaligen Onlinegaming-Zocker. Über die Geschichte der Betroffenheit, Hilfsmöglichkeiten, Tipps und Tricks mit der Sucht, gemeinsamer Erfahrungsaustausch sowie Gefahren in der Onlinewelt. Referent: Ronald Stolz, Tel.: 8331 850187

18:00 Uhr
Stadtpark Memmingen, In der Neuen Welt 8, Treffpunkt vor EGZ

Heute schon gelacht?

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein...
Info: 08331 983430. Bei jedem Wetter im Freien.

19:30 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Im Nebel der Pandemie

Falschinformationen und Verschwörungsglaube in der Corona-Krise. Referent: Dr. Matthias Pöhlmann. Informationen beim Evang. Bildungswerk Memmingen, Tel. 08331/495728

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Die Jungfrau von Orleans

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller

DONNERSTAG 28.10.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „ImPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Schicksalsschläge gut bestehen

Überblick über mögliche Verhaltensweisen und Hilfen, um einen Schicksalsschlag gut bestehen zu können und wieder ins „normale“ Leben zurückzufinden. Refe-
rentin: Andrea Heinz, Dipl.-Psychologin, T. 08331 850187

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

PROGRAMMKINO: TEL AVIV ON FIRE

Starke Polit- und Mediensatire aus Israel (FSK 6)

FREITAG 29.10.2021

11:00-17.00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Ausstellungsbegleitung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“ mit Axel Lapp.

19:00 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Galapagos und Ecuador - Auf Humboldts und Darwins Spuren

Kaum ein Traumreiseland bietet bessere Möglichkeiten, Natur und Tierwelt quer durch alle Vegetationszonen zu erleben als Ecuador - auch und gerade jetzt. Referent: Harald Mielke, Journalist und Dipl.-Biologe

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hexen, Henker und Hallodri

Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:30 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Bruno Jonas „Meine Rede“

14. Memminger Kleinkunsttage 2020/21 Allgäu-Premiere „Meine Rede“ Ein herrschaftsfreier Monolog für Fleischesser und Dieselfahrer - Vegetarier und Veganer willkommen -

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

SAMSTAG 30.10.2021

11:00 - 17.00Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Ausstellungsbegleitung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“ mit Axel Lapp.

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

20:00 Uhr
Junges Landestheater Schwaben, Schweizerberg 8

Ein deutsches Mädchen

nach der Autobiografie von Heidi Benneckenstein

Andrea Ritter
Hausverwaltung
für Memmingen, Bad Wörishofen, Unterallgäu

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Geschäftsführung: Wilko Beißner
0175 / 10 59 304
w.beissner@andrea-ritter-hausverwaltung.de

SONNTAG 31.10.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „ImPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Axel Lapp. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend.

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Zitronen Zitronen Zitronen (DE)

Schauspiel von Sam Steiner

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

FREITAG 01.10.2021

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte, Wolferts 40, Ottobeuren

Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung

Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich im Reservierungsportal unter www.avso.de oder Tel. 08332 9366058.

19:30 Uhr
Forum Mindelheim/Großer Saal

Lesung mit Sams-Erfinder Paul Maar

im Rahmen des 5. Allgäuer Literaturfestivals. Paul Maar ist einer der beliebtesten und erfolgreichsten deutschen Kinder- und Jugendbuchautoren. Der Sams-Erfinder erzählt von seiner Kindheit („Wie alles kam - Roman meiner Kindheit“). Seine Erinnerungen sind zugleich Abenteuer- und Freundschaftsgeschichte, ein Vater-Sohn-Roman und eine Liebeserklärung an seine Frau Nele. MZ-Kartenservice, Tel. 08261/9913-75 www.allgaeuer-literaturfestival.de

SAMSTAG 02.10.2021

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

20:30 Uhr
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Dietmanns
Zurück in die Zugluft

Die höchst sympathische, frisch, frech und frei-formulierende Adler-Neu-Stammgästin präsentiert in ihrer mittlerweile schon unnachahmlichen Art eine hochkomische Suche nach dem verlorenen Spaß im Leben und eine weitere Kampfansage gegen die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins.
Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

SONNTAG 03.10.2021

15:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
Urmel aus dem Eis
Einlass und Gastronomie 14.00 Uhr

DIENSTAG 05.10.2021

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Kinderkunstwerkstatt

kreatives Arbeiten für Kinder von 4-5 Jahre.
Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@ottobeuren.de

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
Der Hochzeitsschneider von Athen
Ein Schneider alter Schule muss sich etwas einfallen lassen, wie er mit seinem Handwerk überleben kann.
Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

DONNERSTAG 07.10.2021

14:00 Uhr
Gasthaus Rössle (1. Stock), Babenhausen
„Die rote Zora“
Der Schauspieler Fred Strittmatter liest... und erzählt aus dem 1941 geschriebenen wunderbaren Buch „Die rote Zora und ihre Bande“ von Kurt Held (1897-1959).
Tel.: 08333/934815, www.cafe-fahrenschon.de

FREITAG 08.10.2021

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte, Wolferts 40, Ottobeuren
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich im Reservierungsportal unter www.avso.de oder Tel. 08332 9366058.

SAMSTAG 09.10.2021

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel)
Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

DIENSTAG 12.10.2021

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren
Kinderkunstwerkstatt

kreatives Arbeiten für Kinder ab 6 Jahre. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 od. museum@ottobeuren.de

19:30 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
Bayerisches Outdoor Film Festival
Boff, das etwas andere Filmfestival zeigt und moderiert sechs Filme, sechsmal Berge, Menschen und ihre Geschichten. Einlass und Gastronomie 18.00 Uhr

MITTWOCH 13.10.2021

20:00 Uhr
Forum Mindelheim/Großer Saal
Luise Kinseher: Mamma Mia Bavaria
Ersatztermin für 15.10.2020. Wer mit Bayern klar kommt, kann auch Europa. Das neue Kabarettprogramm von Luise Kinseher beschäftigt sich mit Fragen von globalen Ausmaß: Welche Bedeutung hat Bayern vom Weltraum aus betrachtet? Und welche Bedeutung hat das für die Welt?
MZ-Kartenservice: Tel. 08261 9919375

DONNERSTAG 14.10.2021

20:00 Uhr
Forum Mindelheim/Großer Saal
Rolf Miller „OBACHT MILLER“
Das neue Kabarettprogramm von Rolf Miller verspricht ein Chaos der verquerten Pointen, mal ums Eck, mal gerade, mit und ohne Dings.
MZ-Kartenservice: Tel. 08261 9919375

FREITAG 15.10.2021

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte, Wolferts 40, Ottobeuren
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich im Reservierungsportal unter www.avso.de oder Tel. 08332 9366058.

RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL
Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

SAMSTAG 16.10.2021

09:00 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren
Kunstwerkstatt für Erwachsene
Malen auf Leinwand. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@ottobeuren.de

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

16:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal), Ottobeuren
Frank und seine Freunde
im Rahmen der 25. Ottobeurer Herbstzeitlosen. Karten im Touristikamt Tel. 08332 9219-50.

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
A-Capella Konzert - Picobellos
Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

20:30 Uhr
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Dietmanns
In voller Länge

Noch jung an Jahren (23) avanciert das Thüringer Gewächs, geeignet mit den wärmsten Empfehlungen des Ossi-Comedy-Papstes Olaf Schubert, bereits jetzt schon zum größten Kabarettisten Deutschlands (207 cm Körperlänge!). www.adler-dietmanns.de

SONNTAG 17.10.2021

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
A-Capella Konzert - Picobellos
Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

DIENSTAG 19.10.2021

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Kinderkunstwerkstatt

kreatives Arbeiten für Kinder von 4-5 Jahre.
Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@ottobeuren.de

FREITAG 22.10.2021

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte, Wolferts 40, Ottobeuren
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich im Reservierungsportal unter www.avso.de oder Tel. 08332 9366058.



19:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, Ottobeuren

Lesung: Forever Young - Bob Dylan zum 80. Geburtstag

Eine literarisch-musikalische Hommage mit Thomas Kraft und Band im Rahmen des 5. Allgäuer Literaturfestivals. Kartenreservierung im Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 touristikamt@ottobeuren.de

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Allgäuer Duranand

Tradition - seit 30 Jahren - der alljährliche große Dampfsäg Abend mit Allgäuer Duranand, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

SAMSTAG 23.10.2021

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG 26.10.2021

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Der wilde Wald

Menschen aus aller Welt suchen Antworten auf die Frage, warum wir mehr wilde Natur brauchen. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

FREITAG 29.10.2021

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte, Wolferts 40, Ottobeuren
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich im Reservierungsportal unter www.avso.de oder Tel. 08332 9366058.www.avso.de

19:30 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal), Ottobeuren
Musikkabarett von und mit Josef Brustmann „Das Leben ist kurz – kauf die roten Schuh“
im Rahmen der 25. Ottobeurer Herbstzeitlosen.
Einlass: 19 Uhr. Anmeldung: VVK ab Mo., 27.09. beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50, touristikamt@ottobeuren.de.



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

20:00 Uhr
Forum Mindelheim/Großer Saal
Voulez Vous: The ABBA Tribute Concert
Ersatztermin für 22.10.2020. Pop-Ikonen, lebende Legenden, Kultband – ABBA! Erleben Sie die atemberaubende Atmosphäre des Grand Prix 1974 in Brighton hautnah auf der Bühne und lassen Sie sich entführen in die fantastische Glitzerwelt der 60er Jahre, wenn es heißt: ABBA Forever! Einlass ist ab 19.00 Uhr. MZ-Kartenservice: Tel. 08261 9919375

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim
XXL-Konzert – Greg is Back
Ein XXL Konzert mit Chorgesang auf höchstem Niveau. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr

SAMSTAG 30.10.2021

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

20:30 Uhr
Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Dietmanns
#Lach mich
Die Comedy-Granate mit schwäbisch-italienischen Wurzeln und Berliner Schnauze mischt die Kleinkunst-Szene in gewohnter Art auf: Die Komi-Kaze-Kabarettistin lässt ihre vesuvischen Gene sprechen, Lach-Eruptionen sind unvermeidlich ...
www.adler-dietmanns.de

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz
Nordic-Walking
15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
Stille Meditation
jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAesued.com

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34
Rückenschule
17:00 – 18:30 Uhr Kein Treffen in den Ferien.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
Bridge-Abend
18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8
Yoga
16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20
Homöopathischer Montag
20:00 – 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4
Fitness-Pilates
18:30 – 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8
Sitztanz für Senioren
jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4
Senioren-gymnastik
14:15 – 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künnergasse 2
Musik-Garten (1 1/2 – 3 1/2 Jahre)
9:30 – 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen
Senioren-gymnastik
13 – 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber
Telefon 08331 81833.

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1
Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne
19.00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt:08331/6403376.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen
10-14 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-KeBler durchgeführt. Info: 08331 984210

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3
Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar
18 – 19:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt. Alle Übungen werden behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9
Kraft-Ausdauer-Zirkel
17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info Et Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene
Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Info unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
FRIEDENSMEDITATION
Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch
11:30 – 13:00 Uhr

RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL
Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

Mewo-Park, Gymnastikraum Buxacher Str. 16
Funktionstraining trocken
14:00 – 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 – 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

Hirschgasse 4
Tarot-TREFF
19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Info unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Gerstlestr. 21
Guter Start in die neue Woche
09:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17-18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule
18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch,

zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. Nicht in den Schulferien.

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Info: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860

DIENSTAG

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.



GOLD SCHMIEDE
UMARBEITUNGEN
PERFECTE HANDARBEIT ZUM FESTPREIS
WWW.IVO-SCHMUCK.DE
SCHMIEDPLATZ 3 - MEMMINGEN
DI - FR 9 - 12 14 - 18 · SA 10 - 14

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:30 - 19:30 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten! Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017, www.freiraum-mm.de

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268 www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflestr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrli, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hoch-elastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermoaten und zur Elternzeit

14 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag, bitte ausgefüllt mitbringen. Formulare zum Download über zbf.s.bayern.de/familie/elterngeld/antraege. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden.



Andrea Ritter
Hausverwaltung
für Memmingen, Bad Wörishofen, Unterallgäu
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!
Geschäftsführung: Wilko Beißner
0175 / 10 59 304
w.beissner@andrea-ritter-hausverwaltung.de

Chanting -leistungsfreies Singen

19:00 Uhr 14-Tägig. Leitung: Karl Ripfel. Gemeinsames Singen ohne Text, ohne Vorkenntnisse. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonenerkrankung

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene,

Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wg Ferien beachten.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.



Brügelmeir
Eine Sorge weniger...
www.bruegelmeir.de

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30-21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Nicht bei schlechtem Wetter.

neben egz, In der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

TrachtenheimRömerstr. 2

Memminger Laufftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Jalousien-Rollo Plissee usw.



Treffpunkt Dickenreis Trimpfad

Laufftreff für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/63958.

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18 - 19 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Nicht in den Schulferien.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19 - 20 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien

Rollmassage

18:30 Uhr. Info/Anmeldung unter 017684650017, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19 - 22 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten, die Möglichkeit, sich auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Info Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20 - 21 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrankenplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der franz. Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Info unter Tel. 08331/6756. Ort wird in der Presse bekannt gegeben.

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19 - 22 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Für alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Infos bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.



Brügelmeir

Brügelmeir GmbH
Schumannstraße 8
87700 Memmingen
Tel. 08331 / 94500
www.bruegelmeir.de

Eine Sorge weniger...

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MalTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Leitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den

Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mi im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337, www.naturheilverein-mm.de

neben egz, In der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9.30 bis 11.00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17-18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Ausser an Feiertagen.

Marktplatz

Pedelec-Radtour

13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Die Touren sind zwischen 30 und 45 km lang und in der Regel mit Einkehr. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Wöchentlicher Radlertreff

17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488.

DONNERSTAG

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Pl. 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. www.allgaeuwegbegleiter.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga Flow

19:00 - 20:15 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yoga-Haltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Eure Julia (Yogalehrerin/ Thetahealing®) Anmeldung: Tel. 0176 84650017, hello@freiraum-mm.de, freiraum-mm.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S.

Iyengar

9-10:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt. Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Maximilianstr. 21

Tierfütterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Do im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14 - 16 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Do im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG, Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

UGMarienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Turnhalle LindenschulePestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.



GOLD SCHMIEDE
ANFERTIGUNGEN
EINZIGARTIG · INNOVATIV
WWW.IVO-SCHMUCK.DE
SCHMIEDPLATZ 3 · MEMMINGEN
DI – FR 9 – 12 14 – 18 · SA 10 – 14

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Do im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Pandemiebedingt finden unsere Treffen derzeit aber online per Zoom-Meeting zu den bekannten Terminen statt. Dennoch sind aber auch hier Gäste herzlich willkommen. Infos unter info@fotoclub-mm.dewww.fotoclub-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Anmeldung.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 J.

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com.

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Infos unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de



MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de
Sonnenschirme
Glatz
doppler
für die Sommerferien

Schrankenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wg. Ferien beachten.

WartburgkindergartenWartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

TrommelsteinAltvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

Marienkapelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauffreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

FREITAG

Marienkapelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle offen. Nicht an Feiertagen.

