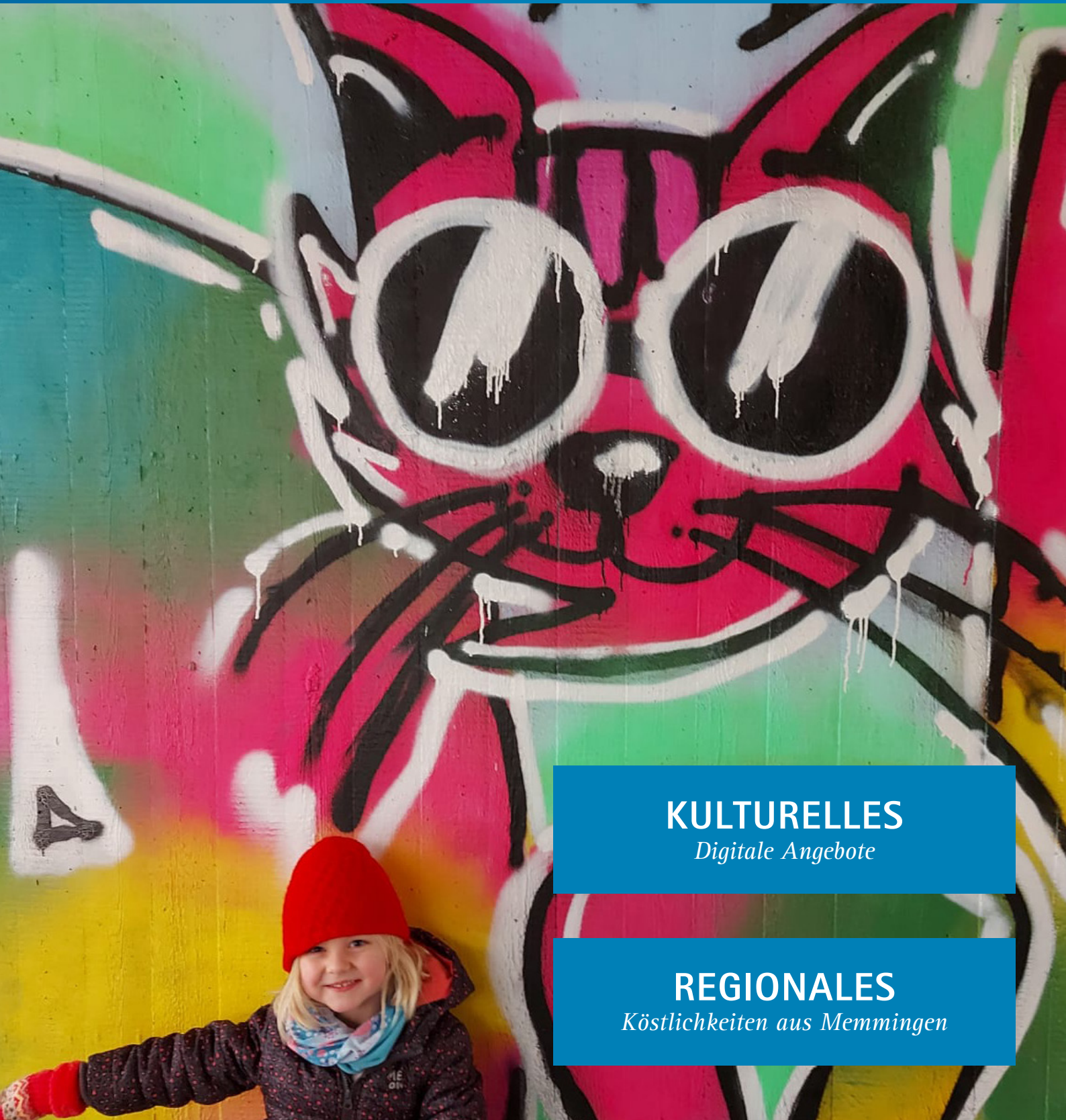


mm
mm

MEMMINGER MONAT *MÄRZ*



KULTURELLES

Digitale Angebote

REGIONALES

Köstlichkeiten aus Memmingen

Ottobeurer Konzerte

2021



Basilikakonzerte

Sonntag, 13.06., 15 Uhr

Rundfunk-Sinfonieorchester Berlin,

Leitung: Vladimir Jurowski

Felix Mendelssohn Bartholdy:

Reformations-Symphonie

Franz Schubert:

Große Symphonie in C-Dur

Sonntag, 18.07., 15 Uhr

Deutsche Radio Philharmonie Saarbrücken,

Leitung: Manfred Honeck

Anton Bruckner: Symphonie Nr. 5

Sonntag, 26.09., 15 Uhr

Symphonieorchester & Chor des Bayerischen Rundfunks,

Leitung: Sir John Eliot Gardiner

Ludwig van Beethoven:

Missa solennis

Kammerkonzerte

im Museum für zeitgenössische Kunst, 12.06.-25.09.

Programmheft und Vorverkauf:

ab Montag, 03. Mai 2021, bei

Touristikamt Kur & Kultur, Marktplatz 14,

87724 Ottobeuren, Tel. 08332 921950,

konzerte@ottobeuren.de, www.ottobeuren.de

HEILEMANN
Confiserie

Liebevolle
Aufmerksamkeiten
aus Schokolade



#supportyourlocal
Kaufe lokal!



CONFISERIE HEILEMANN FILIALEN

vorübergehend geöffnet: Mo, Mi – Fr 11.00 – 16.00 Uhr | Di 9.00 – 16.00 Uhr | Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
87700 Memmingen | Zangmeisterstraße 5

vorübergehend geöffnet: Mo – Fr 11.00 – 16.00 Uhr | Samstag 9.00 – 12.30 Uhr
87789 Woringen | Bahnhofstraße 12



ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331 / 96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



Deutsche Leibern

GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!



Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser, aufgrund der aktuellen Situation um das Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | |
|--|---|
| S. 4 Ihre Ideen: Kultur@home
Serie: Memminger Geschichtsblätter | S. 7 „Bilder deiner großen Liebe“
„Anderswelten“ digital
L'angolo del'arte
Kirchenmusik online |
| S. 5 Offizielle „Hall of Fame“
Stadtbibliothek bietet Click & Collect an | S. 8 UZ Art – Kunst hoch 3 |
| S. 6 Buchtipp vom Buchladen Schmid
Stadtkapelle: Andere Wege, neue Ideen? | S. 9 „Aufforderung zum Tanz!“
Ein Kunstwerk wird verlost |

VERANSTALTUNGEN

im März

- | | |
|--|--|
| S. 10 Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 10 Ausstellungen MM und Region
S. 10–16 Kalender für Memmingen u. Region |
|--|--|

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | |
|--|--|
| S. 17 Klinik-Report: Kompetente Hilfe bei
Beckenbodenfunktionsstörungen | S. 20 Sonnenstrom, Artenschutz und Vorteile
für die Kommune |
| S. 18 Intensiv, aufregend, beerig-fruchtig und neu | S. 21 Neue Leitung im „Haus der Immobilie“ |
| S. 19 Innovatives Backhandwerk mit regionalem
Bezug | S. 22 Feuchtfrohliche Feste damals –
trockene Mauern heute |

Titelmotiv:

Bunte Graffitis in der neuen „Hall of Fame“ in der Fußgängerunterführung zum ehemaligen Landesgartenschau-Gelände bringen Farbe in den Winter.

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

KULTUR@HOME

Ihre Tipps in Sachen Kultur, Wissen und mehr

Memmingen – Liebe Leserinnen und Leser, unser Memminger Monat bietet Ihnen neben vielen Inspirationen, Interviews und Veranstaltungshinweisen zu Kunst und Kultur auch informative Berichte über regionale Besonderheiten. Vielleicht sind Sie in den vergangenen Monaten ohne kulturelle Veranstaltungen neue Wege gegangen, um Ihre Freizeit abwechslungsreich zu gestalten und haben vielleicht völlig Neues für sich entdeckt?

LASSEN SIE UNS DARAN TEILHABEN!

Sie kennen ein besonderes digitales Angebot, das Ihren kulturellen Akku wieder lädt wie z. B.

ein spezieller Museums-, Theater-, Konzert-, Opern-, Kunst-Link?

Sie haben interessante Möglichkeiten gefunden, um sich künstlerisch zu informieren oder selber kreativ zu werden? Wie gestaltet sich Ihr Vereinsleben? Haben Sie alte Hobbys wieder neu entdeckt oder Freude an etwas komplett Neuem? Lernen Sie eine neue Sprache, ein Instrument? Und wie?

Gibt es Rituale, wie z. B. die alte Plattensammlung komplett durchzuhören oder jede Woche ein Buch zu lesen? Oder haben Sie beim Spaziergang durch die Stadt schöne Dinge entdeckt, die Ihnen vorher nie aufgefallen sind?

Und vor allem: Auf welche Veranstaltungen freuen Sie sich ganz besonders, wenn diese wieder möglich sind?

Lassen Sie uns und unsere Leser/-innen an Ihren inspirierenden Ideen teilhaben! Ihre Beiträge möchten wir in den kommenden Wochen in unserer Online-Ausgabe unter memminger-monat.de veröffentlichen.

