

mm
mm

MEMMINGER MONAT *NOVEMBER*

KULTURELLES

15 Jahre MEWO Kunsthalle

REGIONALES

Klettern in der Halle



HERBSTZEIT IST TEEZEIT!

Wenn es draußen kühler wird, wärmt nichts so wohligh wie köstlicher Tee! Entdecken Sie mit uns Ihre neuen Lieblingstees.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo-Fr. 9.30 - 18 Uhr, Sa 9.30 - 14 Uhr

Teegeschwendner

J. Steinfelder · Marktplatz 12 · 87700 Memmingen

SERVICE Angebot

PERFEKT PRÄPARIERT

Planschliff, Steinstrukturschliff, CermicDisc Finish, wachsen und polieren.
Gültig bis 11.11.2020

19 EUR

KINDER Saison-Verleih

AUSRÜSTUNG DIE MITWÄCHST

Leihen Sie Ski + Skischuhe + Stöcke für die Skisaison 2020/2021.
Nur mit Termin möglich!

AB 59 EUR

SH

Ski des Monats
Head Supershape i.Magnum

UVP-800,00-€
489,95 €*

* Die durchgestrichenen Preise sind ehemalige, unverbindliche Empfehlungen des Herstellers. Alle Artikel sind Auslaufmodelle und werden in allen Größen und Längen verfügbar, solange Vorrat reicht. Bei Ski + 25 EUR Montage- und Wachsgebühr.

Foto: istockphoto.com/Marcin W. Kik / Skisport Hübschke GbR · Michael und Elisabeth Hübschke · Brunnenstr. 27 · 87789 Worringen

skisport-huebschke.de

OMV Tankstelle, Europastr. 3, 87700 Memmingen

GENIESSEN SIE UNSEREN 24H RUNDUM-SERVICE!

BEI UNS ERWARTEN SIE

- ▶ hochwertige MaxxMotion Kraftstoffe
- ▶ lackschonende Top Wash Waschanlage
- ▶ köstliche VIVA Café Spezialitäten
- ▶ vielseitige VIVA Gastro Angebote
- ▶ Hermes Paketservice

... und das täglich rund um die Uhr.

HERR CETINKAYA UND SEIN TEAM FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH!



WE CARE MORE

Die Energie für ein besseres Leben.



ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte gibt man nur in beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331 / 96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller Kooperationspartner der



Deutsche Leibrenten

GUTSCHEIN

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| S. 4 | Eine Auszeit gefällig mit Reinhard Blank
„AC/DCs Enkelinnen“
Thundermother
Bowmen spielen im Kaminwerk | S. 11 | Verdis „Il Trovatore“ live aus der MET
Stille Nacht – eine Weihnachtsausstellung
„Tel Aviv on Fire“ |
| S.5 | Frauenbilder
Vom Sehen und Gesehen werden | S. 12 | Anderswelten.
Kalender „Wurzacher Ried 2021“
erschienen |
| S. 6 | Ein Jubiläum in besonderen Zeiten
Manon Lescaut im Royal Opera House
Aus dem Royal Opera House: „Macbeth“ | S. 13 | Maria Magdalena
Conny Koresin
Außenseiter im Mittelpunkt
Wie D'Semmel so da Knödel |
| S. 7 | „reflexion“ in der Galerie Köllner
„Das Mädchen, das lesen konnte“
„Psycho Village“ im Kaminwerk | S. 14 | Konzert der neuen Formation
„Do schau hea“
Schlossführung mit Musik |
| S. 8 | Konzert zum Orgeljubiläum
Seelensang – Geschichten vom Leben
und Sterben | S. 15 | Ausgrissn
Winterausstellung „Thitz“
Enkel für Anfänger |
| S. 9 | Akt-Kalender 2021 | | |
| S. 10 | Uraufführung „Die Füße im Feuer“
Zweimal „Abend der leisen Töne“ | | |

VERANSTALTUNGEN

im November

- | | | | |
|-------|------------------------------------|----------|-----------------------------|
| S. 16 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 17–20 | Kalender für Memmingen |
| S. 16 | Ausstellungen MM und Region | S. 20–21 | Kalender für die Region |
| | | S. 21–25 | Regelmäßige Veranstaltungen |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| S. 26 | Viel Spaß beim Bouldern und Klettern | S. 32 | Neues von Rosella, der feinen Dessous-Boutique am Weinmarkt |
| S. 27 | Wohlfühlen im Best Western Plus
Parkhotel Maximilian | S. 33 | Tafelessen – fein & lecker einmal im Monat |
| S. 28 | Schmerz lass nach!
Wandern | S. 34 | Verwöhn-Frühstück im
Hotel + Gasthof „die Post“
Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen |
| S. 29 | Druckfrische Neuauflage übergeben
Katholische Erwachsenenbildung | | |
| S. 30 | Kürbis & Co in der Küche nutzen | | |

Titelmotiv.

Herbstlicher Blick auf die Memminger Ach bei Steinheim. Foto: Marina Ess

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Stefanie Vetter
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

EINE AUSZEIT GEFÄLLIG MIT REINHARD BLANK



Memmingen - Zeiten der Rast sind kostbar. Sie dienen der Selbstfindung. Seit Mai wird im Stadtmuseum Memmingen die Ausstellung „AusZeit – Kunst als Klärung“ gezeigt. Der Künstler Reinhard Blank ist ein Mensch, der den Weg der inneren Stille geht. Er lässt seine Vorliebe zur fernöstlichen Philosophie in sein Leben und in seine Kunst einfließen. Er zelebriert Teezeremonien und hat hierfür in seinem Garten für den Weltgeist eigens Teehäuser nach japanischem Vorbild geschaffen.

Zu Teezeremonien in Kleinstgruppen können Sie sich nun wieder anmelden unter: info@reinhard-blank.de.

Als Vertreter der Konkreten Kunst versucht Reinhard Blank, die nichtsichtbare Welt abzubilden. Konkrete Kunst ist eine unmittelbare, auf sinnliches Erleben angelegte Kunstrichtung. Sie ist ohne Vorwissen erfassbar. Es ist eine ungegenständliche Kunst, für die Farben, Formen und Materialien sehr bedeutend sind. Konkrete Kunst ist für Reinhard Blank eine Kunstrichtung, in der reine Formen des Geistes unmittelbar zum sinnlichen Erlebnis angelegt werden. Führungen durch seine Ausstellung „AusZeit – Kunst als Klärung“ finden statt an den Sonntagen 8. November und 22. November jeweils 11 Uhr. Der Künstler selbst erläutert seine Werke in der Ausstellung.

Vorherige Anmeldung erforderlich unter: info@reinhard-blank.de.

Stadtmuseum Memmingen, Zangmeister. 8, Tel. 08331 / 850-134, www.zeitmaschine-stadtmuseum-mm.de.
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 11–17 Uhr, Feiertage 11–17 Uhr.

„AC/DCS ENKELINNEN“ THUNDERMOTHER



Memmingen - Am Samstag, 7. November, kommt die schwedische Hardrockband „Thundermother“ nach Memmingen. Die vier Musikerinnen trotzen der Corona-Krise und bieten unter Einhaltung der aktuellen Corona-Beschränkungen eine spektakuläre Bühnenshow. Damit setzen AC/DCs heiße Enkelinnen, wie sie in der Musikpresse genannt werden, den erfolgreichen ersten und zweiten Teil ihrer Tour, die im Sommer 2020 auf dem Dach eines Feuerwehr-Trucks stattfand, in ausgewählten Clubs bundesweit fort. Der Erfolg gibt ihnen Recht. Das neue Album „Heat Wave“ ist auf einem sensationellen #6 der offiziellen Deutschen Album Charts eingestiegen und hielt

sich dort über Wochen. Die bisherigen Single Auskopplungen „Driving In Style“, „Sleep“ und „Dog From Hell“ begeisterten die Fans weltweit. Mit der Fortsetzung ihrer „Heat Wave“ Tour im Herbst 2020 bleiben Thundermother ihrem Motto treu: We fight for Rock'n'Roll! Allen derzeitigen Umständen zum Trotz zieht die Band ihr Ding durch. Thundermother spielen nicht nur Rock'n'Roll. Thundermother sind Rock'n'Roll!

Karten gibt es im Vorverkauf bei www.eventim.de, der Stadtinfo und bei TUI. Mehr Infos unter www.kaminwerk.de.

BOWMEN SPIELEN IM KAMINWERK



Memmingen - Am Samstag, 21. November, kommt die Münchner Alternative Rockband „Bowmen“ nach Memmingen. Die drei Musiker bieten eine Mischung aus Alternative, Blues und Rock. Bowmen sind alle drei gestandene Musiker und haben sich neben zahlreich Studiojobs und Engagements als Profimusiker seit längerem eine eigene Band aufgebaut. Dort leben sie ihren musikalischen Traum. Ohne Schnörkel, ganz ehrlich und direkt treffen sie mit dem Gefühl und der Erfahrung gestandener Vollblutmusiker ins Schwarze. Jeder wirft seine Erfahrungen und Entwicklungen in den musikalischen Topf, was einen spannenden Mix an Stilen hervorruft. Bowmen geben da-

mit aber gleichzeitig einen klaren Kurs vor. In ihren Songs vereinen sie bluesig-psychedelische Elemente mit eingängigen Hooklines. Hier treffen sich Alternative, Blues und Rock mit Einflüssen von Triggerfinger, Led Zeppelin, Deep Purple und Nirvana. Gesungen wird über Männer und Frauen, aber auch Sozialkritisches. Im Vorprogramm spielt die Modern Rock Band „A True Romance“.

Karten gibt es im Vorverkauf bei www.eventim.de, der Stadtinfo und bei TUI. Mehr Infos unter www.kaminwerk.de.

FRAUENBILDER

Vom Sehen und Gesehen werden



Memmingen - In den neuen großzügigen Praxisräumen von Andrea Klärner in der Herrenstr. 11 ist seit September die Ausstellung „Frauenbilder – vom Sehen und Gesehen werden“ zu sehen. Die Künstlerin Marlene Förg zeigt 15 Bilder ihres Wirkens aus den letzten 10 Jahren. In verschiedenen Stilrichtungen hat sie dem facettenreichen Leben von Frauen Ausdruck verliehen. Vom genauen und detaillierten Arbeiten an „inneren Bildern“, die dem Betrachter viel Raum zu eigenen Vorstellungen lassen, bis zu den zuletzt angefertigten Exponaten vor und während der Coronakrise zeigt sich, dass sie ihr Schaffen auch mit aktuellen Themen verbinden kann. So spannt sich der Bogen vom ersten Bild, einer pastellfarbenen Kreidezeichnung mit

dem Titel „Sehnsuchtsbild“ bis zum letzten und großflächigen Acrylbild, welches sich mit unserer Vergänglichkeit beschäftigt.

Ganz besonders freut sich die Künstlerin darüber, ihre Bilder in den Praxisräumen von Andrea Klärner präsentieren zu dürfen, da es der Heilpraktikerin wichtig ist, mit ihrem Schwerpunkt der ganzheitlichen Frauenheilkunde, Frauen in ihrer Ganzheit zu sehen und ihnen dabei zu helfen, ihrem Leben mehr Qualität zu geben. Frau Förg sagt: „Meine Bilder, die oftmals in schwierigen Lebensphasen entstanden sind, erzählen davon, wie bedeutsam „Sehen und Gesehen werden“ für die Persönlichkeitsentwicklung jedes Menschen ist. Wie in der Malerei

das „Sehen“, oft auch das „hinter die Fassade sehen“ von Bedeutung ist, so ist es in vielen Bereichen zielführend einer Sache auf den Grund zu sehen“. In der Kunst, so heißt es, sei es ein hoher Anspruch das Unsichtbare sichtbar werden zu lassen.

Die Ausstellung ist geöffnet am 6. November und 4. Dezember jeweils von 16 bis 18 Uhr. Weitere Besichtigungstermine nach persönlicher Absprache (marlenefoerg@web.de). Krisenbedingte sowie sonstige Änderungen und Ergänzungen vorbehalten.

Bad Grönenbach erleben



Kabarett mit Martin Frank und Franziska Wanninger
„Wie D'Semmel so da Knödel“
 Postsaal, Marktstraße 10a

Mittwoch, 11. November
 20:00 Uhr, Einlass: 19:00 Uhr
 VVK: 18,- € normal, 16,- € ermäßigt
 AK: 20,- € normal, 18,- € ermäßigt

Kontakt: Gästeinformation Bad Grönenbach

Tel. o 83 34 / 605 31 ■ gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de

Anderswelten.
Malerei heute →
+ David Czupryn
01/11/20
— 21/02/21

MUSEUM
VILLA
ROI

02 / 20

www.villa-roi.de
 D-82463 Bergshädeln-Roß
 Sprossweg 2
 Mi - So 14 - 17 Uhr
 Sa 11 - 17 Uhr



EIN JUBILÄUM IN BESONDEREN ZEITEN

15 Jahre MEWO Kunsthalle

Memmingen – 2020 ist nicht nur ein Jahr voller Herausforderungen, sondern auch ein Jahr der feierlichen Rückschau. Am 25. November 2020 begeht die MEWO Kunsthalle in Memmingen ihr 15-jähriges Bestehen und welche Programmfülle seitdem realisiert wurde, ist in der Region einmalig.

Rund 80 Ausstellungsprojekte wurden bislang präsentiert. Unter der Leitung von Prof. Kiermeier-Debre prägten über zehn das gesamte Haus bespielende Ausstellungen, darunter die vielgelobte Schau „China: Past, Present & Future“. Auch das reichhaltige Angebot an musikalischen und literarischen Abenden etablierten die MEWO Kunsthalle als Kulturstandort in Memmingen.

Mit ihrem neuen Leiter Axel Lapp veränderte sich auch die programmatische Ausrichtung. An die Stelle der großen Ausstellungen traten ebenso qualitative, aber weniger umfangreiche Projekte. Das neue Spektrum beinhaltet eindrucksvolle internationale Kunst und überrascht mit Einblicken in die lokale Kulturlandschaft und kulturelle Phänomene. Spektakuläre Ausstellungen wie „NEVER ENOUGH – Monika Sprüth und die Kunst“ im Jahr 2017 zeigten Klassiker der zeitgenössischen Kunst, die sonst nur in Metropolen zu sehen sind. Einzelausstellungen aufstrebender Künstler*innen



wechselten sich zudem mit Entdeckungen und besonderen Sammlungspräsentationen ab. So konnten Werke des jüdischen Fotografen Julius Guggenheimer nach 70 Jahren das erste Mal wieder der Öffentlichkeit präsentiert werden und auch die abstrakten Arbeiten des Memminger Malers Josef Madlener, der vor allem für seine Landschaften und Weihnachtsmotive bekannt ist, wussten zu überraschen.

Ein integraler Bestandteil der MEWO Kunsthalle ist ihre Vermittlungsarbeit. Dies zeigt

sich gerade auch in Zeiten, in denen die Frage nach der Systemrelevanz von Kultur besprochen wird. „Wir verstehen uns als wichtige Bildungseinrichtung für die Stadt und die Region“, bringt es Kunsthallenleiter Axel Lapp auf den Punkt. Der Ausbau innovativer Angebote soll Interesse an Kunst und Kultur wecken. Die Ansprache unterschiedlicher Besuchergruppen und vereinbarte Bildungskooperationen dienen dazu, allen Menschen einen Zugang zu Kunst zu ermöglichen.

Für das 15-jährige Jubiläum geht die MEWO Kunsthalle noch einen Schritt weiter. So eröffnet am Jubiläumstag „imPERFEKT“, eine Ausstellung zu Schönheitsidealen und Barrierefreiheit, die einen weitgehend inklusiven Zugang bieten wird. „Wir möchten den eingeschlagenen Weg weitergehen, die eigene Arbeit stets hinterfragen und so das Angebot der MEWO Kunsthalle für alle Menschen in der Stadt und der Region verbessern“, formuliert Pressemitarbeiter Axel Städter.

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1, 08331/850-771, info@mewo-kunsthalle.de, weitere Infos unter www.mewo-kunsthalle.de.
Öffnungszeiten: Di-So und an Feiertagen 11-17 Uhr

MANON LESCAUT IM ROYAL OPERA HOUSE



Memmingen – Puccinis erster großer Erfolg kehrte 2014 nach über 30 Jahren in einer neuen Inszenierung von Jonathan Kent mit Kristine Opolais und Jonas Kaufmann in den Covent Garden zurück. Die begeisternde lettische Sopranistin Kristine Opolais singt die Titelrolle. Opolais, eine unübertreffliche Puccini-Sopranistin, war 2011 eine Sensation als Madame Butterfly. In Manon Lescaut, der kühnen aber leicht beeindruckbaren Heldin der Oper, erleben wir eine nun andere Seite ihres Charakters. Ebenso große Stars sind Jonas Kaufmann als ihr Liebhaber Des Grieux und Christopher Maltman als ihr zynischer Bruder Lescaut.

Besetzung: Kristine Opolais, Jonas Kaufmann, Christopher Maltman Dirigent: Antonio Pappano
Komponist: Giacomo Puccini

Manon Lescaut – eine Aufzeichnung der Live-Übertragung inklusive Sektempfang, gesungen in französischer Sprache mit deutschen Untertiteln, ist am Dienstag, 3. November um 19.30 Uhr im Cineplex Memmingen sehen.

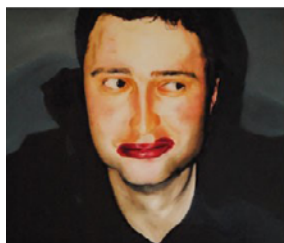
AUS DEM ROYAL OPERA HOUSE: „MACBETH“



Memmingen – Giuseppe Verdis Oper „Macbeth“ wurde von Shakespeares Tragödie inspiriert. Für ein ganz besonderes Opernhighlight sorgen Antonio Pappano als Dirigent und die großartige Besetzung von Anna Netrebko, Željko Lučić und Ildebrando D'Arcangelo.

Diese Aufzeichnung einer Live-Übertragung aus 2018 inklusive Sektempfang wird ist am Mittwoch, 25. November um 19.30 Uhr im Cineplex Memmingen zu erleben.

