

mm
mm

MEMMINGER MONAT *FEBRUAR*



KULTURELLES

Memminger Geschichtsblätter

REGIONALES

Vesperkirche unterwegs



www.vesperkirche-memmingen.de



Vom 28.02.-21.03.2021 VESPERKIRCHE UNTERWEGS

Vesperkirche geht weiter, denn wir wollen auch 2021 wieder ein Zeichen der Gemeinschaft setzen! Der Rahmen muss corona-bedingt ein ganz anderer sein, als wir ihn aus dem letzten Jahr kennen: Vier evangelische Kirchengemeinden in Memmingen werden zwischen dem 28.02. und 21.03.2021 den Vesperkirchen-Food-Truck beheimaten.

- So. 28.02.21 - Do. 04.03.21 Christuskirche, CVJM Heim, Schweitzerstr. 17, MM
- Fr. 05.03.21 - Di. 09.03.21 St. Martin, Dietrich-Bonhoefer-Haus, Buxacherstr. 2, MM
- Mi. 10.03.21 - Do. 11.03.21 Amendinger Schlössle, Untere Str. 15, MM

- Fr. 12.03.21 - Di. 16.03.21 Unser Frauen, Frauenkirchplatz 4, MM
- Mi 17.03.21 - So 21.03.21 Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1, MM

Essen mitnehmen - gegebenenfalls im kleinen Kreis gemeinsam essen - Gottesdienste - Gespräche, die gut tun all das werden wir nach Möglichkeit versuchen anzubieten.

Die Vesperkirche wird rein über Spenden finanziert - Helfen auch Sie uns helfen!

Spendenkonto - Verwendungszweck „Vesperkirche MM
Diakonisches Werk MM e. V. | VR Bank MM | IBAN: DE13 7319 0000 0000 0556 03
Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde MM | Sparkasse MM | IBAN: DE53 7315 0000 0810 2005 50

Gymnastik-Studio Gisela goes Zoom!

trainiere zu Hause mit unseren STAY@HOME-Kursen:

Let's move together!

FASZIEN-TRAINING

MO 19.15 Uhr | DI 20.15 Uhr | MI 9.15 Uhr

PO-BAUCH-BEINE

Mo 7.30 und 9.00 Uhr | Di 21.00 Uhr
Mi 19 Uhr: XXL-Stunde mit Herz-Kreislauf-Training

RÜCKEN-FIT

Wirbelsäulengymnastik und Beweglichkeitstraining
DI 9.00 Uhr | MI 10.30 Uhr (für Endoprothesenträger geeignet)

PILATES

MO 20.15 | DI 19.00 Uhr | MI 17.00 Uhr

STEP-AEROBIC

DI 17.00 Uhr | FR 17.00 Uhr

MUMS & KIDS

MI 7.30



Gymnastik Studio Gisela
Fraunhoferstraße 9
87700 Memmingen

Tel. (08331) 8 18 22
info@gym-studio-gisela.de
gym-studio-gisela.de



ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331 / 96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



Deutsche Leibrenten

GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

mm
mm

Redaktioneller Hinweis.

Liebe Leserinnen und Leser,
aufgrund der aktuellen Situation um das Corona-Virus
können wir nicht garantieren, dass die im
Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich statt-
finden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt
Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|------|--|---|---|
| S. 4 | Memminger Geschichtsblätter
Stille Rundgänge durchs Museum | Pilgern durch Memmingen auch
im Winter | |
| S. 5 | Galerie Köllner zeigt Werke von
Uwe Langmann
„Deutsche Geschichten“ – ein Kunstspazier-
gang im Februar | S. 8 | Andy Susemihl veröffentlicht
neues Longplayer Album
„München-Lindau unter Strom“
L'angolo del'arte |
| S. 6 | Neue Davenport CD „bestimmt!“
Gloria Klein stellt bei RE/MAX aus | S. 9 | Albrecht Mayer konzertiert in Illertissen
„Das gibt's nur einmal ...“ |
| S. 7 | Buchtipps vom Buchladen Schmid | | |

VERANSTALTUNGEN

im Februar

- | | | | |
|-------|------------------------------------|----------|----------------------------------|
| S. 10 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 10 | Ausstellungen MM und Region |
| | | S. 11-16 | Kalender für Memmingen u. Region |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| S. 16 | „Let's move together!“ | S. 20 | Fitnessgeräte im Reichshain
Isnyer Literaturtage 2021 |
| S. 17 | Neue Serie: Klinik-Report
Gesund und fit – mit einem starken
Immunsystem | S. 21 | Mit heilsamen Wickeln und Auflagen gut
durch den Winter |
| S. 18 | Vesperkirche geht weiter! | S. 22 | Winterwandern in Bad Grönenbach |

Titelmotiv:

Die Vorboten des Frühlings: Schneeglöckchen.

Foto: istockphoto/zozzzzo

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und
Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem
Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen
kostenlos an die Haushalte und an zentralen
Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei
und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

STILLE RUNDGÄNGE DURCHS MUSEUM

Memmingen – Die erste virtuelle Ausstellung des Memminger Stadtmuseums ging im Advent online und führte zu zahlreichen Besuchen auf der Museumswebsite. Der große Zuspruch für dieses Format inspirierte dazu, mehr „Museum für Zuhause“ zu bieten. Für das Online-Projekt „Stille Rundgänge durchs Stadtmuseum“ hat die Videokünstlerin Veronika Dünßer-Yagci die Räume und Ausstellungen des Hermansbaus mit ihrer Kamera dokumentiert. Durch ihre einzigartige Kameraführung, bieten die Videos nicht nur die Möglichkeit hinter die momentan verschlossenen Türen des Museums zu blicken, sondern auch dieses richtiggehend zu erkunden und aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Die Sonderausstellungen „Auszeit –Reinhard



Blank“ und „Würde und Idee – Veronika Dünßer Yagci“ sowie der Rundgang „In drei Minuten durchs Museum“ finden Interessierte unter der Rubrik museum@home auf der Homepage des Museums. Hinter den verschlossenen Türen des Hermansbaus wird an weiteren „Stillen Rundgängen“ durch die Dauerausstellungen gearbeitet, um das Format „Museum für Zuhause“ zu vervollständigen.

Weitere Infos unter www.zeitmaschine-stadtmuseum-mm.de/de/kulturvermittlung/museum-home/stille-rundgaenge.

MEMMINGER GESCHICHTSBLÄTTER

Die Künersberger Fayencenmanufaktur

Memmingen – Der Historische Verein Memmingen hat sich der Geschichtsforschung, der Heimatpflege und dem Denkmalschutz verschrieben. Stadtarchivar Christoph Engelhard stellt in unserer neuen Serie „Memminger Geschichtsblätter“ dieses Mal die Geschichte der Künersberger Fayencenmanufaktur vor.

1745 gründete Jakob von Küner weitestgehend an der Stelle des Berger Bades eine Fayencemanufaktur, nachdem erste Versuche in Memmingen 1744 erfolgreich verlaufen waren. Der 1697 geborene Memminger Kaufmann war ab 1715 in Wien zu äußerst großem Reichtum gelangt. 1739 war er in seine Heimatstadt zurückgekehrt, um hier eine Bank zu eröffnen. Wegen seiner Verdienste um das Kaiserhaus erhob ihn Kaiser Karl VI. 1740 in den Reichsadelsstand. Dem Erwerb des Berger Bades folgte der Bau des Landgutes Künersberg sowie der benachbarten Fayencemanufaktur, wo schließlich 10 bis 15 Arbeiter bzw. Künstler hochwertige Keramikprodukte produzierten.

Zum 250jährigen Gedenken an die Manufakturgründung erschienen 1995 zwei Publikationen. Stephanie Förschner untersuchte in ihrer Dissertation „Künersberger Fayencen. Die Künersche Fayencenmanufaktur in Memmingen und Künersberg sowie Rupprechts Hausmalerwerkstatt im Memminger Steinbogen“ die Scharffeuerdekore und Muffeldekore. Ihre Forschungen sind als Band 6 der Memminger Forschungen erschie-



nen und zum Preis von 15 Euro beim Historischen Verein Memmingen (Tel. 08331 850143, info@hv-memmingen.de) erhältlich.

Begleitend zu einer großen Ausstellung im Stadtmuseum Memmingen erschien der Katalog „Muffelbrand und Scharfes Feuer. 250 Jahre Künersberger Fayencen“ (hg. von Hans-Wolfgang Bayer, erhältlich im Buchhandel, beim Anton H. Konrad-Verlag oder beim Kulturamt Memmingen zum Preis von 19,80 Euro, Tel. 08331 850131, kulturamt@memmingen.de). Der Band enthält eine Einführung in Geschichte (Hans-Wolfgang Bayer) und Technik von Fayencen (Werner Endres) sowie eine Geschichte der Künersberger Manufaktur. Darin veröffentlicht der Autor (Helmut Nißl) die Ergebnisse seiner mehrjährigen Sichtung aller im Stadtarchiv Memmingen erhaltenen Dokumente und Ratsprotokolle – von der Biographie des 1764 verstorbenen Manufakturbesitzers und seines Sohnes, der ab 1751 die Verantwortung für das Unternehmen trug, bis hin zu den technischen Direktoren und Künstlern (Johann Michael Stolzenbaur, Johann Georg Conradi, Johann Valentin Bontemps, Johann Georg Ludwig Rupprecht u.a.). Bereits 1765 fand die Produktion von Fayencen in Künersberg ein Ende; Bontemps-Schwiegersohn Johann Georg Ludwig Rupprecht führte zwar ab 1770 die Produktion im Steinbogen fort, doch ging der Betrieb zwei Jahre nach der Übergabe an Johann Friedrich Ehrhart 1796 in Insolvenz. Damit endeten 52 Jahre Fayenceherstellung in Memmingen und Künersberg.

GALERIE KÖLLNER ZEIGT WERKE VON UWE LANGMANN

Memmingen – Zum 10-jährigen Schaffensjubiläum von Uwe Langmann präsentiert die Galerie Kirstin Köllner drei Serien des Fotokünstlers, die sich alle, auf die eine oder andere Art, künstlerisch mit dem Phänomen „Zeit“ auseinandersetzen.

