



MEMMINGER MONAT *SEPTEMBER*



KULTURELLES

Europäischer Tag der jüdischen Kultur

REGIONALES

Wurzacher Ried entdecken



Volkshochschule
Memmingen

Donastraße 1
87700 Memmingen
Tel. 08331 850-187

vhs@memmingen.de
vhs-memmingen.de

Herzlich Willkommen
in den neuen Räumen
der vhs Memmingen!

Wir freuen uns,
Sie zum Semesterstart
im September im
Kolbehaus begrüßen
zu dürfen!

kunsthaus kaufbeuren

RUPPRECHT GEIGER
SHANNON FINLEY
LICHT · FARBE · RAUM

Verlängert bis 31.10.2021

Kunsthaus Kaufbeuren | Spitaltor 2 | 87600 Kaufbeuren
www.kunsthaus-kaufbeuren.de

Respektvolle
Tiermedizin

INDIVIDUELL · LIEBEVOLL · PROFESSIONELL

Neueröffnung

TIERARZTPRAXIS
Fraunhofer 16

Tierarztpraxis Fraunhofer 16
Fraunhoferstraße 16
87700 Memmingen
T. 08331 / 960 62 20

tierarztpraxis-fraunhofer.de

ENGEL & VÖLKERS

Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien
Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen
08331 / 96 16 60
engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der

Deutsche Leibrenten

GUTSCHEIN
für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!



Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund der aktuellen Situation um das Corona-Virus können wir
nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen
tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt
Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- S. 4 RESET NOW und WACKERSDORF
NEUES SCHWABEN, NEUES GLÜCK
- S. 5 Jüdische Kultur in Memmingen und
Fellheim entdecken
„VerVolk“-Wochenende in Memmingen
- S. 6 „Dieser Klick kann Spuren von Nazis
enthalten“
Die Sonntagsmaler
Lina, das Raupenmädchen
- S. 7 Bilderausstellung „Kraft der Farben“
Skizze von Cornelia Brader zu gewinnen
KunstEcke
Zeitreise gefällig?
- S. 8 Gefühlvolle Tastenlöwin
- S. 9 A-HA – The Movie
Vokalensemble Memmingen in Concert
MET Opern-Sommerfestival
- S. 10 ANNO 1525
- S. 11 Kunstausstellung „Zurück zur Quelle“

- S. 11 Bad Grönenbacher Sommerfrische –
Kindertheater
- S. 12 „Bayern spielt“
- S. 13 Kammerkonzert Oliver Triendl & Freunde
Festliche Serenade f. Holz- und Blechbläser
Sarah Straub in der Dampfsäg
- S. 14 „Artgerechte Spaltung“
Sommelier-Reise im Hohen Schloss
- S. 15 „Junge Künstler – Stars von morgen“
„Im Berg dahuim“
- S. 16 Rapper David Mayonga gegen Rassismus
Albrecht Mayer konzertiert in Illertissen
- S. 17 James Rizzi: I love New York!
- S. 18 Verplant“ – Kino in der Dampfsäg
Konzert mit Sistanagila in der Dampfsäg
Markus Lindinger „Die Sicht von oben“
- S. 19 Sommerausstellungen in der Städtischen
Galerie
A-Capella-Konzert mit CASH-N-GO

VERANSTALTUNGEN

im September

- S. 20 Vorverkaufsstellen/Bibliotheken
- S. 20 Ausstellungen in MM und der Region
- S. 21 Veranstaltungen in Memmingen

- S. 24 Veranstaltungen in der Region
- S. 25-29 Regelmäßige Veranstaltungen

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- S. 30 Klinik-Report
- S. 31 Die vhs ist jetzt im Kolbehaus
- S. 32 BAWA bio
- S. 33 Firmengründung des MMC vor 20 Jahren
- S. 34 Beste Bohnen – perfekte Röstung –
höchster Genuss
- S. 35 Blumenzwiebel – Zwiebelblume?

- S. 36 Mit der Familie das Wurzacher Ried
entdecken
Sauna – ein Erlebnis für Körper und Sinne
- S. 37 Waldbaden und Gesundheitswanderung
Eine Reise in die Welt der Kräuter
- S. 38 Nachhaltig Grillen – geht das?

Titelbild: Das Foto zeigt Gabriele Schwarz, die als kleines Mädchen 1943 in Auschwitz ermordet wurde. Ihr Schicksal ist in der Ausstellung „Geliebte Gabi“ dokumentiert, die im Stadtmuseum Memmingen zu sehen ist. Aufnahme von Anna Emritz geb. Aichele / Bildarchiv Leo Hiemer

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturrat der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück

Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-medienzentrum.de



REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de

ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmmerk@mm-medienzentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturrat
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturmamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-medienzentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr



RESET NOW UND WACKERSDORF

Das Landestheater Schwaben startet in die neue Spielzeit



Memmingen - Das Landestheater Schwaben startet am 18. September ab 16.15 Uhr mit einem Theaterfest in die neue Spielzeit 2021/2022 unter dem Motto RESET NOW. Hier stimmen Ensemble und Gäste um 17.30 Uhr sowie um 20 Uhr im Großen Haus mit Songs und Szenen aus den kommenden Produktionen auf die Spielzeit ein. Von 16.15–17.15 Uhr und von 18.45–19.45 Uhr stimmt Maximilian Jäger gemeinsam mit seinem Pianisten alle Besucherinnen und Besucher musikalisch ein. Und sicherlich wird es auch die ein oder andere kulinarische Köstlichkeit geben. Der Eintritt ist frei. Für die Vorstellungen im Großen Haus muss jedoch eine Zugangskarte an der Theaterkasse reserviert werden.

WACKERSDORF – Am 30. September um 20 Uhr gibt es dann mit der Uraufführung WACKERSDORF die erste Premiere im Großen Haus zu sehen. Oliver Haffners erfolgreicher Spielfilm, der beim Filmfest München mehrere Publikumspreise erhielt, wird erstmals als Bühnenadaption zu sehen sein – ein lehrreiches Zeitdokument und ein spannender Politkrimi mit höchst liebenswerten Protagonist/-innen. In Wackersdorf im bayerischen Landkreis Schwandorf verhindert in den 80er Jahren letztlich der bürgerschaftliche Protest den Bau einer atomaren Wiederaufbereitungsanlage und zeigt die Kraft demokratischer Willensbildung und einer mündigen Zivilgesellschaft. Landrat Hans Schuierer sieht sich wachsenden Arbeitslosenzahlen und zunehmender Perspektivlosigkeit seiner Bevölkerung gegenüber. Der Bau der Wiederaufbereitungsanlage in der Oberpfalz scheint der ersehnte Ausweg zu sein. Schuierer ist zunächst begeistert und bereit, das Bauvorhaben durchzusetzen, bis er sich mit den Gefahren der

Atomenergie zu befassen. Aus dem willfährigen Provinzpolitiker wird ein Kämpfer für die wahren Interessen seiner Heimat. Er stellt sich auf die Seite der Protestierenden und riskiert sein politisches Ansehen.

Der Ticketvorverkauf startet am 13. September. Für Abonnent/-innen des Landestheater Schwaben gibt es einen exklusiven Vorverkauf in der Woche vom 6.–11. September. Dadurch besteht die Möglichkeit, das Alles-Geht-Abo, das Alles-Drin-Abo oder die Anrechtskarten noch vor dem offiziellen Vorverkaufsstart einzulösen. Zusätzlich zu der Theaterkasse richtet das Landestheater Schwaben in der Abo-Exklusiv-Woche im Foyer (bei gutem Wetter auf dem Theaterplatz) einen Info-Stand ein, an dem von Montag bis Freitag von 11–13.30 Uhr sowie von 17–18 Uhr und Samstag von 10–14 Uhr eine Mitarbeiterin aus dem Marketing, der Dramaturgie oder der Theaterleitung bereit sitzt, um Fragen zu beantworten und um sich auszutauschen.

Premiere: Donnerstag, 30. September, 20 Uhr, Große Haus. Weitere Termine: 2. und 5. Oktober, 20., 21., 22., 23., 24., 25., 27. und 28. November, 22., 23. und 31. Dezember (Silvestervorstellung um 18.30 Uhr). Inszenierung: Krystyn Tuschhof Bühne: Marcel Franken – Kostüme: Franziska Isensee – Musik: Cindy Weinhold- Mit: Anke Fonferek, Elisabeth Hüttner, Tobias Loth, Klaus Philipp, Franziska Roth, Jens Schnarre, André Stuchlik, Tim Weckenbrock

Tickets sind erhältlich unter Mail:
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
 oder Tel. 08331/945916.
landestheater-schwaben.de

NEUES SCHWABEN, NEUES GLÜCK



Memmingen – Gleich zwei tolle Neuigkeiten gibt es für das Projekt NEUES SCHABEN, NEUES GLÜCK des Landestheaters Schwaben: Die beiden Theateragentinnen Lisa Herz und Theresa Storch haben ihre Arbeit am Landestheater Schwaben aufgenommen. Außerdem sind vier Gastspielorte gefunden, die sich als Partner an dem spannenden Format beteiligen: Altusried, Babenhausen, Kaufbeuren und Marktoberdorf.

Mit dem interaktiven, digitalen und analogen Kulturprojekt NEUES SCHABEN, NEUES GLÜCK bietet das Landestheater Schwaben zum ersten Mal eine Möglichkeit für sein weit verstreutes Publikum an, sich als Teil des Landestheater Schwaben selbst kulturell zu betätigen – auch wenn man nicht direkt in Memmingen lebt. Das Projekt wurde entwickelt im Rahmen von „dive in. Programm für digitale Interaktionen“ der Kulturstiftung des Bundes, gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM) im Programm „Neustart Kultur“ Kulturschaffenden aus den vier Partner-Gastspielorten Altusried, Babenhausen, Kaufbeuren und Marktoberdorf erzählen ab Oktober, zunächst jeweils alleine und im Laufe des Projektes zunehmend auf einander Bezug nehmend, die lokal geprägte Geschichte eines positiven Neustarts nach einer Krise. Die zwei Theateragentinnen Lisa Herz und Theresa Storch leiten die lokalen Treffen und verbinden die entstehenden Geschichten miteinander. In Zusammenarbeit mit einem Mediamanager bespielen sie die neu entstehende digitale Plattform, auf der Text-, Bild-, Video- und Spielbeiträge nach und nach zu einem gemeinsamen Finale der Geschichte zusammenkommen. Eventuell gibt es am 29. Dezember eine finale Live-Veranstaltung im Großen Haus des LTS, die aber auch je nach Gegebenheiten ausschließlich digital stattfinden kann. Das Landestheater Schwaben freut sich auf die großartigen Möglichkeiten, die sich aus NEUES SCHABEN, NEUES GLÜCK ergeben werden und auf die gemeinsame Entwicklung des Projekts mit den neu gewonnenen Partner-Gastspielorten.

JÜDISCHE KULTUR IN MEMMINGEN UND FELLHEIM ENTDECKEN



Memmingen – Anlässlich des „Europäischen Tages der jüdischen Kultur“ erwarten Sie exklusive Veranstaltungen, die das jüdische Leben der Region näherbringen: Am 5. September öffnen der jüdische Friedhof, das Stadtmuseum Memmingen und die ehemalige Synagoge in Fellheim ihre Türen.

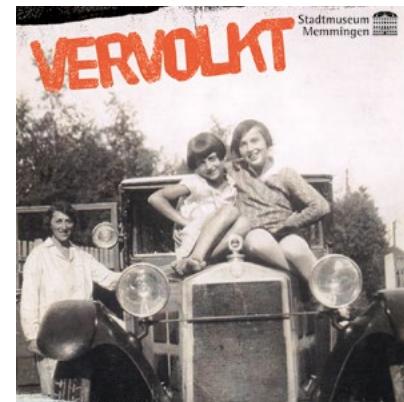
Der seit 1999 stattfindende Aktionstag wird im Festjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ mit einer ausgesuchten Zusammenstellung von kostenlosen Aktivitäten begangen. Der jüdische Friedhof ist zwischen 10 bis 13 Uhr für Besucher geöffnet. Sie können vor Ort Ihre Fragen an die stellvertretende Heimatpflegerin Sabine Streck und Frau Dr. Christa Koepff richten. Männer werden gebeten, während des Besuches eine Kopfbedeckung zu tragen. Leider können aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen keine Führungen angeboten werden, eine Führung ist jedoch online abrufbar unter dem abgedruckten QR-Code.

Auch das Stadtmuseum Memmingen lädt zur Besichtigung der Abteilung „Jüdisches Leben in Memmingen entdecken“ und der Sonderausstellung „VerVolkt“ ein. Die Ausstellung setzt sich in verschiedenen Medien kritisch mit der NS-Zeit zwischen gestern und heute auseinander. Objekte, Schicksalsberichte, Fotografien und Filme regen zum Diskurs an und werden durch eine Open-Air Präsentation auf dem Martin-Luther-Platz und die Wanderausstellung „Geliebte Gabi“ ergänzt. Geöffnet sind die Museumsräume am 5. September zwischen 11 und 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Ein besonderes Highlight ist die Exkursion zur ehemaligen Synagoge in Fellheim. Expert/-innen führen Sie durch die ehemalige Synagoge, den Ort Fellheim und den heute in Privatbesitz befindlichen einstigen Bahnhof. Im Fokus stehen die Beziehungen zwischen Fellheim und Memmingen, insbesondere unter der Herrschaft der Nationalsozialisten. Für die kostenlose Teilnahme ist eine Anmeldung bis spätestens 3. September, 12 Uhr erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Startpunkt ist um 15 Uhr an der ehemaligen Synagoge, dort endet die Führung auch gegen 17 Uhr. Die Exkursion entstand in Zusammenarbeit der VHS Memmingen, dem Stadtmuseum Memmingen, der Deutsch-Israelischen Gesellschaft Memmingen-Kempten-Allgäu, dem Verein Cultura e. V. und dem Förderkreis Ehemalige Synagoge Fellheim e. V.

An allen Veranstaltungsorten gelten die aktuellen corona-bedingten Vorschriften, bitte denken Sie an Ihre FFP2-Masken.

„VERVOLKT“-WOCHENENDE IN MEMMINGEN



Memmingen – Musik, Stadtführung, Kino – im Stadtmuseum Memmingen erwartet Sie am Wochenende vom 24. bis 26. September ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot rund um die aktuelle Sonderausstellung „VerVolkt“, die anlässlich des Festjahres „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ stattfindet. Die Präsentation widmet sich in Objekten, Fotografie, Film und persönlichen Berichten der nationalsozialistischen Geschichte des Allgäus zwischen gestern und heute.

Den Auftakt des Wochenendes macht das Konzert „Sistanagila“, einem musikalischen Dialog israelischer und iranischer Musiker. Die in Berlin lebende Gruppe widmet sich der Brückebildung zwischen diesen so unterschiedlichen Kulturen, indem sie den musikalischen Austausch miteinander suchen. Auf Grundlage der jahrhundertealten israelischen und iranischen Musiktradition begeben sie sich auf eine gemeinsame Reise, die sie am Ende zu sich selbst führt. **Das Konzert findet am 24. September um 20 Uhr in der Dampfsäg in Sontheim statt, der Einlass beginnt um 18.30 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 16 Euro, erm. 14 Euro. Anmeldung unter info@dampfsaeg.de oder Tel. 08336 226 an.**

Am Samstag lädt die stellvertretende Heimatpflegerin Sabine Streck zur abendlichen Stadtführung ein. Ausgehend vom Stadtmuseum wandeln die Teilnehmer/-innen auf den Spuren der jüdischen Vergangenheit Memmingens. Stationen sind unter anderem in der Herrenstraße, am Roßmarkt, in der Kramerstraße und der Marktplatz. **Die Führung findet jeweils um 19 Uhr und 20 Uhr statt. Anmeldung: sabine.streck@t-online.de oder Tel. 08331/69566 an. Treffpunkt ist das Stadtmuseum Memmingen (Eingang Hermannsgasse), der Preis beträgt 5 Euro.**

Der international preisgekrönte Film „Leni...muss fort“ des Allgäuer Filmemachers Leo Hiemer wird am Sonntag, 26. September im Kaminwerk gezeigt. Eindrücklich wird die Geschichte von Gabriele Schwarz geschildert, einem im Allgäu lebenden jüdischen Mädchen, das dem Rassennwahn der Nationalsozialisten zum Opfer fiel. Die glückliche Kindheit bei einer bäuerlichen Pflegefamilie endet abrupt mit einer Fahrt in eine Heim-Anlage in München, wenig später folgt die Deportation nach Auschwitz. **Die Filmvorführung startet um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) im Kaminwerk in der Anschützstraße 1. Anmeldung unter www.kaminwerk.de oder Tel. 08331/991199, der Preis beträgt 6 Euro.**



Audioführung
VERVOLKT

Stadtmuseum
Memmingen

Standort: Jüdischer Friedhof

Video-Kurzführung von Sabine Streck,
stellvertretende Heimatpflegerin,
über den Judenfriedhof Memmingen.

„DIESER KLICK KANN SPUREN VON NAZIS ENTHALTEN“

Memmingen – Der neue Audioguide zur Ausstellung „VerVolkt“ des Stadtmuseum Memmingen ist da. Begeben Sie sich auf die Spuren der nationalsozialistischen Geschichte des Allgäus an verschiedenen Stationen in der ganzen Stadt, ganz bequem jederzeit mit dem eigenen Smartphone. Beginnen können Sie den Rundgang überall, egal ob in der Zangmeisterstraße, an der Gedenkstätte Schweizerberg, auf dem Marktplatz oder an einem der anderen zahlreichen Punkte. Ein QR-Code leitet Sie zu einer Audiodatei, die Wissenswertes rund um den Aufstieg der Nationalsozialisten in Memmingen und ihren Umgang mit jüdischen Mitbürgern/innen näherbringt. Die kurzen Clips widmen sich Themen wie der Reichspogromnacht, der Synagoge oder auch Wohnraumbeschränkungen. Am Stadtmuseum und am jüdischen Friedhof sind die QR-Codes mit Video-Führungen von Dr. Hans Wolfgang Bayer und Sabine Streck hinterlegt.

Abrufen können Sie die entsprechenden Codes an den jeweiligen Stationen und auch in der Broschüre zum Audioguide, die Sie unter anderem im Stadtmuseum, der Tourist-Info am Rathaus und an zahlreichen weiteren Plätzen in der Stadt ausgelegt finden. Die Tour konnte mit der freundlichen Unterstützung der Kurt und Felicitas Viermetz Stiftung Augsburg realisiert werden.

Audioführung VERVOLKT



Standort:
Stadtmuseum
Memmingen

Video-Kurzführung von
Kulturamtsleiter
Dr. Hans Wolfgang Bayer
durch die „Jüdische
Abteilung“ im Stadtmuseum Memmingen.



DIE SONNTAGSMALER

40 Jahre Freude an der Kunst

Memmingen – Der Club der Memminger Sonntagsmaler ist in der Region einer der ältesten bestehenden Malclubs. Das erste Protokoll sowie Aufzeichnungen der Hobbymaler in Memmingen ist auf 1981 datiert. Davor fanden sich über einen Zeitraum von etwa zehn Jahren einige Maler zu einem lockeren Zusammensein im Goldenen Löwen ein. Bei einem Gläschchen Wein wurden dort erste gemeinsame Ausstellungen besprochen, erfahren wir von Barbara Jürgens, 1. Vorsitzende der Sonntagsmaler.

