

mm
mm

MEMMINGER MONAT *JULI*



KULTURELLES

Auszeit im Stadtmuseum

REGIONALES

Wieder Stadtführungen in Memmingen

So schmeckt Heimat

- Wir bieten Ihnen hochwertiges Rind- und Schweinefleisch aus der Region.
- Unsere Automaten am Geschäft und an der PINOIL Tankstelle in der Bodenseestr. in Memmingen stehen Ihnen 24h mit Grillfleisch, Salaten und Getränken zur Verfügung.
- Entdecken Sie unseren Online-Partyplaner. Hier können Sie Ihre Feier in Ruhe von zu Hause aus planen und kalkulieren.

metzgerei-heigl.de



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|------|--|------|---|
| S. 4 | UFO verschoben
Auszeit im Stadtmuseum | S. 6 | „Finsterzeit“
Neue Termine Immenstädter Sommer |
| S. 5 | „Helden“ feiert Premiere | S. 7 | Metamorphosen |
| S. 6 | „Zwischen den Zeiten“ | | |

VERANSTALTUNGEN

im Juli

- | | | | |
|--------|------------------------------------|----------|-----------------------------|
| S. 8 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 9-11 | Kalender für Memmingen |
| S. 8-9 | Ausstellungen MM und Region | S. 11-12 | Kalender für die Region |
| | | S. 12-17 | Regelmäßige Veranstaltungen |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| S. 18 | „Gestern und heute“ | S. 27 | „Füreinander“
Federseemuseum Bad Buchau |
| S. 19 | Zigarrenhaus Sturm | S. 28 | Geführte (Rad-) Wanderungen
in und um Bad Grönenbach |
| S. 20 | Für ein angenehmes Zuhause | | Warum funktioniert Biomagnetismus? |
| S. 21 | Engel & Völkers erweitert Angebot | S. 29 | Orts- und Schlossführungen
Wandern in und um Bad Grönenbach |
| S. 22 | „Green Printing“ im MMC | | Wiedereröffnung Schussenrieder
Bierkrugmuseum |
| S. 23 | Wieder Stadtführungen in Memmingen
Trinkwasserberatung in Memmingen | S. 30 | Eine Gärtnerei wie ein Paradiesgarten
Endlich wieder Wochenmarkt
in der Dampfsäg |
| S. 24 | „Weil wir lecker können!“ | | |
| S. 25 | Neue Online-Angebote
Salzgrotte wieder geöffnet | | |
| S. 26 | Adventure Golf in Ottobeuren | | |

Titelmotiv.

Am 9. Juli 2020 eröffnet das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried die Ausstellung „Metamorphosen – Verschwundene Körper“. Mehr gibt es auf Seite 7. Fotografie Laila Pregizer. Bodypainting Léonie Gené.

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte
gibt man nur in
beste Hände!

Allgäu Immobilien Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter · Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen

08331/96 16 60

engelvoelkers.com/memmingen

NEU: Offizieller
Kooperationspartner der



GUTSCHEIN
für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

LEIDEN SIE AN SCHMERZEN?

Mit magnetischer Behandlung
und Bioenergetik können Sie Ihre
Schmerzen sofort deaktivieren.

Vereinbaren Sie Ihren Termin
telefonisch unter:

08331 985 2555

oder online:

www.nanomagshop.de

Mo-Fr 9.30 bis 18.00 Uhr
Sa 9.30 bis 12.30 Uhr
Maximilianstraße 11, Rosen Passage



UFO VERSCHOBEN



Memmingen - Das Konzert von UFO, ursprünglich geplant für den 25. Juni 2020 im Kaminwerk, wird nun auf den 5. Juli 2021 verschoben. 50 Jahre UFO – nur wenige britische Rockgruppen können von sich behaupten über derartige Dekaden durchgehend weltweit präsent und prägend gewesen zu sein und unablässig die Rockwelt mit fantastischen, mitunter legendären Alben und glanzvolle Tourneen begeistert zu haben. Doch wie so manche Künstler dieser Tage wollen sie abtreten auf immer noch hohem Niveau. Phil Mogg, charismatischer Sänger der Band – und wie Drummer Andy Parker von Anfang der Karriere mit dabei – hat erklärt, dass 2019 Schluss ist mit den Tourneen. Genießen wir also 2021 diese traumhafte Rockband noch einmal in vollen Zügen – sie werden auf der ganzen Welt die Last Orders entgegennehmen.

Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit. Tickets sind an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.allgaeu-concerts.de erhältlich.

Montag, 5. Juli 2021 im Kaminwerk Memmingen, Beginn: 20 Uhr. Weitere Infos unter: www.allgaeu-concerts.de.

AUSZEIT IM STADTMUSEUM



Memmingen - Das Stadtmuseum Memmingen zeigt zwei zusammenhängende Ausstellungen: Reinhard Blank „AusZeit – Kunst als Klärung“ und Veronika DünBer-Yagci „ZeitBlut – Würde und Idee“. Was beide Allgäuer Künstler verbindet ist die Sinnfindung in der Philosophie. Ihre Themen sind Zeit, Philosophie, Gestaltung, Formen und Räume.

Der Alltag ließ bis zur „Zwangsauszeit“ wegen der Corona Pandemie, wenig Raum zum Innehalten. Der Stress gönnte selten Zeit für Ruhe. Doch Zeiten der Rast sind kostbar. Sie dienen der Selbstfindung. Reinhard Blank hat seinen Rückzugsort im Thal bei Bad Grönenbach gefunden. Er ist ein Mensch, der den Weg der inneren Stille geht. Der Rückzug von den Menschen hin zur Kunst, dient der Klärung und der Wegfindung, letztlich auch der Selbsterkenntnis. Er lässt seine Vorliebe zur fernöstlichen Philosophie in sein Leben und in seine Kunst einfließen. Er zelebriert Teezeremonien und hat hierfür in seinem Garten Teehäuser nach japanischem Vorbild geschaffen. Das Leben und Schaffen des Memminger Kulturpreisträgers fällt nicht nur aus der Zeit, sondern dreht sich auch intensiv um Zeit und Form, um Stille und Ruhe, um Philosophie und künstlerischen Ausdruck. Diese Themen verbinden ihn mit der Video-Künstlerin Veronika DünBer-Yagci und haben sie in der vierteiligen Filmreihe „Würde und Idee“ zusammengeführt. Die „Zeit“ an

sich ist für die Künstlerin ein immer wieder unterschiedlich erfahbares, wichtiges Thema und ein Angelpunkt für ihre Auseinandersetzung mit dem Medium Video. In ihrer Filmreihe „Würde und Idee“ befasst sich die Videokünstlerin damit, was Menschenwürde ist, was sie im Alltag bedeutet, was sie in Europa, in Deutschland, was sie psychisch bedeuten könnte. Themen wie Flucht und Vertreibung bringen bei der Frage nach der Menschenwürde ein gewisses Unwohlsein auf. Diesem Gefühl wollte Veronika DünBer Yagci nachgehen. Dieses Gefühl wurde zur Basis dieses Filmprojekts. Die Musik zum Film ist eigens von Rupert Volz komponiert. Die Filmreihe besteht aus vier Teilen. Der zweite Teil ist in Zusammenarbeit mit Reinhard Blank entstanden. Hier bietet die künstlerische Auseinandersetzung von Blank, insbesondere zwei seiner Arbeiten („Zum Ort der Selbstbestimmung“ und „Garten der Vier Elemente“) für Veronika DünBer-Yagci mögliche, räumliche Metaphern zur Thematik „Menschenwürde“.

Begleitprogramm: Teezeremonien mit Reinhard Blank können bei info@reinhardblank.de gebucht werden. Die Ausstellung ist bis zu 24. Januar 2021 im Stadtmuseum Hermansbau, Zangmeisterstraße 8, zu sehen. Öffnungszeiten Mai – Januar: Dienstag bis Sonntag 11 Uhr, Feiertage 11–17 Uhr. Eintritt frei.



„HELDEN“ FEIERT PREMIERE

Memmingen - Das Landestheater Schwaben freut sich ab Juli seinen Spielbetrieb mit der theatralen Stadtraumbespielung „Helden/Heldinnen“ wieder aufnehmen zu können.

Am 3. Juli hat „Helden“, der erste Teil des Formats, Premiere. Teil zwei, „Heldinnen“ folgt dann im August. In kleinen Gruppen begeben sich die Zuschauer/-innen gemeinsam mit Ensemblemitgliedern des LTS auf theatrale Stadtspaziergänge in Memmingen: Einzigartige Figuren bevölkern

den Stadtraum und erzählen von ihren außeralltäglichen Erlebnissen: „Helden“ und „Heldinnen“ aus der Geschichte, aus religiösen Schriften, nordischen Sagen, antiken Dramen, Comicbüchern, Filmen, Romanen und nicht zuletzt aus unserem aktuellen Zeitgeschehen berichten einem exklusiven Publikum in der Kulisse Memmingens von ihren außergewöhnlichen Taten. Das Publikum geht auf Forschungsreise: Wenn wir tatsächlich im sogenannten „postheroischen Zeitalter“ leben – warum hat dann die Sehnsucht nach Helden

und Heldinnen Hochkonjunktur?