An der Serie „vanishing time“ arbeitet Langmann seit 2016. Das Konzept der „Leere“ aus der Philosophie des Zen-Buddhismus spielt hier eine wichtige Rolle. Ähnlich wie in den klassischen japanischen Tusch-Malereien (Sumi-e) nutzt Langmann zumeist leere, fast weiße Flächen, auf denen er seine sparsam arrangierten Motive präsentiert. Was im Sumi-e das Weiß des unbemalten Papiers ist, findet sich bei ihm als Schneeflächen, als überbelichteter grauer Himmel oder als scheinbar im Unendlichen verschwindende Wasserflächen wieder. Auf diesen Flächen inszeniert er minimalistische, stille Gesten von Mensch oder Natur. Die Zeit als solches scheint in diesen Aufnahmen zumeist still zu stehen oder nicht existent zu sein.

Da das Reisen während des Lockdowns nicht mehr möglich war, entstand die Serie „currently“. Für diese fotografierte er den Himmel mehrmals täglich in zeitlichen Intervallen. So entstanden Bilder, die anhand der verschiedenen Farbstufungen einen zeitlichen Verlauf mit künstleri-



schen Mitteln sichtbar machen. Diesen fast abstrakten, seriellen Arbeiten stellt Langmann einzelne Bilder von flüchtigen Wolkenformationen gegenüber. Die stets und unaufhaltsam der Veränderung unterworfenen Wolken sind für ihn der Inbegriff von Wandel.

„Spuren“ – hier behandelt Langmann in einer zumeist abstrakten Bildsprache das Aufeinanderwirken mehrerer Zeitebenen. Altes und Neues, Natürliches und Künstliches, Defektes und Intaktes entfalten hier immer erst im Zusammenspiel ihren ästhetischen Reiz. In diesem, für ihn ungewöhnlich heterogenen, Bildkosmos zeichnet er eine Spur der Vergänglichkeit, der sinnbildlich ist für die Natur aller Dinge. Und doch ist es gerade diese Vergänglichkeit, aus der er eine neue Ästhetik schöpft und die Ausdruck wird für den in uns Menschen zu tiefst verankerten Wunsch nach Erhalt und ewigem Fortbestand.

Die Ausstellung läuft bis zum 5. März 2021. Öffnungszeiten: Di 13–18 Uhr, Mi bis Fr 11–18 Uhr, Sa 11–13 Uhr, Termine auch nach Vereinbarung. www.kirstinkoellner.com

„DEUTSCHE GESCHICHTEN“ – EIN KUNSTSPAZIERGANG IM FEBRUAR



Memmingen – Alfons Alt, geboren in Illertissen, aufgewachsen in Gannertshofen, ist seit 1985 Fotograf. 1993 zieht er nach Marseille und gründet in einer stillgelegten Tabakmanufaktur seine experimentelle Werkstatt für alternative Fotografie. „Als Deutscher, im Süden Frankreichs lebend, fehlt mir manchmal eine vertrauliche gefühlsmäßige Nähe der Orte, die mich umgeben. Orte, die ich liebe und die ich regelmäßig aufsuche. Zu fotografieren bringt

mich ihnen näher, auch wenn ich nicht mehr vor Ort bin. So eine Art andauernder Trauer. Ein kleiner Schmerz, der geheilt wird in dem Moment, in dem ich an diesen Bildern arbeite, weil ich in diesem Augenblick mit diesen Orten verschmelze...“. Ein Spaziergang durch die Ausstellung „Deutsche Geschichten“ von Alfons Alt ist im Landgericht Memmingen unter den jeweils geltenden Bestimmungen möglich. Zu sehen sind teils großformatige „Altotypen“ im

Kontext einer expressiven, sehr persönlichen Darstellung von Historie. Der weite Raum der Eingangshalle des Memminger Landgerichts bietet einen großartigen Rahmen, in dem die 20 Bilder Wirkung entfalten können.

Öffnungszeiten im Landgericht Memmingen: Mo – Do 9–15 Uhr, Fr 9–12 Uhr. Nähere Infos unter: www.seidenlicht.de

NEUE DAVENPORT CD „BESTIMMT!“

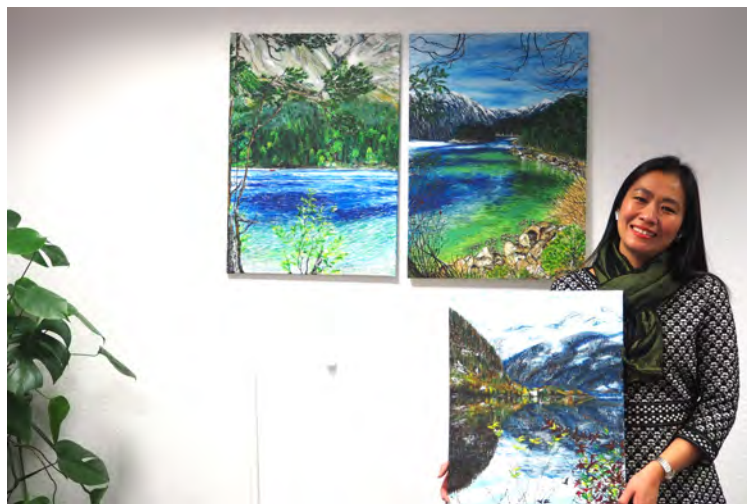


Memmingen – „Wir freuen uns, nach zwei Monaten Aufnahmen/Mixen/Mastern und Konzipieren endlich wieder ein neues Album in der Hand halten zu können! Unsere neue Davenport CD ist unter dem Titel 'bestimmt!' im Dezember erschienen“, so Nicole Müller. „Die Corona-Zeit war/ist für uns Künstler eine wirklich harte Probe. Seit März 2020 ist es uns nicht mehr möglich, Konzerte oder andere Engagements zu spielen. Um nicht völlig die Muße zu verlieren, haben wir im vergangenen Herbst in Michaels Studio dieses neue Album aufgenommen. Möglich gemacht hat dies das Modehaus Reischmann aus Ravensburg, welches mit einer sehr großen Vorbestellung sämtliche Kosten für die Produktion übernommen hat. Wir finden diese Unterstützung außergewöhnlich

und freuen uns sehr, dass die jahrelange Zusammenarbeit dazu geführt hat, auch in schlechten Zeiten auf das Modehaus Reischmann zählen zu können!“, erläutert die Sängerin und Pianistin der Band Davenport. „Ein Jahr ohne 'Winterzauber' fühlt sich strange und irgendwie nicht richtig an. Vielleicht können wir Euch mit unserer CD ein kleines „Ersatzkonzert“ ins Wohnzimmer bringen und das Ganze 2021 dann wieder nachholen“.

Reinhören?: www.all-about-davenport.de/music/bestimmt-2/
Bestellen?: www.all-about-davenport.de/shop/

GLORIA KLEIN STELLT BEI RE/MAX AUS



Memmingen – „Jeder Ort hat besondere Erinnerungen – sowohl das bezaubernde Afrika, die ruhige Märchenstadt Hallstadt als auch der vielfältige Eibsee“, erzählt die Künstlerin Gloria Klein, gebürtige Chinesin, die seit über 15 Jahren in Deutschland lebt. Von klein auf liebt sie das Malen und ist ebenso von der Fotografie fasziniert. Ihre bisherigen Reisen hielt sie mit vielen Fotos fest und kam eines Tages auf die Idee, ausgewählte Motive, geleitet vom Gefühl der Erinnerung, mit Acrylfarbe auf Leinwände

zu malen. „Während meiner Kindheit wurden die Alpen in der chinesischen Kultur großgeschrieben, allerdings sind sie für mich eher eine Art Wunderland. Ich liebe die Berge, die Wälder und die tollen Landschaften in der Gegend. Ich fahre am Wochenende oftmals nach Isny, Mittelberg oder Garmisch-Partenkirchen etc. Da ich auch im Allgäu nebenbei MBA studiert habe, entwickelte ich allmählich eine besondere Bindung zum Allgäu. Zu jeder Jahreszeit haben die Wanderwege am Eibsee ihre eigene

Farbvielfältigkeit. Im Frühling siehst du vor dir das klare Wasser mit Spiegelungen der Zugspitze oder der schneebedeckten Bergen in der Ferne ... was für eine stille Schönheit. Immer wieder bin ich fasziniert von der Vielfalt des Eibsees.

Peu à peu ist eine 'Vier-Jahreszeiten-Serie' daraus geworden“, erläutert die Künstlerin. Einige ihrer Unikate werden derzeit bei RE/MAX Immobilien 4 You in der Herrenstraße 13 ausstellt.

BUCHTIPP VOM BUCHLADEN SCHMID



Gewinnspiel

Memmingen – Auch für diese Ausgabe stellt Martina Schmid, Inhaberin des Buchladens Schmid, Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ein besonderes Buch vor. Dieses Mal handelt es sich um den Roman „Nordlicht – Die Tote am Strand“ von Anette Hinrichs.

Inhalt: Zwei Länder, zwei Ermittler, ein mysteriöser Mord. Der erste Fall für das deutsch-dänische Ermittlerteam Boisen & Nyborg. Im beschaulichen Küstenort Kollund an der deutsch-dänischen Grenze wird die Leiche einer jungen Frau gefunden. Erschossen am Strand. Die Tote wird als Liva Jørgensen identifiziert, die zwölf Jahre zuvor spurlos verschwand. Jetzt stellt sich heraus, dass Liva jahrelang unter falschem Namen in Deutschland gelebt hat. Was ist damals wirklich geschehen? Vibeke Boisen, gerade frisch als Leiterin der Flensburger Mordkommission angetreten und ihr Kollege Rasmus Nyborg von der dänischen Polizei rollen den alten Fall wieder auf und stechen damit in ein gefährliches Wespennest ...Das Böse kennt keine Grenzen – Vibeke Boisen und Rasmus Nyborg ermitteln.

Rezension: Dieser Krimi führt uns an die dänische Grenze mit viel Lokalkolorit...er zieht uns in einen Sog, der uns packt, mitreißt und erst auf der letzten Seite wieder ausspuckt.

