

mm
mm

MEMMINGER MONAT *MAI*



KULTURELLES

*Landestheater mit weiteren
Streaming-Angeboten*

REGIONALES

Naturerlebnis Bad Grönenbach

BELLANDRIS
KUTTER
GARTENCENTER

Die große
Pflanzenauswahl!

Hier
wachsen
Ideen

© Floradania

KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
Europastraße 2 · 87700 Memmingen



@kuttergartencenter

www.kutter-pflanzen.de



Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr



IHK Schwaben

LEHRE
macht Karriere

IHK LEHRSTELLEN BÖRSE

Finde Deinen Ausbildungsplatz

Die IHK-Lehrstellenbörse bietet dir Tausende von Ausbildungschancen und wertvolle Infos rund um Berufswahl oder Bewerbung. Suche in deiner Region oder bundesweit nach deinem Wunschberuf und dem passenden Ausbildungsbetrieb. Lege dein persönliches Profil an, um dich automatisch über Ausbildungsplätze informieren zu lassen.



ihk-lehrstellenboerse.de

0821 3162-232

@berufsorientierung@schwaben.ihk.de

Bild: Prostock-studio - stock.adobe.com



ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331 / 96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



Deutsche Leibrenten

GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

mm
mm

Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund der aktuellen Situation um das Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge. Wir bitten um Ihr Verständnis.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|---|---|----|--|
| 4 | Kooperation zwischen Freilichtbühne Altusried und Landestheater Schwaben
Serie: Memminger Geschichte | 7 | Die Macht des Charlatans
L'angolo dell'arte |
| 5 | 15. Memminger Kleinkunsttage 2021/22
Landestheater Schwaben streamt „Szenen einer Ehe“ | 8 | Mehr als die Summe der Einzelteile
„Adler und Blechtrommel“ |
| 6 | „Vervolkt! Dieses Projekt kann Spuren von Nazis enthalten“
Begleitprogramm für die Ausstellung „VerVolkt“ und „Gabi“ | 9 | Fantastische Märchenwelt „Livia“
Ausstellung „StoffWechsel“ |
| | | 10 | Fine Art Works
Spiegel Bestseller zu gewinnen |
| | | 11 | Licht – Farbe – Raum |

VERANSTALTUNGEN

im Mai

- | | | | |
|-------|------------------------------------|----------|----------------------------------|
| S. 12 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 12 | Ausstellungen MM und Region |
| | | S. 12–19 | Kalender für Memmingen u. Region |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 20 | Das Qualitätssiegel in der Immobilienbranche
Unser Auftrag: Ihr Zuhause
Menz & Partner erneut einer der besten Steuerberater Deutschlands | 25 | Dein Babybauch hat besondere Aufmerksamkeit verdient |
| 21 | Freilegen, dokumentieren, schützen | 26 | Teresa Deufel – Bodenseewein mit langer Geschichte
„Lupinello“ |
| 22 | Aktueller denn je – die ganzheitliche Lehre von Sebastian Kneipp
Bad Grönenbach blüht auf – Naturerlebnisweg | 27 | Die Gartenschau 2021 bringt die Gärten zurück an den Strand |
| 23 | Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“
Sebastians Schatzjagd | 28 | Das Federseemuseum zieht alle Register
Dinkel-Kokos-Mango-Porridge |
| 24 | Ist dein Glas halb voll oder halb leer? | 29 | Mit Training im ADAC Fahrsicherheitstraining sicher in den Frühling |
| | | 30 | Mit dem Rad zur Arbeit |

Titelbild: Gänse auf ihrem Streifzug durch den Stadtpark.

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

KOOPERATION ZWISCHEN DER FREILICHTBÜHNE ALTUSRIED UND DEM LANDESTHEATER SCHWABEN



Memmingen - Zwischen der Allgäuer Freilichtbühne Altusried und dem Landestheater Schwaben gibt es ab der Spielzeit 2021/2022 eine neue Kooperation. Die Institutionen schaffen im Rahmen dieser Zusammenarbeit eine neue Stelle und begrüßen ab der kommenden Saison Bühnenmeister Stephan Brömme in ihren Teams. Die Allgäuer Freilichtbühne Altusried und das Landestheater Schwaben verbinden sich somit enger.

Ideengeber und Initiator der Einstellungskooperation ist Peter Kesten, stellvertretender Intendant und Oberspielleiter des Landestheaters Schwaben. Durch seine Vermittlung entstand

der Kontakt zur Freilichtbühne Altusried und Geschäftsführer Sebastian Heerwart. Die Vernetzung führt nun zu der erfolgreichen gemeinsamen Stellenbesetzung. Stephan Brömme wird als Bühnenmeister den Proben- und Vorstellungsbetrieb des Landestheaters Schwaben in Memmingen sowie im ganzen Spielgebiet mit betreuen. In gleicher Funktion und zudem als technischer Leiter wird er in Altusried zukünftig für die technische Umsetzung der Bühnenbilder des Sommertheaters auf der über 2.500 Zuschauerplätze verfügenden Freilichtbühne verantwortlich sein. Stephan Brömme war zuvor Geschäftsführer und Technischer Leiter der Festspiele in Heppenheim. Dr. Kathrin Mädler,

Intendantin des Landestheaters Schwaben, Peter Kesten und Sebastian Heerwart, Geschäftsführer der Allgäuer Freilichtbühne freuen sich über die neue Kooperation und die großartige Möglichkeit, beide Institutionen auf diese Weise enger zu vernetzen.

Im Bild zu sehen sind Dr. Kathrin Mädler (Intendantin LTS), Sebastian Schnorr (Techn. Leiter LTS), Stephan Brömme (Bühnenmeister), Peter Kesten (stellvertretender Intendant und Oberspielleiter LTS), Sebastian Heerwart (Geschäftsführer der Allgäuer Freilichtbühne).

mm mm SERIE

Memmingen - In unserer Serie „Memminger Geschichte“ stellt Stadtarchivar Christoph Engelhard für diese Ausgabe Memmingsens Kirchengeschichte vor.

Der Kirchhof von St. Martin zählt zu den am besten erforschten Bereichen in Memmingen. Seine Geschichte reicht ins frühe 13. Jahrhundert zurück, als dem Antoniterorden das Patronat der Kirche übergeben wurde. In den folgenden Jahrhunderten wuchs ein Kirchengebäude heran, das der Verehrung der Wunderhostie aus dem Benninger Ried ebenso diente wie den gottesdienstlichen Handlungen von Priestern, Bürgerinnen und Bürgern, Bruderschaften und Stiftungen. Ein besonderer Ausdruck der spätmittelalterlichen Gesellschaft ist das 1501-1507 geschnitzte Chorgestühl, eines der bedeutendsten Kunstwerke Memmingsens. Aus der Reformationszeit stammt der Kreuzaltar von 1531 sowie das Oktogon des Turmes von 1538; in späteren Jahrhunderten kam Kanzel, Glasbilder und Orgel hinzu.



MEMMINGER GESCHICHTE

Sankt Martin und Antonier-/Kinderlehrkirche

Am Kirchhof (seit 1933 Martin-Luther-Platz) gegenüber steht mit der heutigen Kinderlehrkirche die Kirche der Antoniter. Bis ins frühe 16. Jahrhundert fanden sich hier die Präzeptoren, ihre Pfleger und Ärzte und die ihnen anvertrauten Kranken zu Gebet und Gottesdienst ein. Heute finden sich in ihr neugotische Ausstattungstücke aus nachreformatorischer Zeit, u.a. im elfeckigen Hochchor ein Altar aus der Werkstatt der Memminger Kunstschreinerei Leonhard Vogt.

Neugierig geworden?

Ausführliche Informationen findet man in den Memminger Geschichtsblättern 2006/07 (Chorgestühl), 2009 (Nachtrag Chorgestühl), 2012/13 (Kinderlehrkirche) und 2016/18 (Sankt Martin) mit zahlreichen, farbig bebilderten Beiträgen zur Bau- und Kunstgeschichte (Kontakt u. Bestellung: 08331 850143 oder info@hv-memmingen.de).

15. MEMMINGER KLEINKUNSTTAGE 2021/22



Memmingen – Nach einem Jahr mit Konzertverschiebungen, Konzertabsagen und unzähligen Telefonaten und Emails mit besorgten Kartenbesitzern, versucht die Kleinkunsthöhne Memmingen zuversichtlich in die Zukunft zu schauen. Leicht fällt es dem Kopf der Memminger Kleinkunsthöhne, Markus Pfeilschifter nicht, denn es fehlen seit dem 13.03.2020 immer noch zuverlässige Perspektiven und damit Planungssicherheit. Manche Konzerte hat Markus Pfeilschifter mittlerweile zum 3. oder sogar zum 4. Mal verlegen müssen. Die allermeisten Karteninhaber haben ihre Karten auch nach der letzten Verlegung behalten und freuen sich auf den Tag, wenn dann endlich wieder der Vorhang für die Künstler aufgehen darf.

Am Freitag, den 13.03.2020 hätte **Wolfgang Ambros** in Memmingen sein Konzert spielen sollen; die Technik aus Regensburg kommend war schon aufgebaut, als mittags dann das Konzertverbot kam. Neuer Termin ist nun Samstag, 7. August im Bonhoefferhaus, der mittlerweile 3. Ersatztermin. Hier heißt der Titel des Konzertes nun „Wolfgang Ambros pur – 50 Jahre live“.

Am Samstag, 11.09.21, kommt **Werner Schmidbauer** solo mit „Bei mir“ nach Memmingen. Nach knapp 100 Konzerten in vier Ländern auf der Süden II-Tour, freut sich der Moderator & Musiker endlich wieder alleine auf der Bühne zu stehen.

Am Donnerstag, 16.09.21, kommt der Geheimtipp **PAM PAM IDA** nach Memmingen. Pam Pam Ida versöhnen durch ihre Eigenartigkeit die Ba-

varian Wave mit avantgardistischer Popmusik. Hier wird lieber mit unzähligen verschiedenen Instrumenten gespielt als mit Bayern-Klischees. Der große **Django Asül** tritt am Samstag, 18.09.21, nach vielen Jahren mal wieder in Memmingen auf. Ganz ohne Scheuklappen und toten Winkel, sondern mit Weitblick und einer gehörigen Portion purer Gaudi präsentiert Django Asül sein aktuelles Programm „Offenes Visier“. Ein Power-Programm für Jederfrau und Jedermann, unheimlich amüsant und unterhaltsam.

Zum kabarettistischen Finale kommen am Samstag, 25.09.21, **Hannes Ringlstetter & Stephan Zinner** ins Bonhoefferhaus. In ihrem Ratgeberabend „2 Typen, 2 Gitarren, 2 Bücher“ beantworten die beiden Kabarettisten, Schauspieler & Musiker Fragen, wie man eine Nacht in der Großstadt überstehen kann oder ob Sex wirklich die Fortpflanzung sichert.

Bis zum Jahresende finden noch folgende Konzerte statt: Freitag, 29.10.21, Bruno Jonas; Samstag, 13.11.21, Altneihäuser Feierwehkkappell'n (Hawangen); Sonntag, 14.11.21, Stephan Bauer; Samstag, 20.11.21, Luise Kinseher; Freitag, 26.11.21, Werner Specht; Sonntag, 28.11.21, Bavaresi.

Karten vorab: Buchladen Schmid (08331/3313), Stadtinfo Memmingen (08331/850172) oder per Post bei der Kleinkunsthöhne Memmingen (www.kleinkunsthöhne-memmingen.de). Aufgrund der Hygienverordnung wird gebeten, möglichst in großer Gruppengröße die Karten zu kaufen, damit so viele Besucher wie maximal möglich zum Konzert kommen können.

DAS LANDESTHEATER SCHWABEN STREAMT IM MAI „SZENEN EINER EHE“

Memmingen – Auch im Mai macht das Landestheater Schwaben seinem Publikum ein tolles Streamingangebot: Das hochdramatische Kammerspiel „Szenen einer Ehe“, nach dem Film von Ingmar Bergmann, ist ab Mai als Stream verfügbar.

Bergman beschreibt in seiner pointierten Analyse von Nähe und Distanz, zwei Menschen, die sich im Versuch zueinander zu finden, so weit voneinander entfernen, dass die Kälte zwischen ihnen größer wird als ihre Liebessehnsucht. „Szenen einer Ehe“ ist ein Schauspielerefest, das mit emotionaler Tiefe und einem bösen Humor berührt, verstört, aber auch bestens unterhält.



Die Inszenierung stammt von Max Claessen, der am Landestheater u.a. bereits bei der Produktion „Das große Heft“ Regie geführt hat. Bühne und Kostüme sind von Ilka Meier entworfen.

Besetzt ist die Inszenierung mit den Schauspieler/-innen Anke Fonferek und Jens Schnarre.

Der Zugang ist kostenpflichtig, Anrechtskarten und Gutscheine können eingelöst werden. Kund/-innen im Freiverkauf können Zugangstickets für jeweils 19,50 Euro erwerben. Die Vorverkaufsstelle ist telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Reservierungen können per E-Mail an vorverkauf@landestheater-schwaben.de gerichtet oder telefonisch unter 08331 94 59 16 getätigt werden.

Weitere Informationen: www.landestheater-schwaben.de/wir-streamen.html

„VERVOLKT! DIESES PROJEKT KANN SPUREN VON NAZIS ENTHALTEN“

Jüdische Kultur in unserer Region

Memmingen – Das Stadtmuseum Memmingen beteiligt sich an „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ mit dem Ausstellungsprojekt „VerVolkt! Dieses Projekt kann Spuren von Nazis enthalten“ und einem umfangreichen Begleitprogramm. Diese Veranstaltung ist eingebunden in das bundesweite Festjahr 2021 JLIJ, das der Verein „321 -2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland e.V.“ mit seiner Geschäftsstelle in Köln organisiert und koordiniert.

Mit seinem Ausstellungsprojekt und den Veranstaltungen will das Stadtmuseum auf den aktuellen Antisemitismus in unserer Gesellschaft aufmerksam machen und an die Verfolgten und Opfer des Nationalsozialismus in Memmingen und dem Unterallgäu erinnern. Mit dem umfangreichen Begleitprogramm soll zur interreligiösen und offenen Diskussion aufgerufen und der Dialog über das Zusammenleben von Juden und Christen gefördert werden.