Premiere: Freitag, 3. Juli, weitere Termine: 4.–5. Juli, 9. – 11. Juli. – Beginn jeweils um 18 Uhr, dann drei weitere Male im 30min-Takt– Stadtraum Memmingen.

Premiere „Heldinnen“: Samstag, 29. August, Weitere Termine: 30. August, 3.–5. September, 6. September (mit Teilnehmer/-innen der Spielclubs des LTS). Eintritt: 12 Euro, erm. 9 Euro.

Redaktioneller Hinweis.



Liebe Leserinnen und Leser,

aufgrund der aktuellen Situation um den Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Stadtmuseum Memmingen

Reinhard Blank
AusZeit Kunst als Klärung



Veronika DünBer-Yagci
Würde und Idee

19.05.2020
— 24.01.2021
STADTMUSEUM
MEMMINGEN

Golf erleben

Freitag Nachmittags und Sonntags:
Schnupperkurse
49 EUR

Jedes Wochenende:
2-tägige Intensivkurse
99 EUR

Wir freuen uns auf Sie!

Allgäuer Golf- & Landclub Ottobeuren
08332/92510 · info@aglc.de · www.aglc.de

„ZWISCHEN DEN ZEITEN“

Neuer Spielplan des LTS



© Boris Stammek

Memmingen - Der Spielplan 2020/2021 des Landestheaters Schwaben geht künstlerisch offensiv, ausreichend pragmatisch und im Bewusstsein der Verantwortung für sein Publikum mit der momentanen Ausnahmesituation um. Unter dem Motto „Zwischen den Zeiten“ beschäftigt sich das LTS mit Themen, die uns schon immer begleiten, aber für die kommende Zeit neues Gewicht erhalten: Was macht mich einsam? Wer fehlt? Was ist Solidarität? Wie finde ich aus dem Abseits zurück in die Gemeinschaft?

Kleinere Besetzungen und Abstand auf der Bühne, Vorstellungen hauptsächlich im großen Haus, außergewöhnliche Formate im Studio und im Stadtraum prägen diese sehr besonde-

re Spielzeit. Für das Publikum werden Einlassprozeduren und Abstandsmöglichkeiten im Zuschauerraum erarbeitet, damit die aktuellen Hygiene- und Sicherheitsanforderungen erfüllt werden und sich das Publikum gut aufgehoben fühlen kann. Den Abonent*innen wird in dieser Spielzeit ein flexibles Anrechtskarten-System angeboten. Trotz der ungewöhnlichen Situation bleibt das LTS seinem künstlerischen Profil treu: Das Publikum erwartet viel Zeitgenössisches, große Stoffe der Weltliteratur - neu erzählt für unsere Zwischenzeit - sowie Projekte, die einen starken Bezug zu unserer Region haben. Geplant sind 16 Premieren, davon fünf Ur- und Erstaufführungen, eine theatrale Stadtraumbespielung, zwei Stücke für das junge Publikum, sowie ein musikalischer Balladenabend. Ein Format für die

Ausnahmesituation ist MONOLOGE OHNE ALLES, in denen Schauspieler*innen mit einfachsten Mitteln für eine sehr geringe Anzahl von Zuschauer*innen eine komplette Welt in das LTS zaubern. Auf den theatralen Stadtsparziergängen HELDEN* (Juli 2020) und HELDINNEN* (August 2020) geht das Publikum mit den Ensemblemitgliedern des LTS im Memminger Stadtraum auf Forschungsreise. In schwierigen Zeiten für die Kultur vernetzt sich das LTS weiterhin in der Region: Das Autorenduo Klüpfel & Kobr schreibt für das Landestheater ein neues Stück; die Reihe THEATER UND KIRCHE wird fortgesetzt. Und die 37. BAYERISCHEN THEATERTAGE, das größte bayerische Theaterfestival, das corona-bedingt dieses Jahr ausgefallen ist, wird vom 12.-23. Mai 2021 nachgeholt.