Dieser Spiegel-Bestseller ist erhältlich als Taschenbuch (ISBN/EAN: 9783734107221 für 9,99 €) und als Hörbuch im Buchladen Schmid, Lindauer Str. 2, Tel. 08331/3313, www.buchladenschmid.de

Martina Schmid hat uns drei Bücher zur Verlosung bereitgestellt: Juli Zeh „Neujahr“, Linda Holmes „Weil alles jetzt beginnt“ und Bernhard Schlink „Abschiedsfarben“. Diese können Sie gewinnen am Dienstag, 2. Februar um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

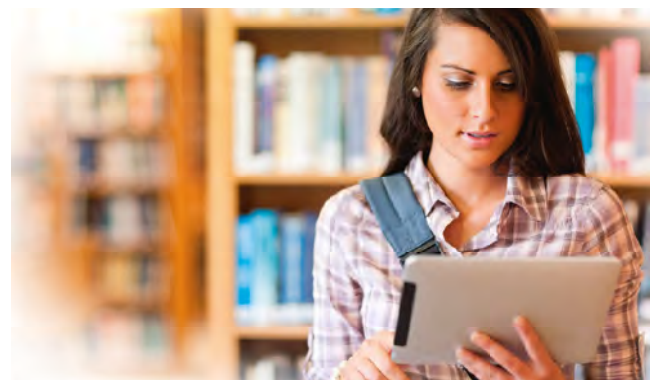
PILGERN DURCH MEMMINGEN AUCH IM WINTER



Memmingen – Das Ziel des Jakobswegs ist das weit entfernt gelegene Santiago de Compostela. Wer – auch bedingt durch das derzeit nicht mögliche grenzüberschreitende Reisen – dennoch einen kleinen Ausschnitt dieses Pilgerweges beschreiten möchte, ist in Memmingen genau richtig. Der Bayerisch-Schwäbische Jakobus-Pilgerweg führt vom Ries bis zum Bodensee und direkt durch unsere schöne Stadt. Die Muschelspitze des Symbols zeigt die Richtung an, die man einschlagen muss. Kommt man nun aus nördlicher Richtung (Babenhausen, Eisenburger Wald, Grünfurt), gelangt man über den Stadtpark Neue Welt an der Stadtmauer entlang, vorbei am Zollergarten zum Kreuzherrnkloster. Als weitere Stationen ist es anschließend vom Markplatz aus ein Einfaches, dem roten Weg zu folgen. Pilgern und sich Zeit nehmen für die schönen Sehenswürdigkeiten, ist sicherlich nicht nur meditativ und kulturell interessant, sondern auch für Kinder ein großer Spaß. Vom Frauenkirchplatz führt der Weg zur alten Stadtmauer über den Reichshain zum Schanzmeister und im Anschluss vom Dickenreiser Weg nach Dickenreishausen.

onleihe schwaben

Downloads aus Ihrer Bibliothek



Willkommen
in der **eBibliothek**

Ein Service schwäbischer Bibliotheken
www.onleihe-schwaben.de

„MÜNCHEN-LINDAU UNTER STROM“



Gewinnspiel

Memmingen - Mit diesem Buch beschreibt der ehemalige bayerische Staatsminister und Landtagsabgeordnete Josef Miller das „Lange Ringen um Mobilität und Klimaschutz“ durch die Elektrifizierung der Bahnstrecke von München über Memmingen nach Lindau. „München-Lindau unter Strom“, das sind Fakten und persönliche Erinnerungen sowie Hintergrundinformationen, verrät Miller. „Es ist eine fast 40-jährige Geschichte voller Freude und Rückschläge sowie Zusammenarbeit über Partei-, Landkreis- und Ländergrenzen für ein Projekt, das für die Zukunft wichtig ist. Das war nicht immer so: Im Jahre 1865 nahm das württembergische Wangen ohne Absprache mit staatlichen Stellen, Verbindung mit dem bayerischen Memmingen auf, um die Eisenbahnücke zwischen den beiden Ländern zu schließen. Die Antwort von württembergischen Politikern war: „Einem Bezirk, der mit dem Ausland konspiriert, geht das Recht auf eine Eisenbahn verloren“. Erst 1887 erfolgte der Bahnausbau zwischen

den beiden Ländern, so der Bahnhistoriker Dr. Pabst in diesem Buch. Erst mit dem Wechsel von der DB-Regio zu Go Ahead fahren seit Dezember 2020 die Züge wesentlich öfter und schneller und werden nicht nur eine Konkurrenz für die Straße, sondern sind ihr oftmals überlegen. Mit dem Laptop ist die Fahrt keine vertane Zeit, sondern produktive Arbeitszeit. „Die Bahn leistet, wenn ‚grüner‘ Strom verwendet wird, einen beispielhaften Beitrag, die zunehmende Mobilität von der damit verbundenen Klimabeeinträchtigung zu entkoppeln“, so Miller. Das Buch ist im Buchhandel für € 18,60 erhältlich, ISBN: 9783947423293.

Wir verlosen zwei dieser Bücher am Dienstag, 2. Februar um 12.25 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

ANDY SUSEMIHL VERÖFFENTLICHT NEUES LONGPLAYER ALBUM



Deutschland - Andy Susemihl hat die Bühnen mit Rock-Ikonen wie Ozzy Osbourne, Guns'n'Roses, Deep Purple und Lita Ford geteilt. Seine Songs und seine Gitarrenarbeit sind auf CDs neben renommierten Gitarristen wie Steve Vai, Joe Satriani und Steve Stevens zu finden. Seit der Veröffentlichung seines sechsten Studio Albums „Burning Man“, ist Andy Susemihl ein Synonym für erstklassiges und ehrliches Songwriting, das sich nicht auf ein bestimmtes Genre festlegt. Er bleibt sich mit seinem neuen Album „Alienation“, das am 22. Januar veröffentlicht wurde, definitiv treu. Für sein neues Album hat er eine ganze Reihe von befreundeten, namhaften Musikern verpflichten können wie Peter Baltes (Accept), Francesco Jovino (U.D.O./Jorn) und Andre Labelle (Vinnie Vincent), Andy Kemmer und Patrick „Paco“

Müller sowie Alex Menichini und Harry Wester. Dieses Line-up macht „Alienation“ zu einem kraftvollen und soliden neuen Longplayer Album. Das Genre des neuen Albums passt nicht in nur eine musikalische Kategorie und kann man am besten als „Sophisticated Global Rock“ beschreiben. „Alienation“ ist eine Kombination von mitreißenden Rock Songs, einzigartigen Kompositionen und Texten, die das Leben besonders in diesen verrückten Zeiten geschrieben hat. Andy Susemihl hat es geschafft, seine Lebenserfahrungen, ob als Sideman für U.D.O., Welttourneen mit Künstlern wie Guns'n Roses und Ozzy Osbourne oder Leben in Kalifornien in seinem neuen Album fest zu halten.

www.andysusemihl.com

mm
mm

L'ANGOLO DEL'ARTE

Neueste Werke hiesiger Künstler

In Kürze entsteht unsere „Kunstecke“, die „l'angolo del'arte“. Hier bieten wir Künstlerinnen und Künstlern die Gelegenheit, ihre neuesten Werke vorzustellen.

Wir freuen uns auf die Zusendung aus den Bereichen Bildhauerei, Malerei, Goldschmiedekunst, Grafik, Glas oder Fotografie und Erläuterungen dazu, die Sie an redaktion@memminger-monat.de senden können.

Ihr Team vom Memminger Monat

ALBRECHT MAYER KONZERTIERT IN ILLERTISSEN



Illertissen – Albrecht Mayer der weltbekannte Oboist der Berliner Philharmoniker, kommt wieder nach Illertissen. Er begeisterte schon mehrmals hier, zuletzt 2019 mit dem Cembalisten Vital Julian Frey und 2016 mit dem Münchner Kammerorchester. Diesmal bringt er den Hornisten Christoph EB und die junge Pianistin Evgenia Rubinova mit.

Zuhörer und Kritiker geraten bei Albrecht Mayer gleichermaßen ins Schwärmen. Da ist von „Götterfunken“ die Rede, von der „wundersamen Oboe“ oder davon, dass Mayer die Oboe „zum Verführungsinstrument erhebt“. Er studierte bei Gerhard Scheuer, Georg Meerwein, Ingo Goritzki und Maurice Bourgue, begann seine berufliche Laufbahn 1990 als Solo-Oboist der Bamberger Symphoniker und wechselte 1992 in die gleiche Position zu den Berliner

Philharmonikern. Als Solist ist Albrecht Mayer international äußerst gefragt und gründete auf der Suche nach seinem persönlichen Klangideal unlängst sein eigenes Ensemble New Seasons. Begleitet vom Orpheus Chamber Orchestra gab Albrecht Mayer 2007 sein Debut in der New Yorker Carnegie Hall. 2008 war er „Artiste étoile“ beim Lucerne Festival. Neben seiner solistischen Tätigkeit tritt Albrecht Mayer regelmäßig auch als Dirigent in Erscheinung.

Christoph EB gilt als einer der führenden Hornisten seiner Generation. Neben seiner Tätigkeit als Solohornist der Bamberger Symphoniker ist er Preisträger zahlreicher internationaler Wettbewerbe und tritt zudem als gefragter Solist und Kammermusiker in Erscheinung. 2017 bis 2020 folgte er dem Ruf als Professor für Horn an die Musikhochschule Lübeck. Evgenia Rubinova, in

Taschkent (Usbekistan) aufgewachsen, gewann bereits mit zwölf Jahren den Russischen Internationalen Klavierwettbewerb. Später zog sie nach Frankfurt/Main und studierte ab 2000 an der Musikhochschule Frankfurt. Heute lehrt sie am Leopold-Mozart-Konservatorium in Augsburg Klavier. Programm: Die Ausnahmemusiker bringen u. a. Werke von Robert Schumann, Carl Reinecke und H. Herzogenberg auf die Bühne.

~~~~~  
Dieses Konzert wird zweimal gegeben: Sonntag, 28. Februar um 16 Uhr und 19.30 Uhr in der Festhalle Kolleg. Eintritt: 25€ inkl. VVG. Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257, Mail [fritz.unglert@gmx.de](mailto:fritz.unglert@gmx.de).

## „DAS GIBT'S NUR EINMAL ...“

Neuer Termin der Operetten-Gala

Illertissen – Drei Vollblutsänger/-innen mit umwerfender Bühnenpräsenz singen, spielen und tanzen sich durch den Karneval mit Operette pur und entführen Sie an Orte, die sonst momentan nur schwer zu erreichen sind: ins Salzkammergut, nach Paris und in den Zirkus. Dabei sind Ohrwürmer und gute Laune garantiert mit im Gepäck!

Begleitet werden Elke Kottmair (Sopran, im Bild links), Simone Werner (Mezzosopran) und Hubert Schmid (Tenor) von zwei heimischen Künstlern aus Illertissen: Am Klavier Simone Resch-Unglert und am Kontrabass Ivo Deiningner. Ein heiter-beschwingter Abend mit bekannten Arien und Ausschnitten aus



Benatzky's „Im weißen Rössl“, Burkhard's „Feuerwerk“, Lehár's „Die lustige Witwe“ und vielen anderen herrlich mitreißenden Werken erwartet Sie. Lassen Sie sich begeistern!