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Info unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natierlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten, Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Info unter Tel. 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.dewww.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr, matchless-jugend.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

16:30 - 17:45 Uhr. Es wird Wert auf eine sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt. Alle Übungen werden behutsam aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Anmeldung: Tel. 0176 84650017, hello@freiraum-mm.de, freiraum-mm.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:15 - 19:15 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 www.freiraum-mm.de

SAMSTAG

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des

Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de



Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21

Tierfütterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

Radtreff am Samstag

13:30 Uhr, Damit das Rad und die Fahrer*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. www.adfc-memmingen.de

SONNTAG

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10-13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemüthlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Volkliedersingen

17-18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

Sonn- und Feiertags-Wanderung

Nachmittags. Gemüthliche Wandertouren (ca. 2 Std.) in der Memminger Umgebung. Info und Anmeldung unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin

täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich.

SÜSSEN VERLOCKUNGEN WIDERSTEHEN

Memmingen - Mehr als ein Viertel (26 Prozent) der Haushalte mit Kindern in Bayern hat während der Corona-Pandemie mehr Süßigkeiten und Knabbereien gegessen. Dies zeigt eine Forsa-Umfrage, die die AOK Bayern in Auftrag gegeben hat. Deutschland liegt im europäischen Vergleich beim Zuckerkonsum weit vorne. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, maximal 50 Gramm zugesetzten Zucker täglich zu sich zu nehmen, und noch einmal die Hälfte davon, nämlich 25 Gramm pro Tag, gilt als optimal.

„Zucker verursacht nicht nur Karies, sondern begünstigt auch Übergewicht“, warnt Jutta Unger. Die Technische Universität München hat in einer Studie herausgefunden, dass fast jeder zweite Deutsche seit Beginn der Corona-Pandemie zugenommen hat, im Durchschnitt 5,6 Kilo. Laut Robert-Koch-Institut (RKI) bringen in Deutschland jeder zweite Erwachsene und jedes fünfte Kind zu viele Kilos auf die Waage. „Weniger Süßes zu verzehren, ist beim Abnehmen und Gewicht halten sehr hilfreich“, so Jutta Unger, die folgendes empfiehlt: Essen Sie möglichst viele Nahrungsmittel so, wie sie in der Natur vorkommen, etwa Naturjoghurt mit frischen Früchten selbst zubereitet statt Fruchtjoghurt mit Zuckersatz. Lassen Sie beim Backen einen Teil der oft überhöhten Zuckermengen

der Rezeptangabe weg oder ersetzen sie diese durch eine zerdrückte Banane oder geriebenen Apfel. Obst stillt den Heißhunger auf Süßes. Gesunde Durstlöcher wie Wasser, (ungesüßte) Kräuter- und Früchte-tees sowie stark mit Wasser verdünnte Fruchtsäften sind zu bevorzugen. Das heißt nicht, dass man gar nicht naschen darf. Gar keinen Zucker zu verzehren, bringt keine weiteren gesundheitlichen Vorteile, so der heutige Stand der Forschung. Daher die Empfehlung, Süßigkeiten und Softdrinks selten, in Maßen und langsam - keinesfalls nebenbei - zu genießen.



Auch in herzhaften Produkten steckt oft jede Menge Zucker - gerade in Knabbereien, Fast Food oder Fertiggerichten. Achten Sie auf die Zutatenliste: Zucker hat unzählige Namen, wie Saccharose, Raffinose, Dextrose, Maltose, (Iso-)Glucose, die oft auf der Zutatenliste oft nicht ganz stehen. Jutta Unger rät, diese immer bis zu Ende zu lesen, auch wegen unerwünschter oder überflüssiger Lebensmittelzusatzstoffe. Am besten sei es, möglichst oft selbst zu kochen, und zwar mit frischen, unverarbeiteten Zutaten. Und siehe da: Hier hat die Forsa-Umfrage der AOK Bayern durchaus Positives zum Vorschein gebracht: In 82 Prozent der Haushalte mit Kindern wird täglich frisch gekocht; damit liegen sie deutlich über dem Durchschnitt.

Preise zum Verlieben

AOK-Jahresgewinnspiel

AOK
Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Jahreskarte – für 365 Tage unbegrenzten Kinogenuß!



Cineplex Memmingen
www.cineplex.de/memmingen

Fuß- und Ganganalyse, individuelle Einlagen und Laufschuhe!



Wert: 350 €

Cornelius Schuhhaus + Orthopädie-Schulhtechnik GmbH & Co. KG
www.cornelius.gesunde-schuhe.com

Mammut Damenrad „Retro 1929“!



Wert: 649 €



HEISS Das Radcenter GmbH
www.rad-heiss.de

Wertgutschein!



Wert: 300 €



Vitalcenter Gerstberger
www.gerstberger.com

Alpin Ski-Set – wir rüsten Sie optimal aus!



Wert: 450 €



Sport Reischmann
www.reischmann.biz

Wertgutschein!



Wert: 300 €



H30 | www.h30-fitness.de
PURE by H30 | www.pure-memmingen.de

All-Inklusiv-Jahresmitgliedschaft!



Wert: 400 €



clever fit Bad Wörishofen - cf Bad Wörishofen e.K.
www.clever-fit.com/bad-woerishofen.de

7 Tageskarten – Urlaub ganz nah!



Wert: 273 €

(inkl. Sonn- und Feiertagszuschlag)



THERME Bad Wörishofen
www.therme-badwoerishofen.de

2x Jahreskarte für Erwachsene + 2x Jahreskarte für Kinder!



Wert: 354 €



Allgäu Skyline Park | Fa. Joachim Löwenthal
www.skylinepark.de

Ölwechsel inkl. Material bis zu 250 €!



Wert: 250 €



Jäckle Automobile KG
www.jaeckle-automobile.de

Wertgutschein für Reparatur oder Zubehörkauf!



Wert: 350 €



Autohaus Sepp Huber
www.autohaus-sepp-hubert.de

Wertgutschein!



Wert: 200 €



Sanitätshaus PMZ
www.pnz.de

Scan mich



Teilnahmebedingungen:
Veranstalter des Gewinnspiels ist die AOK Bayern. Jeder ab 18 Jahren kann während der Aktionszeit (01.01. – 31.12.2021) mitmachen. Unter allen Teilnehmern des Gewinnspiels werden am Ende die Preise verlost. Einsende-/ Abgabeschluss ist der 31.12.2021. Die Gewinner werden im Anschluss schriftlich von der AOK Bayern benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Die Preise sind nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinne: 1x Kino-Jahreskarte / 1x Damenrad / 1x Ski-Wertgutschein / 1x Fitness-Jahresmitgliedschaft / 4x Jahreskarte Skyline Park / 1x Wertgutschein Autohaus / 1x Fuß- und Ganganalyse / 1x Vitalcenter-Wertgutschein / 1x Fitness-Wertgutschein / 1x 7 Tageskarten Therme / 1x Ölwechsel inkl. Material / 1x Wertgutschein Sanitätshaus

Jetzt scannen und bei unserem AOK-Jahresgewinnspiel mitmachen.



SONNENTEAM MAYROCK

Erfahrung, Qualität und beste Preis-Leistung

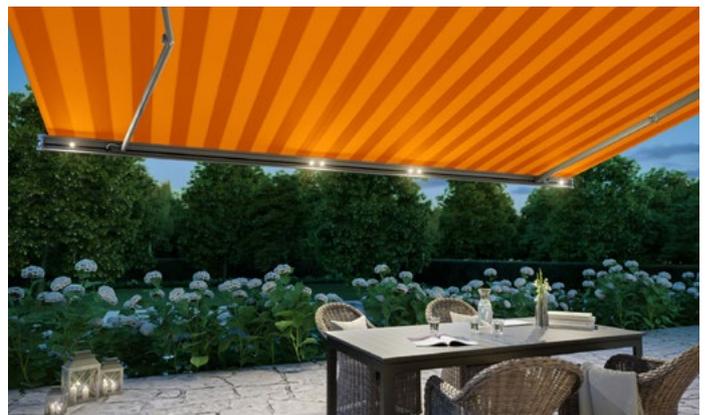
Memmingen- Das „Sonnenteam Mayrock“ ist Ihr vertrauenswürdiger Ansprechpartner für Sonnenschutz und Gartenmöbel. Sind Sie auf der Suche nach Beratung und handwerklich versierter Umsetzung, lohnt sich ein Besuch in den Ausstellungsräumlichkeiten in Memmingen. Das Sortiment umfasst hochwertige Gartenmöbel, Markisen der Qualitätsmarke Markilux (Emsdetten, Nordrhein-Westfalen) und Sonnen- und Regenschirme. Vervollständigt wird das Programm mit Jalousien, Plissees, Rollos, Flächenvorhängen und passenden Polstern zu Gartenmöbeln sowie seit einigen Jahren maßgefertigten Insektenschutz-Fliegengittern.