„Bei diesem Stammtisch der Maler kamen natürlich auch Diskussionen über verschiedene Techniken in der Malerei sicherlich nicht zu kurz und schon früh wurden die Werke ausgestellt. Vor 1981 wählte man hierfür den alten Kreuzherrnsaal vor dessen Restaurierung. Irgendwann musste jemand die Organisation in die Hand nehmen, denn die Zahl der Mitglieder wuchs und auch das Interesse der Memminger an den Ausstellungen war groß. So wurde der Verein 'Die Sonntagsmaler' gegründet, eine Satzung entworfen und zweimal jährlich Mitgliederversammlungen abgehalten“, erläutert Barbara Jürgens, die seit 2003 das Amt der 1. Vorsitzenden innehat und auch für dieses Jahr wieder eine Jahresausstellung in Aussicht stellen kann, die vom 22. Oktober bis 1. November im Antonierhaus besichtigt werden kann.

Die Exponate zeigen viele Motive und Techniken – vom Aquarell bis zum Ölbild, von der Zeichnung bis zum Acryl – und zeugen von der großen Begeisterung der Freizeitmaler. „Eine Qualifizierung der zur Ausstellung eingereichten Bilder erfolgt bei uns nicht. Da nicht jeder gleich viel Zeit investieren kann oder möchte, ist während der Ausstellung so ganz und gar Unterschiedliches, vom rein Handwerklichen bis zur fast schon professionellen Kunst vertreten. Natürlich gehört ein gewisses Talent, gepaart mit Fleiß und Ausdauer dazu, um ein z.B. gelungenes Aquarell zu Papier zu bringen. Da sind schon einige Kilometer zu malen“, erklärt Barbara Jürgens. „Unser Club ermöglicht es unseren Mitgliedern, all das, was zu Hause im stillen Kämmerlein oder draußen in der Natur mit Pinsel und Farbe erarbeitet wurde, in die Öffentlichkeit zu bringen“. Momentan zählen die Sonntagsmaler 48 Mitglieder. „Es mangelt aber an Nachwuchs, an jungen, kreativen Menschen, die bei uns herzlich willkommen sind!“.

Bei Interesse kann Barbara Jürgens unter Tel. 08393/943983 kontaktiert werden. Eine Homepage gibt es leider nicht.

Die abgedruckten Gemälde sind beide von Barbara Jürgens.

LINA, DAS RAUPENMÄDCHEN

Gewinnspiel

Memmingen – Gewinnen Sie eines von fünf kleinen Büchlein. „Lina, das Raupenmädchen“ ist ein herziges Buch, geschrieben von Rosi Groß und illustriert von ihrer Tochter. Inhalt: Das kleine Raupenmädchen Lina will seinen Kopf durchsetzen und geht auch bei Regen ohne Jacke aus dem Haus. Was dann passiert und welche Pflanzen ihr helfen, um wieder gesund zu



werden, erfährt der Vorleser für Kinder oder das lesende Kind in dieser Geschichte. 21 x 21 cm, 28 Seiten, ISBN 978-3-96200-363-0. Erhältlich im Buchhandel und online für 12.90 €.

Wir verlosen die Büchlein am Mittwoch, 1. September um 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

BILDERAUSSTELLUNG „KRAFT DER FARBEN“



Memmingen – In der Praxis der Heilpraktikerin Andrea Klärner (Herrenstr.11) werden ab dem 10. September (18 Uhr) bis März 2022 die Bilder von Gabriele Ritter ausgestellt. Unter dem Titel „Kraft der Farben“ präsentiert die in Würzburg geborene und in Bad Wörishofen wohnhafte Lehrerin ihre Werke. Seit 1983 hat sie sich der Aquarell- und Acryltechnik verschrieben und ist seit 1993 Dozentin für Malerei an der VHS Unterallgäu und der VHS Memmingen (Erkheim). Gabriele Ritter wirkte bis dato bei zahlreichen Ausstellungen in Schwaben, Unter- und Oberallgäu, Oberbayern mit, ist aktives Mitglied im Kunstverein Mindelheim und Kunstverein Bad Wörishofen und malt mit Acrylfarben und Pigmenten in verschiedensten Mischtechniken. In den abstrakten Kompositionen entdeckt man immer wieder Figürliches, lassen sich pflanzliche Strukturen erkennen, werden Landschaften sichtbar. Durch transparente Überlagerungen, Materialschichtungen durch Collagen und grafischen Zeichen bauen sich in den Bildern lebendig tiefe Farb- und Gestaltungsräume auf. So werden Bezüge zum Leben allgemein, aber auch zu grundsätzlichen Erfahrungen in Lebensabschnitten hergestellt, jedes Bild vermag auf diese Weise auch eine Geschichte zu erzählen.

Weitere Infos unter www.gabrieleritter-kunst.de

SKIZZE VON CORNELIA BRADER ZU GEWINNEN



Memmingen – Diese Skizze wurde von der Künstlerin Cornelia Brader aus Buxach gefertigt, die sie uns für Sie, liebe Leserinnen und Leser, für eine Verlosung zur Verfügung stellt. „Die Arbeit ist eine Tusche-Kohle-Zeichnung auf Papier mit den Maßen 20 x 30 cm“, erläutert Cornelia Brader. Der Gewinn kann im Atelier nach Absprache abgeholt werden. Kontaktdata: Cornelia Brader, Bodenseestr. 68 in Buxach-Hart, Telefon 0151-59113030.

Die Verlosung findet am Mittwoch, 1. September um 12.15 Uhr unter dem Verlosungstelefon 08331/9277-122 statt.

„TANGO“



KUNSTECKE

„Tango“ habe ich diese Holzfigur genannt, die ich – wie auch so manch andere Arbeiten – aus Holz schnitzte. Im Anschluss wurde sie noch mit Struktur-Schnee überzogen, erläutert Christian Strotmann aus Memmingen, der viel Freude an seinem Hobby hat.

Unsere „Kunstecke“ ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen. Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... – wir freuen uns auf Einsendung an: redaktion@memminger-monat.de

ZEITREISE GEFÄLLIG?



Großer Fischertag Memmingen 25./26. August 1925 / Schmotzgruppe

Memmingen – Liebe Leserinnen und Leser, wir haben wieder ein besonderes Foto für Sie! Es wurde uns von einer in Memmingen geborenen Leserin zugesandt, die großen Gefallen an unserer neuen Serie fand. Es zeigt die Schmotzgruppe anlässlich des Fischertages aus dem Jahr 1925.

Verfügen auch Sie über so wunderbare historische Aufnahmen? Wir würden uns sehr freuen, unsere Ausgaben auf diese Weise „bereichern“ zu können. Gerne können Sie uns erreichen unter redaktion@memminger-monat.de

Memmingen – Für unsere Serie „Künstlerportrait“ konnten wir die in Memmingen geborene und vielfach ausgezeichnete Pianistin Julia Rinderle gewinnen, die stets beste Konzertkritiken erhält und die klassische Klaviermusik auf vielfältige Weise auch mit anderen Künstlern und Projekten verbindet.

Frau Rinderle, wann haben Sie denn die wunderbare Welt des Klavierspielens für sich entdeckt?

Meine Mama ist sehr musikbegeistert und sowohl meine Geschwister als auch ich lernten alle Klavier und noch ein weiteres Instrument. Ich wollte unbedingt Geige lernen, begann dann aber mit sieben Jahren Klavier und es fiel mir immer recht leicht. Es war ein großes Glück vor Ort von der Pianistin Ludmila Lissovaja unterrichtet worden zu sein. Ich musizierte immer furchtbar gerne und hatte eine kindliche Spielfreude am Klavier.

Gab es ein Schlüsselerlebnis, das Ihnen den Weg zur pianistischen Laufbahn wies?

Ich bin da eher schleichend hineingerutscht. Mit acht Jahren nahm ich erstmals an einem Wettbewerb teil und mit 13 Jahren trat ich schon mit einem Orchester auf. Das hat mich sehr beeindruckt und mir wurde klar, dass ich das gerne zu meinem Beruf machen möchte.

Waren oder sind Sie vor Auftritten sehr nervös?

Ja schon! Die Nervosität kam so mit etwa 15 Jahren. Aber man muss lernen, damit umzugehen. Durch die Praxis und die Erfahrung, baute ich aber auch ein gewisses Vertrauen auf, dass es gelingen kann.

Können Sie uns etwas über Ihren Werdegang berichten?

Ich lernte im Alter von 14 Jahren Karl-Heinz Kämmerling kennen, besuchte einige Meisterkurse und kam so zu meinem zweiten Lehrer Ingmar Schwindt in Marktoberdorf. Das Studium bei Prof. Roland Krüger in Hannover über sieben Jahre hat mich sehr begeistert, der Unterricht war für mich ideal. In Salzburg schloss ich noch den Master für Kammermusik und Liedgestaltung bei Prof. Imre Rohmann ab. Dann hatte ich das Glück, direkt nach dem Studium einen Lehrauftrag für Klavier in Hannover zu bekommen und ein Jahr später, 2020, einen weiteren Lehrauftrag in Leipzig an der Hochschule.

Durch Ihre Erläuterungen zu den jeweiligen Werken treten Sie in direkten Kontakt mit dem Auditorium. Wie wichtig ist Ihnen diese Nähe zum Publikum?

Das ist mir fast das Wichtigste, dass man sich nicht wie ein unnahbarer Künstler, abgeschieden von den Zuhörern auf der Bühne bewegt. Es ist schön, diese Verbindung zu spüren. Und es ist auch so wichtig, die Begeisterung für die Musik weiterzugeben und den Zugang zu schaffen.

Sie konzertierten solistisch in Europa, u. a. aber auch in Israel, den USA und China.

Ich reise sehr gerne und finde es spannend, andere Kulturen kennenzulernen – auch die verschiedenartige Reaktion auf die Musik. In Frankreich ist das Publikum sehr begeisterungsfähig. In China ist das Klavier überaus populär und ich lernte gigantische Dimensionen kennen: jedes Konzert in einem riesigen Saal, das stoßweise Klatschen, die sehr interessierte Zuhörerschaft mit ganz vielen Kindern.

GEFÜHLVOLLE TASTENLÖWIN

Im Gespräch mit der Pianistin Julia Rinderle



Sie sind Auftritten mit Institutionen und Künstlern unterschiedlichster Couleur sehr offen?

Ich habe kürzlich erst mit dem Landesmuseum Hannover ein interdisziplinäres Projekt durchgeführt, in dem ich Musik zur impressionistischen Ausstellung eingespielt habe, die über den Audioguide abgerufen werden kann. Andere Projekte waren u.a. mit Tänzern zu zeitgenössischer Musik, mit einer Schauspielerin zu Kriegsliteratur

und Texten von Brecht oder eines in Verbindung mit Bildern, die per Beamer an die Wand geworfen wurde. Das ist alles sehr spannend – für mich sowie für die Betrachter und Zuhörer.

Gibt es eine sogenannte „Herzensangelegenheit“?

Wichtig ist mir, Musik unter die Menschen zu bringen. Daher gründete ich den Verein „Klangperspektiven Allgäu e.V.“ mit Sitz in Bad Grönenbach. Die klassische Musik soll über diverse Projekte ein breiteres Publikum finden, denn oft fehlt es an Gelegenheiten, diese Musik kennenzulernen.

Sie beherrschen ein breitgefächertes Repertoire durch alle Epochen. Fühlen Sie sich einem Komponisten besonders verbunden?

Das wechselt immer wieder... Schubert, Beethoven, Schumann, aber auch die russischen Komponisten liegen mir sehr. Der Allergrößte für mich ist Bach. Ich habe einen riesigen Respekt, diese geniale, überirdisch anmutende Musik zu spielen.

Herzlichen Dank für Ihre Zeit!

Nähere Infos zur Vita, Preisen, Auszeichnungen und CD-Einspielungen und geplanten Konzerten sind über die Website www.juliarinderle.de zu erfahren.

„SCHUBERTIADE ON PIANO“

Gewinnspiel

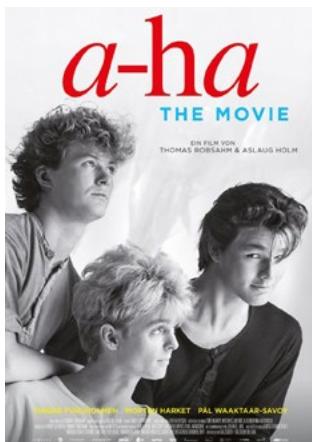


Memmingen – Im Mai 2019 erschien – nach den „Geisterszenen“ – die zweite CD von Julia Rinderle mit dem Titel „Schubertiade on Piano“. Hier spielte die in Memmingen geborene Pianistin folgende Kompositionen von Franz Schubert ein: drei Klavierstücke D. 946; Auf dem Wasser zu singen; Ständchen; Der Wanderer (arr. Franz Liszt) sowie die Wanderer-Fantasie D. 760.

Für Sie, liebe Leserinnen und Leser, hat uns Julia Rinderle zwei CDs zur Verlosung bereitgestellt, die wir am Montag, 6. September, 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122 verlosen. Viel Glück!

A-HA – THE MOVIE

Doku-Highlight im Cineplex



Memmingen - Die Achtziger sind a-ha! Keine andere Band hat den Sound des Jahrzehnts so geprägt wie die legendäre Popgruppe aus Oslo. Fast 40 Jahre nach ihrer Gründung füllen die einstigen Teenie-Idole noch immer die größten Stadien der Welt mit ihrer melancholisch-epischen Musik. „a-ha – The Movie“ erzählt die Geschichte von drei jungen Männern aus Norwegen und ihrem Traum, internationale Stars zu werden. Als „Take On Me“ 1985 Nummer 1 in den USA wird, scheinen die Freunde am Ziel. Doch der unfassbare Erfolg strapaziert ihre Beziehung. Irgendwann sind sie nicht mal mehr in der Lage, sich im selben Raum aufzuhalten. Nur auf der Bühne sind

sie wie früher vereint – in der Leidenschaft für ihre Musik. Mit einem einzigartigen Zugang zur Band und nie zuvor gesehenem Archivmaterial erzählt „a-ha – The Movie“ von einem sagenhaften Aufstieg, von zeitlos-großartiger Musik, der dunklen Seite des Erfolgs und dem ewigen Ringen um Freundschaft.

Ein Film von Thomas Robsahm & Aslaug Holm Norwegen/Deutschland 2021, 108 Minuten, norwegisch-englische Originalfassung mit deutschen Untertiteln.

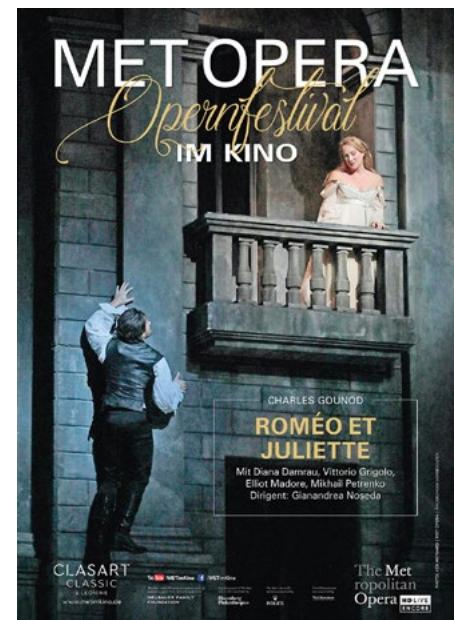
Zu sehen am Dienstag, 14. September im Cineplex Memmingen

VOKALENSEMBLE MEMMINGEN IN CONCERT

Memmingen - Am Samstag, 2. Oktober um 20 Uhr gehört die Bühne der FOS/BOS-Aula dem Vokalensemble Memmingen. Der Chor freut sich nach entbehrungsreicher Zeit ein vielfältiges und hochkarätiges Programm vorstellen zu können. Den Zuhörer erwartet ein Feuerwerk berauschend schöner Musik. Unter dem Motto „Good Vibrations“ erklingen Lieder und Romanzen von klassisch bis modern. Ob englische Madrigale, ein Resolution Song oder ein gut gelaunter Up-Tempo-Titel mit feuerndem Reggae-Feel – der Chor möchte mit seinen Arrangements eine gehörige Portion Sonnenschein präsentieren. Im zweiten Teil des Konzertes entführt das Ensemble sein Publikum

in die wunderbare Welt der Broadway Musical-Klassiker mit ihren raffinierten Harmonien, rhythmischen Strukturen und zauberhaften Worten. Als Guest spielt der schon mehrfach ausgezeichnete junge Memminger Pianist Sandro Wegmann, der auch solistisch für Überraschungen sorgt. Die Leitung hat Heidi Zapf. Der Eintritt ist frei.

Das Hygienekonzept wird den aktuellen Coronaschutzbedingungen angepasst. Die Besucherzahl ist begrenzt. Es werden nur nummerierte Sitzplätze mit entsprechendem Abstand vergeben. Erforderliche Platzkarten und weitere Infos gibt es in der Tourist Information.



MET OPERN-SOMMERFESTIVAL

Gounods „Roméo et Juliette“

Memmingen - Shakespeares Tragödie um eine junge Liebe, die zwischen zwei rivalisierende Familien gerät, ist die schicksalshafte Geschichte des wohl berühmtesten Liebespaars der Weltliteratur. Sie inspirierte Charles Gounod zu dieser Oper – sein letzter großer Bühnenerfolg. Seine Komposition ist beispielhaft für die Musik der französischen Romantik und ihrer Tradition, die Raffinesse, Sinnlichkeit und anmutige Stimmführung über den theatralischen Effekt stellt. Es singen: Diana Damrau, Vittorio Grigolo, Elliot Madore, Mikhail Petrenko, Dirigent: Gianandrea Noseda, Inszenierung: Bartlett Sher. Die Aufzeichnung (ca. 170 Min.) des 2017 aufgeführten Opernhighlights wird in französischer Sprache gesungen (mit deutschen Untertiteln).

Diesen Operngenuss gibt es am Mittwoch, 22. September um 19.30 Uhr im Cineplex Memmingen, inklusive Sektempfang.

18.09.-23.10.

MARKUS LINDINGER
DER BLICK VON OBEN

SEIDENLICHT
galerie kunst handwerk design

Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach
Di.+Do. 09-12:00 Mi+Fr. 15-18:00
Sa. 10-14:00 tel.: 08334/5347847

Freitag
10.09.2021
20.00 Uhr

Sarah Straub

www.dampfsaeg.de

DAMPFSAEG
Sonthheim



Gewinnspiel

ANNO 1525

Mittelaltermarkt und Bauernkriegslager

Bad Grönenbach – Erlebbare Geschichte, Unterhaltung und ein Stückchen Fantasie, dazu mittelalterliche Musik und Gaumenfreuden für Große und Kleine, Gaukeley und Feuerspektakel, dazu wehrhafte Bauern, stolze Landsknechte und viel Trossvolk, das ist das Rezept für die Veranstaltung, welche sich seit Jahren viel Besucher nach Bad Grönenbach lockt. Zum 9. Mal wird hier vom 17. bis 19. September die Zeit zurückgedreht an den Anfang des 16. Jahrhunderts. Eine Zeit, als die leibeigenen und unterdrückten Bauern ihre Forderungen in den 12 Bauernartikeln manifestierten und sich in Süddeutschland und der Schweiz gegen Adel und Geistlichkeit erhoben, um ihre altüberlieferten Rechte wiederherzustellen und ein menschenwürdiges und gottesfürchtiges Leben führen zu können.