Open-Air-Ausstellung „VerVolkt!“ lädt mit Erinnerungsboxen zur Partizipation auf dem Martin-Luther-Platz ein. Gemeinsam mit der VHS und der Initiative „Allgäu, rechtsaußen“ werden Vergangenheit und Gegenwart zusammengeführt. Mittelpunkt des Projekts ist der eigens für die Ausstellung von Leo Hiemer produzierte Film „Kann Spuren von Nazis enthalten“. Dabei begibt sich der Autor und Filmemacher auf die Spuren von Kindern, die Opfer des Nazi-Terrors wurden: jüdische Kinder, behinderte Kinder, Kinder, die Opfer von Menschenversuchen wurden, Kinder von Müttern, die man wegen ihrer Beziehung zu Zwangsarbeitern aus Osteuropa „Rassenschande“ vorwarf und ins Konzentrationslager steckte. Leo Hiemer widmet sich auch weniger bekannten Themen wie den Zwangsar-

beitern im Stalag Memmingen oder in der Außenstelle des KZs Dachau in der Tierzuchtthalle Kempten, jetzt Allgäu-Halle. Er lässt Fachleute zu Wort kommen, präsentiert bislang unbekannte Film- und Fotodokumente, untersucht die Erinnerungskultur in Memmingen und fragt nach aktuellen rechtsradikalen Tendenzen in



unserer Gesellschaft und im schönen Allgäu. Der Film wird im Rahmen der Ausstellung im Stadtmuseum gezeigt.

Im Stadtmuseum selbst werden neben der Abschlusspräsentation der Wanderausstellung „Geliebte Gabi. Ein Mädchen aus dem Allgäu – ermordet in Auschwitz“ Einzelschicksale aus der Region zu betrachten sein.

Die Wanderausstellung „Geliebte Gabi. Ein Mädchen aus dem Allgäu – ermordet in Auschwitz“ stellt ein kleines Opfer des nationalsozialistischen Rassenwahns in den Mittelpunkt: Ein katholisch getauftes und erzogenes Mädchen, das nur fünf Jahre alt werden durfte, weil seine Mutter Jüdin war. Gabi ist viel fotografiert worden. Aus den kleinformatischen Fotos von einst sind großformatige Drucke geworden, die dem Besucher Gabis glückliche Tage auf dem Bauernhof seiner Pflegeeltern im Allgäu lebhaft vor Augen führen. Die Schattenseiten thematisiert die Ausstellung auf den Rückseiten der schönen Fotos: die verzweifelten Versuche von Gabis Mutter, sich und ihre Tochter aus Deutschland zu retten und die zunehmende Verfolgung der Juden durch die Machthaber bis zum massenhaften Mord. Es sind Spiel- und Anzihsachen von Gabi zu sehen, Zeitzeugen erzählen in einer Videostation von ihrer „geliebten Gabi“. Die Ausstellung schließt mit den Worten: „Gabi lebt solange wir uns an sie erinnern.“ Möglich wurde die Wanderausstellung durch eine Förderung des Bundesministeriums für Landwirtschaft und Ernährung im Rahmen des Programms „LandKULTUR“ sowie eines Zuschusses der Bezirk Schwaben Stiftung für Kultur und Bildung.

Stadtmuseum Memmingen, Zangmeisterstr. 8, Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag sowie Feiertag 11-17 Uhr, Infos/Tickets: www.zeitmaschine-stadtmuseum-mm.de

Ein Überblick über das bundesweite Jahresprogramm findet sich hier: 2021jlij.de/programm/

BEGLEITPROGRAMM FÜR DIE AUSSTELLUNG „VERVOLKT“ UND „GABI“

Montag, 10. Mai, 19-20 Uhr, Innenhof des Antonierhauses/Stadtbibliothek, Martin-Luther-Platz 1: Gedenktag an die Bücherverbrennung am 10. Mai 1933. Heinrich Heine hatte bereits in seiner 1823 veröffentlichten Tragödie „Almanson“ geschrieben: „Dort wo man Bücher verbrennt, verbrennt man auch am Ende Menschen.“ Dieser Zusammenhang steht im Zentrum des Gedenkens an das Verbrechen an der Literatur. In Kooperation mit dem Bernhard-Strigel-Gymnasium, der Dipl.-Bildhauerin Cornelia Brader, der Deutsch-Israelischen Gesellschaft Memmingen-Kempten-Allgäu, dem Stadtmuseum und der Stadtbibliothek Memmingen erinnern Schüler/-innen zusammen mit dem Regisseur Leo Hiemer an dieses Ereignis.

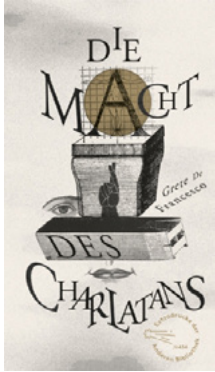
Eine thematisch damit zusammenhängende Ausstellung wird am 20. Mai in den Räumen der Stadtbibliothek Memmingen eröffnet. Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Öffentlichkeit ist dazu eingeladen.

Donnerstag, 20. Mai, 19-20 Uhr, Stadtbibliothek, Martin Luther-Platz 1: Der Eingangsbereich der Stadtbibliothek wird vom 21. Mai bis zum 12. Juni zum Kunstraum, in dem Exponate gezeigt werden, die symbolisch an die Bücherverbrennung am 10. Mai 1933 erinnern. Zusatzklärungen von Schüler/-innen des Bernhard-Strigel-Gymnasiums weisen die Biographien einiger der Autorinnen und Autoren hin, deren Bücher den Flammen der Deutschen

Studentenbewegung und den Sympathisanten des Nationalsozialismus bereits 1933 zum Opfer gefallen sind. Grundlage dafür waren sog. „Schwarze Listen“, die „verbrennungswürdige Bücher“ auflisteten. An diesem Ort, dem Hort literarischer Gedankenfreiheit, wird sichtbar, dass Freiheit sich nicht unterdrücken lässt und dass Autorinnen und Autoren, die als „undeutsch“ galten, noch heute mit Genuss ausgeliehen und gelesen werden. Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek zugänglich. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Memmingen, der Deutsch-Israelischen Gesellschaft Memmingen-Kempten-Allgäu, dem Memminger Stadtmuseum und der Dipl.-Bildhauerin Cornelia Brader.

DIE MACHT DES CHARLATANS

Kunstvoller Druck im
Memminger MedienCentrum



Memmingen – In unserer Maiausgabe stellen wir Ihnen ein weiteres in der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG hergestelltes Kunstbuch vor: „Die Macht des Charlatans“ von Grete De Francesco, erschienen in „Die Andere Bibliothek“. „Diese Buchreihe, die wir seit vielen Jahren herstellen dürfen, genießt in der Branche große Beachtung und wurde vor kurzem auch im Fachmagazin Deutscher Drucker gewürdigt“, erläutert Vertriebsleiter Wolfgang Diesch (MMC).

„Die Macht des Charlatans bestand (...) darin, daß er alle Unsicherheiten einer (...) Situation durch mannigfaltige Fälschungen so auszunützen (...) wußte, daß eine Wertwelt entstand, in der seine eigenen Unwerte zu Werten wurden“, Zitat der Autorin Grete De Francesco. Der Typus des modernen Populisten hat seine Vorbilder in der Geschichte: Als Scharlatan oder Quacksalber ist er uns aus früherer Zeit bekannt. Heute feiert er unter anderem Gewand neue Erfolge – auch auf der Bühne der Weltpolitik. Grete De Francesco reist in Wort und Bild durch die Jahrhunderte und spürt einem markanten Akteur unserer Kultur nach: In den Taschenspielertricks der Wunderheiler und den Maskenspielen der Verwandlungskünstler auf den Jahrmärkten des 18. Jahrhunderts lassen sich schon die Mechanismen entdecken, die zu späterer Zeit in verheerender Weise die Massen zu beeinflussen und zu beherrschen vermögen. Die Beispiele, die Grete De Francesco in Literatur und Bildkunst für die hab-süchtigen und opportunistischen Wahrheitsbeuger findet, fügen sich in eine Erzählung von der Verführbarkeit des Menschen. Dieses Buch ist eine Art Tarnschrift, ein camoufliertes Traktat über die politischen Scharlatane und Diktatoren aus ihrer zeitgeschichtlichen Gegenwart. Man kann bei der Lektüre nicht anders als die vielen Parallelen festzustellen zum Auftreten heutiger populistischer Akteure in Deutschland und der Welt.

Grete De Francesco (1893–1945), geboren als Margarethe Weissenstein in Wien war eine deutschsprachige Schriftstellerin. Ihr Buch „Die Macht des Charlatans“ aus dem Jahr 1937 gilt international als wissenschaftliches Standard- und Referenzwerk zum Thema „Scharlatanerie“. Sie wurde am 14. Dezember 1944 in das KZ Ravensbrück deportiert, wo sie vermutlich im Februar 1945 umgebracht wurde.

Das Programm der Anderen Bibliothek folgt inhaltlich seit Anbeginn nur einem Maßstab: Genre-, epochen- und kulturraumübergreifend wird entdeckt und wiederentdeckt, ob Klassiker oder Neuerscheinung, nur Originalität und Qualität zählen. Die bibliophilen Bücher erscheinen im Monatsrhythmus als Originalausgaben in limitierter und nummerierter Ausgabe mit jeweils 3.333 Exemplaren. Sind diese vergriffen, werden sie bei großer Nachfrage als Extradrucke wiederaufgelegt – so auch Ende Februar „Die Macht des Charlatans“.

www.die-andere-bibliothek.de



Memmingen – Lukas, 28 Jahre aus Memmingen, setzt seinen Künstlernamen „ATER“ in Szene und hat vor geraumer Zeit zwei ansprechende Graffitis in der Unterführung des ehemaligen LGS-Geländes gestaltet. „Es gibt unendliche Möglichkeiten, mit Farben und diversen Proportionen Buchstaben zu gestalten und zu formen. Die stetige Neuerfindung der ausgesuchten Buchstaben fördern den Reiz und treiben die Gestaltung an“, so Lukas.

Unsere L'ANGOLO DEL'ARTE – die „Kunstecke“ – ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen. Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... – wir freuen uns auf Ihre/Eure Einsendung an: reaktion@memminger-monat.de

VERVOLKT Stadtmuseum Memmingen

16.05.2021
— 23.01.2022

STADTMUSEUM
MEMMINGEN

MEHR ALS DIE SUMME DER EINZELTEILE

Gemeinschaftsprojekt junger Künstler „Due Two Fries“



Memmingen – Bunt, formenreich und vielfältig ist die neue Ausstellung „Due Two Fries“ in der MEWO Kunsthalle. Eigentlich hätte sie schon im letzten Herbst starten sollen, aber dann kam der Lockdown. Für diese Ausstellung haben die beiden in Augsburg ansässigen Künstler Timur Lukas und Laurentius Sauer zusammengearbeitet. Letzterer wird manchen Besucher/-innen vielleicht noch durch seinen imposanten Jägerstand in der Ausstellung „Forest. Enter. Exit.“ aus dem Jahr 2018 ein Begriff sein.

Beide Künstler haben an der Akademie der Bildenden Künste München studiert und als Meisterschüler bei Prof. Gregor Hildebrandt abgeschlossen. In den letzten Jahren haben Timur Lukas und Laurentius Sauer ihre Kräfte immer wieder für einzelne Projekte gebündelt. Dabei sind zumeist kleinformatische Zeichnungen in kleiner Auflage entstanden. Insofern ist die Ausstellung in der MEWO Kunsthalle etwas Besonderes.

Erstmals haben sich die beiden Künstler das große Format ausgewählt – die einzelnen Papierbahnen sind rund 3,5 Meter lang – und einen gesamten Raum bespielt. Die Idee der Gemeinschaftsarbeit wurde hier in aller Konsequenz umgesetzt. „Wir haben an mehreren Papierbahnen simultan

gearbeitet, um viele Geschichten parallel erzählen zu können“, bringt es Laurentius Sauer auf den Punkt. Das Ergebnis ist ein nahezu umlaufender Fries aus 16 Papierbahnen. Laurentius Sauer beschäftigt sich mit Mythen der Männlichkeit und Autorität, er zeigt aufbäumende Pferde, die gerade ihre Reiter abgeworfen haben und stellt diesen Embleme wie Sheriffsterne oder neuere Polizeiabzeichen (NYPD) gegenüber. Häufig arbeitet er mit Graffiti, dem künstlerischen Medium des öffentlichen Raumes und urbaner Lebenswelten. Timur Lukas zieht seine Anregungen aus der Antike. Er ist ein Maler von Stillleben, der Vasen und Skulpturen im Raum arrangiert und ihre Körperlichkeit herausarbeitet. Zusammen ergibt sich daraus ein vielfältiges Spiel der Assoziationen, das Lust macht, sich auf die präsentierten Bildwelten der beiden Künstler einzulassen, bei jedem frischen Blick Neues zu entdecken und die einzelnen Elemente gedanklich miteinander immer wieder neu zu kombinieren.

Zu sehen in der MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1.
 Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen 11-17 Uhr.
 Montag geschlossen. Eintritt frei.
mewo-kunsthalle.de

„ADLER UND BLECHTROMMEL“

Isny – Der Isnyer Teilort Großholzleute und das Treffen der Gruppe 47 dort im Oktober 1958 stehen im Fokus der aktuellen Sonderausstellung „Adler und Blechtrommel“ im Schloss Isny. Ursprünglich im Rahmen der Baden-Württembergischen Literaturtage 2020 konzipiert, um die Verbindung zwischen „Weltliteratur“ und lokaler Geschichte aufzuzeigen. Wer war diese berühmte Gruppe, die den Literaturbetrieb in der Nachkriegszeit entscheidend prägte? Allgemeine Informationen zur Entstehung, dem Ablauf und dem Ende der Treffen geben Einblick in diesen besonderen Personenkreis, der laut Hans Werner Richter „nie gegründet wurde“ und es 20 Jahre geschafft hat, eine Vereinsgründung zu vermeiden. Oftmals werden die Teilnehmer an



den Gruppentreffen als Mitglieder der Gruppe 47 bezeichnet. In Wirklichkeit hatte die Gruppe 47 aber keine feste Mitgliederstruktur, sondern basierte einzig auf den Einladungen ihres Or-

ganisators Richter. Was hat die Gruppe 47 in den Gasthof Adler zur legendären Wirtin Tante Fini geführt? Die Einträge in den Gästebüchern veranschaulichen den Respekt und die Dankbarkeit der unzähligen Gäste für die strenge aber gastfreundliche Behandlung über Jahrzehnte hinweg. In der Ausstellung begegnet man sehr lebendigen Erinnerungen an vergangene Tage. Die Sonderausstellung möchte die Besucher mit auf eine Reise nehmen, als der Gasthof Adler noch das touristische Herz der Umgebung war und Günther Grass sich in die Öffentlichkeit „trommelte“.

Die Ausstellung ist im Städtischen Museum, Schloss 1, 88316 Isny, bis zum 30. Mai 2021 zu besuchen.

FANTASTISCHE MÄRCHENWELT „LIVIA“

Friedrich Hechelmanns Märchenroman in
der Kunsthalle



Gewinnspiel

Isny – In Friedrich Hechelmanns Roman „Livia“ wächst das Findelkind Livia glücklich und wohlbehütet am Hof von König Aurel und Königin Silene in dem sagenhaften und friedlichen Land Samarna auf. Doch das friedliche Leben in Samarna ist in Gefahr, denn die geheimnisvolle Gräfin Sinklau schmiedet Pläne, den König zu stürzen und das Land zu zerstören. Gemeinsam mit ihren Gefährten stellt sich Livia mutig der Gräfin in den Weg, um ihre Heimat zu beschützen und den Frieden in Samarna zu wahren. Der Ausnahmekünstler Friedrich Hechelmann entführt in eine sagenhafte und fantastische Märchenwelt, in der im Kampf zwischen Gut und Böse am Ende Edelmüt und Güte das letzte Wort haben.