~~~~~  
Dieses Konzert wird zweimal gegeben: Freitag, 12. Februar, 16 Uhr und 19.30 Uhr in der Festhalle Kolleg.

Eintritt: 25 €. Weitere Infos unter www.schloss-classics.de. Infos und Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Fritz Unglert, Tel. 07303 7257 und Mail fritz.unglert@gmx.de.

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

ALLGÄU-TICKET

Memminger Zeitung und Kaufmarkt Feneberg GmbH
MM, Donaustr. 14 und Dr.-Karl-Lenz-Str. 2, 87700
Memmingen, Tel: 08331 / 109-117 und 08331 / 83950
www.allgaeu-ticket.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

BUCHHANDLUNG SPIEGELSCHWAB

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 87195, info@buch-mm.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313, www.buchladenschmid.de,
buchladenschmid@t-online.de, Öffnungszeiten: Mo. -
Fr. 9 bis 18.30 Uhr, Sa. 9 bis 16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 94 59 16, Fax: 08331 / 94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr, 13:30 bis 17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 8561-0, Fax: 08331 / 8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 bis 13 und 14 bis 17 Uhr,
Fr. 9 bis 16 Uhr

MEMMINGER ZEITUNG

Donaustr. 14, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-107, Fax: 08331 / 109-133
www.memmingen-online.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269
www.musikhaus-foerg.de
memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12:30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 2177, Fax: 08331 / 494815
info@aha-schwaderer.de, www.aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30 bis 16 Uhr

STADTINFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 850-172 & 173
Fax: 08331 / 850-178, www.memmingen.de, info@
memmingen.de, Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr,
Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

STADTBIBLIOTHEK

BIBLIOTHEKEN

IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156.
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,

Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs. eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de. Öffnungszeiten:
Di. von 10 bis 18 Uhr, Mi. bis Fr. von 11 bis 18 Uhr, Sa.
von 10 bis 13 Uhr. Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule,
Machnigstr. 6, Öffnungszeiten: mi. 10-12 & 14-17 Uhr,
Do. 14-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131/136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u.a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8 - 12 & 14 - 16 Uhr,
Fr. 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143/131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen. Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 12 & 14
- 16 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr, Lesesaal Di. - Do. 14 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

01.01.2021 - 31.12.2021

Kunstraum Villa Königsgaben
Königsgaben 7, Tel.: 08331/65169

Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgaben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgaben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum
und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung.

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Hofgasse
Hofgasse 1

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“

Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Kirstin Köllner
Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr,
Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die aktuellen Hygiene-
und Abstandsregelungen.

01.01.2021 - 31.03.2021

Museen der Stadt Memmingen
Die MEWO Kunsthalle und das Antoniter- und
Strigelmuseum bleiben bis auf weiteres wegen
der aktuellen Lage geschlossen. Das Stadtmuseum
befindet sich in der Winterpause.

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

03.12.20 - 11.04.21

Kunerth Museum
Marktplatz 14a, Museum für zeitgenössische Kunst
**Zeichnungen von Diether Kunerth
und Thitz - Tütenkunst.**

Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So &
Feiertags 12- 17 Uhr. www.mzk-diku.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Seidenlicht
Marktplatz 7, Tel.: 08334/5347847

Galerie Seidenlicht

wechselnde Bilderserien der „Künstler der Galerie“
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 11 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18
Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. www.seidenlicht.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Galerie Riedmiller
Unterthal 33, Tel.: 08334/986151

Galerie Riedmiller

Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort
der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14
bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2021 - 31.12.2021

Cafe Fahrenschoen
Fürst-Fugger-Str. 19, Tel.: 08333934815

Bilder von Gretel Salzgeber



RE/MAX
VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL



Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

DIENSTAG 02.02.2021

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19
Gefahren in der Onlinewelt
Offener Erfahrungsaustausch, Onlinewelt verstehen
und richtig handeln, Email, Facebook, WhatsApp
& Co, Serienjunkies und Influencer. Man muss die
Onlinewelt verstehen bevor wir diese benutzen.
Mediennutzungsvertrag für Kinder und Jugendliche.
Wissensspiel zum Thema Online-Medien. Referent:
Ronald Stolz

SAMSTAG 06.02.2021

14:30 Uhr
Internationaler Frauentreff e. V., Herrenstr. 22,
Eingang Buchdruckergasse
Memminger Kultur Verstrickungen
„Neue Projekte und Ideen für 2021“
Material vorhanden! Infos: Berti Huber 0170 5590091.

DIENSTAG 09.02.2021

18:00 Uhr

Büro Bürger für Bürger, Buxheimer Str. 95 a

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

DONNERSTAG 11.02.2021

19:30 Uhr

„Der Weg zum positiven Fühlen!“

Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter [keb.memmingen@bistum-augsburg.de](mailto:memmingen@bistum-augsburg.de) anfordern. Sandra Merkle - Praxis für energetische Anwendungen und Ausbildungen. www.keb-memmingen.de

SONNTAG 14.02.2021

17:00 Uhr

Kirche St. Martin

Ökumenischer Valentinsgottesdienst

Für alle Liebenden, die sich in ihrer Liebe von Gott bestärken und ermutigen lassen möchten, mit der Möglichkeit zur Segnung.

DONNERSTAG 18.02.2021

19:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Memmingen, Zangmeisterstr. 30

Jahresrückblick 2020 und Ausblick auf 2021**Ausstellung 20 Jahre attac**

Wir setzen uns ein für eine ökologische, solidarische, friedliche und demokratische, Weltwirtschaftsordnung. Offenes Treffen für alle, Info attacmm.wordpress.com.

SAMSTAG 20.02.2021

14:00 Uhr

Treffpunkt: Trachtenheim

Winterwanderung: Auf Tierspuren im Dickenreiser Wald

Weglänge ca. 5 km; (Richard Ernst)

MONTAG 22.02.2021



Brügelmeir

- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Automobilhandel

www.bruegelmeir.de

19:00 Uhr

Altes Pfarrhaus Sankt Johann, Marktplatz 15

Go Spiritual!

– Firmkurs für Erwachsene (ab 17 Jahre). Für alle, die getauft, aber noch nicht gefirmt sind, bietet der Kurs in fünf Treffen eine Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Für weitere Informationen und die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Dr. Maria Weiland unter Telefon 08331 92671-170 oder [mail@cityseelsorge-memmingen.de](mailto:cityseelsorge-memmingen.de).

MONTAG 22.02.2021

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19

Versicherungen, die wirklich wichtig sind – Für Privatpersonen

Berufsunfähigkeitsversicherung, Privathaftpflichtversicherung, KFZ-Versicherung, allgemeine und besondere Versicherungsbedingungen in den jeweiligen Sparten. Fallbeispiele – was ist versichert, was nicht in den jeweiligen Sparten. Referentin: Klaus-Peter Reß, Versicherungskaufmann

MONTAG 22.02.2021

20:00 Uhr

Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Harry G „Hoamboy“ – Erneut verschoben!

Neuer Termin: 09.12.21

HOAMBOY – so der Titel des neuesten Programms von Harry G – ist mehr als nur ein Wortspiel, es ist eine exakte Beschreibung seiner Person. Auf der einen Seite ein Bayer mit Vorliebe für Tradition, auf der anderen Seite ein weltoffener und neugieriger Kosmopolit, der mit großer Leidenschaft und offenen Augen und Ohren sein jeweiliges Umfeld nach Themen durchsucht die es „wert“ sind, auf der Bühne besprochen zu werden.

DIENSTAG 23.02.2021

18:00 Uhr

Grimmelhaus (EG, Kursraum 1) Ulmer Str. 19

Krisensicher anlegen

Die Angst vor Geld-Entwertung ist in allen Köpfen. Grundsätzlich schafft jede Krise Gewinner und Verlierer. Wer richtig reagiert und investiert kann sein Vermögen retten und ggf. ausbauen. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

DIENSTAG 23.02.2021

18:00 Uhr

Büro Bürger für Bürger, Buxheimer Str. 95 a

Heute schon gelacht?

Herzliche Einladung an alle, die mal den Alltag hinter sich lassen möchten. Mit Spaß und Guter Laune wecken wir unsere Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

DONNERSTAG 25.02.2021

18:00 Uhr

Grimmelhaus (EG, Kursraum 1), Ulmer Str. 19

Wohin mit dem Geld?

Plötzlich Geld – und nun? Dieser Kurs streift die Hintergründe des Geldsystems und Zinsen, informiert über Anlageklassen und deren Einsatzmöglichkeiten. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

FREITAG 26.02.2021

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1, Ulmer Str. 19

Die Wirkung von Licht und Farbe im Wohn- und Arbeitsbereich

Farben haben eine stimulierende Wirkung auf den Menschen. Sie beeinflussen und unterstützen unser Befinden. Je nach Farbe sowohl negativ als auch positiv, erheitern, bedrücken, wärmen, kühlen, erfrischen, beruhigen, wirken ansprechend... etc. Referent: Hermann Kuffer, dipl. Farbberater ICA, Malermeister

VERANSTALTUNGEN
IN DER REGION

06.02.2021

19:00

87719 Mindelheim Forum, Stadttheater

Oliver Jelias: Täuschend echt

Lehnen Sie sich zurück. Genießen Sie faszinierende Magie und ein Hauch von Las Vegas mit Oliver Jelias. Deutschlands mehrfach preisgekrönter Magier, lässt Sie geschickt in faszinierende Welten und Geschichten eintauchen, wie dem Picknick unter einem magischen Wasserfall oder das Zaubern am Strand. Sie werden Ihren Augen nicht trauen, wenn Perlenketten zu Staub zerbröseln, das Handy des Zuschauers spurlos verschwindet oder im nächsten Moment ein Plüschtier zum Leben erwacht. Eine einzigartige Mischung aus visueller Magie, erstaunlicher Fingerfertigkeit und Comedy vom Feinsten. € 23,90 | € 19,90 bis 13 Jahre, VA: Oliver Jelias



FISCHER
MEMMINGEN



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331-92436 0

REGELMÄSSIGE
VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19:00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

FamilienkaffeeHopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Ratzengraben Turnhalle Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8
Sitzanz für Senioren
jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4
Senioren-gymnastik
14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2
Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)
9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Turnhalle Amendingen
Senioren-gymnastik
13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber, 08331 81833.