Im Heerlager vor den Toren von Bad Grönenbach mit vielen Gruppen aus nah und fern zeigen Landsknechte und Marketenderinnen, wehr-

hafte Bauern, Trossvolk und Handwerker, Gaukler, Gesindel und Lumpenpack den Ernst aber auch die fröhlichen Seiten des mittelalterlichen Lebens, den Umgang mit Spießen, Schwertern, Kanonen und Büchsen. Der mittelalterliche Markt mit vielen Marktständen, Händlern und Handwerkern aus allen Landen, lädt zur Begutachtung und zum Feilschen um die dargebotenen Waren ein. Es können lebenswichtige Dinge wie Ablassbriefe, Verfluchungen, Devotionalien, Reliquien, Gehstöcke und Pestsäckchen erworben werden. Es gibt Beereweine, Gewandungen, Geschmeyde, Körbe, Leder- und Schmiedewaren und vieles andere zu bestaunen und zu kaufen. Wirte und Köche verwöhnen den Besucher mit süßen und deftigen Pfannkuchen, Deftigem aus der heimischen Bratpfanne, aus dem Backofen und vom Blech, Elsässer Flammlachs, kühlem Gerstensaft und vielerlei anderem Gebräu. Stelzenläufer, Artisten, Jongleure, Zauberer und Possenreißer u.v.m. entführen in die mittelalterliche Welt.

Freitagabend gibt es wieder bei ermäßigtem Eintritt die „Nacht der Gaukler, des Feuers und der Gaumenfreuden“ mit einem bunten Programm und großem Feuerspektakel. Den Markt eröffnet der Herold von „un poco loco“ Freitag um 18 Uhr, Samstag um 12 Uhr und Sonntag um 11 Uhr. Jeweils um 14 Uhr ist der Umzug aller Mitwirkenden auf dem Festgelände.

Freitag, 17. September 18-24 Uhr,
Samstag, 18. September 12-24 Uhr,
Sonntag, 19. September 11-18 Uhr.

Weitere Infos: www.anno1525.de.

GEWINNEN SIE FAMILIEN- UND TAGESKARTEN!

Wir verlosen am Donnerstag, 2. September 2021 um 12.15 Uhr, 10 Familienkarten und am Freitag, 3. September 2021 um 12.15 Uhr, 10 Tageskarten für 2 Personen unter dem Verlosungstelefon 08331/9277-127





STADT OCHSENHAUSEN

KUNSTAUSSTELLUNG „ZURÜCK ZUR QUELLE“



Bad Grönenbach – In der Zeit von Samstag, 25. September bis Freitag, 5. November, findet im Kursaal im Haus des Gastes, Marktplatz 5, die Kunstausstellung „Zurück zur Quelle“ von Uwe Mayr statt. Als Gewinner des Publikumspreises der letzten Kunstausstellung im Rahmen der Bad Grönenbacher Sommerfrische erhält Uwe Mayr in diesem Jahr die Möglichkeit seine Werke bei einer Einzelausstellung zu präsentieren. Erleben Sie eine künstlerische Reise von den heutigen Gemälden bis hin zum Anfang seiner Malerei. Dabei führen verschiedene Wege zurück zur Quelle. Der „Weg des Wassers“ ist der breiteste Pfad und taucht immer wieder in seinen Bildern auf. Der „Pfad des Lebens“ benennt Motive mit der lebenden Natur und ihrer Vergänglichkeit und auf dem „Weltenweg“ findet man zum Ursprung in Bildern mit besonderem Bezug zur realen Welt zurück.

Der Besuch der Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach möglich. Zusätzlich ist der Künstler an den Wochenenden (2., 3., 23., 24., 30. und 31. Oktober) auch persönlich von 14–17 Uhr für Sie da. Für den Besuch der Ausstellung melden Sie sich vor Ort in der Kur- und Gästeinformation oder direkt bei Uwe Mayr an. Bitte bringen Sie auch eine FFP2-Maske mit.

BAD GRÖNENBACHER SOMMERFRISCHE – KINDER- THEATER



Bad Grönenbach – Wenn Joaquin Payaso mit seinen sechs Koffern mittendurchs Publikum gestolpert kommt, fesselt er vom ersten Moment an die Aufmerksamkeit der Kinder. Es beginnt ein buntes Programm, in dem er einen Koffer nach dem anderen öffnet, deren Inhalt ihm Anlass für seine Nummern ist. Es gibt ein Lied, Zauberei, Jonglierkunst, viele Clownerien, und vor allem versteht er es immer wieder, die Kinder in den Ablauf des Stücks miteinzubeziehen, sie zum Mitmachen zu verführen. Am Freitag, 24. September, um 15 Uhr findet das Kindertheater im Kursaal im Haus des Gastes Bad Grönenbach, Marktplatz 5, statt.

Die Karten kosten 10 € für Erwachsene und 6 € für Kinder. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular (www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf) Ihre Karten reservieren. Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung FFP2 Maskenpflicht besteht.



DIE GROSSE SOMMER- AUSSTELLUNG

4. JULI – 3. OKTOBER

Di–So 11–17 Uhr
Do 11–19 Uhr

www.ochsenhausen.de

Eine Ausstellung der Stadt
Ochsenhausen in Zusammenarbeit
mit der Galerie Frenzel, Heroldstatt

© Art Licensing International GmbH



© Matthias Balk

„BAYERN SPIELT“

Kultur in allen Facetten

Bayern – Mit der digitalen Plattform www.bayernspielt.info ist es dem Bayerischen Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Zentrum für Kultur- und Kreativwirtschaft – bayernkreativ gelungen, eine zentrale Informations- und Servicestelle zu Fördermöglichkeiten, nutzbaren Flächen und Veranstaltungen rund um einen Sommer 2021 voller Kultur in Bayern anzubieten. Die Plattform hilft, Künstlerinnen und Künstler, Veranstalter sowie Besucher/-innen endlich wieder zusammenzubringen.

Künstler/-innen traf die Corona-Pandemie besonders hart – existenziell, aber auch emotional. Abgesagte Veranstaltungen, geschlossene Bühnen, fehlendes Publikum, kein Applaus: Stattdessen hieß es, trockenes Üben und Trainieren der eigenen künstlerischen Fähigkeiten ohne Publikum und Aussicht auf Besserung der Situation. Nach einer so langen Durststrecke wurde der Vorhang für einen tollen Sommer 2021 voller Kunst und Kultur im ganzen Freistaat geöffnet. Mit abflauendem Infektionsgeschehen konnten bereits wichtige Öffnungsschritte für Kultur im Freien, in Opern-, Konzerthäusern und Theatern sowie Museen und Galerien auf den Weg gebracht werden. Neben zahlreichen finanziellen Hilfsmaßnahmen konnte gerade erst ein Team um Bernd Sibler, Bayerischer Staatsminister für Wissenschaft und Kunst, sowie dem Bayerischen Zentrum für Kultur- und Kreativwirtschaft – bayernkreativ, die neue digitale Plattform www.bayernspielt.info an den Start bringen.

Die Plattform bringt Künstler/-innen, Kulturveranstalter sowie kommunale und gewerbliche Anbieter von Flächen endlich wieder zusammen: findet ein Veranstalter oder Künstler eine für ihn attraktive Fläche, ergibt sich daraus ein konkretes Veranstaltungsangebot. Diese Veranstaltung erscheint dann auf derselben Plattform in einem bayernweiten Veranstaltungskalender für das interessierte einheimische Publikum und für touristische Sommergäste. Zwischen Juli und September 2021 sollen hier alle ohnehin in Bayern stattfindenden und die mit Hilfe der digitalen Plattform neu zustande gekommenen kulturellen Events erfasst und be-

worben werden. Besucher/-innen finden eine Presseinformation, umfangreiches Serviceangebot mit Suchfunktionen, Informationen zu Veranstaltungsinhalten und Hygieneanforderungen. Karten für die jeweilige Veranstaltung sind über einen Link zu kaufen, der zur Veranstalter-Website oder zu einem Ticketanbieter führt. Künstler/-innen finden weitergehende Informationen zu aktuellen Fördermöglichkeiten.

Die neu entwickelte Informations- und Servicestelle www.bayernspielt.info ist eine Mitmach-Plattform: je mehr Engagement alle Beteiligten hineingeben, umso vielseitiger wird das Programm und umso erfolgreicher und frequentierter die durchgeführten Veranstaltungen. Seit dem 29. Juni konnten und bis zum 30. September können alle in Bayern stattfindenden Kulturveranstaltungen auf der Website registriert werden. Aktuelle Informationen zu „Bayern spielt“ finden Sie im Web unter www.bayernspielt.info sowie auf Facebook und Instagram.



© Matthias Balk

Über bayernkreativ: Das Bayerische Zentrum für Kultur- und Kreativwirtschaft (bayernkreativ) ist Anlaufstelle für alle Kreativen, Künstler und Kulturschaffenden in Bayern. Das Team von bayernkreativ berät von Nürnberg ausgehend an zahlreichen Beratungsorten in Kooperation mit regionalen Partnern, aber auch über neu entwickelte digitale Formate. bayernkreativ unterstützt Kultur- und Kulturschaffende bei der Weiterentwicklung ihrer Ideen, führt sie zu ergänzenden Angeboten, gibt

Orientierung und neue Impulse – damit Kreative mit ihrem Können und ihrer Leistung auch wirtschaftlich erfolgreich sind. Das Zentrum wird finanziert durch das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie und getragen von der Bayern Innovativ, Bayerische Gesellschaft für Innovation und Wissenstransfer mbH in Nürnberg. www.bayernspielt.info

Alle zur Verfügung gestellten Flächen in Schwaben, u. a. auch von Memmingen: www.bayernspielt.info/service/flaechen/schwaben/

KAMMERKONZERT OLIVER TRIENDL & FREUNDE



Ottobeuren – Am Samstag, 25. September, konzertiert Oliver Triendl (Klavier) mit Nina Karmon (Violine), Roland Glassl (Viola), Floris Mijnders (Violoncello), Wies de Boevé (Kontrabass) in Ottobeuren. Zu hören sind Schubert, Hummel und Beethoven.

Der Mozart-Schüler und Beethoven-Freund Johann Nepomuk Hummel wurde seiner Zeit nicht nur als Musiker, sondern auch als äußerst großzügiger Mensch geschätzt. Viele, so auch Ludwig van Beethoven, erhielten finanzielle Unterstützung von ihm. Franz Schubert komponierte

sein berühmtes „Forellenquintett“ nach dem inspirierenden Vorbild des Quintetts von Hummel. Die Wege der drei Komponisten begegnen sich also auf verschiedenen Ebenen. Dem Klavierquartett von Beethoven stehen zwei Werke gegenüber, die beide für die ungewöhnliche Besetzung Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass und Klavier geschrieben wurden.

DAS PROGRAMM:

Johann Nepomuk Hummel Klavierquintett es-Moll op. 87, Ludwig van Beethoven Klavierquartett Es-Dur op. 16, Franz Schuberts Quintett

A-Dur für Klavier, Violine, Viola, Violoncello und Kontrabass, op. posth. 114, D 667, „Forellenquintett“. Es werden zwei Konzerte im „Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth“ am Samstag, 25. September aufgeführt: 16.30 Uhr und 18.30 Uhr.

Karten sind beim Touristikamt Ottobeuren, Tel. 08332 9219-50, konzerte@ottobeuren.de und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich.

FESTLICHE SERENADE FÜR HOLZ- UND BLECHBLÄSER



Ottobeuren – Die im Rahmen der Herbstarbeitsphase stattfindende Serenade der Holz- und Blechbläser des Schwäbischen Jugendsinfonieorchesters des Bezirks Schwaben gibt den mitwirkenden Musikerinnen und Musikern alljährlich die Gelegenheit, ihr Können in Ottobeuren einem breiten Publikum zu präsentieren. Unter der Leitung von Wolfgang Fritzen (Holzbläser), Konrad Müller, Felix Winker (Blechbläser) und Stefan Blum (Schlagwerk) werden festliche, besinnliche, aber auch heitere Stücke aus fünf Jahrhunderten in verschiedensten Besetzungen interpretiert.

Da der Kaisersaal in der Benediktinerabtei Ottobeuren aufgrund der Sanierungs- und Brandschutzarbeiten geschlossen ist, finden die Kammerkonzerte im Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth statt.

Es werden zwei Konzerte am Donnerstag, 16. September für die Dauer von je 1 Stunde ohne Pause aufgeführt: 17.30 Uhr und 19.30 Uhr. Karten sind beim Touristikamt Ottobeuren, Tel. 08332 9219-50, konzerte@ottobeuren.de und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich.

SARAH STRAUB IN DER DAMPFSÄG



Sonthheim – Sie besingt den Weltenlauf, lässt für Demenzkranke die Schwalben ziehen und stellt sich an die Seite von all denjenigen, die an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sarah Straub rückt mit ihrem neuen Programm „Tacheles“ noch näher an ihr Publikum heran – so offen und ehrlich wie nie zuvor. „Jahrelang hatte ich mich in meinen Liedern hinter der englischen Sprache versteckt, doch mit meinen neuen deutschen Songs ist das nun nicht mehr möglich“, so die bayerische Liedermacherin, die froh ist, damit eine Hürde in ihrem Kopf und Herzen überwunden zu haben: „Es tut richtig gut, endlich Tacheles zu reden.“ Eine musikalische Momentaufnahme, live auf die Bühne. Mutig, ehrlich und so nah wie noch nie.

Freitag, 10. September, 20 Uhr, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr. Eintritt 18 €, erm. 16 €

„ARTGERECHTE SPALTUNG“

Kabarett mit Michael Feindler



Bad Grönenbach - Am Donnerstag, 9. September um 20 Uhr findet das Kabarett mit Michael Feindler im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt. Michael Feindler ist nicht laut. Ihn als leise zu bezeichnen, wäre aber ebenso falsch. Dafür hält das, was er auf der Bühne sagt, zu lange nach. Seit Jahren hält der Lyriker unter den Kabarettisten hartnäckig an der Behauptung fest, man dürfe dem Publikum ruhig etwas mehr zutrauen – in Hinblick auf Denkleistung, Schmerzgrenze und Empfindsamkeit. Die Sprache ist seine Waffe, die Gesellschaft der Schleifstein, an dem er sie schärft. Reime und Rhythmen sind dabei kein Selbstzweck, sondern bilden den Teppich, auf dem man über alles stolpert, was darunter gekehrt wurde. In seinem neuen Bühnenprogramm setzt sich Michael Feindler auf den Boden zwischen alle Stühle und testet, wie bequem es dort ist. Frei nach dem Motto „Bevor wir Gräben zuschütten, sollten wir sie durchwandern“, betrachtet er allerhand Abgründe, die sich zwischen Menschen auftun. Am Ende steht die Erkenntnis: Es kann uns nicht egal sein, ob eine Medaille zwei Seiten hat – selbst dann nicht, wenn wir nur die glänzende sehen.

Karten: 16 €, erm. 14 €, erhältlich in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach oder zu reservieren über das Online-Formular (www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf). Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung FFP2-Maskenpflicht besteht.

SOMMELIER-REISE IM HOHEN SCHLOSS



Bad Grönenbach - Es war einmal eine alte Flieburg auf einem Nagelfluhfelsen, die im Laufe vieler Jahre zu einem Schloss umgebaut wurde. Das Hohe Schloss ist seither Wahrzeichen des Kneippheilbades Bad Grönenbach und schon vom Weitem aus sichtbar. Die Faszination der historischen Gemäuer ist ungebrochen. Führungen durch das Hohe Schloss erfreuen sich großer Beliebtheit und auch die jährlich stattfindende Kunstausstellung im Rahmen der Bad Grönenbacher Sommerfrische lockt viele Besucher.

Zum Hohen Schloss gehört zudem das Nebenhaus, auch Ringeisenhaus genannt. Das Ringeisenhaus wurde bis 1716 errichtet, untergebracht war dort auch die Brauerei. Die Brauerei belieferte 17 Zapfwirte mit jährlich 546 hl und brachte durchschnittlich 3185 Gulden ein. Nach Übernahme durch den Staat und wiederholten Versteigerungsversuchen kam die Brauerei 1836 in den Besitz der Familie Madlener. Die Brauerei wurde 1918 stillgelegt und von Ursperg erworben. Die Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach lässt diese vergangene Tradition wieder aufblühen und veranstaltet am Freitag, 10. September und Samstag, 11. September, eine Sommelier-Reise. Es ist eine Reise in die Welt des traditionellen Brotback- und Brauhandwerkes mit Christian Haisermann und Thomas Knittel. Begleiten Sie die beiden Bad Grönenbacher Sommeliers in die Welt der wohl ältesten Lebens- und Genussmittel der Menschheit: Getreide, Bier und Brot. In der Brotauswahl finden Sie z.B. auch die beiden Jubiläumsbrote der Bäckerei Wieser und der Zeller Backstube.

Die beiden Einzeltermine der Sommelier-Reise kosten jeweils 20 € pro Person und dauern ca. zwei Stunden. Los geht es jeweils um 19.30 Uhr, Einlass um 19 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Anmeldung entweder über das Online-Anmeldeformular (www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf) oder in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach (Tel. 08334/60531 bzw. gaesteinfo@bad-groenenbach.de). Bitte bringen Sie auch eine FFP2-Maske mit.

Sistanagila

Freitag
24.09.2021
20.00 Uhr

www.dampfsaeg.de

DAMPFSAEG
Sonthheim

 A poster for a concert. It features a group of five musicians: two on guitars, one on a double bass, one on a cello, and one on a drum. They are standing on a rooftop with a city skyline in the background. The text "Sistanagila" is written in large, stylized, gold letters at the bottom left. The date and time are at the top right. The "DAMPFSAEG" logo is at the bottom right.

GIMNASIUM
Let's move
together!
GISELA

Gesundheits- und Bewegungskurse von jeder gesetzlichen Krankenkasse finanziert:

CARDIO-JUMPING ab Mi, 22.9.2021 | 19.15 Uhr | 8 × 60 Min

PILATES Di, 21.9.2021 | 19 Uhr | 10 × 60 Min

RÜCKEN-FIT ab Fr, 24.9.2021 | 16 Uhr | 8 × 60 Min

OUTDOOR-KURS Termin erfragen

Anmeldung & Info Tel. (08331) 818 22 · gym-studio-gisela.de

 A logo for "GIMNASIUM" and "GISELA". It features a blue triangle with the words "GIMNASIUM" and "GISELA" at the bottom, and "Let's move together!" in the center. Below the triangle is a photograph of a woman in a white tank top and blue shorts, performing a Pilates or stretching exercise on a blue mat.