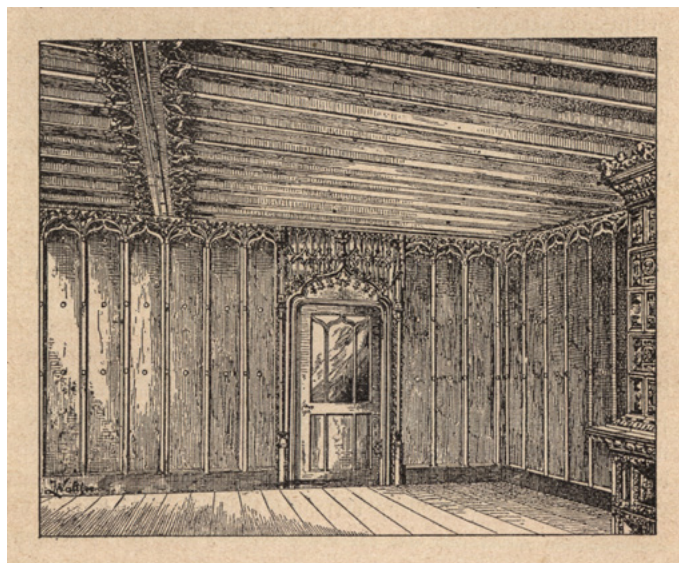
Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen per Mail an magazin@pfandfrei.org

Jetzt mitmachen!

MEMMINGER GESCHICHTSBLÄTTER

Zur Geschichte der Zwölf Bauernartikel 1525

mm
mm
SERIE



Historische Abbildung der Memminger Kramerzunftstube.

Memmingen – In unserer neuen Serie „Die Memminger Geschichtsblätter“ stellt Stadtarchivar Christoph Engelhard nach der Künersberger Fayencenmanufaktur in dieser Ausgabe die „Geschichte der Zwölf Bauernartikel 1525“ vor.

Schon seit Jahrzehnten beschäftigt sich die Stadtgeschichtsforschung mit den Zwölf Bauernartikel und der Versammlung der oberschwäbischen Bauern im März 1525 in der Memminger Kramerzunftstube. Neue Dynamik in die Erinnerungsarbeit brachte die Arbeit des Kuratoriums Zwölf Bauernartikel und im März 2000 der Besuch von Bundespräsident Johannes Rau. In seiner vielbeachteten Memminger Rede bezeichnete er die Zwölf Artikel als ein der Frankfurter Paulskirche von 1848 vorausgehendes „Monument der deutschen Freiheitsgeschichte“.

Wer sich über den Bauernkrieg in der Region und darüber hinaus informieren möchte, dem seien drei Bücher von Prof. Peter Blickle empfohlen: „Die Revolution von 1525“ (4. Aufl., München 2004), „Der Bauernkrieg. Die Revolution des gemeinen Mannes (München 2011) und „Der Bauernjörg. Feldherr im Bauernkrieg“ (München 2015) – alle erhältlich im

Buchhandel. Beim Stadtarchiv Memmingen ist eine Edition der Traktate aus dem Bauernkrieg erschienen („Zwölf Artikel und Bundesordnung der Bauern, Flugschrift an die versammelte Bauernschaft“, Preis: 4 €, Tel. 08331 850143, stadtarchiv@memmingen.de). In den vergangenen fünf Jahren hat Heide Ruszat-Ewig die fünf Flugschriften Sebastian Lotzers sowie seine sechste, nämlich die Zwölf Bauernartikel, ins Neuhochdeutsche übertragen („Sebastian Lotzer. 5 Flugschriften aus der Reformationszeit“, Preis: 10 €; „Die 12 Bauernartikel. Flugschrift aus dem Frühjahr 1525“, Preis: 5 €; erhältlich beim Historischen Verein, Tel. 08331 850143, info@hv-memmingen.de). Ein Heft zur Bundesordnung der „Christlichen Vereinigung“ ist gerade in Vorbereitung.

2025 wird man auf 500 Jahre Bauernartikel und Bauernkrieg zurückblicken – in Thüringen, Franken, Württemberg, am Bodensee und im Allgäu. Der Memminger Stadtrat hat im vergangenen Juni seine Absicht bekundet, bis dahin nicht nur an die Historie zu erinnern, sondern die Anliegen von 1525 in unsere Zeit zu transformieren.

Text des Manifests: memmingen.de/stadt-der-freiheitsrechte

OFFIZIELLE „HALL OF FAME“

Ein Kunstprojekt in Memmingen



Memmingen – In Zusammenarbeit mit dem Tiefbauamt hat das städtische Jugendamt eine Besonderheit geschaffen, die es jungen Künstlerinnen und Künstlern ermöglicht, ihre Kreativität in Form kunstvoller Graffitis auszuleben. Die Seitenwände der Fußgängerunterführung am Schumacherring, die zum ehemaligen Landesgartenschau-Gelände führt, wurden als „Hall of Fame“ ausgewiesen. Dieses Projekt regte der Memminger Tobias Fischer an, der sich auch zukünftig als Ansprechpartner angeboten hat. Im Gespräch mit Stadtjugendpfleger Andreas Kerler erfahren wir Näheres zu diesem Projekt.

„2017 wandelten bereits Schülerinnen und Schüler des Vöhl-Gymnasiums im Projekt-Seminar die drei grauen Buswartehäuschen am ZOB mit viel Kreativität und Können in farbenfrohe, kunstreiche Objekte um. Das kam und kommt sehr gut an. Mit der Hall of Fame bieten wir nun allen Jugendlichen die Möglichkeit, ihre künstlerischen Ideen in die Tat umzusetzen. Freie Flächen in der LGS-Unterführung dürfen neu bemalt oder besprüht werden, vorhandene ergänzt oder durch immer noch bessere Graffitis erneuert werden. Großgeschrieben wird hier der künstlerische Anspruch“, erläutert Andreas Kerler. Dadurch soll auch die illegale und zumeist unschöne Schmiererei ihren Anreiz verlieren. Für das Material und das ordentliche Verlassen des Platzes sind die Jugendlichen selber verantwortlich. Das Tiefbauamt ließ hier neben dem Hinweisschild, worauf zu achten sei, ein weiteres mit einem Pfeil anbringen, damit sich kein Künstler versehentlich woanders verausgabt. Für diese beiden Wände gelte die Einhaltung des Ehrenkodex: „Die Freiheit der Kunst ist ein hohes Gut, doch auch gegenseitiger Respekt ist Voraussetzung. Daher gilt: keine diskriminierenden, rassistischen, grob anstößigen, beleidigenden oder sonst strafbaren Inhalte“.

„Wir hoffen sehr, dass dies eingehalten wird und Passanten immer wieder über ideenreiche, tolle Werke staunen können“, so Andreas Kerler, der Jugendlichen rät, sich bei all ihren Anliegen, ob Sorgen oder Wünsche, an das Jugendamt zu wenden. „Wir sind die richtigen Ansprechpartner!“

Dann lassen wir uns mal überraschen, wie sich die beiden Wände zukünftig entwickeln. Anmerkung der Redaktion: Es geht eindeutig um freie KUNST!

Weitere Infos www.memmingen.de/jugend

STADTBIBLIOTHEK BIETET CLICK & COLLECT AN

Bücher und Zeitschriften online auswählen
und kontaktlos abholen



Memmingen – Auf Bücher und Zeitschriften muss niemand verzichten, auch wenn die Stadtbibliothek, wie alle Bibliotheken in Bayern, aufgrund der Pandemie im Moment geschlossen bleibt: Die Stadtbibliothek bietet Click & Collect an. Bibliothekskundinnen und -kunden mit gültigem Bibliotheksausweis bestellen online ihre gewünschten Medien und das Team der Stadtbibliothek packt das Wunschpaket zusammen.

Wie funktioniert Click & Collect? Gehen Sie hierfür im Internet auf die Seite www.bibliothek.memmingen.de und folgen Sie der Anleitung. Dann können Sie verfügbare Bücher und Zeitschriften im Onlinekatalog auswählen, vorbestellen und einen Abholtermin über das leicht bedienbare Terminvereinbarungsportal der Stadtverwaltung buchen. Eine kontaktlose Abholung wird im Eingangsbereich der Stadtbibliothek ermöglicht. Die Rückgabe der entliehenen Medien ist über den Außeneinwurf jederzeit möglich. Während der Schließzeit fallen auch keine Säumnisgebühren an. Neben Click & Collect gibt es auch das digitale Angebot der Onleihe. Bei Interesse an der Nutzung der eBibliothek besteht die Möglichkeit eines vorläufigen Zugangs.

mm
mm

ALLE AUSGABEN IMMER ZUR HAND

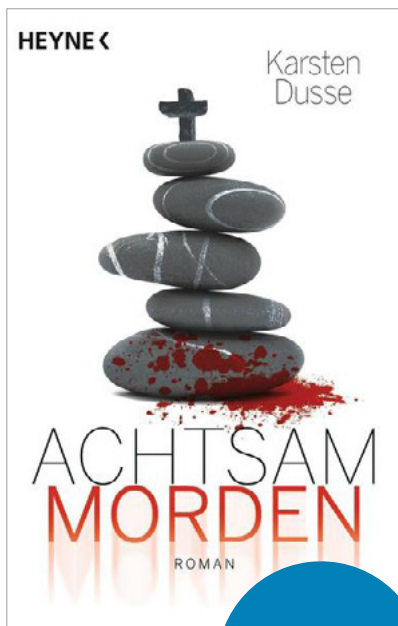
Ob Sie unterwegs sind oder gerade keine Printausgabe zur Hand haben.

Auf unserer Website erhalten Sie die Online-Ausgabe aber auch spannende Artikel aus dem Magazin.

memminger-monat.de



BUCHTIPP VOM BUCHLADEN SCHMID



Gewinnspiel

Memmingen – Auch für diese Ausgabe stellt Martina Schmid, Inhaberin des Buchladens Schmid, wieder ein besonderes Buch vor: „Achtsam morden“ von Karsten Dusse. Inhalt: Björn Diemel wird von seiner Frau gezwungen, ein Achtsamkeits-Seminar zu besuchen, um seine Ehe ins Reine zu bringen, sich als guter Vater zu beweisen und die unausgeglichene Work-Life-Balance wiederherzustellen. Denn als erfolgreicher Anwalt hat Björn sehr wenig Zeit für seine Familie. Der Kurs trägt Früchte und Björn kann das Gelernte sogar in seinen Job integrieren, allerdings anders als gedacht. Denn als sein Mandant, ein brutaler und mehr als schuldiger Mafiaboss, beginnt, ihm ernstliche Probleme zu bereiten, bringt er ihn einfach um – und zwar nach allen Regeln der Achtsamkeit.