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1
Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
Stille Meditation
jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung. von Rationalität zum



WIR HALTEN SIE INFORMIERT.
BMW Elektromobilität.
www.reisacher.de **Reisacher**

Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9
Kraft-Ausdauer-Zirkel
17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 oder info@gym-studio-gisela.de

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen
10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar
19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar
17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch

eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene
Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
FRIEDENSMEDITATION
Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch
11:30 - 13:00 Uhr

Mewo-Park, Gymnastikraum Buxacher Str. 16
Funktionstraining trocken
14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

Hirschgasse 4
Tarot-TREFF
19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690 www.herzrad.de

Gerstlestr. 21
Guter Start in die neue Woche
09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

Marienkappelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule
18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4
Gymnastik 60 plus
15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34
Rückenschule
17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt.

DIENSTAG

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2
Funktionsgymnastik für sie und ihn
19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

YOGA
19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de



Brügelmeir
Brügelmeir GmbH
Schumannstraße 8
87700 Memmingen
Tel. 08331 / 94500
www.bruegelmeir.de
Eine Sorge weniger...

Ernährungsberatung SonnenblumenDörflestr. 1
Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)
08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrli, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Pfarrrei Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz
Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige
19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule
10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Klinikum SPZ
Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene
14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Donum Vitae e. V., Hintere Gerbergasse 13
Offene Telefonsprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermontaten und zur Elternzeit
Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde findet nur telefonisch statt! Wir sind unter der Telefonnummer 08331 / 98 22 66 während unserer Öffnungszeiten zu erreichen. Keine offene Telefonsprechstunde am 5.1.21. Antragsformulare gibt es zum Download über <http://zbfs.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>

Theodor - Heuss - Turhalle
Tanz und Sport für Mädchen ab 6 Jahren
16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312.

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3
Volksliedersingen und alte Schlager
17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Hirschgasse 4
Zeit für Veränderung
20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der QuantenHeilung,

Matrix oder anderer alternativen Methoden.
Informationen unter Tel. 08331/3600 od.
0170/2972690www.herzrad.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3
**Liebscher & Bracht
Schmerztherapie,
Engpassdehnungen & Faszien
Rollmassage**

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Markus Böschek,
0176/6140001, oder hello@freiraum-mm.de, da der
Platz begrenzt ist.

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

**Faszien-Training richtig
angewendet**

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten,
damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“
meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung,
Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331
494842 od. info@gym-studio-gisela.de



FISCHER
MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Therapiefhof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn,
Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich
unter 0176 610 620 84.www.natierlich-fit.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Frau sein – Hormon Yoga

8:45 – 10:15 Uhr. Wenn man u.a. unter
Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen,
Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und
Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so
weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch
und Menstruationsproblemen kann der Hormon
Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung
erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin,
0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

BürgerstiftSpitalgasse 8

**Selbsthilfegruppe für Betroffene,
Angehörige und Interessierte der
Huntingtonerkrankheit**

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-
Wagner.

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis
31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des
Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem
Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

**BREAKDANCE für junge
Erwachsene**

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und
Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich,
Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer
Information und Anmeldung unter: 08331-9411025
oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene,
Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann,
Yogalehrerin Information und Anmeldung unter:
08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 – 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und
Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich,
Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer
Information und Anmeldung unter: 08331-9411025
oder unter www.LBAsüd.com

Bürger für Bürger – lebendiger Westen e. V.,
Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 – 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im
Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 – 18:30 Uhr. Für
Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß
macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und
Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten
für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose
Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins
Gespräch kommen zu können.

Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 – 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien
beachten.

Hirschgasse 4

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 1. Montag im Monat. mit Reinhard Kreisl,
Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od.
0170/2972690www.herzrad.de

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

**Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE
FRAUEN mit und nach einer
Krebserkrankung III**

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien:
Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und
Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

**Treffen der EA emotions
anonymous Selbsthilfegruppe
Memmingen**

19:30 – 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale
& seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen.
Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf)
0152 58175261.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei
Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges,
Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das
Nordic Walking aus.

neben egZln der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist
und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti
Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter
Tel. 01578/2110616.

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 – 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem
Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an
Feiertagen.

(Lindauer Tor)Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr. Nach telefonischer Rücksprache
besteht auch die Möglichkeit an Videokonferenzen
teilzunehmen. Informationen unter Tel. 08331/901268

MITTWOCH

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Entspannende Gymnastik für

Senioren

18:00 – 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel.
0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den
Schulferien statt.

Reichshain-Turnhalle, oben Steinbogenstraße 2

Funktionelle Ganzkörpergymnastik

18:45 – 19:45 Uhr Die Gymnastik findet nicht
in den Schulferien statt. Inhalte: Funktionelle



RE/MAX

**VERKAUF & VERMIETUNG
REGIONAL & ÜBERREGIONAL**

Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263



Ganzkörpergymnastik, Stretching und Wirbelsäulen-
unterstützende Gymnastik.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Volleyball

20:00 – 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel.
0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den
Schulferien statt.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

AA – Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit
Alkoholproblemen. Information unter Tel.
0175/6227598.

Bürger für Bürger – lebendiger Westen e. V.,
Buxheimer Str. 95 a

Offener Bürgertreff

15:00 – 18:00 Uhr
Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrannenplatz

**Stammtisch des Deutsch-
Französischen Freundeskreises**

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder
Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist
herzlich eingeladen.

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere
Informationen unter Tel. 08331/62027.

Gaststätte-Trachtenheim, Römerstr. 2

Sammlertreffen und Tauschtag

19:00 – 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch
Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten
an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und
Heimatsammlungen. Informationen unter Tel.
08395/934574.

St.-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2

**Treffen der Selbsthilfegruppe für
Angehörige nach Suizid AGUS**

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat.
Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19:30 – 21:30 Uhr. Alle, die Interesse an der
chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben,
sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin
015758529031.

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock, Lindentorstr. 22

**Selbsthilfegruppe für Eltern von
Jugendlichen mit Essstörungen**

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen
unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr).

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in

Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.



Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MalTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3

Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

18:00 - 19:30 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Rot-Kreuz-Haus, Donaust. 5 - 7

Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Informationen unter Tel. 08331/62600

Familiencafé, Hopfenstr. 20

„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337, naturheilverein-mm.de neben egz, In der Neuen Welt 10

Gertis Entspannungsmix

9:30 bis 11:00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Hirschgasse 4

Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690www.keramik.herzrad.de



DONNERSTAG

Pfarrrei Christi Auferstehung

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Einsteiger

18 - 19 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336.

vor dem Eisstadion

Einladung zum meditativen Abendspaziergang

19:30 - 20:30 Uhr. Bewegung und Meditation draußen in der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten sind eine große Hilfe und Kraftquelle im Leben. Schöpfe die Kraft aus der Natur und aus dem

bewussten Erleben von Hier und Jetzt und dem eigenen Sein bei einer Abendrunde mit Achtsamkeitsübungen und Meditation. Anmeldung erbeten: 0176 56727401 Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8-9
Gymnastik für Sie und Ihn
20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290.

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie, Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene



RE/MAX

VERKAUF & VERMIETUNG REGIONAL & ÜBERREGIONAL

Immobilien Konzepte Heizmann
Martina M. Heizmann
Immobilienfachwirtin
Herrenstraße 13, Memmingen
Tel. 08331 / 750 6263



Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0.

UG, Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781.www.regina-kern.de

UG, Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781.www.regina-kern.de
Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397.

Pizzeria Da Enzo, Rennweg 14

Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr.

Wirtshaus am Sportplatz

Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat.www.fotoclub-mm.de

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Pilates für Fortgeschrittene

19.15 - 20.15 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Allgäuer WegbegleiterHintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274.www.allgaeuerwegbegleiter.de

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana Gesundheitsklasse

9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de



FISCHER MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331-92436 0

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com.

Notausgang e.V. Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038.

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Wartburgkindergarten Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt!

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

Marienkappe der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

FREITAG

Marienkappe der Kirche St. Josef St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Seltene Erkrankungen

19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de.

Trommelstein (neben Möbel Wassermann) Altvaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich.

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-



Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

9611781.www.regina-kern.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana, Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Mit und ohne Vorkenntnisse möglich und für jedes Alter! Alle Haltungen (Asanas) werden Schritt für Schritt behutsam aufgebaut. Mit der Fürsorge für jeden einzelnen Teilnehmer werden die Yoga-Positionen individuell angepasst. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien).

Therapiehof Memmingen, Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

9 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natierlich-fit.de

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium, Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt.

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807.

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann) Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de www.counselingsounds.de

Friedenskirche Memmingen, Hühnerbergstr. 16

Jugendgottesdienste & Bistro

20 Uhr <https://matchless-jugend.de>

SAMSTAG

Treffpunkt: vor dem Rathaus Marktplatz

Radtreff am Samstag

13:30 Uhr. Damit das Rad und die Fahrer*innen auch im Winterhalbjahr in Bewegung bleiben. Jeder, der Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzuradeln. Ziel und Länge der Strecke werden am Treffpunkt individuell vereinbart. www.adfc-memmingen.de

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Café Brommler Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916.

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de.

2. Stock Kinderschutzbund, Herrenstr. 22

FAMILY-POINT

10 - 14 Uhr. jeden 1. Samstag. Anmeldung erforderlich: tel. Tel. 08331/84858 Ansprechpartner: Frau Ried + Frau Schmucker

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de

SONNTAG

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.

Waldhornstr. 18

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!

CINEPLEX

MEMMINGEN

Auf www.cinesnacks.de
weiterhin für euch da!