„reflexion“ IN DER GALERIE KÖLLNER



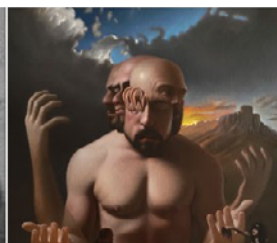
CHRISTOPH BITZER



UWE LANGMANN



FABIO SCATURRO



KYLE JAMES STEVENS



BERND WALCHER

Memmingen – Reflexion bezeichnet die Tätigkeit, eine Erfahrung Revue passieren zu lassen und sie dabei unter verschiedenen Gesichtspunkten zu durchdenken, um Erkenntnisse aus ihr zu gewinnen und an ihr zu wachsen. Sie befähigt dazu, eine eigene Meinung zu entwickeln und Erkenntnisse aus einer Erfahrung zu ziehen. Corona hat uns alle sozusagen in die Reflexion gezwungen und bei jedem von uns zu unterschiedlichen Reaktionen, Erfahrungen und Erkenntnissen geführt. Die Ausstellung spiegelt unter anderem den produktiven Umgang der Künstler Christoph Bitzer (Malerei), Uwe Langmann (Fotografie), Fabio Scaturro (Fotografie), Kyle James Stevens (Malerei), Bernd Walcher (Malerei) mit der „Krisen“-Situation wieder. Die Ausstellung ist zeitgleich eine Beteiligung an der

Aktion „Kunst im Geschäft“ bis zum 12. Oktober, bei der auch Arbeiten des P-Seminars des Vöhl-Gymnasiums Memmingen sich präsentieren. Aufgrund der aktuellen Umstände wird es keine Vernissage geben. Die Ausstellung ist in der Galerie bis zum 14. November zu sehen.

Öffnungszeiten: Di 13 – 18 Uhr, Mi bis Fr 11 – 18 Uhr, Sa 11 – 13 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen. Galerie Köllner, Ulmer Str. 6, 87700 Memmingen.

„DAS MÄDCHEN, DAS LESEN KONNTE“



Memmingen – Das Kulturzentrum Kaminwerk zeigt am Freitag, 20. November, ab 20 Uhr, den Film „Das Mädchen, das lesen konnte“. Der Film ist das Debüt der französischen Regisseurin Marine Francen. Südfrankreich im Jahr 1851: Die junge Bäuerin Violette Ailhaud (Pauline Burlet) ist gerade alt genug, um zu heiraten, als nach einem Aufstand gegen Napoleon, der sich zu Napoleon III., Kaiser der Franzosen krönen möchte, alle Männer ihres abgelegenen Bergdorfes in der Provence verhaftet werden. Fortan sind die Frauen ganz auf sich allein gestellt, mit gemeinsamen Kräften schaffen sie es aber dennoch, die zusätzlichen Arbeiten zu erledigen, die nun auf den Feldern und Plantagen anfallen. Die Sorge um die verschleppten Männer ist zwar groß, gleichzeitig sind die Frauen aber auch stolz auf ihre neugewonnene Unabhängigkeit. Als es nach einem Jahr aber immer noch kein Lebenszeichen der Entführten gibt, fassen sie einen Beschluss: Der erste Mann, der das Dorf betritt, soll für sie alle da sein, um so das Fortbestehen des Dorfes zu sichern...Mit minimalistischen, aber sinnlichen Bildern wird dieses französische Drama über ein kriegsversehrtes Frauendorf, in das ein Unbekannter gerät, zu einer Studie über Begehren und Überlebenswillen von Frauen. Ein gekonntes und vielversprechendes Debüt von Regisseurin Marine Francen.

Schüler und Studenten zahlen keinen Eintritt.

Mehr Infos unter www.kaminwerk.de. Das Kaminwerk ist bestuhlt und auf 100 Personen begrenzt. Es herrscht genügend Abstand und alle Hygieneauflagen werden erfüllt.

„PSYCHO VILLAGE“ IM KAMINWERK



Memmingen – Am Freitag, 27. November, kommt die Alternative Rockband „Psycho Village“ nach Memmingen. Im Vorprogramm spielen „Dalai Drama“ und „The Aons Torn“. Psycho Village sind keine Unbekannten im Kaminwerk. Als Support von The Calling oder Puddle of Mud wussten die Jungs zu überzeugen. Psycho Village wurde 2009 vom damals 15-jährigen Daniel Kreamer gegründet. 2012 begann die bis heute anhaltende Zusammenarbeit mit dem Produzenten Gwenael Damman, welche 2013 zur Veröffentlichung der Single „It's Okay“ führte. Der Song lief österreichweit im Radio und schaffte es auf Platz 32 der Austria Top40 Single Charts, sowie in die Top10 der iTunes Charts. 2014 wurde die Debut-EP „Selfmade Fairytale – part 1“, veröffentlicht. Die Single „Perfect“ erreichte Platz 30 der Austria Top40 und Platz 1 der iTunes Charts. Die Single „Through My Eyes“ konnte ebenfalls Airplay in ganz Österreich verzeichnen und schaffte es auf Platz 1 der iTunes Charts sowie Platz 1 bei Radio Energy (NRJ) in Österreich.

Im Vorprogramm teilen sich Dalai Drama und The Aons Torn die Bühne. Infos zum Kartenvorverkauf und aktuelles findet man unter www.kaminwerk.de.

KONZERT ZUM ORGELJUBILÄUM



Memmingen – Die Jann-Orgel der Memminger Stadtpfarrkirche Sankt Josef wird heuer 40 Jahre alt. Genau am Jahrestag der Orgelweihe, am Sonntag, 29. November, wird der damalige Chordirektor von Sankt Josef, Gerhard Siegl, an dem Instrument spielen, dessen Bau er 1980 als Kirchenmusiker begleitet hat. Zu hören ist ein Programm mit Werken, die die klangliche Bandbreite der Jann-Orgel demonstrieren: Vom deutschen und französischen Barock, vertreten durch Johann Sebastian Bach, Nicolaus Bruhns und Pierre du Mage bis zur deutschen Romantik mit Felix Mendelssohn Bartholdy und Gottfried August Ritter.

Gerhard Siegl studierte an der Musikhochschule in München Kath. Kirchenmusik-A und Konzertfach Orgel (Abschluss mit dem Meisterklassen-

Diplom) bei Karl Richter und Gerhard Weinberger. Nach Tätigkeiten als hauptamtlicher Kirchenmusiker in St. Ludwig, Nürnberg sowie St. Josef, Memmingen (1978–1983) war er von 1983 bis 2020 Dozent für Orgelliteraturspiel, Liturgisches Orgelspiel und Orgelkunde an der Regensburger Hochschule für katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik, zusätzlich von 1984 bis 1997 Kirchenmusiker in der Straubinger Pfarrkirche St. Josef.

Das Konzert beginnt um 17 Uhr. Karten sind im Vorverkauf im Musikhaus Förg, Obere Bachgasse, Memmingen, sowie an der Abendkasse erhältlich.

Heimspiel – Cornelia Renz

feat. Raya Bruckenthal, Raafat Hattab & Yara Kassem Mahajena

2. Oktober 2020–31. Januar 2021



MEWO Kunsthalle
Bahnhofstraße 1
87700 Memmingen
www.mewo-kunsthalle.de

Di-So und feiertags 11-17 Uhr

SEELENSANG – GESCHICHTEN VOM LEBEN UND STERBEN



Memmingen – Dr. med. Neşmil Ghassemou (geb. 1950) ist Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoonkologin und Palliativmedizinerin. Seit 2014 ist sie als ehrenamtliche Hospizbegleiterin im Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e. V. tätig, außerdem arbeitet sie beim SAPV-Team Kaufbeuren-Ostallgäu sowie auf der Palliativstation Memmingen. Mit ihrem Buch „Seelensang – Geschichten vom Leben und Sterben“ möchte Sie Unterstützung bieten: Wenn der eigene Tod plötzlich konkret wird, fühlen wir uns einsam und verloren. Die Autorin beobachtet oft, dass viele Menschen nach einer Krebsdiagnose mit ihrer Angst alleine sind. Anhand von bewegenden Geschichten zeigt sie, wie Ärzte, Psychotherapeuten, Pflegende und Mitarbeiter im Hospiz Kranken nicht nur diagnostisch und therapeutisch beistehen, sondern auch seelische Sterbegleitung leisten können. Sie lässt den Leser an Gesprächen teilnehmen, erklärt Gesprächstechniken und zeigt, wie Patienten und Angehörige inneren Frieden und eine Aussöhnung finden können. ISBN 978-3-532-62855-3

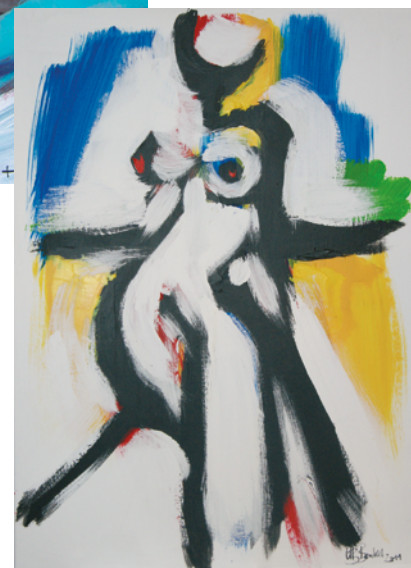
Wir verlosen drei Bücher am Montag 2. November um 12.20 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

AKT-KALENDER 2021

Zeitgenössische Kunst



Gewinnspiel



Berlin - „Ich glaube für die meisten Künstler ist Aktzeichnen etwas Grundlegendes, eine Disziplin, die obligatorisch im Studium ist, deswegen aber nicht lästig oder ungeliebt, keine tägliche Fingerübung, aber doch etwas, das sie ein Künstlerleben lang begleitet, wie den Boxer sein Sandsack“, erläutert Utz Benkel, der in seiner Galerie einmal im Monat Aktzeichnen-Abende und auf seinem Hof in Vorpommern zudem einige Aktzeichnen-Workshops veranstaltete. Künstlerfreunde, die er aus diesen Zusammenhängen kennt, beteiligen sich zum Teil seit Jahren an seinem Kalenderprojekt „Die Wilden 13“. „Da lag der Gedanke, mit ihnen zusammen einen Akt-Kalender zu gestalten, nicht fern“, erklärt Utz Benkel.

Vier der beteiligten, zeitgenössischen Künstler/-innen habe Utz Benkel auf Instagram „entdeckt“ und kennengelernt: Harry Ergott (Wien), Ana Walach (London) Malwina Chabocka (Warschau) und Xenia Snagowski (Burscheid). Mit ihren Werken sind außerdem Karoline Koppel (Berlin), Susanne Haun (Berlin), Drago Ljub (Berlin), Olga Lunow (Berlin), Mathias Rohloff (Berlin/Hintersee), Eva Aulmann (Florenz), Norbert Salzwedel

(Berlin), Armin Hurt (Kerala/Indien) und Utz Benkel (Berlin/Hintersee) vertreten. Der Kalender möchte die Bandbreite an stilistischer und inhaltlicher Vielfalt zeigen. Erhältlich bei Utz Benkel unter der Mail grafikbenkel@t-online.de oder im Buchhandel für 19,50 € (inkl. 5 € Versandkosten). Weitere Infos: Verlag Utz Benkel, Hochkirchstr. 6, 10829 Berlin, Tel. 0151/64521810, www.utz-benkel.de

Die Fotos zeigen folgende Werke: Harry Ergott, Wien (* 1969) mit dem Titel „Full of Strength“ aus Acryl auf Papier, 72 x 50 cm; Utz Benkel, Hintersee/Berlin (* 1959): 2011, Acryl auf Leinwand, 70x50 (ein Werk ohne Titel) und Mathias Roloff, Hintersee/Berlin (* 1979): „Im Dickicht der Verlockung“, 2020, Öl auf Leinwand, 140x100.

Wir verlosen drei Akt-Kalender am Montag, 2. November um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

URAUFFÜHRUNG „DIE FÜSSE IM FEUER“

Memmingen - Ein Mann sucht Schutz vor dem Wetter in einem gastfreundlichen Schloss, doch bald schon suchen ihn schuldbeladene Erinnerungen heim. Ein Vater versucht seinen todkranken Sohn mit einem mutigen Ritt zu retten, doch es ist bereits zu spät. Ein Kapitän geht nicht vom brennenden Schiff und bezahlt mit seinem heldenhaften Leben. Ein hedonistischer König lästert Gott und wird zur Strafe ermordet, und Miss Otis kann nicht zum Kaffeeklatsch kommen, was sie bedauert - sie wurde auf dem Weg von einem Mob gelyncht. Balladen sind hochdramatische Gedichte oder Songs, die in der kleinen Form eine ganze Welt eröffnen: Gesprochen oder gesungen erzählen sie vom Sensationellen, Weltumstürzenden, von Tod und Leidenschaft, Verbrechen und Liebe, Romantik und Mordlust. Sie appellieren an unsere Sensationsgier, an Voyeurismus und die Lust am Schauerlichen. Katastrophenfälle sind ihr liebstes Motiv. Und dabei wecken sie die Sehnsucht nach dem Wunderbaren und Fantastischen, nach Helden in schwerer Zeit. An einem ebenso düster-melancholischen wie absurd-komischen Abend reitet das Ensemble des Landestheaters Schwaben durch Nacht und Wind und erzählt Unerhörtes. Und nimmt damit den Gestus der Ballade auf und die Kraft des Theaters: Sie spielen und erzählen gegen die Einsamkeit und die Isolation an und träumen von großen Zeiten und großen Entscheidungen.

Premiere: Freitag, 6. November, 20 Uhr,
Landestheater Schwaben, Großes Haus.
Weitere Termine: 8., 11., 14., 15., 22. November und 31. Dezember.

ZWEIMAL „ABEND DER LEISEN TÖNE“



Memmingen - Der durch die Corona-Pandemie im März verschobene „Abend der leisen Töne“ kann im November stattfinden. Durch die beschränkte Besucherzahl, die im Kaminwerk empfangen werden darf, werden „Davenport“ und die Gesangsschüler/-innen der Memminger toneart Musikvilla ihr Benefizkonzert gleich zweimal auf die Bühne bringen:

Das 1. Konzert ist am Sonntag, 15. November und das 2. Konzert am Sonntag, 22. November - jeweils um 19.30 Uhr.

Die Aufteilung findet wie folgt statt: Besucher, die ihre Tickets an einer Vorverkaufsstelle erworben haben, dürfen am 15. November zum Konzert kommen. Alle Besucher, die ihre Tickets online über den Shop der Davenport-Website bestellt haben, sind für das Konzert am 22. November eingeteilt worden. Die Organisatoren bitten um Verständnis, dass kein Tausch der Karten vorgenommen werden kann. Eine Rückgabe der Konzertkarten ist jedoch möglich. Wenden Sie sich hierzu bitte per Email an toneart@gmx.net.

MIT PROFIS ZUM ERFOLG

Egal in welcher Branche man tätig ist, man darf sein Ziel nicht aus den Augen verlieren. Wir kümmern uns um die Drucksachen, die Ihren Erfolg fördern!

Ihr Partner für Geschäftsdrucksachen
Prospekte · Plakate · Broschüren
Bücher · Folder · und vieles mehr



memminger
medien
zentrum

Fraunhoferstraße 19
87700 Memmingen

info@mm-mediencentrum.de
www.mm-mediencentrum.de

VERDIS „IL TROVATORE“ LIVE AUS DER MET



Memmingen – Wir wiederholen für Sie die größten Opern in Top Besetzung aus der Metropolitan Opera! Dieses Opernhighlight, gesungen in italienischer Sprache mit deutschen Untertiteln, wird als Aufzeichnung einer Live-Übertragung inklusive Sektempfang am Dienstag, 7. November um 19 Uhr im Cineplex Memmingen gegeben.

Giuseppe Verdi hat mit „Il Trovatore“ eine romantische Oper geschaffen. Eine unerschöpfliche Fülle von Melodien, dazu eine geradezu bizarre Geschichte um Bruderzwist und Leidenschaft, Schlösser, Zigeuner, Soldaten, Klöster und Scheiterhaufen – kein Sujet der Schauerromantik fehlt. Die lebhafteste Musik begleitet eine dunkle und verstörende Geschichte, deren Mitwirkende mehr von ihren Emotionen, als von Vernunft angetrieben werden. Auf der Bühne: Anna Netrebko, Dolora Zajick, Yonghoon Lee, Dmitri Hvorostovsky.

mm
mm

DAS KULTUR- UND
VERANSTALTUNGSMAGAZIN
FÜR MEMMINGEN UND DIE
REGION

Sie haben Interessantes für uns? Dann erreichen Sie uns unter:
redaktion@memminger-monat.de

STILLE NACHT – EINE WEIHNACHTSAUSSTELLUNG



Memmingen – Mit dem Advent zieht ein besinnlicher Zauber in den Hermansbau ein. Es werden Weihnachtsträume erfüllt. Im letzten Jahr nutzten Hunderte von Besucher/-innen die Chance und wünschten sich etwas von ihrem Museum. Das Hauptanliegen war die Neugier nach mehr Einblick in die Sammlung, das Herzstück des Museums. Historisches Spielzeug, Christbaumschmuck und Kuriositäten waren neben Kunst und Stadtgeschichte im Zentrum des Interesses. Am 27. November wird „Stille Nacht“, eine Sammlungsausstellung aus den Depots des Memminger Stadtmuseums, eröff-

net. Mit kunstvollen Arrangements von zauberhaften Märchenfiguren, Schattentheater und Weihnachtsschmuck, verbreiten die historischen Räume ein ganz besonderes Flair. Das Herzstück der Ausstellung bildet die historische „Madlener-Krippe“. Die handgeschnitzten Figuren befinden sich im originalen Stall. Jedes Element der Miniaturlandschaft wurde von Josef Madlener handgefertigt.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag und Feiertage von 11 - 17 Uhr.

„TEL AVIV ON FIRE“



Memmingen – Das Kulturzentrum Kaminwerk zeigt am Freitag, 6. November, ab 20 Uhr, den Film „Tel Aviv on Fire“. Der Film ist eine urkomische Mediensatire aus Israel mit hohem Unterhaltungsfaktor. Laut der schnulzigen, aber sehr beliebten Seifenoper „Tel Aviv on Fire“ geht es in der israelischen Metropole heiß her. Jeden Abend flimmert die Serie über die Bildschirme der Stadt und vereint sowohl Israelis als auch Palästinenser. Der junge Palästinenser Salam (Kais Nashif) muss für Dreharbeiten täglich die Grenze zwischen Israel und dem Westjordanland überwinden. Bei einer Grenzkontrolle landet das Skript für die nächste Folge in den Händen des israelischen Kommandeurs Assi (Yaniv Biton). Dieser Fund kommt dem Grenzkontrollleur gerade recht. Seit Tagen langweilt sich der Beamte sehr. Um seine Frau zu beeindrucken, zwingt er Salam, das Skript abzuändern. Wider Erwarten wird aus der umgeschriebenen Geschichte ein großer Erfolg! Damit dieser Durch-

bruch keine Eintagsfliege bleibt, arbeiten die beiden weiter an immer neuen schnulzigen Dialogen und absurden Drehbuchentwicklungen. Doch damit wächst auch der Einfluss des israelischen Militärs auf eine populäre, aber eigentlich auch anti-zionistische Soap-Opera. Als „Tel Aviv on Fire“ urplötzlich abgesetzt werden soll, steht Salam vor einem sehr großen Problem...

Starke Polit- und Mediensatire aus Israel, die interessante Einblicke hinter die Kulissen des Nahost-Konflikts, aber auch des Fernseh-Schaffens gewährt.

Schüler und Studenten zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter www.kaminwerk.de.