Rezension: Selten so gelacht, wenn es um Mord geht. Die Kombination aus Krimi, Comedy und Achtsamkeit liest sich als origineller Unterhaltungsroman. Abschalten und die Welt um sich herum einfach mal vergessen! Karsten Dusse, „Achtsam morden“ Band 1, 10,99 €, ISBN978-3-453-43968-9. Und wer nicht genug davon bekommt: Band 2 – Das Kind in mir will achtsam morden; Band 3 – Achtsam morden am Rande der Welt ET 26.04.2021.

Martina Schmid hat uns zwei Thriller zur Verlosung bereitgestellt. Diese können Sie gewinnen am Dienstag, 2. März um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

ANDERE WEGE, NEUE IDEEN?



Memmingen – Seit einem Jahr hält uns die Pandemie in Schach und stellt kulturelle Institutionen vor noch nie dagewesene Herausforderungen. Wie geht die Stadtkapelle Memmingen damit um? Wir erkundigen uns bei Stadtkapellmeister Markus Peter.

Herr Peter, wie hat sich das Vereinsleben durch Corona verändert?

Da in der aktuellen Situation jeder persönliche Kontakt verboten ist, wirkt sich das natürlich auf unser Vereinsleben aus. Wir können es alle kaum erwarten, bis wir endlich wieder spielen können. Den 1. Lockdown haben wir noch gut überstanden und bei der Lockerung im vergangenen Sommer alle Situationen genutzt und in Kleingruppen geprobt – das war eine tolle Erfahrung für uns alle! Endlich wieder musizieren! Ohne Musik fehlt uns was! Online konnte dann auch das Kinderfest mit der Stadt- und der Jugendkapelle und den Kindern durchgeführt werden. Eine tolle Idee!

Wie gehen Sie momentan mit der Situation um?

Wir sind auf jeden Fall bestens gerüstet für neue Projekte! Ich schreibe viele neue Arrangements und bereite mich für alle Eventuali-

täten bestmöglich vor, damit wir dann nach den ersten Lockerungen mit kleineren Gruppen durchstarten können, denn 70 Musikerinnen und Musiker werden höchstwahrscheinlich

nicht zusammenspielen dürfen.

Welche Projekte möchten Sie angehen, wenn wir Corona hinter uns gelassen haben? Haben Sie Planungen für 2021?

Ich habe nicht nur Planungen für 2021, sondern auch weit darüber hinaus und etliche langfristige Ziele. So steht derzeit ein Fünfjahres-Plan. Digital führten wir Vorstandssitzungen und die Mitgliederversammlung durch, da haben wir viel besprochen. Nun liegen die Konzepte und Programme parat. Lassen wir uns überraschen, welche Konzertformate neben Open Air möglich sein werden. Uns allen macht die Musik so viel Spaß! Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht, alle Musiker sind mit viel Freude dabei und erwecken mit Emotionen die Musik der Komponisten zum Leben. Nun hoffen wir auf einen besseren Sommer! Und dass ich endlich Konzert mit der Jugendkapelle nachholen kann, das im März 2020 abgesagt werden musste. Da waren die Jugendlichen schon sehr traurig.

Wir danken für das nette Gespräch!

mm
mm

SIE HABEN INTERESSANTES FÜR UNS?

Dann erreichen Sie unsere Redaktion unter:
redaktion@memminger-monat.de

Redaktionsschluss ist der
5. des Vormonats



„BILDER DEINER GROSSEN LIEBE“



Memmingen – Das Landestheater Schwaben bietet ab März seine Produktion „Bilder deiner großen Liebe“ als Stream an. Nach der langen theaterlosen Zeit schafft das Landestheater auf digitalem Weg ein Angebot für alle Theaterfreunde. Der Stream läuft über die Plattform SPECTYOU. Interessenten benötigen lediglich ein internetfähiges Endgerät und können dann die Inszenierung von Maike Bouschen mit Schauspielerinnen Franziska Roth zu Hause genießen. Der Zugang ist kostenpflichtig, Anrechtskarten und Gutscheine können eingelöst werden. Abonnenten werden durch das Landestheater angeschrieben. Kunden im Freiverkauf können ein Zugangsticket für 19,50 Euro erwerben. Reservierungen können per E-Mail an vorverkauf@landestheater-schwaben.de oder telefonisch auf dem Anrufbeantworter unter 08331/945916 getätigt werden. Das Landestheater wird sich dann zeitnah mit allen Interessenten in Verbindung setzen.

Weitere Informationen zum Stück: www.landestheater-schwaben.de

„ANDERSWELTEN“ DIGITAL



Burgrieden – Die aktuelle Sonderausstellung in der Villa Rot kann auf besondere Art und Weise erlebt werden: Museumsleiter Marco Hompes erläutert wöchentlich ein neues Werk zu den beiden Schauen „Anderswelten. Malerei heute und + David Czupryn“ und ermöglicht mit seinen Auslegungen einen besonderen Zugang zu den surrealen Werken der zwölf Künstlerinnen und Künstler. Verbringt ein Betrachter im Schnitt normalerweise lediglich elf Sekunden vor einem Werk im Museum, macht Marco Hompes auf Details aufmerksam, die sonst wohl verborgen geblieben wären.

Klicken Sie sich rein:
www.villa-rot.de/de/videos-anderswelten/

L'ANGOLO DEL'ARTE



Memmingen – „Ich heiße Sabrina Lutzenberger, bin 18 Jahre alt, studiere derzeit Sozialwirtschaft an der Hochschule Kempten und bin seit über 13 Jahren in Beate Tenscherts Kunstschule. Dieser Cocktail war eines meiner letzten Bilder, bevor wir dort leider in die 'Corona-Pause' übergehen mussten. Gemalt habe ich das sommerliche Getränk mit Graffiti-Stiften“.

Möchten auch Sie Ihr Werk in unserer „Kunstecke“ vorstellen? Wir freuen uns auf die Zusendung aus den Bereichen Bildhauerei, Malerei, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas oder Fotografie und Erläuterungen dazu, die Sie an redaktion@memmingen-monat.de senden können.

KIRCHENMUSIK ONLINE



Memmingen – Kein Kirchenmusikliebhaber muss auf die klangvollen Werke verzichten, die normalerweise in St. Martin oder St. Josef aufgeführt werden. Online werden wunderbare Konzerte präsentiert unter den Links:

Kirchenmusik St. Martin nebst vielen Erklärungen über die Werke und die Orgel:
www.kirchenmusik-memmingen.de/videos

Kirchenmusik in St. Josef:
www.youtube.com/channel/UCH8TL2bpWLQCRT0hTS5NXyA

UZ ART – KUNST HOCH 3

Bilder, Skulpturen und Plastiken

mm
mm
SERIE



Ottobeuren – „Künstlerportrait“ – so betiteln wir unsere neue Serie, in der wir Künstler/-innen unterschiedlicher Couleur vorstellen und mit ihnen im Gespräch auch etwas hinter die Kulissen blicken dürfen. Die Vielseitigkeit ihrer Werke erläuterte uns für diese Ausgabe Julia U. Zuchtriegel.

Frau Zuchtriegel, die Kunst in ihrer vielfältigen Form scheint Sie schon immer fasziniert zu haben und letztendlich haben Sie auch Ihren ehemaligen Beruf als Bauzeichnerin an den Nagel gehängt, um das Künstlerische – neben der Familie – zu Ihrem Lebensmittelpunkt zu machen.
Von Kind auf war Kunst, einfach alles Schöne, meine Welt. Da mein Vater Steinmetzmeister, eigentlich auch Künstler war, besaß ich schon als kleines Mädchen meinen eigenen, Hammer und Meißel. Das war selbstverständlich für mich! Als ich die Kunstbücher meines Vaters entdeckte, inspirierten sie mich zu Bleistiftzeichnungen, Glasbildern, Emailarbeiten, Siebdruck auf Stoff und Papier. Alles interessierte mich, auch das Entwerfen von Schriften.

Später kam dann die Freude an Farben, an Kompositionen auf der Leinwand hinzu.

Ihre Bilder weisen sowohl eine große Dynamik, aber auch viel Ruhe auf. Malen Sie zu einer bestimmten Musik?

Das ist ganz unterschiedlich. Entweder ist es ganz still oder ich höre harmonische Klänge.

Sie nehmen leidenschaftlich gerne Auftragsarbeiten an?

Ja, denn es ist sehr interessant und bringt mich oft dazu, ganz andere Materialien zu verwenden. Nach und nach finde ich heraus, welche Formate und Farben die Kunden bevorzugen. Dann fange ich mit der Arbeit an. Das war bis jetzt immer erfolgreich für beide Seiten.

Sie bieten ungeschliffenen Käufern an, probeweise ihre Werke mit nach Hause zu nehmen, um die Wirkung auszuloten?

Ja, natürlich können meine Kunden Bilder und Skulpturen für ein paar Tage mitnehmen und tags wie nachts in den unterschiedlichen Lichtgegebenheiten auf sich wirken lassen. Alles braucht seinen richtigen Platz!

Viele Ihrer Skulpturen breiten eine nahezu meditative Ruhe aus, die Plastiken wiederum sind sehr lebendig und oft auch humorvoll. Wie spontan entscheiden Sie, ob Sie malen oder formen?

Das hängt – außer bei Auftragsarbeiten – u.a. vom Wetter ab, ob ich im Keller mit Ton, im Garten mit Speckstein oder im Atelier mit der Farbe arbeite.