PROGRAMM - INFOS - MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN



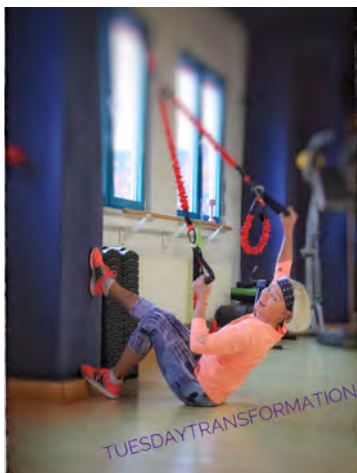
Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Volksliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung.

„LET'S MOVE TOGETHER!“

Gymnastikstudio Gisela bietet Online-Kurse



Memmingen – Gesund und fit bleiben oder auch wieder werden, dafür setzt sich Gisela Neuwinger seit vielen Jahren ein. Wir sind im Gespräch mit der Inhaberin des Gymnastikstudios Gisela.

Frau Neuwinger, der zweite Lockdown ist sicherlich auch für Ihr Gymnastikstudio eine große Herausforderung. Welche Erwartungen haben Sie für die kommende Zeit?

Ich muss einfach optimistisch sein, der zarte Aufwärtstrend nach dem ersten Lockdown ist zwar inzwischen im Keim erstickt, vor allem die angekündigten Staatshilfen tragen nicht dazu bei, die Stimmung aufzuhellen. Natürlich ist die Situation im Moment bescheiden und wir wissen, dass uns die Pandemie noch lange begleiten wird. Beim ersten Lockdown habe ich die Erfahrung gemacht, dass sich der Gesundheitszustand vieler Mitglieder massiv verschlechtert hat. Es musste etwas geschehen! Aber es ist Licht am Ende des Tunnels. Unsere Online-Kurse,

mit denen wir zum 1. Januar starteten, erfreuen sich bei den Mitgliedern und solchen, die es werden wollen, großer Beliebtheit!

Nur wenige Menschen können sich mehrmals wöchentlich motivieren, alleine für entsprechende Bewegung und gezielte Gymnastik zu sorgen. Wie haben Sie Ihre Mitglieder für das Online-Programm gewinnen können?

Das Bedürfnis, sich gesund und fit zu halten, wächst. Bevor wir mit unseren Online-Kursen starten konnten, haben wir unsere Mitglieder erst einmal kostenlos am PC eingewiesen und ich kann mit Stolz sagen, dass diese moderne Art unter dem Motto „let's move together“ in der Gruppe zu trainieren super angenommen wird. „Wir brauchen Dich dringender denn je“, lassen mich unsere online geschalteten Mitglieder immer wieder wissen. Und das tut gut! Es war ein harter Schlag, erneut schließen zu müs-

sen trotz perfekt umgesetztem Hygienekonzept.

Wie sieht Ihr Stundenplan derzeit aus?

Der Stundenplan ist zu 80 Prozent identisch mit den aktiven Stunden und ist von unseren Mitgliedern und den Präventionskurs-Teilnehmern erreichbar. Diese momentane Lösung ist äußerst zufriedenstellend, aber die Studio-Besuche werden herbeigesehnt, uns allen fehlt nicht zuletzt auch der soziale Kontakt.

Wie können Interessierte Sie erreichen?

Jeder kann sich sehr gerne melden unter Tel. 08331/81822 oder 08331/494842 oder 0152/03055740 sowie per Mail: info@gym-studio-gisela.de

Wir danken für das nette Gespräch.

Weitere Infos unter www.gym-studio-gisela.de

GESUND UND FIT – MIT EINEM STARKEN IMMUNSYSTEM

Memmingen – Die AOK-Gesundheitsfachkräfte Jutta Unger und Ulrike Schönherr geben Tipps, wie Sie ihr Immunsystem in der Winterzeit wirkungsvoll fit und widerstandsfähig machen.

Mit welcher Ernährung stärke ich mein Immunsystem? Mit angepasster Ernährung, die regional, saisonal und ausgewogen ist: Reichlich Gemüse und Obst sowie eine Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen. „Essen Sie bunt!“. Am besten ist es, mehr Kalorien zu verbrauchen, als zu sich zu nehmen. Dazu gehört die Reduzierung von Zucker und Alkohol. „Lieber am Abend einen Apfel essen anstelle von Chips und Schokolade. Dann muss man beim Kaffeetrinken auf den Lebkuchen nicht verzichten“, rät Jutta Unger. Achten Sie auch auf die Vitamin D-Versorgung – gehen Sie bei jedem Wetter raus an die frische Luft und lassen Sie Hautpartien unbedeckt.

Wie komme ich derzeit am besten in Bewegung? Sport vor der Haustür sorgt für Energie! „Es muss nicht die Fahrt bis in die Berge sein“, so Ulrike Schönherr. Am besten halten Sie sich tagtäglich fit mit Nordic Walking, zügigem Gehen, Laufen oder Radfahren. „Mindestens 3 x 30 Minuten pro Woche sollten Sie in Bewegung sein und das Herz-Kreislauf-System trainieren. Zusätzlich empfehle ich 2 x 15 Minuten Krafttraining pro Woche“, so Schönherr. Das ist das Minimalprogramm zum Gesundbleiben. Darüber hinaus bieten sich Yoga, Qigong und andere fernöstliche Verfahren an,



um aus dem derzeit häufig anzutreffenden Motivationsloch zu kommen.

Wie wichtig ist Schlaf für das Immunsystem? Ein gesunder entspannter Schlaf stärkt in hohem Maß unser Immunsystem. Demnach unterstützt Schlaf die Arbeit bestimmter Abwehrzellen, der T-Zellen. Diese heften sich spezifisch an befallene Körperzellen und zerstören sie. Wichtig

für einen gesunden Schlaf ist ein ungestörter Ablauf der Schlafphasen und Schlafzyklen. Zwischendurch ist ein kurzes Aufwachen völlig normal, auch öfter, meist erinnert man sich morgens gar nicht mehr daran. Um gut zu schlafen, halten Sie sich am besten an regelmäßige Schlafzeiten und reduzieren vor dem Einschlafen die Zeit am Smartphone. Lenken Sie sich ab – wenn Sie mit dem Einschlafen Probleme haben – z.B. mit Lesen.

Hilft es zu Saunieren? Saunieren stärkt nachweislich das Immunsystem. 2-3 Saunagänge mit anschließender Ruhephase haben einen langfristigen Trainingseffekt. Aber achten Sie darauf, dass Sie weder hungrig noch übersättigt in die Sauna gehen. Wichtig ist, dass Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorher Kontakt mit ihrem Hausarzt aufnehmen.

Was kann ich sonst noch für das Immunsystem tun? Die mentale Gesundheit stärken! Indem Sie nicht nur positiv denken, sondern auch anderen Mut zusprechen. Klare Strukturen sind hilfreich. Idealerweise legen Sie für sich selbst einen Tagesablauf fest, an dem Sie sich orientieren.



KLINIK-REPORT



Memmingen – In unserer neuen Serie „Klinik-Report“ informieren wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, monatlich über interessante Themen und die entsprechenden Therapiemethoden am Klinikum Memmingen. Dieses Mal haben wir uns dem Thema „erfolgsversprechend abnehmen und gesunden, das Optifast-Programm am Klinikum“ gewidmet: Seit 2012 wird am Klinikum Memmingen das „multimodale Abnehmpro-

gramm Optifast 52“ angeboten, das Menschen mit hohem Gewicht dabei unterstützt, durch Gewichtsabnahme mehr Lebensqualität zu erhalten. Wir sind im Gespräch mit Heidi Müller vom Adipositaszentrum Memmingen.

Frau Müller, das Programm Optifast wird ein komplettes Jahr durchgeführt? Wie können sich Interessierte das vorstellen?

Das Optifast-Programm beinhaltet mehrere Stufen, wobei jeder Teilnehmer vom Beginn bis zum Ende von unserem Team, bestehend aus Arzt, Psychologin, Ernährungsberaterin und Bewegungstherapeutin betreut wird. Es ist geeignet für Menschen mit einem BMI über 30. Nach einer Erstuntersuchung durch unseren Arzt und einem Gespräch mit unserer Psychologin werden über die ersten drei Monate ausschließlich beson-

dere Eiweißshakes getrunken. Das ist nicht so schlimm, wie man es sich vorstellt, denn nach 1-2 Wochen hat man sich gut daran gewöhnt, man verspürt keinen Hunger mehr und fühlt sich wohl und leistungsfähig. In dieser ersten Phase nimmt man sehr schnell ab. Im Anschluss beginnt die Umstellungsphase, in der der Körper wieder schrittweise an normale Speisen gewöhnt wird. Daran schließt sich die sogenannte Stabilisierungsphase. All dies geschieht immer in Begleitung mit unserer Ernährungsberaterin.

Was hebt dieses Programm von anderen Diäten ab?

Die lange Zeit und die sehr gute Betreuung: einmal pro Woche treffen sich alle im Klinikum. Arzt, Ernährungsberaterin, Psychologin und Bewegungstherapeutin sind anwesend und unterstützen in allen Phasen. Jeder wird da abgeholt, wo er sich gerade befindet – ganz individuell. Mit der Gewichtsreduktion wächst auch der Spaß an Bewegung. Über das Jahr verteilt wird der Teilnehmer stets medizinisch begleitet, oftmals normalisiert sich Bluthochdruck und selbst Diabetiker Typ 2 kommen nach erfolgter Gewichtsabnahme teilweise ganz ohne Medikamente aus. Auch der Zusammenhalt der Gruppe erweist sich als sehr positiv. Wir planen in Kürze mit einer neuen Gruppe zu starten.

Wir danken für das nette Gespräch!

Für weitere Infos kontaktieren Sie bitte
Heidi Müller, Tel. 08331/702430,
E-Mail optifast@klinikum-memmingen.de

VESPERKIRCHE GEHT WEITER!