Das Kaminwerk ist bestuhlt und auf 100 Personen begrenzt. Es herrscht genügend Abstand und alle Hygieneauflagen werden erfüllt.

ANDERSWELTEN.

Malerei heute + David Czupryn



Burgrieden – Das Museum Villa Rot entführt mit einer neuen Doppelausstellung in die fantastische Welt der Malerei. Die beiden Schauen „Anderswelten. Malerei heute + David Czupryn“ vereinen Gemälde von zwölf Künstler/-innen, die mit ihren je eigenen Bildsprachen in fiktive Welten entführen. Die Besucher/-innen werden dazu animiert, in die surreal anmutenden Werke einzutauchen, diese mit dem Auge zu erkunden und darin Alternativen zur Realität zu entdecken. Durch den Aufruf zur intensiven Betrachtung möchte das Museum auch eine Gegenpositionen zum Trend der schnelllebigen Kunstbetrachtung bieten. Denn im Schnitt widmen wir einem Werk im Museum nur elf Sekunden unserer Aufmerksamkeit.

Innerhalb des Rundgangs lassen sich zwei Tendenzen ausmachen: Auf der einen Seite stehen Werke, die sich aus dem freien, oft unterbewussten Malprozess ergeben. So entwickeln etwa Juliane Hundertmark, Hyundeok Hwang und Edith Nürnberg hybride Mischwesen, die nicht klar zu verorten sind. Peter Nikolaus Heikenwälder lässt die Besucher/-innen in einen schwerelosen dunklen Kosmos eintauchen und Andrey Klassens bildmächtige Tuschemalereien sind voller geheimnisvoller Figuren. Auch Jonas Burgert gestaltet seine düsteren, büh-



nenhaften Szenen ohne Vorstudien aus dem Unterbewussten heraus. Auf der anderen Seite stehen Kunstschaffende, die für ihre Arbeiten Abbildungen aus dem Internet oder anderen Bildquellen nutzen. Indem sie diese neu kombinieren oder verändern, schaffen sie alternative Realitäten. Hierzu zählen etwa Zhang Rui oder Maxim Brandt. Auch Simon Pasioka und Florian Rautenberg planen ihre faszinierenden Bildwelten mit großer Sorgfalt im Voraus.

David Czupryn, dem das Museum eine Einzelausstellung widmet, nutzt für seine aufwändigen Gemälde ebenfalls Motive aus unterschiedlichen Bildquellen. Ihm geht es dabei aber primär darum, verschiedene Materialien miteinander zu verbinden, um den Blick dafür zu schärfen, wie diese unseren Alltag bestimmen und mit welchen politischen oder symbolischen Bedeutungen sie versehen sind.

Die Ausstellung ist zu sehen vom 1. November 2020 bis 21. Februar 2021 im Museum Villa Rot, Schlossweg 2, 88483 Burgrieden-Rot. Weitere Infos: www.villa-rot.de. Öffnungszeiten: Mit - Sa 14-17 Uhr, Sonntag und Feiertage 11-17 Uhr.

MARIA MAGDALENA



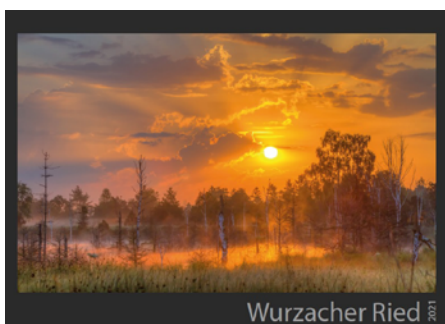
Sontheim – Maria Magdalena ist ein historisches Bibeldrama, da in Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund in der Dampfsäg gezeigt wird. Maria Magdalena – das wahrhaftige und moderne Portrait einer ebenso rätselhaften wie schillernden Figur der Christlichen Geschichte. Der Film erzählt die Geschichte der wohl umstrittensten Figur an der Seite von Jesus Christus, einer Frau, die über Jahrhunderte in der westlichen Kirche als Sünderin gebrandmarkt war und erst 2016 durch Papst Franziskus mit den männlichen Aposteln auf eine Stufe gestellt wurde. Die Figur Maria Magdalena bot je nach Sichtweise an der Seite oder im Schatten des Gottessohns immer schon Raum für Spekulationen. Hier zeichnet Regisseur Davis Garth das kämpferische Portrait einer jungen Frau, die sich von der eigenen Familie löst, um den Lehren von Jesus zu folgen. Gemeinsame Taufe von Männern und Frauen, Maria als rechte Hand des Erlösers, die Skepsis der Jünger wächst....

USA 2018, ab 12 Jahren, 121 Minuten, Prädikat: wertvoll. Regie: Garth Davis. Darsteller: Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor.

Dienstag, 24. November, 20 Uhr in der Dampfsäg. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintritt 6 €, erm. 5 €.

KALENDER „WURZACHER RIED 2021“ ERSCHIENEN

Bad Wurzach – Das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried hat mit Unterstützung von zahlreichen Sponsoren aus der Region einen großformatigen Wandkalender für das Jahr 2021 veröffentlicht. Die Naturaufnahmen aus dem Wurzacher Ried wurden von den Fotografen Thomas Hoppe, Bastian Kathan und Dr. Hans-Joachim Masur zur Verfügung gestellt. „Wir sind überzeugt, dass wir auch in der vierten Auflage des Fotokalenders wieder faszinierende Impressionen aus dem Wurzacher Ried aus-



gewählt und einen wunderschönen Kalender geschaffen haben“, sagt Horst Weisser, Leiter des Naturschutzzentrums. Jedes Kalenderblatt enthält ein zur Jahreszeit passendes Motiv und eine Monatsübersicht mit den Feiertagen aus Baden-Württemberg.

Der Kalender ist ab sofort zum Preis von 25 Euro im Shop des Naturschutzzentrums Wurzacher Ried, Rosengarten 1, 88410 Bad Wurzach, erhältlich.

CONNY KORESIN

Mein Blick auf Bad Grönenbach



Bad Grönenbach – Die Herbstausstellung in der Galerie Seidenlicht steht im Zeichen der ruhigen, einfühlsamen Fotografien von Conny Koresin. Sie ist seit 1986 Fotografin und war in München, Ulm und Tübingen tätig. Seit einem Jahr wohnt sie wieder in ihrem Heimatort Bad Grönenbach. Für ihre erste Ausstellung hat sie Frauen aus Bad Grönenbach portraitiert, aber auch manche Ecken und Landschaften in ihrem Ort ausgewählt. Es ist ihr sicherer, künstlerischer Blick, der es ihr ermöglicht, klare, in ihrer Einfachheit aber höchst ausdrucksstarke Bilder in schwarz-weiß und color entstehen zu lassen. Conny Koresin wird am Samstag, 14. November in der Ausstellung zugegen sein.

Die Ausstellung ist zu sehen vom 14. November bis 19. Dezember. Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach. Infos: Tel.: 08334-5347847 www.seidenlicht.de
Öffnungszeiten: Di+ Do 9-12 Uhr, Mi+ Fr 15-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr.

WIA D'SEMMELE SO DA KNÖDEL



Bad Grönenbach – Am Mittwoch, 11. November, sorgen Martin Frank und Franziska Wanninger ab 20 Uhr für einen unterhaltsamen Abend im Postsaal, Marktstraße 10 a.

Wenn man von der bayerischen Staatskanzlei den hochoffiziellen Auftrag bekommt mit einer Delegation nach Berlin zu fahren, um dort einen Vortrag zum 100. Geburtstag des Freistaats Bayern zu halten, dann hört sich das eher zäh und sehr theoretisch an. Wenn dieser Auftrag aber von zwei preisgekrönten Kabarettisten ausgeführt werden soll, könnte es ganz unterhaltsam werden. Wenn diese beiden Kabarettisten dann auch noch Franziska Wanninger und Martin Frank heißen, wird es wohl die lustigste Kabinettsitzung der Nach-Strauß-Zeit. Der bayerische Dialekt, die katholische Kirche, der

Bayer und die Liebe und und und... Alles Themen, die diese beiden Kabarettisten zerfieseln wie ein Wiesnhendl. Mit Wanninger und Frank vereinen sich zwei, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Oberbayrische Akademikerin trifft niederbayrischen Landwirtssohn. Klingt nach viel Konfliktpotenzial, ist aber am Ende des Tages ein harmonisch, satirisches Kraftpaket.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Karten im Vorverkauf 18 Euro bzw. erm. 16 Euro und an der Abendkasse 20 Euro bzw. erm. 18 Euro. Einlass: 19 Uhr. Bitte bringen Sie einen Mund- und Nasenschutz mit, dieser muss bis zum Sitzplatz getragen werden. www.bad-groenenbach.de

AUSSENSEITER IM MITTELPUNKT

Memmingen – „Einer der größten Dichter der jüngeren Generation,“ so bezeichnete Thomas Mann den österreichischen Lyriker Theodor Kramer. Obwohl der Wiener Schriftsteller (1897-1958) mehr als 12.000 Gedichte verfasste, geriet sein Werk nach seinem Exil in Großbritannien in Vergessenheit – zumindest in der breiten Öffentlichkeit. Erst in den 70er Jahren führten Gedichte-Interpretationen des Musikduos „Zupfgeigenhansel“ dazu, dass zumindest in Musikkreisen das Werk Kramers, der Bert Brecht und Georg Trakl verehrte, wiederentdeckt wurde. Mesinke arrangierte einige „Zupfgeigenhansel“-Stücke neu, Sängerin Erika Spielvogel vertonte drei Kramer-Gedichte. Eine Hommage an Theodor Kramer präsentiert das Klezmer-Ensemble Mesinke, das 1991 in Krum-



bach/Schwaben gegründet wurde. Die sechs Musiker/-innen produzierten fünf Studio-Alben, standen zusammen mit Klezmer-Größen wie u.a. The Klezmatics (USA), Klezmer Alliance (GB, D) und Konsonans Retro (UA) auf der Büh-

ne und spielten mehr als 300 Konzerte im In- und Ausland.

Die Konzerte finden am Freitag, 6. November, in der ehemaligen Synagoge Fellheim statt. Beginn Konzert 1, 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr; Beginn Konzert 2, 20.30 Uhr, Einlass ab 20.15 Uhr. Jeweils freie Platzwahl. Eintritt 12 €.

Kartenvorverkauf: Buchhandlung Spiegelschwab, Zangmeisterstr. 2, Tel.

08331-87195, Buchladen Schmid, Lindauerstr. 2, Tel. 08331-3313. Coronabedingt ist eine Voranmeldung notwendig per Email: info@foerderkreis-synagoge-fellheim.de oder in den Vorverkaufsstellen.

KONZERT DER NEUEN FORMATION „DO SCHAU HEA“



Bad Grönenbach - Am Freitag, 27. November, gibt die neue Formation „Do schau hea“ rund um Josef Bichlmair um 20 Uhr ein Konzert im Kur-saal im Haus des Gastes, Marktplatz 5. Die neue Formation mit den Namen „Do schau hea“ ist voller Überraschungen. Aus Beethovens Fünfter wird ein Schicksalsbairischer mit kubanischem Schluss. Da die Gruppe verschiedene Stilrichtungen kreativ miteinander verbindet, entsteht ein vergnüglicher Stilmix, der einen unterhaltsamen Abend verspricht. Josef Bichlmair (Zither), Meister der Improvisation, arrangiert und komponiert und zeigt mit der virtuos spielenden Hackbrettspielerin Karolina Würzer eine perfekt abgestimmte Spielweise. Annemarie Motsch (Akkordeon) übernimmt dezent unaufdringlich Motive und gibt mit Peter Riemke (Bass) und Lissi Kiechle (Gitarre) ein sicheres rhythmisches Fundament.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Karten im Vorverkauf 12 Euro bzw. erm. 10 Euro. Einlass: 19 Uhr. Bitte bringen Sie einen Mund- und Naseschutz mit, dieser muss bis zum Sitzplatz getragen werden. www.bad-groenenbach.de

SCHLOSSFÜHRUNG MIT MUSIK



Bad Grönenbach - Am Donnerstag, 12. November, bietet die Kur- und Gästeinformation um 19.15 Uhr eine Schlossführung an. Das Hohe Schloss in Bad Grönenbach ist ein steinernes Zeugnis einer wechselvollen Geschichte. Während der Schlossführung treten die Besucher eine spannende Zeitreise an, die vom Mittelalter bis in die heutige Zeit reicht: der Wandel von der Schildmauerburg zum Burgschloss. Die Schlossführung wird von den Musikanten Vroni Brehm (Harfe), Elmar Kobs (Bass) und Otto David (Gitarre) in einer musikalischen Zeitreise vom Mittelalter bis in unsere Zeit begleitet. Den Abschluss bildet ein kleines Konzert.

Treffpunkt für die ca. zweistündige Führung ist vor dem Hohen Schloss, Pappenheimer Straße 1. Die Schlossführung dauert ca. 120 Minuten und kostet 8 € pro Person. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung in der Kur- und Gästeinformation unter Tel. 08334/60531 erforderlich. www.bad-groenenbach.de

PFANDFREI DESIGNPROJEKT



Wir machen aus guten Ideen starke Marken und Produkte.

- Markenanalyse
- Namensfindung
- Logos
- Corporate Designs
- Responsive Websites
- Imagefilme

mm
mm

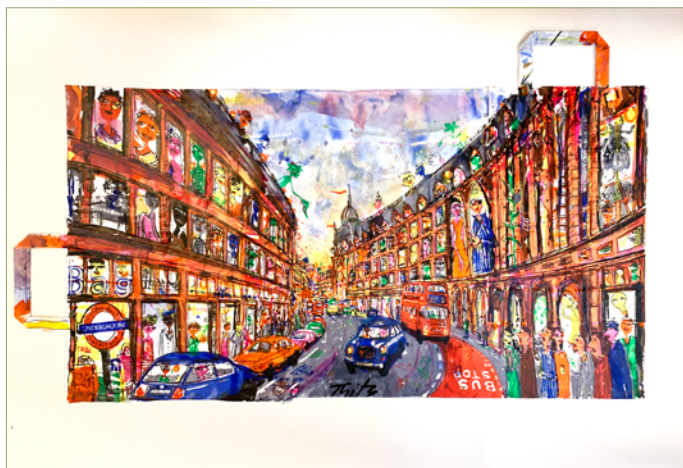
WIR ZIEHEN NEUE SEITEN AUF

Ob Sie unterwegs sind oder gerade keine Printausgabe zur Hand haben.

Auf unserer neuen Website erhalten Sie die Online-Ausgabe, aber auch spannende Artikel aus dem Magazin. memminger-monat.de



WINTERAUSSTELLUNG „THITZ“



Ottobeuren - In der Winterausstellung ist der Tütenkünstler Thitz im Museum für zeitgenössische Kunst zu Gast. Papiertüten, sind aus dem Oeuvre des Malers und Zeichners Thitz nicht wegzudenken. Das Packpapier der Tüte wird zum Malgrund oder auf die Leinwand eingearbeitet, mal offensichtlich, mal versteckt. Aber immer zeigt er uns in seinen Bildern die Welt wie er sie sieht, vor allem zeigt er uns Menschen: fröhlich, friedlich, farbenfroh. Zeitgleich stellt der heimische Künstler Diether Kunerth zum Thema Zeichnung aus. Die Dominanz der Linie ist das, was eine Zeichnung ausmacht. Auch Diether Kunerth hat in seinem unermüdlichen Schaffen der Zeichnung einen breiten Raum eingeräumt. In seinen bisherigen Aus-

stellungen im Museum nur eine Randerscheinung widmet er seine 12. Ausstellung im Museum für zeitgenössische Kunst ganz der Linie.

Die Ausstellung ist vom 14. November 2020 bis 11. April 2021 im Museum für zeitgenössische Kunst - Diether Kunerth am Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren, zu sehen. Tel: 08332/79698912. Weitere Infos unter www.mzk-diku.de | Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag 11-16 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertag von 12-17 Uhr; Montag, Dienstag und Mittwoch geschlossen.

AUSGRISSN

Sontheim - Die Brüder Julian und Thomas Wittmann wollen raus aus dem Alltag in ihrem bayerischen Dorf. Auf der Suche nach unbegrenzten Möglichkeiten verlassen sie kurzerhand ihr bayrisches Heimatdorf und machen sich auf den Weg nach Las Vegas, um die große Freiheit, das Abenteuer und das Glück in der Ferne zu suchen. 12.000 Kilometer auf zwei alten Zündapp-Mopeds, die sie von Bayern an die Nordsee, über den großen Teich nach New York und weiter durch das Land der unbegrenzten Möglichkeiten führen. Unterwegs erleben sie zahlreiche Abenteuer und lernen außergewöhnliche Menschen kennen. Und mit jedem Kilometer, jedem Abenteuer und jeder Herausforderung kommen sie sich und ihrer Suche nach Freiheit ein Stück näher. In Lederhosen nach Las Vegas! Roadmovie-Doku, Aufnahmefilm des neuen Majestic-Labels „Sunseitn - Bayerische Filme für Bayern“. Deutschland 2020, ab 12 Jahren, 96 Minuten, Dokumentarfilm. Regie: Julian Wittmann.

Dienstag, 17. November, 20 Uhr in der Dampfsäg. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintritt 6 €, erm. 5 €.



ENKEL FÜR ANFÄNGER

Sontheim - „Enkel für Anfänger“ ist eine Komödie über drei kinderlose Rentner, deren Alltag gehörig auf den Kopf gestellt wird, als sie sich dazu entschließen, Patenkinder zu betreuen. Die Rentner Karin, Gerhard und Philippa wollen der Langeweile ihres Alltags entfliehen und weil sie auf typische Senioren-Aktivitäten wie Nordic Walking keine Lust haben, lassen sich die kinder- und enkellosen Karin und Gerhard von Philippa dazu überreden, sich auf der Suche nach neuen Herausforderungen als Leih-Oma und -Opa anzubieten. Im Handumdrehen haben sie zwei Paten-Enkel zu versorgen, eine riesige Hüpfburg im Garten stehen und Lego-Steine an den Füßen kleben. Die Wohnungen werden zu Kinderparadiesen umgestaltet und noch dazu müssen sie sich mit übervorsichtigen Helikoptereltern und freiheitsliebenden Single-Müttern herumschlagen. Doch trotz allem erleben sie dabei die aufregendste Zeit ihres Lebens. Deutschland 2018, ab 6 Jahren, 101 Minuten. Regie: Wolfgang Groos.

Darsteller: Heiner Lauterbach, Maren Kroymann, Barbara Sukowa, Paula Kalenberg. Dienstag, 3. November, 20 Uhr in der Dampfsäg. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintritt 6 €, erm. 5 €.