Ihre Kunstausstellungen fanden bis dato

eher im südlichen Raum Deutschlands statt?

Die meisten Ausstellungen haben sich wie von selbst ergeben. Ich konnte viele großartige Kollegen kennenlernen und auch liebe Kunden aus der Schweiz, Frankreich, Nord- und Ostdeutschland kamen hinzu. Das war und ist ein großes Glück für mich.

Wie empfinden Sie die derzeitige Situation, die das Wirken nach außen sehr beschränkt?

Jetzt ist die Zeit, um nach innen zu gehen. Das wird mir immer klarer. Alles hat zwei Seiten – eine gute und eine schlechte. Wo wir hinsehen, ist unserer Entscheidung!

Es ist der Anfang einer neuen Zeit, in der es auf Güte, Hilfsbereitschaft, Verständnis und Frieden ankommt. Wenn wir angstfrei zusammen helfen ist das Beste möglich. Meine guten Gefühle festige ich durch Zusammenhalt in der Familie und mit Gleichgesinnten, Malen, Klavierspielen, Meditieren, einfach alles Schöne.

Wir danken für das nette Gespräch!

Weitere Infos: Julia U. Zuchtriegel,
Atelier Bahnhofstraße 33, 1. Stock,
87724 Ottobeuren, Tel. 08332/923905,
Mail ursula@uz-art.de, www.uz-art.de

„AUFFORDERUNG ZUM TANZ!“

Sabine Meyer und das Alliage-Quintett



Illertissen – Sabine Meyer – „Grande Dame der Klarinette, Superprofi, Weltstar mit Herz, Phänomen der Klassikwelt und populärste Holzbläserin der Musikwelt“ sind nur einige Titel, die ihre herausragende Stellung als Klarinetistin untermauern.

Seit Jahren gastiert sie mit diversen Formationen auf den großen Bühnen der Welt. Daraus ergab sich eine beeindruckende künstlerische Partnerschaft mit dem mehrfach preisgekrönten und ebenso weltweit konzertierenden

Alliage-Quintett: Mit Daniel Gauthier (Sopran-saxophon), Miguel Valles Mateu (Altsaxophon), Simon Hanrath (Tenorsaxophon), Sebastian Pottmeier (Baritonsaxophon) und Jang Eun Bae (Klavier). Im Zusammenwirken mit Sabine Meyer vereinen sich die facettenreichen Töne der Klarinette mit der faszinierenden Klangpracht von vier Saxophonen und Klavier. Diese besondere Besetzung verspricht bei „Aufforderung zum Tanz“ kammermusikalische Faszination mit Werken u. a. von George Gershwin, Carl M. von Weber, Maurice Ravel und Alexander Borodin.

Erleben Sie unvergleichliches Hörvergnügen mit diesem Weltklasse-Ensemble!

Zu erleben am Samstag, 20. März, 16 Uhr und 19.30 Uhr in der Festhalle Kolleg.

Eintritt: 25 € inkl. VVG.

Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257 und Mail fritz.unglert@gmx.de.

Weitere Infos unter www.schloss-classics.de

EIN KUNSTWERK WIRD VERLOST

Gewinnspiel



Memmingen – Liebe Kunstliebhaber! Die Ottobeurer Künstlerin Julia U. Zuchriegel stellt uns für eine Verlosung ein Werk zu Verfügung: Sie können diesen Bildausschnitt als Druck auf einer Acrylplatte (50 x 30 cm), auf der Rückseite signiert und mit Aufhänger versehen, bei uns gewinnen. „Das Werk hat keinen Titel – hier ist die Fantasie des neuen Besitzers gefragt“, erläutert Julia U. Zuchriegel.

Mit etwas Glück halten Sie dieses farbenfrohe Kunstwerk demnächst in Ihren Händen. Die Verlosung findet am Dienstag, 2. März um 12.25 Uhr statt. Sie können uns erreichen unter der Telefon-Nummer 08331/9277-122.

onleihe schwaben

Downloads aus Ihrer Bibliothek



Willkommen
in der **eBibliothek**

Ein Service schwäbischer Bibliotheken

www.onleihe-schwaben.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

ALLGÄU-TICKET

Memminger Zeitung und Kaufmarkt Feneberg GmbH
MM, Donaust. 14 und Dr.-Karl-Lenz-Str. 2, 87700
Memmingen, Tel: 08331 / 109-117 und 08331 / 83950
www.allgaeu-ticket.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 87195, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313, www.buchladenschmid.de,
buchladenschmid@t-online.de, Öffnungszeiten: Mo. -
Fr. 9 bis 18.30 Uhr, Sa. 9 bis 16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 94 59 16, Fax: 08331 / 94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr, 13:30 bis 17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 8561-0, Fax: 08331 / 8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 bis 13 und 14 bis 17 Uhr,
Fr. 9 bis 16 Uhr

MEMMINGER ZEITUNG

Donaust. 14, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-107, Fax: 08331 / 109-133
www.memmingen-online.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269
www.musikhaus-foerg.de
memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12:30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 2177, Fax: 08331 / 494815
info@aha-schwaderer.de, www.aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30 bis 16 Uhr

STADTINFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 850-172 & -173
Fax: 08331 / 850-178, www.memmingen.de, info@
memmingen.de, Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr,
Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156.
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs, eBooks, ePapers,

eAudios: www.onleihe-schwaben.de. Öffnungszeiten:
Di. von 10 bis 18 Uhr, Mi. bis Fr. von 11 bis 18 Uhr, Sa.
von 10 bis 13 Uhr. Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule,
Machnigstr. 6, Öffnungszeiten: mi. 10-12 & 14-17 Uhr,
Do. 14-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131/136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u.a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8 - 12 & 14 - 16 Uhr,
Fr. 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143/131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen. Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 12 & 14
- 16 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr, Lesesaal Di. - Do. 14 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

01.01.2021 - 31.12.2021

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7
**Ausstellungen im Kunstraum Villa
Königsgraben**
„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum
und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung. 08331/65169

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1
Galerie Hofgasse
Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6
Galerie Kirstin Köllner
Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr,
Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygiene-
und Abstandsregelungen.

01.01.2021 - 31.03.2021

Museen der Stadt Memmingen
Die MEWO Kunsthalle und das Antoniter- und
Strigelmuseum bleiben bis auf weiteres wegen
der aktuellen Lage geschlossen. Das Stadtmuseum
befindet sich in der Winterpause.

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

25.01.2020 - 11.04.2021

Kunerth Museum, Marktplatz 14a
**Museum für zeitgenössische Kunst
(- Diether Kunerth)**
Zeichnungen von Diether Kunerth und Thitz -
Tütenkunst. Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa,
So & Feiertags 12- 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, Tel.: 08334/5347847
Galerie Seidenlicht
wechselnde Bilderserien der „Künstler der Galerie“
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 11 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. www.seidenlicht.de

Galerie Riedmiller, Unterthal 33, Tel.: 08334/986151

Galerie Riedmiller

Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort
der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

Cafe Fahrenschon,
Fürst-Fugger-Str. 19, Tel.: 08333934815

Bilder von Gretel Salzgeber



Reischer

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reischer.de

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

MONTAG 01.03.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1,
Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Atempause - ein Mitmach-Vortrag per Online-Konferenz mit Zoom

Unser Atemrhythmus besteht aus drei Phasen:
Ausatmen - Atempause - Einatmen. Doch manchmal
kommt uns die Atempause abhanden. Und nicht
selten deswegen, weil uns im Alltag eben auch
die „Pause“ fehlt. Referentin: Christine Koslitz,
Heilerziehungspflegerin, Atempädagogin

DIENSTAG 02.03.2021

20:00 Uhr
Stadttheater, Theaterplatz 2

12. Memminger Kabarett-Tage

Johannes Flöhr, www.mm-kabarett-tage.de

MITTWOCH 03.03.2021

19:00 Uhr
„Wie kann ich mein Immunsystem
stärken?“

Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.
memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. Mit
Mentalcoaching colour your life, Tanja Räßple.
www.keb-memmingen.de

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

12. Memminger Kabaretttage: PHILIPP WEBER

„KI: Künstliche Idioten“

DONNERSTAG 04.03.2021

18:00 Uhr
Grimmelhaus (EG, Kursraum 1), Ulmer Str. 19,
Tel.: 08331850187

Aktien - warum, wann, welche, wie? (Online-Kurs)

Warum, wann, welche und wie man sich Aktien kaufen
sollte, erfährt man in diesem Kurs. „Das Meeting findet
mit dem Konferenz-Tool zoom statt. Die Zugangsdaten
(Link, Meeting-ID und Kennwort) für das Meeting
erhalten von der vhs per Mail übermittelt. Referentin:
Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1

SERVUS PETER - Das Livekonzert:

Termin erneut verschoben auf 10.2.22!

Live-Konzert als Hommage an Peter Alexander mit der Paul Kuhn Family, Leiter Willy Ketzler,

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

PROGRAMMKINO: EINSAM, ZWEISAM [FSK 6]

Französisches Drama aus dem Jahr 2019

FREITAG 05.03.2021

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

HELDMASCHINE + SUPPORT

Im Fadenkreuz Tour 2021

SAMSTAG 06.03.2021

14:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Winterwanderung: Idyllischer Spaziergang um die Pfaffenhalde

bei Bad Grönenbach. Weglänge ca. 6 km; (Gerhard Pohl

08331 88936)

14:30 Uhr
Internationaler Frauentreff e. V., Herrenstr. 22, Eingang Buchdruckergasse

Memminger Kultur Verstrickungen

Projekte und Ideen für 2021 Material vorhanden! Infos: Berti Huber 0170 5590091.