Friedrich Hechelmann (*1948) malt farbgewaltig und eindrucksvoll seine Märchenwelt. Die Charaktere der Romanfiguren stellt Hechelmann eindrucksvoll pointiert in den Bildern dar, regt aber stets die Fantasie des Betrachters an. Text und Bilder ergänzen sich im Buch zu einer harmonischen Einheit, dabei ist es als kreative Meisterleistung des Künstlers anzusehen, dass sowohl der Text als auch im Besonderen die Bilder für sich funktionieren und ihre eigene Spannung besitzen.

Charakteristisch für den Ausnahmekünstler ist seine immense künstlerische Schaffenskraft, was die Anzahl und die Bandbreite seiner Kunstwerke angeht. Friedrich Hechelmann hat Bücher illustriert und Filmregie geführt, Opern von Herbert von Karajan und August Everding für die Verfilmung eingerichtet, Bühnenbilder entworfen, Landschaftsgärten konzipiert, Altarbilder und Tonreliefs geschaffen. 2017 trat er auch als Autor von Märchen-Romanen für Kinder und Erwachsene in Erscheinung.

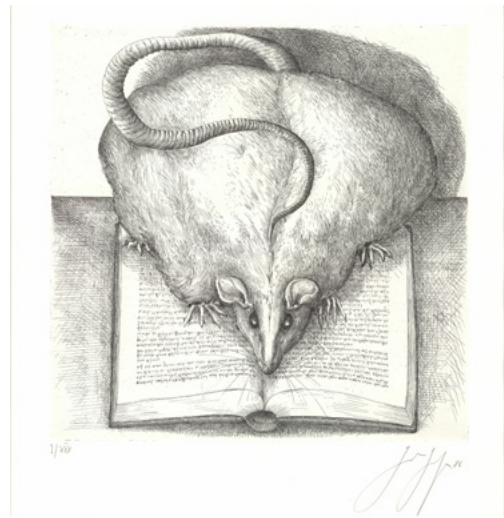
Sein literarisches Debüt „Manolito“ erhielt sogleich die Prädikatsauszeichnung „Buch des Monats Dezember 2017“. Damit erhob die Jury der Deutschen Akademie der Wissenschaften für Jugend- und Kinderbuchliteratur MANOLITO zu den wichtigsten Neuerscheinungen des Jahres 2017. Hechelmanns Original-Bilder zu seinen Romanen sind in der Sonderausstellung LIVIA in der Kunsthalle im Schloss zu sehen.

„Livia“ erschien im Herbst 2018 im Knesebeck Verlag und ist im Shop der Kunsthalle im Schloss erhältlich. Gebunden mit Schutzumschlag, 192 Seiten, mit 30 farbigen Abbildungen, Preis 30 € (D) ISBN 978-3-95728-076-3.

Weitere Informationen unter: kunsthalle-schloss-isny.de

Wir verlosen zwei Märchen-Romane „Livia“ von Friedrich Hechelmann am Dienstag, 4. Mai 2021 um 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

KUNST TRIFFT AUF LITERATUR IN AUSSTELLUNG „STOFFWECHSEL“



Isny – Anlässlich des Literaturfestivals rückt die Städtische Galerie im Schloss Isny das Zusammenspiel von Kunst und Literatur sowie das gegenseitige Wechselspiel dieser beiden kreativen Formate in den Fokus mit der Ausstellung „Stoffwechsel“. „Ausgangspunkt der Ausstellung stellt die Tagung der Schriftstellervereinigung „Gruppe 47“ dar, die im Oktober 1958 zusammenkam“, erklärt Elisabeth Olberz vom Büro für Kultur der Isny Marketing GmbH. „Unter den Teilnehmern waren nicht nur großartige Schriftsteller, sondern auch Literaten, die sich im Laufe ihres Werdegangs der bildenden Kunst zuwandten.“ Eines der wohl bekanntesten Mitglieder der Gruppe ist Günter Grass (1927–2015). Der Schriftsteller, Bildhauer, Maler und Grafiker vereint Literatur und Kunst in seinen Werken zu einer eigenen Gattung. Teil der Sonderschau sind verschiedene künstlerische Arbeiten, die sein literarisches Werk bildnerisch rezipieren. Die Galerie zeigt außerdem Objekte des Schriftstellers Hans Magnus Enzensberger (1929), der ebenfalls zur Gruppe 47 gehörte. Bis heute setzt er sich mit der Verbindung von Kunst und Literatur auseinander. Ergänzt wird die Ausstellung „Stoffwechsel“ durch Arbeiten von Künstler/-innen und Literaten/-innen aus den Austragungsarten Isny, Leutkirch und Wangen. Die Ausstellung ist bis Ende Mai zu sehen.

Öffnungszeiten: Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren per Tel. 07562/914100 oder Mail info@kunsthalle-schloss-isny.de. Freitag, 14–18 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage, 11–18 Uhr. Eintritt: 5 €, erm. 3,50 €. Weitere Infos: Isny Marketing GmbH, Büro für Kultur, Unterer Grabenweg 18, 88316 Isny im Allgäu, Tel. 07562 97563-50, E-Mail: kultur@isny-tourismus.de

13.04.-31.05.
STEFAN FISCHER
COLORS OF WATER

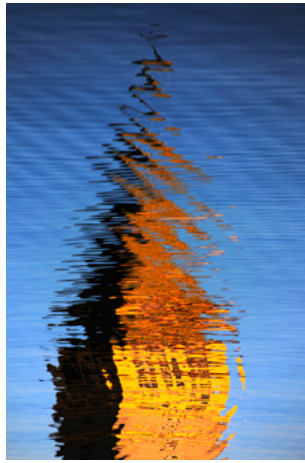
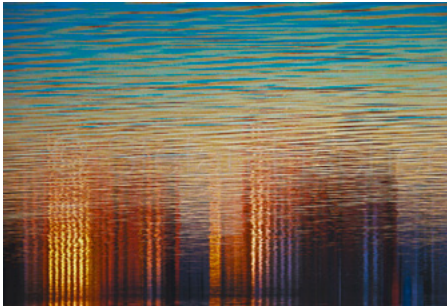
SEIDENLICHT
galerie kunst
handwerk design

Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach
Di.+Do. 09-12:00 Mi+Fr. 15-18:00
Sa. 10-14:00 tel.: 08334/5347847

FINE ART WORKS

Faszinierende Fotokunst von Stefan Fischer

mm
mm
SERIE



Sonthofen – „Nicht die Natur zu verändern, um Kunstwerke zu schaffen, sondern diese Form der Ästhetik in der Natur zu entdecken und zu transformieren, ist Intention meiner Arbeit“, beschreibt Stefan Fischer sein Wirken. Malerei, Grafik und der besondere Blick auf die Natur dienen als Basis für seine fotografische Kunst. Auch Filmprojekten hat sich der Kunst-Fotograf & Flötist (Querflöte) verschrieben. Für unsere Serie „Künstlerportrait“ sind wir mit ihm im Dialog.

Herr Fischer, was kam zuerst in Ihr Leben? Die Faszination an der Musik oder an der Fotografie?

Eigentlich schon die Musik. Ich habe aber von Kindesbeinen an bei unseren Fahrradtouren quer durch Europa fotografiert. Da ich aus einem künstlerischen Haus stamme, wollte ich schon immer Fotografie mit Kunst verbinden, nicht nur den Moment festhalten, sondern diesen transformieren.

Sie schaffen einzigartige fotografische Kompositionen – u.a. in Verbindung mit dem Element Wasser. In der Serie „Virtual reality“ spiegeln Sie Objekte in sanften Wasserwellen, nachdem Sie diese um 180 Grad gedreht haben?

Durch das Aufheben der natürlichen Drehung

und Zurückversetzen in den Ursprung findet durch die Wassertransformation eine gewisse Abstraktion statt. Ich fotografierte u.a. die Spiegelungen von Gebäuden oder Bäumen und arbeite auch sehr gerne mit anderen Künstlern zusammen. So entstand in Kooperation mit der Künstlerin Zazo (Susanne Hackenbracht) unser neues Projekt „Diffusion“. Das Wasserbild wird projiziert und eine neue Vision durch die Verbindung von Video, Malerei und Tanz geschaffen. Aber nicht nur das Wasser ist für mich faszinierend.

Wie entstanden die herausragenden Aufnahmen von der „Erdvergletscherung“ bis zum „Wüstenplanet“ in Ihrem Projekt „Spaceview“? Sie sehen aus wie Luftaufnahmen?

Das sind alles Nahaufnahmen vom Bodensee. Im Winter sind die natürlichen Verlandungsflächen trocken und es bilden sich fantastische Strukturen. Auch unterschiedliche Objekte, an welchen sich Eis bildet, haben mich schon immer beeindruckt.

Ein weiterer künstlerischer Schwerpunkt sind auch Ihre Kunst-, Film- und Video-Projekte in Verbindung mit Improvisations-Musik? Ist bereits ein neues Projekt in Planung?

Ich versuche auch mit anderen Interpreten, die Musik zum Bild und Video eins zu eins umzusetzen. Die Musik soll so klingen, wie sie natürlicherweise assoziiert werden kann. Hier steht das Experimentelle, das Ausprobieren von Klängen im Vordergrund. Im Video „Flow“ passt wiederum die von Aki Hoffmann improvisierte Klaviermusik perfekt, es ist toll geworden. Bei dem Projekt „Metarmorphosen“ konnten gemeinsam mit Johannes Oswald (Gitarre) u.a. die Eindrücke bzw. Geräusche von Eis, Schnee und Geröll umgesetzt werden. Bild und Ton verschmelzen ineinander – so wie auch bei „water art by nature“. Hier verstärkte ich die Wasserbewegungen durch entsprechende Musikfragmente aus dem Genre „Trance“.

Haben Sie weitere Ausstellungen oder Projektaufführungen für 2021 geplant? Bis Ende Mai sind ja Ihre „colors of water“ in der Galerie Seidenlicht in Bad Grönenbach zu sehen.

Planen ist gerade eher schwierig, es laufen Bewerbungen für Kunst am Bau und Ausstellungen. Was möglich sein wird, werde ich auf meine Homepage setzen.

Wir danken Ihnen für Ihre Zeit!

www.stefineart.de

SPIEGEL BESTSELLER ZU GEWINNEN

Memmingen – Nina George ist seit 1993 als freie Schriftstellerin und Journalistin tätig und wurde bereits mehrfach ausgezeichnet. Ihren 2018 erschienen Roman „Die Schönheit der Nacht“ können Sie bei unserer Verlosung gewinnen.

Inhalt: Zunächst scheint es nur eine Zufallsbegegnung in einem Hotelflur zu sein – die angesehene, stets so beherrschte Pariser Verhaltensbiologin Claire trifft nach einer verbotenen Stunde mit einem Fremden auf die junge Julie. Julie wartet verzweifelt auf etwas, das sie innerlich



in Brand steckt, sie sehnt sich nach des Lebens Rausch, nach Farben, nach Mut und Leidenschaft – und sie hofft, all das in Nicolas zu finden. Was sie nicht ahnt: Nicolas ist Claires Sohn. In ihrem neuen Roman lotet Nina George in beeindruckender Sprache, sinnlich, intensiv und präzise, „Weiblichkeit“ in allen Facetten aus, erzählt eine Geschichte vom Werden, vom Versteinern und vom Aufbrechen.

Sie können diese Taschenbuch-Ausgabe gewinnen am Montag, 3. Mai um 12.25 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122

Gewinnspiel

LICHT ■ FARBE ■ RAUM

RUPPRECHT GEIGER | SHANNON FINLEY

Kaufbeuren – Die Ausstellung stellt die Werke zweier abstrakter Maler in einen dialogischen Zusammenhang, die ganz unterschiedlichen Generationen angehören, deren Schaffen jedoch auf mannigfaltige Weise miteinander verbunden ist. Als Wegbereiter der konkreten Malerei schuf Rupprecht Geiger (1908-2009) sein Lebenswerk rund um das Thema „Farbe“. Geigers Schaffen übte und übt noch bis heute Einfluss auf nachfolgende Generationen abstrakt malender Künstler aus. So wurde auch der kanadische Künstler Shannon Finley (1974 geboren) in seiner Entwicklung durch Geigers Ansätze in seinem eigenen Schaffen beeinflusst, bevor er eine eigenständige künstlerische Position bezog.

Geigers ganze Kreativität galt der so sehr von der Empfindung getragenen und so eng mit dem Licht verbundenen Erscheinung der Farbe. Gemäß seiner Überzeugung „Farbe ist Energie“ wird die Farbe mit all ihren Erscheinungsformen zum zentralen Element. Durch konsequente formale Reduktion und Klarheit sollte die geistige Kraft der Farbe selbst, die für Geiger einen autonomen Wert darstellte, hervortreten. Mit Werken aus nahezu allen Schaffensphasen Rupprecht Geigers – Gemälden, Siebdrucken und zum Teil erstmals gezeigten Zeichnungen – würdigt die Ausstellung im Kunsthaus einen Künstler, dessen Werk in der deutschen und internationalen Farbfeldmalerei eine herausragende Stellung einnimmt.



Shannon Finleys Gemälde scheinen in ständiger Bewegung zu sein – Gefüge kristalliner Strukturen, die mal in intensiver, mal in gebrochener Farbigkeit auf seinen Leinwänden schimmern. Aus Finleys Faszination für Lichtphänomene und durch die Abstraktionsspiele des Künstlers mit geometrischen Formen, vorzugsweise mit dem Dreieck und dem Kreis, entwickeln seine Bilder ein dynamisches Eigenleben, welches sich nur in der Betrachtung

der Originale offenbart. Die Ausstellung beleuchtet Finleys malerisches Schaffen der vergangenen zehn Jahre bis heute. Zahlreiche neue Gemälde des Künstlers entstanden eigens für die Ausstellung im Kunsthaus Kaufbeuren.