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

ALLGÄU-TICKET

Memminger Zeitung und Kaufmarkt Feneberg GmbH MM
Donaustr. 14 und Dr.-Karl-Lenz-Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-117 und 08331 / 83950
www.allgaeu-ticket.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

BUCHHANDLUNG JAVUREK

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 87195, Fax: 08331 / 48864
www.javurek.de, javurek@ebuch.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313, www.buchladenschmid.de,
buchladenschmid@t-online.de, Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 bis 18:30 Uhr,
Sa. 9 bis 16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 94 59 16, Fax: 08331 / 94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr, 13:30 bis 17 Uhr

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 8561-0, Fax: 08331 / 8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 bis 13 und 14 bis 17 Uhr, Fr. 9 bis 16 Uhr

MEMMINGER ZEITUNG

Donaustr. 14, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-107, Fax: 08331 / 109-133
www.memmingen-online.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269
www.musikhaus-foerg.de
memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12:30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 2177, Fax: 08331 / 494815
info@aha-schwaderer.de, www.aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30 bis 16 Uhr

STADTINFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 850-172 & -173
Fax: 08331 / 850-178, www.memmingen.de, info@memmingen.de,
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr, Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156.
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs. eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de. Öffnungszeiten:
Di. von 10 bis 18 Uhr, Mi. bis Fr. von 11 bis 18 Uhr, Sa.
von 10 bis 13 Uhr. Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule,
Machnigstr. 6, Öffnungszeiten: mi. 10-12 & 14-17
Uhr, Do. 14-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131/136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u.a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8 - 12 & 14 - 16 Uhr,
Fr. 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143/131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen. Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 12 & 14
- 16 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr, Lesesaal Di. - Do. 14 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

01.01.2020 - 31.12.2020

Antonierhaus, Martin-Luther-Platz 1 Strigel- und Antoniter-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende Einblicke in Alltag
und Ordensgeschichte der Antoniter und in das spätgotische Werk
der Memminger Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel. 08331 850-245www.
memmingen.de/kultur/museen-kunst/museen-antonierhaus.html

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Hofgasse, Hofgasse 1

Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ - Landschaftsbilder von
Manfred Myka. Öffnungszeiten wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.

01.01.2020 - 31.12.2020

Kunstraum Villa Königsgraben, Königsgraben 7

Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgraben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der Malschülerinnen
Kunstraum Villa Königsgraben zum Thema Landschaft. Wir öffnen
unseren Kunstraum und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung.

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Kirstin Köllner, Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

22.9. - 14.11.20 REFLEXION Künstler: Christoph Bitzer, Uwe Langmann,
Fabio Scarturro, Kyle James Stevens, Bernd Walcher. Öffnungszeiten:
Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis 13 Uhr. Es gelten die
aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen.

08.03.2020 - 17.01.2021

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1,

MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor: Stadt Land Fluss

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html

01.05.2020 - 31.12.2020

(Eingang Hermansgasse) Zangmeisterstr. 8

STADTMUSEUM IM HERMANSBAU

„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben in Memmingen“
Künersberger Fayencen, Sammlungen zur Vor- und Frühgeschichte,
Patrizierräume mit herrschaftlichem Mobiliar. Informationen unter tel.
08331 850-134. Öffnungszeiten: Di. bis So. und Feiertage von 11 - 17
Uhr.

19.05.2020 - 01.11.2020

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle:

„Prinz Gholam: Dial F for Father“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html

19.05.2020 - 24.01.2021

Stadtmuseum Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

„AusZeit - Kunst als Klärung“ & „Würde und Idee“

Von Reinhard Blank und Veronika DünBer-Yagci. Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 - 17 Uhr.

02.10.2020 - 31.01.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „Cornelia Renz: Heimspiel“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html

26.11.2020 - 06.06.2021

MEWO Kunsthalle, Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „ImPerfekt“

Eine Ausstellung zu Schönheitsidealen und Barrierefreiheit anlässlich des
15-jährigen Bestehens der MEWO Kunsthalle. Öffnungszeiten: Di - So
und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.memmingen.de/kunsthalle.html

27.11.2020 - 24.01.2021

Stadtmuseum Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

„Stille Nacht - eine Sammlungsausstellung

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 - 17 Uhr.

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Riedmiller Unterthal 33

Galerie Riedmiller

Alexandra Vogt „Horseplay“; Jai Young Park „Der Ort der
Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis
15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Seidenlicht Marktplatz 7

Galerie Seidenlicht

Aktuelle Ausstellung: 25.9. - 31.10.: „Anders sehen“ Malerei und Collagen
von Petra Kios. Danach: 14.11. - 19.12.20: Conny Koresin - Mein Blick auf
Bad Grönenbach Fotografien. Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 11 Uhr, Mi. +
Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr. www.seidenlicht.de

01.01.2020 - 31.12.2020

Cafe Fahrnschon Fürst-Fugger-Str. 19

Bilder von Gretel Salzgeber

25.01.2020 - 31.12.2020

Kunserth Museum Marktplatz 14a

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

„Du bist die Kunst“ faszinierende Mitmachillusion aus China und
„Jugend“ von Diether Kunerth. Ab 14.11.20 Zeichnungen von Diether
Kunerth und Thitz - Tütenkunst. Öffnungszeiten: Di - Fr von 11 - 16 Uhr
Sa, So & Feiertags 12- 17 Uhr. www.mzk-diku.de

29.09.2020 - 01.11.2020

Kartause

Totentanz

von Angela Eberhard. Öffnungszeiten: Di - So 10 - 17 Uhr. www.kartause-
buxheim.de



GOLD
SCHMIEDE

ANFERTIGUNGEN

EINZIGARTIG · INNOVATIV

SCHMIEDPLATZ 3 · MEMMINGEN
DI - FR 9 - 12.30 14 - 18 · SA 10 - 14

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

SONNTAG 01.11.2020

11:00 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Heimspiel - Cornelia Renz“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Prinz Gholam: Dial F for Father“

mit Axel Lapp. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr

Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang) Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin

Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich.

19:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Blaue Stille (UA)

Schauspiel von Maya Arad Yasur Aus dem Hebräischen von Matthias Naumann Inszenierung: Sapir Heller - Bühne & Kostüme: Valentina Pinor - Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Franziska Roth, Jens Schnarre

MONTAG 02.11.2020

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNST Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600. www.herzrad.de

DIENSTAG 03.11.2020

18:00 Uhr
Grimmelhaus (EG, Kursraum 1) Ulmer Str. 19

Krisensichere Anlage-Strategien - Geld über Krisen retten

Der Corona-Schock steckt noch allen in den Knochen. Eins ist sicher: Es gibt Krisengewinner und Krisenverlierer. Wer richtig reagiert und investiert hat, kann im Jahr 2029 wesentlich vermögender sein als 2019. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

18:00 Uhr
Büro Bürger für Bürger Memmingen
Buxheimer Str. 95a

Lachen in dieser Zeit?

Ja, es ist möglich. Ganz einfach: wecken wir mit Spaß und Guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

19:00 Uhr
Naturheilpraxis Andrea Klärner Herrenstr. 11

Trinken Sie sich gesund!

Sie wissen, wie wichtig Wasser für Ihre Gesundheit ist. Welche Aufgaben hat Wasser in Ihrem Körper? Sie wollen wissen, was in Ihrem Wasser steckt? Dann machen Sie jetzt den ersten Schritt und melden Sie sich an..... Ihre Anmeldung nimmt die Referentin, Petra Sprotte (+49 178 8649748) sehr gerne entgegen. Bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bedanken wir uns mit kostenlosen Informationen rund um das Thema „gesundes Wasser“!

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Bilder deiner großen Liebe

nach dem gleichnamigen Roman von Wolfgang Herrndorf Inszenierung: Maïke Bouschen - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Musik: Lutz Gallmeister - Dramaturgie: Claudia Hoyer Mit: Franziska Roth

MITTWOCH 04.11.2020

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Kunst, Kaffee und Kuchen in der Ausstellung „Heimspiel - Cornelia Renz“

Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

16:00 Uhr
KERAMIK+KUNST Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600. www.herzrad.de

17:00 Uhr
Salzgrotte am Lindentor/Lindentorstr.10

Klangschalenmeditation

Thema: „Segen & Gaben Deiner Ahnen“ Bettina Steiner lädt Sie zu einer wohltuenden Klangschalenmeditation ein. Die Klänge der Klangschalen bringen Körper und Geist in Balance. Anmeldung unter 08331-9913470 oder info@herz-und-seele.com erforderlich!

19:00 Uhr

„Stärke Dein Selbstwertgefühl“

Alte Glaubensmuster und negative Lebenserfahrungen können unser Selbstwertgefühl klein halten. Wir werden in diesem Workshop lernen, wie mit der Klopfakupressur positive Affirmationen in das Unterbewusstsein gelangen und unser Selbstwertgefühl steigern. Bitte halten Sie dafür Papier und Stift bereit. Dauer ca. 1 Stunde. Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. keb-memmingen.de

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Dienstags bei Kaufland

Monolog von Emmanuel Darley Deutsch von Klaus Gronau Inszenierung: Kathrin Mädlar - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Dramaturgie: Peter Kesten Mit: David Lau

DONNERSTAG 05.11.2020

15:00 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Heimspiel - Cornelia Renz“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr
Grimmelhaus (EG, Kursraum 1) Ulmer Str. 19

Wohin mit dem Geld?

Erbschaft, Immobilienverkauf, Abfindung, fällige Lebensversicherungen, gekündigte Prämienparverträge usw. - jetzt die passenden Geldanlagen finden! Durch die Corona-Krise ist die Verunsicherung größer denn je. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

FREITAG 06.11.2020

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Die Füße im Feuer (UA)

Balladen & Songs Inszenierung: Kathrin Mädlar - Bühne & Kostüme: Mareike Delaquis Porschka - Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Klaus Philipp, André Stuchlik, Regina Vogel, Ekaterina Isachenko (am Klavier)

SAMSTAG 07.11.2020

14:30 Uhr
Internationaler Frauentreff e. V. Herrenstr. 22, Eingang Buchdruckergasse

Memminger Kultur Verstrickungen

Projekt „Luftmasken statt Plastik - Komm und strick, ... mit!“ Material vorhanden! Infos: Berti Huber 0170 5590091.

17:00 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Performance mit Karolin Kutteri

Die Dresdner Künstlerin interagiert mit einzelnen Werken der Ausstellung „Heimspiel - Cornelia Renz“. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:30 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Cornelia Renz im Gespräch mit Axel Lapp

Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

19:30 Uhr
Memminger Marionettentheater Schweizerberg 8

Tratsch im Treppenhaus

Spieldauer ca. 90 Minuten. Geeignet für Zuschauer ab 14 Jahren. Info: Idealerweise sollten die Karten online im Vorverkauf erworben werden. Plätze nicht nummeriert. Einlass ab 18:45 Uhr. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir, frühzeitig da zu sein. www.memminger-marionettentheater.de

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Bilder deiner großen Liebe

nach dem gleichnamigen Roman von Wolfgang Herrndorf Inszenierung: Maïke Bouschen - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Musik: Lutz Gallmeister - Dramaturgie: Claudia Hoyer Mit: Franziska Roth

20:00 Uhr
Kaminwerk Anschützstr. 1

THUNDERMOTHER

Schwedens Top-Hardrock Export




Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

SONNTAG 08.11.2020

11:00 Uhr
StadtmuseumZangmeisterstr. 8 (Eingang Hermannsgasse) Tel.: 08331/850-134

Führung durch: „AusZeit - Kunst als Klärung“

mit dem Künstler Reinhard Blank. Vorherige Anmeldung erforderlich unter: info@reinhard-blank.de. Auf die üblichen Abstands- und Hygieneregeln ist zu achten.

16:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Dienstags bei Kaufland

Monolog von Emmanuel Darley Deutsch von Klaus Gronau Inszenierung: Kathrin Mädlar - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Dramaturgie: Peter Kesten Mit: David Lau

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Die Füße im Feuer (UA)

Balladen & Songs Inszenierung: Kathrin Mädlar - Bühne & Kostüme: Mareike Delaquis Porschka - Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Klaus Philipp, André Stuchlik, Regina Vogel, Ekaterina Isachenko (am Klavier)

MONTAG 09.11.2020

18:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19 Tel.: 08331-850187

Gut auskommen mit dem Einkommen

Dieser Kurs eignet sich für alle, die am Ende des Monats mehr oder wieder etwas in der Tasche haben möchten. Referent: Xaver Kunz, unabh. Bankkaufmann und Schuldnerberater

VERANSTALTUNGEN MEMMINGEN

19:00 Uhr
Altes Pfarrhaus Sankt Johann Marktplatz 15

Go Spiritual!

– Firmkurs für Erwachsene (ab 17 Jahre). Für alle, die getauft, aber noch nicht gefirmt sind, bietet der Kurs in fünf Treffen eine Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Für weitere Informationen und die Anmeldung wenden Sie sich bitte an Dr. Maria Weiland unter Telefon 08331 92671-170 oder mail@cityseelsorge-memmingen.de.

19:15 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef/Schmid-Weg 2

„Orgelmusik zum Wochenbeginn“

Chordirektor Maximilian Pöllner spielt an der Jann-Orgel. Es gelten die Zugangsregelungen der Pfarrei wie für die Gottesdienste. Bitte Mundschutzmaske tragen. www.kirchenmusik-memmingen.org

DIENSTAG 10.11.2020

19:30 Uhr
Stadthalle Memmingen, Kleiner Saal Platz der Deutschen Einheit 1 Tel.: 08331-850187

Sprechstunde Kinderarzt

Gesundheit - Krankheiten erkennen und behandeln. Beziehung - Kinder verstehen und unterstützen. Der Memminger Kinderarzt Dr. med. Peter Büttner, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, erläutert auf Grundlage seines jüngst erschienenen Standardwerks „Sprechstunde Kinderarzt“ an ausgewählten Beispielen, wie Sie Krankheiten erkennen, welchen natürlichen Verlauf sie meist nehmen und was Sie selbst tun können, damit es Ihrem Kind schnell wieder gut geht.

19:30 Uhr
Altes Pfarrhaus Sankt Johann Marktplatz 15

Auftakt zum Taufkurs Taufe – Eintauchen ins Leben!

Die Taufe geht einer mehrmonatigen Vorbereitungsphase, der sogenannte Katechumenat, voraus. In dieser Zeit treffen Sie sich regelmäßig in einer kleinen Gruppe oder werden individuell begleitet, um den katholischen Glauben kennen zu lernen und das Leben als Christ oder Christin ausprobieren zu können. Nähere Informationen unter Telefon 08331 92671-170 oder mail@cityseelsorge-memmingen.de

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

WIRD VERSCHOBEN – Neuer Termin noch nicht bekannt: Die Mönche des Shaolin Kung Fu – Die Jubiläumsshow

In den letzten 25 Jahren haben mehr als 5 Millionen Menschen auf 5 Kontinenten und in über 6000 Vorstellungen und unzähligen TV-Shows, die mystischen Kräfte der Shaolin Mönche bewundert. Im Rahmen ihres 25-jährigen Jubiläums präsentieren sich die besten Mönche und Meister aus Chinas Klöstern!



MITTWOCH 11.11.2020

„Resilienz und Burnout“

Eine geringe Resilienz kann Burnout und Depression begünstigen. Dieser Vortrag erklärt die Zusammenhänge und Frühwarnsignale von Burnout. Dauer ca. 1 Stunde. Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. www.keb-memmingen.de

19:45 Uhr
Pfarrheim St. Ulrich

Glaubensinformation: Von Rätseln und Geheimnissen – Eine Einführung in das Markusevangelium

Im neuen Kirchenjahr begleitet uns mit dem Evangelium nach Markus das älteste der vier Evangelien von Sonntag zu Sonntag. Gut vierzig Jahre nach dem irdischen Wirken des Jesus von Nazareth erzählt Markus eine Geschichte, die Antwort darauf geben will, welche Bedeutung das Leben Jesu für die Leser hat. Dabei spielen Rätsel und Geheimnisse eine wichtige Rolle. Der Abend gibt eine Einführung in das kürzeste Evangelium und möchte dazu anregen, sich in dessen Welt hineinzuwagen und sich geistlich von ihm bereichern zu lassen. Referent: Christian Dorn

DONNERSTAG 12.11.2020

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Mit Sprüchen und Parolen in Corona-Zeiten umgehen

Im Netz und bei Gesprächen begegnen wir Vorurteilen, Fremdenfeindlichkeit, Antisemitismus... Referent: Wolfgang Gall, Referent für politische Bildung

19:00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Zangmeisterstr. 30

Versicherungen – hab ich, was ich brauche – brauche ich, was ich habe?

Sie erfahren, welche Versicherungen Sie tatsächlich benötigen, welche weniger wichtig oder unnötig sind. Hierbei wird die Notwendigkeit von Versicherungen und das individuelle Risikomanagement durchgesprochen. Referent: Andreas Romer, Versicherungsmakler

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Kaya Yanar – Ausrasten! für Anfänger VERSCHOBEN auf 17.09.21!!!

„Ausrasten für Anfänger“ – 2 Stunden Lebenshilfe mit Doktor Yanar auf eine besondere Art und Weise: Witzig, Intelligente, Humorvoll, selbstironisch und zum AUSTRASTEN! lustig.

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Event

Monodrama von John Clancy Deutsch von Frank-Patrick Steckel
Inszenierung: Peter Kesten – Bühne & Kostüme: Franziska Isensee – Dramaturgie: Kathrin Mädlar Mit: Klaus Philipp

FREITAG 13.11.2020

16:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Feuerwehmann Sam LIVE! VERSCHOBEN auf 18.09.21!!!

Nach dem Mega-Erfolg von Feuerwehmann Sam rettet den Zirkus kommt Pontypandy Held zusammen mit seinem Jupiter-Feuerwehrauto und der Pontypandy Crew für eine völlig neue, aufregende Show wieder.

19:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

Hexen, Henker und Hallodri

ANMELDUNG ERFORDERLICH bei der Tourist Information unter Tel. 08331/850-173 oder info@memmingen.de

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben (Großes Haus) Theaterplatz 2

Frank Fischer „Meschugge“

Über ungewöhnliche Menschen und verrückte Situationen.
Kartenvorbestellung: kartenbestellung@pik-mm.de (Bitte Name, Vorname, Telefonnummer angeben) www.pik-mm.de

SAMSTAG 14.11.2020

MehrgenerationenHaus neben dem Westertor

RepairCafé

Wegwerfen? Denkst! Fachkundige Reparateure/Innen mit ihrem Werkzeug kümmern sich um mitgebrachte defekte Geräte der Besucher. Alle Beteiligten werken freiwillig und unbezahlt. Spenden sind gerne gesehen, die für notwendige allgemeine Ausgaben verwendet werden.

08:45 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof

Halbtageswanderung: Von Kempten nach Martinszell.

