

mm
mm

MEMMINGER MONAT *APRIL*

KULTURELLES

44 Jahre Memminger Monat

REGIONALES

Blumenmeer für die Seele



BELLANDRIS
KUTTER
GARTENCENTER

Hier
wachsen
Ideen

Pflanzzeit ist Gartenzeit!

KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
Europastraße 2 · 87700 Memmingen



@kuttergartencenter

www.kutter-pflanzen.de

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr

INSEKTENGITTER ZIESEL



FÜR EIN
ANGENEHMES
ZUHAUSE

INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ

Wolfgang Ziesel
Westerheim
+49 (0) 151 / 19 11 91 73
insektengitter-ziesel.de

ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331 / 96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



Deutsche Leibrenten

GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund der aktuellen Situation um das Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 4 | Kunstvoller Druck im Memminger MedienCentrum
Memminger Geschichtsblätter | 8 | Wiedereröffnung der MEWO Kunsthalle, des Strigel- und Antoniter-Museums
Sudan – Land zwischen Nilta, Sahara und Rotem Meer |
| 5 | Das Landestheater Schwaben nimmt im April den Spielbetrieb wieder auf
Historische Bilder zur Kramerzunft | 9 | Stefan Fischer – colors of water |
| 6 | 44 Jahre Memminger Monat | 10 | Gemälde voll Licht und Emotionen
Neues aus dem Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth |
| 7 | Andere Wege, neue Ideen?
L'angolo del'arte | 11 | Varian Fry-Quartett konzertiert in Illertissen
Wiedereröffnung mit „Faszination Lego!“ |

VERANSTALTUNGEN

im April

- | | | | |
|-------|------------------------------------|----------|----------------------------------|
| S. 12 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 12 | Ausstellungen MM und Region |
| | | S. 12–19 | Kalender für Memmingen u. Region |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 20 | Veranstaltungen für Unterallgäuer
Gesundheitswoche melden | 27 | 50er-Jahre-Haus: Feuchte Mauern durch alte Bausünden |
| 22 | Klinik-Report
Mit Gesundheits- und Fitnesskursen nach dem Lockdown durchstarten
Genesungspost gegen die Einsamkeit | 28 | Für ein angenehmes Zuhause
Sportwelt Ottobeuren kann auch Pizza! |
| 23 | Ein Blumenmeer, das die Seele verwöhnt
Zu gewinnen: Zwei Hochbeete aus Holz | 29 | Allgäu GUSTO definiert den nachhaltigen
Genuss im Allgäu neu |
| 24 | Osternbräuche
Engel & Völkers Memmingen | 30 | Gesundheit in der digitalen Welt
Bad Grönenbach ab sofort bei Facebook und Instagram |
| 25 | Dualer Studiengang „Systems Engineering“ | 31 | Anonyme Hilfe – Nummer gegen Kummer |
| 26 | Wandern in und um Bad Grönenbach
Freizeitbegleiter für das Unterallgäu und Memmingen neu aufgelegt | | Naturerlebnispark skywalk allgäu |

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

KUNSTVOLLER DRUCK IM MEMMINGER MEDIENCENTRUM

Neu erschienen: Das Kunstbuch „Rückwärtsland“

Memmingen – Die Memminger MedienCentrum Verlag und Druckerei GmbH hat sich seit inzwischen 20 Jahren neben vielen Sparten vor allem auch dem Druck außergewöhnlicher, kunstvoller Bücher verschrieben und wurde hierfür mit zahlreichen Buchpreisen ausgezeichnet. Wir stellen heute das erst im Februar erschienene Kunstbuch „Rückwärtsland“ von Henning Wagenbreth vor.

Komm, ich nehme deine Hand und zeige dir das Rückwärtsland. Hast du mal in jungen Jahren einen Hasen totgefahren? Oder hast du das studiert, was dich gar nicht interessiert? Es gibt eine zweite Chance. Henning Wagenbreth dreht im Rückwärtsland die Zeit zurück und du kannst dann all die Sachen noch einmal und besser machen. In Panels, ganzseitigen Illustrationen und mit treffsicheren Reimen testet der Berliner Illustrator die Idee im Kleinen wie im Großen aus, wechselt die Richtung beim Vokabular (Ralubakov) und dreht die Logik des Alltags lustig auf links: In der Zeitung kann man lesen, was am nächsten



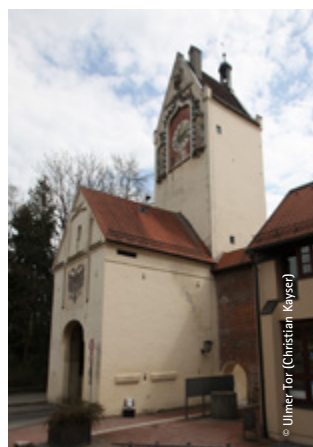
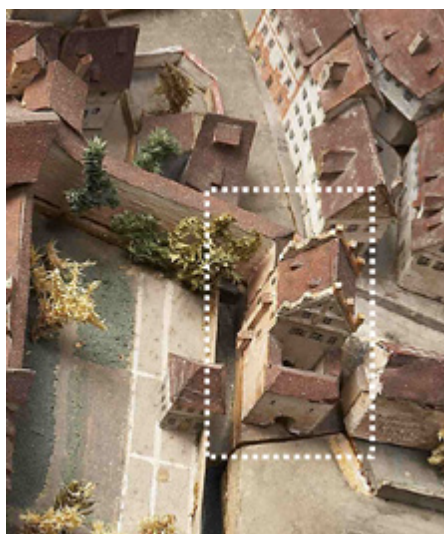
Tag passiert, welche Autos kollidieren, wo ein Gastank explodiert. Wie in einem Film, von hinten abgespielt, springt munter auf, wer halbtot am Boden lag, lodern neue Flammen aus kalter Asche, schießen Kriegskanonen alles heil. Und der Schornstein, hoch und grau, saugt zum Schluss den Himmel blau. Aufgeschrieben nachts im Bett vom Zeichner Henning Wagenbreth, der 1962 in Eberswalde geboren wurde und seit 1994 Professor für Illustration an der Universität der Künste Berlin ist. Er illustriert und gestaltet Bücher, Plakate, Zeitungen und Magazine und unternimmt Ausflüge in den Animationsfilm, Theater und Musik. Seine Arbeiten wurden u.a. in Paris, New York, Istanbul, Neapel und London ausgestellt.

Das Kunstbuch „Rückwärtsland“ wurde im Dezember 2020 im Memminger MedienCentrum gedruckt und erschien im Februar 2021 im Peter Hammer Verlag. Gebundene Ausgabe, 40 Seiten, ab 8 Jahre, € 25, ISBN 978-3-7795-0646-1.

mm
mm
SERIE

MEMMINGER GESCHICHTE

Die Stadtmauer Memmingsens



< Einlasstor im Stadtmodell von 1830 (Stadtmuseum Memmingen)

Memmingen – In unserer neuen Serie „Memminger Geschichte“ stellt Stadtarchivar Christoph Engelhard für diese Ausgabe Memmings Stadtmauer vor: Jahrhundertlang sorgten sich die Bürgerinnen und Bürger der Reichsstadt Memmingen um ihre Sicherheit und errichteten, erweiterten und reparierten mit sehr großem Aufwand ihre Stadtbefestigung. Tore, Türme und Mauern sollten die Menschen vor drohenden Gefahren schützen, was freilich nicht immer gelang – man denke nur an die bekannten 30 Jahre im 17. Jahrhundert, als Hunderte Frauen und Männer schanzten und verteidigten und letztlich doch nicht verhindern konnten, dass fremde Regimenter Memmingen besetzten.

Heutzutage suchen nicht mehr feindliche Augen die Stadtbefestigung nach Lücken und Schwachstellen ab, sondern Geschichtsinteressierte, Heimatfreunde und Touristen nach historischen Spuren. Und neuerdings auch Denkmalschützer und Handwerker. Sie alle sind darauf angewiesen, dass kompetente Bauforscher den Denkmälern all die Informationen

entlocken, die wir benötigen – um Konstruktionen zu verstehen, unsachgemäße Veränderungen zu verhindern oder Sanierungen durchführen zu können. Im Falle der Memminger Stadtmauer hat Dr. Christian Kayser seine detaillierten Forschungsergebnisse in den Memminger Forschungen veröffentlicht. Das Buch mit seinen fast 350 Seiten und zahlreichen Abbildungen ist beim Historischen Verein Memmingen zum Preis von 25 Euro erhältlich (08331 850143, info@hv-memmingen.de).

Bei der Buchvorstellung vor fünf Jahren resümierte der Autor: „Die Baugeschichte der Stadtmauer bildet seit fast 700 Jahren die Geschichte der Stadt Memmingen ab.“ Tatsächlich spiegelt sich in den Toren, Türmen und Mauerabschnitten unsere Stadtgeschichte vom 13. bis ins 19. Jahrhundert wieder. Seit 2018 saniert die Stadt Memmingen dieses mit Abstand größte Denkmal, stabilisiert den ältesten bekannten überdachten Wehgang Deutschlands und trägt mit dem Austausch von bröckelnden Ziegeln dazu bei, dass es auch künftig von der einstigen Bedeutung unserer Stadt erzählen kann.

DAS LANDESTHEATER SCHWABEN NIMMT IM APRIL DEN SPIELBETRIEB WIEDER AUF

Memmingen – Das Landestheater Schwaben freut sich, dass die Bund-Länder-Konferenz eine Öffnungsperspektive ermöglicht hat und plant, den Spielbetrieb zum 3. April wiederaufzunehmen. Der Vorverkauf ist seit dem 15. März wieder zu den regulären Kassenzeiten via Telefon (08331/945916) und E-Mail vorverkauf@landestheater-schwaben.de zu erreichen. Kund*innen, die Tickets für Vorstellungen im vergangenen November und Dezember gebucht hatten und Abonent*innen werden gesondert kontaktiert.

Gleich zwei Premieren wird es am Eröffnungstag, dem 3. April geben: Im Großen Haus das Familienstück „In einem tiefen dunklen Wald“, ein modernes Märchen, das humorvoll Konventionen hinterfragt, und im Studio die Produktion „Lampedusa“, die in zwei miteinander

verwobenen Monologen von Mitgefühl und der Möglichkeit von Humanität erzählt. Am Ostermontag, 5. April folgt im Großen Haus die Premiere von „Die Füße im Feuer“, ein ebenso düster-melancholischer wie absurd-komischer Abend mit Balladen und Songs. Die Uraufführung des Schauspiels „Lügnerin“, eine humorvolle Erzählung über die Macht der Worte und die unsichere Konstruktion unserer Welt, findet dann am 9. April im Großen Haus statt. Im Mai feiert das hochdramatische und psychologisch feinsinnige Kammerspiel „Szenen einer Ehe“ seine Premiere im Großen Haus. Wiederaufgenommen werden im Großen Haus „Ein deutsches Mädchen“, „In der Dämmerung“, „Don Quijote“ und „Blaue Stille (The Exiteers)“, sowie im Studio „Dienstags bei Kaufland“ und „Bilder deiner großen Liebe“. Die Vorstellungstermine können der Homepage des Landestheaters

(www.landestheater-schwaben.de) entnommen oder bei der Vorverkaufsstelle erfragt werden.

Um so flexibel wie möglich auf aktuelle Entwicklungen reagieren zu können, gibt das LTS vorerst nur die Spielpläne für April und Mai bekannt. Wie bereits im Herbst sorgt das LTS mit einem ausgefeilten, an die Situation angepassten und mit der Stadt Memmingen abgestimmten Sicherheits- und Hygienekonzept für einen Theaterbesuch, bei dem Sie sich wohlfühlen können.

Bitte informieren Sie sich vor dem Theaterbesuch über einen der Kommunikationskanäle des Landestheaters (Homepage, Facebook, Instagram) über die tagesaktuellen Bestimmungen. www.landestheater-schwaben.de

HISTORISCHE BILDER ZUR KRAMERZUNFT

Viele Dokumente digital bereitgestellt



Memmingen – In vier Jahren jährt sich die Zusammenkunft der ober-schwäbischen Bauern in der Memminger Kramerzunftstube zum 500. Mal. Am 6. und 7. März 1525 hielten hier die aufständischen Bauern ihre erste Tagsatzung und berieten, beeinflusst von dem Prediger Dr. Christoph Schappeler und dem Laienprediger Sebastian Lotzer ihre Bundesordnung. Das Stadtarchiv Memmingen nimmt dies zum Anlass, die seit Jahrzehnten sehr zahlreich erschienenen Forschungsarbeiten zur Geschichte von Bauernunruhen und Bauernkriegen neu zu erschließen und wichtige Quellen zu den Ereignissen von 1525 in digitaler Form zu präsentieren.

Bislang unentdeckt geblieben ist eine Fotografie von Hans Bischoff in einer Serie „kunstgewerblicher Aufnahmen“. Die Aufnahme aus dem Jahr 1866 zeigt die einstige Eingangstür zur Kramerzunftstube. Mit diesen aufwändigen (neu-)gotischen Schnitzereien war der gesamte Saal verziert. Die Wandvertäfelung und die Tür gingen verloren, die Decke wurde jedoch bei der Renovierung im Jahr 2003 durch die Kreishandwerkerschaft wieder freigelegt. Eine weitere Fotografie hat das Stadtarchiv vor kurzem geschenkt bekommen: Sie zeigt die Fassade der Kramerzunft zu Beginn der 20er Jahre des 20. Jahrhunderts. Die auffällige Tür in der Mitte des Erdgeschosses ist heute noch zu sehen, Fassade und Ladengeschäfte haben sich jedoch sehr verändert. Die beiden Bilder finden sich nun mit zahlreichen weiteren Aufnahmen auf der Webseite der „Stadt



der Freiheitsrechte“ im Abschnitt „Historischer Schauplatz“. Zusätzlich hierzu sind auf den Seiten des Stadtarchivs Webseiten mit historischen und quellenkundlichen Informationen eingepflegt worden, darunter die Büchersammlung von Prof. Peter Blickle und schriftliche

Dokumente zu den Ereignissen in Memmingen und Umgebung – vom Memminger Religionsgespräch über Zwölf Bauernartikel und Bauernversammlung bis zum Bauernkrieg.

„Das Stadtarchiv Memmingen will mit diesen digitalen Angeboten eine breite Öffentlichkeit mit den Themen von 1525 bekannt machen, die bis in die Gegenwart von hoher Relevanz für ein geregeltes gesellschaftliches Zusammenleben sind“, sagt der Leiter des Memminger Stadtarchivs Christoph Engelhard. Die Informationen werden aber auch den Einrichtungen in Schwaben, Vorarlberg, Franken oder Thüringen von Nutzen sein, die in den nächsten Monaten und Jahren historische Ausstellungen und Tagungen zur Thematik „Bauernkrieg“ vorbereiten, Drehbücher für Filme oder Theaterstücke schreiben, Denkmäler sanieren oder Veranstaltungen zum Gedenkjahr organisieren.