Vom 28.02. bis 21.03.2021 ist die „Vesperkirche unterwegs“ in Memmingen



Memmingen – „Das Jahr 2020 hat uns alle vor große Herausforderungen gestellt – im Beruf, innerhalb der Familie, zwischen den Generationen und im gesellschaftlichen Miteinander. Das Zusammenleben auch in Zeiten der Pandemie solidarisch zu gestalten und den Zusammenhalt über gesellschaftliche Grenzen hinweg zu stärken, bleibt eine wesentliche Aufgabe, der wir uns gemeinsam stellen wollen“, sagen die Träger der zweiten Vesperkirche in Memmingen, die Dekane Christoph und Claudia Schieder sowie Diakonie Vorstand Stefan Gutermann.

Auch 2021 soll wieder ein Zeichen der Gemeinschaft gesetzt werden – es ist geplant, je nachdem, wie es die Pandemie zulässt – einen Ort zu schaffen, an dem wir nur eins sind: Menschen, die sich begegnen. Der Rahmen muss coronabedingt ein ganz anderer sein, als die Besucher und Helfer ihn aus dem letzten Jahr kennen: Vier evangelische Kirchengemeinden in Memmingen werden an fünf Standorten zwischen dem 28.02. und dem 21.03.2021 den Vesperkirchen-Food-Truck beheimaten. Essen mitnehmen – gegebenenfalls im kleinen Kreis gemeinsam essen – Gottesdienste – Gespräche, die gut tun all das wird das Vesperkirchenteam nach Möglichkeit versuchen anzubieten.

Trotz aller Einschränkungen wollen die Verantwortlichen mit einem Food-Truck die Gemeinschaft über Grenzen und Unterschiede hinweg stärken und damit einen wichtigen Beitrag für das Miteinander in Memmingen leisten.

Auch 2021 gilt: „Jeder is(s)t hier richtig!“

„Da aktuell noch nicht absehbar ist, wie sich die Lage bis Ende Februar

entwickelt, werden Details über den Ablauf und die Angebote erst sehr kurzfristig bekannt gegeben. Bitte beachten Sie die aktuellen Infos in der Tagespresse, auf unserer Homepage, oder in den sozia-

len Netzwerken“, erklärt Manuela Walcher, die auch 2021 mit der Organisation der Vesperkirche betraut ist.

Helfende Hände bei der Vesperkirche 2021

Auch 2021 wird die Arbeit der Organisatoren durch ein Team aus Ehrenamtlichen gestützt – wenn auch hier in einem anderen Ausmaß. „Gott sei Dank tragen so viele Menschen die Vesperkirche im Herzen mit! Mit Ihrer Hilfe können wir auch in diesen Zeiten das Gefühl der Solidarität und Gemeinschaft weiterleben lassen“, sagt Diakonin Sabrina Schade, ihres Zeichens Beauftragte für die ehrenamtlich Mitarbeitenden.

Die Schirmherrin Julia E. Schultz

Gemäß dem Motto „Vesperkirche unterwegs“ ist die Schirmherrin 2021 eine Frau, die ihr Leben dem Reisen gewidmet hat. Julia E. Schultz ist Deutschlands erste Explorers Grand Slammerin. In ihrem Buch „In Ringelsocken auf's Dach der Welt“ öffnet sie ihre Tagebücher und entführt dabei auf ihre abenteuerliche Reise. Zur Vesperkirche 2021 sagt sie: „Egal auf welchen Reisen – es waren meist die Begegnungen mit Menschen, die mich berührt oder mir in schwierigen Situationen gezeigt haben, dass es miteinander leichter geht. Gerade jetzt ist das ‚Wir‘ wichtiger denn je und das ‚Miteinander‘ rückt wieder stärker in den Mittelpunkt. Ich fühle mich sehr geehrt, dass ich als Schirmherrin für dieses wertvolle Projekt tätig und vor allem ein Teil dieser Begegnungen sein darf.“



Die Schirmherrin Julia E. Schultz

Die Vesperkirche wird auch 2021 ausschließlich durch Spenden finanziert!

Deshalb freut sich das Vesperkirchenteam über alle Spenden, die es ihnen ermöglichen, ihr Projekt auch unter den schwierigen Bedingungen durchzuführen. „Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns Zeichen der Mitmenschlichkeit zu setzen!“, schließen Schieder und Gutermann ab.

Spendenkonto – Verwendungszweck „Vesperkirche Memmingen“

- Diakonisches Werk Memmingen e. V. | VR Bank Memmingen | IBAN: DE13 7319 0000 0000 0556 03
- Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Memmingen | Sparkasse Memmingen | IBAN: DE53 7315 0000 0810 2005 50.

Alle weiteren Infos finden Sie unter www.vesperkirche-memmingen.de

Die Termine Et Standorte in 87700 Memmingen:

So. 28.02.21 – Do. 04.03.21
Christuskirche, CVJM Heim, Schweitzerstr. 17

Fr. 05.03.21 – Di. 09.03.21
St. Martin, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacherstr. 2

Mi. 10.03.21 – Do. 11.03.21
Amendinger Schlössle, Untere Str. 15

Fr. 12.03.21 – Di. 16.03.21
Unser Frauen, Frauenkirchplatz 4

Mi 17.03.21 – So 21.03.21
Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1

mm
mm

DAS KULTUR- UND
VERANSTALTUNGSMAGAZIN
FÜR MEMMINGEN UND
DIE REGION

Sie haben Interessantes für uns?

Dann erreichen Sie unsere
Redaktion unter:
redaktion@memminger-monat.de

Redaktionsschluss ist
der 5. des Vormonats



Ihr Spezialist für Reha-Produkte



Ihr Spezialist für Homecare

**Für Sie im Raum Memmingen,
Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.**

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 08 21/45 55 65 - 0

info@drescher-lung.de

care team Telefon: 08 21/45 59 72 - 31

www.drescher-lung.de

FITNESSGERÄTE IM REICHSHAIN



Memmingen – Fünf spannende neue Fitnessgeräte für Bewegungsfreudige jeden Alters installiert das Team des städtischen Gartenamts im Reichshain direkt neben dem Spielplatz am Kempter Tor.

Wer Bewegung an der frischen Luft sucht, um das eigene Immunsystem zu stärken, kann an den neuen Fitnessgeräten ab sofort loslegen. Beim „Hüfttrainer“ etwa hält man sich an einem Griff fest, steigt auf eine bewegliche

Platte und trainiert durch leichte Bewegungen den Gleichgewichtssinn. Daneben gibt es eine „Beinpresse“, den „Spaziergänger“, eine „Ruderbank“ und einen „Barren“. Der Barren ermöglicht auch Aufstehübungen aus dem Rollstuhl und Dehnübungen.

„Die Outdoor-Fitnessgeräte sind in besonderer Weise auch für Seniorinnen und Senioren geeignet“, erläutert Michael Koch, Leiter des Garten- und Friedhofsamts. „Es sind Geräte, die vor

allem die Beweglichkeit trainieren, aber auch Kraft- und Ausdauertraining ist möglich.“

Die Kosten für die Fitnessgeräte in Höhe von rund 5000 Euro werden von der Hans Link Stiftung übernommen, die von der Stadt Memmingen verwaltet wird. Eines der Geräte wurde vom Memminger Karl Ripfel gestiftet. Die fünf Fitnessgeräte bereichern das Freizeitangebot in den städtischen Grünanlagen.

ISNYER LITERATURTAGE 2021

Arbeitskreis Literatur ruft zum Schreibwettbewerb auf



Isny – Zu den Isnyer Literaturtagen im April 2021 sind interessierte Autorinnen und Autoren herzlich eingeladen, sich am offenen Schreibwettbewerb des Arbeitskreises Literatur des Kulturforums Isny e. V. zu beteiligen: Das Thema ist diesmal ein Zitat des Schriftstellers, Dramatikers und Malers Friedrich Dürrenmatt: „Was einmal gedacht wurde, kann nicht mehr zurückgenommen werden.“

Im kommenden Jahr wäre der 1990 verstorbene Friedrich Dürrenmatt 100 Jahre alt geworden. Daher fiel die Wahl des Arbeitskreises auf eines seiner Zitate. Wer einen Text (Lyrik oder Prosa) dazu einreichen möchte, muss folgende Teilnahmebedingungen berücksichtigen: Maximal

drei DIN-A4-Seiten, Schriftgröße 12 pt, Zeilenabstand: 1,5. Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und Alter sind auf einem Extrablatt zu vermerken. Die formalen Kriterien sind verbindlich, eine Nichteinhaltung führt zum Ausschluss. Teilnehmen können neben Autorinnen und Autoren aus der Region auch Schüler*innen im Alter von 15 bis 18 Jahren. Bewertet werden die eingegangenen Texte von einer unabhängigen Jury aus den Reihen des Arbeitskreises Literatur des Kulturforums Isny e.V. Die Präsentation der Gewinnertexte sowie die Vergabe der ausgelobten Preisgelder findet im Rahmen des traditionellen Literaturfrühschoppens zum Abschluss der Literaturtage am Sonntag, 25. April, 10.30 Uhr, statt. Der Veranstaltungsort wird

noch bekannt gegeben. Mit der Einsendung erklärt sich der Autor bzw. die Autorin bereit, den eingereichten Beitrag dort zu präsentieren und gestattet dem Arbeitskreis, diesen in einer Gesamtausgabe zu veröffentlichen.

Die Texte sind einzureichen beim Kulturforum Isny e. V., Stichwort: „Schreibwettbewerb“, Marktplatz 2, 88316 Isny im Allgäu, per Mail (als pdf-Anhang) an kultur@isny-marketing.de oder auch online unter www.isny.de/schreibwettbewerb.

Einsendeschluss für Beiträge ist der 17. Februar 2021.

MIT HEILSAMEN WICKELN UND AUFLAGEN GUT DURCH DEN WINTER

Traditionelle Heilmittel von Wickel & Co.®

Gewinnspiel



Oy-Mittelberg – Der kalte und dunkle Winter hält für unser Immunsystem jedes Jahr viele Herausforderungen bereit, die es immer wieder aufs Neue zu bewältigen gilt. Doch gerade in diesem besonderen Winter in dem wir noch mehr Zeit in geschlossenen Räumen verbringen, um uns und unsere Lieben vor Corona zu schützen, ist es besonders wichtig in sich hineinzuhören und gut auf sich und seinen Körper zu achten. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil mit viel Bewegung und frischer Luft können die Erhaltung der Gesundheit positiv beeinflussen, trotz alledem kann es zu Beschwerden und Erkältungssymptomen kommen. Um sich wieder besser zu fühlen und zu genesen stellen wir Ihnen hier ausgewählte naturheilkundliche Anwendungen für Ihre Gesundheit vor. Wickel und Auflagen sind bewährte Begleiter in der Erkältungszeit und wirken unmittelbar wohltuend.