Entlang imposanter Brückenbauwerke, alter Fabrikgebäude und durch die abwechslungsreichen Illerauen. Wegstrecke 9 km; (Gerhard Pohl tel. 0833188936)

20:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Die Füße im Feuer (UA)

Balladen & Songs Inszenierung: Kathrin Mädlar – Bühne & Kostüme: Mareike Delaquis Porschka – Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Klaus Philipp, André Stuchlik, Regina Vogel, Ekaterina Isachenko (am Klavier)

SONNTAG 15.11.2020

14:00 Uhr
Marktplatz am Brunnen

„Freiheit 1525“

Spezialführung zur Reformation Anmeldung unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de erforderlich

15:00 Uhr
Memminger Marionettentheater Schweizerberg 8

Hänsel und Gretel

Frei nach den Gebrüder Grimm. Spieldauer ca. 55 Minuten. Geeignet für Zuschauer ab 3 Jahren. Info: Idealerweise sollten die Karten online im Vorverkauf erworben werden. Plätze nicht nummeriert. Einlass ab 14:15 Uhr. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir, frühzeitig da zu sein. www.memminger-marionettentheater.de

19:00 Uhr
Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Die Füße im Feuer (UA)

Balladen & Songs Inszenierung: Kathrin Mädlar – Bühne & Kostüme: Mareike Delaquis Porschka – Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Klaus Philipp, André Stuchlik, Regina Vogel, Ekaterina Isachenko (am Klavier)

19:30 Uhr
Kaminwerk Anschützstr. 1

ABEND DER LEISEN TÖNE

Nachholtermin vom März



SCHMUCK WERKSTATT

UMARBEITUNGEN

PERFEKTE HANDARBEIT ZUM FESTPREIS

SCHMIEDPLATZ 3 · MEMMINGEN

DI - FR 9 - 12.30 14 - 18 · SA 10 - 14

MONTAG 16.11.2020

18:00 Uhr
Treffpunkt: Südseite der Kirche (westlicher Eingang) Martin-Luther-Platz

Führungen über alle 3 Dachböden von St. Martin

Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich.

19:30 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Auf Expedition mit einem Großsegler durch das Südpolarmeer

Das Südpolarmeer zählt zu den rauen Gewässern der Erde. Andreas Kreutz hat ein weiteres Mal auf einer Expeditionsreise das Südpolarmeer bereist, dieses Mal auf einem Großsegler, der 100 Jahre alten Dreimastbark „Europa“. Referent: Andreas Kreutz, Dipl.-Ing.

DIENSTAG 17.11.2020

14:30 Uhr
MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Seniorenatelier „Moderne Hinterglasmalerei“

zur Ausstellung „Heimspiel - Cornelia Renz“. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr
Grimmelhaus (2. Stock, Flur) Ulmer Str. 19

Aktien – warum, wann, welche, wie?

Trotz des Corona-Crashes müssen sich Anleger wegen Niedrigzinsen und Inflation für den langfristigen Vermögenserhalt und Vermögensaufbau mit Aktien beschäftigen, oft auch in Form von Fonds oder in fondsgebundenen Policen. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

18:00 Uhr
Büro Bürger für Bürger Memmingen Buxheimer Str. 95a

Lachen in dieser Zeit?

Ja, es ist möglich. Ganz einfach: wecken wir mit Spaß und Guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430.

20:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Verschoben auf 28.09.21!!! Michael Mittermaier „#13“

Jetzt schlägt's #13 Der Godfather der Deutschen Stand Up Michael Mittermaier macht das Dutzend mehr als voll. Programm Nr. 13! Für alle, die auch mal gerne im Flugzeug in Reihe 13 sitzen.

MITTWOCH 18.11.2020

17:00 Uhr

Salzgrotte am Lindentor Lindentorstr.10

Klangschalenmeditation

Thema: „Stärkung der Selbstliebe“. Bettina Steiner lädt Sie zu einer wohlthuenden Klangschalenmeditation ein. Die Klänge der Klangschalen bringen Körper und Geist in Balance. Anmeldung unter 08331-9913470 oder info@herz-und-seele.com erforderlich!

DONNERSTAG 19.11.2020

15:00 Uhr

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Führung durch die Ausstellung „Heimspiel – Cornelia Renz“

mit Andrea Himmelsbach. Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

18:00 Uhr

Naturheilpraxis Andrea Klärner Herrenstr. 11

Schmerz lass nach!

„Naturheilkundliche Schmerztherapie“ Referentin Andrea Klärner lädt alle Interessierten herzlich ein und nimmt Ihre Anmeldung sehr gern unter Telefon +49 174-9140487 entgegen.

18:00 Uhr

Grimmelhaus (2. Stock, Flur) Ulmer Str. 19

Reich(t es) im Alter? – Altersvorsorge und Ruhestandsplanung

Wie geht das mit der Altersvorsorge - und was ist Ruhestandsplanung - Antworten auf diese Fragen liefert dieser Kursabend. Wer die Altersvorsorge nicht richtig macht, zahlt in jungen Jahren unnötig zu viele Steuern und hat später zu wenig Rente. Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

**Ihr Kompetenter Partner**

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331-92436 0

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Ihre Daten – heiß begehrte Ware...

Welchen Preis zahlen wir für die Digitalisierung? Wie können wir den Schutz unserer Daten gewährleisten und unliebsame Überraschungen verhindern? Referent: Stefan Schönhals, IT-Systemadministrator

20:00 Uhr

Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Dienstags bei Kaufland

Monolog von Emmanuel Darley Deutsch von Klaus Gronau Inszenierung: Kathrin Mädlar – Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Dramaturgie: Peter Kesten Mit: David Lau

FREITAG 20.11.2020

19:00 Uhr

Naturheilpraxis Andrea Klärner Herrenstr. 11

Trinken Sie sich gesund!

Sie wissen, wie wichtig Wasser für Ihre Gesundheit ist. Welche Aufgaben hat Wasser in Ihrem Körper? Sie wollen wissen, was in Ihrem Wasser steckt? Dann machen Sie jetzt den ersten Schritt und melden Sie sich an.... Ihre Anmeldung nimmt die Referentin, Petra Sprotte (+49 178 8649748) sehr gerne entgegen. Bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bedanken wir uns mit kostenlosen Informationen rund um das Thema „gesundes Wasser“!

19:30 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Die Rassentheorie des deutschen Philosophen Immanuel Kant

Vortrag zur aktuellen Rassismus-Debatte Referent: Dr. Steffen Ewig

20:00 Uhr

Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Ein deutsches Mädchen (UA)

nach der gleichnamigen Autobiografie von Heidi Benneckenstein Inszenierung: Mirko Böttcher Bühne & Kostüme: Marie Wildmann Musik: Alexandra Holtsch

SAMSTAG 21.11.2020

13:30 Uhr

Atelier der MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

MidiAtelier für 7–11 jährige: Wir bauen unseren Zukunftsort

Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

20:00 Uhr

Kaminwerk Anschutzstr. 1

BOWMEN + A TRUE ROMANCE

Alternative Blues Rock trifft Modern Rock

20:00 Uhr

Landestheater Schwaben (Großes Haus) Theaterplatz 2

Bernd Kohlhepp „Die Räuber oder so“

Kohlhepp spielt Schiller – Ein Kabarett-Schauspiel-Crossover. Kartenvorbestellung: kartenbestellung@pik-mm.de (Bitte Name, Vorname, Telefonnummer angeben)www.pik-mm.de

SONNTAG 22.11.2020

11:00 Uhr

StadtmuseumZangmeisterstr. 8 (Eingang Hermannsgasse)

Führung durch:**„AusZeit – Kunst als Klärung“**

mit dem Künstler Reinhard Blank. Vorherige Anmeldung erforderlich unter: info@reinhard-blank.de. Auf die üblichen Abstands- und Hygieneregeln ist zu achten.

15:00 Uhr

Memminger Marionettentheater Schweizerberg 8

Hänsel und Gretel

Frei nach den Gebrüder Grimm. Spieldauer ca. 55 Minuten. Geeignet für Zuschauer ab 3 Jahren. Info: Idealerweise sollten die Karten online im Vorverkauf erworben werden. Plätze nicht nummeriert. Einlass ab 14:15 Uhr. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir, frühzeitig da zu sein. www.memminger-marionettentheater.de

19:00 Uhr

Landestheater Schwaben Theaterplatz 2

Die Füße im Feuer (UA)

Balladen & Songs Inszenierung: Kathrin Mädlar – Bühne & Kostüme: Mareike Delaquis Porschka - Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Agnes Decker, Klaus Philipp, André Stuchlik, Regina Vogel, Ekaterina Isachenko (am Klavier)

19:30 Uhr

Kaminwerk Anschutzstr. 1

ABEND DER LEISEN TÖNE

Das besondere: Benefizkonzert

MONTAG 23.11.2020

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Die Wirkung von Licht und Farbe im Wohn- und Arbeitsbereich

Farben haben eine stimulierende Wirkung auf den Menschen. Sie beeinflussen und unterstützen unser Befinden, je nach Farbe sowohl negativ als auch positiv, erheitern, bedrücken, wärmen, kühlen, erfrischen, beruhigen, wirken ansprechend... etc. Referent: Hermann Kuffer, dipl. Farbberater ICA, Malermeister

DIENSTAG 24.11.2020

18:00 Uhr

Grimmelhaus (2. Stock, Flur) Ulmer Str. 19

Immobilien kaufen, mieten oder vermieten? – Rentabilität und Finanzierung

Für wen rechnet sich was? Oder: Nicht für jeden rentiert sich jede Immobilie. Sind Immobilien das Maß aller Dinge für den Aufbau von Vermögen und zur Vermögenssicherung? Referentin: Manuela Klüber-Wiedemann, Finanzfachwirtin (FH)

19:30 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Immobilienverkauf von privat – fast wie ein Profi

Der Immobilienverkauf birgt für den „Laien“ ungeahnte Stolpersteine und Risiken. Das Seminar will einen Leitfaden an die Hand geben, der hilft, diese zu erkennen und zu vermeiden. Referentin: Martina Maria Heizmann, Immobilienfachwirtin

19:30 Uhr

Eine Welt voller Plastik

Melanie Eben, Ökologin, zertifizierte Bildungsreferentin für Globales

Lernen, Naturpädagogin. Den Link zum Onlinevortrag können Sie unter keb.memmingen@bistum-augsburg.de anfordern. keb-memmingen.de

MITTWOCH 25.11.2020

MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1

Eröffnung „imPerfekt“ und Feier zum 15-jährigen Bestehen der MEWO Kunsthalle

Anmeldung bis 3 Tage vor dem Termin unter der Telefonnummer 08331-850771 verpflichtend. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen beschränkt (Begleitpersonen inklusive). Über eventuelle Zusatztermine werden Sie zeitnah informiert. Aufgrund der Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus gelten die üblichen Hygieneregeln für Innenräume (Mund-Nase-Schutz, 1,5m Abstand, Hände-Desinfektion).

20:00 Uhr

Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Ein deutsches Mädchen (UA)

nach der gleichnamigen Autobiografie von Heidi Benneckenstein Inszenierung: Mirko Böttcher Bühne & Kostüme: Marie Wildmann Musik: Alexandra Holtsch

DONNERSTAG 26.11.2020

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Emotionen – Energie in Bewegung

Wut, Angst, Trauer, Scham, aber auch Freude, Dankbarkeit und Liebe - was hat es mit diesen Emotionen auf sich? Warum haben wir Emotionen? Was ist der Unterschied zu Gefühlen? Referentin: Cora von der Heyden, Heilpraktikerin

20:00 Uhr

Landestheater SchwabenTheaterplatz 2

Bilder deiner großen Liebe

nach dem gleichnamigen Roman von Wolfgang Herrndorf Inszenierung: Maïke Bouschen - Bühne & Kostüme: Franziska Isensee - Musik: Lutz Gallmeister - Dramaturgie: Claudia Hoyer Mit: Franziska Roth

FREITAG 27.11.2020

19:00 Uhr

Hexenturm in der Schlossergasse

Hexen, Henker und Hallodri

ANMELDUNG ERFORDERLICH bei der Tourist Information unter Tel. 08331/850-173 oder info@memmingen.de

19:00 Uhr

Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19

Galapagos & Ecuador – Auf Humboldts und Darwins Spuren

Kaum ein Traumreiseland bietet bessere Möglichkeiten, Natur und Tierwelt quer durch alle Vegetationszonen zu erleben als Ecuador. Multivisions-Show mit dem Reisejournalisten Harald Mielke.

20:00 Uhr

Kaminwerk Anschutzstr. 1

PSYCHO VILLAGE + DALAI DRAMA + THE AEONS TORN

Alternative Rock aus Österreich



20:00 Uhr

Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1

Nanga Parbat – mein Schicksalsberg VERSCHOBEN auf 26.03.21!!!

Bei kaum einem anderen Berg liegen Ruhm und Tragödie so nah beieinander wie beim 8.125 m hohen Nanga Parbat. Reinhold Messner vereint dabei beides wie kein Anderer. Untermalt mit nie gesehenen Bildern und Filmen spannt Messner den Bogen von Albert Mummery, Willo Welzenbach, Hermann Buhl und Steve House, die am Nanga Parbat Geschichte geschrieben haben bis zu seiner eigenen schicksalhaften Expedition, in der sein Bruder Günther sein Leben verlor, aber auch von seinem größten Erfolg.

VERANSTALTUNGEN REGION

SAMSTAG 28.11.2020

11:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2
Adventslesung mit Jens Schnarre
Lesung von weihnachtlichen Geschichten oder Märchen.



19:00 Uhr
Stadthalle (Großer Saal) Platz der Deutschen Einheit 1
Bülent Ceylan „Luschtobjekt“ – VERSCHOBEN!!! Neuer Termin noch nicht bekannt!

Von der „Generation Instagram“ lernen, heißt siegen lernen! Deswegen zeigt Bülent seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust. Bülent macht sich zum Luschtobjekt!

19:30 Uhr
Memminger Marionettentheater Schweizer Berg 8
Tratsch im Treppenhaus
Spieldauer ca. 90 Minuten. Geeignet für Zuschauer ab 14 Jahren.
Info: Idealerweise sollten die Karten online im Vorverkauf erworben werden. Plätze nicht nummeriert. Einlass ab 18:45 Uhr. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir, frühzeitig da zu sein. www.memminger-marionettentheater.de

20:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2
In der Dämmerung (DSE)
Schauspiel von Zinnie Harris Deutsch von Karen Witthun Inszenierung: Ingrid Gündisch – Bühne & Kostüme: Franziska Isensee – Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Anke Fonerek, Regina Vogel

SONNTAG 29.11.2020

17:00 Uhr
Deutsche Bank am Marktplatz
MundArt – aheba weard's Weihnachts
Weihnachtliche MundArt-Führung Anmeldung unter Tel. 08331 850-173 oder info@memmingen.de erforderlich

17:00 Uhr
Stadtpfarrkirche Sankt Josef Josef-Schmid-Weg 2
Orgelkonzert: 40 Jahre Jann-Orgel
Werke von Nicolaus Bruhns, Johann Sebastian Bach, Pierre du Mage, Felix Mendelssohn Bartholdy und Gottfried August Ritter Gerhard Siegl an der Jann-Orgel von Sankt Josef. Es gelten die Zugangsregelungen der Pfarrei wie für die Gottesdienste. Bitte Mundschutzmaske tragen.
www.kirchenmusik-memmingen.org

19:00 Uhr
Landestheater SchwabenTheaterplatz 2
Don Quijote
Schauspiel nach dem Roman von Miguel de Cervantes Deutsch von Susanne Lange Inszenierung: Anne Verena Freybott – Bühne & Kostüme: Franziska Isensee – Dramaturgie: Thomas Gipfel Mit: Elisabeth Hütter, Tobias Loth, Tim Weckenbrock

MONTAG 30.11.2020

19:00 Uhr
Grimmelhaus, Erdgeschoss, Kursraum 1 Ulmer Str. 19
Atempause – Ein Mitmach-Vortrag über die Zusammenhänge von Atem, Körper und Geist
Unser Atemrhythmus besteht aus drei Phasen: Ausatmen – Atempause – Einatmen. Doch manchmal kommt uns die Atempause abhanden. Und nicht selten deswegen, weil uns im Alltag eben auch die „Pause“ fehlt. Referentin: Christine Koslitz, Heilerziehungspflegerin, Atempädagogin

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

MONTAG 02.11.2020

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Astro-Stammtisch
Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@avso.de oder Tel. 08332 9366058. www.avso.de

DIENSTAG 03.11.2020

20:00 Uhr
Dampfsäg Westerheimer Str. 8
Kino – Enkel für Anfänger
Komödie über drei kinderlose Rentner, deren Alltag gehörig auf den Kopf gestellt wird, als sie sich dazu entschließen, Patenkinder zu betreuen. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

DONNERSTAG 05.11.2020

14:00 Uhr
Gasthaus Rössle (1. Stock)
„Elfriede Jelinek“
Der Schauspieler Fred Strittmatter liest... und erzählt eine Stunde aus dem Leben und Werk der Literaturnobelpreisträgerin von 2004 Elfriede Jelinek (*1946). www.cafe-fahrenschon.de

FREITAG 06.11.2020

17:30 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)
„Grass Root Ties“ – Quartett
Bluegrass, Akustik Blues, Swing und Country. Karten erhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.otto-beuren.de erhältlich, Einlass ab 19:30 Uhr. www.otto-beuren.de

19:00 Uhr
Ehem. Synagoge Fellheim Memminger Str. 17
Klezmer-Ensemble Mesinke präsentiert Hommage an den jüdischen Lyriker Theodor Kramer
Coronabedingt findet das Konzert zweimal statt, Dauer: 60 Minuten. Auf die üblichen Hygienemaßnahmen wird hingewiesen. Einlaß: 18:30 Uhr, freie Platzwahl. Coronabedingt ist eine Voranmeldung notwendig per Email: info@foerderekreis-synagoge-fellheim.de oder in den Vorverkaufsstellen.

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
und Vortrag „Unser Sonnensystem“: Bei gutem Wetter. Geeignet ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@avso.de oder Tel. 08332 9366058. www.avso.de 19:30 Uhr

Haus des Gastes (Kursaal, Eingang Glasanbau) Marktplatz
Mobiles Kino: Einsam Zweisam
Freigegeben ab 6 Jahren – Dauer: 110 Minuten. Zusätzlich zum Ton wird Untertitel abgespielt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Kur- und Gästeinfo, Tel. 08334 60531. Bitte bringen Sie eine Mund- und Nasenschutz mit.

20:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)
„Grass Root Ties“ – Quartett
Bluegrass, Akustik Blues, Swing und Country. Karten erhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.otto-beuren.de erhältlich, Einlass ab 19:30 Uhr. www.otto-beuren.de

SONNTAG 08.11.2020

14:30 Uhr
Stiftskirche
Kirchenkonzert der Bad Grönenbacher Musikanten

DIENSTAG 10.11.2020

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth Marktplatz 14a
Kreatives Arbeiten mit Ton
für Kinder ab 7 Jahren. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@otto-beuren.de

MITTWOCH 11.11.2020

20:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal 1. Stock)
Martin Frank und Franziska Wanninger
Wie D'Semmel so da Knödel. Der bayerische Dialekt, die katholische Kirche, der Bayer und die Liebe und und und. Alles Themen die diese beiden Kabarettisten zerfieseln wie ein Wiesenhdl. Mit Wanninger und Frank vereinen sich zwei, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Oberbayerische Akademikerin trifft niederbayerischen Landwirtschaftssohn. Klingt nach viel Konfliktpotenzial ist aber am Ende des Tages ein harmonisches, satirisches Kraftpaket. Eintrittskarten erhalten Sie bei der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Tel. 0 83 34 / 605 31. Einlass: 19:00 Uhr

FREITAG 13.11.2020

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
und Vortrag „Götterboten – Leoniden-Sternschnuppen“. Bei gutem Wetter. Geeignet ab 6 Jahren. Danach 20:30 Uhr „Die Welt der Sternbilder“ geeignet ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@avso.de oder Tel. 08332 9366058. www.avso.de

SAMSTAG 14.11.2020

16:00 Uhr
Ev. Erlöserkirche Ludwigstr. 53
Orgel und Resilienz
mit Timo Beek (Gronau) und Sabine Weber Frommel (Ottobeuren), Fachärztin für Psychotherapie. Werke von J. S. Bach, W. Fr. E. Bach, J. C. H. Rinck.

20:30 Uhr
Adler DietmannsOchsenhausener Str. 44
Das Schweigen der Limmer
Anfang März dieses Jahres wurde Andrea Limmer durch Corona zum Schweigen gebracht. Aber das kleine und zierliche Energiebündel aus Bayern hat von uns einen neuen Termin bekommen. www.adler-dietmanns.de

DIENSTAG 17.11.2020

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth Marktplatz 14a
Malwerkstatt
für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@otto-beuren.de

20:00 Uhr
Dampfsäg Westerheimer Str. 8
Kino – Ausgrissn
Die Brüder Julian und Thomas Wittmann wollen raus aus ihrem bayerischen Dorf. Sie verlassen kurzer-hand ihr bayrisches Heimatdorf und machen sich auf den Weg nach Las Vegas, Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

FREITAG 20.11.2020

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung
und Vortrag „Mars – der rote Planet“. Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@avso.de oder Tel. 08332 9366058. www.avso.de

GOLD SCHMIEDE
ANFERTIGUNGEN
EINZIGARTIG · INNOVATIV
SCHMIEDPLATZ 3 · MEMMINGEN
DI - FR 9 - 12.30 14 - 18 · SA 10 - 14

DIENSTAG 24.11.2020

15:30 Uhr
Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth Marktplatz 14a
Malwerkstatt
für Kinder ab 7 Jahren. Anmeldung unter Tel. 08332 7969890 oder museum@otto-beuren.de

20:00 Uhr
Dampfsäg Westerheimer Str. 8
Kino – Maria Magdalena
Historisches Bibeldrama. Das wahrhaftige und moderne Portrait einer ebenso rätselhaften wie schillernden Figur der Christlichen Geschichte. In Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr.

DONNERSTAG 26.11.2020

20:00 Uhr
Forum/Stadthalle Theaterplatz 1
Lesung mit Isabel Bogdan „Laufen“
Nach dem Bestseller „Der Pfau“ zeigt Isabel Bogdan eine ganz andere Seite ihres Könnens. Sie überrascht mit einem Roman über eine Frau, die nach einem Schicksalsschlag um ihr Leben läuft. MZ-Kartenservice, Tel. 08261-991375

FREITAG 27.11.2020

17:30 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)

5 ohne Namen

A cappella international - serviert mit einer regionalen Note. Karten erhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich. Einlass ab 17 Uhr www.ottobeuren.de

19:30 Uhr
Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40

Öffentliche Führung mit Himmelsbeobachtung

und Vortrag „Eisriesen - Planeten in der Dunkelheit“. Bei gutem Wetter. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@avso.de oder Tel. 08332 9366058. www.avso.de

20:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal 1. Stock)

Konzert mit Josef Bichlmair und weiteren

Eintrittskarten erhalten Sie bei der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Tel. 0 83 34 / 605 31.



FISCHER MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

20:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)

5 ohne Namen

A cappella international - serviert mit einer regionalen Note. Karten erhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich. Einlass ab 17 Uhr www.ottobeuren.de

SAMSTAG 28.11.2020

17:30 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)

Raritäten mit Stephan Zinner

Musik-Kabarett. Kartenerhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich. Einlass ab 17 Uhr. www.ottobeuren.de

20:00 Uhr
Haus des Gastes (Kursaal)

Raritäten mit Stephan Zinner

Musik-Kabarett. Kartenerhältlich beim Touristikamt, Tel. 08332 9219-50 und im Webshop unter www.ottobeuren.de erhältlich. Einlass ab 17 Uhr. www.ottobeuren.de

20:30 Uhr
Adler DietmannsOchsenhausener Str. 44

Volksdampf wieder in Dietmanns!

das oberschwäbische Musikkabarett-Trio Volksdampf in „Schöne Grübe aus dem Hinterhalt“ schießt gewohnt sozialkritisch und musikalisch versiert direkt von der Adler Livebühne herab – und das keineswegs versteckt, sondern live und direkt! www.adler-dietmanns.de

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

Familienkaffee Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878.

Gymnastikstudio Gisela Fraunhoferstr. 9

Kraft-Ausdauer-Zirkel

17 Uhr. Motto: Mach mit - werd fit. Schnupperstunde kostenlos. Info &

Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de

Ballettschule Uschi Buhmann Babenberger Str.

Trampolinschule

18:00 - 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

Gemeindehaus Christuskirche Dunantstr. 8

Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne

19:00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376.

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag, 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

Blauer Salon Versöhnungskirche Eisenacher Weg 1

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692

Turnhalle Amendingen

Seniorengymnastik

13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833.

HerzRad Allgäuer Str. 12

Autogenes Training in Verbindung mit Qigong/PMR

18:00 - 19:00 Uhr Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442

Hebammenpraxis Sonnenschein Künnergasse 2

Musik-Garten**(1 1/2 - 3 1/2 Jahre)**

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055.

Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4

Seniorengymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt.

Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8

Sittanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720.

Ratzengraben Turnhalle Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.

Existenzgründungszentrum In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3

Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar

17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de

MeWo-BauBuxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837

Turnhalle Staatl. Realschule Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt.

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520.

MehrgenerationenhausZangmeisterstr. 30

Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen

10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. Info: 08331 984210

Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt.

Marienkappelle der Kirche St. Josef St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764

(über Fa. Würth) Allgäuer Str. 12

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de

Mewo-Park, GymnastikraumBuxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241.

Kolpinghaus MemmingenHopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag, 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com

BRILLANTEN ICT - 3CT

AUS ERBSCHAFTEN
SUPER ANGEBOTE



goldschmied ediamantgutachter
beratung anlage brillanten
ulrichbuhmann.de
zwinggasse 7 · mm · 48747

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag, 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com

Treffpunkt Marktplatz/BrunnenMarktplatz 1

Radtour für Senioren

14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860

DIENSTAG

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3

Frau sein - Hormon Yoga

8:45 - 10:15 Uhr. Wenn man u.a. unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen leidet, oder wenn man es nicht erst so weit kommen lassen möchte. Auch bei Kinderwunsch und Menstruationsproblemen kann der Hormon Yogakurs helfen. Einfach Frau sein! Anmeldung erforderlich bei Bianca Lehnert, Hormon Yoga Lehrerin, 0176 84650017, oder hello@freiraum-mm.de

(Lindauer Tor) Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/901268

Therapiehof Memmingen Stadtweiherstr. 88

„Fit mit Hund“

17 Uhr. Fitness für den Hund. mit Sabine Horn, Diplom-Ergotherapeutin. Anmeldung erforderlich unter 0176 610 620 84. www.natuerlich-fit.de

Freiraum, Yoga Physiotherapie Lindentorstr. 1/3

Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Engpassdehnungen & Faszien Rollmassage

18:30 Uhr. Info und Anmeldung bei Markus Böschek, 0176/6140001, oder hello@freiraum-mm.de, da der Platz begrenzt ist.

Gymnastikstudio Gisela Fraunhoferstr. 9

Faszien-Training richtig angewendet

20 Uhr. Was sind Faszien? Wie kann ich sie bearbeiten, damit meine Muskeln, Bänder und Sehnen „entspannt“ meinen Körper schützen. Ziel: Schmerzlinderung, Sturzprophylaxe, Beweglichkeit. Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de



MINI. 100% ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/minis



Theodor - Heuss - Turhalle

Tanz und Sport für Mädchen ab 6 Jahren

16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jincek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312.

(über Fa. Würth) Allgäuer Str. 12

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der QuantenHeilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690www.herzrad.de

NHV-Geschäftsstelle Baumstr. 3

Volkliedersingen und alte Schlager

17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de

Donum Vitae e. V. Hintere Gerbergasse 13

Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätern und zu den Elternzeit

14:00 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag, bereits ergänzt mit allen bekannten Daten, bitte mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden. In der Beratungsstelle gelten die vorgegebenen Hygieneregeln. Besucher dürfen nur einzeln in die offene Sprechstunde kommen, sie müssen sich an die Abstandsregeln halten und einen Mund/Nasen-Schutz mitbringen. Antragsformulare gibt es zum Download über <http://zfbf.bayern.de/familie/elterngeld/antraege>

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600.

Ballettschule Uschi Buhmann-Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de

(über Fa. Würth) Allgäuer Str. 12

Arbeit mit dem Quantenfeld

20:00 Uhr Das Treffen findet 14-tägig statt. Für Anwender der QuantenHeilung, Matrix, YUEN-Methode o. a. gibt es heute die Möglichkeit für gegenseitiges Üben und Unterstützen. Info und Anmeldung: Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690. www.herzrad.de

Pfarrrei Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994.

Ernährungsberatung SonnenblumenDörflestr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhl, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Freiraum in der neuen Schranne Lindentorstr. 1/3

YOGA

19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de

Marienkappe der Kirche St. JosefSt.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen.

neben egzin der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18:30 bis 20:00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616.

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus.

Gemeindehaus Christuskirche Dunantstr. 8

Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194.

(über Fa. Würth) Allgäuer Str. 12

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 14-tägig. mit Reinhard Kreisli, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690www.herzrad.de

Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten.

Saal des Kolpinghauses Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275.

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Lichtbewusstseinsakademie SüdKramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com

Bürgerstift Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonerkrankheit

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner.

Treffpunkt Lindenschule Maserstr. 2

Funktionsgymnastik für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63958. Nicht in den Ferien.

MITTWOCH

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana sanftes Flow

18 - 19:30 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yogahaltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbindet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MalTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock

Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr). VA: Selbsthilfegruppe für Eltern

Projektbüro Soziale Stadt Buxheimer Str. 95a

Chinesisch-Stammtisch

19:30 - 21:30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Brügelmeir

- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Automobilhandel

www.bruegelmeir.de

St-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2
Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS
 18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141 VA: Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2
Sammlertreffen und Tauschtag
 19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574. VA: Briefmarken-, Münzen- und Heimatsammler Memmingen e.V.

Bürgerstift, Spitalgasse 8
Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“
 14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027. VA: Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schranrenplatz
Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises
 20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen. VA: Deutsch-Französischer Freundeskreis Memmingen-Auch e.V.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
 Buxheimer Str. 95 a
Offener Bürgertreff
 15:00 - 18:00 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
AA - Anonyme Alkoholiker
 19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Volleyball
 20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Hirschgasse 4
Keramik-Treff
 19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690 www.keramik.herzrad.de VA: KERAMIK+KUNST, Monika M Krauth

HerzRad, Allgäuer Str. 12
Freies Malen
 20:00 - 21:30 Uhr Malen was aus der Seele kommt. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442 oder HerzRad 08331/3600. VA: Constanze C. Vulpius

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Entspannende Gymnastik für Senioren
 18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Gymnastik für Bauch, Beine und Po
 19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Marienkappelle der Kirche St. Josef
 St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
 17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

neben egz, In der Neuen Welt 10
Gertis Entspannungsmix
 9:30 bis 11:00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616. VA: Gerti Marklowski

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3
Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!
 9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337, www.naturheilverein-mm.de VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch
 11:30 - 13:00 Uhr VA: Pfarreiengemeinschaft MM

Familiencafé, Hopfenstr. 20
„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)
 14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857. VA: Diakonie MM, Donum Vitae in Bayern e. V. und Caritas.



Rot-Kreuz-Haus, Donaust. 5 - 7
Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Informationen unter Tel. 08331/62600 VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35,
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene
 Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: 10,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35,
GEISTAUGE MEDITATION
 Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: 15,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9
Jumping-Cardio
 20:15 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de, VA: Gisela Neuwinger

Marktplatz
Pedelec-Radtour
 13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Die Touren sind zwischen 30 und 45 km lang und in der Regel mit Einkehr. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de Eintritt: frei, Nichtmitglieder ab der 4. Mitfahrt kostenpflichtig. VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz
Feierabend-Radtreff
 18:30 Uhr in mehreren Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2
Wöchentlicher Radlertreff
 17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488. VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

DONNERSTAG

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
Bridge-Abend
 18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837 VA: Bridgeclub Memmingen

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana Gesundheitsklasse
 9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Pilates für Fortgeschrittene
 19.15 - 20.15 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Pilates für Einsteiger
 18 - 19 Uhr. Mit Nicole Wunsch. Info und Anmeldung Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Pizzeria Da Enzo, Rennweg 14
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose
 3. Donnerstag im Monat. 18:30 Uhr. VA: DMSG

Wirtshaus am Sportplatz
Clubabend Fotoclub
 2. + 4. Donnerstag im Monat. www.fotoclub-mm.de VA: Fotoclub Memmingen

Baltenplatz 1
OM Chanting mit Marion Hoja
 1. + 3. Donnerstag, 17:30 - 18:30 Uhr. Ohne Voranmeldung. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg
Fitness Gymnastik Damen und Herren
 20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen

UG, Marienrain 4
YOGA
 18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

UG, Marienrain 4
YOGA
 19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie
 Rheineckstr. 45
Gruppe pflegender Angehöriger
 14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0. VA: Gruppe pflegender Angehöriger

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Frauengruppe: Alkoholprobleme

9:00 - 10:30 Uhr. Für Betroffene und Angehörige treffen sich jeden zweiten Donnerstagvormittag Informationen unter Tel. 08336/641 oder 08331/4314 VA: Blaues Kreuz

Gemeindehaus der Christuskirche, Dunantstr. 8 Treffpunkt für Angehörige von krebskranken Menschen

19:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Mobil 0175/5517754 (Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer). VA: Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2 Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt. VA: Post SV Memmingen

vor dem Eisstadion

Einladung zum meditativen Abendspaziergang

19:30 - 20:30 Uhr. Bewegung und Meditation draußen in der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten sind eine große Hilfe und Kraftquelle im Leben. Schöpfe die Kraft aus der Natur und aus dem bewussten Erleben von Hier und Jetzt und dem eigenen Sein bei einer Abendrunde mit Achtsamkeitsübungen und Meditation. Anmeldung erbeten: 0176 56727401 Eintritt: 7 € VA: A. Melderis

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

Mariä Himmelfahrt (Sitzungszimmer)

Augsburger Str. 14

Selbsthilfegruppe nach Krebs - Gesprächskreis Memmingen II

10:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/84171. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35 BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35 LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com. VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244 VA: Notausgang e.V.

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038. Eintritt: 20 € VA: Barbara Hämmerle

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung

HerzRad, Allgäuer Str. 12

Schauspielerisches Lebenstraining

9:00 - 10:30 Uhr. Leitung: Constanze Christina Vulpius Eintritt: Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442. VA: Constanze Christina Vulpius

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt! VA: Wartburgkindergarten

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e. V.

Marienkappele der Kirche St. Josef, St.-Josefs-

Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19

Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. allgaeuwegbegleiter.de VA: U. Sander

Pfarrei Christi Auferstehung, Bischof-von-

Ketteler-Platz 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14:30 - 16:00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre. VA: Familiengesundheit 21 - Verein zur Förderung der Familiengesundheit e.V.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Laufftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider VA: Horst Schneider

FREITAG

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien). VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35

BREAKDANCE für junge

Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd



Brügelmeir
Brügelmeir GmbH
Schumannstraße 8
87700 Memmingen
Tel. 08331 / 94500
www.bruegelmeir.de

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Freiraum in der neuen Schran, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Trommelstein (neben Möbel Wassermann)

Altvaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1 - 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich. Eintritt: 10 €/pro Person VA: Trommelstein

Seltene Erkrankungen

19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de. VA: Selbsthilfe-Initiative Memmingen

Marienkappele der Kirche St. Josef

St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Kalfri-Räume, Spitalmühlweg 1

Jugendgottesdienste & Bistro

19:30 Uhr VA: Friedenskirche Memmingen e.V. (Jugendgruppe matchless)

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig, 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. www.counselingsounds.de
www.counselingsounds.de VA: Martina Niehaus, Musiktherapeutin (M.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Betriebswirtin (FH)

Balettschule Uschi Buhmannm Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807. VA: Petra Wolniczak und Ingo Miosga

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium

Wielandstr. 8

Badmintontraining und



Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 - Memmingen - www.reisacher.de

Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel. Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de. VA: Sabine V.

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana, Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Mit und ohne Vorkenntnisse möglich und für jedes Alter! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Gymnastikstudio Gisela, Fraunhoferstr. 9

Jumping-Cardio

17 Uhr. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf- u. Beckenbodentraining auf dem bellicon-Trampolin. Schnupperstunde kostenlos. Info & Anmeldung: 08331 494842 od. info@gym-studio-gisela.de, VA: Gisela Neuwinger

SAMSTAG

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Eintritt: kostenlos VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de VA: Nette-Leute-Treff

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr VA: Marktamt der Stadt Memmingen

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Kinderbetreuung (mit „Pasta“-Mittagstisch)

10:00 - 14:00 Uhr mit Kids zw. 3 und 12 Jahren (außer in den Ferien). Infos unter Tel. 08331/9842910. Eintritt: 1 € für zwei Std., jede weitere Std. einen zusätzlichen Euro. VA: perspektive memmingen

2. Stock Kinderschutzbund, Herrenstr. 22

FAMILY-POINT

10 - 14 Uhr. jeden 1. Samstag. Anmeldung erforderlich: tel. Tel. 08331/84858 Ansprechpartner: Frau Ried + Frau Schmucker VA: Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Memmingen - Unterallgäu

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de. VA: Nette-Leute-Treff

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916. VA: Offener Frauenkreis

Machnigplatz

FLOHMARKT auf dem Machnigplatz

Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V



„Zum Testen und Tasten“

Zum Klavierspielen ist es nie zu spät...
 Probemonat für alle ab 50:
 jetzt anmelden bei Reiner Motscha

Reiner Motscha | Kuttelgasse 9 | 87700 Memmingen
 Tel. 08331 / 8 91 83 | www.klavierunterricht-memmingen.de

SONNTAG

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.
 VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V. Buxheimer Str. 95 a

Volksliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung. VA: Bürger für Bürger

Waldhornstr. 18

Sonntagstreff

Frühstücksbüffet von 10 Uhr - 13 Uhr.
 VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempton und Umgebung e. V.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de VA: Offener Frauenkreis Memmingen

JEDEN TAG

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße
 Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin

täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich. VA: Türmer von St. Martin

CINEPLEX

MEMMINGEN

PROGRAMM · INFOS · MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN

VIEL SPASS BEIM BOULDERN UND KLETTERN

Die neue Halle des DAV Memmingen



Memmingen – Die Sportarten Bouldern und Klettern erleben in den letzten Jahren einen großen Zulauf. Seit September verfügt auch Memmingen in der Allgäuer Str. 24 über eine neue Halle. Wir sind im Gespräch mit Michael Ullrich, Betriebsleiter der Boulderhalle, bayerischer Vize-Meister im Bouldern und Routenbauer.