Historischer Schauplatz Kramerzunft: memmingen.de/kultur/stadt-der-freiheitsrechte/historischer-schauplatz.html
Literatur und Quellen im Stadtarchiv: stadtarchiv.memmingen.de

44 JAHRE MEMMINGER MONAT

Vom Flyer zum Kulturjournal



Memmingen – Der Memminger Monat kann auf eine erstaunliche Entwicklungsgeschichte zurückblicken. Die Recherche ließ uns bis in die 1970er Jahre zurückgehen. Detaillierte Informationen erhielten wir in Gesprächen mit Christl Zepp (Kulturamtsleiterin von 1975–1983), Dr. Hans-Wolfgang Bayer (Kulturamtsleiter), Christoph Engelhard (Stadtarchivar), Theo Schuster (Vorstand Memminger MedienCentrum) und Oberbürgermeister Manfred Schilder.

Mit der Amtseinführung der ersten Kulturamtsleiterin Christl Zepp im September 1975 sollte sich für Memmingen viel bewegen. Die rührige Kulturliebhaberin brachte für ihre Ideen, die vom damaligen, kulturell sehr interessierten Oberbürgermeister Dr. Johannes Bauer stets unterstützt wurden, all ihre Beziehungen ein und hob u.a. die Memminger Meile aus der Taufe. Stars wie Dieter Hildebrandt und die Biermösl traten erstmals in Memmingen auf, aber auch die Begabungen der Stadt wurden mit einbezogen (nähere Informationen zur Memminger Meile werden wir in der nächsten Ausgabe veröffentlichen). „Als ich sah, dass das Konzept Memminger Meile realisierbar war, brachte ich den Künstler und Grafikdesigner Otl Aicher mit ins Spiel, um ein Plakat in die Tat umsetzen zu lassen. Allzu gerne hätte er ein komplettes Erscheinungsbild erarbeitet, so wäre Memmingen eine der ersten Städte mit professionellem Auftritt gewesen, doch das konnte nicht realisiert werden. Das ‚MM‘ von Otl Aicher sollte nicht nur das Nummernschild widerspiegeln, sondern auch die Dächer der Stadt. Sein Skribble fand

1976 Verwendung für die erste Memminger Meile und den dazugehörigen Flyer sowie für die Stelen, die in der Innenstadt während der Meile aufgestellt wurden. Am 1. Juni 1977 erschien dann erstmals der Memminger Monat, in dem alle Veranstaltungen der Stadt für die Bürger/-innen nachzulesen waren. Ich verfasste immer ein Editorial. Während der Memminger Meile erschien dieses monatliche Programmheft in den Stadtfarben rot-weiß-schwarz, ansonsten in verschiedenen Farben mit der immer gleichen Typographie von Otl Aicher,“ erläutert Christl Zepp.

Von Stadtarchivar Christoph Engelhard erhielten wir ein Zitat vom damaligen Oberbürgermeister Dr. Johannes Bauer zum ersten Memminger Monat im Juni 1977: „Der Memminger Veranstaltungskalender, bisher ein eher bescheidenes Blättchen, erscheint nun in neuem Kleid und mit umfassenderem Inhalt. Der aufmerksame Leser findet in der Überschrift ‚Memminger Monat‘ die beiden ‚MM‘ aus unserer Autonummer, die schon im Titel unserer Kulturwoche der ‚Memminger Meile‘ Verwendung fanden. Dies soll das Kennzeichen für sämtliche Publikationen unserer Stadt sein. Stadt bedeutet Zusammenleben von Menschen. Wenn wir als Bürger zusammenleben und nicht nur als Einwohner nebeneinander her leben wollen, müssen wir wissen, wann und wo welche Gelegenheit zu Bildung und Unterhaltung, zu Sport und Geselligkeit und vielen anderen Veranstaltungen gegeben ist. Die Soziologen würden sagen: Kommunikation setzt Informationen voraus.“

Im Gespräch mit Dr. Hans-Wolfgang Bayer erfahren wir, wie „fortschrittlich das von Otl Aicher gestaltete Dreiecksdesign gesehen werden kann, das von dem sehr modernen Oberbürgermeister Dr. Johannes Bauer Unterstützung fand. Der Memminger Monat wurde in seinem Erscheinungsbild auch nach dem Fortgehen von Christl Zepp, der große Anerkennung ihrer Leistungen gebührt, stets weitergeführt. Heimatpfleger Uli Braun gestaltete das Geleitwort, Mitarbeiter/-innen des Kulturamtes fütterten den Veranstaltungskalender mit den Terminen. Längst ist der Memminger Monat weit mehr als ein Produkt des Kulturamtes, das einst sehr bescheiden war und keine Redaktion aufwies“, so der Kulturamtsleiter. „Mit dem Verkauf der Memminger Zeitung an den Allgäuer Zeitungsverlag sollte der Memminger Monat nicht mehr unentgeltlich zur Verteilung der Memminger Zeitung beigelegt werden“, erläutert der Kulturamtsleiter. So wurde die große Veränderung zum Kulturjournal gemäß den Anregungen von Theo Schuster, Vorstand der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, erst möglich.

Über die Entwicklung von der kleinen Beilage zum Kulturmagazin berichtet Theo Schuster: „Wir wollten die Auflage von 10.000 auf 20.000 erhöhen und in einem anderen Format erscheinen. Von der Idee, dieses Journal mit dem Veranstaltungskalender der Stadt nun auch mit redaktionellen Beiträgen und Anzeigen zu versehen, zeigte sich der damalige Oberbürgermeister Dr. Ivo Holzinger begeistert und so wurde nach nur einem Monat Pause ab der

Gründung der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG im September 2001 der Memminger Monat noch bis Jahresende in seiner ursprünglichen Form veröffentlicht, konnte aber dann zum 1. Januar 2002 in der geplanten und gewünschten Auflage im neuen Design erscheinen. Ein Kulturjournal, das sich sehen lassen kann und das aufgrund seiner vielfältigen Beiträge eine große Bereicherung für Kulturinteressierte ist. Aber auch regionale wissenswerte Themen werden hier aufgegriffen", erläutert Theo Schuster. „Der Memminger Monat ist zum Dauerläufer geworden und befindet er sich einmal nicht im Briefkasten, fragen die interessierten Bürger/-innen gleich bei uns nach. Die 20.000 Exemplare werden direkt an die Haushalte in Memmingen verteilt und liegen auch im Memminger Einzelhandel, sozialen, öffentlichen und kulturellen Institutionen und Einrichtungen sowie in den umliegenden Gemeinden zur Mitnahme aus. Der Memminger Monat ist somit die auflagenstärkste Kultur- und Veranstaltungszeitschrift in und um Memmingen“.

Und was meint der amtierende Oberbürgermeister Manfred Schilder zu unserem Memminger Monat? „Herzlichen Glückwunsch zum 44. Geburtstag! Der Memminger Monat bereichert die vielfältige Medienlandschaft in unserer Stadt und in der Region. Den übersichtlichen Veranstaltungskalender möchte ich nicht missen. Und ich schätze auch die vielen Berichte zum Kulturleben sehr. Wenn man im Magazin liest, wird das reiche kulturelle Leben in Memmingen schlaglichtartig erhellt. Machen Sie weiter so!“

Wir danken allen Honoratioren für das Mitwirken an diesem Beitrag und möchten unseren Leser/-innen hiermit mitteilen: Der Memminger Monat macht uns viel Freude!

Alle Informationen und die aktuelle Ausgabe finden Sie stets auch online unter www.memminger-monat.de

Ihr Team vom Memminger Monat



Memmingen – „Ich bin Maxim und 17 Jahre alt. Seit acht Jahren habe ich in der Musikvilla Toneart Klavierunterricht und spiele derzeit die Arabesque I von Claude Debussy – eine Komposition, die mir vor allem auch wegen der schönen Harmonik sehr gut gefällt. Nach dem Abitur dieses Jahr möchte ich in Großbritannien Popular Music studieren.“

Der Link zu Maxims Aufnahme: youtu.be/eVbBzVEnH5g

Unsere L'ANGOLO DEL'ARTE – die „Kunstecke“ – ermöglicht es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, ihre künstlerische Passion zu präsentieren und unsere Leser/-innen daran teilhaben zu lassen. Ob Musik, Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas... - wir freuen uns auf Ihre/Eure Einsendung an: reaktion@memminger-monat.de

L'ANGOLO DEL'ARTE

ANDERE WEGE, NEUE IDEEN?

Memmingen – Seit mehr als einem Jahr hält uns die Pandemie in Schach und stellt kulturelle Institutionen vor noch nie dagewesene Herausforderungen. Wie ging/geht die Musikvilla Toneart damit um? Wir sind im Gespräch mit der Inhaberin Nicole Müller.

Frau Müller, wie hat sich der Ablauf in der Musikvilla Toneart durch Corona verändert?

Im Präsenzunterricht müssen auch wir uns selbstverständlich an die Hygienevorschriften wie Mindestabstand, Desinfektion der Instrumente und Einrichtung sowie an die Maskenpflicht halten. Im Lockdown blieb die Musikvilla geschlossen und wir unterrichteten online. Die Unterrichtstermine sind deutlich flexibler und spontaner geworden. Ein fester Unterrichtstag/termin muss im Online-Unterricht nicht zwingend eingehalten werden, da keine fixe Raumbelegung vorherrscht. Die Schüler/Eltern und auch die Lehrer/-innen nehmen diese neue Flexibilität als etwas sehr Positives an!



Konnten/können ganz neue Ideen umgesetzt werden?

Für den Online-Unterricht braucht es noch mehr Kreativität und Intensität in der Unterrichtsvorbereitung und -durchführung als im Präsenzunterricht. Das gesamte Team ist hochmotiviert und unterstützt sich gegenseitig mit Ideen und bei der technischen Umsetzung des Onlineunterrichts. Dabei tauschen wir unsere Erfahrungen regelmäßig in Skype-Meetings aus und passen unseren Unterricht an die Situa-

on der Schüler/-innen zuhause an. Besonders schön waren im Herbst unsere Musik-Videoaufnahmen, die wir dann im Lockdown über die Social Medias zeigen konnten.

Welche Projekte möchten Sie angehen, wenn wir Corona hinter uns gelassen haben? Haben Sie Planungen für 2021?

Online-Unterricht werden wir auch nach Corona weiterhin im Unterrichtsangebot beibehalten. So kann der Unterricht auch nach einem Umzug oder bei Beginn eines Studiums an einem weiter weg gelegenen Ort beim gewohnten Lehrer/-innen in der Musikvilla beibehalten werden. Für 2021 planen wir wieder öffentliche Talentabende und Vorspiele, auf die wir uns schon jetzt sehnsüchtig freuen!

Wir danken für das nette Gespräch.

Weitere Infos unter musikvilla-memmingen.de

WIEDERERÖFFNUNG DER MEWO KUNSTHALLE, DES STRIGEL- UND ANTONITER-MUSEUMS

Memmingen - Entsprechend den aktuell geltenden Regeln zur Eindämmung der Corona-Pandemie arbeiten die MEWO Kunsthalle, das Strigel-Museum und das Antoniter-Museum daraufhin, ab dem 16. März 2021 wieder für den Publikumsverkehr zu öffnen (Anmerkung: Diese Mitteilung erhielten wir zum Redaktionsschluss Anfang März).

Seit November 2020 sind die städtischen Museen geschlossen und für das Publikum nicht zugänglich. Mit dem am 3.3.2021 beschlossenen Lockerungen ist eine Öffnung unter Einhaltung der immer noch geltenden Maßnahmen zur Reduzierung der Infektionszahlen wieder möglich. Aktuell ist dies unter Berücksichtigung der Inzidenzwerte in der Stadt durchführbar.

MEWO KUNSTHALLE:

Für einen Besuch der MEWO Kunsthalle ist zunächst eine telefonische Voranmeldung nötig. Sie erreichen den Empfang unter 08331-850-771 ab Montag, 15. März, von 11 bis 17 Uhr, und danach während der regulären Öffnungszeiten von Dienstag bis Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Die MEWO Kunsthalle eröffnet mit drei Ausstellungen. „Timur Lukas & Laurentius Sauer: Due Two Fries“ (16. März bis 10. Oktober 2021) ist ab dem 16. März ganz neu zu sehen. Die Ausstellungen „Heimspiel – Cornelia Renz feat. Raya Bruckenthal, Raafat Hattab & Yara Kassem Mahajena“ (seit 2.10.2020 bis zum 30. Mai 2021) und „KinderKunstLabor: Stadt Land Fluss“ (seit 8. März 2020 bis 16. Mai 2021) wurden durch den Lockdown verlängert.

STRIGEL-MUSEUM UND ANTONITER-MUSEUM:

Strigel-Museum und Antoniter-Museum öffnen ebenfalls am 16. März 2021. Die Ausstellungen sind unter Einhaltung der weiterhin geltenden Regeln zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu besuchen. Eine telefonische Voranmeldung ist auch für einen Besuch der Museen im Antonierhaus verpflichtend. Der Empfang ist ab Dienstag, 16. März 2021 zu den jeweiligen Öffnungszeiten von Dienstag bis Sonntag von 11-17 Uhr unter 08331-850-245 zu erreichen.

Die Anmeldungen sind notwendig, um die maximale Anzahl der Besucher*innen kontrollieren und den Besuch der Museen so kontaktfarm wie möglich gestalten zu können. Darüber hinaus gelten in den Häusern weiterhin die Abstandsregeln und die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske.

SUDAN – LAND ZWISCHEN NILTAL, SAHARA UND ROTEM MEER

Multivisions-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke



Memmingen - Nach dem politischen Umbruch in 2019 war der Foto- und Reisejournalist Harald Mielke einer der ersten, der das erwartungsfroh in eine bessere Zukunft blickende Land Sudan mit eigenen Augen sehen und kennenlernen durfte. Ausgangspunkt für seine spannende und einzigartige Natur- und Kulturreise ist Khartoum, die Landeshauptstadt am Zusammenfluss des Blauen und Weißen Nils.

Von dort ist es nur ein Katzensprung hinein in die Sahara. „Am Fuß einer Wanderdüne errichten wir unser Camp und erforschen gemeinsam die Geheimnisse einer der schönsten Wüstenlandschaften der Erde. Zwischen den Nil-Katarakten wird auch die Zeit der schwarzen Pharaonen wieder lebendig, und wir erleben einen unvergesslichen Sonnenaufgang an den Pyramiden von Nuri. Hätten Sie gedacht, dass der Sudan mehr als doppelt so viele Pyramiden beherbergt wie der nördliche Nachbar Ägypten? Von Nubien aus steuern wir in Richtung der Küste am Roten Meer, um dort neben der historischen Ruinenstadt Suakin auch die Hafenmetropole Port Sudan kennenzulernen. Sie ist Ausgangspunkt für unvergessliche Ausfahrten hinaus aufs Rote Meer. Dort erwarten uns so weltberühmte Tauch- und Schnorchelplätze wie Shaab Rumi und Sanganeb. Und dort tauchen wir auch ein ins Reich der Manta-Riesenrochen und Hammerhaie“, so Harald Mielke. Den Sudan auf bekannten und unbekanntem Pfaden zu erleben ist Inhalt dieser gänzlich neuen Multimedia Show. Freitag, 30. April, 19 Uhr im Grimmelhaus, Ulmer Str. 19.