In der einladenden Ausstellung in unmittelbarer Nähe des Stadtparks Memmingen (ehemals Landesgartenschau) sind Sie eingeladen von der Inhabersfamilie ausgewählte Metall-, Holz- und Geflecht-Gartenmöbel zu besichtigen. Neben dem Design von etablierten Firmen wie Stern (Affalterbach, Baden-Württemberg) und Sieger (Lichtenau, Baden-Württemberg) legen Adelheid und Michael Mayrock vor allem Wert auf langlebige Produkte. Sie können sich als Kundin und Kunde auf die jahrzehntelangen

Lieferantenbeziehungen des Sonnenteams verlassen und werden persönlich zu Pflege- und Nutzungshinweisen beraten.

In der Ausstellung finden Sie zudem stilvolle Sonnenschirme der Schweizer Firma Glatz und ein abwechslungsreiches Angebot von Regenschirmen der Marken Knirps und Doppler – schlicht für den Alltag oder als besonderes Geschenk. Ein Highlight der Beratungsräumlichkeiten im Memminger Martin-Mayrock-Weg sind Ausstellungsmarkisen in verschiedenen Formaten und Designs als Inspirationsquelle für Ihren Balkon oder Ihre Terrasse. In der Beratung werden Ihre Wünsche bezüglich Sonnenschutz und die technischen Zusatzmöglichkeiten moderner Markisen (wie etwa Windwächter) ausführlich besprochen. Nach Aufmaßterminen bei Ihnen zuhause, werden die Markisen von einem erfahrenen Handwerkerteam installiert.

Besuchen Sie das Sonnenteam vor Ort und online unter www.mayrock-sonnenteam.de



Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!

www.veinal.de



DAS ALTER IM EIGENHEIM MIT WENIGER PFLICHTEN GENIESSEN

Individuelle Optionen bei Engel & Völkers

Memmingen – Viele Menschen stehen im Alter vor einer besonderen Herausforderung: Durch Ihre Immobilie haben sie einen wichtigen Teil für Ihre Altersvorsorge geschaffen, aber Ihr Vermögen sprichwörtlich in den eigenen vier Wänden verbaut.

„Die Rentenzahlungen reichen oft nicht, um sich einen angenehmen Lebensabend zu gönnen. Von größeren Investitionen gar nicht erst zu sprechen. Doch ein Verkauf der Immobilie und der damit verbundene Auszug aus dem Eigenheim ist nur selten eine Option, schließlich hängen am Zuhause viele Erinnerungen, Emotionen und auch ein hohes Gefühl von Sicherheit“, erläutert Georg Kronenwetter, Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH in der Kalchstraße 14 in Memmingen die Problematik, die sich vielen älteren Menschen stellt.

„Laut einer Studie unseres Hauses wollen Menschen im Alter von über 50 Jahren in Deutschland zu 80 Prozent bis zu ihrem Lebensende im Eigenheim wohnen bleiben. Gleichzeitig wünscht sich die Hälfte aller



Befragten mehr verfügbares Geld im Alter. Fast jeder fünfte Eigentümer ist unzufrieden mit seinen verfügbaren Mitteln. Wir bieten hier viele verschiedene Optionen, wie zum Beispiel die Leibrente oder den Teilverkauf“, so Georg Kronenwetter. „Zwar haben viele Menschen theoretisch schon vom Modell der Immobilienverrentung gehört, doch wie dieses Modell in der Praxis funktioniert, ist nur den wenigsten bekannt“.

„Gerne beraten wir Sie individuell wie die ‚Rente aus Stein‘ komplett oder teilweise möglich ist. Denn: So individuell wie Ihre Immobilie ist auch Ihre persönliche Situation, sind ihre spezifischen Lebensumstände und ihre Wünsche. Diese müssen alle bedacht und ‚unter einen Hut‘ gebracht werden. Uns ist es überaus wichtig, eine für Sie perfekte Lösung zu finden, damit Sie einen angenehmen Lebensabend genießen können. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter 08331-961660“.

Weitere Infos www.engelvoelkers.com/memmingen



DUAL STUDIEREN „SYSTEMS ENGINEERING“

Zwei Tage studieren, drei Tage arbeiten

Memmingen – Am 1. Oktober 2021 startet bereits der sechste Jahrgang des preisgekrönten Studiengangs „Systems Engineering (B. Eng.)“ der Hochschule Kempten. Der duale Studiengang ist bei Anstellung in einem Unternehmen auf viereinhalb Jahre ausgerichtet und schließt mit dem Titel „Bachelor of Engineering“ ab. Das Besondere: Zusammen mit regionalen Partnerunternehmen können Fachkräfte an zwei Werktagen pro Woche studieren und an den anderen drei Tagen arbeiten sie in ihren Unternehmen. Dadurch können Theorie und Praxis perfekt miteinander verbunden werden – und Geld verdient man dabei auch noch.

Moderne Lehrmethoden sorgen dafür, dass die Studierenden ihr Studium und ihre Lerneinheiten individuell gestalten und ihre Zeit frei einteilen können. Dank modernster Technik können die Studierenden nahezu rund um die Uhr Fragen stellen und erhalten anschauliche Erklärungen. Ein weiteres Plus: Das neu Gelernte kann sofort im Unternehmen angewendet werden. Der Studiengang zielt auf zukünftige Herausforderungen ab, nämlich der Vernetzung technischer Systeme, insbesondere in den Bereichen Mechatronik und Informatik. Das Grundstudium ist als brei-

te Ingenieurausbildung angelegt. Anschließend erhalten die Studierenden die Möglichkeit, ihr Studium in den Themenfeldern Digitalisierung und Industrie 4.0 zu vertiefen. Aus den sechs Vertiefungsmodulen Informatik, Elektrotechnik oder den Wirtschaftswissenschaften wählen die Studierenden vier Schwerpunkte aus. Somit haben die Studierenden die Möglichkeit, ihr Vertiefungsstudium nach ihren beruflichen Interessen auszurichten. „Das Studium dauert zwar mit neun Semestern ein Jahr länger als üblich, aber die Absolventen verfügen über einen unschlagbaren Vorteil – eine geniale Praxiserfahrung“, informiert der Studiengangleiter Prof. Dr. Thomas Kirchmeier. Entwickelt wurde der Studiengang als Kooperationsstudiengang der drei schwäbischen Hochschulen Augsburg, Kempten und Neu Ulm und ist schon mehrfach für seine herausragende Lehre oder das innovative Studienmodell ausgezeichnet worden.