Herr Ullrich, was hat den DAV Memmingen dazu inspiriert, diese Halle zu bauen, die 600 qm Fläche zum Bouldern und 250 qm zum Klettern bietet?

Die Idee kam vor vielen Jahren auf, da das ehemalige Vereinszentrum baufällig geworden war und wir eine neue Heimat für einen der größten Vereine der Region benötigten. Die DAV-Verantwortlichen arbeiteten deshalb mit professionellem und auch viel ehrenamtlichem Aufwand an verschiedenen Entwürfen. Es sollte mehr sein als nur ein Treffpunkt. Wir möchten mit unserer neuen Heimat das Sport- und Freizeitangebot in unserer Region bereichern.

Beim Bouldern klettert man ohne Kletterseil und -gurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden und kann jederzeit abspringen. Muss man dafür speziell trainiert sein?

Egal in welchem Schwierigkeitslevel man selbst klettert, es ist immer möglich, zusammen auf der Matte zu sitzen und sich gegenseitig anzu- und zu feuern und Tipps zu geben – Anfänger neben Profi, Alt neben Jung. Ansonsten gilt: Reinkommen, Kletterschuhe ausleihen, loslegen. Bouldern ist leicht zu lernen und daher auch für Anfänger der perfekte Sport, um schnell Erfolge zu erzielen.

Was ist das Faszinierende am Bouldern?

Die Herausforderung, viele Griffe und Möglichkeiten zu kombinieren. Bei jedem Training können neue Bewegungen gemacht werden. Es wird nie langweilig! Gefordert werden Körper, Geist und Koordination. Jedes Problem ist dabei anders und verlangt eine andere Herangehensweise.

Die Routen sind farblich gekennzeichnet und auch der Humor hat

seinen Platz gefunden: Mit den Farben grün „Goht scho“, rot „Obacht“ oder blau „Zaach“ und anderen zog der Allgäuer Dialekt ein. Wunderbar! Wie reagieren die Sportler?

Begeistert! Gerade in den sozialen Medien bekommen wir viele Reaktionen darauf.

Es steht auch ein Außenbereich zur Verfügung? Wird dieser über den Winter geschlossen?

Nein, der wird nicht geschlossen. Natürlich kann dieser nur mit Abstreichen genutzt werden, aber durch seine südseitige Lage kann mit Sicherheit auch im Januar oder Februar an sonnigen Tagen die ein oder andere schöne Stunde zugebracht werden.

Werden auch Kurse geboten?

Ja wir bieten Schnupperkurse für Kinder und Erwachsene an. Außerdem wird es eine regelmäßige Bouldergruppe für Kinder geben, sowie weiterführende Kurse für Erwachsene. Auf unserer Homepage findet man alle Kurse, inklusive Termine und Preise.

Wie gehen Sie in Zeiten von Corona mit der Anzahl der Besucher um? Diese ist sicherlich limitiert?

Wir haben natürlich auch ein Hygienekonzept entwickelt. Die aktuelle Richtlinie lässt pro 7 m² Mattenfläche eine Person zu. Damit dürfen wir maximal 67 Personen gleichzeitig in der Halle haben. Auf unserer Homepage gibt es eine Auslastungs-Anzeige, die aktuell darstellt, wie viele Besucher sich in der Halle befinden.

Wir danken für das Gespräch!

Öffnungszeiten: Mo-Do 16-22 Uhr, Fr 16-23 Uhr, Sa 10-23 Uhr, So 10-22 Uhr. Besitzer einer Jahres- und Halbjahreskarte können So-Do 7-22 Uhr und Fr-Sa 7-23 Uhr trainieren.

WOHLFÜHLEN IM BEST WESTERN PLUS PARKHOTEL MAXIMILIAN

Das „Sans Soucis“ vor den Toren des Allgäus



Ottobeuren – Wie kann man das Gefühl beschreiben, wenn man Urlaubstage im Best Western Plus Parkhotel Maximilian oder auch nur einige Stunden als Tagesgast dort verbracht hat? Mit Betreten des Hotels lässt man einfach alle Alltagsorgen vor der Türe zurück, genießt das schöne Ambiente, die kulinarischen Köstlichkeiten, die außergewöhnlich idyllische Lage, den Wellness-Bereich und den Service des stets zuvorkommenden Personals einfach „sans soucis“ – sorgenfrei. Mit Hoteldirektor Michael Naber gehen wir auf Erkundungstour des weitläufigen Areals – aufgeteilt in das „Haus Maximilian“ und dem komplett und trotz Corona fertiggestellten Neubau, das „Haus Amalia“.

Zwei Häuser, zwei unterschiedliche Stile: Im „Haus Amalia“ wurden die Zimmer und Fluren mit frischen Farben einem modernen Flair unterzogen und verfügen u.a. über Betten mit 2.10 m Länge (wie auch im Haus Maximilian) und Regenduschen in den Bädern. Dass der großzügige Tagungsbereich im obersten Stockwerk, der auch für private Feierlichkeiten genutzt werden kann, bereits einige Anmeldungen hat, verwundert nicht: Mit der High-Tech „weframe“ ausgerüstet, bietet der große Seminarraum viel Platz, eine Bar lädt zum gemütli-

chen Verweilen ein und die große Dachterrasse mit wunderbarer Aussicht auf Ottobeuren und der Möglichkeit, die Event-Gastronomie OFYR zu genießen, sprechen für sich.

Auch das Haus „Maximilian“ wurde umfangreich renoviert: 2017 erhielten die Lobby, das Restaurant Maximilian und die Bar „s mäxle“ einen neuen Look und in diesem Jahr fand die Modernisierung der großzügigen Zimmer ihren Abschluss. Die geräumigen Bäder können wahlweise mit Dusche, Badewanne oder auch mit beidem gebucht werden. Kulinarisch werden die Gäste im lichtdurchfluteten Restaurant Maximilian mit herrlichem Blick ins Grüne rund um die Uhr verwöhnt: Der Tag beginnt mit einem großzügigen Frühstücksbuffet, mittags lockt eine abwechslungsreiche Karte u.a. mit Allgäuer oder mediterranen Spezialitäten, nachmittags werden feinste Leckereien kredenzt und abends Köstlichkeiten für jeden Geschmack angeboten. Und seit September weiß „OFYR“, die abenteuerliche Art des Kochens im Freien über loderndem Feuer, die Gäste mit verwöhntem Gaumen zu begeistern (jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag). „Diese Angebote – nebst unserem Day Spa – gelten selbstverständlich auch für Tagesgäste, allerdings mit der Bitte

um Anmeldung“, erläutert der Hoteldirektor. Der komplette Wellness-Bereich wurde vor drei Jahren saniert und bietet neben einer großen Vielfalt an kosmetischen Anwendungen u.a. eine Schwebeliege, drei Saunen und ein Dampfbad. Nicht nur in den Sommermonaten kann der beheizte Pool im Außenbereich genutzt werden. Auch ein Fitnessraum lädt sportive Gäste ein. Und wird der Abend eingeläutet, kann es gemütlich werden bei einem guten Tropfen in der gemütlichen Hotelbar „s mäxle“.

„Sehr gerne verschenken oder lösen unsere Gäste auch unsere Wertgutscheine ein, die sowohl für die Übernachtung, Frühstück, Day Spa oder OFYR gültig sind“, erläutert Michael Naber, der auch auf die Vorteile der Anfang des Jahres geschlossenen Kooperation mit Best Western Plus hinweist: „Es bieten sich dadurch neue Möglichkeiten, sowohl für das Hotelmanagement als auch für unsere Gäste, die z.B. über weitere Portale unser Hotel buchen können“.

Best Western Plus Parkhotel Maximilian, Bannwaldweg 11, 87724 Ottobeuren. Tel. 08332/92370, Fax: 08332/9237-1111, E-Mail: info@parkhotel-ottobeuren.de. Weitere Infos unter www.parkhotel-ottobeuren.de

SCHMERZ LASS NACH!



Anzeige

Memmingen - Wie fühlen Sie sich, wenn Sie unter Schmerzen leiden? Vor allem, wenn der Schmerz lange anhält? Haben Sie Angst? Sind Sie verzweifelt? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten die Naturheilkunde Ihnen bietet, wenn es darum geht, den Schmerz in den Griff zu bekommen. Ganz wichtig: Die Ursache Ihres Leidens zu finden, hat oberste Priorität! Machen Sie jetzt den ersten Schritt und melden Sie sich an zum Vortrag der Naturheilpraxis Klärner über das Thema „Naturheilkundliche Schmerztherapie“. Der Vortrag findet am Donnerstag, 19. November um 18 Uhr in der Naturheilpraxis, Herrenstr. 11, statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 2 Euro. Referentin Andrea Klärner lädt alle Interessierten herzlich ein und nimmt Ihre Anmeldung gern unter Telefon 0174/9140487 entgegen.



Ihr Spezialist für Reha-Produkte



Ihr Spezialist für Homecare

**Für Sie im Raum Memmingen,
Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.**

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 0821/455565-0 info@drescher-lung.de

care team Telefon: 0821/455972-31 www.drescher-lung.de

WANDERN

Schritt für Schritt Gesundheit tanken



© PantherMedia / valare2004

Memmingen – Fit bleiben, sich entspannen und dazu die Natur genießen: Wandern gilt als idealer Gesundheitssport und kann nahezu in jedem Alter ausgeübt werden. Zudem ist Wandern weiterhin beliebt: Fast die Hälfte aller Deutschen wandern in ihrer Freizeit, das ergab eine aktuelle Umfrage. „Wie jede Ausdauersportart wirkt sich Wandern positiv auf die Gesundheit aus, wenn man es regelmäßig macht“, so Klaus Schöllhorn, von der AOK Memmingen-Unterallgäu. Wandern stärkt die Knochen und Muskeln, aber auch der Kreislauf wird trainiert und langfristig senken sich der Blutdruck und die Blutfettwerte. Außerdem stärkt die Bewegung an frischer Luft das Immunsystem und macht den Körper so widerstandsfähiger gegen Krankheitserreger und Wetterfühlbarkeit. „Gerade im Herbst tut es dem Körper sowie dem Gemüt gut, Licht zu tanken“, so Klaus Schöllhorn. In der Natur unterwegs zu sein und sich zu bewegen, das beruhigt und fordert den Körper gleichermaßen. Stress wird besser verarbeitet. Die Stimmung hellt sich auf. Nach getaner Wanderung stellt sich eine gewisse Müdigkeit und Entspannung ein und sorgt für einen erholsamen Schlaf.

Gut geplant: Wandern eignet sich für Alt und Jung, wobei es bei Kindern darauf ankommt, wie man die Tour gestaltet. Kinder lieben das Abenteuer, sie bevorzugen Abwechslung, wünschen sich Höhepunkte mit Aha-Effekten und wollen sich ausprobieren. Es müssen auch nicht gleich großen Wandertouren sein, ausgiebige Spaziergänge am Anfang sind genauso gut. So eignet sich Wandern auch für Leute, die eine längere Sportpause hinter sich haben und langsam starten wollen. „Wichtig ist, sich nicht zu viel zuzumuten. Man sollte auf jeden Fall Pausen einlegen“, rät Schöllhorn.

Gut gerüstet: Wichtig für eine Wandertour sind bequeme, an das Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk. Gerade bei langen Wanderungen sollen die Schuhe den Knöchel unterstützen, sie sollten wasserfest und atmungsaktiv sein sowie eine rutschfeste Sohle haben. Je nach Witterung sind zudem Regen-, Sonnen- und Mückenschutz sinnvoll. Man sollte auch immer ein kleines Notfallset einpacken, zum Beispiel mit Blasenpflaster und ausreichend Getränke und Proviant.

DRUCKFRISCHE NEUAUFLAGE ÜBERGEBEN

Das Adressbuch 2020 beinhaltet viele Informationen

Memmingen – Alle drei Jahre wird das Memminger Adressbuch neu aufgelegt und konnte vor Kurzem an Oberbürgermeister Manfred Schilder übergeben werden. In fünf Kapiteln informiert das Nachschlagewerk u.a. detailliert über Memmingen und seine Geschichte.

Ein druckfrisches Exemplar des Memminger Adressbuchs in seiner 13. Auflage wurde kürzlich von Thomas Bleicher (Bleicher Medien GmbH, Gerlingen) und Wolfgang Diesch (Vertriebsleiter Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG) im Beisein von Christoph Engelhard (Stadtarchivar) an Oberbürgermeister Manfred Schilder übergeben. „Ich freue mich sehr, dass das Adressbuch neu erschienen ist. Es dient uns nicht nur zur Vorstellung unserer schönen Stadt, sondern auch als Marketing-Instrument“, bedankte sich das Stadtoberhaupt.

Thomas Bleicher betonte, dass Corona vieles in den Abläufen des Verlages verändert und somit sich auch die Übergabe verzögert habe. Das Adressbuch erfahre eine neue Renaissance: Trotz Digitalisierung spräche dieses kompakte Nachschlagewerk nicht nur ältere, sondern auch jüngere Personen an.

„Anfang des Jahres wollte das Memminger MedienCentrum mit dem Druck noch die Wahlen des Stadtrates abwarten, durch Covid 19 kam jedoch alles anders“, so Wolfgang Diesch, der bezüglich unseres digitalen Zeitalters darauf hinwies, dass gedruckte und digitale Inhalte oft Synergien schaffen und sich gut ergänzen.



Über „jeden Tag mehr an Zeit“ war wiederum Stadtarchivar Christoph Engelhard erfreut. So konnten allgemeine Höhepunkte und die aktuell verschönerten Gebäude mit aufgenommen werden.

Im Adressbuch informieren fünf Kapitel über Memmingens Heimatkunde (Wirtschaftsstandort und Bildungsstandort Memmingen, kulturelle Vielfalt, Wahrzeichen, Heimatfeste und Veranstaltungen, Freizeit und Sport, Klinikum, Innenstadtentwicklung, Memminger Freiheitspreis 1525, Stadtteile, Geschichtliche Zeittafel, Stadtchronik 2017-2019, Sehenswürdig-

keiten in Memmingen), im 2. Kapitel ist der Behördenteil mit dem Verzeichnis der Behörden, Vereine und öffentlichen Einrichtungen enthalten, dann folgt der Namens- und Straßenteil (Alphabetisches Verzeichnis aller Einwohner über 18 Jahre, bei denen kein Sperrvermerk vorliegt) und zum Schluss der Branchenteil (Verzeichnis der Handels- und Gewerbetreibenden sowie der freien Berufe). Auch ein Stadtplan liegt bei.

Dieses neue Adressbuch ist in einer Auflage von 2200 Exemplaren erschienen und für 5 € in der Stadtinformation, Tabakwaren + Lotterie R. Baumann, Buchhandlung Spiegelschwab, Buchladen Martina Schmid, Osiandersche Buchhandlung und im Memminger MedienCentrum erhältlich.

Des Weiteren wurde auch der „Wegweiser Memmingen“ neu aufgelegt – ein Auszug aus dem Adressbuch – der kostenfrei bei der Stadtverwaltung ausliegt.

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

Online-Workshops bequem von zu Hause aus

Memmingen – Erwachsenenbildung ist ein unverzichtbarer und entscheidender Bestandteil im Prozess des lebenslangen Lernens. Als staatlich geförderte Bildungseinrichtung steht die Katholischen Erwachsenenbildung Memmingen allen Bürgerinnen und Bürgern offen. Das Angebot bietet Informationen und Orientierungshilfen in verschiedenen Lebensphasen. In Vorträgen und Seminaren vermittelt die KEB Memmingen Informationen über aktuelle Entwicklungen und Fragen aus Kirche, Gesellschaft und Politik, Kunst und Kultur sowie, Lebens- und Erziehungsfragen.

„Nicht nur Senioren und Erwachsene finden bei uns Themen, die sie ansprechen. Ein besonderes Augenmerk haben wir auch auf die jungen Erwachsenen bei der Auswahl der aktuellen Themen gelegt. V.a. die Themen Umwelt und Nachhaltigkeit werden heute durch die jüngere Generation geprägt und rücken durch sie in den Fokus. Zudem spricht unser neues Format der Online-Seminare die junge Generation an, ist modern und bequem zu besuchen,“ freut sich der Vorstand der KEB Memmingen. Ein weiterer Bereich ist die Gesundheitsbildung. Dafür wurde in den letzten Monaten verstärkt auf Online-Seminare gesetzt und das Online-Angebot ausgebaut. Themen wie Klopfakupressur, Atem-Meditation, Muskelrelaxation, aber auch Ernährungsberatung erfreuen sich online reger Teilnahme. „Besonders Teilnehmer an Entspannungskursen empfinden es als positiv, die Übungen in ihrer gewohnten Umgebung und ohne lange Anfahrtswege besuchen zu können“, resümiert Gabriele Ruf, Geschäftsführerin der KEB Memmingen. Gestartet wurde mit den Online-Seminaren am 21. Oktober mit dem Thema „Resilienz – seelische Widerstandskraft“ ist beeinflussbar“ danach folgen Workshops und Vorträge wie z.B. „Die eigene Resilienz stärken“ und „Stärke Dein Selbstwertgefühl“, den Schluss bildet ein Entspannungsworkshop in der Vorweihnachtszeit. Neben dem Bereich der Gesundheitsbildung konnten wir auch für die Themen Umwelt und Nachhaltigkeit Referenten finden.

Auf unserer Homepage www.keb-memmingen.de finden Sie die kostenlosen Links zu unseren Veranstaltungen.

KÜRBIS & CO IN DER KÜCHE NUTZEN

Memmingen – Kürbisse sind viel zu schade, um nur als Wahrzeichen von Halloween herzuhalten. „Kürbisse bereichern als regionale Gemüsesorte die Herbstküche und bringen gleichzeitig reichlich Vitamine und Mineralstoffe auf den Teller“, so Jutta Unger, Ernährungsfachkraft der AOK-Direktion Memmingen-Unterallgäu. Als Beispiele nennt sie Kalium, Carotinoide, Vitamin C und E sowie Eisen. Kalium ist wichtig für den Wasserhaushalt des Körpers und der Zellen sowie als Botenstoff. Die Vitamine C und E gelten wie die Carotinoide als immunstärkend. Dazu kommen Eisen, das den Sauerstofftransport im Körper fördert und Ballstoffe, die die Darmgesundheit stärken.