20:00 Uhr
Stadttheater, Theaterplatz 2

12. Memminger Kabarett-Tage

Tina Teubner „Wenn du mich verlässt komm ich mit“ www.mm-kabarett-tage.de

MONTAG 08.03.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Abgesagt! Aktives Stressmanagement mit „The Work“

In diesem interaktiven Vortrag lernen Sie die vier Fragen und Umkehrungen von „The Work“ kennen. „The Work“ ist eine einfache und wissenschaftlich anerkannte Methode, um Stressabbau und die Stärkung des Selbstbewusstseins zu unterstützen. Referentin: Monika Elze, Coach für „The Work“

Bruegelmeir
Unfallinstandsetzung
Fahrzeuglackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

DIENSTAG 09.03.2021

18:00 Uhr
Grimmelhaus (EG, Kursraum 1), Ulmer Str. 19, Tel.: 08331 850187

Reich(t es) im Alter? - Altersvorsorge und Ruhestandsplanung (Online-Kurs)

Altersversorgung: Das ist die Zeit bis zum Rentenbeginn. Ruhestandsplanung sichert einen ausfinanzierten Ruhestand bis zum Lebensende. „Das Meeting findet mit dem Konferenz-Tool zoom statt. Die Zugangsdaten (Link, Meeting-ID und Kennwort) für das Meeting erhalten von der vhs per Mail übermittelt. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

18:00 Uhr
Büro Bürger für Bürger, Buxheimer Str. 95 a

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

12. MEMMINGER KABARETTTAGE: FATİH ÇEVİKKOLLU

„FatihMorgana“

DONNERSTAG 11.03.2021

18:00 Uhr
Grimmelhaus (EG, Kursraum 1), Ulmer Str. 19

Immobilien kaufen, mieten oder vermieten? - Rentabilität und Finanzierung (Online-Kurs)

Wie man Chancen und Risiken abwägt und Immobilien-Rentabilität ermittelt und für welche Gruppe sich welche Finanzierungsmöglichkeit am besten eignet, erfahren Sie an diesem Abend. „Das Meeting findet mit dem Konferenz-Tool zoom statt. Die Zugangsdaten (Link, Meeting-ID und Kennwort) für das Meeting erhalten von der vhs per Mail übermittelt. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH) / Tel.: 08331 850187

20:00 Uhr
Vöhlin Gymnasium

12. Memminger Kabarett-Tage

Tan Caglar „Geht nicht? Gibts nicht!“ www.mm-kabarett-tage.de

SAMSTAG 13.03.2021

13:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtagesausflug: Zur Blüte der Leberblümchen

und zur Beobachtung des Tierlebens in den Illerauen bei Reicholzried. Weglänge ca. 6 km; (Gerhard Pohl 08331 88936/ Roswitha Metzeler)

20:00 Uhr
Pik

12. Memminger Kabarett-Tage

Arndt Ulrichsen „Integrative Scherztherapie“ www.mm-kabarett-tage.de

MONTAG 15.03.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19

Die Welt der ätherischen Öle

An diesem Vortragsabend erhalten Sie einen Überblick über ätherische Öle und deren vermutete Wirkungsweise. Referentin: Rosi Groß, Krankenschwester, Heilpraktikerin / Tel.: 08331 850187

DIENSTAG 16.03.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Das Innere Kind

Dieser Vortrag erklärt den Begriff „Inneres Kind“ und zeigt Möglichkeiten auf, das Leben fröhlicher und leichter zu machen. Referentin: Cora von der Heyden, Heilpraktikerin

MITTWOCH 17.03.2021

19:00 Uhr

„Mein Gewicht und ich“ - „Zu dick oder zu dünn?“

Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. Mit Mentalcoaching colour your life, Tanja Räßple. www.keb-memmingen.de

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

12. MEMMINGER KABARETTTAGE:

Lisa Eckhart: „Die Vorteile des Lasters“

FISCHER
MEMMINGEN
Ihr Kompetenter Partner
Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

DONNERSTAG 18.03.2021

19:30 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19

Immobilienverkauf von privat - fast wie ein Profi

Der Immobilienverkauf birgt für den „Laien“ ungeahnte Stolpersteine und Risiken. Das Seminar will einen Leitfaden an die Hand geben, der hilft, diese zu erkennen und zu vermeiden. Referentin: Martina Maria Heizmann, Immobilienfachwirtin / Tel.: 08331-850187

19:30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Memmingen, Zangmeisterstr. 30
attac - eine andere Welt ist möglich.

Jahresrückblick 2020 und Ausblick auf 2021, Ausstellung 20 Jahre attac. Offenes Treffen für alle, Info www.attacmm.wordpress.com.

20:00 Uhr
Antoniersaal, Martin-Luther-Platz 1

12. Memminger Kabarett-Tage

Carmela de Feo „Allein unter Geiern“ www.mm-kabarett-tage.de

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

PROGRAMMKINO: DIE PERFEKTE KANDIDATIN [FSK 0]

Starke Frauen an die Macht

SAMSTAG 20.03.2021

11:00 Uhr
Kirche St. Josef, St.-Josef-Kirchplatz

Weg der Taufe - Weg ins Leben

Eine spirituelle Kirchenführung geht an den jeweiligen Stationen in der Kirche dem nach, was in der Feier der Kindertaufe wann, wo und warum gesagt und getan wird. Warum taufen wir mit Wasser? Was soll das weiße Kleid? Die Worte und Symbole der Taufe werden in ihrer Bedeutung für das Leben und den Glauben erschlossen. Alle Interessierten und alle Eltern, Paten und Großeltern sind herzlich eingeladen.

20:00 Uhr
Stadttheater, Theaterplatz 2

12. Memminger Kabarett-Tage

Pigor & Eichhorn „Einführung für Anfänger“ www.mm-kabarett-tage.de

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

MYSTIC PROPHECY

Powermetall der ordentlich schiebt!

MONTAG 22.03.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19
Hochsensibel: Problem oder Begabung?

Dieser Vortrag mit Diskussion bietet eine Einführung in das Thema für Betroffene, Angehörige, und Interessierte. Referent: Dr. Eberhard Scheiffel, Psychologe



MINI. 100% ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/minis



DIENSTAG 23.03.2021

18:00 Uhr
Büro Bürger für Bürger, Buxheimer Str. 95 a

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19, Tel.: 08331-850187

Sei nicht nett, sei echt und wertschätzend

Wie es anders geht, zeigt die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg - aufrichtig, klar & wertschätzend. Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Mediatorin, Coach

MITTWOCH 24.03.2021

13:00 Uhr
Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtageswanderung: Rund um Thannhausen mit Besichtigung der Eierfärberei Beham

Weglänge ca. 6 km; (Helga Fink 08335 8945)

DONNERSTAG 25.03.2021

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

THUNDERMOTHER

AC/DC's heiße Enkelinnen aus Schweden!

FREITAG 26.03.2021

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1
Nanga Parbat - mein Schicksalsberg - Termin wird erneut VERSCHOBEN!

Neuer Termin wird noch bekanntgegeben.
Bei kaum einem anderen Berg liegen Ruhm und Tragödie so nah beieinander wie beim 8.125 m hohen Nanga Parbat. Reinhold Messner vereint dabei beides wie kein Anderer. Untermalt mit nie gesehenen Bildern und Filmen spannt Messner den Bogen von Albert Mummery, Willo Welzenbach, Hermann Buhl und Steve House, die am Nanga Parbat Geschichte geschrieben haben bis zu seiner eigenen schicksalhaften Expedition,

in der sein Bruder Günther sein Leben verlor, aber auch von seinem größten Erfolg.

SAMSTAG 27.03.2021

20:00 Uhr
Kaminwerk, Anschützstr. 1

BOWMEN & A TRUE ROMANCE

Ehrlicher Alternative-Rock trifft auf bluesig-psychedelische Elemente

MONTAG 29.03.2021

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :)
Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.www.herzrad.de

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

FREITAG 05.03.2021

20:00 Uhr
Dampfsäg

12. Memminger Kabarett-Tage

Eva Karl-Faltermeier „Es geht dahi“
www.mm-kabarett-tage.de

DONNERSTAG 11.03.2021

19:30 Uhr
Online-Vortrag (Home-Learner)

Die 10 Hauptsünden der Kommunikation – und wie sie zu Tugenden werden (Online-Vortrag)

Manchmal reden wir mit Menschen und unsere Stimmung oder deren Stimmung schlägt plötzlich um, wir wissen aber nicht, warum... „Das Meeting findet mit dem Konferenz-Tool zoom statt. Die Zugangsdaten (Link, Meeting-ID und Kennwort) für das Meeting erhalten von der vhs per Mail übermittelt. Referentin: Liane Faust, Dipl. Betriebswirtin, Trainerin, Mediatorin, Coach

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19:00 Uhr jeden letzten Montag im Monat.
Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

Sitztanz für Senioren

jeden 2. M von 9.30 - 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Senioren-gymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Infos: Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künnergasse 2

Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)

9:30-11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos 08331/81055.

Turnhalle Amendingen

Senioren-gymnastik

13-14 Uhr. Info bei W. Lenzenhuber 08331 81833.

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Mo im Monat um 18 Uhr. Anmeldung 08395 933692.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag, 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Mehrgenerationenhaus Zangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10 - 14 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben,

im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de



FISCHER
MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedigt die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Info u. Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

Hirschgasse 4

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17-18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2, Tel.: 07352-3650

Trampolinschule

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue

Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Info unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr, nicht in den Ferien.

DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2

Funktionsgymnastik für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

8:45 - 10:15 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Lindauer Tor, Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268

Ernährungsberatung Sonnenblumen, Dörflerstr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhr, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2,

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de, Tel.: 07352-3650

Klinikum SZP

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13

Offene Telefonsprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit

Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde findet nur telefonisch statt! Wir sind unter der Telefonnummer

08331 / 98 22 66 während unserer Öffnungszeiten zu erreichen. Keine offene Telefonsprechstunde am 5.1.21. Antragsformulare gibt es zum Download über <http://zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>

Theodor-Heuss-Turhalle

Tanz u. Sport für Mädchen ab 6 Jahre

16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312.