Ein Infoabend für Studieninteressierte und Unternehmen findet wieder am 28. Oktober ab 17.30 Uhr im Hochschulzentrum Memmingen und auch über Zoom unter der Meeting ID 973 372 4032 statt. Weitere Infos unter www.hs-kempten.de/systems-engineering

NATURSCHUTZZENTRUM WURZACHER RIED UNTER NEUER LEITUNG



Bad Wurzach – Seit dem 1. September 2021 leitet Dr. Siegfried Roth das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried in Bad Wurzach. Damit tritt er die Nachfolge von Horst Weisser an, der nach über 35 Jahren an der Spitze des Naturschutzzentrums seinen wohlverdienten Ruhestand antrat. Der 56-jährige Naturwissenschaftler Dr. Siegfried Roth übernahm bereits im Juli seinen Dienst im Naturschutzzentrum und ist über die neuen Aufgaben erfreut: „Ich hatte das Glück, von meinem Vorgänger zwei Monate in die Projekte und Geschäfte des Naturschutzzentrums eingeführt zu werden. Es ist eine anspruchsvolle und herausfordernde Aufgabe, der ich mich gerne stelle. Das tolle Team und die schönen Geschäftsräume in Maria Rosengarten motivieren zusätzlich“. Unter der Ägide von Horst Weisser wuchs das Naturschutzzentrum aus den ersten Räumlichkeiten

im Amtshaus zu einer äußerst renommierten Einrichtung der Umweltbildung mit seiner überregional bekannten Ausstellung MOOR EXTREM an. Das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried fördert den Naturschutz und die Landschaftspflege im insgesamt 1.812 Hektar umfassenden Naturschutzgebiet Wurzacher Ried, dem „Europa-Diplomierten“ größten zusammenhängenden und noch intakten Hochmoor Mitteleuropas. Es bietet Fortbildungen und Seminare an und ist zentrale Einrichtung der Natur- und Umweltbildung.

Weitere Infos unter:

Naturschutzzentrum Wurzacher Ried, Rosengarten 1,
88410 Bad Wurzach, Telefon 07564/302194, www.wurzacher-ried.de

Bad Grönenbach  kneippheilbad

Veranstungstipps im Oktober



Donnerstag, 7. Oktober und
21. Oktober, 15:30 Uhr
Ortsrundgang
„Auf Grönenbacher Spuren“
Treffpunkt: Marktplatz



Sonntag, 10. Oktober, 15:30 Uhr
Waldbaden
Donnerstag, 28. Oktober, 15 Uhr
Gesundheitswanderung
Treffpunkt: Kurpark



Freitag, 22. Oktober, 20 Uhr
Monaco Swing Ensemble
Postsaal, Marktstraße 10a
Tickets: 18,- Euro,
ermäßigt 16,- Euro

Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.kneipp2021.com

Wurzacher Ried Wöchentliche Naturführungen

Entdecken Sie mit
der ganzen Familie
die geheimnisvolle
Welt der Moore.

MOOR EXTREM

Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
www.wurzacher-ried.de

Erlebnisausstellung MOOR EXTREM

Täglich geöffnet ab 10 Uhr



AUS DEM EIGENEN GARTEN SCHMECKT ES AM BESTEN

Obst süß, saftig, lecker und bio

Berkheim/Illerbachen – Mit einem eigenen Haus stellt sich auch oft die freudige Neu- oder Umgestaltung des Gartens ein. Gerade der Herbst eignet sich bestens dafür, der Boden ist noch warm, so können sich die Wurzeln ausbilden und im kommenden Frühjahr erfreuen sich die Eigentümer bereits an herrlichen Blüten und später an feinen Früchten.



Obstbäume schenken zarte Blüten, aus denen dann Obst in Bioqualität heranwächst. Und gibt es etwas Leckeres, als frisch vom eigenen Baum gepflückte Äpfel, Pflaumen oder Kirschen, Mirabellen, Pfirsiche, Quitten etc.? Damit Sie auch nach vielen Jahren noch Freude an Ihrem Garten haben, sind allerdings einige Überlegungen vonnöten: Welche Sorte schmeckt uns am besten? Wo soll der Baum gepflanzt werden? Wie groß darf der Baum werden? Sogenannte Spindelbäume wachsen z. B. besonders langsam und können bestens auch in kleinen Gärten gepflanzt werden. Hoch- und Halbstämme hingegen beanspruchen mehr Platz.

Auch die Bodenbeschaffenheit ist ein wichtiges Kriterium, damit der Baum später genügend Früchte trägt. Beim Meisterbetrieb Baumschule Grimm in Berkheim/Illerbachen sind Sie an der richtigen Adresse. „Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung in allen Gartenfragen, sowie Pflanz- und Lieferservice. Unser Obstgehölze-Sortiment

erstreckt sich von A wie Apfel über die Bayernfeige Violetta, Beerensrüucher (Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren u. v. m.), Haselnuss, Tafeltrauben, Walnuss, Wildbeeren (Kornellkirsche, Sanddorn, Schlehe u. v. m.) und Weinreben bis Z wie Zwetschge. Dabei stehen gesunde Sorten für den Hausgarten für uns im Zentrum des Obstsortiments. Ergänzt wird es durch alte, historische Sorten und Säulenformen. Auch finden Sie bei uns viele (krankheitsresistente) Neuzüchtungen“, erläutert Erwin Grimm. Lassen Sie sich inspirieren.

Weitere Infos: www.baumschule-grimm.de



**Ihr regionaler
Hof-Lagerverkauf
mit Bio-Qualität**



**Kornstraße 6
87700 Memmingen
08331 / 49 05 350**

**Öffnungszeiten
Do. & Fr. 10.00 bis 18.30 Uhr**

bawabio.de



**HERBSTZEIT
IST TEEZEIT!**

Wenn es draußen kühler wird,
wärmt nichts so wohligh wie köstlicher Tee!
Entdecken Sie mit uns Ihre neuen Lieblingstees.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo-Fr. 9.30 - 18 Uhr, Sa 9.30 - 14 Uhr

Tee Gschwendner

J. Steinfelder · Marktplatz 12 · 87700 Memmingen

ZIEGE STATT KUH

Ziegenmilch hält Einzug in die Babynahrung



Dietmannsried – Die Bio-Ziegenmilchnahrungen für Babys und Kleinkinder der Töpfer Babywelt in Dietmannsried haben eine immer größere Fangemeinde. Warum das so ist? Beim Begriff „Milch“ denken wir heute ganz automatisch an Milch von der Kuh. Dabei wurde Kuhmilch früher viel weniger getrunken.

Bereits seit Tausenden von Jahren leben Ziegen als unkomplizierte Nutztiere bei den Menschen. Die Ziege war vor allem damals schon ein ganz „praktisches“ Haustier, sie gibt nicht so viel Milch, aber dafür gibt sie immer Milch, es braucht kein Ziegenkitz. Und auch mit Kitz gab die Ziege so viel Milch, dass es für Kitz und Kinder gereicht hat. Ja, damals war Milch ein wertvolles, hochwertiges Gut – und wurde in Maßen genossen. Das ist sicher eine Einstellung, zu der wir in der heutigen Zeit erst wieder zurückfinden dürfen.

ALLES ZIEGE ODER WAS?

Heute wird Ziegenmilch wiederentdeckt – als schmackhafte und verträgliche Alternative zu klassischen Kuhmilchprodukten. Und seit 2014 ist auch Ziegenmilch als Basis von Säuglingsnahrung offiziell in der EU zugelassen.

ZIEGENMILCH FÜR SENSIBLE BÄUCHLEIN?

Spannend ist, dass im Zusammenhang mit Ziegenmilch immer wieder das Wort „Verträglichkeit“ fällt. Gerade wenn man Mamas befragt, wird deutlich, dass sowohl in der Familie Ziegenmilchprodukte (Milch, Käse etc.) bevorzugt werden und auch die Ziegenmilchbabynahrung dem Babybäuchlein besser gefällt. Es scheint so, dass sich die Ziegenmilch vor

allem durch ihre besondere Bekömmlichkeit hervortut. Mehr Infos zu Ziegenmilchbabynahrung finden Sie unter:
www.toepfer-babywelt.de/ratgeber/baby/maeh-oder-muh

ALLES GESCHMACKSSACHE?

Wenn man „Ziegenmilchliebhaber“ fragt, dann wird als erstes gern der unverwechselbar würzige Geschmack der Ziegenmilchprodukte genannt. (Wenn man die „Ziegenmilch-Nicht-Liebhaber“ fragt, ist es genau diese Eigenheit, welche die Gemüter spaltet. Ist eben schon ein ganz besonderer Geschmack).

HÄTTEN SIE ES GEWUSST?