„JUNGE KÜNSTLER – STARS VON MORGEN“

Nachwuchskünstler zu Gast in Illertissen

Illertissen – Vorfreude in Illertissen: Dieses Jahr soll das Festival „Junge Künstler – Stars von morgen“ wieder durchgeführt werden! Vielversprechenden Künstler/-innen und Preisträger/-innen des ARD-Musik-Wettbewerbs wird vom 8. bis 23. Oktober die Möglichkeit geboten, ihr musikalisches Können auf der Bühne zu präsentieren. „Wir hoffen sehr, dass wir dieses Jahr alles wie geplant durchführen und endlich wieder Kultur erleben können“, erläutert Fritz Uglert, 1. Vorsitzender vom Freundeskreis Kultur im Schloss. „Natürlich werden für unsere Konzertbesucher/-innen alle notwendigen Schutzmaßnahmen getroffen, um diese außergewöhnlichen Konzerte erleben und genießen zu können“.

Das musikalisch breitgefächerte Programm bietet zum einen das „Eröffnungskonzert“ mit dem Aris-Streichquartett und Daniel Müller-Schott (Violoncello) am Freitag, 8. Oktober (im Bild). Weitere Konzerttermine: Arcis Saxophonquartett am Sonntag, 10. Oktober, Maria Rielo Blanco, Theo Platz (Fagott) und Betty Lee (Klavier) am Samstag, 16. Oktober, Albrecht Menzel (Violine), Vanessa Aigner (Klarinette), Julian Reim (Klavier) am Sonntag, 17. Oktober, Die Regensburger Domspatzen am Freitag, 22. Oktober und als Abschluss das Opernstudio der Bayerischen Staatsoper am Samstag, 23. Oktober.

Infos und Kartenvorverkauf: Fritz Uglert, Tel. 07303 7257, Mail fritz.uglert@gmx.de.

„IM BERG DAHUIM“



Sonthheim – Für ihren Dokumentarfilm fangen die Filmemacher Thomas Rickenmann und Rahel van Gunten einen Sommer auf vier Allgäuer Alpen ein. Oberstdorf im Allgäu – Hoch oben auf dem Berg, weit hinten im Tal ziehen Herden von Weide zu Weide. Die Hirten und Sennenfamilien haben eines gemeinsam: Für keinen Luxus dieser Welt würden sie ihre Sommerzeit auf der Alpe eintauschen. Sie leben in und mit der Natur, den Tieren, an der frischen Luft, mitten im Wettergeschehen und nah an der Sonne. Alle arbeiten hart, oft bis an die Grenze ihrer körperlichen Kräfte.

Nirgendwo anders empfinden die Bergmenschen eine solche Zufriedenheit, ein solches Glück, wie auf ihrer Alpe – dort wo die Seele auftankt. *Deutschland 2020, ab 6 J., Dokumentarfilm, Originalsprache Allgäuerisch mit dt. Untertiteln. Der Regisseur Thomas Rickenmann ist anwesend, mit Filmgespräch.*

Zu sehen in der Dampfsäg am Dienstag, 14. September, 20 Uhr, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Eintritt 6 €, erm. 5 €. Voranmeldung erforderlich.



FESTIVAL „JUNGE KÜNSTLER STARS VON MORGEN“

VOM 8. BIS 23. OKTOBER 2021
IN ILLERTISSEN

FREITAG, 8. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

ERÖFFNUNGSKONZERT mit dem
ARIS-STREICHQUARTETT und
DANIEL MÜLLER-SCHOTT, Violoncello

SONNTAG, 10. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

ARCIS SAXOPHONQUARTETT

SAMSTAG, 16. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

MARIA RIELO BLANCO, Fagott
THEO PLATH, Fagott
BETTY LEE, Klavier

SONNTAG, 17. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

ALBRECHT MENZEL, Violine
VANESSA AIGNER, Klarinette
JULIAN RIEM, Klavier

FREITAG, 22. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

REGENSBURGER DOMSPATZEN

SAMSTAG, 23. OKTOBER

Festhalle Kolleg, 19.00 Uhr

OPERNSTUDIO DER
BAYERISCHEN STAATSOPER

SAMSTAG, 6. NOVEMBER

Festhalle Kolleg, 16.00 und 19.30 Uhr

OPERETTEN-GALA

ELKE KOTTMAIR, Sopran
SIMONE WERNER, Mezzosopran
HUBERT SCHMID, Tenor (von „Die jungen Tenöre“)
begleitet von
SIMONE UGLERT-RESCH, Klavier
IVO DEININGER, Kontrabass

VERANSTALTER: FREUNDEKREIS KULTUR
IM SCHLOSS ILLERTISSEN

Eintritt für alle Konzerte: 20,00 € inkl. VVG
Eintritt Operetten-Gala: 25,00 € inkl. VVG

INFORMATION UND KARTENVERKAUF
Fritz Uglert: Tel. 07303 / 7257
E-Mail: fritz.uglert@gmx.de

www.schloss-classics.de

RAPPER DAVID MAYONGA GEGEN RASSISMUS IN EHEMALIGER SYNAGOGE

Fellheim - David Mayonga ist ein erfolgreicher Moderator und gefragter Rapper. Er hat als Schwarzer Bayer viele Formen von Rassismus erlebt. Darüber hat er nun ein Buch geschrieben, mit dem er aufklären und ermutigen will. Am Freitag, 10. September, liest er daraus in der Ehemaligen Synagoge Fellheim anlässlich des Allgäuer Literaturfestivals und ergänzt seine Lesung mit eigener Musik.



Sozialpädagoge einen autobiographisch fesselnden wie gesellschaftspolitisch wichtigen Beitrag bei. Das Festival mit insgesamt 17 Lesungen findet in besonderen Kultur einrichtungen im ganzen Allgäu statt. Das Veranstaltertrio Gemeinde Fellheim, Cultura Kulturveranstaltungen e.V. und Förderkreis Synagoge Fellheim e.V. lädt alle unter 25 Jahren zu einem vergünstigten Eintrittspreis von 10 € ein.

„Nein, ein N**** darf nicht neben mir sitzen“, schon als Kindergartenkind in Markt Schwaben hörte David Mayonga (*1981) solche Angriffe. Seitdem wird er bis heute immer wieder rassistisch angefeindet. Ob die Polizei grundlos sein Auto durchsucht, er beim Einkaufen mit „Was du wollen?“ begrüßt wird oder er in andere benachteiligende Situationen gerät, der gefeierte und in der Jugendhilfe engagierte Musiker wird aufgrund seiner Hautfarbe oft diskriminiert. Sein Buch gibt einen Einblick in seine Geschichte und beschreibt, warum wir Menschen oft Angst vor dem Anderssein haben und was wir tun können, um daraus nicht Rassismus entstehen zu lassen. Es ist ein Appell gegen Angst und Vorurteile und für eine wertschätzende, humane Gesellschaft. Der Abend mit David Mayonga ist die zweite Lesung des diesjährigen großen Allgäuer Literaturfestivals. Ansonsten im Bayerischen Rundfunk vielfältig vertreten und als Komma 8 ein bekannter Hip-Hop-Produzent, steuert der studierte

Einlass, Abendkasse: 19.30 Uhr, Beginn der Lesung: 20 Uhr
Ehemalige Synagoge, Memminger Straße 17, 87748 Fellheim
info@ehemaligesynagogefellheim.de, Tel. 08335-217

Karten: 10 € (U25), für alle Älteren 13 € im VVK und 15 € an der Abendkasse.
VVK: Buchhandlung Spiegelschwab Memmingen,
Cultura Kulturveranstaltungen e. V. Tel. 0176-56717497,
kontakt@cultura-kulturveranstaltungen.de.

Um 19 Uhr wird eine Führung durch die Ehemalige Synagoge angeboten, Anmeldung bei der Gemeinde Fellheim.

ALBRECHT MAYER KONZERTIERT IN ILLERTISSEN

Illertissen - Albrecht Mayer der weltbekannte Oboist der Berliner Philharmoniker, kommt wieder nach Illertissen. Er begeisterte schon mehrmals hier, zuletzt 2019 mit dem Cembalisten Vital Julian Frey und 2016 mit dem Münchner Kammerorchester. Diesmal bringt er den Hornisten Christoph Eß und die junge Pianistin Evgenia Rubinova mit.

Zuhörer und Kritiker geraten bei Albrecht Mayer gleichermaßen ins Schwärmen. Da ist von „Götterfunken“ die Rede, von der „wundersamen Oboe“ oder davon, dass Mayer die Oboe „zum Verführungsinstrument erhebt“. Er studierte bei Gerhard Scheuer, Georg Meerwein, Ingo Goritzki und Maurice Bourgue, begann seine berufliche Laufbahn 1990 als Solo-Oboist der Bamberger Symphoniker und wechselte 1992 in die gleiche Position zu den Berliner Philharmonikern. Als Solist ist Albrecht Mayer international äußerst gefragt und gründete auf der Suche nach seinem persönlichen Klangideal unlängst sein eigenes Ensemble New Seasons. Begleitet vom Orpheus Chamber Orchestra gab Albrecht Mayer 2007 sein Debüt in der New Yorker Carnegie Hall. 2008 war er „Artiste étoile“ beim Lucerne Festival. Neben seiner solistischen Tätigkeit tritt Albrecht Mayer regelmäßig auch



als Dirigent in Erscheinung.

Christoph Eß gilt als einer der führenden Hornisten seiner Generation. Neben seiner Tätigkeit als Solohornist der Bamberger Symphoniker ist er Preisträger zahlreicher internationaler Wettbewerbe und tritt zudem als gefragter Solist und Kammermusiker in Erscheinung. 2017 bis 2020 folgte er dem Ruf als Professor für Horn an die Musikhochschule Lübeck. Evgenia Rubinova, in Taschkent (Usbekistan) aufgewachsen, gewann bereits mit zwölf Jahren den Russischen Internationalen Klavierwettbewerb. Später zog sie nach Frankfurt/Main

und studierte ab 2000 an der Musikhochschule Frankfurt. Heute lehrt sie am Leopold-Mozart-Konservatorium in Augsburg Klavier. Programm: Die Ausnahmemusiker bringen u. a. Werke von Robert Schumann, Carl Reinecke und H. Herzogenberg auf die Bühne.

Dieses Konzert wird zweimal gegeben: Sonntag, 26. September um 16 Uhr und 20 Uhr in der Festhalle Kolleg.
Eintritt: 25€ inkl. VVG. Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257, Mail fritz.unglert@gmx.de.

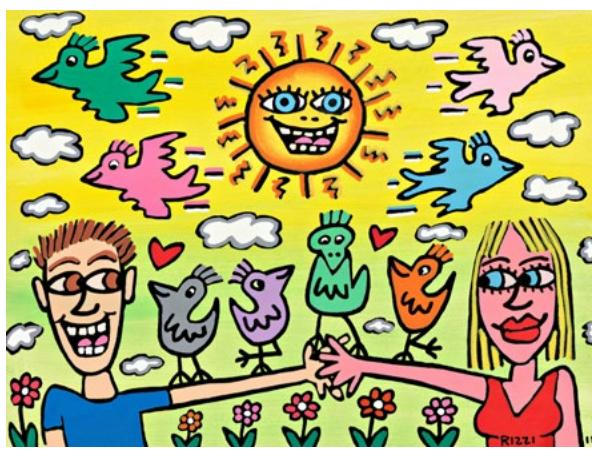
JAMES RIZZI: I LOVE NEW YORK!

Große Sommerausstellung im Fruchtkasten

Ochsenhausen - Mit James Rizzi (1950-2011) stellt die diesjährige Große Sommerausstellung in der Städtischen Galerie im Fruchtkasten des Klosters Ochsenhausen noch bis zum 3. Oktober einen der populärsten Künstler der Pop Art vor. Der Maler, Grafiker und Bildhauer wurde 1950 im New Yorker Stadtteil Brooklyn geboren und blieb New York bis zu seinem überraschenden Tod im Jahr 2011 treu. Er war ein typisches Kind seiner Stadt. Die Liebe zu seiner Heimatstadt verband ihn mit seinen Mitmenschen und wurde zum zentralen Thema seines künstlerischen Werkes. Seine charakteristischen Bilder von New York sind eine einzige Liebeserklärung an die Metropole und die in ihr lebenden Menschen.

Rizzis Studio-Loft im New Yorker Stadtteil SoHo war mehr als nur ein Künstleratelier – es war sein Lebensmittelpunkt und zugleich ein wahres Rizzi-Museum, denn Rizzi lebte nicht nur für die Kunst, sondern auch in und mit sei-

ner Kunst. Er war mit Haut und Haaren Künstler, der seine Drucke anfänglich für einen Dollar auf der Straße verkaufte. Und auch nachdem er sich nach seinem Kunststudium in Florida ganz nach oben gearbeitet hatte, blieb er der nette und bescheidene Typ von nebenan. Auch die berühmte „Was will uns der Künstler damit sagen?“-Frage muss man sich bei seinem Werk nicht stellen, denn was Rizzi sagen wollte, erschließt sich bei seinen Arbeiten auf den ersten Blick. Er wollte mit seiner Kunst jenseits aller kunsthistorischen Interpretation schlicht



© Art Licensing Int. GmbH

Freude machen. Er wollte die Menschen berühren und zum Lachen bringen. Seine Motive finden sich nicht nur auf Gemälden und Drucken, sondern auch auf unzähligen Produkten, sogar auf einem Flugzeug. 2009 gestaltete er u. a. anlässlich des 20-jährigen Mauerfalls drei Originalstücke der Berliner Mauer.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 11-17 Uhr, Donnerstag 11-19 Uhr.

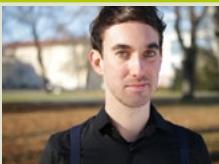
Führungen: Donnerstag 19 Uhr, Samstag 17 Uhr, Sonn- und Feiertag 10 Uhr, zusätzlich Sonderführungen für Gruppen nach Vereinbarung. Die Teilnehmerzahl an einer Führung ist auf 20 Personen begrenzt, eine Anmeldung erforderlich: Tel. 07352-43 13 oder 07352-92 20 26.

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Ausstellungsbesuch über die aktuellen Regelungen im Zuge der Corona-Pandemie auf unserer Homepage.

www.tourismus-ochsenhausen.de

Bad Grönenbach & sommerfrische

**Donnerstag, 9. September, 20 Uhr,
Postsaal, Marktstraße 10a:**
Michael Feindler
„Artgerechte Spaltung“
Tickets: 16,- €, erm. 14,- €



**Freitag, 24. September, 15 Uhr,
Kursaal (Haus des Gastes):**
Kindertheater -Joaquino Payaso
und seine sechs Koffer
Tickets: 10,- € Erw., 6,- € Kinder



**Freitag, 24. September, 20 Uhr,
Postsaal, Marktstraße 10a:**
Konzert mit dem
May Vibes Quartett
Tickets: 16,- €, erm. 14,- €



**Freitag, 1. Oktober, 20 Uhr,
Postsaal, Marktstraße 10a:**
Finale der Sommerfrische
A-Capella-Konzert mit CASH-N-GO
Tickets: 20,- €, erm. 18,- €



Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.sommer-frische.de

Ottobeurer Konzerte 2021 im September

Museumskonzerte
Donnerstag, 16.09.
17.30 Uhr und 19.30 Uhr

Schwäbisches Jugend-Sinfonieorchester

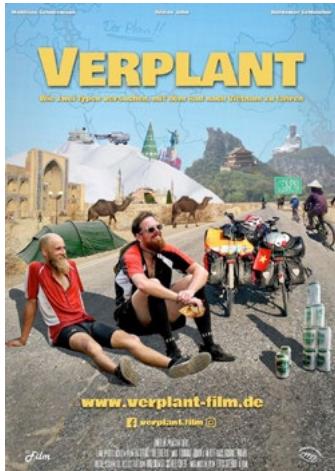


**Samstag, 25.09.
16.30 Uhr und 18.30 Uhr**

Oliver Triendl und Freunde

Vorverkauf:
Touristikamt Kur & Kultur
Marktplatz 14
87724 Ottobeuren
Tel. 08392 921950
konzerte@ottobeuren.de
www.ottobeuren.de

VERPLANT" – KINO IN DER DAMPFSÄG



Sonthheim – Sie sind untrainiert und unaufhaltsam, und sie haben einen ehrgeizigen Plan: Von Heiligenstadt in der Mitte Deutschlands aus wollen Otti und Keule entlang der alten Seidenstraße bis nach Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon) im Süden Vietnams fahren. Alles mit dem Fahrrad, 15 Länder wollen sie dabei durchqueren. „Verplant“ ist kein Film voll malerischer Bilder und tiefer Lebensweisheiten. Es ist ein Film über zwei ganz normale Typen mit viel Galgenhumor und einer wunderbar selbstironischen Art, die mit viel Spaß an der Sache immer wieder ihren inneren Schweinehund bezwingen, um ihr großes Ziel zu erreichen.

Deutschland 2020, ab 6 Jahren, 108 Minuten, Dokumentarfilm. Regie: Waldemar Schleicher. Darsteller: Tobias John, Matthias Schneemann. Dienstag, 27. Oktober, 20 Uhr. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Eintritt 6 €, erm. 5 €.



MARKUS LINDINGER „DIE SICHT VON OBEN“

Ausstellung in der Galerie Seidenlicht

Bad Grönenbach – Glück, Zufriedenheit und mehr Gelassenheit im Alltag wünscht sich eigentlich jeder, jedoch sorgen oft äußere Faktoren dafür, dass wir unweigerlich aus der Ruhe kommen. Sind das Dinge, auf die wir keinen Einfluss haben – oder eben doch?

Aus diesem Ansatz entstehen neue Bilder. Markus Lindinger beschäftigt sich dabei mit einer ganz bestimmten Sichtweise. „Die Sicht von oben“ lässt erkennen, dass die Realität ihre eigene Dynamik hat. Nicht alles unter Kontrolle zu haben, bedeutet schließlich noch keine Gefahr. Für den Stoiker entspringt daraus ein weiteres Grundprinzip namens Ataraxie, oder Seelenruhe. Markus Lindingers „Sicht von oben“ ist der Versuch, dieser Betrachtungsweise einen künstlerischen Ausdruck zu geben. Die Ausstellung in der Galerie Seidenlicht zeigt neben einer Serie kleinformatiger Acrylbilder weitere Arbeiten auf Lein-

wand. „Wenn man mit dem Spachtel arbeitet, machen die Farben etwas, das man nicht unter Kontrolle hat“, erklärt Markus Lindinger. Geboren 1969 in München, erhielt er seine Ausbildung in Studiengängen bei Mathias Dietze. Er ist 2. Vorsitzender der „Künstlerpalette Unterschleißheim“ und Mitglied im Metropolitain Art Club Wien. Er war bereits Preisträger bei einigen renommierten Ausschreibungen, sowie zweifacher Oberbayerischer Kunstmöderpreisträger und ist bei zahlreichen internationalen Ausstellungen vertreten.

Die Werke sind in der Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach vom 18. September bis zum 23. Oktober zu sehen. Öffnungszeiten: Di+ Do 9-12 Uhr, Mi+ Fr 15-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr.