Abb. links: Rupprecht Geiger, *Ohne Titel*, 1957, Eitempera auf Leinwand, 112 × 115 cm, Foto: Nikolaus Steglich, Starnberg, Courtesy Archiv Geiger, München © VG Bild-Kunst, Bonn 2020
Abb. rechts: Shannon Finley, *Battery*, 2011, Acryl auf Leinwand, 120 × 80 cm, Courtesy Sammlung Lisa Bosse, Berlin © S. Finley

Zu sehen im Kunsthaus Kaufbeuren, Spitaltor 2, 87600 Kaufbeuren bis zum 12. September 2021
www.kunsthaus-kaufbeuren.de



The Floating Piers
Lago d'Isèo 2016

Ausstellung
vom 22. Mai – 24. Oktober

WOLFGANG VOLZ
Das Auge von
CHRISTO und JEANNE-CLAUDE

Museum für zeitgenössische Kunst
Diether Kunerth

Marktplatz 14a
87724 Ottobeuren
Telefon 08332 7969890
www.mzk-diku.de



Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 11 – 16 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen 12 – 17 Uhr

Atemberaubende, großformatige Fotografien auf denen Wolfgang Volz exklusiv die von Christo und Jeanne-Claude umgesetzten Projekte festgehalten hat. Dazu Collage-Grafiken des Künstlerehepaars von Vorhaben die nicht realisiert wurden oder reine Fiktion sind.

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/87195
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178
www.memmingen.de, info@memmingen.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs, eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de
Öffnungszeiten: Di 10-18, Mi-Fr 11-18, Sa 10-13 Uhr

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 6,
Öffnungszeiten: Mi 10-12 & 14-17 Uhr, Do 14-17 Uhr.
In den Schulferien geschlossen.

GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131 oder -136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u. a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16, Fr 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143 oder -131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16, Fr 8-12 Uhr,
Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

08.03.2020 - 10.10.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
KinderKunstLabor: Stadt Land Fluss
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11-17 Uhr.
www.mewo-kunsthalle.de

02.10.2020 - 30.05.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
**„Heimspiel - Cornelia Renz feat. Raya
Bruckenthal, Raafat Hattab & Yara
Kassem Mahajena“**
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 - 17 Uhr.

06.11.2020 - 10.10.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
**„Timur Lukas & Laurentius Sauer -
Due Two Fries“**
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 - 17 Uhr.

01.01.2021 - 31.12.2021
Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1
Strigel- und Antonier-Museum
Die Museen im Antonierhaus bieten spannende
Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antoniter
und in das spätgotische Werk der Memminger
Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel.
08331 850-245, memmingen.de/kultur/museen-kunst/
museen-antonierhaus.html

01.01.2021 - 31.12.2021
Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7,
**„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte
Lieblingsbilder der MalschülerInnen
zum Thema Landschaft.**
Wir zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung: 08331/65169

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Hofgasse, Hofgasse 1
**„Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka**
Öffnungszeiten: Di. bis So. ab 17 Uhr

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6
Spuren der Zeit“ von Uwe Langmann
Aktuelle Ausstellung bis 31.5.21
Di 13-18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11-13 Uhr.

10.05.2021 - 10.10.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
„ImPerfekt“
Eine Ausstellung zu Schönheitsidealen und
Barrierefreiheit anlässlich des 15-jährigen Bestehens
der MEWO Kunsthalle. mewo-kunsthalle.de

16.05.2021 - 31.12.2021
Zangmeisterstr. 8 (Eingang Hermansgasse)
STADTMUSEUM IM HERMANSBAU
„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben
in Memmingen“ Künersberger Fayencen, Sammlungen
zur Vor- und Frühgeschichte, Patrizierräume mit
herrschaftlichem Mobiliar. Informationen unter Tel.

08331 850-134. Öffnungszeiten: Di. bis So. und
Feiertage von 11 - 17 Uhr.

16.05.2021 - 31.10.2021
Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)
„Geliebte Gabi“
Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 - 17 Uhr.

16.05.2021 - 22.03.2022
Stadtmuseum, Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)
**VerVolkt - diese Ausstellung kann
Spuren von Nazis enthalten**
Diese Ausstellung ist eingebunden in das bundesweite
Festjahr 2021 Jüdisches Leben in Deutschland, das
der Verein „321 -2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in
Deutschland e.V.“ mit seiner Geschäftsstelle in Köln
organisiert und koordiniert.

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Tel.: 08334/5347847

Galerie Seidenlicht
Stefan Fischer - colors of Water. 13.4. - 8.5.21.
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 -13 Uhr, Mi. + Fr. 15 -18
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr, www.seidenlicht.de

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Riedmiller, Unterthal 33, Tel.: 08334/986151

Galerie Riedmiller
Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort
der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2021 - 31.12.2021
Cafe Fahrnschon, Fürst-Fugger-Str. 19, Babenhausen,
Tel.: 08333934815

Bilder von Gretel Salzgeber



RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL
Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

SAMSTAG 01.05.2021

14:00 Uhr
Gerberplatz

„Grempler - Gassenwächter - Gantmeister“

Arbeit im Wandel der Jahrhunderte -
SPEZIALFÜHRUNG ZUM TAG DER ARBEIT
Anmeldung bei der Tourist Information unter
Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SONNTAG 02.05.2021

08:00 Uhr
Parkplatz Norma Süd, Woringer Str.

MTB-Tour zum Trailparadies Argental
Die 64 km lange Tour startet am Sulzberger See. Auf
Feldwegen und Trails geht es zur Wertach. Fluss-
aufwärts führt ein schöner Trail zum Schnakencafe.
Nach einer Pause geht es über die alte Römerbrücke
Richtung Nesselwang und auf engen Pfaden weiter
zum Grüntensee. Der flowige Faistenoyerbach-Trail
führt zu einer schönen Aussicht auf das Allgäu. Über

den Rottachsee und Peterstal und einen Abstecher zu den Geratser Wasserfällen geht es zurück zum Ausgangspunkt. Die Tour hat 1.150 Höhenmeter und erfordert fortgeschrittene Fahrtechnik. Es besteht Helmpflicht. Anmeldeschluss: 30.04.2021 Kontakt: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188, www.adfc-memmingen.de

18:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1
VoxClub „Donnawedda-Tour“ – VERLEGT auf 20.03.22!
Die erworbenen Tickets behalten ihre Gültigkeit.

MONTAG 03.05.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19.
Verschieden und doch gleich: Wissenschaftliche Argumente gegen die politische Wahnidee von Rasse und Rassismus
In dem Vortrag soll deutlich gemacht werden, dass die Wissenschaft der modernen Genetik in ihrer Forschung seit etwa 1994 zu dem Ergebnis gekommen ist, dass es für Begriffe wie Rasse und Rassismus keine ernsthafte wissenschaftliche Grundlage gibt. Referent: Dr. Steffen Ewig, Info: Tel.: 08331-850187

DIENSTAG 04.05.2021

18:00 Uhr
Treffen vor EGZ, In der Neuen Welt 8
Heute schon gelacht?
Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187
Notarielles Testament und Erbvertrag als Vorsorge für den Todesfall
Der Vortrag stellt ausgehend von der gesetzlichen Erbfolge den Regelungsbedarf für die einzelnen familiären Situationen und für die unterschiedlichen Vermögensbestandteile dar. Referent: Arnold Voran, Notar

FREITAG 07.05.2021

19:00 Uhr
Gerberplatz
Zauber der Memminger Altstadt (Leinen und Leder – stolze Handwerker)
abendlicher Stadtrundgang durch die Südstadt
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Deutsche Bank am Marktplatz
Kunst im öffentlichen Raum – Tour durch die Altstadt (Teil 2)
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SAMSTAG 08.05.2021

13:30 Uhr
Kursort siehe Text
In des Teufels Küche – Tal der Östlichen Günz
Das markante Tal der Östlichen Günz zwischen Ronsberg und Obergünz bietet aufgrund seiner besonderen Flora, seiner Geologie und Topographie mannigfaltige Ein- und Ausblicke in die Natur der

voralpinen Landschaft des Ostallgäus. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Brotzeit und Getränk. Wanderführerin: Katherina Standhartinger



Reischer

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reischer.de

SONNTAG 09.05.2021

09:30 Uhr
Marktplatz
Genusstour nach Mindelheim
Die gemütliche 60 km lange Tour für Genussradler (ohne Strom) und Familien mit geübten Kindern. Auf weitestgehend flachen Etappen geht es nördlich der Autobahn über Erkheim nach Mindelheim. Bei einer Erfrischung kann die schön restaurierte Mindelheimer Altstadt bewundert werden. Über Sontheim geht es zurück nach Memmingen. Die unumgänglichen Steigungen lassen sich leicht auch schiebend bewältigen. Anmeldeschluss: 07.05.2021 Kontakt: Johannes Holl, Telefon 0171 7759798 www.adfc-memmingen.de

DIENSTAG 11.05.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187
Erben und vererben – aber richtig!
Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Referent: Dr. Holger Hoffmann, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

MITTWOCH 12.05.2021

19:00 Uhr
Online-Seminar (Home-Learner)
Ernährung in der Schwangerschaft – Sind Sie Schwanger? – Online-Vortrag
Herzlichen Glückwunsch! Fragen Sie sich, was Sie überhaupt noch essen dürfen und welche Nährstoffe besonders wichtig sind? Referentin: Isabel Ernst, Medizinisch-technische Laboratoriumsassistentin (MTLA), ganzheitliche Ernährungsberaterin

DONNERSTAG 13.05.2021

14:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen
Kanonendonner in Memmingen
– Memmingen im 30-Jährigen Krieg – Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

FREITAG 14.05.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen
Zauber der Memminger Altstadt (Prunk und Pomp – edle Patrizier)
abendlicher Stadtrundgang durch die Nordstadt
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SAMSTAG 15.05.2021

11:00 Uhr
Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Weg der Taufe – Weg ins Leben
Eine spirituelle Kirchenführung geht an den jeweiligen Stationen in der Kirche dem nach, was in der Feier der Kindertaufe wann, wo und warum gesagt und getan

wird. Warum taufen wir mit Wasser? Was soll das weiße Kleid? Die Worte und Symbole der Taufe werden in ihrer Bedeutung für das Leben und den Glauben erschlossen. Alle Interessierten und alle Eltern, Paten und Großeltern sind herzlich eingeladen.

SONNTAG 16.05.2021

08:30 Uhr
Radcenter Heiss, Rudolf-Diesel-Str. 18
Radtour ins Westallgäu
Mit Fahrgemeinschaften geht es nach Eglofs. Hier beginnt die tolle Panorama Radtour. Die Highlights sind Schloss Sirgenstein, Lindenberg, die Scheidegger Wasserfälle, Scheidegg und Oberhäuser. Die Tour bietet immer wieder herrliche Ausblicke zu den Allgäuer Bergen. Allerdings sind auch etliche Anstiege zu bewältigen. Die sportliche Tour ist 55 km lang und hat 705 Höhenmeter. Bitte eine Brotzeit mitnehmen. Maximal 15 Personen können an der Tour teilnehmen. Anmeldeschluss: 14.05.2021 Kontakt: Rita und Josef Fendt, Telefon 08331 80244, www.adfc-memmingen.de

14:00 Uhr
Fuggerbau
Zucker, Stuck und Dekolleté – Barockes Leben in Memmingen
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

16:00 Uhr
Stadtmuseum Hermansgasse 8
VerVolkt: Impuls-Stadtführung zu Memmingens jüdischer Vergangenheit
Dauer: 45 Minuten. Das Grauen passierte mitten unter uns – mitten in Memmingen. Jüdische Memminger Familien, denen alles genommen wurde, die verzweifelt versuchten, ihre Kinder über Hilfsaktionen oder privat aus Nazi-Deutschland in Sicherheit zu bringen und selbst in Konzentrationslagern ermordet wurden. Bei dieser Kurzstadtführung wird vor ehemaligen Wohn- oder Geschäftshäusern an diese Frauen, Männer und Kinder erinnert. Anmeldung erforderlich bei Sabine Streck unter: Streck.sabine@t-online.de

17:00 Uhr
Stadtmuseum Hermansgasse 8
VerVolkt: Impuls-Stadtführung zu Memmingens jüdischer Vergangenheit
Dauer: 45 Minuten. Das Grauen passierte mitten unter uns – mitten in Memmingen. Jüdische Memminger Familien, denen alles genommen wurde, die verzweifelt versuchten, ihre Kinder über Hilfsaktionen oder privat aus Nazi-Deutschland in Sicherheit zu bringen und selbst in Konzentrationslagern ermordet wurden. Bei dieser Kurzstadtführung wird vor ehemaligen Wohn- oder Geschäftshäusern an diese Frauen, Männer und Kinder erinnert. Anmeldung erforderlich bei Sabine Streck unter: Streck.sabine@t-online.de



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

DIENSTAG 18.05.2021

18:00 Uhr
Treffen vor EGZ, In der Neuen Welt 8
Heute schon gelacht?
Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

19:00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Vom frühen SS-Offizier bis zum KZ-Überlebenden

Ungleiche Karrieren in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern nach 1945. Neue Forschungsergebnisse mit Beispielen aus Schwaben. Referent: Kirchenrat Dr. Björn Mensing. (Pfarrer und Historiker an der Evang. Versöhnungskirche in der KZ-Gedänkstätte Dachau, Landeskirchlicher Beauftragter für Gedänkstättenarbeit) Informationen beim Evang. Bildungswerk Memmingen, Tel. 08331/495728

FREITAG 21.05.2021

16:30 Uhr
Waldfriedhof Memmingen, Eingang Aussegnungshalle

Der Bildhauer Max Pöppel - Spurensuche auf dem Memminger Waldfriedhof

Kunstführung zum Memminger Bildhauer Max Pöppel
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Kulinarische Stadtführung

Gaumenfreuden und Geschichten!
ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566.

19:00 Uhr
Gerberplatz

Zauber der Memminger Altstadt (Leinen und Leder - stolze Handwerker)

Stadtrundgang durch die Südstadt Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SONNTAG 23.05.2021

13:00 Uhr
ADFC Geschäftsstelle, Marktplatz

Tour ins Blaue

Die etwa 50 km lange Halbtagestour führt in das Umland von Memmingen und ist (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer. Anmeldeschluss: 21.05.2021 Kontakt: Karl-Heinz Mändlen, Tel. 08331 71824, www.adfc-memmingen.de



BMW Classic.
www.reisacher.de

Reisacher

MITTWOCH 26.05.2021

19:00 Uhr
zwischen Volkratshofen und Brunnen, direkt nach der Unterführung der A 96 Brunner Straße

Vielfalt im Illerfeld - Geschichte(n) zwischen Vorzeit und Moderne

Wanderführung mit Landführerin Katherina Standhartinger Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

DONNERSTAG 27.05.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Desperate Housewives im 17. Jh.