Ganz frische Ziegenmilch vom Bauern hat kaum bzw. keinen „Ziegengeruch“. Dieser kommt erst mit dem Verarbeiten der Milch stärker durch. Also für alle, die die Chance haben, Ziegenmilch mal „frisch vom Bauern“ zu kaufen: probieren!

Ziegenmilch von hier gibt's beim Grill Hof in Altusried:
www.mein-bauernhof.de/verkaufstelle/grill-hof-39691/

Mehr zur Geschichte unserer Nutz- und Haustiere: spannende Folge bei TerraX:

www.zdf.de/dokumentation/terra-x/dirk-steffens-faszination-erde-tiere-die-geschichte-schreiben-100.html

Weitere Infos zur Töpfer Babywelt: Töpfer GmbH, Heisinger Str. 6, 87463 Dietmannsried, Tel. 08374/9340, www.toepfer-babywelt.de



UNTERALLGÄUER WANDERHERBST

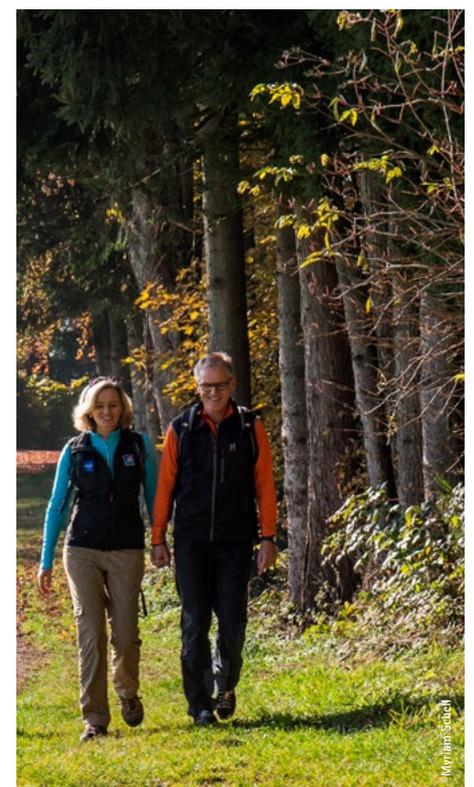
Bad Grönenbach – Zu Fuß über Stock und Stein gehen – das schont die Umwelt und hält mit dem richtigen Schuhwerk auch gesund und macht gute Laune. Die vielfältige Landschaft des Unterallgäus ist ideal für abwechslungsreiche Wanderungen. Der Unterallgäuer Wanderherbst, vom 2. bis 10. Oktober, bezieht sich nicht nur auf klassische Wanderungen, sondern auch auf Führungen zu speziellen Themen. Auch Bad Grönenbach beteiligt sich, wie jedes Jahr, mit drei unterschiedlichen Touren, die immer um 13:30 Uhr beginnen:

Samstag, 2. Oktober,
Wanderung zur Ruine Rothenstein,
Treffpunkt: Marktplatz

Mittwoch, 6. Oktober,
Wanderung zu den Geologischen Orgeln,
Treffpunkt: Niederdorf, Parkplatz Kirche

Samstag, 9. Oktober,
Wanderung auf der Glücksmomente-Runde,
Treffpunkt: Marktplatz

Alle gemeldeten Wanderungen werden im Wanderportal des Landkreises Unterallgäu unter www.ua-wanderherbst.de sowie im Programmheft zum Unterallgäuer Wanderherbst veröffentlicht. Für alle Bad Grönenbacher Touren ist eine Anmeldung unter Tel. 08334/60531 erforderlich, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen. www.bad-groenenbach.de



BAWA BIO

Frische Waren von zertifizierten, (regionalen) Biobauern

Memmingen – Anfang Juli eröffnete zentral in Memmingen gelegen BAWA bio – ein Markt, der jeweils donnerstags und freitags frisch geerntetes Bio-Obst und Bio-Gemüse verkauft, das von kleineren, regionalen Biobauern stammt. „Unser Konzept kommt super an, wir freuen uns über die große Zustimmung unserer Kunden“, erläutert Peter Huber, der für seinen Handel ökozertifiziert ist und der es als ein Privileg ansieht, mit so schönen und wertvollen Produkten der Natur zu arbeiten.

Eigentlich kommt Peter Huber aus der Tourismusbranche. Seit vielen Jahren schätzen er und seine Familie die frischen Bio-Produkte der Gärtnerei Rabus in Dickenreishausen, die ihre Waren immer auf dem Memminger Wochenmarkt und zuletzt auf dem Hof verkaufte. „Als der Hofverkauf allerdings aufgegeben wurde, kamen wir ins Gespräch und es entwickelte sich die Idee, sowohl diese biologisch angebauten Sorten sowie die von kleineren regionalen Biobauern in Memmingen anzubieten“, erläutert Peter Huber. Ein entsprechender Verkaufsraum wurde gesucht, dieser in der Kornstraße 6 gefunden und dann ging es an die Renovierung, unter dem Aspekt, auch die Einrichtung nachhaltig zu gestalten. „Es kam ein schöner Industrie-Style heraus. Ein Teil der Kassettendecke von St. Johann, die vernichtet worden wäre, dient uns für die Auslagen. Dieses ganz besondere Markthallenflair finden die Memminger genial und soll auch als Ort dienen, in dem man sich gerne austauscht.“ Neben all der Regionalität stehen aber bei den Verbrauchern auch diverse Südfrüchte auf der Wunschliste. Auch diese werden – unter den bekannt strengen biologischen Richtlinien – beschafft.

Inzwischen konnte ein gutes Netzwerk mit vie-

len kleinen Bauern aufgebaut werden. „Durch den direkten Kontakt erfahren wir u.a. auch, welche Schwierigkeiten in diesem Jahr vorherrschen. Die Kartoffeln sind zu feucht, die Kirschen bekamen Frost im Frühjahr ab und hatten es während der Reifezeit generell zu nass – darüber und über die Produzenten können wir unsere Kunden gerne informieren. Das Interesse ist auch recht groß. In naher Zukunft ist geplant, Vorträge in der Verkaufshalle zu organisieren. Hier können dann Erzeuger über den Anbau und die Ernte ihrer saisonalen Produkte informieren und die Fragen ihrer Endkunden beantworten. Auch Smoothies wollen wir zukünftig anbieten“.

Der Verkauf wurde bewusst auf zwei Tage gelegt. Da es sich um verderbliche Waren handelt, sollen noch weitere feste Partner mit ins Boot geholt werden, die die noch topp-frischen Lebensmittel am Freitagabend abnehmen. „Als Beispiel können wir hier u.a. Rosa Grün in Memmingen nennen, die ihren Speiseplan nach unseren Waren gestaltet oder auch das Gesundheitsressort Bad Clevers, die beide die Rische und Qualität der Waren schätzen“, informiert Peter Huber. Ein kleines erweitertes Sortiment an hochwertigen bio Oliven- und Leinölen rundet das hochwertige Angebot ab.

Weitere Infos unter www.bawabio.de. Bei Fragen rund um unsere bio-Produktvielfalt kontaktieren Sie uns gerne, Telefon: 08331/4905350, Mail: info@bawabio.de. Öffnungszeiten des Hof-Lagerverkaufs in der Kornstr. 6: Donnerstag: 10-18.30 Uhr, Freitag: 10-18.30 Uhr, www.bawabio.de

WILLKOMMEN AUF DEM HUSENHOF

Glückliche Tiere – beste Waren direkt vom Hof



Ungerhausen – Wenn man die Kreisstraße von Memmingerberg nach Ungerhausen fährt, fällt einem rechts am Ortseingang von Ungerhausen eine Hofstelle auf: Hier steht eine lebensgroße bunte Kuh, die in liebevollem Zeitaufwand von der Hausherrin Christina Dreher-Koslitz gestaltet wurde, denn Malen ist ihre Passion. Außerdem befindet sich neben dem Haus auf der Wiese ein Hühnerhotel, in dem 230 glückliche Hennen mit fünf Hähnen glücklich im Freilauf leben.