Weitere Infos unter Tel. 08334/ 5347847, www.seidenlicht.de.

KONZERT MIT SISTANAGILA IN DER DAMPFSÄG

Sonthheim – Die in Berlin lebende israelischen und iranischen Musiker der Gruppe Sistanagila haben sich aufgrund der aktuellen politischen Spannungen zusammengetan und suchen mit ihrem Projekt den Dialog, indem sie aufeinander zugehen, einander neugierig zu hören und miteinander musizieren.

Getragen von jahrhundertealter jüdischer und iranischer Musiktradition bauen sie eine Brücke zwischen so unterschiedlichen Kulturen und begeben sich auf eine Reise, die sie am Ende zu sich selber führt. Durch den künstlerischen Austauschprozess soll ein offener und sensibler Umgang mit dem Konflikt ermöglicht werden. Um die religiösen Elemente genauso wie die eher moderne, nationale Identität der Kulturen zum Ausdruck zu bringen, bedienen sich die Musiker/-innen sowohl bei folkloristischen und religiösen Melodien aus Klezmer, sephardischer und traditioneller persischer Musik als auch bei modernen und klassischen



Kompositionen, um im abschließenden Teil die jeweils unterschiedlichen Melodien und Motive in den eigens für dieses Programm komponierten Stücken zu einer synthetischen Einheit zu verschmelzen.

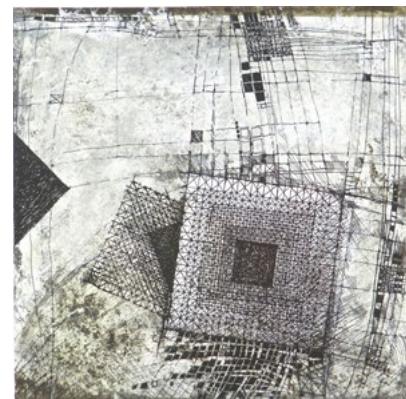
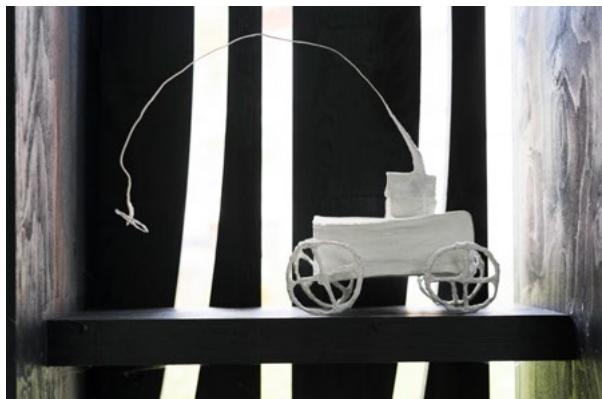
Mit dem Projekt „VerVolkt“ will das Stadtmuseum Memmingen an die Opfer des Nationalsozialismus in der Region erinnern und beteiligt sich somit am Festjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ mit Ausstellungen, Lesungen und Konzerten.

Als Teil dieses Projekts trägt der Verein Freunde und Förderer der Dampfsäg e. V. mit einem Auftritt der Band Sistanagila bei.

Freitag, 24. September, 20 Uhr, Einlass 18.30 Uhr, Eintritt 16 €, erm. 14 €

SOMMERAUSSTELLUNGEN IN DER STÄDTISCHEN GALERIE

Werke von Christina von Bitter und der Isnyer Künstlergruppe arkade



© Thomas Dähnle

Isny – „Raum einfangen“ und „In der Schweben“ – so lauten die Titel der diesjährigen Sommerausstellungen der Städtischen Galerien in Isny. Christina von Bitter präsentiert in der ehemaligen Remise des Isnyer Schlosses Plastiken, Zeichnungen und Malerei. Im Espanstor sind Arbeiten der Künstlervereinigung arkade zu sehen.

Bis zum 3. Oktober zeigt die Städtische Galerie im Schloss Isny eine Werkschau der Münchner Bildhauerin und Malerin Christina von Bitter. Die Themen Leere und Raum verbinden die präsentierten Arbeiten. Die Künstlerin lässt offene, licht- und luftdurchlässige Plastiken mit Materialien wie Papier und Draht entstehen. Die Gitterstrukturen und Flächen schaffen mit ihren Öffnungen und Abschlüssen an der Oberfläche ein Wechselspiel von außen und innen, der sich ständig verändernde Lichteinfall verleiht dem stillen Geschehen eine besondere Lebendigkeit. Teil der Ausstellung sind zudem aktuelle Bilder und Zeichnungen.

Seit über 50 Jahren befinden sich die Künstler/-innen der Gruppe arkade im Austausch über ihre Arbeiten. Gemeinsam haben sie sich jetzt auf die Ausstellung „In der Schweben“ eingelassen, deren Realisierung sich selbst im Schwebezustand befand. Gewissheiten gab und gibt es nicht. Alles bleibt in der Schweben, so auch die gezeigten Arbeiten, die in dieser Zeit entstanden sind. Und doch gerade deshalb fügen sie sich zu einem

großen Ganzen zusammen. Präsentiert werden verschiedene Werke der arkade-Mitglieder Nicole Dinand, Daphne Kerber, Susanne Krämer, Anita Kreck, Elke Matthiesen, Johannes Müller und Anthimos Toupheksis. Malerei, Zeichnung, Objektkunst und Collagen: Die gestalterischen Techniken und genutzten Materialien sind vielfältig. Verbindendes Thema ist das Gefühl oder der Zustand des „in der Schweben“-Seins. Dem künstlerischen Entstehungsprozess liegt dabei die Verarbeitung und der Umgang mit der Situation der Kulturschaffenden in Pandemiezeiten zugrunde. Die Ausstellung in der Städtischen Galerie im Turm (Espanstor) läuft bis zum 29. August 2021.

Städtische Galerie im Schloss, Mittwoch bis Freitag 14-18 Uhr, Samstag und Sonntag 11-18 Uhr. Eintritt: 5 €, erm. 3,50 €, Familienticket 12,50 €. Gruppentickets (ab 10 Personen) nach Rücksprache.

Die Tickets gelten auch für die Dauer- und Wechselausstellung der Kunsthalle im Schloss Isny sowie des Stadtmuseums.

Künstlergruppe arkade „In der Schweben“, Städtische Galerie im Turm (Espanstor), Mittwoch bis Samstag 15-18 Uhr, Sonntag 11-17 Uhr.

Eintritt: 3 €. Bitte beachten Sie die aktuellen Regelungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie zum Zeitpunkt Ihres Besuches. Nähere Infos: www.kunsthalle-schloss-isny.de und www.isny.de

A-CAPPELLA-KONZERT MIT CASH-N-GO



© Ingo Dumreicher

Bad Grönenbach - Am Freitag, 1. Oktober um 20 Uhr findet das Konzert mit CASH-N-GO im Postsaal Bad Grönenbach, Marktstraße 10a, statt. CASH-N-GO gelingt die Balance zwischen Anspruch und erstklassiger Unterhaltung so selbstverständlich wie das Atemholen. Mal ernsthaft, mal (selbst)ironisch, immer leidenschaftlich und gesanglich brillant meistern die bei allem schauspielerischen Talent völlig unaffektierten Sänger die Herausforderung spielend, ihr Publikum ebenso zu berühren wie zu amüsieren. Diese gesunde Mischung aus intelligentem Humor und wahrem Können verleiht jeder ihrer Darbietungen eine kunstvolle Leichtigkeit.

Seit 2002 stehen Christina Bianco (Sopran), Thomas Haala (Counter-tenor), Wayne Wegener (Tenor), Thomas Steingruber (Bariton) und Markus Schmoll (Bass) gemeinsam als CASH-N-GO auf der Bühne.

Julian Dempf (Tenor) ist seit 2019 dabei. So unterschiedlich die Persönlichkeiten sind, so unverwechselbar und stimmig ist ihr Ensembleklang. Sie fungieren als homogene Einheit, und doch glänzt jeder auch solistisch. Ihr Repertoire erstreckt sich von Neuinterpretationen temporeicher Rock-, Pop- und R&B-Hits über launige Schlager bis hin zu emotionalen Balladen und anspruchsvollem Jazz.

Die Karten kosten 20 € bzw. erm. 18 €. Gerne können Sie die Karten in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach abholen oder über das Online-Formular (www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf) Ihre Karten reservieren. Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung FFP2-Maskenpflicht besteht.

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen

Tel: 08331/87195

www.buch-mm.de, info@buch-mm.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen

Tel: 08331/3313

buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen

Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33

www.landestheater-schwaben.de

vorverkauf@landestheater-schwaben.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen

Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331 / 8561-61

www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen

Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269

musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de

Öffnungszeit: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen

Tel: 08331/2177, Fax: 08331 / 49 48 15

www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen

Tel: 08331 / 850-172 oder -173, Fax: 08331 / 850-178

www.memmingen.de, info@memmingen.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, 87700 Memmingen

Tel. 08331 / 850-156,

bibliothek.memmingen.de, bibliothek@memmingen.de

Öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien. Romane,

Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Zeitschriften,

CD's und DVD's. eBooks, ePapers, eAudios.

www.schwaben.onleihe.de

Öffnungszeiten: Di 10 -18, Mi-Fr 11-18, Sa 10-13 Uhr.

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 8,
Öffnungszeiten: Mi 10-12 & 15-17 Uhr, Do 15-17 Uhr.
In den Schulferien geschlossen.

STADTARCHIV IM GRIMMELHAUS

Ulmer Str. 19, 87700 Memmingen

Tel. 08331/850-143 oder -131

stadtarchiv.memmingen.de, stadtarchiv@memmingen.de

Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger

Stadtgeschichte, Nachlässe, Zeitgeschichtliche

Sammlungen, historische Buchbestände,

Handschriften und Chroniken.

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr,

Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

06.11.2020 - 10.10.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „Timur Lukas & Laurentius Sauer - Due Two Fries“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 - 17 Uhr.
www.mewo-kunsthalle.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Antonierhaus Martin-Luther-Platz 1

Strigel- und Antoniter-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antoniter und in das spätgotische Werk der Memminger Künstlerfamilie Strigel.

Öffnungszeiten: Di. - So. und Feiertags von 11 - 17 Uhr. Infos unter Tel. 08331 850-245, memmingen.de/kultur/museen-kunst/museen-antonierhaus.html

01.01.2021 - 31.12.2021

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7

Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgraben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Öffnungszeiten nach Tel. Vereinbarung. Tel.: 08331/65169

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1

Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ - Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

Aktuelle Ausstellung bis 31.5.21: Spuren der Zeit von Uwe Langmann, Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen.

16.05.2021 - 31.12.2021

Zangmeisterstr. 8 (Eingang Hermansgasse)

STADTMUSEUM IM HERMANNSBAU

„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben in Memmingen“ Künersberger Fayencen, Sammlungen zur Vor- und Frühgeschichte, Patrizierräume mit herrschaftlichem Mobiliar. Informationen unter Tel. 08331 850-134. Öffnungszeiten: Di. bis So. und Feiertage von 11 - 17 Uhr.

16.05.2021 - 31.10.2021

Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

„Geliebte Gabi“

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 - 17 Uhr.

16.05.2021 - 22.03.2022

Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

VerVolk - diese Ausstellung kann Spuren von Nazis enthalten

Diese Ausstellung ist eingebunden in das bundesweite Festjahr 2021 Jüdisches Leben in Deutschland, das der Verein „321 - 2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland e.V.“ mit seiner Geschäftsstelle in Köln organisiert und koordiniert.

12.06.2021 - 01.11.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „ImPerfekt“

Eine Ausstellung zu Schönheitsidealen und Barrierefreiheit anlässlich des 15-jährigen Bestehens der MEWO Kunsthalle. Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

24.06.2021 - 19.09.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: ARTme - Nischen

Eine Kooperation mit der Memminger Meile. Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 - 17 Uhr. www.mewo-kunsthalle.de

10.09.2021 - 31.03.2022

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstraße 11

Bilderausstellung „Kraft der Farben“

Bilderausstellung „Kraft der Farben“ von Gabriele Ritter, Tel.: 0174/9140487

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7

Galerie Seidenlicht

Stefan Fischer: Wasser-Eis-Land. Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 13 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. Tel.: 08334/5347847, www.seidenlicht.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Riedmüller, Unterthal 33

Galerie Riedmüller

Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort der Bilder“; Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 9:30 bis 12 Uhr, 14:30 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. Tel.: 08334/986151, www.galerie-riedmller.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Cafe Fahrenschon, Fürst-Fugger-Str. 19

Bilder von Gretel Salzgeber

Tel.: 08333 934815

25.01.2021 - 31.12.2021

Kunerth Museum, Marktplatz 14a

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

22.5. - 24.11.21. Wolfgang Volz - Das Auge von Christo und Jeanne-Claude. Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So & Feiertags 12 - 17 Uhr. www.mzk-diku.de



Reisacher
Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

01.04.2021 - 31.10.2021

Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung

Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Führung

sonntags um 15 Uhr und nach Vereinbarung, max. 10 Personen und nur mit Voranmeldung unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.de www.schickling-stiftung.de

SONNTAG 05.09.2021

15:00 Uhr
Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung - Führung
Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Anmeldung erforderlich unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.de, www.schickling-stiftung.de

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Markisen

markilux
The Better Way to Shade

SONNTAG 12.09.2021

15:00 Uhr
Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung - Führung
Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Anmeldung erforderlich unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.de, www.schickling-stiftung.de

18.09.2021 - 03.10.2021

Kartause, An der Kartause 3

Malkreis Buxheim

10:00 - 17:00 Uhr Ausstellung, Tel.: 08331/61804

18.09.2021 - 23.10.2021

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7

Galerie Seidenlicht

Markus Lindinger: Die Sicht von oben. Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 12 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. Infos: 08334/5347847, www.seidenlicht.de

SONNTAG 19.09.2021

15:00 Uhr
Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung - Führung
Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Anmeldung erforderlich unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.de, www.schickling-stiftung.de

25.09.2021 - 05.11.2021

Haus des Gastes (Kursaal)

Uwe Mayr - Zurück zur Quelle

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Kur- und Gästeinformation geöffnet. Zusätzlich ist an den folgenden Wochenenden von 14-17 Uhr geöffnet: 02.10.+03.10./23.10.+24.10./30.10.+31.10.

SONNTAG 26.09.2021

15:00 Uhr
Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Erich-Schickling-Stiftung - Führung
Glasfenster, Malerei, Architektur, Parklandschaft im Günztal. Biblische und mythologische Bilder des Künstlers Erich Schickling (1924-2012). Anmeldung erforderlich unter Tel. 0171 9715083 oder info@schickling-stiftung.de, www.schickling-stiftung.de

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

MITTWOCH 01.09.2021

09:00 Uhr

Treffpunkt: Trachtenheim

Tagesausflug: Wanderung auf dem Kapellenrundweg bei Maria Rain.

Weglänge ca. 7 km. Treffpunkt 11 Uhr am Trachtenheim (Siegfried Graf Tel. 08331 12279)

15:00 Uhr

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Kunst, Kaffee und Kuchen in der MEWO Kunsthalle

Geführt wird durch die Ausstellung „Timur Lukas & Laurentius Sauer“. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

16:00 Uhr

KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

18:00 Uhr

Parkplatz am BBZ, Bodenseestraße

Stundenlang im Sonnenuntergang - unterwegs im Westen von Memmingen

Wanderführung mit Landführerin Katharina Standhartinger Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

18:00 Uhr

Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang)
Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin

DONNERSTAG 02.09.2021

15:00 Uhr

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

FREITAG 03.09.2021

19:00 Uhr

Marktplatz am Brunnen

Memmingen - fast schon Italien?

Spezialführung Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr

Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

Ganzheitliche Wassertherapie

Anmeldung unter Tel. 08331/928902 oder Mail

info@andrea-klaerner.com. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich jetzt an.

SAMSTAG 04.09.2021

14:30 Uhr

Internationaler Frauentreff e. V., Herrenstr. 22, Eingang Buchdruckergasse

Memminger Kultur Verstrickungen

Projekte und Ideen für 2021, Material vorhanden!
Infos: Berti Huber 0170 5590091

15:00 Uhr

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

17:00 Uhr

Marktplatz am Brunnen

Memmingen - fast schon Italien?

Spezialführung Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SONNTAG 05.09.2021

11:00 Uhr

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).



RE/MAX

**UNSER AUFRAG:
IHR ZUHAUSE**

Andrea Ritter
Immobilienmaklerin IHK
Herrenstraße 13, Memmingen
Mobil : +49 (0) 172 69 11 000
remax-immobilien-4you.de

MONTAG 06.09.2021

19:15 Uhr

Stadt pfarre Kirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

„Orgel musik zum Wochenbeginn“

Chordirektor Maximilian Pöllner spielt an der Jann-Orgel. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 07.09.2021

11:00 Uhr

Freiheitsbrunnen am Weinmarkt

Ab durch die Mitte!

Top-Sehenswürdigkeiten mit spannender Stadtgeschichte Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

MITTWOCH 08.09.2021

16:00 Uhr

KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.

FREITAG 10.09.2021

16:30 Uhr

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

„Tanz der Hormone“ - was wirklich im

VERANSTALTUNGEN

MEMMINGEN

Körper passiert!

Es erwartet Sie ein informativer Vortrag zum Thema u. a. hormonelle Dysbalance, Gewichtsproblem, Schilddrüse, Frauen und ihre hormonelle Probleme & Was ist Hormon-Yoga Anmeldung erforderlich unter Tel. 08331/928902 oder Mail info@andrea-klaerner.com und Tel. 0176 84650017 Freiraum Bianca Lehnert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

18:00 Uhr
Ratzengraben 3

Kompakt-Coaching: FLOW ...

Thema: Seelenbalsam. Sie wünschen sich mehr Balance, mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden auf allen Ebenen in Ihrem Leben? Bekommen Sie im Kompakt-Coaching wertvolle Zutaten für ein im „positiven Fluss sein“ Ihnen wie Außen, beruflich wie privat! Anmeldung unter Tel. 08331/9869109 oder 0178/3392063. www.coach-angerer.de



BMW Classic.
www.reisacher.de

Reisacher

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Kulinarische Stadtführung

Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566.

19:00 Uhr
Gerberplatz

Zauber der Memminger Altstadt (Leinen und Leder - stolze Handwerker)

Stadtrundgang durch die Südstadt Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SAMSTAG 11.09.2021

13:30 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Midi-Atelier in der Ausstellung „Timur Lukas & Laurentius Sauer: Due Two Fries“

„Graffiti gestalten“ Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

14:00 Uhr
Schrannenplatz

Fotowalk durch Memmingen

„08/15“ Fotos - sind von gestern! In unserem Fotowalk führt Sie ein Team aus Fotografen zu den tollsten Winkeln der Stadt und gibt jede Menge Tipps zu den Kameraeinstellungen und neuen Blickwinkeln. Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „Timur Lukas & Laurentius Sauer: Due Two Fries“

mit Axel Lapp Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

SONNTAG 12.09.2021

14:00 Uhr
Fuggerbau

Zucker, Stuck und Dekolleté

- Barockes Leben in Memmingen - Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Axel Lapp Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume

DIENSTAG 14.09.2021

11:00 Uhr
Freiheitsbrunnen am Weinmarkt

Ab durch die Mitte!