Die beliebteste Kürbissorte ist nach wie vor der orangefarbene Hokkaido-Kürbis mit seinem feinen, leicht nussigen Geschmack. Er eignet sich für eine Vielzahl an Gerichten und ist unkompliziert in der Zubereitung, denn er braucht nicht geschält zu werden. Lässt man ihn ganz und achtet auf die Unversehrtheit des Stielansatzes, ist ein Hokkaido-Kürbis bei kühler und trockener Lagerung etwa sechs bis acht Wochen haltbar. Reste von angeschnittenen Hokkaido-Kürbissen können etwa drei bis vier Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden. „In der Herbstküche lässt sich jetzt aus dem Vollen schöpfen“, sagt Unger und empfiehlt, den Kürbis mit roten und gelben Rüben, Kartoffeln und Zwiebeln zu kombinieren, zum Beispiel zu schmackhaftem Backofengemüse. „Diese regionalen Gemüse ergänzen perfekt den Geschmack des Kürbis und liefern ebenso wertvolle Inhaltsstoffe“, ergänzt Jutta Unger.



HERBSTGEMÜSE AUS DEM BACKOFEN: Zutaten (für 4 Personen als Hauptgericht):

- 800 g Hokkaidokürbis, küchenfertig
- 400 g Kartoffeln
- 400 g Rote Bete
- 400 g gelbe Rüben
- 1 große Zwiebel
- 4 EL Olivenöl
- 400 ml Joghurt
- Salz, Pfeffer, Knoblauch (nach Belieben)
- 1 Bund frische Kräuter (z.B. Majoran, Rosmarin, Thymian)

Zubereitung:

Hokkaido waschen, halbieren und aus der Mitte die Kerne entfernen – Schalen ist bei dieser Kürbissorte nicht erforderlich. Das Fruchtfleisch in etwa 1-cm-dicke Scheiben schneiden. Kartoffeln, gelbe und rote Rüben waschen und schälen. Wegen der intensiven Farbe beim Schälen der Roten Bete am besten Einmalhandschuhe verwenden. Zwiebel schälen und alle Gemüse ebenfalls in etwa 1-cm-dicke Scheiben schneiden. Gemüse auf einem gefetteten oder mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen, Olivenöl zugeben und bei 200 Grad (180 Grad Umluft) circa 30 Minuten backen. Die Kräuter waschen und nicht zu fein schneiden. Die Hälfte der Kräuter zusammen mit den Gewürzen erst gegen Ende der Backzeit zugeben. **Tipp:** Das Gemüse kann man auch in größeren Stücken oder kleineren Würfeln zubereiten: die Backzeit entsprechend anpassen. Joghurt mit Gewürzen und dem Rest der Kräuter vermischen und als Dip zum Backofengemüse geben.

BESONDERE ZEITEN – BESONDERE ANGEBOTE!

- + Großzügige Geräteflächen
 - + Live Kurse und
 - + unzählige virtuelle Les Mills Kurse
- in unseren frisch
renovierten Kursbereichen.



NEU:
Mitgliedschaften
ohne Aufnahmegebühr
für **9,89 Euro**
pro Woche
jederzeit
beendbar.



FRISCHES GEMÜSE AUS DER SCHULE

Woher kommen eigentlich unsere Lebensmittel? Was braucht es, damit Karotten, Kartoffeln und Kohl wachsen? Hier kann die GemüseAckerdemie praktische Antworten liefern. „Im kommenden Jahr haben erneut 40 Schulen in Bayern die Chance, sich die GemüseAckerdemie zu sichern und unter fachkundiger Betreuung ihr eigenes Gemüse auf dem schuleigenen Acker anzubauen“, so Jutta Unger von der AOK Memmingen-Unterallgäu. Seit 2017 konnten bereits in rund 60 bayerischen Schulen Gemüsegärten mit Unterstützung der AOK angelegt oder wiederbelebt werden. Die GemüseAckerdemie ist ein Ernährungs- und Gesundheitsbildungsprogramm für Grund- und weiterführende Schulen der 3. bis 8. Jahrgangsstufe. Es hat zum Ziel, den Schülerinnen und Schülern Wertschätzung für Natur und Lebensmittel sowie Wissen über gesunde Ernährung zu vermitteln. Die AOK unterstützt die Umsetzung des mehr-fach ausgezeichneten Schulprogramms des gemeinnützigen Vereins Ackerdemia e. V. finanziell, der Schule entstehen keine Kosten. Interessierte Schulen können sich bis 30. November formlos mit einem kurzen Schreiben bewerben unter bayern@ackerdemia.de.

GESUNDHEITSKOMPETENZ STÄRKEN

Zum Start der GemüseAckerdemie legen die Schülerinnen und Schülern einen Schulgarten als interaktiven Lernort an. „Im Kindesalter wird das Ernährungsverhalten nachhaltig geprägt. Wir wollen daher bereits frühzeitig mit der GemüseAckerdemie die Ernährungskompetenz der Kinder stärken“, so Jutta Unger. Durch den starken Praxisbezug und die Einbindung des Programms in den Lehrplan sollen Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie soziale Kompetenzen der Kinder gefördert werden. Sie lernen die gesamte Wertschöpfungskette der Lebensmittelproduktion kennen. Die Mädchen und Buben pflanzen, pflegen und ernten das Gemüse nicht nur, sondern vermarkten und verarbeiten es auch. Weiteres Ziel ist, dass sich die Schule als nachhaltiger und gesundheitsfördernder Lernort entwickelt. Eine interaktive Lernplattform mit vielen kreativen Anbautipps und Rezeptideen für zu Hause rundet das Bildungsprogramm ab.

Bei Interesse zur Teilnahme oder auch bei weiteren Fragen zur GemüseAckerdemie kann die Gesundheitsfachkraft Jutta Unger von der AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu weiterhelfen: Telefon 08331/973235 oder E-Mail: jut-ta.unger@by.aok.de



Arztpraxis zu? Ihr medizinisches Info-Telefon hilft.

Unsere Fachärzte und medizinischen Experten beraten AOK-Versicherte jederzeit kostenfrei am Telefon: 0800 1 265 265.
Für ein gesünderes Bayern.

www.aok.de/bayern/medinfo

Einfach nah. Meine AOK.

NEUES VON ROSELLA, DER FEINEN DESSOUS- BOUTIQUE AM WEINMARKT



Memmingen – „20 Jahre bin ich jetzt begeistert: „Rosella“, diese wunderbare Dessous-Boutique, ist mir richtig ans Herz gewachsen. Die Entscheidung, nicht mehr zu arbeiten, kam ganz plötzlich, das war kein langer Prozess. Auf einmal wusste ich, dass es noch etwas Anderes für mich gibt“, sagt Jutta Raith. „Ich freue mich tatsächlich auf die entspannte Zeit zu Hause“.

„Und Welch wunderbare Fügung, dass ich auch ganz spontan wusste: Das ist mein Geschäft,“ lacht Sandra Kräss. „Und schon ab 1. November gehört „Rosella“ zu mir“.

Beide sind sich einig, dass die langjährige Zusammenarbeit diesen unkomplizierten Weg überhaupt möglich macht. Da passt tatsächlich alles. „Wie schön, ich kann einfach so weitermachen, alle Kolleginnen freuen

sich auf die Zusammenarbeit, Jutta Raith hat versprochen, mich mit Rat und Tat zu unterstützen, wenn notwendig. Ich kenne unsere Kundinnen und Kunden, das tolle Sortiment, die Lieferanten, alles prima!“, schwärmt Sandra Kräss. „Für uns beide eine ganz besonders glückliche Situation, für die wir sehr dankbar sind“, erklären die beiden.

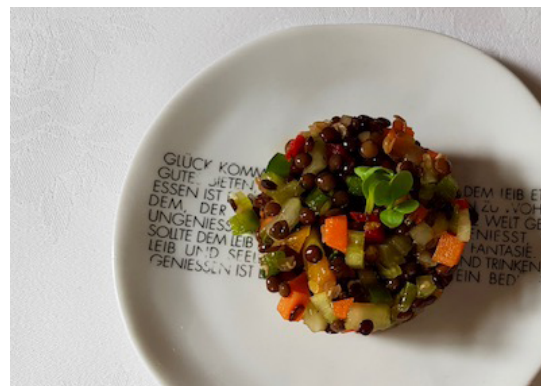
„Wir wünschen uns gegenseitig Glück und Erfolg für eine schöne Zukunft!“.

Liebe Grüße, Jutta Raith und Sandra Kräss.

Weitere Infos unter www.rosella-dessous.de, Weinmarkt 11 in Memmingen, Tel. 08331/926003.



TAFELESSEN – FEIN & LECKER EINMAL IM MONAT



Hawangen - Jeden ersten Mittwoch im Monat öffnen Jutta und Konrad Raith ihr Restaurant „D'Rescht“ in Hawangen zum Tafelessen. Der ungewöhnliche Name „D'Rescht“ kommt übrigens aus dem Volksmund, der die frühere Bahnhofrestauration im Dialekt „drescht“ nannte. An diesem ersten Mittwoch sitzen die Gäste zusammen an einer Tafel und genießen gemeinsam ein 5-Gang Menü. „Als Fremde kommen und als Freunde gehen“, könnte man fast sagen. Die Abende sind stets unterhaltsam, lustig, anregend, interessant und immer besonders lecker. Wir nehmen natürlich auf Unverträglichkeiten oder Allergien Rücksicht und kochen auch gern für Vegetarier oder Veganer - bitte unbedingt vorher mit uns besprechen! Zudem kocht Konrad Raith Menüs mit Innereien oder auch mit zum Teil in Vergessenheit geratener Hausmannskost. Hierzu könnte man auch sein Lieblingsessen auf eine Wunschliste setzen lassen - gerne eine Email mit dem Stichwort: „Wunschessen“.

Für alle anderen Festivitäten, Geburtstage, Hochzeiten Weihnachtsfeiern etc. sind wir flexibel und machen sehr gerne Wunschtermine möglich. Platz haben wir für etwa 50 Gäste. Im Augenblick reservieren wir für 20 Gäste und achten besonders auf Hygiene und Abstandsregeln, die wir unkompliziert einhalten können.

Es freut uns, wenn wir Appetit auf mehr gemacht haben! Also bis bald, hoffentlich bei uns - Jutta und Konrad Raith .

Reservierungen gerne telefonisch unter 017613926003 oder Email info@tafelessen.de


rosella



rosella
 >>strümpfe & dessous
 weinmarkt 11
 87700 memmingen
 tel 083 31.92 6003
 fax 083 31.92 6004
rosella-dessous.de

D'RESCHT

Jutta & Konrad Raith



Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Tafelessen.

D'Rescht
 Jutta & Konrad Raith
 Bahnhofstraße 71
 87749 Hawangen

Telefon 0176/ 13 926 003
 eMail info@tafelessen.de

TAFELESSEN.DE

VERWÖHN-FRÜHSTÜCK IM HOTEL + GASTHOF „DIE POST“

Leckeres vom umfangreichen Buffet



Bad Grönenbach – So kann ein wunderbarer Tag beginnen: Im modern-gemütlichen Ambiente bietet das Hotel und Gasthof die Post, das vor fünf Jahren komplett renoviert wurde, ein äußerst vielseitiges Frühstückbuffet an. Nicht nur die Hotelgäste der 14 Zimmer und der Ferienwohnung wissen das schmackhafte Angebot zu schätzen, längst haben dies auch externe Gäste für sich entdeckt.

Das Allgäu lässt grüßen, sowohl in den dekorativen Details, aber allen voran in den Gaumenfreuden, die den Gästen beim Frühstücks-Buffet aufgetischt werden: Die frischen Spezialitäten stammen überwiegend von regionalen Herstellern aus dem Voralpenland – vom Bergkäse bis zu vielerlei Backwaren, vom Obst bis zu den Eiern. So unterschiedlich die Geschmäcker sind, so groß ist die Vielfalt. Ob Vollkorn, herzhaftes Speisen wie Wurst- und Käseplatten oder Süßes (Plunder, Marmelade u.v.m.)

– jeder Gast lässt es sich hier köstlich munden. Obstsalat und Bircher Müsli sind hübsch in Gläsern abgefüllt, die Saftstation und frisches Obst sorgen für ausreichend Vitamine und Teetrinkern geht hier das Herz mit der Auswahl an elf Sorten auf. Aber auch Kaffeeleute kommen nicht zu kurz. „Unsere Gäste schätzen es sehr, zur Vielfalt am Buffet auch entsprechende Getränke konsumieren zu können“, informiert Hoteldirektor Michael Naber, der auch darauf hinweist, dass im Erdgeschoss zwei Räumlichkeiten für das Frühstück genutzt werden können. Eine Anmeldung werde erbeten.

Das Verwöhn-Frühstücksbuffet wird von Montag bis Sonntag von 7 – 10 Uhr im Hotel und Gasthof die Post in der Marktstr. 10, 87730 Bad Grönenbach, angeboten. Reservierungen unter Tel. 08334/3186020.

DEN WALD MIT ALLEN SINNEN WAHRNEHMEN



Bad Grönenbach – Um gesund zu bleiben, muss der Mensch sich bewegen. Was Pfarrer Sebastian Kneipp zu seinen Lebzeiten schon feststellte, gilt heute immer noch. Der Mensch ist für Bewegung gemacht. Das Problem dabei: Unser Alltag wird immer bewegungsärmer. Doch Bewegung ist so wichtig, sie hält uns gesund, tut gut und stärkt obendrein unsere Leistungsfähigkeit. Wichtig ist, sich regelmäßig und in der „richtigen Dosis“ zu bewegen. So bleibt man am Ball oder an den Stöcken oder an was einem persönlich beliebt.

Bad Grönenbach bietet eine Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten: Das weit ausgebaute und beschilderte Rad- und Wanderwegenetz, sowie die Nordic Walking Strecken und im Winter die

gespurten Loipen sorgen Bewegungsvielfalt und -freiheit.

Der Herbst, die goldene Jahreszeit, steht vor der Tür und verwandelt Felder, Wald und Wiesen in ein buntes Farbenmeer. Spaziergänge werden somit erst recht zu einem Erlebnis – das raschelnde Laub, die klare Luft und das rege Treiben der Waldbewohner auf der Suche nach dem Wintervorrat. Warum sich also nicht die Zeit nehmen und den Wald bewusst und mit allen Sinnen wahrnehmen? Beim sogenannten Waldbaden bietet sich die Gelegenheit dazu. Waldbaden ist im Gegensatz zu einem Spaziergang im Wald die entschleunigte Variante. Die ganze Aufmerksamkeit gilt dem Wald: Gerüche, Formen, Farben, Geräusche. Und das macht man

in aller Ruhe, man schlendert. Ziel des Waldbadens ist die Entspannung. Waldbaden wirkt sich positiv auf das Nerven-, Hormon- und Immunsystem aus. Gaby Baumeister, Kneippverein Bad Grönenbach, bietet am Donnerstag, 5. November und Donnerstag, 19. November, jeweils um 15.30 Uhr Waldbaden an. Das Waldbaden ist kostenlos, dauert ca. anderthalb Stunden und Treffpunkt ist der Wanderparkplatz an der Rothensteiner Straße.

Die Teilnehmerzahl begrenzt ist und eine Anmeldung in der Kur- und Gästeinformation unter 08334/60531 erforderlich ist. www.bad-groenenbach.de

BELLANDRIS
KUTTER
GARTENCENTER

GROSSER CHRISTBAUM- VERKAUF

Nordmantannen
in großer
Auswahl,
160-250 cm
hoch

Dauertiefpreis
19.99 €
Stück

Frisch
geschlagen!
Ab Donnerstag,
19.11.2020

Angebot gültig solange der Vorrat reicht.

KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
Europastraße 2 · 87700 Memmingen



www.kutter-pflanzen.de

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr



Herr Max & Frau Hopfen

- EST. 2018 -

BRAUEREI UND RESTAURANT



WEIHNACHTLICHE SCHMANKERL UND FLÜSSIGES GOLD

A bissl moderner, aber trotzdem typisch bayerisch:
Unsere Brauerei, Restaurant und Biergarten.
Do - Sa ab 17:30 Uhr
Sonntag ab 11:00 Uhr

Tel. 08393 9437870 · 87752 Holzgüinz · Schlossweg 1
www.herrmaxundfrauhopfen.de

NEUERÖFFNUNG

Mode-Boutique in Ottobeuren



Damenmode ★ Taschen ★ Schmuck ★ Unikate

EINKAUFEN IN SCHÖNEM AMBIENTE

Private Shopping Termine
täglich von 18 bis 20 Uhr buchbar

Bahnhofstraße 34 | 87724 Ottobeuren | Tel. +49 174 8617956
Dienstag, Donnerstag & Freitag: 14 - 18 Uhr | Samstag 9 - 13 Uhr

BW Best Western PLUS.



Lust auf gemeinsamen Kochgenuss unter freiem Himmel?

Möglich macht es unser OFYR! Aber was ist das?

OFYR ist eine kegelförmige Feuerschale, dessen breiter und flacher Rand als Heizplatte mit gleichmäßigen Temperaturverlauf ein präzises Kochen garantiert.

Das bedeutet:

Ein Hochgenuss für Ihre Sinne!

Bei uns genießen Sie leckere Grillstücke - das ganze Jahr hindurch!

„Classic BBQ“
Grillen mit Leidenschaft

„Der Berg ruft“
Schmankerl aus dem Allgäu

„Südlich von uns“
Mediterran schmeckt!



Immer am Dienstag, Donnerstag und Samstag - Lassen Sie sich überraschen!

Reservieren Sie gleich Ihren OFYR-Abend und freuen sich auf Genuss?



Parkhotel Maximilian Resort & Spa
Bannwaldweg 11 - D-87724 Ottobeuren

Tel +49 (0)8332 / 92 37 - 0
Fax +49 (0)8332 / 92 37 - 11 11

www.parkhotel-ottobeuren.de



... kleiner Urlaub vom Alltag in der

Post
BAD GRÖNENBACH

täglich von 7:00 bis 10:00 Uhr

POSTFRÜHSTÜCK

Allgäuer Frühstücksbuffet


mit leckeren Kaffeespezialitäten, erfrischenden Säften, Müsli, Semmeln, Brot & Gebäck, vom regionalen Bäcker und zünftigen prämierten Wurstwaren von Allgäuer Landmetzgereien, regionalen Käsespezialitäten und noch vieles mehr.

Preis p. Pers. 13,00 Euro Kinder bis 12 Jahre die Hälfte



Hereinspaziert wir haben geöffnet



Ihr Gastgeber mit  ...am Tor zum Allgäu



die POST Hotel + Gasthof
Marktstraße 10 D-87730 Bad Grönenbach
Tel. 08334 / 31 86 02-0
www.post-bad-groenenbach.de