Amüsant, charmant, zickig und höchst informativ!
Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

FREITAG 28.05.2021

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hochweisheiten und Habenichtse

Spezialstadtführung, Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

SAMSTAG 29.05.2021

16:00 Uhr
Stadtmuseum, Hermansgasse 8

VerVolk: Impuls-Stadtführung zu Memmingens jüdischer Vergangenheit

Dauer: 45 Minuten. Das Grauen passierte mitten unter uns - mitten in Memmingen. Jüdische Memminger Familien, denen alles genommen wurde, die verzweifelt versuchten, ihre Kinder über Hilfsaktionen oder privat aus Nazi-Deutschland in Sicherheit zu bringen und selbst in Konzentrationslagern ermordet wurden. Bei dieser Kurzstadtführung wird vor ehemaligen Wohn- oder Geschäftshäusern an diese Frauen, Männer und Kinder erinnert. Anmeldung erforderlich bei Sabine Streck unter: Streck.sabine@t-online.de

17:00 Uhr
Stadtmuseum Hermansgasse 8

VerVolk: Impuls-Stadtführung zu Memmingens jüdischer Vergangenheit

Dauer: 45 Minuten. Das Grauen passierte mitten unter uns - mitten in Memmingen. Jüdische Memminger Familien, denen alles genommen wurde, die verzweifelt versuchten, ihre Kinder über Hilfsaktionen oder privat aus Nazi-Deutschland in Sicherheit zu bringen und selbst in Konzentrationslagern ermordet wurden. Bei dieser Kurzstadtführung wird vor ehemaligen Wohn- oder Geschäftshäusern an diese Frauen, Männer und Kinder erinnert. Anmeldung erforderlich bei Sabine Streck unter: Streck.sabine@t-online.de

SONNTAG 30.05.2021

09:00 Uhr
ADFC Geschäftsstelle, Marktplatz

Radtour zum Bio-Bauernhof Hannes in Erlis

Die gemütliche 53 km lange Tour führt über Hawangen, Klosterwald, Frechenrieden und Gottenau nach Erlis zum Bio-Bauernhof Hannes. Dort gibt es eine Betriebsbesichtigung mit Informationen über die Wirtschaftsweise nach DEMETER Richtlinien. Bei einer Vesperpause mit hofeigenen Produkten ist noch Zeit für eine Gesprächsrunde. Über Stetten und Sontheim geht es danach zurück nach Memmingen. An diesem Tag können auch hofeigene Produkte erworben werden. Für die Führung und Verköstigung werden etwa 12 Euro pro Teilnehmer berechnet. Bitte melden Sie sich über das Veranstaltungs- und Tourenportal des ADFC an: <https://touren-termine.adfc.de/>. Anmeldeschluss: 28.05.2021 Kontakt: Konrad Mayer, Telefon 08331 495490 Eintritt: ADFC-Mitglied frei, sonst 5 Euro, www.adfc-memmingen.de

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

Für diesen Monat wurden keine Veranstaltungen in der Region gemeldet

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19.00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17 - 18:30 Uhr, findet nicht in den Ferien statt.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

Sittanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Seniorengymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Infos unter Tel. 08331/81609, in den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

Seniorengymnastik

13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833.

Blauer Salon, Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

Jeden 1. Montag, 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBA sued.com

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10 - 14 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info u. Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 / hello@freiraum-mm.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info u. Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 / hello@freiraum-mm.de



RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL
Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag, 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist., Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin, Info und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBA sued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag, 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBA sued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.



FISCHER
MEMMINGEN
Ihr Kompetenter Partner
Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Hirschgasse 4

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter und auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2,

Trampolinschule

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de, Tel.: 07352-3650

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Infos unter Tel. 08331/81609, In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Infos: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860

DIENSTAG

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

8:45 - 10:15 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon

Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268 www.blaues-kreuz.de/de/bayern/memmingen

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflerstr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhl, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de, Tel.: 07352-3650

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Telefonsprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermontaten und zur Elternzeit

Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde findet nur telefonisch statt! Wir sind unter der Telefonnummer 08331 / 98 22 66 während unserer Öffnungszeiten zu erreichen. Keine offene Telefonsprechstunde am 5.1.21. Antragsformulare gibt es zum Download über zbf.bayern.de/familie/elterngeld/antraege

Theodor - Heuss - Turhalle

Tanz und Sport für Mädchen ab 6 J.

16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312.

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Volksliedersingen und alte Schlager

17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Liabscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Markus Böschek, 0176/6140001, oder hello@freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

YOGA

19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonerkrankung

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

neben egz, In der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) Tel. 1578/2110616.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Fällt bei schlechtem Wetter aus!

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Veröhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen. Ferien beachten.

Saal des Kolpinghauses. Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Info u. Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin, Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.



Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

Trachtenheim Römerstr. 2

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

Treffpunkt Dickenreis Trimpfpfad

Lauftreff für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/63958.

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.



MINI. 100 % ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/minis



Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Findet nicht in den Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrannenplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027.

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19 - 22 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Infos unter Tel. 08395/934574.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

Psychoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Infos bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 / Mobil: 0173 8637998.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MaTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein – Hormon Yoga

18:00 - 19:30 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Rot-Kreuz-Haus, Donaustr. 5 - 7

Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Informationen unter Tel. 08331/62600

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten – hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: 08331 929337, www.naturheilverein-mm.de



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

neben egz, In der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9:30 bis 11:00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

Feierabend-Radtreff

18:30 Uhr in mehreren Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de

Marktplatz

Pedelec-Radtour

13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Die Touren sind zwischen 30 und 45 km lang und in der Regel mit Einkehr. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Wöchentlicher Radlertreff

17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488.

DONNERSTAG

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Einsteiger

8 - 19 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Maximilianstr. 21

Tierfütterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG, Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

UG, Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Wirtshaus am Sportplatz

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat, www.fotoclub-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr, Ohne Anmeldung.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Fortgeschrittene

19.15 - 20.15 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Anmeldung und Info: Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19,

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274., www.allgaeuwegbegleiter.de

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana Gesundheitsklasse

9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 J.
18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Erwachsene
16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com.

Noutausgang e.V., Waldhornstr. 13
„GUTEN MORGEN“ Frühstück
9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5
Engel Meditation mit Edelsteinen
19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schranenplatz 8 / 3. Stock
Atemgruppe
19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2
Offener Mittagstisch
12 - 13 Uhr, Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg
Mütter-Kinder-Treffpunkt
09:00 - 11:00 Uhr, Findet nicht in den Ferien statt!

Trommelstein, Altvaterstr. 5
Geleitete Chakrenmeditation
19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373
Frauen Café - Multi Kult
14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!



Unfallinstandsetzung
Fahrzeuglackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Offene Krabbelgruppe
in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

Trachtenheim, Römerstr. 2
Memminger Lauftreff für Jedermann
18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe.
Leitung: Horst Schneider

FREITAG

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Seltene Erkrankungen
19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de.

Trommelstein (neben Möbel Wassermann), Altvaterstr. 5, Tel.: 08331/9257277

Spirituelle Meditation
20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3
KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für Jugendliche
17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden frische Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für junge Erwachsene
18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Infos und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASüd.com

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana, Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar
Mit und ohne Vorkenntnisse möglich und für jedes Alter! Alle Haltungen (Asanas) werden Schritt für Schritt behutsam aufgebaut. Mit der Fürsorge für jeden einzelnen Teilnehmer werden die Yoga-Positionen individuell angepasst. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 / hello@freiraum-mm.de

Baltenplatz 1
media.lab und Mädchenzimmer
15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88
„Fit mit Hund“
9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84, www.natuerlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9
Jumping-Cardio
17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de



RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG REGIONAL & ÜBERREGIONAL
Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

Hochsensibilität
19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8
Badmintontraining und Badmintonspiel
17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2
Wirklichkeit erleben - Realität gestalten
19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Infos und Anmeldung: Tel. 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe
14-tägig. 10:30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de, www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16
Jugendgottesdienste & Bistro
20 Uhr, matchless-jugend.de

SAMSTAG

Marktplatz
Memminger Wochenmarkt
01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff
Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1
Falun Dafa
16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16
Frauen-Frühstücks-Treff
9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt

erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen.
Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Machnigplatz

FLOHMARKT auf dem Machnigplatz

Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372.

SONNTAG

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezaбудka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Volkliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin

täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich.

mm
mm

MEMMINGER MONAT ONLINE

Alle Ausgaben immer zur Hand

Ob Sie unterwegs sind oder gerade keine Printausgabe zur Hand haben:

Auf unserer Website können Sie in unserer Online-Ausgabe blättern, ältere Hefte in unserem Archiv durchstöbern und zusätzliche Beiträge lesen.

Im offiziellen Veranstaltungskalender der Stadt Memmingen finden Sie alle Details und können Termine direkt in Ihren Kalender übertragen.

memminger-monat.de



CINEPLEX
MEMMINGEN
Auf www.cinesnacks.de
weiterhin für euch da!

PROGRAMM · INFOS · MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN



DAS QUALITÄTSSIEGEL IN DER IMMOBILIENBRANCHE

RE/MAX Immobilien 4 You ausgezeichnet



Memmingen - Bereits seit 15 Jahren zeichnet „Bellevue“ - Europas größtes Immobilien-Magazin - empfehlenswerte Immobilienunternehmen aus aller Welt mit dem Qualitätssiegel BELLEVUE BEST PROPERTY AGENTS aus. Die Auszeichnung gilt als

einziges unabhängiges Qualitätssiegel in der Branche der Immobiliendienstleister und genießt ein beachtliches Renommee – national und international. Im Februar wurde die Firma RE/MAX Immobilien 4 You Immobilien Konzepte Heizmann GmbH aus Memmingen ausgezeichnet.

Eine sechsköpfige Jury aus namhaften Profis der Immobilienwirtschaft und Bellevue-Redakteuren prüfen jedes Jahr neu, welche Unternehmen die Bewertungskriterien erfüllen und ausgezeichnet werden. Bewertungskriterien sind Seriosität, Erfahrung, Fachwissen, objektive Beratung, Marktkennntnis, attraktives

Angebotsportfolio, umfassendes Dienstleistungsangebot und Zuverlässigkeit. Zu den besten Immobilienunternehmen, die das begehrte Siegel in diesem Jahr erhalten haben, gehört die Firma RE/MAX Immobilien 4 You Immobilien

Konzepte Heizmann GmbH aus Memmingen. „Wir fühlen uns geehrt, dass unser Unternehmen in diesem Jahr als BELLEVUE BEST PROPERTY AGENT ausgezeichnet wurde. Es ist eine Anerkennung für unsere nachhaltig erfolgreiche Arbeit, unsere Fachkompetenz sowie unseren besonderen Kundenservice“, zeigt sich Martina M. Heizmann erfreut.

Kontakt und Infos: RE/MAX Immobilien 4 You Immobilien Konzepte Heizmann GmbH, Martina M. Heizmann, Herrenstr. 13, 87700 Memmingen, Tel. 08331-7506263, Mail immobilien4you@remax.de, www.remax-immobilien-4you.de

MENZ & PARTNER ERNEUT EINER DER BESTEN STEUERBERATER DEUTSCHLANDS

Auszeichnung
„Beste Steuerberater 2021“
im Handelsblatt

Memmingen - Das Handelsblatt veröffentlichte kürzlich das exklusive Ranking über die besten Steuerberater und Wirtschaftsprüfer Deutschlands. Die Rechts- und Steuerberatungskanzlei Menz & Partner wurde erneut zu den „Besten Steuerberatern 2021“ gekürt. Damit gehört Menz & Partner nach wie vor zu den kompetentesten Steuerberatungskanzleien in ganz Deutschland.

„Toll, dass wir uns erneut zu den ausgezeichneten Spezialisten in der Branche zählen dürfen. Unser Anspruch ist es, unseren Kunden vor Ort hochwertige Dienstleistungen und eine kompetente Beratung zu bieten, damit unsere Mandanten in der Rechts- und der Steuerberatung immer auf der sicheren Seite sind. Die Auszeichnung beweist: Diesem hohen Anspruch werden wir auch in der Praxis gerecht“, erklärt Dr. Andreas Mayer, Leiter der Steuerabteilung der Kanzlei. Sowohl für Firmen als auch für Privatleute ist die Liste der besten Steuerberater im Handelsblatt eine gute Orientierungshilfe bei der Suche nach einem kompetenten Experten und idealen Partner in punkto Steuerrecht. Das Sozialwissenschaftliche Institut Schad (S.W.I. Finance) hat 4.200 Steuerberater analysiert, indem die Aspekte Basiswissen, spezifische Fachkompetenz und Beschäftigung von Fachberatern berücksichtigt wurden. Die Auswertung wurde nach Städten, Sachgebieten und Branchen aufbereitet. Die Kanzlei Menz & Partner ist im Sachgebiet „Erbschaft/Schenkung“ ausgezeichnet worden. Mit ihren Niederlassungen in Memmingen und Kempten versteht sich die Kanzlei als führender regionaler Anbieter im Allgäu. Der Schwerpunkt liegt auf der Beratung des Mittelstandes. Bei Menz & Partner arbeiten elf Rechtsanwälte und Steuerberater. Die enge Verzahnung und Zusammenarbeit von Rechtsanwälten, Fachanwälten und Steuerberatern hat sich hervorragend bewährt, schließlich sind steuerliche, rechtliche und betriebswirtschaftliche Aufgabenstellungen häufig untrennbar miteinander verbunden. Menz & Partner bietet somit Dienstleistungen und individuellen Service in den Bereichen Steuer- und Rechtsberatung aus einem Guss.

Weitere Infos in der Kanzlei, Kalchstr. 4 in Memmingen, Tel. 08331/9500-0
www.menzundpartner.de

PFANDFREI DESIGNPROJEKT

*Wir machen aus guten Ideen
starke Marken und Produkte.*

FREILEGEN, DOKUMENTIEREN, SCHÜTZEN

Bei Kanalbauarbeiten in der Krautstraße werden Reste der Stadtmauer dokumentiert

Memmingen – Es ist keine Überraschung, dass bei den Arbeiten an den Kanälen in der Krautstraße diese uralten Zeugen Memminger Geschichte zutage kommen. Wenn man sich das Reststück Stadtmauer neben der Parkhauszufahrt ansieht und gedanklich bis zum Hexenturm verlängert, dann musste bei diesen Arbeiten irgendetwas davon noch gefunden werden. „Uns war vorher schon klar, dass wir hier Überbleibsel der Stadtmauer sehen werden, nur wie und wo genau, das haben wir jetzt erst genau vor Augen“, so der archäologische Grabungstechniker Dr. Fabian Hopfenzitz in der Memminger Krautstraße.

Zusammen mit Uwe Weißfloch von der Unteren Denkmalschutzbehörde und dem Städtischen Heimatpfleger Dr. Wolfram Arlart hat er die ausgegrabenen Mauerreste besprochen. „Wir haben gemeinsam mit dem Bauunternehmen hier ein kurzes Zeitfenster eingeplant, damit die Funde dokumentiert werden können“, gibt Weißfloch Auskunft. „Es handelt sich hier um das mächtige Fundament der Stadtmauer, das wohl im 17. oder 18. Jahrhundert 2,40 Meter breit aus Abbruchziegeln gemauert wurde“,



erläutert Hopfenzitz die Ausgrabung. „Wäre die Mauer in diesem Abschnitt viel älter, dann hätten wir hier Tuffstein als Baumaterial, Abbruchziegel jedoch zeigen von einem jüngeren Bauabschnitt, der aber schwer datiert werden kann.“ „Abbruchziegel bedeutet, dass es zweitverwendetes Material ist, das hier genutzt wurde. Man hat gespart und Ziegel von abge-

brochenen Gebäuden einfach ein weiteres Mal verbaut“, so Heimatpfleger Arlart.