Top-Sehenswürdigkeiten mit spannender Stadtgeschichte Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Seniorenatelier in der Ausstellung „Timur Lukas & Laurentius Sauer: Due Two Fries“

Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr
Stadtpark Memmingen, In der Neuen Welt 8, Treffpunkt vor EGZ

Heute schon gelacht?

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331-983430. Bei jedem Wetter im Freien.

MITTWOCH 15.09.2021

09:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Tagesausflug: Auf den Spuren des berühmten Autoren Antoine de Saint-Exupéry

- ein abwechslungsreicher Spaziergang durch Moorlandschaft, Wälder und Wiesen bei Argenbühl. Weglänge ca. 7 km. (Gerhard Pohl, Tel. 08331 88936)

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Regenschirme



DONNERSTAG 16.09.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der

Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr
Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang) Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin

Brügelmeir

- **Unfallinstandsetzung**
- **Fahrzeuglackierung**
- **Automobilhandel**

www.bruegelmeir.de

19:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Künstlergespräch mit Timur Lukas & Laurentius Sauer: Due Two Fries

Anmeldung in der MEWO Kunsthalle unter 08331 850 771, info@mewo-kunsthalle.de.

19:30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Memmingen, Zangmeisterstr. 30
attac - eine andere Welt ist möglich
attac 2021 und Ausstellung 20 Jahre attac. Offenes Treffen für alle, Info www.attacmm.wordpress.com

FREITAG 17.09.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Dunkle Ecken in der Altstadt

Spezialführung Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Naturheilverein Memmingen

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Anmeldung unter Tel. 08331/928902 oder Mail info@andrea-klaerner.com. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich jetzt an.

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

Kaya Yanar - Ausrasten! für Anfänger wird VERLEGT auf 15.09.2022!

SAMSTAG 18.09.2021

10:00 Uhr
Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

FrauSein Zeit für dich & deine Weiblichkeit

Es erwartet Sie ein informativer Vortrag zum Thema Hormonyoga - Thetahealing - ätherische Öle. Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl! Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de.

16:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

Feuerwehrmann Sam LIVE! - „Das große Campingabenteuer“

Nach dem Mega-Erfolg von Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus kommt Pontypandy's Held zusammen mit seinem Jupiter-Feuerwehrauto und der Pontypandy Crew für eine völlig neue, aufregende Show wieder.

SONNTAG 19.09.2021

15:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal/Foyer),
Platz der Deutschen Einheit 1

Stadt im Dialog - Bürgerversammlung 2021

„Stadt im Dialog“ lautet das Motto der Bürgerversammlung der Stadt Memmingen, zu der Oberbürgermeister Manfred Schilder alle Bürgerinnen und Bürger herzlich einlädt.

17:00 Uhr
Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

FrauSein Zeit für dich & deine Weiblichkeit

Es erwartet Sie ein informativer Vortrag zum Thema Hormonyoga - Thetahealing - ätherische Öle. Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl! Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de. www.freiraum-mm.de

MONTAG 20.09.2021

19:15 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

„Orgelmusik zum Wochenbeginn“

Chordirektor Maximilian Pöllner spielt an der Jann-Orgel. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 21.09.2021

11:00 Uhr
Freiheitsbrunnen am Weinmarkt

Ab durch die Mitte!

Top-Sehenswürdigkeiten mit spannender Stadtgeschichte Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

MITTWOCH 22.09.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Kulinarische Stadtführung

Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566.

DONNERSTAG 23.09.2021

09:00 Uhr
Vereinsbüro Bürger für Bürger, Buxheimer Straße 95a

Frauentreff International

Frauentreff International. Frau Milja Milz berichtet von ihren Reisen rund um die Welt. Wir bitten um Voranmeldung unter Tel. 08331 8339053.

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Desperate Housewives im 17. Jahrhundert

Amüsant, charmant, zickig und höchst informativ! Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

FREITAG 24.09.2021

11:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Ausstellungsbegleitung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“ mit Linda Blaske.

19:00 Uhr
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11

Ganzheitliche Wassertherapie

Anmeldung unter Tel. 08331/928902 oder Mail info@andrea-klärner.com. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich jetzt an.

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hexen, Henker und Halodri

Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Zauber der Memminger Altstadt (Prunk und Pomp - edle Patrizier)

abendlicher Stadtrundgang durch die Nordstadt Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de



SAMSTAG 25.09.2021

09:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtagesausflug: Auf dem Jakobsweg durch den LRK Unterallgäu.

von Winterrieden nach Kirchhaslach. Weglänge 6 km bzw. 11 km. (Gerhard Pohl Tel. 08331 88936)

11:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

Ausstellungsbegleitung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“ mit Linda Blaske.

SONNTAG 26.09.2021

14:00 Uhr
Fuggerbau

Zucker, Stuck und Dekolleté

- Barockes Leben in Memmingen - Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

MONTAG 27.09.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Von der Freiheit im Glauben und im Leben

Memmingen zur Zeit der Reformation Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Aktives Stressmanagement mit „The Work“

In diesem interaktiven Vortrag lernen Sie die vier Fragen und Umkehrungen von „The Work“ kennen. „The Work“ ist eine einfache und wissenschaftlich anerkannte Methode, um Stressabbau und die Stärkung des Selbstbewusstseins zu unterstützen. Referentin: Monika Elze, Coach für „The Work“ Tel. 08331 850187

DIENSTAG 28.09.2021

11:00 Uhr
Freiheitsbrunnen am Weinmarkt

Ab durch die Mitte!

Top-Sehenswürdigkeiten mit spannender Stadtgeschichte Anmeldung über Tourist Information Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

18:00 Uhr
Stadtpark Memmingen, In der Neuen Welt 8, Treffpunkt vor EGZ

Heute schon gelacht?

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331-983430. Bei jedem Wetter im Freien.

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

Michael Mittermaier „#13“

Jetzt schlägt's #13 Der Godfather der Deutschen Stand Up Michael Mittermeier macht das Dutzend mehr als voll. Programm Nr. 13! Für alle, die auch mal gerne im Flugzeug in Reihe 13 sitzen.

MITTWOCH 29.09.2021

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.

20:00 Uhr
Hochchor, Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Abrahamssegen für Menschen, die in den Ruhestand treten

Der Eintritt in den Ruhestand ist eine Zeit des Abschieds und bietet zugleich die Chance zur Neuorientierung. Für diesen Aufbruch in einen neuen Lebensabschnitt möchte dieser Gottesdienst Mut und Zuversicht aus dem Segen Gottes zusprechen.

DONNERSTAG 30.09.2021

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 11

Führung „imPERFEKT - eine Ausstellung zur Barrierefreiheit“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Es gelten weiterhin die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (FFP2-Maske, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Gartenmöbel

STERN  iege EXCLUSIV

BEST 

19:30 Uhr
Kolbehaus, Eingang 1, Raum 3, Donaustr. 1

Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft

In diesem Vortrag stellen wir die Plastik-Problematik in den größeren Rahmen der Nachhaltigkeit, präsentieren die wichtigsten Aspekte zu Plastik, und zeigen beispielhaft Wege aus der Wegwerfgesellschaft auf. Dabei wird erkennbar, wie dringend, aber auch wie machbar, eine Änderung unseres Lebensstils ist. Referentin: Dr. Maiken Winter, Info Tel.: 08331 850187

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Wackersdorf (UA)

Schauspiel von Oliver Haffner und Gernot Krä

VERANSTALTUNGEN REGION

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

SAMSTAG 04.09.2021

14:15 Uhr

Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

15:00 Uhr

Erich-Schickling-Stiftung, Eggisried 29 1/2

Klavier-Recital mit der Pianistin

Franziska Lee

Recital mit der Pianistin Franziska Lee. Franz Schubert: Impromptu f-Moll, Domenico Scarlatti: Sonate in cis-Moll, Alexander Skrjabin: Etüde op. 8 Nr. 10, Franz Schubert: Sonate in A-Dur D 959. Anmeldung und Platzreservierung empfohlen unter info@schickling-stiftung.de oder Tel. 08332 936424 oder 0171 9715083 www.schickling-stiftung.de

20:30 Uhr

Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Bad Wurzach

Hirn für alle

Der vielfach ausgezeichnete Kleinkunstpreisträger Thomas Schreckenberger bietet in seinem Rundumschlag durch Politik und Gesellschaft seinem Publikum die Möglichkeit an, selbstständig zu denken bzw. eine Option für alle, die diese Vorgehensweise einfach mal wieder ausprobieren möchten. Achtung: Dieses Programm kann Spuren von Wissen enthalten! Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Fliegengitter



SONNTAG 05.09.2021

18:30 Uhr

Marktplatz, Ottobeuren

Standkonzert mit der Blasmusikgesellschaft Ottobeuren

19:00 Uhr

Marktplatz, Bad Grönenbach

Standkonzert mit dem Musikverein Stetten

Bei Regen entfällt das Konzert.

DIENSTAG 07.09.2021

20:00 Uhr

Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Kino - Verplant

Zwei Typen verfolgen einen ehrgeizigen Plan: Sie wollen durch 15 Länder mit dem Fahrrad nach Vietnam fahren! Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

DONNERSTAG 09.09.2021

20:00 Uhr

Postsaal, Marktstr. 10 a, Bad Grönenbach

Sommerfrische: Kabarett mit Michael Feindler „Artgerechte Spaltung“

Michael Feindler ist nicht laut. Ihn als leise zu bezeichnen, wäre aber ebenso falsch. Dafür hält das, was er auf der Bühne sagt, zu lange nach. Die Sprache

ist seine Waffe, die Gesellschaft der Schleifstein, an dem er sie schärft. Reime und Rhythmen sind dabei kein Selbstzweck, sondern bilden den Teppich, auf dem man über alles stolpert, was darunter gekehrt wurde. www.nothilfe-verein.de

FREITAG 10.09.2021

20:00 Uhr

Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Konzert - Sarah Straub

Die Liedermacherin Sarah Straub geht 2021 mit Songs ihrer ersten deutschen CD „Tacheles“ auf Tour. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

SAMSTAG 11.09.2021

14:15 Uhr

Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.



SONNTAG 12.09.2021

19:00 Uhr

Marktplatz, Bad Grönenbach

Standkonzert mit der Musikkapelle Memmingerberg

Bei Regen entfällt das Konzert.

DIENSTAG 14.09.2021

20:00 Uhr

Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Kino - Im Berg dahum

Ein Sommer auf der Alp bei Oberstdorf. Der Regisseur Thomas Rickenmann ist anwesend, mit Filmgespräch. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr. Voranmeldung erforderlich!

DONNERSTAG 16.09.2021

17:30 Uhr

Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14, a, Ottobeuren

Konzert mit dem Schwäbischen Jugendsinfonieorchester

Festliche Serenade für Holz- und Blechbläser. Leitung: Wolfgang Fritzen (Holzbläser), Konrad Müller, Felix Winker (Blechbläser), Stefan Blum (Schlagwerk). Kartenvorverkauf beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 oder über konzerte@ottobeuren.de.

19:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14 a, Ottobeuren

Konzert mit dem Schwäbischen Jugendsinfonieorchester

Festliche Serenade für Holz- und Blechbläser. Leitung: Wolfgang Fritzen (Holzbläser), Konrad Müller, Felix Winker (Blechbläser), Stefan Blum (Schlagwerk). Kartenvorverkauf beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 oder über konzerte@ottobeuren.de.

17.09.2021 - 19.09.2021

Bad Grönenbach

Anno 1525

Wir drehen die Zeit rund um das Schloss Bad Grönenbach zurück an den Beginn des 16. Jahrhunderts. www.anno1525.de

SAMSTAG 18.09.2021

14:15 Uhr

Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

16:00 Uhr

Ev. Erlöserkirche, Ludwigstr. 53, Ottobeuren

Orgel, Sopran und Kunstgeschichte

Sergio Chierici und Anna Caprioli (La Spezia/I) Werke von J. Chr. Bach (Fughette Lob Gott getrost mit Singen, Lamento Ach, daß ich Wassers g'nug hätte), G. Fr. Händel (God's tender Mercy knows no Bounds HWV 254/6, Fantasien Nr. I in C und Nr. 4 in F), D. Scarlatti (Sonaten in h K 87 und in F K 69, Fuga in h G 27), J. Pachelbel (Toccata in C [p. 455 aus dem Andreas Bach Buch, kopiert von Johann Christoph Bach] zum 350. Geburtsjahr und 300. Todesjahr), J. S. Bach (O Ewigkeit, du Donnerwort BWV 513 Allein Gott in der Höh' sei Ehr' a 3. Canto fermo in alto BWV 675, O Jesulein süß, o Jesulein mild BWV 493). Anmeldung: unter Tel. 08332 350 oder josef.miltschitzky@web.de

20:30 Uhr

Adler Dietmanns, Ochsenhausener Str. 44, Bad Wurzach

Jetzt: Schützenfest

Spektakulärer Neuzugang für unsere kleine Dorfbühne! Die technisch perfekte Klavierkabarettistin Christine Schütze aus Hamburg, die sich schon auch mal einen Sky du Mont als Bühnenpartner in ihre Show einlädt, brilliert mit angenehm facettenreicher Stimme und intelligenten, erfrischend kritischen Texten. Das wird garantiert ein „Schützenfest“ - halt der ganz anderen Art ... Tel.: 07564/91232, www.adler-dietmanns.de

SONNTAG 19.09.2021

19:00 Uhr

Marktplatz, Bad Grönenbach

Standkonzert mit der Musikkapelle Lachen

Bei Regen entfällt das Konzert.

MITTWOCH 22.09.2021

20:00 Uhr

Forum Mindelheim/Großer Saal

Die Magier

Seien Sie dabei, wenn Zauberkunst, Comedy & Improvisation aufeinandertreffen und somit für einen Abend sorgen, den Sie so garantiert noch nicht erlebt haben. Zum Träumen schön. Zum Schaudern bizarr. Zum Schreien witzig. MZ-Kartenservice: Tel. 08261 9919375

FREITAG 24.09.2021

15:00 Uhr

Haus des Gastes (Kursaal), Bad Grönenbach

Sommerfrische: Kindertheater - Joaquin Payaso und seine sechs Koffer

Wenn Joaquin Payaso mit seinen sechs Koffern mitten durchs Publikum gestolpert kommt, fesselt er vom ersten Moment an die Aufmerksamkeit der Kinder. Es beginnt ein buntes Programm, in dem er einen Koffer nach dem anderen öffnet, deren Inhalt ihm Anlass für seine Nummern ist. Es gibt ein Lied, Zauberei, Jonglierkunst und viele Clownreien. Mitmachen inklusive.

20:00 Uhr
Dampfsäg, Westerheimer Str. 8, Sontheim

Konzert - Sistanagila

Konzert im Rahmen des Projekts „VerVolk“ des Stadtmuseum Memmingen. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

20:00 Uhr
Postsaal, Marktstr. 10 a, Bad Grönenbach

Sommerfrische: May Vibes Quartett

Das MAY VIBES besteht aus der beeindruckend eingespielten Rhythmusgruppe um den Groove-Meister Yvo Fischer am Gesang und Bass, den Gitarren-Virtuosen Andreas Dombert und den jungen Ausnahme-Schlagzeuger Maximilian Breu.

SAMSTAG 25.09.2021

14:15 Uhr
Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1, Ottobeuren

Basilika-Führung

Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich.

16:00 Uhr
Basilika, Ottobeuren

Orgelkonzert

mit Maximilian Pöllner (Organist von St. Josef, Memmingen)

16:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14 a, Ottobeuren

Konzert mit Oliver Triendl & Freunde

Schuberts „Forellenquintett“ und seine Vorläufer. Nina Karmon - Violine, Roland Glassl - Viola, Samuel Lutzker - Violoncello, Wies de Boevé - Kontrabass, Oliver Triendl - KlavierAnmeldung. Kartenvorverkauf beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 oder über konzerte@ottobeuren.de.

WACHMACHEREI

DIE KAFFERÖSTEREI IN OTTOBEUREN

Bahnhofstr. 6 | Ottobeuren | www.wachmacherei.de | [f](https://www.facebook.com/wachmacherei) | [i](https://www.instagram.com/wachmacherei/)

SCHWARZES GLÜCK

18:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14 a, Ottobeuren

Konzert mit Oliver Triendl & Freunde

Schuberts „Forellenquintett“ und seine Vorläufer. Nina Karmon - Violine, Roland Glassl - Viola, Samuel Lutzker - Violoncello, Wies de Boevé - Kontrabass, Oliver Triendl - KlavierAnmeldung. Kartenvorverkauf beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 oder über konzerte@ottobeuren.de.

SONNTAG 26.09.2021

19:00 Uhr
Marktplatz, Bad Grönenbach, entfällt bei Regen

Gemeinschaftskonzert mit den Bad Grönenbacher Musikanten und der Zeller Blasmusik

FISCHER
MEMMINGEN



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBA sued.com

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr

Das Treffen findet nicht in den Ferien statt.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr, Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr., Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperperformance, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburger Str. 8

Sitztanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Seniorengymnastik

14:15 - 15:15 Uhr, Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Küngergasse 2

Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30 - 11:00, Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

Seniorengymnastik

13 - 14 Uhr.
Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833.

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19.00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. I nfo: 08331 984210



MINI. 100 % ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/mini



FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S.

Iyengar

18 - 19:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBA sud.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBA sud.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Hirschgasse 4

Tarot-Treff

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr
Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860

DIENSTAG

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:30 - 19:30 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten!!! Freu mich auf Euch Eure Sonja (Physiotherapeutin/Yogalehrerin)
Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen

teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268 www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflestr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrl, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholkranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. Tel.: 07352-3650, www.trampolin-schule.de

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Telefonsprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit

Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde findet nur telefonisch statt! Wir sind unter der Telefonnummer 08331 / 98 22 66 während unserer Öffnungszeiten zu erreichen. Keine offene Telefonsprechstunde am 5.1.21. Antragsformulare gibt es zum Download über zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/antraege

Chanting -leistungsfreies Singen

19:00 Uhr 14-Tägig. Leitung: Karl Ripfel. Gemeinsames Singen ohne Text, ohne Vorkenntnisse. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der QuantenHeilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

neben egz, In der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonerkrankheit

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsued.com

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Senioren nachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.



Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

Treffpunkt Dickenreis Trimmweg

Lauftreff für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/63958.

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

1

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindendorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 017684650017, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr



Andrea Ritter

Hausverwaltung

für Memmingen, Bad Wörishofen, Unterallgäu

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Geschäftsführung: Wilko Beißner
0175 / 10 59 304

w.beissner@andrea-ritter-hausverwaltung.de

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrannenplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/6756. Ort wird in der Presse bekannt gegeben.

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574.

St-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 01758529031.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindendorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozzieweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburger Str. 8

„MaTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Gymnastikstudio GiselaFraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurvvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337 www.naturheilverein-mm.de

neben egz, In der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9.30 bis 11.00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Markowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.



Eine Sorge weniger...

www.bruegelmeir.de

Marktplatz

Pedelec-Radtour

13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Die Touren sind zwischen 30 und 45 km lang und in der Regel mit Einkehr. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Wöchentlicher Radlertreff

17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488.