Ein Kratzen im Hals, das Schlucken fällt schwer oder die Stimme klingt heiser... ein viraler Infekt schleicht sich ein. Ein Halswickel kann auf natürliche und sanfte Weise Beschwerden lindern. Zuerst stellt sich die Frage, ob Wärme oder Kälte angebracht ist? Verlangt der Kränkelnde nach einem Heißgetränk, wird der Wickel als warmes Heilmittel eingesetzt. Dieser führt Wärme zu, fördert die Durchblutung, wirkt schleimlösend und lindert Schmerzen. Wünscht sich der Behandelte eher ein erfrischendes Kaltgetränk, wird die Auflage kalt angewandt. Der kalte Wickel entzieht dem Körper Wärme, bremst Entzündungsprozesse, wirkt abschwellend und lindert Schmerzen mit individuellem thermischem Reiz.

Man geht gegen den Virus mit einfachen Mit-

teln an, die in jedem Haushalt anzutreffen sind. Zusätze wie Quark, Kartoffeln oder eine Zitrone können Wunder wirken und als natürliche Antibiotika arbeiten. Zitronen können Schleim lösen und Entzündungen hemmen. Die Kartoffeln wirken schmerzlindernd und entgiftend, vor allem, wenn der erkälteten Person Wärme gut tut. Milder in der Anwendung sind die Heilwolle oder ein Leinsamenbrei. Quark wirkt in körperwarmer Form ebenfalls abschwellend und lösend. Auch ätherische Öle funktionieren antiviral und antibakteriell. Heilmittel und Wickel helfen sowohl Kindern als auch Erwachsenen.

Bei Wickeln sind die verwendeten Materialien entscheidend über den Erfolg der Anwendung. Idealerweise sollten die Tücher aus hochwertigen Naturmaterialien ohne Pestizidbelastung und synthetische Anteile gefertigt sein. Besonders das verwendete Innentuch wird traditionell schon seit Kneipp aus 100 % Leinen verwendet. Naturstoffe übertragen die Wirkstoffe optimal auf die Haut und somit in den Körper.

Zur viralen Erkältungskrankheit gesellt sich meist ein Husten dazu, unter dem Sie vorrangig nachts leiden. Neben feuchter Raumluft ist es besonders wichtig reichlich zu trinken, am besten warmen Tee! Folgende getrocknete Heilkräuter eignen sich besonders: Spitzwegerich, Lindenblüten und Malvenblätter. Ihre Wirkstoffe legen sich wohltuend über die gereizten Schleimhäute. Wer besonders mutig ist, genießt einen Zwiebeltee mit Kandiszucker oder Honig, welcher in der Gourmetküche nicht unbedingt fünf Sterne erreicht, dafür aber Keime abtötet.

Auch andere bewährte Hausmittel eignen sich und können in Form einer warmen Auflage an-

gewendet werden. Dazu zählen beispielsweise warmer Leinsamenbrei oder heiße, gekochte Kartoffeln, welche auf Brust, Rücken oder Fußsohlen lindernd wirken. Alternativ können sie Thymian aus Garten oder Apotheke mit heißem Wasser aufkochen, Leinentücher damit übergießen und als heiße Dampfaufgabe verwenden. Die Anwendung gelingt bestmöglich mit einem 3-teiligen Bauch- und Brustwickel für Kinder und Erwachsene. Dieser führt mit einem optimalen thermischen Aufbau und den richtigen Materialien zum erhofften Erfolg.

Ganz besonders beliebt ist auch der Bienenwachswickel, der besonders einfach anzuwenden ist. Das kostbare Bienenwachs hat eine wärmende Wirkung und vertieft durch das direkte Aufliegen auf der Haut die eigene Körperwärme bis in die tiefen Hautschichten. Es verbreitet einen besonders angenehmen Geruch und ein Gefühl von Entspannung. Ein aufliegendes Wärmekissen gefüllt mit Heilwolle oder eine Wärmflasche unterstützt dabei die angenehme Wärme.

Mit traditionellen Wickeln und Auflagen erreichen sie bei Kindern und Erwachsenen eine angenehme und wirksame Linderung und unterstützen ihr Immunsystem.

Infos unter www.wickel-co.de und bei Wickel & Co. GmbH, Schwanden 8, 87466 Oy-Mittelberg, Tel. 08376/9769467

Wir verlosen 5 Halswickel für Erwachsene am Mittwoch, 3. Februar um 12.20 Uhr. Verlosungstelefon 08331/9277-122.

WINTERWANDERN IN BAD GRÖNENBACH



Bad Grönenbach – Mitten im Winter sehnen wir nach einem Arbeitstag den Abend auf dem Sofa herbei. Ein Spaziergang in der Dunkelheit macht den wenigsten Spaß. Umso mehr zieht es uns dann am Wochenende raus an die frische Luft. Dick eingepackt und mit rosigen Wangen machen wir Wald und Wiesen unsicher. Denn auch im Winter ist es wichtig, dass wir uns bewegen und unser Immunsystem auf Trab halten. In Bad Grönenbach kann man auch in den kalten Monaten wunderschöne, unterschiedliche lange Wanderungen machen. Selbst wenn Schnee gefallen ist, hält der Grönenbacher Wald viele Wege für einen Spaziergang bereit.

Für wunderbare Ausblicke lohnt sich die Panoramarunde. Die Runde startet in Bad Grönenbach und führt dann über Ziegelberg nach Seefeld (mit einem atemberaubenden Blick auf das gesamte Alpenpanorama). Von Seefeld biegen Sie nach Hueb ab, wo Sie einem Wiesenweg nach Kornhofen folgen, dann geht es über einen Wiesen-Wanderweg nach Bad Grönenbach zurück. Die beste Aussicht haben Sie auf dem Hügel beim

Kornhofer Bänkle. Wer lieber im Wald unterwegs ist, der bricht auf in Richtung Illerdurchbruch. Vom Wanderparkplatz an der Rothensteiner Straße geht es durch den Grönenbacher Wald nach Rothenstein (hier haben Sie einen wunderbaren Blick auf die Illerschleife). Wem die Tour noch zu kurz war, der kann über den Abstieg hinunter zur Iller wandern. Im Wald werden Sie auf die ein oder andere Neuheit stoßen. In diesem Jahr wurden nämlich bereits alle Stationen der Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“ fertig gestellt. Darunter der Yoga-Platz im Kurpark, die Sitzgruppe und die Liegen am Kornhofer Bänkle und die Balance Bank im Wald. Startpunkt der Runde ist am Hohen Schloss. Schauen Sie sich gerne die Elemente bei Ihrem Spaziergang einmal an.

Die Wanderkarte von Bad Grönenbach und Umgebung sowie Tourenvorschläge im Top 10 Guide von Outdooractive finden Sie auf der Internetseite www.bad-groenenbach.de.



Maximilianstr. 24 · 87700 Memmingen
08331/8200-379

**Die beste Adresse
für Ihre Wohnträume!**
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

vr-hausderimmobilie.de



Egal ob
Immobilienkauf,
-verkauf, Vermietung
oder Finanzierung -
Rufen Sie uns an.
Wir sind gerne
für Sie da.

VR-Bank
Memmingen eG

MIT PROFIS ZUM ERFOLG

Egal in welcher Branche man tätig ist, man darf sein Ziel nicht aus den Augen verlieren. Wir kümmern uns um die Drucksachen, die Ihren Erfolg fördern!



... wir machen auch
Kleinauflagen im
Digitaldruck!



**memminger
medien
centrum**

Fraunhoferstraße 19
87700 Memmingen

info@mm-mediencentrum.de
www.mm-mediencentrum.de

Tel. 0 83 31 / 92 77-0

Ihr Partner für Geschäftsdrucksachen
Prospekte · Plakate · Broschüren
Bücher · Folder · und vieles mehr



ZEIT FÜR FEINE Krapfen

5 plus 1

Nur vom
11. Januar bis 16. Februar 2021!

Fünf Krapfen nach Wahl kaufen und einen Himbeer-Johannisbeer-Krapfen GRATIS dazu erhalten!

So geht's:
Untenstehende Coupons ausschneiden und **pro Besuch einen Coupon** in einer unserer Filialen in Memmingen einlösen:

Bäckerei Bittner EK
Augsburger Str. 66
Grünenfurter Str. 8
87700 Memmingen



5 Krapfen nach Wahl kaufen
+ 1 Krapfen mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung GRATIS dazu erhalten

Gültig vom 11.01. bis 16.02.2021. Nur ein Coupon pro Besuch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Solange der Vorrat reicht.

5 Krapfen nach Wahl kaufen
+ 1 Krapfen mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung GRATIS dazu erhalten

Gültig vom 11.01. bis 16.02.2021. Nur ein Coupon pro Besuch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Solange der Vorrat reicht.

5 Krapfen nach Wahl kaufen
+ 1 Krapfen mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung GRATIS dazu erhalten

Gültig vom 11.01. bis 16.02.2021. Nur ein Coupon pro Besuch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Solange der Vorrat reicht.

5 Krapfen nach Wahl kaufen
+ 1 Krapfen mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung GRATIS dazu erhalten

Gültig vom 11.01. bis 16.02.2021. Nur ein Coupon pro Besuch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Solange der Vorrat reicht.

Das Klinikum Memmingen AÖR sucht ab dem
nächstmöglichen Zeitpunkt einen

- **Leiter (w/m/d)**
Finanz- und Rechnungswesen
- **Medizinisch-Technischer
Laboratoriumsassistent (w/m/d)**
als Bereichsleitung Mikrobiologie
- **Kaufmann für Büromanagement
(w/m/d)** als Auszubildender

Bewerbungen senden Sie bitte an
bewerbung@klinikum-memmingen.de



**zusammen
stark**



**Die Nummer 1
in Bayern**

Gesundheit für Ihre Bürger

Die Gesundheitskasse fördert kommunale Präventionsprojekte in Bayern. Unter www.aok.de/bayern/gesundekommune finden Sie Informationen zu den Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.