Eintritt: 7 €, erm. 5 €. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 08331/850-187, Mail vhs@memmingen.de

Weltladen
Fachgeschäft für Fairen Handel

FAIRNESS KENNT KEINE GRENZEN

GEPA Fairtrade
Yoghurt Erdbeere
Mocca Sahne
Lemon Crisp

Foto: GEPA - The Fair Trade Company/C. Schreier

Weinmarkt 12 | 87700 Memmingen | Tel. 08331-89 155 | weltladen-memmingen.de

FASZINATION LEGO
IM KLOSTER SCHUSSENRIED
BIS 09.05.21

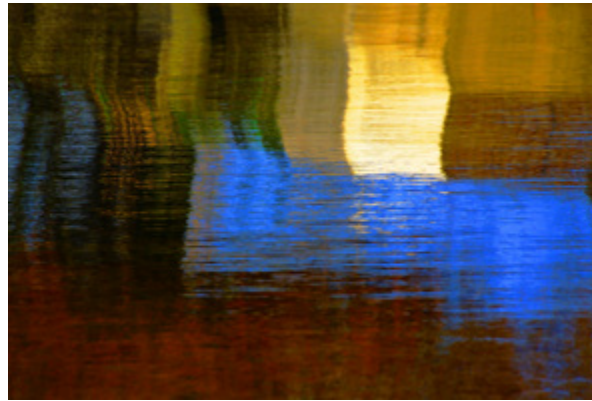
Wir haben geöffnet und bitten um Voranmeldung. Telefon 07583 9269-140
Alle Informationen: www.kloster-schussenried.de

Baden-Württemberg
STAATLICHE SCHLÖSSER UND GÄRTEN

Ausstellung der Klötzlebauer Ulm mit Unterstützung der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg
www.kloster-schussenried.de

STEFAN FISCHER – COLORS OF WATER

Ausstellung in der Galerie Seidenlicht



Bad Grönenbach - Von Kindesbeinen an steht Stefan Fischer, Jahrgang 1960, unter dem Einfluss und in Auseinandersetzung mit der bildenden Kunst auf der Suche nach einem Weg, seine Art der Fotografie als Kunstform realisieren zu können. Von den neuen Möglichkeiten digitaler Fotografie beeindruckt, entdeckt er schließlich seine persönliche Art und Weise, Kunst und Fotografie zu vereinen, nämlich die künstlerische Ästhetik der Natur fotografisch festzuhalten und zu transformieren.

Mit Umzug an den Bodensee im Jahr 2004 erfolgte dann die Hinwendung zum Thema Wasser und gleichzeitig die Entscheidung, Fotografie als Kunstform professionell zu betreiben. In seinen Arbeiten stellt er seither ausgewählte Momente der unendlichen visuellen Vielfalt des Elementes Wasser in Fotografie, Videos und Überblend-Projektionen dar. Im Prozess der digitalen Ausarbeitung der wenigen, nach einem

strengen Verfahren ausgewählten Fotografien erhält Stefan Fischer natürliche Eindrücke, realisiert dennoch gleichzeitig seine eigene Interpretation bzw. Vision. Die abstrakten, individuell ausgearbeiteten Kunst-Fotografien bringen sowohl den grafischen Aspekt als auch malerische Aspekte sowie die Dimensionen und Erscheinungsformen des Elements Wasser in dessen unendlicher Vielfalt und Ästhetik zum Ausdruck. Seine Arbeit nimmt eine enorme Entwicklung seit den ersten Schritten mit seiner Spiegelreflexkamera in den 70er Jahren. Das Interesse für Makro und Naturaufnahmen führt ihn zu immer neuen Themen und Bildfindungen. Bis heute ist die Neugierde ungebrochen.

Auch in gemeinsamen Projekten mit anderen Künstlern findet Stefan Fischer zu Ausdrucksformen, die weit über die Fotografie hinausweisen. In seinen Video- und Musikprojekten setzt er seine umfassende gestalterische Kreativität ins Licht.

Die erste Ausstellung der Galerie Seidenlicht im neuen Jahr widmet sich in einem Querschnitt den Arbeiten von Stefan Fischer. Die Wandbilder und Überblend-Projektionen sind zu sehen von 13. April bis 8. Mai.

Es gelten die jeweiligen Einschränkungen beim Besuch der Galerie. Gerne können Sie einen Termin vorab vereinbaren. Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach, Infos 08334-5347847, www.seidenlicht.de. Öffnungszeiten: Di+ Do 9-12, Mi+ Fr 15-18, Sa 10-14 Uhr.

kunsthau kaufbeuren

**RUPPRECHT GEIGER
SHANNON FINLEY
LICHT · FARBE · RAUM**

27.03. – 12.09.2021

Kunsthau Kaufbeuren | Spitaltor 2 | 87600 Kaufbeuren
www.kunsthau-kaufbeuren.de

**Timur Lukas &
Laurentius Sauer
Due Two Fries**

2. Oktober 2020 – 30. Mai 2021

MEWO Kunsthalle
Bahnhofstraße 1
87700 Memmingen
www.mewo-kunsthalle.de

Di-So und feiertags 11-17 Uhr

GEMÄLDE VOLL LICHT UND EMOTIONEN

mm
mm
SERIE



Wertach – In unserer Serie „Künstlerportrait“ sind wir für unsere März-Ausgabe im Gespräch mit Magdalena Willems-Pisarek, der wir nach Betrachtung ihrer Bilder den Beinamen „die Lichtmalerin“ verleihen.

Frau Willems-Pisarek, können Sie uns Ihren künstlerischen Werdegang schildern?

Ich wollte als Kind nie zeichnen oder malen, weil ich dachte, ich könne es nicht umsetzen. Ich studierte dann Philosophie an der Universität in Warschau, die meine Sensibilität in Bezug auf die Kunst stärkte und promovierte 2003. Parallel besuchte ich die Akademie der bildenden Künste, die ich 1998 mit Diplom abschloss. Philosophie und Kunst verbinden sich für mich auf besondere Weise und bieten Erkenntnisse, an denen man viel lernen kann.

Vor allem Bäume scheinen Sie in allen Jahreszeiten und Farbnuancen auf besondere Weise zu faszinieren, die Sie lichtvoll auf die Leinwand zaubern?

Die Natur, die Landschaft und das Leben haben mich schon immer sehr beeindruckt, u.a. die alten Bäume mit ihren breit gefächerten Ästen. Das Licht hier im Allgäu ist so fantastisch und wurde zu meinem Hauptmotiv. Es ist das schönste Gefühl, wenn ein gemaltes Bild nicht nur den optischen Reiz wiedergibt, sondern auch eine emotionale Antwort geben kann. Die Betrachter sollen riechen oder fühlen können,

wie es an diesem Ort ist. Die in der Landschaft, in der Form eines Berges oder Baumes und vor allem im Licht verborgene Kraft möchte ich verstehen, einfangen und zeigen. Licht erreicht das Unbewusste in uns.

Sie malen überwiegend in Öl?

Ja, meine Haupttechnik ist Öl. Ich experimentiere aber auch viel, bleiche Öl mit Schnee, das geleeartig wird, aus Wachs mache ich meinen eigenen Firnis und agiere im Atelier wie eine Köchin, die alles ausprobiert. Ich male in meh-



rerer Schichten und was entsteht, ist nicht vorhersehbar. Jede Schicht bricht das Licht ein bisschen anders, das Bild bekommt eine ganz andere Tiefe. Ich möchte immer überraschen!

Sie können auf zahlreiche Auszeichnungen und viele Ausstellungen zurückblicken. Wo sind Ihre Werke, wenn es die Pandemie erlaubt, dieses Jahr zu sehen?

Die Startpreise, 2004 der Kulturpreis des Landkreises Oberallgäu und 2005 der Thomas Dachser Gedenkpreis, haben mir sehr geholfen und waren eine große Überraschung! Ich bewerbe mich selten und habe bei mir zuhause einen ziemlich großen Ausstellungsraum, in dem rund 60 neue Arbeiten oder mehr hängen und mir die Möglichkeit bieten, interessierte Besucher zu empfangen. Für 2021 sind drei Ausstellungen geplant: In der Galerie Augenblick in Österreich, in der Galerie Seidenlicht in Bad Grönenbach und im Schloss Lautrach. Mal sehen, was möglich sein wird.

Ihre Homepage ist sehr aussagekräftig. Sie präsentieren viele Werke in einem Möbelhaus?

Danke, ja hier ist alles beschreiben, auch die Möglichkeit u.a. die Tief- und Hochdrucktechniken bei mir erlernen zu können. Viele meiner Gemälde sind harmonisch in die Wohnträume der Firma Köllmayer in Oberstaufen integriert. Gerne kann auch ein Bild in die eigenen vier Wände Interessierter „zur Anprobe umziehen“.

Wir danken für das nette Gespräch!

~~~~~  
Weitere Infos: Atelier und Ausstellungsraum in Bichel 21, 87497 Wertach, Tel. 08365 703826, Mail [info@willems-pisarek.de](mailto:info@willems-pisarek.de), [www.willems-pisarek.de](http://www.willems-pisarek.de)

## NEUES AUS DEM MUSEUM FÜR ZEITGENÖSSISCHE KUNST – DIETHER KUNERTH

Ottobeuren – Seit 9. März ist nach einer langen Durststrecke das Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth endlich wieder für Besucher/-innen geöffnet.

Neben den bekannten Hygieneregeln, die wir mit unserem Hygienekonzept schon im letzten Jahr ohne Probleme umgesetzt haben, gibt es bei einer höheren Inzidenz weitere Einschränkungen für einen Besuch im Museum (bei einer Inzidenz zwischen 50 und 100 müssen Sie sich telefonisch im Museum anmelden, und wir sind gehalten, Ihre Kontaktdaten aufzunehmen). Sie können sich aber sicher sein, dass ein Besuch des Museums bei Einhaltung der Hygieneregeln keine Gefahr für Sie darstellt. Wir freuen uns sehr, dass es nun endlich möglich ist, unsere beiden sehenswerten Ausstellungen Thitz „Tütenkunst“ und „Zeichnung“ von Die-

ther Kunerth der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Auch die kleinen und großen Künstler, die sich an unserem Tütenprojekt beteiligt haben, haben jetzt die Möglichkeit ihre Werke im Museum zu besichtigen. Eigentlich sollte unsere Winterausstellung bereits seit dem 14. November geöffnet sein. Um es trotz der Verzögerung von fast vier Monaten vielen Besuchern zu ermöglichen, die Ausstellungen zu besuchen, haben wir diese bis zum 9. Mai 2021 verlängert. Außerdem gelten bereits im März die Sommeröffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag von 11–16 Uhr und Samstag und Sonntag von 12–17 Uhr. Unsere Museumspädagogik werden wir, wenn möglich, nach den Osterferien wieder öffnen.

~~~~~  
Museum für zeitgenössische Kunst Diether Kunerth, Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren, Tel. 08332/7969890, Infos www.mzk-diku.de

VARIAN FRY-QUARTETT KONZERTIERT IN ILLERTISSEN

Mitglieder der Berliner Philharmoniker spielen Mozart und Brahms

Illertissen – Zwei Violinen, eine Viola und ein Violoncello gelten als die Königsdisziplin der Kammermusik. Diese vier Instrumente genügen, um den Zuhörer in eine einzigartige Klangwelt zu entführen, die homogen, transparent und zugleich unglaublich vielfältig ist. Mit dem Varian Fry-Quartett kommt ein außergewöhnlich harmonisierendes Streichquartett nach Illertissen.

Die vier Musiker, Marlene Ito (Violine), Philipp Bohnen (Violine), Martin von der Nahmer (Viola) und Rachel Helleur (Violoncello), sind allesamt Mitglieder der Berliner Philharmoniker und so bestens aufeinander eingespielt und spielen in dieser Besetzung seit 2012 zusammen. Seit ihrem Debut bei den Osterfestspielen in Baden-Baden konzertierten die vier



© Varian Fry-Quartett

Musiker im Kammermusiksaal der Berliner Philharmonie, in New York beim größten klassischen Radiosender, in der Carnegie Hall sowie in Los Angeles. Eine umjubelte Tournee führte das Quartett jüngst durch Japan. Auf dem Programm stehen u.a. das Streichquartett KV 421 von Wolfgang Amadeus Mozart und das Streichquartett Nr. 3, op. 67 von Johannes Brahms. Tauchen Sie ein in die wunderbare Klangwelt des Streichquartetts!

Das Konzert findet am Samstag, 17. April um 16 Uhr und um 19.30 Uhr in der Festhalle Kolleg statt. Eintritt: 25 € inkl. VVG. Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257 und Mail fritz.unglert@gmx.de. Weitere Infos unter www.schloss-classics.de

WIEDERERÖFFNUNG MIT „FASZINATION LEGO!“

Lego-Modelle im Kloster Schussenried



© Joachim Moll

Bad Schussenried – Fans der bunten Spielzeugsteine dürfen sich freuen: Am 16. März eröffnete Kloster Schussenried seine Pforten – und die beliebte Ausstellung „Faszination Lego!“ der Klötzlebauer Ulm. Bereits zum 5. Mal zeigen die schwäbischen Lego-Fans im Alter von 14 bis 68 Jahren in Kooperation mit den Staatlichen Schlössern und Gärten Baden-Württemberg Original-Modelle und eigene Kreationen des Spielzeugklassikers. Coronabedingt verschob sich der Eröffnungstermin um gut vier Monate.

Die Lego-Schau der Klötzlebauer Ulm ist schon eine kleine Tradition. Joachim Moll, Leiter der Klosterverwaltung Wiblingen/Schussenried, freut sich sehr, „dass wir die Ausstellung jetzt bis zum 9. Mai zeigen können“. Die Schwerpunkte der Jubiläums-Ausstellung liegen auf dem städtischen Leben und der bunten Welt der Comics. Aber auch der Dauerbrenner, die Lego StarWars TM, ist Bestandteil der Schau

wie eine Reise durch 60 Jahre Lego-Geschichte: „Ist das noch Lego?“ präsentiert unbekannte oder vergessene Themenwelten. Die Sonderchau dokumentiert die Entwicklung des Plastikbausteins vom einfachen 8-Knopf-Stein bis zur heutigen Farben- und Formenvielfalt. Die Ulmer Klötzlebauer beweisen, dass man mit den berühmten Lego-Steinen nicht nur spielen kann: Die Lego-Fans im Alter von 14 bis 68 Jahren zeigen neben Original-Modellen von Lego viele Eigenkreationen, sogenannte MOCs („my own creation“). Diese sind oft in stundenlanger Tüftelarbeit entstanden, als Einzelarbeit oder im Team. Die so entstandenen Modelle sind zum Teil kleine Kunstwerke, die im Rahmen der Ausstellung in Vitrinen und auf Podesten für ein breites Publikum zu sehen sind.