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

Feierabend-Radtreff

18:00 Uhr in insg. sechs Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

DONNERSTAG

Pfarrei Christi Auferstehung,
Bischof-von-Ketteler-Platz 4

Krabbelstube
09:00 - 11:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr.
Anmeldung: 0171/2804030.

FREIRAUM Memmingen, Lindendorstr. 1-3

Yoga Flow

19:00 - 20:15 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yoga-Haltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Eure Julia (Yogalehrerin/ Thetahealing®) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de



FREIRAUM Memmingen, Lindendorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S.

Iyengar

9-10:30 Uhr. Es wird sehr viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr. Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

UG Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. Pandemiebedingt finden unsere Treffen derzeit aber online per Zoom-Meeting zu den bekannten Terminen statt. Dennoch sind aber auch hier Gäste herzlich willkommen. Infos unter info@fotoclub-mm.de

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. www.allgaeuerwegbegleiter.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung.



MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com.

Notausgang e. V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedenen Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung

erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher).

Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

TrommelsteinAltvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! Tel.: 08331 9669373

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

FREITAG

Trommelstein (neben Möbel Wassermann), Altvaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbstkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schrann, Lindendorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden frische Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsued.com

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Ballettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbsterheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr, matchless-jugend.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Hatha Yoga i.d.Tradition v. B.K.S. Iyengar

16:30-17:45 Uhr. Es wird viel Wert auf eine achtsame und sorgfältige Ausrichtung der Körperhaltungen (Asanas) gelegt (Hilfsmittel alle vorhanden). Alle Übungen werden Schritt für Schritt behutsam und mit der Fürsorge eines jeden einzelnen aufgebaut. Jeder Teilnehmer soll im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten Yoga praktizieren können. Einstieg jederzeit möglich! Für alle geeignet! Anmeld: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

FREIRAUM Memmingen, Lindentorstr. 1-3

Yoga mit dem Yogaboard

18:15 - 19:15 Uhr. Das Yoga Board ist eine echte Herausforderung mit höchstem Spaßfaktor und bringt das Gefühl von Wasser an Land. Für alle, die ihren Gleichgewichtssinn und ihre Core-Muskulatur stärken wollen, Yoga voller Balance und Fun erleben möchten!!! Freu mich auf Euch Eure Sonja

(Physiotherapeutin/Yogalehrerin) Anmeldung: Tel. 0176 84650017 Bianca Lehnert, hello@freiraum-mm.de, www.freiraum-mm.de

SAMSTAG

Baltenplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Sonnenschirme

 **Glatz**
VON DER SONNE GEZOGEN

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Machnigplatz

FLOHMARKT auf dem Machnigplatz

Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372.

SONNTAG

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18 Tel.: 08331 9669373

Sonntagstreff

Frühstücksbüffet von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwarten Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Volksliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

Sonn- und Feiertags-Wanderung

Nachmittags. Gemütliche Wandertouren (ca. 2 Std.) in der Memminger Umgebung. Info und Anmeldung unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin

täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich.



**SIE HABEN
INTERESSANTES
FÜR UNS?**

Dann erreichen Sie unsere
Redaktion unter:

redaktion@memminger-monat.de

Redaktionsschluss ist der
5. des Vormonats



KLINIK-REPORT

ERKRANKTEN KINDERN HELFEN UND IHRE FAMILIEN STÄRKEN

SPZ verstärkt sein Team



© Klinikum Memmingen

Memmingen – Durch die Corona-Pandemie wurden Verhaltensauffälligkeiten und psychische Leiden bei Kindern noch verstärkt. Doch schon zuvor war die Nachfrage groß beim Team des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) am Klinikum Memmingen, das sich um Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsstörungen und Behinderungen kümmert.

„Unsere Patienten mussten für eine ambulante Behandlung in unserem Zentrum leider sehr lange Wartezeiten in Kauf nehmen“, schildert Prof. Dr. David Frommhold, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin. „Wenngleich dringende, akute Fälle jederzeit einen Termin bekamen“, wie er betont. Jetzt aber ist für alle Besserung in Sicht: „Wir sind gerade dabei, unser SPZ-Team personell aufzustocken“, so der Chefarzt. Hier kommt es sehr gelegen, dass der SPZ-Leiter der Memminger Kinderklinik, Dr. Robert Meisen, vor wenigen Monaten eine Weiterbildungsermächtigung für den Bereich der Neuropädiatrie erhalten hat – also dem Spezialgebiet, das sich mit der körperlichen und geistigen Entwicklung der Kinder beschäftigt. „Das heißt, ab sofort können wir in Memmingen Kinderärzte auf dem Gebiet der Kinderneurologie selbst ausbilden“, freuen sich der Chefarzt und sein Team. „Das ist eine enorme Erleichterung, denn auch trotz des guten Rufes der Memminger Einrichtung in Expertenkreisen ist eine personelle Vergrößerung nicht immer ganz einfach, weil man nicht so

leicht gutes Fachpersonal findet“, ergänzt der Leiter des SPZ, Oberarzt Dr. Robert Meisen. Denn die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Depressionen, Angst- oder Essstörungen, Autismus, Multiple Sklerose oder dem Down Syndrom ist nicht nur von Erfolgen gekürt, sondern meistens auch mit Leid und Frustration verbunden.

Kinder mit schwerer Lähmung oder Spastik – „Manche unserer Patienten machen nur sehr kleine Fortschritte. Andere aufgrund ihrer Erkrankung sogar Rückschritte“, beschreibt Dr. Meisen, der sich mit seinem fächerübergreifenden Team um behinderte Buben und Mädchen mit schwerer Lähmung oder Spastik kümmert, um epileptische Kinder oder Patienten mit dem Angelman-Syndrom. Bei solch schweren Erkrankungen ist es natürlich wichtig, nicht nur den Patienten selbst zu helfen, sondern auch ihre Angehörigen zu unterstützen. Im SPZ arbeiten neben Ärzten auch Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Erlebnispädagogen und Logopäden, auch Sozialpädagogen, die sich um weitere Hilfsmöglichkeiten kümmern.

Kontakt: Sozialpädiatrisches Zentrum,
Chefarzt Prof. Dr. David Frommhold,
Tel. 08331/70-2500, Mail: spz@klinikum-memmingen.de

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplatten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 0800/8346250

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!

www.veinal.de



DIE VHS IST JETZT IM KOLBEHAUS



Memmingen - Der Umzug ins Maximilian-Kolbe-Haus oder kurz „Kolbehaus“ in der Donaustraße 1 ist geschafft. Damit der Kursbetrieb anlaufen kann, hat nicht nur das vhs-Team einiges an Energie investiert. Auch viele Helfer/-innen aus Verwaltung und Privatwirtschaft haben mitgeholfen, optimale Rahmenbedingungen für die Durchführung und die Organisation der Kurse zu schaffen.

Begrüßt werden Sie bei Eingang 3 im Kolbehaus von den vhs-Mitarbeitenden, die Ihnen auch bei Fragen zu den Kursen oder beim Auffinden der neuen Kursräume behilflich sind. Der Zugang zu den Räumen ist jetzt größtenteils barrierefrei. Neben einer kleinen Café-Lounge im Ein-

gangsbereich verfügt die vhs nun über sieben unterschiedlich ausgestattete, multifunktionale Seminar- und Besprechungsräume, die jeweils mit Internet- bzw. W-LAN bestückt sind. Als Teilnehmer/-in können Sie schon jetzt von den neuen Räumlichkeiten und von der lernkonformen Ausstattung profitieren.

Anmeldungen zum neuen Semester sind ab dem 12. September möglich. Das neue vhs-Programm kommt am 13. bzw. 15. September mit der Tages- oder Wochenzeitung (MZ/MZ-Extra) in Ihren Haushalt. Online finden Sie die Angebote unter www.vhs-memmingen.de. Neben Vorträgen zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen finden Sie Kurse zur

beruflichen Fort- und Weiterbildung, EDV-Seminare, Gesundheits- und Sprachkurse, kreative Workshops, Veranstaltungen für Zielgruppen (z. B. Eltern, Kinder) und vieles andere mehr. In Präsenz oder online. Wenn Sie schon einmal einen Blick in den neuen Seminarraum 2 im Kolbehaus werfen wollen, ist dies vom 21. September bis 11. Oktober – außerhalb der Kurszeiten – im Rahmen der Ausstellung „Kunst in unserem Geschäft“ mit Exponaten der Künstlerin Iris Zeh möglich.

Öffnungszeiten der vhs-Geschäftsstelle:
Mo bis Fr, 9 – 12 Uhr und Do 15 – 17 Uhr.
Telefon: 08331 850-187.
www.vhs-memmingen.de

0,- €
AUFNAHMEGEBÜHR

+++ AKTION VERLÄNGERT +++

✓ EINMALIGES JUBILÄUMSABO
✓ MONATLICH KÜNDBAR

20 JAHRE

H3O

STUDIO FÜR FITNESS/PHYSIO/ERNÄHRUNG

BAWA BIO

Frische Waren von zertifizierten, (regionalen) Biobauern



Memmingen – Anfang Juli eröffnete zentral in Memmingen gelegen BAWA bio – ein Markt, der jeweils donnerstags und freitags frisch geerntetes Bio-Obst und Bio-Gemüse verkauft, das von kleineren, regionalen Biobauern stammt. „Unser Konzept kommt super an, wir freuen uns über die große Zustimmung unserer Kunden“, erläutert Peter Huber, der für seinen Handel ökozertifiziert ist und der es als ein Privileg ansieht, mit so schönen und wertvollen Produkten der Natur zu arbeiten.

Eigentlich kommt Peter Huber aus der Tourismusbranche. Seit vielen Jahren schätzen er und seine Familie die frischen Bio-Produkte der Gärtnerei Rabus in Dickenreishausen, die ihre Waren immer auf dem Memminger Wochenmarkt und zuletzt auf dem Hof verkauft. „Als der Hofverkauf allerdings aufgegeben wurde, kamen wir ins Gespräch und es entwickelte sich die Idee, sowohl diese biologisch angebauten Sorten sowie die von kleineren regionalen Biobauern in Memmingen anzubieten“, erläutert Peter Huber. Ein entsprechender Verkaufsraum wurde gesucht, dieser in der Kornstraße 6 gefunden und dann ging es an die Renovierung, unter dem Aspekt, auch die Einrichtung nachhaltig zu gestalten. „Es kam ein schöner Industrie-Style heraus. Ein Teil der Kassettendecke von St. Johann, die vernichtet worden wäre, dient uns für die Auslagen. Dieses ganz besondere Markthallenflair finden die Memminger genial und soll auch als Ort dienen, in dem man sich gerne austauscht.“ Neben all der Regionalität stehen aber bei den Verbrauchern auch diverse Südfrüchte auf der Wunschliste. Auch diese werden – unter den bekannt strengen biologischen Richtlinien – beschafft.

Inzwischen konnte ein gutes Netzwerk mit vielen kleinen Bauern aufgebaut werden. „Durch den direkten Kontakt erfahren wir u.a. auch, welche Schwierigkeiten in diesem Jahr vorherrschen. Die Kartoffeln sind zu feucht, die Kirschen bekamen Frost im Frühjahr ab und hatten es während der Reifezeit generell zu nass – darüber und über die Produzenten können wir unsere Kunden gerne informieren. Das Interesse ist auch recht groß. In naher Zukunft ist geplant, Vorträge in der Verkaufshalle zu organisieren. Hier können dann Erzeuger über den Anbau und die Ernte ihrer saisonalen Produkte informieren und die Fragen ihrer Endkunden beantworten. Auch Smoothies wollen wir zukünftig anbieten.“

Der Verkauf wurde bewusst auf zwei Tage gelegt. Da es sich um verderbliche Waren handelt, sollen noch weitere feste Partner mit ins Boot geholt werden, die die noch topp-frischen Lebensmittel am Freitagabend abnehmen. „Als Beispiel können wir hier u. a. Rosa Grün in Memmingen nennen, die ihren Speiseplan nach unseren Waren gestaltet oder auch das Gesundheitsressort Bad Clevers, die beide die Frische und Qualität der Waren schätzen“, informiert Peter Huber. Ein kleines erweitertes Sortiment an hochwertigen bio Oliven- und Leinölen rundet das hochwertige Angebot ab.

Weitere Infos unter www.bawabio.de. Bei Fragen rund um unsere bio-Produktvielfalt kontaktieren Sie uns gerne, Telefon: 08331/4905350, Mail: info@bawabio.de. Öffnungszeiten des Hof-Lagerverkaufs in der Kornstr. 6: Donnerstag: 10-18.30 Uhr, Freitag: 10-18.30 Uhr



FIRMENGRÜNDUNG DES MMC VOR 20 JAHREN



Im Bild zu sehen sind von links MdL Josef Miller, Landrat Dr. Hermann Haisch, Vorstand Theo Schuster, Oberbürgermeister Dr. Ivo Holzinger und Rainer Wüstenhagen von Payr Projektbau.

Memmingen – Vor 20 Jahren wurde die Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG (MMC) gegründet – ein innovatives und leistungsfähiges Unternehmen im Printmedienbereich. Hier werden mit engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Kundenaufgaben vom E-Publishing in der Vorstufe über Druck und Weiterverarbeitung bis hin zur Auslieferung zur höchsten Zufriedenheit gelöst.

Die Unternehmensphilosophie der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG basiert auf den Pfeilern Kundenorientierung, Nachhaltigkeit und Qualität. Der beste Beweis dafür ist, dass das MMC seit Bestehen zahlreiche Buchpreise für die schönsten deutschen Bücher von der Stiftung Buchkunst erhalten hat und somit zu den zehn erfolgreichsten grafischen Betrieben gehört.

Doch nun zur Historie: Am 1. September 2001 übernahm – nach zähen Verhandlungen mit der Geschäftsführung von Pressedruck – die neu gegründete „Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG“ die Druckerei der Memminger Zeitung. Übergangsweise musste man noch im damaligen Verlagsgebäude der Memminger Zeitung am Schrannenplatz verbleiben, doch Vorstand Theo Schuster befasste sich bereits intensiv mit der Planungsphase für ein eigenes Gebäude. „Nach Gesprächen mit der Stadt konnte das Grundstück in der Fraunhoferstraße 19 erstanden werden. Das ganze Gebiet war damals noch eine grüne Wiese“, erläutert Theo Schuster. Doch sowohl die Planung als auch die Durchführung liefen besser als just in time. Bereits im Dezember 2001 erfolgte der Spatenstich für den Neubau und nach nur 12 Wochen Bauzeit konnte am 25. April 2002 das Richtfest gefeiert werden. In Rekordzeit wurde das moderne Gebäude fertiggestellt, sodass der Umzug bereits am 15. Juli 2002 stattfand.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.mm-mediencentrum.de



TAXI · KURIERDIENST · SHUTTLEBUSSE



Tel. 08331 991166

**Ihr Partner für Personenbeförderung,
Kurierdienst und Logistik!**

- Krankenfahrten (sitzend)
- Flughafentransfer
- Eil- und Sonderfahrten
- Hochzeitsfahrten
- Kurierfahrten (europaweit)
- Zubringerdienst

Inhaber Günter Kutter
87700 Memmingen · Rudolf-Diesel-Straße 12
www.diddelcar.de · info@diddelcar.de

Ofenbau HUSS

Kachelöfen - Heizkamine - Grund/Speicheröfen - Stilöfen



Telefon (08336) 8132111 · Mobil (0171) 9924244

Oberau 6 · 87740 Buxheim bei Memmingen

info@ofenbau-huss.de · www.ofenbau-huss.de

Ausstellung: Frickenhausen-Lauben - Termine nach Vereinbarung möglich!



10.–24. September 2021



**Zukunft fair
gestalten.**

#FAIRHANDELN

Weinmarkt 12 | 87700 Memmingen | Tel. 08331-89 155

BESTE BOHNEN – PERFEKTE RÖSTUNG – HÖCHSTER GENUSS

„Schwarzes Glück“ aus der „Wachmacherei“



Ottobeuren – Der Kaffeegenuss ist längst zum Lifestyle geworden. Wer sich allerdings einmal näher mit dem Thema Kaffee beschäftigt, sich über Anbau, Ernte und Röstung ein Bild macht, wird „wachgerüttelt“. „Wach“ und glücklich macht auch der Genuss der herausragenden Kaffeesorten der „Wachmacherei“ – der Rösterei von Bernd Frieß, die Anfang Juni nach umfassenden Umbauarbeiten in modernem und puristischen Look in den Farben Ocker und Schwarz eröffnet wurde.

Ja, was genau macht denn den Unterschied aus, wo Kaffeebohnen wachsen und wie sie geerntet und weiterverarbeitet werden? Darüber kann uns Bernd Frieß bei einem Besuch in der „Wachmacherei“ viel berichten und gibt uns auch Einblicke in sein „Steckenpferd“, dem Rösten der noch grünen Kaffeebohnen zum fein und außergewöhnlich gut schmeckenden Kaffee.

„Ich habe in der Lebensmittel-Industrie gearbeitet, daher stelle ich an Produkte, deren Entstehung und Verarbeitung hohe Anforderungen. Kaffee ist bei weitem nicht gleich Kaffee. Das hängt schon davon ab, ob er in niedrigen Lagen in Monokultur angepflanzt wird und die Ernte, Verarbeitung und Röstung maschinell im Hau-Ruck-Verfahren von statthen geht oder ob man Kaffee wählt, der auf höheren Lagen in Mischkultur wachsen und reifen darf. Bei den Bohnen, die ich über nur einen Zwischenhändler beziehe, der wiederum sämtliche Bauern persönlich kennt, werden ausschließlich reife Kirschen per Hand geerntet. Wenn man sich einmal klarmacht, dass die Arbeiter 100 kg Kirschen benötigen, die dann ca. 10 bis 20 kg Rohkaffee ergeben und die Prozesse des Waschens und anschließenden Trocknens in der Sonne bei stetigem Wenden viel Zeit benötigen, was letztendlich eine wirklich gute Qualität verspricht und diese Menschen außerdem fair bezahlt werden, wird sich der Verbraucher bewusst, was er trinkt. Topp Qualität, sehr gute Lebensumstände für die Arbeiter und auch Arbeiterinnen, die perfekte Röstung, der ich mich verschrieben habe, versprechen nicht nur einen wahren Genuss ‚des schwarzen Glücks‘ – sondern überzeugen jeden Kaffee-Genießer!“, so Bernd Frieß.

Nun geht es aber um die Röstung. Wir staunen nicht schlecht, wie grün die Bohnen sind, bevor sie diesem ausgeklügelten Verfahren unterzogen werden. Begonnen hat der Kaffeeröster mit Sorten aus Südamerika, eine Geschmacksrichtung, die von Kaffeeliebhaber aus Süddeutschland bevorzugt wird. Nach der Sorte „Honduras“ kam „Brasilien“ hinzu und dann kreierte Bernd Frieß noch den Blend „Früher Vogel“, eine Mischung, in der im Vorfeld ausgesprochen viel Arbeit steckte, bis sie so schmeckte, wie er es sich vorstellte. „Diese Sorte ist das Herzstück meiner Rösterei“. Das Verfahren der Röstung ist die eigentliche Kunst, da sich hier die Geschmacksrichtung entscheidet: Die grünen Bohnen aus den großen Leinensäcken werden über den Trichter in die Anlage gegeben und hier schonend mit Gas etwa 11 bis 13 Minuten geröstet. So können sich alle aromatischen Besonderheiten entfalten. Dann werden die Bohnen in das Kühsieb gelassen und nochmals per Hand kontrolliert.