2009 hatte Michael Koslitz den Hof erworben. „Es war immer schon mein Traum, einen kleinen Bauernhof mit ein paar Tiere zu führen und den habe ich mir dann eben im Alter von 50 Jahren erfüllt. Es standen reichlich Renovierungsarbeiten im Haupt-, in den Nebengebäuden und den Außenanlagen an. Stolz war ich immer, wenn die Ungerhausener vorbeigekamen und mich lobten, wie schön alles geworden sei“, berichtet Michael Koslitz.

„Die ersten Tiere auf dem Hof waren Hühner und Schafe, dann kamen ein paar Schwäbisch Hällische Schweine dazu und später entschieden wir uns auch noch für die Mutterkuhhaltung. Ich habe im früheren alten Stall einen Verarbeitungsraum einbauen lassen mit allem, was in eine kleine Metzgerei reingehört (Kühlzelle etc.) Als gelernter Fleischer, Koch und Küchenmeister wusste ich, was es bei so einem Projekt bezüglich der Hygienevorschriften und

Innenausstattung zu beachten gibt – so konnte ich mit der Selbstvermarktung beginnen. Im Januar 2014 lernte ich dann Christina kennen – ich Küchenleiter am Klinikum und sie Chefsekretärin in der Unfallchirurgie. Sie war meine größte Kritikerin, was die Verpflegung der Mitarbeiter im Klinikum betrifft und doch fanden wir zusammen und wurden ein Paar. Wenn man so einen Hof erfolgreich bewirtschaften will, braucht man unbedingt eine Partnerin, die sich tatkräftig, begeisterungsfähig und liebevoll in das tägliche Hofleben mit einbringt und Christina brachte außerdem neue Ideen für die Gestaltung und Bewirtschaftung unseres 'Paradieses' – wie sie unseren Hof von Anfang an nannte – mit“, erläutert der Hausherr.

„Im letzten Jahr entschlossen wir uns für die Haltung von Iberico Schweinen, eine ganz besondere Rasse: Spanische Eichelschweine mit einem außergewöhnlichen Fleisch. Das Fett der Schweine ist intramuskulär eingelagert, was das Fleisch so interessant macht. Im November 2020 hatten wir dann unseren ersten Wurf: Acht reinrassige Ferkel, also 100 Prozent Iberico. Vier kastrierte Eber werden gerade gemästet und wir möchten das Fleisch zu Weihnachten anbieten (die Schweine sind dann 13 Monate alt). Die Ibericos sind eine langsam wachsende Rasse. Wissen sollte man auch, dass sich der Preis von diesen Schweinen in einer anderen Liga befindet. Wir möchten den Schweinen natürlich so viel wie möglich Eicheln füttern,

deswegen freuen wir uns über jedes Kilo, das man uns vorbeibringt. Pro Kilo zahlen wir einen Euro.

Mastgockel haben wir auch. Dieses Fleisch kann man nicht mit den herkömmlichen Hähnchen vergleichen, denn hier spielt natürlich auch der Freilauf eine große Rolle. Die Gockel haben eine Lebenszeit von mindestens 14 Wochen, also dreimal so lange wie in den großen Ställen. Wir verkaufen keinen Hahn unter zwei Kilogramm. Man muss es einfach mal probiert haben. Seit neuesten stellen wir das Futter für die Hennen und Gockel selber her: Das Getreide bekommen wir von einem befreundeten Landwirt aus Ungerhausen, lediglich das Soja müssen wir erwerben, achten dabei aber auf genfrei und europäischen Anbau. Wir arbeiten nicht nach Bio-Richtlinien, sind aber der Meinung, dass wir nicht weit weg sind von Bio und können eine sehr gute Qualität aus unserer Region anbieten“, so Michael Koslitz, dessen Motto lautet: „Liebvolles Miteinander zum Wohlbefinden von Mensch und Tier im Einklang der Natur bei artgerechter Fürsorge und Haltung.“

„Das ist auch ohne Bio-Zertifizierung möglich – bei UNS! Schauen Sie einfach vorbei – ob live oder online.“

Familie Koslitz, Memminger Str. 23, 87781 Ungerhausen, 08393-7799902, www.husenhof.eu



**Klein.
Fein.
Bio.
Allgäu.**

Die Traditions-Babymarke aus dem Allgäu.
Für dich und dein Baby ist uns das Beste grad gut genug: Darum stellen wir konsequent nur BIO-Babynahrung und zertifizierte Naturkosmetik her.

www.toefer-babywelt.de

QR-Code scannen und mehr erfahren.

SEIT 1911
Töpfer
Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Wichtiger Hinweis: Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Eine ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft und nach der Geburt begünstigt das Stillen. Jede Frau, die nicht stillen möchte, sollte darauf hingewiesen werden, dass die Entscheidung, nicht zu stillen, nur schwer rückgängig zu machen ist. Wichtig für die Frauen ist die Information, dass die Zufütterung von Säuglingen den Stillfortschritt beeinträchtigen könnte. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat unabhängiger Fachleute gegeben werden. Beraten Sie die Frauen hinsichtlich der Zubereitung der Nahrung und beachten Sie die Hinweise und Zubereitungsanleitung auf der Packung. Eine unsachgemäße Zubereitung von Säuglingsanfangsnahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Du erhältst unsere Produkte in Drogeriemärkten, Apotheken und bei unseren Online-Partnern.

dm **babymarkt** **windeln.de**



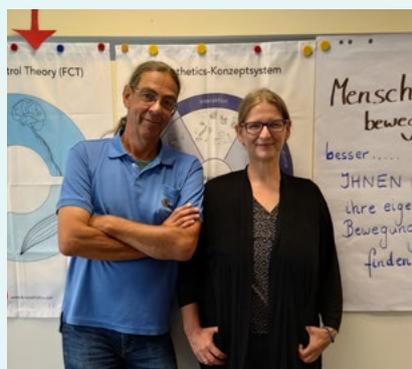
KLINIK-REPORT

BEWEGLICHKEIT SCHONEND FÖRDERN

Große Vorteile durch die Kinästhetik

Memmingen – „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier“ – auch in Bezug auf all seine Bewegungsabläufe. Nicht selten sorgen bestimmte Fehlhaltungen über kurz oder lang zu Schmerzen. Kann man zum Beispiel gewisse Arbeitsschritte schonender bewältigen? Können Pflegendende mit weniger Kraft vielleicht sogar mehr erwirken? Und wie sieht es bei Patienten aus, die nach Erkrankungen körperlich eingeschränkt sind? Hier geht es nicht um die Physiotherapie, sondern um die Kinästhetik, die beide Seiten – Personal wie auch Patienten – seit Jahren auf vielfache Weise bereichert. Nähere Details erläutert uns Andreas Fuchs, Kinästhetik-Trainer am Klinikum Memmingen.

Der Begriff Kinästhetik ist nicht gerade geläufig. Andreas Fuchs lässt uns zunächst wissen, dass es sich hier um ein sogenanntes „Kunstwort“ handelt, das abgeleitet wurde aus dem Altgriechischen „Kinesis“ für Bewegung und „Aisthesis“ für Wahrnehmung. Also geht es um die „Bewegungswahrnehmung“. Wie tue ich etwas und warum? „Wenn Menschen bestimmte Bewegungsabläufe nicht mehr ausführen können, ist es das Ziel der Kinästhetik, die Selbständigkeit zu fördern. Die Patienten sind sehr dankbar, wenn sie durch eine einfühlsame, schonende Hilfestellung seitens des Pflegepersonals zu mehr Eigeninitiative ermuntert werden“, erklärt Andreas Fuchs, der sich u.a. im Klinikum Memmingen seit 2003



auf diesem Gebiet einsetzt. „Und meine Trainer-Kollegin Alexandra Bux integriert seit 2018 Kinästhetik-Kurse in die Ausbildung der Schüler/-innen der Krankenpflegeschule (BFS)“.