Da nur eine begrenzte Besucheranzahl möglich ist, ist für den Besuch der Ausstellungsräume, des Bibliothekssaals und des Museums

eine vorherige telefonische Anmeldung unter 07583/9269140 erwünscht. Es gelten die Sommeröffnungszeiten: dienstags bis freitags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 17 Uhr. Die Öffnung von Kloster Schussenried und der Lego-Ausstellung ist abhängig von der Entwicklung der Inzidenzzahlen im Landkreis Biberach. Das Tragen einer FFP2- oder OP-Maske in den Gebäuden ist verpflichtend. Eintritt: Erwachsene 5,50 €, erm. 2,80 €; Familien 13,80 €; Gruppen ab 20 Personen pro Person 5 €. Im Eintritt sind der Besuch der Ausstellung „Faszination Lego!“ und der Zugang für den barocken Konventbau, den Bibliothekssaal und das Museum enthalten.

Kloster Schussenried, Neues Kloster 1, 88427 Bad Schussenried, Tel. 07583/9269140, Mail info@kloster-schussenried.de www.kloster-schussenried.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSTELLEN

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/87195
www.buch-mm.de, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313
buchladenschmid.de, buchladenschmid@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/94 59 16, Fax: 08331/94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12.30 Uhr, 13.30-17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331/8561-0, Fax: 08331/8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-13 und 14-17, Fr 9-16 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/5373, Fax: 08331/48269
musikhaus-foerg.de, memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/2177, Fax: 08331/49 48 15
www.aha-schwaderer.de, info@aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr

TOURIST INFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331/850-172 oder -173, Fax: 08331/850-178
www.memmingen.de, info@memmingen.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17 Uhr, Sa 9.30-12.30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs, eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de
Öffnungszeiten: Di 10-18, Mi-Fr 11-18, Sa 10-13 Uhr

Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule, Machnigstr. 6,
Öffnungszeiten: Mi 10-12 & 14-17 Uhr, Do 14-17 Uhr.
In den Schulferien geschlossen.

GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131 oder -136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u. a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16, Fr 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143 oder -131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen.
Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 & 14-16, Fr 8-12 Uhr,
Lesesaal Di-Do 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

08.03.2020 - 10.10.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
KinderKunstLabor: Stadt Land Fluss
Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr.
www.mewo-kunsthalle.de

02.10.2020 - 30.05.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
**„Heimspiel - Cornelia Renz feat. Raya
Bruckenthal, Raafat Hattab & Yara
Kassem Mahajena“**
Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr.

06.11.2020 - 10.10.2021
MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08331/850-771
**„Timur Lukas & Laurentius Sauer -
Due Two Fries“**
Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr

01.01.2021 - 31.12.2021
Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7,
Tel.: 08331/65169
**Ausstellungen im Kunstraum Villa
Königsgraben**
„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum
und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung.

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Hofgasse, Hofgasse 1
Galerie Hofgasse
Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6
Galerie Kirstin Köllner
Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr,
Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygiene-
und Abstandsregelungen.

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

25.01.2020 - 11.04.2021
Kunerth Museum, Marktplatz 14a
**Museum für zeitgenössische Kunst
(- Diether Kunerth)**
Zeichnungen von Diether Kunerth und Thitz -
Tütenkunst. Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa,
So & Feiertags 12 - 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Tel.: 08334/5347847
Galerie Seidenlicht
Stefan Fischer - colors of Water. 13.4. - 8.5.21.
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 13 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. www.seidenlicht.de

01.01.2021 - 31.12.2021
Galerie Riedmiller/Unterthal 33Tel.: 08334/986151

Galerie Riedmiller
Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort
der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2021 - 31.12.2021
Cafe Fahrerschon, Fürst-Fugger-Str. 19, Tel.:
08333934815

Bilder von Gretel Salzgeber



RE/MAX
**UNSER AUFTRAG:
IHR ZUHAUSE**
Andrea Ritter
Immobilienmaklerin IHK
Herrenstraße 13, Memmingen
Mobil: +49 (0) 172 69 11 000
remax-immobilien-4you.de

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

FREITAG 02.04.2021

09:00 Uhr
Kirche St. Josef, St.-Josef-Kirchplatz
Trauermette zum Karfreitag
Das Tagzeitengebet der Kirche bringt in den Gesängen
und Lesungen der Laudes den Charakter dieser Tage
zum Ausdruck. Gregorianischer Gesang und die
uralten Worte der Psalmen und Propheten bieten den
Raum, um eigene Lebenserfahrungen mit dem Leben
und Sterben Jesu in Verbindung zu bringen.

14:30 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef, Josef-Schmid-Weg 2

Musikalische Andacht zur Sterbestunde Jesu

Johann Sebastian Bach (1685-1750) Orgelpartita „Sei
gegrüßet, Jesu gütig“, BWV 768. An dem Nachmittag
des Karfreitags erklingt Bachs große Choralpartita
im Wechsel mit gesungenen Choralstrophen und
betrachtenden Gedanken. www.kirchenmusik-
memmingen.org

SAMSTAG 03.04.2021

09:00 Uhr
Kirche St. JosefSt.-Josef-Kirchplatz

Trauermette zum Karsamstag

Das Tagzeitengebet der Kirche bringt in den Gesängen
und Lesungen der Laudes den Charakter dieser Tage
zum Ausdruck. Gregorianischer Gesang und die
uralten Worte der Psalmen und Propheten bieten den
Raum, um eigene Lebenserfahrungen mit dem Leben
und Sterben Jesu in Verbindung zu bringen.

14:30 Uhr
Internationaler Frauentreff e. V. Herrenstr. 22, Eingang
Buchdruckergasse

Memminger Kultur Verstrickungen

Projekte und Ideen für 2021 Material vorhanden!
Infos: Berti Huber 0170 5590091.

DIENSTAG 06.04.2021

18:00 Uhr
Treffen vor EGZIn der Neuen Welt 8

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag
hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter
Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen
unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des
Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle
Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und
Anmeldung: 08331 983430.

MITTWOCH 07.04.2021

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNSTHirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfeln

Wir töpfeln ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :)
Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.www.herzrad.de

SAMSTAG 10.04.2021

13:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Botanische Führung: Frühblüher auf und um den Falken.

leichte Wanderung ca. 5 km; (Georg Waller)

19:00 Uhr
Stadthalle, Platz der Deutschen Einheit 1

ABGESAGT!: Frühjahrskonzert des Schwäbischen Jugendsinfonieorchesters**SONNTAG 11.04.2021**

18:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

Hillus Herzdropfa: Doppelt gmoblet: VERSCHOBEN auf 22.04.22!!!

Ein Comedy Abend mit Hillus Herzdropfa hat fast schon Kultcharakter im Ländle. Mit ihrem Programm „Doblet gmoblet“ legen „Hillus Herzdropfa“ ihr 9. Programm in 12 Jahren auf.
Kartenvorverkauf: www.kuenstlermedia.de
+49 831 2065555; +49 8106 700733

MONTAG 12.04.2021

18:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Joseph Beuys und die neue Dialogfähigkeit der Dinge – „Ich habe nie die Absicht gehabt, jemanden zu schockieren.“

Joseph Beuys – Kunsttheoretiker, Akademieprofessor war am 12. Mai diesen Jahres 100 Jahre alt geworden.
Referentin: Christa Koch, Kunsthistorikerin

DIENSTAG 13.04.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19 Tel.: 08331-850187

Empathie für alle Fälle

Menschen haben ein tiefes Bedürfnis, wahrgenommen zu werden. Sie haben den Wunsch, gesehen, gehört und verstanden zu werden. Dafür brauchen wir Empathie. Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Mediatorin, Coach

MITTWOCH 14.04.2021

19:00 Uhr
„Ängste überwinden – Vertrauen finden“
Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. Mit Mentalcoaching colour your life, Tanja Räßle.www.keb-memmingen.de

20:00 Uhr
Hochchor, Kirche St. JosefSt.-Josefs-Kirchplatz

Abrahamssegens für Menschen, die in den Ruhestand treten

Der Eintritt in den Ruhestand ist eine Zeit des Abschieds und bietet zugleich die Chance zur Neuorientierung. Für diesen Aufbruch in einen neuen Lebensabschnitt möchte dieser Gottesdienst Mut und Zuversicht aus dem Segen Gottes zusprechen.

DONNERSTAG 15.04.2021

16:30 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

VERSCHOBEN auf 07.12.21! Der kleine Drache Kokosnuss – Das Musical
Das Theater Lichtermeer nimmt Dich mit auf ein großes Abenteuer, in dem Du dem kleinen Drachen Kokosnuss ganz nah kommen kannst. Erlebe eine zauberhafte Geschichte voller magischer Momente.

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Abgesagt! Honig aus dem eigenen Garten?

Dieser Vortrag vermittelt die Grundlagen der naturnahen Bienenhaltung im heimischen Garten.
Referent: Gerd Treschhaus, Dipl. Sozialpäd.

19:30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Memmingen Zangmeisterstr. 30

attac – eine andere Welt ist möglich.

Jahresrückblick 2020 und Ausblick auf 2021, Ausstellung 20 Jahre attac. Offenes Treffen für alle, Info www.attacmm.wordpress.com.

FREITAG 16.04.2021

14:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Erben und vererben – aber richtig!

Für alle, die ein Testament errichten wollen oder selbst als Erben in Betracht kommen. Referent: Dr. Holger Hoffmann, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht



Reisacher
Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

MONTAG 19.04.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Korsika – Insel der Schönheit

„Kalliste – Insel der Schönheit“ wurde die faszinierende Insel bereits von den Griechen genannt. Auf engstem Raum vereinen sich hier wunderbare, leuchtende Meeresbuchten, Badegumpen in glasklaren Bächen und Gebirgseen. Referent: Dieter Rösch

19:00 Uhr
Altes Pfarrhaus Sankt Johann, Marktplatz 15

Go Spiritual!

Firmkurs für Erwachsene (ab 17 Jahre). Für alle, die getauft, aber noch nicht gefirmt sind, bietet der Kurs in fünf Treffen eine Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Für weitere Informationen und die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Dr. Maria Weiland unter Telefon 08331 92671-170 oder mail@cityseelsorge-memmingen.de.

DIENSTAG 20.04.2021

18:00 Uhr
Treffen vor EGZ, In der Neuen Welt 8

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen

unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

19:00 Uhr
Versöhnungskirche Eisenacher Weg

„Eigentlich ist alles gut...“

Warum Russlanddeutsche bis heute unter Verunsicherung leiden. Referentin: Dr. Sabine Arnold, Projektleiterin der SinN-Stiftung Nürnberg, Aussiedlerseelsorgerin und Beauftragte der Evang.-Luth. Kirche in Bayern. Informationen beim Evang. Bildungswerk Memmingen, Tel. 08331/495728



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Nachhaltig und bezahlbar Bauen – Teil 1

Dieser Vortrag erklärt anschaulich anbieter- und produktneutral über den neuesten Stand des Bauens auf. Referentin: Dipl. Ing. (FH) Andrea Kröttsch, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, zertifizierte Passivhausplanerin und KfW-Effizienz-Expertin

MITTWOCH 21.04.2021

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNSTHirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfeln

Wir töpfeln ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :)
Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.www.herzrad.de

DONNERSTAG 22.04.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Ihre Daten – heiß begehrte Ware...

Welchen Preis zahlen wir für die Digitalisierung? Wie können wir den Schutz unserer Daten gewährleisten und unliebsame Überraschungen verhindern? Referent: Stefan Schönhals, IT-Systemadministrator

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

VERSCHOBEN!: JOHANN KÖNIG: Jubel, Trubel, Heiserkeit...

Neuer Termin noch nicht bekannt.

SAMSTAG 24.04.2021

13:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtagesausflug: Fahrt nach Ochsenhausen

mit Besichtigung des „Muschel-Museums“. Weglänge ca. 7 km; (Helga Fink 08335 8945)

SONNTAG 25.04.2021

14:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

12 Frauen – 12 Geschichten

Spezialstadtführung zur Zeitenwende Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

SONNTAG 25.04.2021

17:00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-HausBuxacher Str. 2
Jüdische Musik, Klezmer und mehr
Erzählkonzert mit dem Duo Klezmotions.
Informationen beim Evang. Bildungswerk Memmingen,
Tel. 08331/495728

DIENSTAG 27.04.2021

19:30 Uhr
Online-Vortrag (Home-Learner)
Die 10 Hauptsünden der Kommunikation – und wie sie zu Tugenden werden (Online-Vortrag)

Manchmal reden wir mit Menschen und unsere Stimmung oder deren Stimmung schlägt plötzlich um, wir wissen aber nicht, warum... „Das Meeting findet mit dem Konferenz-Tool zoom statt. Die Zugangsdaten (Link, Meeting-ID und Kennwort) für das Meeting erhalten von der vhs per Mail übermittelt. Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Mediatorin, Coach

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Nachhaltig und bezahlbar Bauen – Teil 2
Dieser Vortrag erklärt anschaulich anbieter- und produktneutral über den neuesten Stand des Bauens auf. Referentin: Dipl. Ing. (FH) Andrea Kröttsch, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, zertifizierte Passivhausplanerin und KfW-Effizienz-Expertin

MITTWOCH 28.04.2021

18:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Zangmeisterstr. 30, Tel.: 08331-850187

Vorsorgevollmacht
Durch unvorhersehbare Ereignisse wie Unfall oder Krankheit kann jeder von uns in die Lage kommen, für bestimmte Zeit oder dauerhaft seine Angelegenheiten nicht mehr selbstbestimmt erledigen zu können. Viele wissen nicht, dass in einem solchen Fall die nächsten Angehörigen nicht automatisch notwendige rechtliche Entscheidungen treffen dürfen. Referentin: Ulrike Gratzl

19:00 Uhr
Wanderparkplatz in FerthofenZum Waldgarten
An die Grenze gehen – Memmings Landesgrenze
Wanderführung mit Landführerin Katherina Standhartinger. Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
„Körperliche Beschwerden als Ausdruck der Seele“

Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. Mit Mentalcoaching colour your life, Tanja Räßle.
www.keb-memmingen.de

DONNERSTAG 29.04.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1Ulmer Str. 19
Werde selbstbewusst

Für Frauen und Männer zwischen 25 und 55 Jahren. Selbstbewusstsein stärken, Selbstvertrauen entwickeln und das eigene Potential entfalten. Ein interaktiver Vortrag, der Möglichkeiten aufzeigt, das Selbstbewusstsein zu stärken. Referentin: Cora von der Heyden, Heilpraktikerin

19:30 Uhr
Stadthalle (Großer Saal)Platz der Deutschen Einheit 1
VERSCHOBEN auf den 06.04.22
Konzert Yuri Shatunov