Dass die Mauer komplett durch die Kanalarbeiten in den 1960er Jahren schon einmal durchbrochen ist, nehmen die drei Experten zur Kenntnis. Ziel dieser begleitenden Dokumentation ist nun, alles was jetzt freigelegt wurde genau zu vermessen und soweit möglich zu untersuchen. Das dauert nicht lang und verzögert die Bauarbeiten nicht. Nach der Untersuchung wird der Fund sorgsam mit Vlies und Split abgedeckt gänzlich unter der Teerdecke der Straße verschwinden. Da die erneuerten Kanäle dort zum Liegen kommen, wo die alten verliefen, werden die Überreste der alten Stadtmauer durch die Baumaßnahme jedoch nicht weiter geschädigt, sondern in ihrem Zustand konserviert.

Sollten bei den weiteren Arbeiten in der Künergasse, Auf der Kappel oder in der Giebergasse ebenfalls noch Funde zur Frühgeschichte Memmings zutage kommen, dann ist der Archäologe Fabian Hopfenzitz auch dort zur Stelle und wird alles genauestens dokumentieren.

Feinkost Metzgerei
DAUNER
Das bin ich mir Wert!

Endlich! Unsere Frische-Box ist da!

7 Tage die Woche 24h täglich
ist unsere Frische-Box hausgemachten Spezialitäten bestückt.

Heißhunger?
Blitzbesuch?
Spontangriller?
Kühlschrankflaute?

Das sollte ab heute für Sie kein Problem mehr sein. Jetzt gibt es Frische pur rund um die Uhr: Grillfleisch, Würstchen, Brotzeit-Schmankerl, hausgemachte Dosenwurst, Fertiggerichte in der Dose u. v. m.

metzgerei-dauner.de

24h

metzgerei-dauner.de

REGIONALMETZGEREI

metzger-togo.de

**Fleisch & Wurst
Immer frisch**

In bester Qualität von meinem Metzger

24h geöffnet

Telefon ☎ 08331 89 812

Feinkost Metzgerei Dauner
Untere Str. 8 · 87700 Memmingen-Amendingen
Telefon 08331 89 812 · info@metzgerei-dauner.de

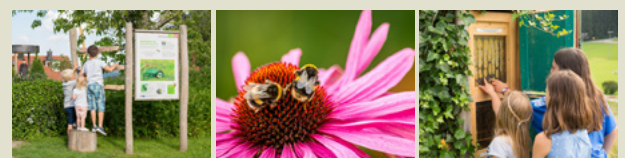
Bad Grönenbach blüht auf

Naturerlebnisweg

Der Naturerlebnisweg lässt sich in drei unterschiedlich lange Wege einteilen auf denen man alles über Blütenökonomie, Kulturlandschaft und Bestäubungsinsekten erfahren kann.

Klassische Schautafeln und drehbare Infowürfel informieren kleine und große Besucher genauso wie interaktive Stationen, z. B. mit Fernrohren und Wasserschöpfstelle, Quiztafeln und Schmetterlingsbrett.

Für die Wochenenden und Ferien bietet sich das **Quiz auf www.bluehtauf.de** an. Hier gibt es auch eine interaktive Karte zum Weg.



Kur- und Gästeeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.kneipp2021.com

AKTUELLER DENN JE – DIE GANZHEITLICHE LEHRE VON SEBASTIAN KNEIPP



Bad Grönenbach – Sebastian Kneipp schuf zu Lebzeiten ein visionäres, ganzheitliches Gesundheitskonzept, das auch nach seinem Tod bis in die heutige Zeit Bestand hat. Vielmehr noch, es ist sogar aktueller denn je. Sebastian Kneipp feiert in diesem Jahr seinen 200. Geburtstag. Die Kneipp'sche Lehre mit den Säulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter und Innere Ordnung wird im Kneippheilbad Bad Grönenbach nach wie vor praktiziert und mit vielen Angeboten rund um das Thema belebt. Bad Grönenbach war eine wichtige Station im Leben Kneipps. Der junge Kneipp lebte 1842/43 in Bad Grönenbach, um Latein zu lernen und erste Einblicke in die Heilkräuterkunde zu bekommen. Hier legte er den Grundstein für seinen erfolgreichen Werdegang.

Vielerorts bekannt, sind die Arm- und Tretbecken, die nicht nur bei müden Wanderern für eine Abkühlung sorgen, sondern als Langzeitanwendung das Immunsystem stärken. Neben dem Wassertreten gibt es auch das Armbad – auch Kneipp'scher Espresso genannt – und Güsse. Das Wasser muss aber keinesfalls kalt sein, auch warme oder wechselwarme Wasseranwendungen berücksichtige Kneipp gleichermaßen. Bei der Kneippanlage unterhalb vom

Hohen Schloss kann man den Gang durch das Kneippbecken mit einer Runde über den Barfußpfad ergänzen. Barfußgehen kräftigt Muskeln, Sehnen und Bänder und macht Gelenke beweglich.

Bewegung bedeutete für Sebastian Kneipp nicht, dass man Höchstleistung erbringen muss, sondern es ging ihm vielmehr um Regelmäßigkeit und einen gewissen Anspruch an den Körper. Bad Grönenbach bietet viel Raum für Bewegung: Spaziergänge, Wanderungen, Nordic Walking, Radfahren, Yoga. Einzigartig ist der Schloss-Aktiv-Park. Das Freiluft-Fitness-Studio besteht aus 17 verschiedenen Stationen mit Übungen. Egal ob Einsteiger, Profi, alleine oder in der Gruppe – die Anlage ist für jedermann geeignet.

Kneipp erkannte früh, dass weniger der Verzicht bestimmter Nahrungsmittel vorteilhaft war, sondern vielmehr eine ausgewogene Ernährung zählte. Wenn man Kneipps Lehre auf die heutige Zeit überträgt, stehen Saisonalität und Regionalität im Fokus. Neben den gastronomischen Betrieben in Bad Grönenbach, die alle eine hervorragende Qualität bieten, erhalten Sie auf der Internetseite www.kneipp2021.com

Rezeptideen zum Nachkochen. Durch Kneipps Bekanntschaft mit dem Botaniker und evangelischem Pfarrer Köberlin wurde sein Interesse an der Kräuterkunde entfacht. Fortan beschäftigte sich Kneipp mit der Heilwirkung verschiedener Kräuter. Er erkannte schnell: „Die Natur ist die beste Apotheke.“

In Bad Grönenbach gibt es den Kreislehrgarten mit dazugehörendem Kräutergarten, der viele Heilkräuter enthält. Bei den Kräuterführungen in den Sommermonaten erfahren Sie viel Wissenswertes rund um das Thema Kräuter.

Die letzte tragende Säule der Lehre ist die Innere Balance. Im Bad Grönenbacher Kurpark, auch als Oase der Ruhe bekannt, geht das wunderbar. Zum einen an der neuen Yoga-Station im Kurpark, wo sich Yoga-Übungen mit Atemübungen kombinieren lassen, und zum anderen auf den drehbaren Relaxliegen.

Erleben Sie im Jubiläumsjahr 2021 in Bad Grönenbach das ganzheitliche Naturheilverfahren von Sebastian Kneipp, das heute aktueller ist denn je und entdecken Sie einen ganz einfachen Weg, um sich rundum wohlzufühlen.

www.bad-groenenbach.de

BAD GRÖNENBACH BLÜHT AUF – NATURERLEBNISWEG

Nach dem Winterschlaf und den kurzen, kalten Nächten summt und brummt es und ein reges Treiben herrscht auf den Bad Grönenbacher Wiesen. Auch Bienen, Hummeln und weitere Insekten fühlen sich im Kneippheilbad pudelwohl. Faszinierend und wertvoll – sei es der Fleiß der Honigbienen, die Leichtigkeit der Schmetterlinge oder der flinke Flügelschlag der Hummeln: Je näher wir diese Vielflieger betrachten, desto faszinierender werden sie. Mit jedem Blütenbesuch sorgen sie noch dazu für Bestäubung und beschenken uns damit, dass Pflanzen Früchte und Samen tragen. Letztlich schaffen sie die Basis dafür, dass unser Tisch gedeckt und unsere Kulturlandschaft erhalten bleiben. Deswegen sind diese kleinen fliegenden Helfer unersetzlich. Unser Naturerlebnisweg lässt sich je nach persönlichem Interesse in drei unterschiedlich lange Rundwege aufteilen, auf denen Wissenswertes zu Blütenökologie, Kulturlandschaft und Bestäubungs-



insekten zu erfahren ist. Klassische Schautafeln und drehbare Infowürfel informieren kleine und große Besucher genauso wie interaktive Stationen, z. B. mit Fernrohren und Wasserschöpfstelle, Quiztafeln und Schmetterlingsbrettspiel.

Rätselspaß für die ganze Familie: Für die Wochenenden und die Pfingstferien gibt es ein kleines Rätsel zum Naturerlebnisweg. Das Rätsel wurde von Peter Benedikter, ehemaliger Lehrer an der Mittelschule in Bad Grönenbach, entworfen und sorgt für einen informativen und spaßigen Spaziergang auf dem Naturerlebnisweg. Den Rätselbogen können Sie entweder in der Kur- und GästeeinFORMATION abholen oder auf www.bluehtauf.de herunterladen. Viel Spaß!

www.bad-groenenbach.de

GLÜCKSMOMENTE-RUNDE „WEITE FÜHLEN“



Bad Grönenbach - Im Rahmen der Erlebnisraumgestaltung „Glückswege“ des Unterallgäus und eingebunden in die „Wandertrilogie Allgäu“ wurden insgesamt 14 Glückswege im Unterallgäu ins Leben gerufen. Als Einklang zwischen Körper und Seele prägt dabei speziell die Kneipp'sche Philosophie den Erlebnisraum (Kneipp als Held der Glückswege). In Bad Grönenbach lernte der junge Kneipp in den Jahren 1842/43 bei Kaplan Matthias Merkle, einem entfernten Verwandten, Latein und legte somit den Grundstein für sein späteres Wirken. Die Glücksmomente-Runde in Bad Grönenbach greift das Ortsthema „Innere Ordnung“ als eine Säule der Kneipp'schen Lehre auf. Neben einer Sitzgruppe am Kornhofer Bänkle, einer der schönsten Aussichtspunkte mit Blick auf das Bergpanorama, wurde auch eine Balance-Bank in Form einer Hand im Grönenbacher Wald aufgestellt. Außerdem entstand im Kurpark Bad Grönenbach eine

Yoga-Station. Die Säulen, gestaltet von Silke Weiß aus Bad Wörishofen, bilden die sieben Chakren des Menschen ab. Chakren sind Energiezentren, die sich entlang der Wirbelsäule – vom Steißbein bis zum Kopf – anordnen und an denen unzählige Nervenbahnen zusammenlaufen. Mit Atemübungen können die Chakren aktiviert werden um die innere und äußere Welt in Einklang zu bringen.

Wo geht's lang? Hohes Schloss – Serpentinweg – Sportplätze – Rothensteiner Straße – Grönenbacher Wald – Waldcafé – Grönenbacher Wald – Galgenberg – Kurpark – Kemptener Straße – Marktplatz – Marktstraße – Bräuhausweg – Hohes Schloss.

www.bad-groenenbach.de

SEBASTIAN'S SCHATZJAGD



Bad Grönenbach - 200 Jahre wäre Sebastian Kneipp dieses Jahr alt geworden. Mit 21 Jahren wohnte und arbeitete er für kurze Zeit in Grönenbach und lernte hier Latein. Ab sofort kann man sich mit dem jungen Sebastian auf eine Schatzjagd zu seiner Zeit durch Grönenbach begeben. Treffen Sie Zeitgenossen, lösen Sie Rätsel und am Ende wartet eine kleine Überraschung auf Sie. Alles was man benötigt, ist ein Smartphone und die kostenlose App Actionbound. In der App nach „Sebastians Schatzjagd“ suchen und los geht's. Bereitgestellt wird die Schatzjagd vom Heimat- und Verschönerungsverein Bad Grönenbach, auf dessen Internetseite www.heimatverein-bad-groenenbach.de das Spiel ebenfalls zu finden ist. Wir wünschen viel Vergnügen!

www.heimatverein-bad-groenenbach.de

Bad Grönenbach  kneippheilbad

Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“

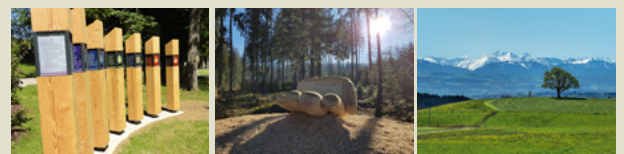
Ankommen, durchatmen und die Weite des Kneippheilbades Bad Grönenbach genießen - auf dem Glücksweg kann man genau das.

Markante Wegpunkte:

Hohes Schloss - Schloss-Aktiv-Park -
Balance-Bank - Kornhofer Bänkle - Kurpark

Hier geht's lang:

Hohes Schloss - Serpentinweg - Sportplätze
Rothensteiner Straße - Grönenbacher Wald
Waldcafé - Grönenbacher Wald - Galgenberg
Kurpark - Kemptener Straße - Marktplatz
Marktstraße - Bräuhausweg - Hohes Schloss



Kur- und Gästeformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.kneipp2021.com

IST DEIN GLAS HALB VOLL ODER HALB LEER? - GANZ EGAL, FÜLL ES BEI UNS WIEDER AUF!



Erkheim - Plastik, wohin das Auge reicht. Alles in bunten Kunststoff gehüllt. Wir nehmen ihn mit nach Hause und werfen ihn wieder weg, in dem Glauben er wurde recycelt. Leider funktioniert unser Recyclingsystem nicht so gut, wie wir glauben. Denn nur 20 Prozent unseres Mülls werden recycelt. Der Rest wird verbrannt oder landet oftmals im Meer. Dort gibt es mittlerweile Plastikinseln, die doppelt so groß sind wie Deutschland. Wenn das so weitergeht, dann wiegt das Plastik im Meer im Jahre 2050 mehr als alle Fische zusammen.

Unverpacktladen + Café = 2erlooi. Seit dem 24. Juli wurde die Marktstraße in Erkheim durch das 2erlooi erweitert und belebt.

Was ist das 2erlooi? 2erlooi ist der verwirklichte Traum von einem Unverpacktladen mit Café von Laura und Markus. Wer kommt, bringt eigene Behältnisse mit. Ganz egal, ob alte Marmeladengläser, Dosen oder Säckchen und füllt sich das Produkt seiner Wahl selbst ab. Ziel ist es, dadurch Lebensmittelabfall und Verpackungsmüll zu vermeiden. Der Fokus vom 2erlooi liegt zudem auf der Regionalität, um die Erzeuger vor Ort zu stärken und lange Transportwege zu vermeiden.