Wie kann man sich die Arbeit eines Kinästhetik-Trainers vorstellen? „Ich schule die Mitarbeiter/-innen des Klinikums, dass sie sich zur eigenen Gesunderhaltung diverse Bewegungsmuster bewusst machen und gegebenenfalls verändern. Alltägliche Kraftanstrengungen wie Heben, Halten, Drehen und vieles mehr können dadurch verringert werden. Auch wenn es anfangs schwerfällt,

Gewohnheiten zu ändern, erzielt man auf Dauer einen überaus großen Nutzen. In Grund- und Aufbaukursen wird das Pflegepersonal zunächst theoretisch mit den vielfältigsten Maßnahmen vertraut gemacht. Für die praktische Umsetzung begleite ich die Mitarbeiter/-innen vor Ort auf Station bei der Anwendung an ihren Patienten und gebe Tipps z.B. zur rüchenschonenden Arbeitsweise“.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.kinaesthetics.de
Seit zehn Jahren wird auch ein Kursmodell für pflegende Angehörige angeboten. Die Bildungskosten übernimmt die Barmer Ersatzkasse – ob man Mitglied ist oder auch nicht. Infose unter www.wir-pflegen-zuhause.de



SONDERFAHRTEN DES ÖCHSLE

Museumsbahn fährt regulär noch bis zum 10. Oktober



Warthausen – Die Öchsle-Museumsbahn dampft trotz Corona-Bedingungen weiterhin mit großem Erfolg durch die oberschwäbische Hügellandschaft zwischen Warthausen und Ochsenhausen. Noch bis Sonntag, 10. Oktober, ist die Fahrt mit dem historischen Zug ab beiden Bahnhöfen möglich. Zudem sind wieder einige spannende Sonderfahrten im Angebot. Gefahren wird an allen Sonntagen und am ersten Samstag im Monat. Die Passagiere müssen die 3-G-Regel beachten und während der Fahrt herrscht Maskenpflicht. Fahrkarten gibt es vor Abfahrt am Bahnhof Warthausen, beim Schaffner im Zug oder als Geschenkidee auch über die Tourist-Information Ochsenhausen.

Am Samstag, 2. Oktober, ist die Erlebniswelt Eisenbahn angesagt, die über das Bildungswerk Ochsenhausen gebucht werden kann. Nach Ablauf der eigentlichen Saison bietet das Öchsle noch weitere interessante Erlebnisfahrten an. So wird am 15. und 16. Oktober zu zwei Mondscheinfahrten mit Musik, zünftigem Vesper und „rustikalem Dromrom“ eingeladen. An beiden Abenden dampft die historische Schmalspurbahn im Licht des fast vollen Mondes von Warthausen nach Ochsenhausen, wo die Fahrgäste ein mit Fackeln beleuchteter Bahnhof empfängt. Dort wartet ein deftiger Gulascheintopf mit musikalischer Begleitung. Die Rückfahrt bietet nochmals Gelegenheit, die oberschwäbische Landschaft im Mondlicht zu genießen.

Info: Eine Reservierung wird bei den regelmäßigen Dampffzugfahrten für Einzelpersonen, Familien, Kleingruppen und Gruppen dringend empfohlen. Weitere Infos unter oechsle-bahn.de. Buchen bei der Tourist-Information Ochsenhausen, Telefon 07352 / 922026 oder Mail: info@oechsle-bahn.de



Für Sie im Raum Memmingen, Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

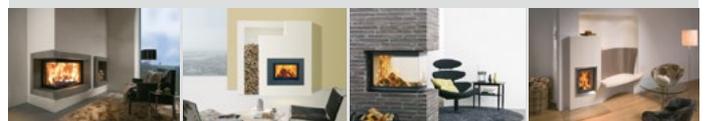
Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 0821/455565-0 info@drescher-lung.de

care team Telefon: 0821/455972-31 www.drescher-lung.de

Ofenbau HUSS

Kachelöfen • Heizkamine • Grund/Speicheröfen • Stilöfen



Oberau 6 • 87740 Buxheim bei Memmingen

Telefon (08336) 81 32 111 • Mobil (0171) 99 24 244

info@ofenbau-huss.de

Ausstellung: Frickenhausen-Lauben – Termine nach Vereinbarung!

www.ofenbau-huss.de

6. Roter Kunstsalon ▹ 14/10 — 17/10/21

**MUSEUM
VILLA
ROT**

www.villa-rot.de
D-88483 Burgrieden – Rot
Öffnungszeiten
Do 14. Okt / 15–21 Uhr / Vernissage
Fr 15. Okt / 14–18 Uhr
Sa 16. Okt / 11–18 Uhr
So 17. Okt / 11–18 Uhr



Galerie ART/OF Dreieich
Galerie Albert Baumgarten Freiburg
Galerie Klaus Benden Köln
Galerie von Braunbehrens Stuttgart
Galerie Kristine Hamann Wismar
Galerie Ulrike Hrobsky Wien
Galerie Martina Kaiser
Cologne Contemporary Art Köln
Galerie Reinhold Maas Reutlingen
Radial Art Contemporain Strasbourg
Schmalfuss Berlin –
contemporary fine arts Berlin-Charlottenburg
Smudajescheck München
Zweigstelle Berlin Augsburg



Fr., 29. Oktober, 17.30 und 19.30 Uhr
Kursaal / Haus des Gastes

„DAS LEBEN IST KURZ – KAUF DIE ROTEN SCHUH“

Musikkabarett von und mit Josef Brustmann



Do., 11. November, 19.00 Uhr
Erlöserkirche

ORGEL UND STAND-UP-COMEDY

zum Faschingsbeginn: Reise in die Gastronomie
Ralf Borghoff (Erfurter) und René Reissig (Trier)



Fr., 12. November, 17.30 und 19.30 Uhr
Kursaal / Haus des Gastes

„GRASS ROOT TIES“ - QUARTETT

Bluegrass, Akustik Blues, Swing und Country



13./14. und 19./20./21. November
Pfarrheim St. Michael / Rupertstraße 10

PFADFINDERTHEATER



Sa., 20. November, 15.00 Uhr
Kursaal / Haus des Gastes

TOPOLINO FIGURENTHEATER

„Angsthase! Pfefferhase! mit Nulli und Priesemut“

Veranstalter:
Kinderschutzbund Ortsverband Ottobeuren



So., 28. November, 16.00 Uhr und 18.30
Kursaal / Haus des Gastes

STEPHAN ZINNER – „RARITÄTEN“

Musik-Kabarett

Touristikamt Kur & Kultur | Marktplatz 14 | 87724 Ottobeuren
Tel.: 08332 / 921950 | Fax 08332 / 921992

www.ottobeuren.de (Ticket-Webshop)

Eintrittskartenermäßigung für Gästekarteninhaber, Schüler, Studenten,
Schwerbehinderte (gegen Vorlage des gültigen Ausweises).

Veranstalter: Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren

Ihr Immobilienentwickler und Makler im Allgäu

Wir sind hier!

Sie suchen eine Immobilie im Allgäu?

Unsere Makler sind absolute Experten und gehen auf Ihre Wünsche ganz individuell ein. Unser sehr breit aufgestelltes Netzwerk hilft Ihnen, Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Grundstück im passenden Ort zu finden.

wirsuchendeineimmobilie.de

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Von der Vermarktung Ihres Objekts über das Verkaufsgespräch bis zum erfolgreichen Vertragsabschluss bieten wir Ihnen sämtliche Dienstleistungen rund um den Verkauf, die Vermietung und die Verpachtung.

dasimmowerk.de

Unsere Leistungen:

Makler-Service

Bauprojekt-Management

Hausverwaltung

dasimmowerk.de

Donaustraße 38, 87700 Memmingen

T. +49 8331 989 3300