FREITAG 30.04.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Der Sudan – Ein Land zwischen Niltal, Sahara und Rotem Meer

Nach dem politischen Umbruch in 2019 war der Foto- und Reisejournalist Harald Mielke einer der ersten, der das erwartungsfroh in eine bessere Zukunft blickende Land Sudan mit eigenen Augen sehen und kennenlernen durfte. Referent: Harald Mielke, Journalist und Dipl.-Biologe

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hexen, Henker und Hallodri

Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr
Fischerbrunnen am Schrankenplatz

Kunst im öffentlichen Raum – Tour durch die Altstadt (Teil 1)

Anmeldung bei der Tourist Information unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

FREITAG 30.04.2021

19:30 Uhr
Forum/Stadttheater

Lesung mit Sams-Erfinder Paul Maar

Findet im Rahmen des 5. Allgäuer Literaturfestivals statt. Paul Maar ist einer der beliebtesten und erfolgreichsten deutschen Kinder- und Jugendbuchautoren. Der Sams-Erfinder erzählt von seiner Kindheit („Wie alles kam – Roman meiner Kindheit“). Seine Erinnerungen sind zugleich Abenteuer- und Freundschaftsgeschichte, ein Vater-Sohn-Roman und eine Liebeserklärung an seine Frau Nele.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19.00 Uhr jeden letzten Montag im Monat.
Informationen, Austausch und Unterstützung für

Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17-18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

Sitztanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Seniorengymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

Seniorengymnastik

13-14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info: Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder unter.LBASüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com



RE/MAX

**UNSER AUFTRAG:
IHR ZUHAUSE**

Andrea Ritter
Immobilienmaklerin IHK
Herrenstraße 13, Memmingen
Mobil : +49 (0) 172 69 11 000
remax-immobilien-4you.de

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

Hirschgasse 4

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690www.herzrad.de

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764




Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2, Tel.: 07352-3650

Trampolinschule

18:00 - 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Info: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860

DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Funktionsgymnastik für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflerstr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und

alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhr, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2, Tel.: 07352-3650

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Telefonsprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermontaten und zur Elternzeit

Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde findet nur telefonisch statt! Wir sind unter der Telefonnummer 08331 / 98 22 66 während unserer Öffnungszeiten zu erreichen. Keine offene Telefonsprechstunde am 5.1.21. Antragsformulare gibt es zum Download über <http://zbf.s.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>

Theodor-Heuss-Turhalle

Tanz und Sport für Mädchen ab 6 J.

16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312.

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Volkliedersingen und alte Schlager

17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwernd und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690www.herzrad.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Markus Böschek, 0176/61400001, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natierlich-fit.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

8:45 - 10:15 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

YOGA

19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonkrankheit

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.



Brügelmeir
Eine Sorge weniger...
www.bruegelmeir.de

neben egZln der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale Et seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr. 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreis, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauffreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690 www.keramik.herzrad.de



WIR HALTEN SIE INFORMIERT.
BMW Elektromobilität.
www.reisacher.de **Reisacher**

BismarckturnhalleSt.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schranneplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027.

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19:30 - 21:30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22
Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen
 19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost
 Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Reichshain-Turnhalle, oben, Steinbogenstraße 2
Funktionelle Ganzkörpergymnastik
 18:45 - 19:45 Uhr Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. Inhalte: Funktionelle Ganzkörpergymnastik, Stretching und Wirbelsäulen-unterstützende Gymnastik.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po
 19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MaTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

18:00 - 19:30 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Rot-Kreuz-Haus, Donaustr. 5 - 7

Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Info unter Tel. 08331/62600

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat, Naturheilverein, 08331 929337 www.naturheilverein-mm.de



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
 Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
 Tel.: 08331- 92436 0

neben egz, In der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9.30 bis 11.00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Treffpunkt: vor dem RathausMarktplatz

Feierabend-Radtreff

18:30 Uhr in mehreren Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de

Marktplatz

Pedelec-Radtour

13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Die Touren sind zwischen 30 und 45 km lang und in der Regel mit Einkehr. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de

DONNERSTAG

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-v.-Ketteler-Platz 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Einsteiger

18 - 19 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

Caroline-Rheineck-Haus der DiakonieRheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

UG Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Turnhalle LindenschulePestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Wirtshaus am Sportplatz

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. www.fotoclub-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Anmeldung

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Fortgeschrittene

19.15 - 20.15 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. www.allgaeuerwegbegleiter.de

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana Gesundheitsklasse

9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com.

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schrankenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider



**UNSER AUFTRAG:
IHR ZUHAUSE**

Andrea Ritter
Immobilienmaklerin IHK
Herrenstraße 13, Memmingen
Mobil : +49 (0) 172 69 11 000
remax-immobilien-4you.de

FREITAG

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Seltene Erkrankungen

19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de.

Trommelstein (neben Möbel Wassermann),
Altvaterstr. 5, Tel.: 08331/9257277

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana, Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Mit und ohne Vorkenntnisse möglich und für jedes Alter! Alle Haltungen (Asanas) werden Schritt für Schritt behutsam aufgebaut. Mit der Fürsorge für jeden einzelnen Teilnehmer werden die Yoga-Positionen individuell angepasst. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und

Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.



Unfallinstandsetzung
Fahrzeugaackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

Ballettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr
https://matchless-jugend.de

SAMSTAG

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Machnigplatz

FLOHMARKT auf dem Machnigplatz

Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372.

SONNTAG

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Volkliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

CINEPLEX

MEMMINGEN

Auf www.cinesnacks.de
weiterhin für euch da!

PROGRAMM - INFOS - MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN



PFANDFREI DESIGNPROJEKT

**HALTET DIE
OHREN STEIF****Wir formen Marken.**

Branding / Print / Digital / Kommunikation

PFANDFREI.ORG

mm
mm**FROHE
OSTERN**

Das gesamte Team wünscht Ihnen
ein frohes Osterfest und eine nette
Ostereiersuche.



VERANSTALTUNGEN FÜR UNTERALLGÄUER GESUNDHEITSWOCHE MELDEN

Motto ist „(R)auszeit für Alle“ -
Auch Online-Angebote sind willkommen

Unterallgäu - Ab sofort können Gemeinden, Vereine oder Bürger wieder Veranstaltungen für die Unterallgäuer Gesundheitswoche melden. Die Gesundheitswoche soll von 12. bis 20. Juni unter dem Motto „(R)auszeit für Alle“ stattfinden.

Gemeldet werden können, laut Tobias Klöck vom Tourismusteam am Unterallgäuer Landratsamt, alle Veranstaltungen, die sich dem Motto widmen oder dieses kreativ interpretieren. „Für eine abwechslungsreiche Gesundheitswoche benötigen wir wieder viele Akteure mit einem breit gestreuten Angebot“, sagt Klöck. „Angefangen bei Sport- oder Entspannungskursen bis hin zu Vorträgen zu verschiedensten gesundheitlichen Themen.“ Auch Online-Veranstaltungen oder andere kreative Angebote, die möglicherweise eine Alternative darstellen, wenn klassische Kurse oder Vorträge im Juni coronabedingt noch nicht stattfinden können, sind willkommen, sagt Klöck. Die Organisatoren am Landratsamt hoffen aber, dass die Pandemie

bis dahin soweit unter Kontrolle ist, dass alle Angebote unter Einhaltung der dann gültigen Regeln über die Bühne gehen können. Im vergangenen Jahr musste die Gesundheitswoche wegen der Corona-Krise abgesagt werden. Im Mittelpunkt der Gesundheitswoche stehen die fünf Elemente von Pfarrer Sebastian Kneipp: Wasser, Bewegung, Ordnung, Ernährung und Heilpflanzen - ganz besonders auch im Jubiläumsjahr „200 Jahre Kneipp“. Ziel der Veranstaltungswoche unter dem Motto „(R)auszeit“ ist es, sich eine Auszeit zu nehmen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Denn Hektik und Stress begleiten viele auf Schritt und Tritt, egal ob im Alltag, zu Hause, in der Schule oder im Beruf.

Nähere Informationen zur 18. Unterallgäuer Gesundheitswoche gibt es bei Tobias Klöck unter Telefon (08261) 995-643, per E-Mail an tourismus@lra.unterallgaeu.de sowie im Internet unter www.ua-gesundheitswoche.de



Allgäu

18. UNTERALLGÄUER GESUNDHEITSWOCHE

unterallgäuer
gesundheitswoche



RAUSZEIT
für ALLE

12. bis 20. Juni 2021

Themenwoche rund um die Gesundheit
von Workshops bis zu Vorträgen

COVID-19: Es gelten die aktuellen Hygienemaßnahmen!



www.ua-gesundheitswoche.de

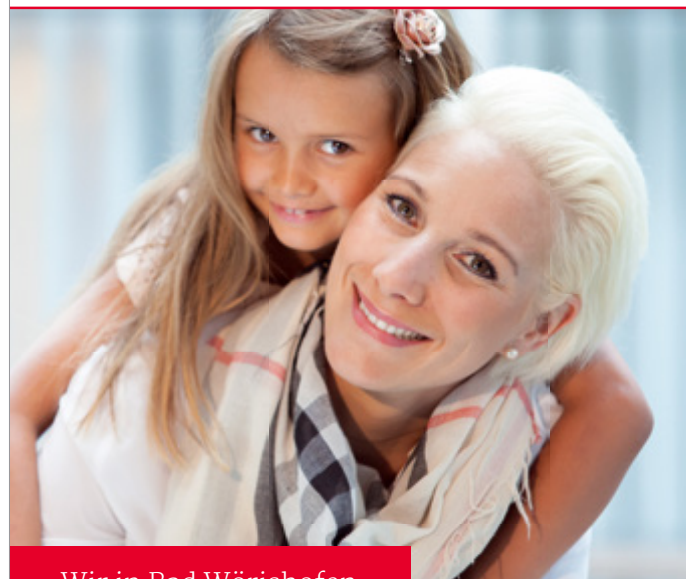
unterallgäu
landkreis



Volksbanken Raiffeisenbanken
Genossenschaftsbank
im Unterallgäu



gefördert durch
Bayrisches Staatsministerium für
Umwelt und Gesundheit



Wir in Bad Wörishofen

sind voller Energie.

swbw.de

Natur-Therme
Bedernau

BADESPASS & WELLNESS DIREKT AUS DER QUELLE

STAATLICH ANERKANNTE HEILQUELLE

Der Saisonbeginn kann aufgrund der Pandemie nur kurzfristig festgelegt werden!
www.naturtherme-bedernau.de • Tel. 08265 73 35 96

AOK
Die Gesundheitskasse.
BAYERN

Gesunde Kommune

Gesundheit für Ihre Bürger

Die Gesundheitskasse fördert kommunale Präventionsprojekte in Bayern. Wir beraten Sie gern zu den Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!

www.aok.de/bayern/gesundekommune

Gesundheit nehmen wir persönlich.

MIT GESUNDHEITS- UND FITNESSKURSEN NACH DEM LOCKDOWN DURCHSTARTEN



Memmingen – „Lange genug waren Körper, Geist und Seele durch die Pandemie ausgesperrt von fröhlichem, gemeinsamen Training. Nun ist es wieder soweit! Mein Team und ich können unsere zertifizierten Cardio-Jumping-Kurse, Pilates- und Rücken-Fit-Kurse und Reaktiv-Fitness-Kurse unter besten hygienischen Bedingungen wieder im Studio anbieten. Wir trainieren bei besten hygienischen Bedingungen ausschließlich in Kleingruppen mit maximal acht Teilnehmern auf 100 qm“, zeigt sich Gisela Neuwinger hochofren und weist darauf hin, dass alle diese Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen finanziert werden. „Zusammen trainieren, lachen und die Fortschritte in der Beweglichkeit am eigenen Körper feststellen, machen uns gesünder! Wir achten auf die richtige Belastungsdosierung, geben bei der vielfältigen Übungsauswahl und bei den unterschiedlichen Hilfsmitteln

kontinuierlich Anleitung und Korrektur und unterstützen individuell bei Beschwerden. Unser Betreuungskonzept ist perfekt ausgearbeitet und wird wieder mit viel Spaß an der Bewegung umgesetzt. Herzlich willkommen, liebe Mitglieder und die, die es werden wollen“, so die rührige Inhaberin des Gymnastikstudios Gisela. Sie weist auch darauf hin, dass die betriebliche Gesundheitsförderung in Betrieben steuerfrei umgesetzt werden kann. „Melde dich, um Deinen Platz zu reservieren!“:

Tel. 08331/81822 oder 08331/494842 oder 0152/03055740, Mail: info@gym-studio-gisela.de.
Weitere Infos www.gym-studio-gisela.de



KLINIK-REPORT

GENESUNGSPOST GEGEN DIE EINSAMKEIT



Memmingen – Stell dir vor, du liegst im Krankenhaus und keiner kommt zu Besuch. Für viele Menschen in und um Memmingen ist genau das Realität: Aufgrund der Pandemie sind die Besuchsmöglichkeiten im Krankenhaus stark eingeschränkt. Ganz gleich, ob die Patienten an Corona erkrankt sind oder nicht. Diese Regelung schützt Patienten wie Mitarbeiter. Sie führt jedoch auch dazu, dass die Patienten mehr alleine sind als sonst. Vor diesem Hintergrund hatten zwei Freundinnen eine Idee. Die eine – Ulrike Wassermann – leitet die Station EG1, wo aktuell Coronapatienten behandelt werden. Die andere – Sigrun Schreier – ist Mittelschullehrerin in Amendingen und unterricht-

et u. a. evangelische Religion. Ab Oktober 2020 haben Amendinger Schüler/-innen immer wieder aufmunternde Briefe geschrieben, die Ulrike Wassermann ihren Patienten zustecken konnte.

Vor Weihnachten wurde die Aktion dann von der Klinikseelsorge Memmingen ausgeweitet: An Schulen im ganzen Stadtgebiet haben Kinder und Jugendliche im Religionsunterricht Genesungskarten geschrieben und gezeichnet, die „zwischen den Jahren“ im ganzen Klinikum verteilt wurden. Die Kinder schreiben nur ihren Vornamen und die Jahrgangsstufe, eine Rückverfolgung ist damit ausgeschlossen. Das macht die Karten auch zu einem ganz besonde-

ren Geschenk völlig ohne Gegenleistung. Nach positiven Rückmeldungen soll die Aktion nun vor Ostern wiederholt werden. Schüler/-innen, Konfirmand/-innen, Firmlinge und Kommunionkinder gestalten erneut Genesungskarten, die die Klinikseelsorge verteilt. „Für all diejenigen, die nicht mehr zu Schule gehen, aber trotzdem Lust haben, in diesen besonderen Zeiten einen aufmunternden Gruß zu schreiben, organisiert die Kirchengemeinde St. Martin eine ähnliche Aktion für Memminger Seniorenheime“, erläutert Pfarrer Severin Brodersen, evangelische Klinikseelsorge Memmingen. Weitere Informationen sind im Pfarramt erhältlich.