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Volksliedersingen und alte Schlager

17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Markus Böschek, 0176/61400001, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natierlich-fit.de

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

YOGA

19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonkrankheit

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Veröhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreis, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de



Brügelmeir
Eine Sorge weniger...
www.bruegelmeir.de

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Infos bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus.

neben egzn der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter

Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Musikspiel

von 16.00 - 16.45 Uhr. Für alle im Alter von 1-3+. Gemeinsam spielerisch mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgehen lernen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Gabriele Gebler. Info: 08331 984210.

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Reichshain-Turnhalle, oben, Steinbogenstraße 2

Funktionelle Ganzkörpergymnastik

18:45 - 19:45 Uhr Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. Inhalte: Funktionelle Ganzkörpergymnastik, Stretching und Wirbelsäulen-unterstützende Gymnastik.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20 - 21 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Infos unter Tel. 0175/6227598.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95a

Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schranneplatz

Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen.

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027.

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Infos unter Tel. 08395/934574.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).



Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburg Str. 8

„MalTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19 - 20 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

18:00 - 19:30 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

eden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann
Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befreit die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAued.com

Rot-Kreuz-Haus, Donaustr. 5 - 7

Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Infos unter Tel. 08331/62600

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337, naturheilverein-mm.de

neben egzln der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9.30 bis 11.00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de

DONNERSTAG

Pfarrrei Christi Auferstehung, Bischof-v.-Ketteler-Platz 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Einsteiger

18 - 19 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

vor dem Eisstadion

Einladung zum meditativen Abendspaziergang

19.30 - 20.30 Uhr. Bewegung und Meditation draußen in der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten sind eine große Hilfe und Kraftquelle im Leben. Schöpfe die Kraft aus der Natur und aus dem bewussten Erleben von Hier und Jetzt und dem eigenen Sein bei einer Abendrunde mit Achtsamkeitsübungen und Meditation. Anmeldung erbeten: 0176 56727401

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.



FISCHER MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

UG, Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. Anmeldung: 0171/2804030.

Wirtshaus am Sportplatz

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. www.fotoclub-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Fortgeschrittene

19.15 - 20.15 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19, Tel.: 01759724044

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274, www.allgaeuwegbegleiter.de

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana Gesundheitsklasse

9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAued.com.

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5, Tel.: 08331 9257277

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung trommelstein.de

Schranenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12 - 13 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277, www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre.

FREITAG

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Seltene Erkrankungen

19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de.

Trommelstein (neben Möbel Wassermann), Altvaterstr. 5, Tel.: 08331/9257277

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1 - 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schranne Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781, www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden frische Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsud.com

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana, Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Mit und ohne Vorkenntnisse möglich und für jedes Alter! Alle Haltungen (Asanas) werden Schritt für Schritt behutsam aufgebaut. Mit der Fürsorge

für jeden einzelnen Teilnehmer werden die Yoga-Positionen individuell angepasst. Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017, hello@freiraum-mm.de

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84, www.natuerlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Ballettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Infos und Anmeldung 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr matchless-jugend.de

SAMSTAG

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz

Radtreff am Samstag

13:30 Uhr, Damit das Rad und die Fahrer*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. www.adfc-memmingen.de

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

SONNTAG

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18, Tel.: 08331 9669373

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Volkliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

CINEPLEX

MEMMINGEN

Auf www.cinesnacks.de
weiterhin für euch da!

PROGRAMM - INFOS - MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN





KOMPETENTE HILFE BEI BECKENBODENFUNKTIONSTÖRUNGEN

Beckenbodenzentrum wurde rezertifiziert



Memmingen – Scham und Leiden gehen eng einher, wenn Frauen, Männer oder Kinder an einer Beckenbodenfunktionsstörung erkrankt sind. Die Betroffenen haben mit Harn- oder Stuhlinkontinenz, Senkungsbeschwerden, chronischen Schmerzen im Bereich des Beckens oder Einschränkungen bei der Sexualität zu kämpfen. Das erfahrene Team des Beckenbodenzentrums am Klinikum Memmingen, dem einzigen im Allgäuer Raum, bietet hier umfassende Unterstützung. Wir sind im Gespräch mit Oberärztin und Koordinatorin des Zentrums Dr. Kathrin Mühlen.

Frau Dr. Mühlen, 2009 wurde das Beckenbodenzentrum am Klinikum Memmingen eröffnet und aktuell für weitere drei Jahre rezertifiziert. Warum ist eine stete Zertifizierung vonnöten?

Regelmäßige Zertifizierungen helfen uns strukturelle und medizinische Voraussetzungen zu schaffen um Frauen und Männer mit einer Beckenbodenschwäche optimal versorgen zu können. Bis dato gab es verschiedene Organisationen, die die Zertifizierungen von Beckenbodenzentren vornahmen, dabei aber nicht einheitlich vorgehen. Nun wurde eine Dachgesellschaft gegründet und die Auflagen für alle Zentren standardisiert. Wir haben bei der Rezertifizierung die hohen Qualitätsstandards bezüglich Diagnostik und Therapie bestens erfüllt. Gefordert waren zum Beispiel eine Vielzahl an durchgeführten Operationen, die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen und Konferenzen oder das Angebot spezieller Untersuchungstechniken. Vor allem ist aber langjährige Erfahrung gefragt. Das gibt den Patientinnen und Patienten eine große Sicherheit.

Ein großer Vorteil liegt sicher auch in der Zusammenarbeit der Fachabteilungen?

Ja, das ist die große Stärke eines „Zentrums“. Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Fachdisziplinen wie zum Beispiel der Urologie, Physiotherapie, Proktologie, Gastroenterologie, Pädiatrie, und Psychologie stehen in ständigem Austausch miteinander und können dadurch die Patienten umfassend beraten und begleiten.

Welche Therapiemethoden bieten Sie an und für wen?

Wir bieten viele verschiedene und innovative Therapiemethoden an: Zum einen konservative Therapieverfahren wie die Beckenbodengymnastik, medikamentöse Therapie, Reizstromtherapie oder Biofeedbackanwen-

dung, zum anderen verschiedenste Operationstechniken. Die Harninkontinenz ist bei Frauen und Männern weit verbreitet, aber da dieses Problem extrem schambesetzt ist, ist es nach wie vor oft ein Tabuthema. Viele Patienten haben einen langen Leidensweg hinter sich. Dies gilt auch für die Stuhlinkontinenz. Bei Kindern können genetische, hormonelle oder psycho-emotionale Faktoren der Grund sein, wenn das nächtliche Einnässen bis ins fortgeschrittene Kindes- und Jugendalter anhält. Frauen geben nach der Schwangerschaft und Geburt ihres Kindes häufiger Senkungsbeschwerden oder eine Blasen- und Darmschwäche an. Und Männer sind manchmal nach Operationen im Genitalbereich von Inkontinenz betroffen. Ob eine Therapie notwendig ist, hängt allein vom Leidensdruck der betroffenen Person ab. Manche kommen trotz Beckenbodenschwäche gut zurecht, andere wiederum sind sehr belastet und im Alltag eingeschränkt. Hier können wir vielseitig helfen!

Hängen diese Erkrankungen auch mit dem Älterwerden zusammen?

Ja, das Alter ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für eine Beckenbodenschwäche und damit Erkrankungen wie die Harn- oder Stuhlinkontinenz. Aber auch die familiäre Veranlagung, die Anzahl und der Verlauf von Schwangerschaften und Geburten oder die tägliche körperliche Belastung spielen eine Rolle.

Finden auch Informationsveranstaltungen hierzu statt?

Das Beckenbodenzentrum Memmingen bietet jährlich im Rahmen der „Gesundheitsakademie“ des Klinikums eine Informationsveranstaltung für Interessierte an. Dieses Jahr ist sie während der Weltkontinenzwoche am 16. Juni geplant, je nach Corona-Lage als Präsenzveranstaltung oder virtuell.

Wir danken für das nette Gespräch!

Ansprechpartner im Klinikum sind PD Dr. Felix Flock, Chefarzt der Frauenklinik und Dr. Kathrin Mühlen, Oberärztin.
Tel. der Anmeldung 08331/70-2257,
Mail beckenbodenzentrum@klinikum-memmingen.de, weitere Infos klinikum-memmingen.de/medizinische-zentren/beckenbodenzentrum.html

INTENSIV, AUFREGEND, BEERIG-FRUCHTIG UND NEU

Die Ruby Schokolade im Heilemann-Sortiment hinterlässt bleibenden Eindruck



Memmingen – Seit 2016 gehört der Schokoladen- & Pralinenhersteller Heilemann zu der Viba sweets GmbH, die im thüringischem Schmalkalden ansässig ist. Eine Liaison, die für Liebhaber feinsten Confiserie-Produkte keine Wünsche mehr offenlässt.

Und nun ist die Schokoladenwelt neben immer wieder neuer, feinsten Pralinen-Kreationen noch bunter geworden! Nach dunkler, Milch- und weißer Schokolade ist Ruby die bedeutendste Schokoladen-Innovation seit über 80 Jahren. Dank sorgfältiger Selektion und besonderer Verarbeitung entstand aus der seltenen Ruby Kakaobohne eine neue Schokoladenart, die völlig neue Geschmacks-Dimensionen erschließt: rosafarben mit beerig fruchtigem Geschmack und einer leicht säuerlichen Note, ganz ohne Farbstoffe – eine einzigartige Komposition, ein ganz besonderer Genuss! Diese aufregende Schokoladensorte muss man probiert haben, wenn man Schokolade liebt.