Derzeit können neben den Espresso- und Filterkaffeesorten auch feinste Trinkschokolade, ausgewähltes Zubehör und Maschinen aber auch Spezialitäten wie Aceto und Weine erstanden werden. Der Respekt für die komplette Kaffee-Wertschöpfungskette spiegelt sich auch in der Verpackung wieder: Hier wird Kraftpapier mit Zipper ohne Aluminium mit Etiketten aus Graspapier verwendet. „Gerne können Kunden auch ihre Kaffeedosen mitbringen oder für den ‚Coffee to go‘ ihre Becher. Ansonsten habe ich hierfür kompostierbare Ware“.

Lecker! Dieser Kaffee weckt wahrlich die Lebensfreude!



BLUMENZWIEBEL – ZWIEBELBLUME?

Illertissen – Die kleine Wortspielerei macht Sinn. Ist die trockene Zwiebel gemeint, spricht man von einer Blumenzwiebel. Blüht die Pflanze, handelt es sich um eine Zwiebelblume – auch wenn es sich nicht um die echte Küchenzwiebel (*Allium cepa*) handelt. Die Metamorphosen der interessanten, zunächst leblos erscheinenden Blumenzwiebeln in zauberhafte Blütengebilde ist jedes Jahr aufs Neue ein Schauspiel der Natur. Zwiebelblumen sind regelrechte Blühwunder.

Lebensfrohe Frühlingsblumen wie Tulpen, Hyazinthen und Narzissen verwandeln die noch winterlichen Staudengärten aus welkem Grün mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen in ein leuchtendes Fanal. Vom Februar bis in den Spätherbst bereichern die Zwiebel- und Knollenstauden den Garten. Mit den ersten Schneeglöckchen, Winterlingen und Krokussen begrüßen wir hoffnungsfroh das Gartenjahr und mit den späten Herbstzeitlosen nimmt das Ende der Vegetationszeit auf schönste Weise seinen Lauf. Noch vor den ersten Frösten tragen wir dicke Sträuße von Dahlien ins Haus.

Die große Vielfalt der Zwiebelblumen bietet nur Vorteile. Aufgrund ihres geringen Raumbedarfes eignen sie sich auch für kleinste Gärten und sie lassen sich problemlos in vorhandene Staudengärten integrieren, ohne ihre Nachbarpflanzen zu bedrängen. Mit ihnen lassen sich vielseitige Gärten – in der Sonne oder im lichten Schatten – gestalten. Selbst vermeintliche Problemstandorte wie trockene, durchlässige Böden in voller Sonne sind für einige Zwiebelblüher die reinste Freude! Ihr ganzes Potential ist bereits im Überdauerungsorgan (Zwiebel, Knolle, Rhizom) vorhanden. Sie entfalten ihre ganze Blütenpracht nach der Frühlingspflanzung schon im 1. Sommer und nach der Herbstpflanzung schon im 1. Frühjahr. Die unkomplizierte und kreative Gestaltung mit Blumenzwiebeln verspricht auch Gartenneulingen größte Gartenfreuden mit sehr schnell sichtbaren Erfolgsergebnissen.

Die Illertisser Staudengärtnerei Gaißmayer bietet Ihnen ein umfangreiches Sortiment an Blumenzwiebeln. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei: Staudengärtnerei Gaißmayer GmbH & Co. KG, Jungviehweide 3, 89257 Illertissen. www.gaissmayer.de



Laden

Mit Bio-Produkten
gestärkt ins neue Schuljahr

- Studentenfutter & Fruchtschnitten
- leckere Brotaufstriche
- frisches Obst & Gemüse
- = alles für das gesunde Pausenbrot!

Rapunzel Bio-Laden
Rapunzelstraße 1 | Legau

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 9 – 18 Uhr | Sa.: 8 – 13 Uhr

*Rabatt nicht kombinierbar

10%

Einkaufen mit
Rabatt*
Coupon gültig bis
30.09.2021

*Rabatt nicht kombinierbar

Wir machen Bio aus Liebe.



Stauden und Kräuter-Paradies auf der
Illertisser Jungviehweide
Gärtnerei | Schaugarten
Warenladen | eShop
Ort der Gartenkultur


Staudengärtnerei
Gaißmayer
Jungviehweide 3
89257 Illertissen
www.gaissmayer.de



MIT DER FAMILIE DAS WURZACHER RIED ENTDECKEN



Bad Wurzach - Das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried bietet Familien die Möglichkeit, erlebnisreiche Stunden in der Natur zu verbringen. Mit dem roten Moor-Erlebnis-Rucksack können diese auf eigene Faust das Ried erforschen und entdecken. Die Familien starten die Tour an der Erlebnisausstellung MOOR EXTREM. An elf Stationen können die kleinen Entdecker experimentieren,rätseln und Aufgaben lösen. Wer am Ende das Lösungswort gefunden hat, erhält eine kleine Überraschung. Die Tour mit dem Moor-Erlebnis-Rucksack kann täglich zu den Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr unternommen werden und ist für Kinder ab fünf Jahren geeignet.



Außerdem veranstaltet das Naturschutzzentrum jeden Monat kostenfreie Familienführungen durchs Ried zu interessanten und spannenden Themen aus der Tier- und Pflanzenwelt. Am Samstag, 18. September 2021, um 14 Uhr, gibt's die Führung „Mit wachen Sinnen durchs Ried“.

Naturschutzzentrum Wurzacher Ried,
Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach
www.wurzacher-ried.de
www.moorextrem.de

SAUNA - EIN ERLEBNIS FÜR KÖRPER UND SINNE



Heimertingen - Was macht saunieren so beliebt? Entspannen, abschalten, innehalten und genießen könnte das Motto für einen Saunabesuch sein. Oder ist es Vorbeugung, Spaß, Geselligkeit? Was immer es ist, eines steht fest: Sauna tut gut!

Der Wechsel zwischen Hitze und anschließender Abkühlung stimuliert den Kreislauf sowie den Stoffwechsel und regt die Durchblutung an. Die trockene Hitze führt dazu, dass Giftstoffe vom Körper abgegeben werden. Maßgeblich unterstützend wirkt dabei der Aufguss. Er bringt zum Schwitzen und fördert so die Schweißbildung und den Abtransport der Giftstoffe. Das stärkt die Abwehrkräfte. Um die Luftfeuchtigkeit und damit die gefühlte Temperatur in der Sauna zu erhöhen, wird Wasser auf die heißen Steine gegossen, die auf dem Saunaofen liegen. Erst dadurch wird für die meisten von uns das Schwitzbad zum Erlebnis. Ganz besonders dann, wenn dem Aufguss ein Duft hinzugefügt wird. Durch Inhalation und über die Aufnahme durch die Haut wirken ätherische Öle wohlend und verstärken den erholsamen Saunaeffekt. Ein echtes Plus in der

Aufguss-Kelle sind naturreine ätherische Öle. Sie duften nicht nur gut, sondern wirken positiv auf unser Wohlbefinden und unsere Stimmung. Damit beeinflussen sie Körper, Geist und Seele. Die Wirkung und der Effekt der einzelnen ätherischen Öle ist unterschiedlich: Sie können entspannen, anregen, motivieren, befreien oder kräftigen.

Auch die Haut profitiert von einem Saunagang. Sie wird parentief gereinigt und stark durchblutet. Peelings in der Sauna unterstützen diesen Effekt zusätzlich. Es gibt sie in verschiedenen Variationen: Gels, Peelings und Cremes mit duftenden ätherischen Ölen speziell für die Sauna werden dafür angeboten. Nach einer solchen wohltuenden Prozedur ist die Haut besonders aufnahmefähig. Eine Gelegenheit, die Sie unbedingt für eine intensive Körperpflege nutzen sollten.

Tipp: Natürliche Sauna- und Wellnessprodukte gibt's übrigens bei der Bergland-Pharma GmbH, Alpenstr. 15 in 87751 Heimertingen.
www.bergland.de

WALDBADEN UND GESUNDHEITSWANDERUNG

Bad Grönenbach - Ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen in und um Bad Grönenbach sind ein Genuss für Körper, Geist und Seele. Bewegung an der frischen Luft ist nicht nur eine tolle Freizeitbeschäftigung, sondern stärkt unser Immunsystem und bringt den Kreislauf in Schwung. Seine Umgebung bewusst wahrnehmen und die Umwelteinflüsse auf sich wirken lassen, das können Sie beim Waldbaden am Dienstag, 7. September um 17 Uhr. Startpunkt ist der Kurpark. Des Weiteren findet am Donnerstag, 23. September um 15 Uhr eine Gesundheitswanderung statt. Auch diese Wanderung beginnt im Kurpark.

Kontaktdaten siehe unten.

EINE REISE IN DIE WELT DER KRÄUTER

Bad Grönenbach - Bereits Sebastian Kneipp erkannte schnell: „Die Natur ist die beste Apotheke.“ Bei den Bad Grönenbacher Kräuterführungen nehmen Sie unsere Kräuterführerinnen mit auf eine Reise in die Welt der Kräuter. Treffpunkt für die Führungen ist der Kreislehrgarten, Pappenheimerstraße. Bei Regen findet die Führung im Hohen Schloss statt. Am Mittwoch, 8. September, um 16 Uhr haben Sie die Möglichkeit mit Regina Strobl zusammen in die Welt der Frauenkräuter einzutauchen. Am Mittwoch, 29. September, um 16 Uhr dreht sich alles um die Rose, Blume des Herzens. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Teilnahme kann nur unter vorheriger Anmeldung in der Kur- und Gästeinformation unter 08334/60531 und unter Angabe von Kontakt-
daten erfolgen. Bitte bringen Sie auch eine FFP2 Maske mit.



Sauna & Wellness



Erleben Sie Entspannung und Wohlfühlgefühl mit den Sauna-Produkten von Bergland. Erhältlich in verschiedenen Duftrichtungen.

Bergland-Pharma GmbH & Co. KG
Alpenstraße 15 · 87751 Heimertingen
Tel. 08335/982101
Öffnungszeiten Werkverkauf:
Mo. u. Mi. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 12.00 - 17.00 Uhr

www.bergland.de

Bergland

**MITTELALTERMARKT
BAUERNKRIEGSLAGER**

ANNO 1525

BAD GRÖNENBACH
17. - 19. 09. 21

www.anno1525.de

GFA
Gesellschaft für Außenwerbung GmbH

Messlinger Zeitung

**BRINGEN SIE
FARBE IN
IHREN GARTEN...**

**IHR PFLANZEN-SPEZIALIST
IM ILLERTAL**



**Baumschule
Meisterbetrieb
Grimm**

88450 Berkheim / Illerbachen www.baumschule-grimme.de



FußballGolf

Das Erlebnis im Allgäu!
Spiel - Spaß - Abenteuer

FußballGolf



Einzigartige Anlage im Allgäu und Bodenseeraum!
 - 18 Bahnen von 5-90 Meter
 - Spiel, Spaß und Spannung nicht nur für Fußballer
 - Spieldauer: 1,5 - 2 h
 - Für Familien- Firmen- und Vereinsausflüge

Cafe Mocca

Öffnungszeiten:

Sa, So, Feiertag 10:00 - 19:00
 Freitag 13:00 - 18:30

Ferien:

Sa, So, Feiertag 10:00 - 19:00
 Mo bis Freitag 10:30 - 18:30



www.fussballgolf-allgaeu.de

88145 Opfenbach/Mywiler Tel 08385 9214374 Mo 0160 98527331

NACHHALTIG GRILLEN – GEHT DAS?



© PantherMedia / blueteach2

Memmingen - Das Grillen mit Holzkohle ist laut einer Umfrage hierzulande weitaus am beliebtesten: 62 Prozent der Befragten nutzen Holzkohle, nur 25 Prozent grillen elektrisch und lediglich 13 Prozent mit Gas. Wenn es um die Klimafreundlichkeit geht, schneiden jedoch Elektro- und Solargrills am besten ab, gefolgt von Gasgrills. „Beim Grillen mit Holzkohle ist es umso wichtiger, bei Anzündern und Holzkohle auf das FSC-Siegel für nachhaltige Waldwirtschaft zu achten und nur diese Produkte zu verwenden“, sagt Jutta Unger, Ernährungsexperte der AOK Memmingen-Unterallgäu. Zunehmend kritisch sehen Verbraucherschützer auch den Einsatz von Alufolie, um das Grillgut zu schützen. „Unter dem Einfluss von Salz und säurehaltigen Speisen kann Aluminium sich lösen und auf die Lebensmittel übergehen“, warnt Unger und rät zur Zurückhaltung. Aluminium kann sich im Körper anreichern und Schäden an Nieren, Leber und Knochen verursachen. Zudem entstehen bei der Aluminiumgewinnung klimaschädliche Gase.

Nachhaltiges Grillgut bevorzugen – Jutta Unger empfiehlt, bevorzugt Veganes auf den Grill zu legen – am besten regionales saisonales Gemüse – und so Gesundheit und Nachhaltigkeit beim Grillen zu verbessern. Fleisch hingegen hat schon bei der Produktion eine deutlich schlechtere Klimabilanz als pflanzliche Lebensmittel. Zudem liefert es reichlich Fett und Energie; beides kann langfristig der Figur und dem Herz-Kreislauf-System schaden. „Wer Fleisch grillen möchte, nimmt am besten magere Fleischstücke wie Hühnerbrust“, rät Jutta Unger. Außerdem tropft bei magerem Grillgut weniger Fett auf die Holzkohle, wodurch auch weniger schädliche Stoffe wie Benzpyrene und polzyklische Kohlenwasserstoffe entstehen. Gepökeltes Fleisch, zum Beispiel Kasseler, Schinkenspeck, Fleisch- oder Bockwurst, gehören nicht auf den Grill. Hier entstehen beim Grillen aus dem Pökelsalz die unerwünschten Nitrosamine. Tofu, Fisch und Gemüse hingegen lassen sich bestens und fettarm grillen – auch als Spieße kombiniert. „Gerade Gemüse wird besonders aromatisch“, sagt Jutta Unger.

MEDITERRANE GEMÜSESPIESSE

(für 8 Spieße)

- 16 (kleine) Champignons
- 3 Paprikaschoten (gelb-grün-rot gemischt)
- 4 rote Zwiebeln
- 1 mittlere Zucchinischote
- nach Belieben: 1 kleine Aubergine
- 24 Cherry-Tomaten
- 3 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 TL italienische Kräutermischung (frisch oder getrocknet)

Champignons säubern, nur kurz waschen, trocken tupfen. Tomaten waschen. Zwiebeln, Zucchini, evtl. Aubergine und Paprikaschoten putzen, in mundgerechte Stücke schneiden. In einer Schüssel mit Olivenöl, Kräutern und Gewürzen gut vermischen und mindestens eine halbe Stunde durchziehen lassen. Gemüsestücke möglichst bunt gemischt nacheinander auf Spieße stecken. Auf einem Teller überschüssiges Öl abtropfen lassen. Die restliche Marinade kann genutzt werden, um die Spieße während des Grillens ab und zu vorsichtig zu bepinseln, es darf aber kein Öl in die Glut tropfen. Je nach Grillhitze und Geschmack etwa 10 Minuten von allen Seiten grillen und sofort servieren.



Ihr Spezialist für Reha-Produkte



Ihr Spezialist für Homecare

Für Sie im Raum Memmingen,
Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 0821/455565-0 info@drescher-lung.de
 care team Telefon: 0821/455972-31 www.drescher-lung.de



The Floating Piers
Lago d'Iseo

WOLFGANG VOLZ

**Das Auge von
CHRISTO und JEANNE-CLAUDE
bis 24. Oktober 2021**

Ausstellung im:



**MUSEUM FÜR
ZEITGENÖSSISCHE KUNST
DIETHER KUNERTH**

Marktplatz 14a
87724 Ottobeuren
Tel: 08332 7969890

Web: www.mzk-diku.de

Atemberaubende, großformatige Fotografien der Projekte wie „The Pont Neuf Wrapped“, „The Gates“, „Verhüllter Reichstag“, „Floating Piers“ und viele mehr. Dazu Collage-Grafiken von Christo über Vorhaben, die nicht realisiert wurden oder reine Fiktion sind.

gefördert vom:



imPERFEKT

Eine Ausstellung zur Barrierefreiheit
12. Juni–1. November 2021



MEWO Kunsthalle
Bahnhofstraße 1
87700 Memmingen
www.mewo-kunsthalle.de

Di-So und feiertags 11–17 Uhr

Stadt Memmingen



mm

Stadt im Dialog

Einladung zur Bürgerversammlung

am Sonntag, 19. September 2021, ab 15 Uhr
in der Memminger Stadthalle

Ich freue mich auf Sie!

Manfred Schilder
Oberbürgermeister

SPIELZEIT

**RESET
NOW**

2021/2022

WACKERSDORF (UA)

Schauspiel von Oliver Haffner und Gernot Krää - ab September 2021, Gro<ßes Haus

ZITRONEN ZITRONEN ZITRONEN (DE)

Schauspiel von Sam Steiner - ab Oktober 2021, Studio

DIE JUNGFRAU VON ORLEANS

Romantische Tragödie von Friedrich Schiller - ab Oktober 2021, Gro<ßes Haus

LAMPEDUSA

Schauspiel von Anders Lustgarten - ab November 2021, Studio

FRANKENSTEIN

Schauspiel von Nick Dear nach dem Roman von Mary Shelley - ab Dezember 2021, Gro<ßes Haus

NATUR (UA)

Schauspiel von Lukas Hammerstein - ab Januar 2022, Gro<ßes Haus

IPHIGENIE AUF TAURIS

Schauspiel von J. W. von Goethe - ab März 2022, Gro<ßes Haus

LÜGNERIN (UA)

Schauspiel nach Ayelet Gundar-Goshen - ab April 2022, Gro<ßes Haus

WUNSCH UND WUNDER

Schauspiel von Felicia Zeller - ab April 2022, Studio

AUSVERKAUFT (UA)

Recherche zum Wert unserer Lebensmittel von Carmen Stürmer - ab Mai 2022, Studio

JUNGES LANDESTHEATER SCHWABEN

DAS DSCHUNGELBUCH

Schauspiel nach Rudyard Kipling - ab November 2021, Gro<ßes Haus - ab 5 Jahren

DIE BESTE KUH DER WELT (UA)

Stückentwicklung von Angelika Schlaghecken - ab Januar 2022, mobil in Kindergärten und Schweizerberg - ab 3 Jahren

ALS DIE BOHNE ACHTERBAHN FUHR (UA)

Stückauftrag von Hannah Zufall - ab Februar 2022, Schweizerberg - ab 8 Jahren

Exklusiver Vorverkauf für
Abonent*innen
vom 06.-11. September

Regulärer Vorverkaufsstart
am 13. September

Theaterfest am 18. September

www.landestheater-schwaben.de