EIN BLUMENMEER, DAS DIE SEELE VERWÖHNT

Blühende Vielfalt im Kutter Gartencenter



Memmingen – Endlich durfte das Kutter Gartencenter zum 1. März wieder seine Tore öffnen. Die Frühlingsblüher in allen erdenklichen Farben und Sorten zaubern seitdem allen Besucherinnen und Besuchern pure Freude ins Gesicht und auch das Team vom Kutter Gartencenter steht mit Leidenschaft in allen Abteilungen zur Verfügung. „Es ist auch für uns wunderschön, die Tische immer wieder mit neuen Blumen aufzufüllen“, erläutert Tatjana Hecht, Abteilungsleiterin Beet und Balkon.

Schon beim Betreten des Gartencenters wird man mit besonderen Accessoires und aparten Blumen-Arrangements in eine beglückende Stimmung versetzt und der Blick auf den weitreichenden Blütenzauber löst schlichtweg Begeisterung aus: Das Sortiment an Beet- und Balkonpflanzen, das von besten, regionalen Anbietern bezogen wird, ist an Vielfältigkeit nicht zu übertreffen. „Nach den Bellis, Stiefmütterchen und Co. bieten wir nun ab April Petunien, Geranien, Fuchsien, Schneeflocken, Husarenknöpfchen, Vanilleblumen, Edel-Lieschen, Topf-

rosen und viele weitere Arten an. Etliche, wie zum Beispiel die Bidens, werden von den Bienen besonders gerne besucht“, erläutert Tatjana Hecht. In allen erdenklichen Farbtönen verzaubert uns die blühende Pracht für Haus und Garten, die man ganz nach den eigenen Vorlieben zusammenstellen kann: Edel und elegant, märchenhaft und romantisch oder herrlich bunt. Das außergewöhnliche Zusammenspiel schönster Pflanzen mit den passenden Übertöpfen und ausgewählten Accessoires verzaubert jede Kaffeetafel, wunderschön gestaltete Pflanzschalen in unterschiedlichen Arrangements und Größen sind überaus begehrt – ob für den Eigenbedarf oder als Geschenk, das von Herzen kommt.

„Gerne sind wir all unseren Kundinnen und Kunden bei Fachfragen behilflich, unterstützen bei der Wahl der Bepflanzung, beraten bezüglich des Standortes und der speziellen Pflege, damit alles bestens gedeihen kann. Wir bepflanzen auf Wunsch Schalen und Körbe für den Hauseingang, Garten oder auch für eine Grabstelle“, informiert die Pflanzen-Spezialistin. „Man soll-

te Beete und Balkone am besten erst nach den Eisheiligen, also ab Mitte Mai, bepflanzen oder die Pflanzen im Garten auf jeden Fall nachts mit Vlies abdecken. Das Vlies schützt die frostempfindlichen Pflanzen wesentlich besser als eine Folie. Der Wintergarten ist bei Frostnächten natürlich bestens geeignet“.

Auch das weitreichende Angebot unterschiedlicher Küchenkräuter verzaubert jedes Gericht. Das Gärtnern – mit Vorfreude auf die Ernte – ist mit den vielen Gemüsejungpflanzen möglich. Aus der eigenen Baumschulkultur betören alljährlich die zauberhaften Rosen, Sträucher und Bäume.

Faszinierende Dekorationsartikel in der Boutiqueabteilung und Zimmerpflanzen für den Innenbereich runden das ausgezeichnete Angebot ab. Ein toller Tipp sind auch die beliebten Geschenkgutscheine, die man im Gartencenter oder online (www.bellandris-kutter.de) kaufen kann.

ZU GEWINNEN: ZWEI HOCHBEETE AUS HOLZ

Gewinnspiel

Memmingen – Das Kutter Gartencenter stellt Ihnen, liebe Leser/-innen, für eine Verlosung zwei besondere Gewinne zur Verfügung: Zwei Hochbeete aus Holz von der Firma Esschert Design inklusive jeweils einem Ablageboden. Die Maße sind 78 cm (Länge) x 40 cm (Breite) x 78,5 cm (Höhe) in den Farben dunkelbraun oder anthrazit. Jedes Hochbeet hat einen Verkaufswert von 45,90 Euro. Die Gewinner werden gebeten, ihr Hochbeet in der Farbe, die sie vor



Ort auswählen können, bis Mitte Mai im Kutter Gartencenter bei Matthias Meggle abzuholen. Dafür ist auch die nach Gewinnermittlung zugesandte Gewinnbescheinigung des Memminger Monats notwendig.

Die Verlosung im Memminger MedienCenter findet am Dienstag, 6. April, 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122 statt. Viel Glück!

OSTERN ...

Brauchtum, Religion, Geschichte, Kultur



Memmingen – Für Christen ist das Osterfest das Größte im Jahr, da hier die Auferstehung Jesu gefeiert wird und dadurch der Tod nicht als Ende, sondern als der Beginn eines neuen Lebens gesehen wird. Zeitlich fällt das Osterfest immer auf den ersten Sonntag des Frühlingsvollmondes und wir kennen das Fest allem voran auch mit dem damit verbundenen Spaß, Ostereier zu suchen.

Und warum bringt uns ausgerechnet ein Hase die bunten Eier? Der Hase und das Ei gehören bereits zu vorchristlichen Bräuchen, denn beide gelten seit Urzeiten als Symbole für Fruchtbarkeit sowie den Beginn neuen Lebens. Vermutet wird auch, dass der Hase als Frühlingsbote seitens der germanischen Göttin Eostrae als heiliges Tier verehrt wurde. Auch das Ei ist ein Symbol des Lebens, der Reinheit und der Fruchtbarkeit und wurde bereits im 4. Jahrhundert als Grabbeigabe in römisch-germanischen Gräbern gefunden. Geht man ins Mittelalter zurück, erweist sich der Gründonnerstag als Zahltag vor Ostern. Die Schulden wurden damals oft mit Hasen oder auch mit Eiern beglichen. Wie der Hase zum Osterhasen wurde, ist jedoch unklar. Erste Überlieferungen stammen aus dem Jahr 1678, wo der Hase aufgrund seiner Futtersuche den Menschen sehr nahe kam. Und was tat der Mensch? Er dichtete ihm das Ablegen der Eier an.

Osterfeuer und Osterkerze – Mit der Entzündung des heiligen Osterfeuers, das über 500 Jahre alt ist und früher »Hildebrand« (heiliger Brand) genannt wurde, findet für Christen ein zentrales Ereignis statt. So wird am Ostersonntag in der Osternacht vor der Kirche das Feuer entfacht, geweiht und die Osterkerze entzündet, die dann in feierlichen Prozessionen in die dunkle Kirche zurückgetragen wird. In der Osterkerze vereint sich die griechische, jüdische, römische und christliche Lichttradition. Das Licht gilt als Zeichen des Lebens. In Hamburg findet entlang der Elbe durch mehrere Osterfeuer ein beeindruckendes Schauspiel statt. Mit den Osterfeuern sollen Hexen und alles Böse abgewehrt werden.

Osterräder – Vor allem in der alpenländischen Gegend und auch in einigen norddeutschen Regionen werden am Karsamstag riesige brennende Osterräder ins Tal gerollt.

Osterwasser – Das Osterwasser gilt als Symbol für Fruchtbarkeit, Jugend, Schönheit und Gesundheit. So schöpften früher junge Mädchen in der Nacht vom Osterabend bis zum Sonnenaufgang Wasser aus Bächen und Flüssen und auch das Vieh wurde am Ostermorgen hineingetrieben, um Krankheit und Unglück abzuwenden. Heute wird das Osterwasser in der Osternacht geweiht und für die Taufen verwendet.

ENGEL & VÖLKERS
MEMMINGENGute Ausbildung und Fachwissen
sichern den großen Erfolg

V.l.: Yvonne Lodziana, Daniel Welter, Jennifer Appel, Ursula Kronenwetter, Georg Kronenwetter, Franziska Seibl, Siegbert Bauer, Elena Link, Bianca Forstmaier

Memmingen – Als Georg Kronenwetter vor fast fünf Jahren das Immobilienbüro Engel & Völkers Memmingen übernahm, war noch nicht abzusehen, dass hier in der Kalchstrasse 14, mitten im Herzen von Memmingen, im Jahr 2021 bereits neun Personen für unsere Kunden aktiv sind. In dieser Zeit erweiterte der Inhaber der Engel & Völkers Residential Lizenz kontinuierlich sein Leistungsangebot für Memmingen und das Unterallgäu. Einer Kooperation für Gewerbeimmobilien (Commercial), folgte die Partnerschaft mit der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG, als weitere Vertriebsstütze des Maklergeschäfts und als neues Geschäftsfeld stellt die Engel & Völkers LiquidHome, der Immobilien-Teilverkauf, eine weitere Alternative zur eigenen Selbstbestimmung unserer Kunden dar.

Zum Start des Ausbildungsjahres im September 2020 wurde wieder eine Auszubildende zum Immobilienkaufmann eingestellt. Zudem wurde im Anschluss an ein Hochschulpraktikum ein Werkstudentenvertrag mit der bereits ausgebildeten Immobilienfachfrau geschlossen, die gerade die letzten Semester zur Betriebswirtin B.Sc.-Bau- und Immobilien absolviert, um auch hier für die Zukunft bestes und qualifiziertes Personal zu beschäftigen. Da sich praktisch jeder in Deutschland Immobilienmakler nennen darf, auch ohne Ausbildung, legt Georg Kronenwetter großen Wert auf eine solide Ausbildung und Qualifikation seiner Mitarbeiter/-innen und genauso gilt dies für die selbständigen Makler/-innen, die für Engel & Völkers Memmingen tätig sind. Unterstützt wird er dabei durch die hauseigene E&V Akademie sowie durch die IHK. Als Beispiel geht der Inhaber voran und hat sich neben permanenter Schulung in der eigenen Akademie schon vor dem Start in Memmingen zum Immobilienmakler IHK ausbilden lassen und aktuell die Zertifizierung der IHK zum Sachverständigen für Wertermittlung für Immobilien samt Prüfung erfolgreich abgelegt. „Nur so lassen sich der selbstgestellte Qualitätsanspruch und die gelebten Werte zum Wohle unserer Kunden sicherstellen, denn diese verbinden mit Engel & Völkers, Kompetenz, Netzwerk, Unabhängigkeit genauso wie Leidenschaftlichkeit, Stil, Respekt, Wertschätzung und zurecht Erfolg. Denn beste Werte gibt man nur in beste Hände“, so Georg Kronenwetter.

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert
Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!

www.veinal.de

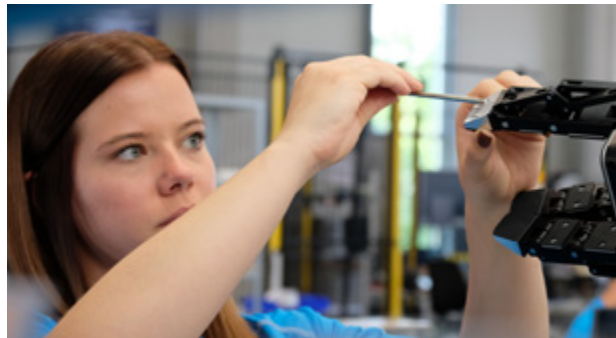


DUALER STUDIENGANG „SYSTEMS ENGINEERING“

Pionierstudierende feiern ihren Abschluss

Memmingen – Es ist geschafft! Die ersten Studierenden vom dualen Studiengang „Systems Engineering“ erhalten ihr Bachelor-Zeugnis. In den letzten neun Semestern haben sie sich ein umfangreiches Wissen als Ingenieure angeeignet und dieses gleich im Unternehmen eingesetzt. Durch die hohe Präsenz im Unternehmen haben die meisten von ihnen jetzt schon eine Ingenieurstelle sicher und können dadurch entspannt in ihre berufliche Zukunft blicken.

Der Studiengang „Systems Engineering“ ist in vielerlei Hinsicht besonders. Sein einzigartiges Studienmodell ermöglicht es den Studierenden zwei Tage pro Woche zu studieren und an den anderen drei Tagen arbeiten sie in einem Unternehmen. Dadurch können Theorie und Praxis perfekt miteinander verbunden werden – und Geld verdient man dabei auch noch. Des Weiteren sorgen moderne Lehrmethoden dafür, dass die Studierenden ihr Studium und ihre Ler-



neinheiten individuell gestalten und ihre Zeit frei einteilen können. Alle Lerninhalte stehen den Studierenden rund um die Uhr digital zur Verfügung und werden in Online- oder Präsenzvorlesungen mit den Dozenten vertieft. Dank modernster Technik können die Studierenden nahezu rund um die Uhr Fragen stellen und erhalten anschauliche Erklärungen. Ein weiteres Plus: Das neu Gelernte kann sofort im Unternehmen Anwendung finden.

Der Studiengang zielt auf die zukünftigen Herausforderungen für Ingenieure ab, nämlich die Vernetzung von technischen Systemen. Das Grundstudium ist als breite Ingenieurausbildung angelegt. Anschließend erhalten die Studierenden die Möglichkeit, ihr Studium im

Bereich Informatik, Elektrotechnik oder den Wirtschaftswissenschaften zu vertiefen. Somit haben die Studierenden die Möglichkeit, ihr Vertiefungsstudium nach ihren beruflichen Interessen auszurichten.

„Das Studium dauert zwar mit neun Semestern ein Jahr länger als üblich, aber die Absolventen verfügen über einen unschlagbaren Vorteil – eine geniale Praxiserfahrung“, informiert der Studiengangsleiter Prof. Dr. Thomas Kirchmeier. Entwickelt wurde der Studiengang als Kooperationsstudiengang der drei Hochschulen Augsburg, Kempten und Neu-Ulm und ist schon mehrfach für seine herausragende Lehre oder das innovative Studienmodell ausgezeichnet worden.

Ab dem 2. Mai kann man sich online für den Studiengang über die Hochschulseite bewerben. hs-kempten.de/systems-engineering

Bad Grönenbach Kneippheilbad

Bewegung, eine der Säulen in der Kneipp'schen Lehre, ist wichtig für einen gesunden Körper und Geist. In Bad Grönenbach gibt es viele Möglichkeiten die Zeit in der Natur zu nutzen und dem stressigen Alltag zu entkommen: Viele (Rad-) Wanderwege, vier Nordic Walking Strecken und das Freiluftfitnessstudio, der Schloss-Aktiv-Park unterhalb vom Hohen Schloss. Atemübungen kann man im Kurpark ausführen. Die Yoga-Stelen sind Teil des Wanderweges Glücksmomenterunde „Weite fühlen“. Alle Touren finden Sie auf www.bad-groenenbach.de.



Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 6 05 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.kneipp2021.com

Feinkost Metzgerei
DAUNER

Das bin ich mir Wert!

Endlich! Unsere Frische-Box ist da!