Für das Osterfest sind nun auch wieder die feinen Ostereier in unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen, ob einzeln oder schön verpackt, verfügbar. Wann immer Sie jemandem eine Freude machen möchten, Ihre Überraschung wird gerne entsprechend verpackt, ob für Ostern, zum Ge-

burts tag, für Firmenjubiläen oder sonstige Anlässe. Kontaktieren Sie für Ihre Bestellungen:

*Confiserie Heilemann, Zangmeisterstr. 5 in Memmingen,
Ansprechpartner: Gabriele Leiner und Zenta Weißhaupt,
Tel. 08331/5201, Mail gabriele.leiner@heilemann.de,
www.heilemann.de*

vorübergehend geöffnet: Mo, Mi-Fr 11-16, Di 9-16, Sa 9-13 Uhr

*Confiserie Heilemann, Bahnhofstr. 12 in Woringen,
Ansprechpartnerin Ute Nollenberger, Tel. 08331/962673, Mail
shop.woringen@viba-sweets.de,
viba-sweets.de/filialen*

vorübergehend geöffnet: Mo-Fr 11-16, Sa 9-12.30 Uhr

**Wir verlosen zum Kennenlernen drei kleine Päckchen
Ruby Schokolade!
Rufen Sie uns am Mittwoch, 3. März um 12.20 Uhr unter
der Telefonnummer 08331/9277-122 an.**

Gewinnspiel

▲ ▲ ▼
PFANDFREI DESIGNPROJEKT

*Wir machen aus guten Ideen
starke Marken und Produkte.*

INNOVATIVES BACKHANDWERK MIT REGIONALEM BEZUG

Bäckerei Bittner setzt auf Tradition und Lifestyle



Memmingen – Seit Jahrzehnten erfreuen sich Kundinnen und Kunden an den schmackhaften und leckeren Backwaren der Bäckerei Bittner. Wir sind mit dem Inhaber Matthias Bittner im Gespräch.

Herr Bittner, können Sie uns etwas über die Historie der Bäckerei Bittner erzählen?

Das Hauptgeschäft wurde 1962 von meinem Vater Rudolf Bittner in Amendingen eröffnet. Nach seinem Tod im Jahr 1986 übernahm meine Mutter Elsa die Bäckerei, während ich meine Ausbildung beendete. Ich kam im Anschluss zurück in den eigenen Betrieb und schloss 1990 die Meisterschule als jüngster Bäckermeister in Bayern ab.

Expansionen waren von Ihrer Seite schon immer geplant. Die Back- und Konditorwaren können inzwischen aber nicht nur in der Grünenfurter Str. 8 erstanden werden?

Im Oktober 2009 wurde in der Augsburger Str. 66 unsere Paneria eröffnet. Außerdem haben wir uns vor einigen Jahren für einen neuen Vertriebsweg entschieden und beliefern auch den Lebensmittel Einzelhandel im Umkreis von 80 Kilometern.

Was zeichnet die Bittner-Backwaren aus? Stehen auch noch Rezepte der ersten Generation hoch im Kurs?

Selbstverständlich sind nach wie vor Rezepte meines Vaters aktuell, aber es gibt auch viele neue Kreationen. Wir beziehen unsere Rohstoffe aus kontrolliertem Anbau von ortsansässigen Lieferanten. Unser Natur-Sauerteig bildet das Fundament für die leckeren Brote, die bei uns im Steinofen gebacken werden und dadurch ein ganz besonderes Aroma erhalten. Sehr beliebt ist unser St. Ulrichsbrot, das vor Jahren erstand, um die neue Orgel für die Amendinger Kirche mitzufinanzieren. Mit jedem verkauften Brot konnte ein Betrag über mehrere Monate an die Kirche gespendet werden. Auch Dinkelmehl-Spezialitäten werden bei uns großgeschrieben, sowohl bei den Brotsorten als auch im Gebäck. Äußerst beliebt ist auch das Plundergebäck, die Torten und Kuchen.

Bildet die Bäckerei Bittner auch aus? Wie groß ist denn Ihr Team?

Insgesamt sind 100 Mitarbeiter bei uns beschäftigt, davon 40 im Verkauf. Momentan haben wir sechs Auszubildende bei uns, mit dem Ziel, sie nach erfolgreichem Abschluss zu über-

nehmen. Wir sind stolz, dass uns das die letzten Jahre gelungen ist.

In der Augsburger Straße wurde ein großer Cafébereich mit Frühstücks-Angebot und Mittagstisch eingerichtet? Das ist jetzt leider nicht nutzbar....

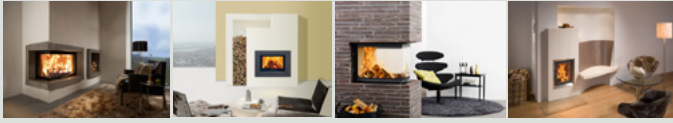
Solange Corona uns in Schach hält, ist das gemütliche Frühstück und Essen zu Mittag leider nicht möglich. Aber über unsere heiße Theke steht ein vielseitiges Sortiment zum Mitnehmen bereit. Donnerstags gibt es zusätzlich von meiner Frau Sandra Bittner selbstgemachte Nudeln mit hauseigenen Saucen. Seit Ende Januar können aber auch unsere leckeren Frühstückangebote mitgenommen werden. Wir bieten verschiedene Varianten, ansprechend angerichtet, mit einer Auswahl an Wurst- und Käsesorten, frischem Obstsalat, Rührei und vielem mehr. So kann der Tag auch zuhause genussvoll beginnen!

Wir danken für das nette Gespräch!

Weitere Infos unter www.baecker-bittner.de

Ofenbau HUSS

Kachelöfen - Heizkamine - Grund-/Speicheröfen - Stilöfen



Telefon (08336) 8132111 • Mobil (0171) 9924244
 Oberau 6 • 87740 Buxheim bei Memmingen
 info@ofenbau-huss.de • www.ofenbau-huss.de
 Ausstellung: Frickenhausen-Lauben - Termine nach
 Vereinbarung möglich!

**Wir suchen ab 09.2021:
 Auszubildende**

Ihr Spezialist für:

- Garagentore
- Garagentüren
- Torantriebe
- Haustüren

Beratung-Verkauf-Montage-Service-Komplettsanierung

MEMMINGER TORBAU GmbH
 Teramostr. 8
 87700 Memmingen
 Tel. 08331-83810
 www.memminger-torbau.de • info@memminger-torbau.de

Ihr Spezialist für Reha-Produkte

Ihr Spezialist für Homecare

**Für Sie im Raum Memmingen,
 Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.**

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
 care team Augsburg
 Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim
 reha team Telefon: 0821/455565-0 info@drescher-lung.de
 care team Telefon: 0821/455972-31 www.drescher-lung.de

SONNENSTROM, ARTENSCHUTZ UND VORTEILE FÜR DIE KOMMUNE

LEW bieten Gemeinden Beteiligung an Solarfreiflächenanlagen an



Sonthem/Erkheim - Die Lechwerke (LEW) haben in Sonthem und Erkheim im vergangenen Jahr jeweils eine Photovoltaik (PV)-Freiflächenanlage mit einer Leistung von 750 Kilowatt peak (kWp) in Betrieb genommen. Nun ist geplant, dass sich beide Kommunen an den Parks beteiligen können. Die Anlagen stehen auf zwei Grundstücken, die LEW von den Gemeinden gepachtet hat. Beide Anlagen sind jeweils rund 1,2 Hektar groß und sollen jährlich bis zu 800.000 Kilowattstunden (kWh) CO₂-neutralen Sonnenstrom produzieren. Rein rechnerisch können damit je Anlage rund 320 Haushalte ein Jahr lang mit Strom versorgt werden. Auf beiden Freiflächenanlagen kommen die leistungsfähigeren Halbzellen-Solarmodule zum Einsatz.

Mit der Verpachtung der kommunalen Flächen an LEW ist ein besonderes Angebot verbunden. Die Kommunen haben ab Mitte 2021 die Option, einen Teil des jeweiligen Solarparks selbst zu kaufen. Dieses LEW-Angebot gilt mehrere Jahre und erlaubt den Kommunen ihre wirtschaftlichen Vorteile genau abzuwägen. Die möglichen Varianten, die sich für die Kommunen ergeben, wird LEW in den nächsten Monaten den Gemeinderäten vorstellen. Entscheidet sich eine Gemeinde für den Anlagenkauf und die Selbstvermarktung des Sonnenstroms, kann sie ihre Bürger/-innen zu Akteuren der Energiewende machen. Auf Basis eines Genossenschaftsmodells, wie es z.B. die LEW Bürgerenergie anbietet, besteht die Möglichkeit, die örtliche Bevölkerung am Solarpark zu beteiligen. Verbleibt der Solarpark vollständig in Händen von LEW, profitiert die Gemeinde von den Gewerbesteuererträgen, die LEW für den Anlagenbetrieb entrichtet.

Ökologische Aufwertung des Areals - Wie bei allen neuen Anlagen hat LEW auch in Sonthem und Erkheim ein umfassendes Pflegekonzept entwickelt, mit dem ökologisch wertvolle Flächen geschaffen werden. „Klimaschutz und Artenschutz sind zwei der großen Aufgaben unserer Zeit“, sagt LEW-Projektleiterin Sigrid del Río. „Bei unseren Projekten versuchen wir beides miteinander zu verbinden.“

NEUE LEITUNG IM „HAUS DER IMMOBILIE“

Ihr Zentrum für Immobilien und Baufinanzierung



Memmingen – 2018 eröffnete die VR Bank das „Haus der Immobilie“, ein eigenes Servicezentrum im Bereich Immobilien und Baufinanzierung. Wir sind im Gespräch mit dem neuen Leiter Jörg Diewald.