Was gibt es? 2erlooi bietet ein reichhaltiges Sortiment an regionalen Lebensmitteln ohne Plastikverpackung. Es gibt Trockenwaren aller Art (z.B. Getreide, Reis, Nudeln, Hülsenfrüchte, Nüsse, Gewürze und Tee). Dazu kommen Obst & Gemüse von der Gärtnerei Stetter (jeden DI, DO und

SA), Backwaren von der Bäckerei Fäßler aus Mindelheim (DO, FR und SA) und frische Eier, zudem Hygiene- und Non-Food-Artikel. Auch für Feinschmecker ist was geboten, z.B. herzhaftes Pestos und Chutneys, handgemachte italienische Spezialitäten, Salatdressing, Wein und im Sommer leckeres Bauernhofeis.

Vielerloi geboten im 2erlooi! Vorbestellen kann man auch unter der Nummer 08336/5919732. Und wer Zeit hat, lässt sich auf einen Espresso, einen leckeren Kuchen oder ein reichhaltiges Frühstück nieder – im Laden-Café.

Geöffnet hat das 2erlooi Dienstag bis Freitag von 8-18 Uhr und Samstag von 8-13 Uhr.

Auf Deinen Besuch freuen sich Laura und Markus!

Gewinnen Sie folgende Artikel anlässlich unserer Verlosung: Ein Salatdressing von ProKräuter, ein Pesto von sell g'machts und ein Bienenwachstuch von Wabenwerk.

Rufen Sie uns an am Montag, 3. Mai um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331-9277-122.

Gewinner können ihren Gewinn im Laden 2erlooi in Erkheim abholen.

Gewinnspiel



DEIN BABYBAUCH HAT BESONDERE AUFMERKSAMKEIT VERDIENT

Für werdende Mamas: Hebammen-Tipps für deine Hautpflege Routine

Eine Schwangerschaft ist für deinen Körper eine echte Höchstleistung. Mit der richtigen Pflege kannst du ihn sanft unterstützen. Unterstütze die Elastizität deiner Haut schon von Beginn der Schwangerschaft an durch regelmäßige Massagen von Bauch, Oberschenkeln, Po und Brust. Das parfümfreie Töpfer Mamacare Massage- und Pflegeöl pflegt und ist auf die speziellen Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Warum parfümfrei? Weil Mamas Nase in der Schwangerschaft sehr sensibel ist und Duftstoffe deinen empfindlichen Geruchssinn reizen könnten.

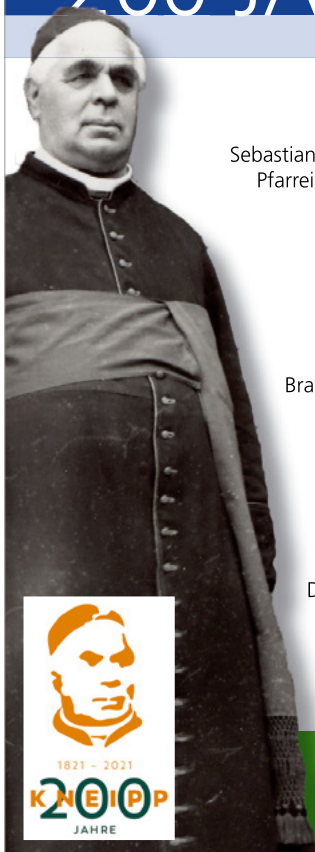


Gut geschützt nach der Geburt - Du stillst dein Baby und deine Brustwarzen müssen sich erst an diese neue „Belastung“ gewöhnen. Gerade zu Beginn können die ersten Stillversuche zu kleinen Einrissen und Wundsein führen. Pflege deine Brust mit zertifizierter Naturkosmetik wie die Töpfer Mamacare Brustwarzensalbe. Die natürlichen Inhaltsstoffe schützen deine empfindlichen und beanspruchten Brustwarzen. Und ganz wichtig: die Mamacare-Brustwarzensalbe muss vor dem Stillen nicht entfernt werden, da die Zusammensetzung der Salbe absolut unbedenklich für das Baby ist. Denn sie ist parfümfrei, geschmacks- und geruchsfrei und verzichtet auf tierische Inhaltsstoffe.

Extra Hebammen-Tipp: Damit das Stillen möglichst von Anfang an gut klappt und unproblematisch bleibt, lass dir das richtige Anlegen von deiner Hebamme zeigen. Wichtig: das Baby sollte immer die ganze Brustwarze mit Vorhof im Mund haben. Um verschiedene Regionen der Brust zu beanspruchen, wechsle häufiger die Stillposition. Wenn dein Baby beim Trinken einschläft, nimm ihm die Brust aus dem Mund. Und ganz wichtig: Frische Luft oben ohne hilft. Gönn deinen Brustwarzen viel frische Luft und Sonne, damit deine Brustwarze trocknet und eine Pause vom engen Still-BH bekommt.

Mach deiner liebsten Freundin ein Geschenk!
Du kannst deiner schwangeren Freundin ein kostenfreies Geschenk zukommen lassen:
www.toepfer-babywelt.de/freundinnengeschenk

OTTOBEUREN FEIERT 200 JAHRE SEBASTIAN KNEIPP 1821–2021



17. Mai 1821

Sebastian Kneipp wird in Stephansried, einem zur Pfarrei Ottobern gehörenden kleinen Weiler, geboren.

18. Mai 1821

Taufe in der barocken Abteikirche, der heutigen Basilika

17. Mai 1841

Brand des Elternhauses, Kneipp verliert sein Zuhause und seine mühsam ersparten 70 Gulden

24. August 1852

Erstes Hl. Messopfer (Primiz) in der Klosterkirche zu Ottobern

Das ganzheitliche Naturheilverfahren von Sebastian Kneipp basiert auf den fünf Säulen *Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung*.



Das neu erschienene Kneipp-Entdeckerbüchlein ist kostenfrei beim Touristikamt erhältlich.



TERESA DEUFEL – BODENSEEWEIN MIT LANGER GESCHICHTE



Lindau - Die Lage zwischen Bodensee und den Alpen macht Lindau zu einem ganz besonderen Standort für unseren Hof. Bereits vor 200 Jahren war der Bodensee Weinanbaugebiet. Doch im Laufe der Jahre verschwanden allmählich die Weingüter und das Anbaugebiet bayerischer Bodensee verlor seine Bedeutung. Bis zum Jahr 1975. Da entschlossen sich mein Vater Hannes Deufel und mein Onkel Ludwig Haug neben ihren Obsthöfen auf den Anbau von Reben und die Produktion von Bodenseeweinen zu setzen.

Im Jahr 1977 war es dann soweit: Der erste eigene Wein aus den Fässern der Weingüter Deufel und Haug wurde ausgeschenkt. Der Lindauer Wein war geboren und schreibt bis heute eine Erfolgsgeschichte. Im Jahr 2009 begann ich auf dem familieneigenen Hof mit der Produktion der „Teresa Deufel Weine“. 2011 eröffnete ich

dann in unserem ehemaligen Weinkeller einen Hofausschank namens Degelstein. Dort und auf unserem Hof finden über das Jahr verteilt zahlreiche Veranstaltungen statt. Über Lindau wird gern gesagt, es sei die nördlichste Stadt Italiens, kein Wunder also, dass man an unserem wunderbaren Bodensee auch kleine, aber feine Weinanbaugebiete findet. Die sanften Hügel und der reiche Boden, das fast mediterrane Klima und die geologischen Gegebenheiten der Region bieten beste Bedingungen für unseren Bodenseewein. Von fruchtig weiß bis samtig rot haben wir mit unseren Rebsorten alles im Portfolio, was das Weinliebhaber-Herz höherschlagen lässt. Cabernet Blanc, Solaris oder Johanniter profitieren besonders von der Föhnlage im Voralpenland. Dazu ist der Bodensee besonderer Wärmespeicher und wirkt lange über den Sommer nach, diese natürlichen Ge-

gebenheiten nutzen wir als Winzerfamilie am Bodensee um einen ganz besonderen Wein zu kultivieren. Philosophie: Aus Liebe zu meinem Weinberg, dem Wein und der wunderschönen Bodenseeregion ist es für mich selbstverständlich nach biologisch-organischen Grundsätzen zu arbeiten. Ich orientiere mich an den Richtlinien von „Bioland“: Verzicht auf chemisch-systemische Mittel, kein Einsatz von Herbiziden, Unterstützung des Ökosystems im Weinberg. Die Kombination aus Altbewährtem und neuen Erkenntnissen der Önologie sind für mich Fundament meiner Arbeit.

Teresa Deufel, Schachener Straße 213, 88131 Lindau-Schachen, Tel. 08382/93440, Mail: info@teresadeufel.de, www.teresadeufel.de

„LUPINELLO“

Lupinenprodukte aus dem Bodensee-Hinterland

Herdwangen - Wir vom Biolandhof Kelly Warnke produzieren aus eigen angebauten Süßlupinen unseren Lupinenkaffee, Lupinensamen, Lupinenflocken, Lupinenmehl, Lupinenkerne gekocht, Lupinenöl, Lupinenporridge, Lupinenwürze, etc. unter der Marke „Lupinello“.

Die Lupinen werden auf unserem Biolandhof nach strengen Biolandrichtlinien angebaut, geerntet, maschinell vorgereinigt, anschließend nochmals handverlesen, schonend bei niedriger Temperatur im Langzeitröstverfahren geröstet, frisch gemahlen, geflockt, gepresst oder gekocht und zum Schluss liebevoll verpackt. Das Etikett und der Name „Lupinello“ wurden selbst entworfen. Wir legen sehr viel Wert auf eigene Produktion und Verarbeitung. Somit können wir eine Top-Bio-Qualität zu 100% gewährleisten. Es steckt sehr viel Handarbeit und Leidenschaft von uns in diesem Produkt. Der Lupinenkaffee ist reizstoff-, koffein- und glutenfrei und damit sehr magenfreundlich und für jeden gut verträglich. Die Lupinenflocken, das Lupinenmehl, die Lupinenkerne gekocht, etc. sind sehr eiweißreich und somit eine gute Nahrungsergänzung in der vegetarischen und veganen Ernährung. Das Lupinenöl ist reich an Lupinenpeptiden, welche die Kollagensynthese zur Neubildung anregen und man erzielt dadurch einen natürlichen Anti-Age-Effekt. Ein weiteres Produkt ist unser kaltgepresstes Sonnenblumen- und Hanföl aus eigenem Anbau und eigener Pressung. Wir sind ein Biolandhof mit vielen Facetten,



jeder von uns bringt sich mit seinen Stärken ein und das zeigt sich in der Qualität unserer Produkte und Dienstleistungen. Wir sind aus Leidenschaft Unternehmer & Landwirte und lieben es, mit der Natur zusammenzuarbeiten. Diese Leidenschaft spiegelt sich in unserer Arbeit und unseren Produkten wieder. Wir freuen uns, diese Leidenschaft mit Euch zu teilen, und wünschen Euch viel Vergnügen auf unserer Seite und in unserem Online-Shop www.lupinello-shop.de.

Im Jahr 2007 haben wir uns bewusst für die biologische Bewirtschaftung unseres Hofes entschieden. Wir waren mit der Situation in der konventionellen Landwirtschaft nicht mehr zufrieden, doch seit der Umstellung auf Bioland können wir wieder selbst entscheiden, was wir anbauen und haben mehr Einfluss bei der Vermarktung. Die biologische Landwirtschaft erlaubt uns auch wieder Sonderkulturen auf unseren Äckern anzubauen, was zuvor nicht möglich, bzw. nicht wirtschaftlich war. Wir bauen viele verschiedenen Kulturen auf unseren Äckern für eine weite Fruchtfolge an, wie z.B. Mohn, Buchweizen, Weizen, Lein,

Gerste, Ackerbohnen, Sonnenblumen, Lupinen, Mais, Miscanthus, Triticale, Erbsen, Roggen, Dinkel, Sojabohnen, Kichererbsen, Klee, Klee gras, Gemüse und Blühstreifen. Wir produzieren außerdem: Bioland-Heu für die Pferdehaltung, Öhmd und Grassilage für die Rinderhaltung. Stroh und Miscanthus als Einstreumaterial. Hackschnitzel für unser BHKW (Holzvergaser) zur Strom- und Wärmeerzeugung.

DIE GARTENSCHAU 2021 BRINGT DIE GÄRTEN ZURÜCK AN DEN STRAND



Lindau – Ganz Lindau von der Insel bis zum Hoyerberg, vom Lindenhofpark bis zur Reutiner Bucht, wird zum Gartenstrand. Die Gartenschau veredelt Lindau zu einem sinnlichen Erlebnis. Vom 20. Mai bis zum 26. September sind Stadt und Region Gastgeber der Bayerischen Gartenschau.

Reif für die Insel: Lindaus Herz schlägt auf der Insel. Der Verführung durch enge Gassen und weite Blicke will jeder erliegen. Dazu gesellt sich mediterrane Blütenpracht und das weltberühmte Panorama mit Löwe und Leuchtturm. Aus dem tristen Grau eines Parkplatzes zaubern wir eine blühende Parklandschaft.

Der Gartenstrand lockt gleich nebenan: Gemütlicher Sundowner am Kiosk, Wellenspiel an den Zehen. Kinder wagen sich spielerisch an ihre erste Gratwanderung. Skater proben ihre Kunststücke. Wasserratten wagen sich auf Paddle Boards. Am Gartenstrand haben alle Platz.

Gute Freunde vergrößern den Strand: Der Gartenstrand beginnt weit vor der Insel. Unsere Freunde locken mit rauschenden Wasserfällen, roman-

tischen Schluchten und blühenden Obstwiesen. Von Weiler reicht er über Scheidegg und die Obstbauschule Schlachters weiter über das Lindauer Festland auf die Hintere Insel an den See.

Region der Sinne: Fisch und Wein, Gemüse und Bier, Käse und Brot – alles aus der Region. Auf der Schützinger Promenade locken die Genussregion und das regionale Handwerk mit allem, was Herz, Seele, Auge und Gaumen erfreut.

Feste der Freude: Picknick in der Abenddämmerung, Konzerte im Sonnenuntergang, Spiel und Spaß zwischen Blüten und Bäumen. Mal zünftig, mal klassisch-verträumt. Der gesamte kulturelle Reichtum der Region vereint sich am Gartenstrand zu einem betörenden Fest.

Anreise-Tipp: Mit der Bahn direkt von Memmingen auf die Lindauer Insel und damit vor die Tore der Lindauer Gartenschau. Bei Vorlage eines Bahntickets gibt es 1 € Ermäßigung auf die Tageskarte. Mehr Infos unter www.lindau2021.de

Mach deiner liebsten Freundin ein Geschenk!

Du hast eine Freundin die gerade schwanger ist?

Dann schenk ihr Töpfer mamacare zertifizierte Naturkosmetik für diese besondere Zeit.