7 Tage die Woche 24h täglich ist unsere Frische-Box hausgemachten Spezialitäten bestückt.

Heißhunger?

Blitzbesuch?

Spontangriller?

Kühlschrankflaute?

24h
geöffnet

Das sollte ab heute für Sie kein Problem mehr sein. Jetzt gibt es Frische pur rund um die Uhr: Grillfleisch, Würstchen, Brotzeit-Schmankerl, hausgemachte Dosenwurst, Fertiggerichte in der Dose u. v. m.

metzgerei-dauner.de



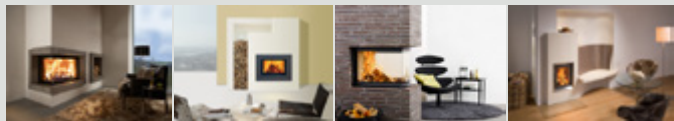
Feinkost Metzgerei Dauner

Untere Str. 8 · 87700 Memmingen-Amendingen
Telefon 08331 89 812 · info@metzgerei-dauner.de



Ofenbau HUSS

Kachelöfen - Heizkamine - Grund/Speicheröfen - Stillöfen



Telefon (08336) 8132111 • Mobil (0171) 9924244

Oberau 6 • 87740 Buxheim bei Memmingen

info@ofenbau-huss.de • www.ofenbau-huss.de

Ausstellung: Frickenhausen-Lauben - Termine nach

Vereinbarung möglich!

**Wir suchen ab 09.2021:
Auszubildende**



Ihr **Spezialist** für

- Garagentore
- Garagentüren
- Torantriebe
- Haustüren

Alles aus
einer Hand!

Beratung – Verkauf – Montage – Service - Komplettsanierung



Teramostr. 8
87700 Memmingen
Tel. 08331/8381-0

www.memminger-torbau.de

info@memminger-torbau.de



Ihr Spezialist für Reha-Produkte



Ihr Spezialist für Homecare

Für Sie im Raum Memmingen,
Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 0821 / 45 55 65 - 0 info@drescher-lung.de

care team Telefon: 0821 / 45 59 72 - 31 www.drescher-lung.de

WANDERN IN UND UM BAD GRÖNENBACH



© Louis Zuchtriegel

Bad Grönenbach - Der Frühling ist endlich da. Die Frühlingsboten sorgen für ein buntes Farbenmeer aus lila, weißen und gelben Blüten. Da machen Spaziergänge und Wanderungen gleich noch mehr Spaß. Das gut ausgebaute und beschilderte Wegenetz in Bad Grönenbach bietet für jeden das Passende - von gemütlichen Spaziergängen bis zu anspruchsvollen Wanderungen. Kleine Wanderer lieben den Naturerlebnisweg und den Walderlebnispfad mit interaktiven Stationen zum Thema Wald und Wiesen und deren Bewohner. Der Naturerlebnispfad lässt sich in drei unterschiedliche lange Rundwege unterteilen, welche mit dem Maskottchen „Hummelinchen“ gekennzeichnet sind. Eingebettet in grüne Hügel- und Terrassenlandschaften liegt Bad Grönenbach auf der Route der „Wiesengänger“ und bietet dem naturverbundenen Freizeitwanderer leichte, aber landschaftlich reizvolle Wege. Über „Glückswege“ wandern Sie durch die Altmoränen-Landschaft und begeben sich auf die Spuren des Pfarrers Sebastian Kneipp. Nicht nur die heilende Kraft des Wassers und der Pflanzen lassen sich hier erleben, sondern vor allem Ruhe und das Gefühl von Freiheit, wenn der Blick zu den Bergen in der Ferne schweift. Für Tipps an der frischen Luft, gibt es die Broschüre „Natürlich Bewegung“, die Sie entweder in der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach erhalten oder sich auf der Internetseite unter www.bad-groenenbach.de herunterladen können.

FREIZEITBEGLEITER FÜR DAS UNTERALLGÄU UND MEMMINGEN NEU AUFGELEGT



Erhältlich ist die aktuelle Auflage des Freizeitbegleiters für das Unterallgäu und Memmingen im Landratsamt Unterallgäu, in den Stadtinformationen in Memmingen und Mindelheim, den Gästeinformationen in Bad Wörishofen, Bad Grönenbach und Ottobeuren sowie in allen Gemeinden im Unterallgäu. Ebenfalls steht das Heft sowie andere Broschüren kostenlos zum Herunterladen im Internet bereit unter www.freizeit-unterallgaeu.de

50ER-JAHRE-HAUS: FEUCHTE MAUERN DURCH ALTE BAUSÜNDEN

Verrottete Horizontalsperre per Injektionsverfahren ersetzt



Gießen - Die abgeplatzten Stellen am Außenputz hatte Familie Walther zuerst ignoriert. Auch der muffig-moderige Geruch im Keller ihres in den 50er Jahren gebauten Siedlungshauses wurde lange nicht ernst genommen. Erst als sich im Keller an einer Ecke sowie in der Küche kleine braun-grünliche Flecken an der Wand bildeten, war der Hausherr alarmiert. Ein Blick hinter den vorgeschobenen Einbauschränk brachte Gewissheit: großflächiger Schimmelbefall und Putzabplatzungen. Ein Fachmann konnte sowohl Wetterereignisse als auch eine undichte Wasserleitung als Ursache ausschließen und entdeckte die Wurzel des Übels im Keller: Die verbaute Horizontalsperre war mit den Jahren verrottet, sodass nach und nach Feuchtigkeit durch die Kapillarkräfte des Mauerwerks nach oben stieg. Auch die Vertikalisolierung war offensichtlich nicht mehr intakt.

„Für ein Haus dieser Bauart und dieses Alters ein typisches Schadensbild. Damals wurde, wenn überhaupt, in der Regel eine dünne bitumenbeschichtete Pappe als Horizontalsperre verwendet sowie an den Außenseiten der Kellerwände

ein Bitumenanstrich aufgebracht. Die fangen nach ein paar Jahrzehnten an durchlässig zu werden. Die Folgen dieser alten Bausünden bekommt man dann Jahrzehnte später zu spüren“, erklärt Anton Schuster, Geschäftsführer beim Bautenschutz-Experten Veinal. „Das Abdichten alter Keller ist das Hauptaufgabengebiet der deutschlandweit tätigen Veinal-Partner“.

Das Haus von außen freizulegen und den Keller abzudichten wäre extrem aufwendig gewesen und hätte das Budget der Walthers gesprengt. Nun kam der Bautenschutz-Spezialist Veinal ins Spiel: Der Hersteller setzt seit 1981 auf ein eigenes Injektionsverfahren, bei dem eine niederviskose, extrem kriechfähige Silikonharzlösung mit Druck oder drucklos in das Mauerwerk injiziert wird. Die Experten haben so gute Erfahrungen mit dem System gemacht, dass sie 20 Jahre Herstellergarantie darauf geben. Mittlerweile sind tausende Häuser und denkmalgeschützte Bauten in ganz Europa mit dem Verfahren saniert worden. „Die Wirksamkeit der Veinal-Horizontalabdichtung wurde durch anerkannte Prüfstellen wie dem Amt für Materi-

alprüfung der TU München und dem Institut für Bauforschung in Aachen getestet“, berichtet Schuster. „Bei sachgemäßer Ausführung liegt die Feuchtereduktion bei fast 100 Prozent, im Mittel 99 Prozent.“ Das Veinal-System wurde außerdem mit dem WTA-Zertifikat für geprüfte Wirksamkeit ausgezeichnet. Das System hat viele Vorteile: Im ersten Schritt werden entsprechend der auszuführenden Sanierung in kurzen Abständen Bohrlöcher in einer Linie nebeneinander platziert, dann die Silikonharzlösung injiziert, die bei Kontakt mit der Feuchtigkeit reagiert. Nach rund ein bis zwei Tagen entsteht eine porenaukleidende und unverrottbare Schicht aus polymerem Silikonharz. So wird schnell, schonend und ohne den Keller von außen freizulegen eine neue Horizontalsperre in die Hauswand eingebracht. „Besonders wichtig ist, dass diese Reaktion keine potentiell schädliche Salzbildung erzeugt und das Mauerwerk nicht belastet. Wenn sich die Sperre gebildet hat, fangen die darüber liegenden Mauern an abzutrocknen“, erklärt der Veinal-Experte.

Mehr Informationen unter www.veinal.de

vhs

Ihre Expertin für
Weiterbildung
in Ihrer Region

www.vhs-memmingen.de
vhs@memmingen.de
Ulmer Str. 19 | 87700 MM
Tel. 08331 850-187

Volkshochschule
Memmingen

Buchen Sie unsere
Online-Angebote!



FÜR EIN ANGENEHMES ZUHAUSE

Perfekter Insekten- und Sonnenschutz

Westerheim – Insektenschutz gibt es in zahlreichen Varianten und er ist mittlerweile unverzichtbar, möchte man weder nachts von Mücken attackiert noch tagsüber von zig Fliegen etc. genervt werden. Das Angebot ist riesig, Preis-Leistung und Qualität äußerst unterschiedlich, auch was den individuellen Sonnenschutz angeht. Im Gespräch mit Wolfgang Ziesel, Inhaber von „Insektengitter Ziesel“, erfahren wir Genaueres über die diversen Vorrichtungen für Fenster und Türen und vor allem, dass sich gute Qualität bei häufiger Nutzung mehr als bezahlt macht.

Herr Ziesel, seit 12 Jahren beraten und beliefern Sie Kundinnen und Kunden mit Insekten- und Sonnenschutz, die mit Ihren maßgeschneiderten und hochwertigen Systemen überaus zufrieden sind. Sie bieten einfache wie auch individuelle Lösungen aus einer Hand an. Welchen Service bieten Sie Interessenten?

Wir fahren immer direkt vor Ort, haben sämtliche Muster dabei und können so auf die Beschaffenheit des Gebäudes, die Nutzung und individuellen Wünschen bestens eingehen. Unsere Informationen, die Planung sowie die Kostenaufstellung sind für die Kundschaft kostenfrei. Den maßgeschneiderten Einbau nehme ich als gelernter Schreiner persönlich vor.

Fliegengitter sind in den unterschiedlichsten Ausführungen erhältlich. Wann empfeh-



len Sie einen Drehrahmen und wann eine Pendeltüre?

Drehrahmen können nur nach außen geöffnet werden, Pendeltüren auch nach innen. Verwendete man früher vorwiegend Drehrahmen, sind heute Pendeltüren für die Terrasse sehr praktisch. Das ist vor allem für Kinder genial, da die Türe von selber wieder zufällt. Das Häusliche hat sich auch sehr verändert – die Leute schätzen jeglichen Komfort.

Worin liegen die Vorteile eines Plissees und eines Rollos?

Ein Plissee wird nur genommen, wenn zu beiden Seiten im Außenbereich kein Platz besteht. Es ist etwas anfälliger als Schiebetüren und für Terrassentüren wenig geeignet. Plissee findet

eher seinen Einsatz beim Sonnenschutz. Rollos werden vorwiegend im Obergeschoss verwendet, um z.B. aus einem Fenster oder auf einem französischen Balkon Betten ausschütteln zu können.

Und wann raten Sie zu einer Schiebeanlage?

Schiebeanlagen sind vorwiegend bei größeren Flächen ab 1.50 Meter Breite geeignet.

Zu guter Letzt bieten Sie noch die Spannrahmen für Insektenschutz an. Ist das die günstigste Variante?

Ja, mittlerweile sind unsere Systeme auch ganz leicht zum Aus- und Einhängen.

Welche Möglichkeiten offerieren Sie im Bereich Sonnenschutz?

Hier haben wird Plissees auch für Dachfenster und auch die Kombination von Sonnen- und Insektenschutz ist möglich. Interessierte können gerne von unserem Know-How profitieren und sich einen maßgeschneiderten Kostenvorschlag machen lassen – ob bei Insekten- und/oder Sonnenschutz.

Wolfgang Ziesel ist über 0151/19119173 telefonisch zu erreichen. Weitere Infos unter www.insektengitter-ziesel.de.

Wir danken für das Gespräch!

SPORTWELT OTTOBEUREN KANN AUCH PIZZA!

Knusprige Varianten nach italienischem Rezept

Ottobeuren – Die eher außergewöhnliche Kombination aus vielfältigstem Sport, Wellness und kulinarischen Genüssen gelingt der Sportwelt seit vielen Jahren. Im eigenen Lokal werden im offenen Buchenfeuer leckere Pizza-Variationen gebacken und erfahren sehr großen Zuspruch.



„Amalia ist uns schon fast 20 Jahren treu. Sie zaubert aus hauchdünnem Dinkelteig über 35 einzigartige, leckere Variationen nach original italienischem Rezept und bietet für jeden Geschmack feinste Pizzen. Allein für Vegetarier hat sie eine Auswahl an 12 verschiedenen Arten parat!“, schwärmt Markus Schneider, Geschäftsführer der Sportwelt Ottobeuren. Unter Verwendung frischer Zutaten, wenn möglich aus der Umgebung, haben Gäste die Qual der Wahl zwischen den sogenannten „Klassikern“, den scharf-würzigen Variationen und den „Pizza-Highlights“. Knackige Salate, serviert mit frischem Baguette oder auch Bruschetta runden das Angebot für Feinschmecker und Liebhaber italienischer Küche ab. Wäh-

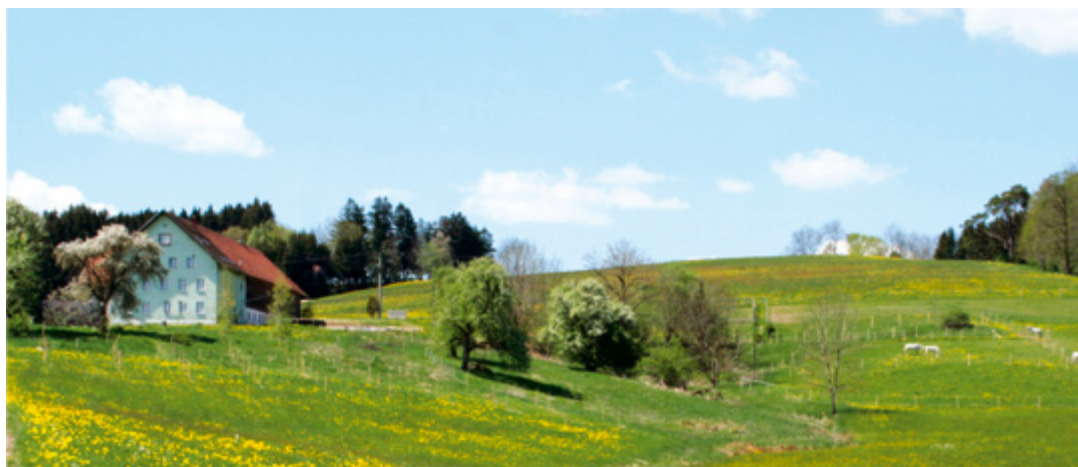
rend die Erwachsenen im gemütlichen Lokal ihre Auszeit genießen, müssen die Kleinen nicht brav am Tisch sitzen, sondern dürfen in dem Mini-Ninjaraum ihrer Energie freien Lauf lassen. „Bewegung wird hier in jedem Bereich großgeschrieben“, lacht Markus Schneider, der uns auch informiert, dass die leckeren Pizzen auch sehr gerne von

der umliegenden Schule und von vielen Kunden im näheren und weiteren Bereich bestellt und abgeholt werden. „Pizza à la Italia – von Amalia! Da kann man nicht widerstehen!“ Das Lokal bietet innen 80 Sitzplätze und ab Frühjahr auf der Terrasse weitere 40. „Sehr gerne können hier diverse Geburtstagsfeiern und Jubiläen gefeiert werden, sofern Corona sich aus unserem Leben wieder verabschiedet hat“, so Markus Schneider.