Herr Diewald, Sie leiten seit Anfang des Jahres das „Haus der Immobilie“. Können Sie uns etwas über Ihren Werdegang berichten und auch darüber, was Sie an dieser Position in Memmingen reizt hat?

Ich bin seit knapp 40 Jahren bei einer VR-Bank und schon seit acht Jahren im Bereich Immobilienvermittlung und Baufinanzierungsberatung tätig. Die VR-Bank Memmingen ist in diesem Geschäftsfeld außerordentlich gut aufgestellt. Mit dem „Haus der Immobilien“ wurde bewusst ein eigenes Kompetenzzentrum im Nebengebäude geschaffen, das losgelöst von Öffnungszeiten der Bank Kundinnen und Kunden empfangen und sich deren Anliegen widmen kann. Memmingen ist auch als guter wirtschaftlicher Standort sehr interessant, der Menschen bewegt, sich hier anzusiedeln. Die Stadt verfügt über eine gute Verkehrsanbindung. Die Aufgaben und Tätigkeiten, die wir hier anbieten, sind sehr interessant.

Seit Jahren lässt die Niedrigzinspolitik die Anleger in Immobilien investieren. Sind Sie der Meinung, dass dieser Trend noch länger anhält?

Ja, daran wird sich die nächste Zeit nichts ändern. Es gibt wenig Anlagealternativen für Investitionen, bei einem hohen Geldvermögen auf dem Markt. Die niedrigen Zinsen ermöglichen sehr vielen Menschen, sich den Wunsch vom Eigenheim zu erfüllen.

Sie bieten Ihren Kunden alles aus einer Hand?

Unser Rundum-Paket wissen unsere Kundinnen und Kunden sehr zu schätzen: Wir sind in allen Belangen, ob es um den Verkauf von Bestandimmobilien geht oder wir uns auf die erfolgreiche Suche nach einer passenden Immobilie oder einem Baugrundstück machen, professionelle Ansprechpartner, beraten individuell und verlässlich. Und auch die Finanzierung wird unter Berücksichtigung der möglichen staatlichen Fördermittel bei uns optimal auf den Kunden zugeschnitten. Wer energieeffizient baut, kann sich beachtliche Tilgungszuschüsse beim Neubau, aber auch bei einer Sanierung sichern.

Wie ist ihr Team aufgestellt? Bilden Sie auch junge Menschen aus?

Unser kompetentes und freundliches Team besteht aus drei Assistentinnen, die alle Anfragen bedienen, vier Immobilienmakler, die unsere Kunden vor Ort beraten und einem Auszubildenden, der im Herbst nach Vollendung der Lehre aktiv mit einsteigen wird. Das Interesse an der Ausbildung zum Immobilienmakler ist sehr groß.

Wie wirkt Memmingen als Stadt auf Sie?

Memmingen ist eine schöne lebendige Stadt und sehr anziehend. Ich war im Herbst erstmals hier und war begeistert von der Altstadt, der Bausubstanz, dem schönen Ambiente, aber auch von der Geschäftsvielfalt, wo es Spaß macht, einzukaufen.

Wir danken für das nette Gespräch!

Weitere Infos unter
www.vr-hausderimmobilie.de



*Vertrauen Sie
den Heilkräften der Natur*

Halswickel von Wickel & Co.®

- ☉ Für Kinder und Erwachsene
- ☉ Praktisch in der Anwendung
- ☉ Sicherer Halt durch den Klettverschluss
- ☉ Hochwertige Naturmaterialien, vorzugsweise aus kontrolliert biologischem Anbau
- ☉ Mit Leinentasche, befüllbar mit traditionellen Zusätzen wie Zitrone, Quark oder Leinsamen
- ☉ Zum Tränken mit Salzwasser oder mit Heilkräuterrezepturen

*Mehr zur sanften und
natürlichen Behandlung unter*

www.wickel-co.de

Wickel & Co.®

TRADITIONELLE HEILMITTEL

Wickel & Co. GmbH
Schwanden 8, 87466 Oy-Mittelberg



FEUCHTFRÖHLICHE FESTE DAMALS – TROCKENE MAUERN HEUTE

Historische Malteser-Brauereigaststätte wird zu Wohnquartier



© Fotos: VEINAL

Welden – Die Malteser-Gaststätte im oberpfälzischen Amberg war für ihre Bockbier-Feste bekannt. Nach der Schließung hinterließ das legendäre Brauhaus viele Erinnerungen an feuchtfrohliche Stunden – und meterdicke Mauern, die alles andere als trocken waren, wie sich bei der Sanierung zeigte.

Der großherrschaftliche vierflügelige Gebäudekomplex zierte seit mehr als 300 Jahren den Rand der Amberger Altstadt: Dort hatten die Jesuiten 1693 ein Brauhaus errichtet. Nach der Auflösung des Ordens zogen die Malteserritter dort ein, 1821 kam das Anwesen in staatlichen Besitz. Die Brauerei firmierte von da an offiziell als „Königliches Studien-Seminar-Brauhaus“. 2018 gab der letzte Gaststättenpächter auf. „Historische Gebäude verfügen nicht über Horizontalsperren, die verhindern, dass kapillare Feuchtigkeit im Mauerwerk aufsteigt“, erläutert Jan Fenselau, Diplom-Ingenieur im Bauwesen und Bautenschutz-Experte. Die Folge: Es kommt zu Salzausblühungen und Schimmel, der Putz bröckelt. Für die Trockenlegung der Mauern nutzte Fenselau ein Verfahren, das Anton Schuster in Welden bei Augsburg vor über 20 Jahren entwickelte und markenrechtlich schützen ließ. Seither kommt das VEINAL®-Silikonharz-System (VEINAL® VSS 1-90) immer wieder bei denkmalgeschützten, historischen Gebäuden zum Einsatz. Denn es ermöglicht, schnell und ohne bauliche Maßnahmen eine Horizontalsperre einzuziehen. Im ersten Schritt werden oberhalb des Bodens Bohrlöcher in einer Linie eng nebeneinander platziert. In diese Kanäle wurde dann eine spezielle Silikonharz-Lösung injiziert, die jede Pore des Mauerwerks umschließt. In Verbindung mit Feuchtigkeit bildet das Material quasi über Nacht eine undurchläss-

sige Schicht aus, die aufsteigende Feuchtigkeit dauerhaft abhält. „Die Mauer muss nicht vorbehandelt werden, die Lösung kann ohne Druck injiziert werden. Zudem ist das Silikonharz extrem langlebig, solche Horizontalsperren halten mehrere Jahrzehnte und gelten bis heute als unverrottbar“, so Fenselau. Die Wirksamkeit dieses Verfahrens wurde schon mehrfach durch Gutachten bestätigt, etwa vom Amt für Materialprüfung der TU München und dem Institut für Bauforschung Aachen. „Ohne jegliche Vorbehandlung des Mauerwerks wurde eine Feuchtereduktion von nahezu hundert Prozent (im Mittel 99 Prozent) bei der drucklosen Injektion erreicht“, so Anton Schuster, Geschäftsführer der Schuster GmbH VEINAL Bauchemie. Die Sanierung der Malteser-Brauerei markiert den dritten und letzten Bauabschnitt im Zuge der Umwandlung des Studienkollegs in Wohnungen und Büroflächen. Allein für diesen Teil der Sanierung wurden 180 laufende Meter Mauerwerk für Wohnzwecke saniert. In den Räumlichkeiten der ehemaligen Brauerei-Gaststätte entstehen nun Wohnungen, denen gerade die dicken Wände mit ihren tiefen Fensterlaibungen einen besonderen Charme verleihen. Von ihnen aus erschließt sich der Blick über den Maltesergarten und die Amberger Altstadt bis zur Wallfahrtskirche Maria Hilf.

Die Firma Veinal ist IHR Ansprechpartner, wenn es um Feuchtschäden in Kellern und Wohnungen handelt. Weitere Infos betreffend Soforthilfe, Angebote und Informationen unter www.veinal.de. Kundenservice Tel. 08293/965008-0, Mail: BAUCHEMIE@veinal.de. Kostenloses Info-Telefon 0800/8346250.



Siebendächer



Gut
wohnen.

Mieten

Kaufen

Services

Siebendächer
Baugenossenschaft eG
Gerberplatz 7
87700 Memmingen
Telefon: 08331 9507-0
www.siebendaecher.de



Mitglied
der Wohnungswirtschaft
Bayern



**BILDER
DEINER GROSSEN
LIEBE**

NACH WOLFGANG HERRNDORF



IM MÄRZ ALS STREAM!

JETZT ANMELDEN: vorverkauf@landestheater-schwaben.de

Nasse Wände? Feuchte Keller? Schimmel? Modergeruch?

Soforthilfe durch VEINAL®-Abdichtungssysteme!

**Für trockene und gesunde Häuser
Handwerksprofis zum Festpreis**

30 Jahre Erfahrung, 20 Jahre Garantie!*

*VEINAL® Horizontalsperre - das Original

Gesund Wohnen: schimmelfrei!

VEINAL®-Abdichtungssysteme
für ein gesundes Raumklima!

- ✓ Kellerabdichtungen
- ✓ Sperr- und Sanierputzsysteme
- ✓ Horizontalsperren
- ✓ Wohnklimaplatten
- ✓ Rissverpressung
- ✓ Betonsanierung



**Seit
30 Jahren
erfolgreich
für Sie
im Einsatz!**

VEINAL®

Kundenservice 86465 WELDEN

Tel. 0 82 93 / 9650 08 - 0 • Fax 0 82 93 / 9650 08 - 80

E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de • www.veinal.de

Kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50



Fordern Sie unsere kostenlose Infomappe an.

**kostenlose
Objekt-
Besichtigung!**