Mit natürlichen Power-Wirkstoffen aus biologischem Anbau und wertvollen Bio-Ölen für eine wunderbar gepflegte Haut.

Bio & 
verschenken



QR Code scannen und Geschenk für deine Freundin bekommen. Oder direkt auf www.toepfer-babywelt.de/Freundinnengeschenk



Töpfer
Babywelt

Anzeige

DAS FEDERSEEMUSEUM ZIEHT ALLE REGISTER

Archäologisches Freigelände mit deutlichem Mehr.Wert.



Bad Buchau - Geschichte(n) wirkungsvoll darstellen, die Lebenswelt der Menschen hinter den Funden in den Museums-vitrinen sichtbar zu machen, das ist die Kunst, der sich das Federseemuseum verschrieben hat. In seinem archäologischen

Freigelände ist nun ein interaktiver „Erlebnis-Parcours“ entstanden, der das bisherige Museumsangebot bei weitem übertrifft. Insbesondere Familien können sich auf den tollen Trip freuen, auf eine Zeitreise, die einen im Zeitraffer durch 40.000 Jahre Menschheitsgeschichte „beamt“.

Der Family activity trail führt von der Eiszeit bis zu den Kelten. Cooles Begleitmaterial bekommen neugierige Entdecker für spannende Aufgaben mit an den Start. Informativ, spielerisch, emotional und aktiv ist man hier unterwegs - am Ziel angekommen und des Rätsels Lösung gefunden, lockt eine kleine Belohnung.

Sehen - Hören - Riechen - Tasten ist an 14 Stationen im Freigelände angesagt. Die mediale Technik von heute ermöglicht den Brückenschlag von der Vergangenheit in die Gegenwart. An verschiedenen Hör-, Fühl- und Riechstationen erklingt z.B. auf Knopfdruck eine Melodie aus einer eiszeitlichen Knochenflöte oder es strömt typischer Duft einer Steinzeitfrucht in die Nase.

Leben in die Bude bringt der Erlebnispfad in die authentisch rekonstruierten Häuser der Stein- und Bronzezeit. Einmal ein richtiges Steinzeitkind sein? Kein Problem. Einfach raus aus den Jeans und rein in die Steinzeit-Klamotten. Im Haus nebenan können Juniorforscher per Mikroskop kleine steinzeitliche Plagegeister unter die Lupe nehmen. Gegenüber kann spekuliert werden, ob das Dach über dem Kopf aus Schilf, Rinde, Schindeln oder Gras gedeckt war.

Ganz anders geht es in einer Bronzezeithütte zur Sache, die visuell und akustisch durch eine Videoinstallation mit Leben erfüllt wird. Beim Licht- und Schattenspiel braucht man allerdings starke Nerven, wenn es um das Schicksal zweier Kinder in der Bronzezeit geht.

Mehr ‚Action‘ gefällig? Dann ab aufs Feld und Einsähen, oder Getreidekörner zu Mehl mahlen, oder die Ziege melken, oder die Speisekammer checken. Beliebt bei den Kids ist auch die Suchaktion an der Schlammstation - matschige Hände inklusive! Und zu guter Letzt bietet ein Wasserspiel jede Menge Erfrischung und Spaß bei der Jagd auf kleine und große Fische.

www.federseemuseum.de

TRAKO
Modelle für
Kultur im Wandel

Eine Initiative der
**KULTURSTIFTUNG
DES
BUNDES**

Lernende Kulturregion
Schwäbische Alb

DINKEL-KOKOS-MANGO-PORRIDGE

Ulm - Das Trend-Frühstück Porridge ist nicht nur schnell und einfach zubereitet, sondern auch super lecker und nahrhaft. Die Besonderheit an diesem Rezept der SchapfenMühle ist die Zubereitung mit Dinkelflocken. Diese zeichnen sich durch einen natürlich hohen Gehalt an Ballaststoffen aus und leisten somit einen wertvollen Beitrag zu einer ausgewogenen, ballaststoffreichen Ernährung. In Kombination mit der Süße der Mango und der Frische der Kokosmilch weckt dieses Porridge-Rezept sofort Urlaubsgefühle.

ZUTATEN

- 120 g SchapfenMühle Dinkelflocken
- 200 g Kokosmilch
- 120 g Mangofruchtfleisch
- 60 g Wasser



ZUBEREITUNG

1. Die Mango schälen, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch würfeln.
2. Dinkelflocken zusammen mit Kokosmilch und Wasser in einem Topf erhitzen und solange köcheln lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist (ca. 10 Minuten).
3. Ist das Porridge nicht sämig genug, kann Wasser nachgegossen werden. Anschließend die Früchte unter das Porridge heben.

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

Kochzeit: ca. 10 Minuten

Geniebertipp: Anstatt Mango können auch Ananas oder Banane verwendet oder mehrere Früchte kombiniert werden.

MIT TRAINING IM ADAC FAHR SICHERHEITSTRaining SICHER IN DEN FRÜHLING



Kempten – Mit dem Frühling steht die Motorradsaison wieder in den Startlöchern und auch mit dem Auto werden wieder mehr (Tages-)Touren unternommen. Doch bevor die ersten Ausflüge anstehen, gibt es für alle Verkehrsteilnehmer noch viel zu tun: Reifenwechsel, der große Motorrad-Check, funktioniert die Beleuchtung noch, arbeiten die Bremsen einwandfrei? Erst wenn alle Komponenten geprüft sind, kann es losgehen. Aber auch dann gilt: gerade im Frühling können sich die Witterungsbedingungen schnell ändern – Kälte, Regen aber auch noch einmal ein Schneeregen stellen die Verkehrsteilnehmer gerade in den Übergangsjahreszeiten immer wieder vor Probleme.

Das ADAC Fahrsicherheitszentrum Kempten ist wieder uneingeschränkt in Betrieb und hilft mit gezielten Trainings, dass die Teilnehmer mit dem eigenen Auto, Motorrad, Wohnwagen oder Nutzfahrzeug wieder fit in die neue Saison starten können. Mit den InstruktorInnen stehen sie bei den Übungen dabei im Funkkontakt. Für Besprechungen ist in den Räumlichkeiten ausreichend Platz für Mindestabstände. „Die Corona-Hygienemaßnahmen haben keinen Einfluss auf die Kursinhalte. Auch auf Basis der Erfahrungen aus dem vergangenen Jahr können wir die behördlichen Auflagen für eine Wiedereröffnung des Fahrsicherheitszentrums alle erfüllen“, betont Geschäftsführer Walter Ittlinger. Das gilt sowohl für die Fahrsicherheitstrainings als auch den Verkehrsübungsplatz.

In den ADAC Fahrsicherheitszentren erleben Autofahrer das Abenteuer Fahrsicherheitstraining – mit der einen oder anderen Grenzerfahrung! Die Trainingseinheit mit Wasserhindernissen ist nur eine von zahlreichen wichtigen Übungen. „Im Training wird hier eine Gefahrenbremsung durchgeführt, der Kontrollverlust hautnah erlebt und entsprechende Gegenmaßnahmen trainiert“, erklärt Ittlinger. „Die Trainingsteilnehmer sollen Gefahren erkennen, sie beherrschen lernen und im besten Fall so-

gar ganz vermeiden“. Natürlich kommt neben dem Lerneffekt im Training auch der Spaß nicht zu kurz.

Eine gute Geschenkidee: Zu jeglichen Anlässen sind Geschenkgutscheine für ein Fahrsicherheitstraining eine gute Idee. Sie können ganz einfach online oder telefonisch bestellt werden – auf Wunsch auch in einer attraktiven Geschenkbox. Der Gutscheinkauf erfolgt ohne festen Termin, zudem kann der Wertgutschein auch auf andere Personen übertragen werden. Mehr Infos, Preise und Trainingstermine im ADAC Fahrsicherheitszentrum Kempten gibt es unter www.sicherheitstraining.net und der kostenfreien Telefonnummer 0 800 898 00 88.

Fahrsicherheitstrainings in Südbayern: Der ADAC bietet in Südbayern an insgesamt sechs Standorten Fahrsicherheitstrainings an. Dazu gehören die Fahrsicherheitszentren in Augsburg, Regensburg/Rosenhof, Kempten im Allgäu, Ingolstadt, Landshut/Ellermühle und Burgkirchen, gleich nach der Grenze zu Oberösterreich. Im Jahr 2020 absolvierten über 29.000 Teilnehmer ein Training in den Bereichen Pkw, Motorrad und Nutzfahrzeuge, Wohnmobile und Wohnwagen. Die ADAC Fahrsicherheitszentren Südbayern sind ein Tochterunternehmen des ADAC Südbayern e. V. Weitere Informationen unter sicherheitstraining.net.

Wir verlosen zwei Gutscheine für jeweils ein Motorrad-Einsteiger-Training im Wert von je 180€. Nähere Infos hierzu: www.sicherheitstraining.net/motorrad-einsteiger-training,56.html. Die Gutscheine können Sie gewinnen am Dienstag, 4. Mai, 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331-9277-122

Gewinnspiel

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

mm
mm

DAS KULTUR- UND
VERANSTALTUNGSMAGAZIN
FÜR MEMMINGEN UND
DIE REGION

Sie haben Interessantes für uns?

Dann erreichen Sie unsere
Redaktion unter:
redaktion@memminger-monat.de

Redaktionsschluss ist
der 5. des Vormonats

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT AB 1. MAI



Memmingen – Radfahren zählt zu den gesündesten Sportarten und lässt sich gut in den Alltag integrieren. Die Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beweist dies jedes Jahr aufs Neue. Ab 1. Mai können Berufstätige wieder mit der Gesundheitsaktion der AOK und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) in einen aktiven Sommer starten. Ziel der Radlaktion ist, in der Zeit von Mai bis Ende August mindestens an 20 Arbeitstagen in die Firma oder vom Home-Office aus zu radeln. „Corona beeinflusst auch in diesem Jahr unsere Aktion: Wir führen die Spielregeln aus der vergangenen Saison daher fort, so dass auch Arbeitnehmern im Home-Office die Teilnahme möglich ist“, so Klaus Schöllhorn von der AOK Memmingen-Unterallgäu. Wer keine Wegstrecke zur Arbeitsstelle zurücklegt, kann die geradelten Kilometer rund um sein Home-Office in den Online-Radkalender eintragen. „Pendler können sich ebenfalls an der Aktion beteiligen, da das Radeln bis zum Bahnhof oder Pendlerparkplatz bereits gewertet wird“, so Klaus Schöllhorn. Rund 73.600 Menschen haben sich im vergangenen Jahr in Bayern der Gesundheitsinitiative angeschlossen, in der Region Memmingen-Unterallgäu nahmen über 500 Berufstätige aus 150 verschiedenen Betrieben teil.

Jetzt online anmelden: Die Anmeldung ist möglich unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de. Bis zum 18. September können die Teilnehmer im sogenannten Aktionskalender ihre Radtage online eintragen. Über das Online-Portal sind jederzeit die persönlichen Leistungen für jeden Teilnehmer datengeschützt abrufbar: Wie viele Kilometer bin ich an wie vielen Tagen bisher geradelt und wie viele Kalorien habe ich dadurch verbraucht. „Über zehn Millionen Kilometer sind die bayerischen Teilnehmer im vergangenen Jahr zur Arbeit geradelt und haben dabei 250.000.000 kcal verbrannt“, so Klaus Schöllhorn. Das Online-Portal bietet auch eine tagesaktuelle Übersicht zu den wichtigsten Vorhersagen für das Radl-wetter vor Ort.

Fahrt aufnehmen und gewinnen: Wer seinen Aktionskalender mit den Radtagen unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de pflegt, hat die Chance zu gewinnen. Zu den Preisen gehören E-Bikes sowie praktisches Zubehör fürs Fahrrad. Die Gewinne werden von Unternehmen gestiftet und sind nicht aus Beiträgen finanziert. Der DGB Bayern und die vbw (Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e.V.) unterstützen die gemeinsame Initiative von ADFC und AOK im Freistaat. Beide Partner sind von Anfang an dabei. Die vbw fördert die Initiative finanziell.

Ihr Spezialist für Reha-Produkte

Ihr Spezialist für Homecare

**Für Sie im Raum Memmingen,
Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.**

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 0821 / 45 55 65 - 0 info@drescher-lung.de
care team Telefon: 0821 / 45 59 72 - 31 www.drescher-lung.de

Kostenlose regionale Lieferung in den Postleitzahlbereichen 87700, 87724, 87730, 87734, 87740, 87749, 87752, 87758, 87760, 87763, 87764, 87766, 87779, 87781, 87784, 87787 und 87789 ab 25€ brutto Bestellwert!



Allgäuer
METZGER
so schmeckt Heimat

Metzgerei
Heigl

Wir bieten Ihnen hochwertiges Rind- und Schweinefleisch aus der Region.

Unsere Automaten am Geschäft und an der PINOIL Tankstelle in der Bodenseestr. in Memmingen stehen Ihnen 24h mit allerlei Spezialitäten zur Verfügung.

Jetzt Online an
unserer Digitalen Theke
shoppen und zum
Wunschtermin liefern lassen!
metzgerei-heigl.de

Warenkorb

€ 28,45

inkl. gesetzl. MwSt.



Rind von doris oberfrank-list_AdobeStock

BikeOnic
#Radkauf *neu definiert*



#Herzlich willkommen bei BikeOnic

DEIN FAHRRAD- UND E-BIKE-FACHGESCHÄFT IN AICHSTETTEN

Mit über 1.800 Quadratmetern, 8 verschiedenen Fahrrad- und E-Bike-Marken, ansprechendem Einrichtungsdesign mit Kundencafé sind wir nach dem Lockdown für euch da!

Von Rennrädern, City/Trekking-Rädern, Gravelbikes bis hin zu Hardtails und Fullys bieten wir für jeden und jede ein passendes Rad.

Unsere starken Marken: Bergamont, Bianchi, Fuji, Breezer, Kona, Velo de Ville, HNF Nicolai & Merida

WIR SIND FÜR DICH DA!

Trotz Lockdown kannst du bei uns einkaufen!

- Bestelle dein Wunschprodukt telefonisch oder per E-Mail
- Vereinbare einen Termin zur Abholung
- Keine Abholgebühr
- Gerne Beratung per Telefon / E-Mail

**CLICK &
COLLECT**

Übrigens: Für Reparaturen hat unsere Service-Werkstatt geöffnet.

Wir freuen uns auf dich!
Dein BikeOnic Team

bikeonic.de

BikeOnic GmbH | Hochstraße 6-10 | 88317 Aichstetten
Tel. 07565 / 94 39 76-1 | info@bikeonic.de



Für die Zukunft unserer Region

Die Nachhaltigkeits-Initiative von LEW –
für und mit Menschen, die aktiv einen Unterschied
beim Thema Nachhaltigkeit machen wollen.

Informieren und initiativ werden
unter bessermachen.lew.de

 **Gemeinsam
besser MACHEN**