Weitere Infos unter www.sportwelt-ottobeuren.de und Sportwelt Ottobeuren, Am Galgenberg 4, 87724 Ottobeuren Tel. 08332/7399

ALLGÄU GUSTO DEFINIERT DEN NACHHALTIGEN GENUSS IM ALLGÄU NEU

Ethik, Genuss und Regionalität unter einem Dach



Ottobeuren - Als Markenpartner der Allgäu GmbH definiert Allgäu GUSTO den nachhaltigen Genuss neu. Ein Feinkostgeschäft mit den Werten eines Naturkostladens vereint in einem Hofladen und Onlineshop. Doch es gibt keinen nachhaltigen Parmaschinken oder Beluga Kaviar - nein ausschließlich Produkte aus dem Allgäu. Hergestellt von kleinsten und traditionellen Manufakturen aus dem Allgäu. Regionalität und kurze Transportwege sind Säulen für eine nachhaltige Zukunft und das auch noch ohne Einbußen von Geschmack und Qualität. „Nachhaltig aber nicht ausschließlich Bio“.

Auf dem Biohof Schochenhof in Ottobeuren haben Tiere die Chance, artgerecht zu leben. Dort entsteht Allgäu GUSTO, der in Partnerschaft mit dem Schochenhof betriebene Hofladen. Nur eine Türe dahinter sind die Verarbeitungsräume für die Produktion. So können die Transportwege tief gehalten werden und Allgäu GUSTO kann die Qualität des Fleisches und der weiteren hausgemachten Produkte garantieren und auch dessen Herkunft. So werden hauptsächlich Weideochsen vom Projekt Günzthal Weiderind und Premiumschweine (Mangalitz/Iberico) direkt vom Schochenhof verarbeitet und verkauft. Der Kunde hat so die Möglichkeit, direkt zu

sehen, woher das Fleisch kommt: keine geschleckten Fassaden, sondern ehrliches und ursprüngliches Handwerk. Im Hofladen sind transparent alle Hersteller ausgewiesen. Dies sind keine industriellen Hersteller, sondern kleine Manufakturen, die ihr Handwerk verstehen und lieben. Das alles unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit und im Einklang mit der Natur. Doch wird nicht nur auf Bio-Produkte gesetzt, gerade die Kleinsten haben häufig Mühe, die teure Bio-Zertifizierung zu stemmen. Allgäu GUSTO überzeugt sich lieber selbst von der Herstellung und deren Nachhaltigkeit und bietet an, wovon wir selbst überzeugt sind. Im Allgäu wird das traditionelle Handwerk noch vielseitig betrieben und Allgäu GUSTO ist immer auf der Suche nach kleinen, exklusiven Manufakturen, um das Sortiment zu erweitern.

Immer Freitagnachmittag von 14–18 Uhr und Samstag von 9–13 Uhr oder nach telefonischer Voranmeldung ist der Hofladen geöffnet und Johanna Bär vom Schochenhof zeigt mit Leidenschaft, was Allgäu GUSTO zu bieten hat.

Weitere Infos www.allgaeu-gusto.de

IST DEIN GLAS HALB VOLL ODER HALB LEER? GANZ EGAL, FÜLL ES BEI UNS WIEDER AUF!

Dein Unverpackt Laden mit Café in Erkheim

2ERLOI GbR

DI - FR: 8:00 - 18:00 Uhr
SA: 8:00 - 13:00 Uhr

Marktstraße 10
87746 Erkheim

08336/5919733



GESUNDHEIT IN DER DIGITALEN WELT



Memmingen - Ärztliche Videosprechstunde, Online-Fitnesskurse oder Gesundheitsinformationen im Netz: Jeder Zweite in Bayern schätzt seine digitale Gesundheitskompetenz als „hoch“ oder „sehr hoch“ ein. Damit liegt der Freistaat leicht über dem Bundesschnitt (48 Prozent). Dies zeigt eine repräsentative Umfrage des Instituts Skopos zur digitalen Gesundheitskompetenz, die von der AOK Bayern in Auftrag gegeben wurde. Nutzer haben vor allem Schwierigkeiten, die Zuverlässigkeit der Informationen im Netz zu bewerten. Zudem fällt es jedem Dritten im Freistaat schwer zu erkennen, ob hinter den Gesundheitsinformationen im Netz kommerzielle Interessen stehen.

„Die Digitalisierung bietet uns neue Chancen, die Gesundheitsversorgung zu verbessern“, so Regina Merk-Bäumel, AOK Direktorin der Direktion Memmingen-Unterallgäu. Dadurch steige auch die Bedeutung von digitaler Gesundheitskompetenz. „Unsere Aufgabe ist es, mit leicht verständlichen Angeboten und Informationen alle mitzunehmen. Denn die Digitalisierung soll den Zugang zum Gesundheitswesen erleichtern und nicht erschweren“, bekräftigt Regina Merk-Bäumel.

Leicht verständliche Angebote für Versicherte: Die AOK Bayern setzt seit Jahren auf fachlich fundierte und leicht verständliche Informationsangebote im Internet. Dazu gehört der Gesundheitsnavigator, der jetzt vollständig überarbeitet wurde und den Nutzern noch umfassendere Informationen über das Angebot und die Qualitätsergebnisse von Ärzten und Krankenhäusern bietet. Unter www.aok.de/gesundheitsnavigator können Nutzer etwa laiensprachliche Begriffe eingeben, die im Rahmen einer Kooperation mit dem Projekt „Was hab' ich?“ in medizinische Fachbegriffe übersetzt werden. Neu ist auch der Online-Coach für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2. „Das Programm ergänzt das strukturierte Behandlungsprogramm (DMP) und unterstützt Betroffene, besser mit der Krankheit umzugehen“, so Regina Merk-Bäumel. Neben dem Online-Coach Diabetes gibt es noch den „Familiencoach Pflege“, der die Psyche von pflegenden Angehörigen stärken und sie vor Überlastung schützen soll. Der ADHS-Elterntainer ist für Mütter und Väter in schwierigen Erziehungssituationen und der „Familiencoach Depression“ für Angehörige und Freunde von Menschen mit Depressionen.

BAD GRÖNENBACH AB SOFORT BEI FACEBOOK UND INSTAGRAM

Bad Grönenbach - Soziale Medien wie Facebook, Instagram und Co. werden immer wichtiger. In Deutschland nutzen viele Millionen Menschen diese Kanäle täglich. Auch das Kneippheilbad Bad Grönenbach ist ab sofort auf Facebook (Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach) und Instagram ([bad_groenenbach](https://www.instagram.com/bad_groenenbach)) vertreten. Facebook soll zukünftig als Informationsplattform für Veranstaltungen und Themen rund um den Ort dienen und Instagram soll die Schönheit Bad Grönenbachs und seiner Landschaft darstellen. Alle, die in und um Bad Grönenbach unterwegs sind und besonders schöne Momente mit ihrer Kamera einfangen, dürfen diese natürlich auch gerne an die Kur- und Gästeinformation (gaesteinfo@bad-groenenbach.de) schicken. Für Instagram wurde der Hashtag [#natuerlichbadgroenenbach](https://www.instagram.com/#natuerlichbadgroenenbach) festgelegt.

www.bad-groenenbach.de

ANONYME HILFE – DIE NUMMER GEGEN KUMMER



Deutschland - Die Beratungsangebote der „Nummer gegen Kummer“ sind ein anonym und kostenfrei erreichbares Gesprächs- und Unterstützungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern bei Sorgen und Problemen, besonders dann, wenn andere fehlen oder wenn es um schwierige oder unangenehme Themen geht. Die speziell ausgebildeten ehrenamtlichen Berater/-innen hören zu, besprechen mögliche nächste Schritte und informieren bei Bedarf über weiterführende Hilfen. Darüber reden hilft – das ist unsere Überzeugung und diese Erfahrung machen wir tagtäglich an unseren Beratungsangeboten.

Kinder- und Jugendtelefon unter Tel. 116111 von Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr (Samstags „Jugendliche beraten Jugendliche“)

Online-Beratung per Mail und Chat für Kinder und Jugendliche unter www.nummergegenkummer.de

Elterntelefon unter Tel. 0800 - 111 0 550 von Montag bis Freitag von 9 - 17 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag zusätzlich bis 19 Uhr.



NATURERLEBNISPARK SKYWALK ALLGÄU

Baumwipfelpfad und noch viel mehr



Gewinnspiel

Scheidegg - Im Frühling verzaubert uns der Lebensraum Wald mehr denn je. Seine Magie kann man bei einem Ausflug in den skywalk allgäu bei Scheidegg mit allen Sinnen erleben. Die Hauptattraktion des Naturerlebnisparks ist ein barrierefreier Baumwipfelpfad, welcher deutschlandweit zu den modernsten seiner Art zählt. Auf der freischwebenden Hängebrückenkonstruktion oder dem Aussichtsturm können kleine wie große Entdecker fantastische Ausblicke auf die Allgäuer Berge und den Bodensee genießen. Außerdem überrascht das Parkgelände mit zahlreichen Begleitattraktionen wie beispielsweise Erlebnispfaden, einem Geschicklichkeitsparcours oder einem großen Abenteuerspielplatz. Ein parkeigenes Familienrestaurant sorgt auch bestens für das leibliche Wohl. Das Parkangebot richtet sich an alle Generationen. Breit ausgebaute Wege und ein weitläufiges Parkgelände ermöglichen einen rundum unbeschwerten Aufenthalt. Kein Wunder also, dass der skywalk allgäu heute zu den beliebtesten Ausflugszielen im Westallgäu und in der Bodenseeregion zählt.

Zur Feier seines 11-jährigen Jubiläums hat der skywalk allgäu im Jahr 2021 zudem ein buntes Eventprogramm geplant (kurzfristige Änderungen aufgrund gesetzlicher Bestimmungen jederzeit möglich). Alle Informationen zu Online-Ticketkauf, Preisen, Öffnungszeiten und Veranstaltungsterminen finden Interessierte auf www.skywalk-allgaeu.de. skywalk allgäu Naturerlebnispark, Oberschwenden 25, 88175 Scheidegg, Mail info@skywalk-allgaeu.de.

Wir verlosen zwei Eintritts-Gutscheine für je zwei Erwachsene am Dienstag, 6. April, 12.15 Uhr unter 08331/9277-122

Fit aus dem Lockdown

Gesundheits- und Bewegungskurse von jeder gesetzlichen Krankenkasse finanziert:

CARDIO-JUMPING
ab Mi, 14.4.2021 | 19.15 Uhr | 8×60 Min

PILATES
ab Do, 15.4.2021 | 16.30 Uhr | 10×60 Min

RÜCKEN-FIT
ab Fr, 16.4.2021 | 13.30 und 16 Uhr | 8×60 Min

Gymnastik Studio Gisela
Fraunhoferstraße 9 • 87700 Memmingen
Tel. (08331) 818 22 • info@gym-studio-gisela.de gym-studio-gisela.de

Finanziert von Deiner Krankenkasse!



AOK Schulfitness
Motorische Entwicklung fördern

Die Nummer 1 in Bayern

AOK Schulfitness

Wir unterstützen die Grund- und weiterführenden Schulen mit dem Projekt „AOK Schulfitness“. Während des Sportunterrichts können die motorischen Fähigkeiten der Jugendlichen getestet und anschließend mit gezielten Übungseinheiten verbessert werden. Interesse?

Telefon: 08331 973-179
E-Mail: josefine.schiebel@by.aok.de
www.aok-schulfitness.de

Gesundheit nehmen wir persönlich.

Bist DU motiviert neue Wege zu gehen?

Hast DU Lust auf einen innovativen technischen Studiengang?

Willst DU dein Studium mit einer Anstellung im Unternehmen kombinieren?

Bachelor of Engineering

SYSTEMS ENGINEERING

Werde eine gefragte Persönlichkeit!

*Studienstart
Oktober 2021*

Hochschule
Kempten
University of Applied Sciences

Hochschulzentrum
Memmingen

Informiere dich bei:

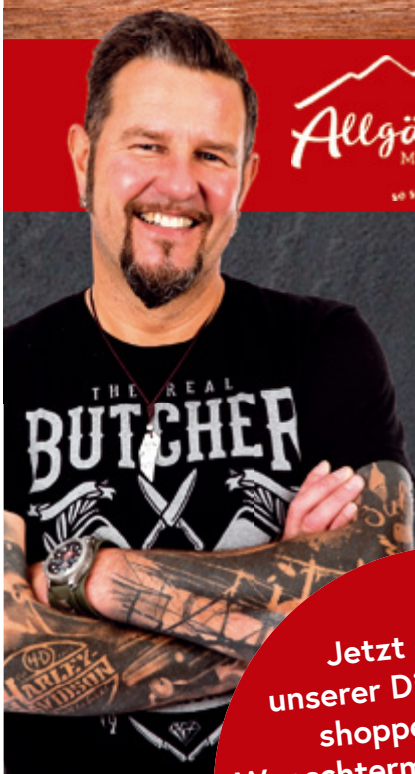
Rebecca Koch

rebecca.koch@hs-kempten.de

Tel.: 08331-966 747 0

www.hs-kempten.de/systems-engineering

Kostenlose regionale Lieferung in den Postleitzahlbereichen 87700, 87724, 87730, 87734, 87740, 87749, 87752, 87758, 87760, 87763, 87764, 87766, 87779, 87781, 87784, 87787 und 87789 ab 25€ brutto Bestellwert!



Allgäuer
METZGER
so schmeckt Heimat

Metzgerei
Heigl

Wir bieten Ihnen hochwertiges Rind- und Schweinefleisch aus der Region.

Unsere Automaten am Geschäft und an der PINOIL Tankstelle in der Bodenseestr. in Memmingen stehen Ihnen 24h mit allerlei Spezialitäten zur Verfügung.

Jetzt Online an
unserer Digitalen Theke
shoppen und zum
Wunschtermin liefern lassen!
metzgerei-heigl.de

Warenkorb

€ 28,45

inkl. gesetzl. MwSt.



Rind von doris oberfrank-list, AdobeStock