„FINSTERZEIT“

75 Jahre Kriegsende - was einmal geschah...



Gewinnspiel

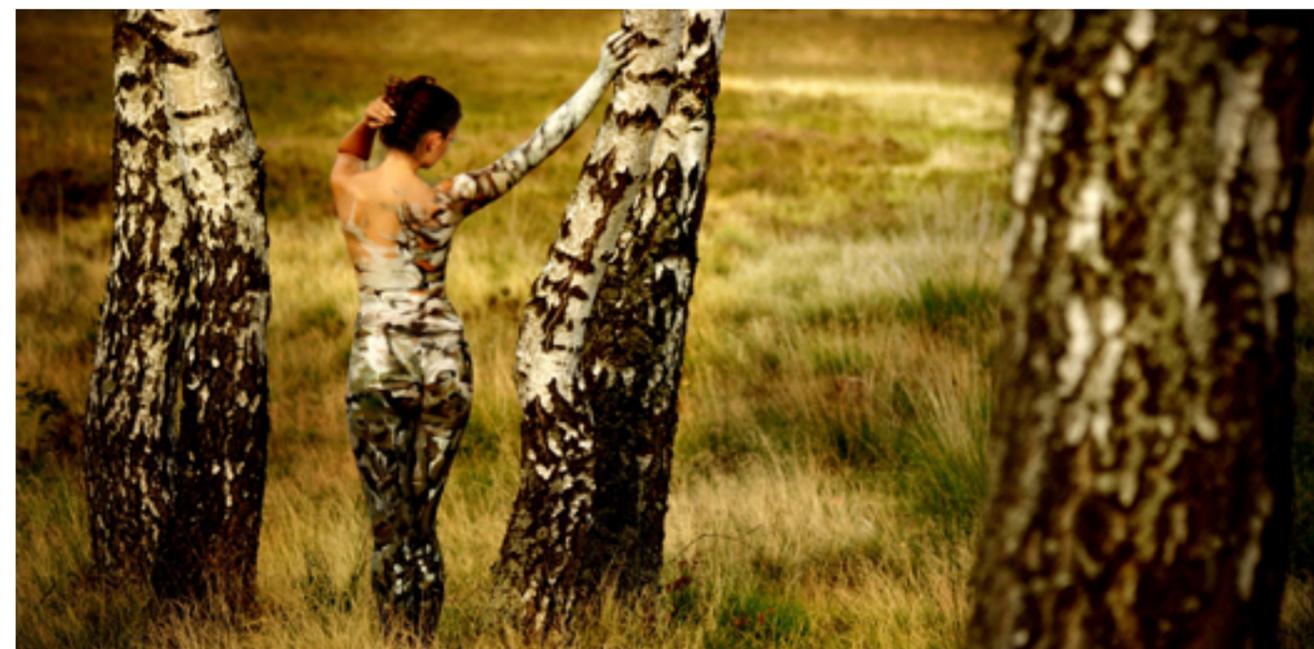
Wir verlosen 5 Exemplare dieses Buches, dessen Inhalt wir in der Juni-Ausgabe vorgestellt haben, am Mittwoch, 1. Juli um 12.15 Uhr unter der Telefonnummer 08331/9277-122.

NEUE TERMINE IMMENSTÄDTER SOMMER



Immenstadt - Unter dem Motto „Kultur im hohen Süden“ organisiert Albert Seitz als Veranstalter jährlich den „Immenstädter Sommer“ und bringt so namhafte Künstler ins Allgäu und Umgebung. Mittlerweile finden die Veranstaltungen über das ganze Jahr verteilt statt. Es ist gelungen, neue Termine zu finden, die nun über den Sommer abgesagt werden mussten:

Spider Murphy Gang 21. Juli 2020 auf 25. November 2021, Eure Mütter vom 22. Juli 2020 auf 11. März 2021, Ringsgwandl & Band vom 10. Juli 2020 auf 8. Januar 2021, Addnfahrer vom 11. Juli 2020 auf 9. Januar 2021, Markus Krebs vom 16. Juli 2020 auf 19. Juni 2021 u.v.m. Weitere Infos unter www.immenstaedter-sommer.de



Fotografie von Laila Pregizer. Bodypainting von Jörg Düsterwald.

METAMORPHOSEN

Verschwundene Körper

Bad Wurzach - Am 9. Juli 2020 eröffnet das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried die Ausstellung „Metamorphosen - Verschwundene Körper“. Auf den ersten Blick sind die Bilder der beiden Fotografen Laila Pregizer und Uwe Schmida stimmungsvolle Naturfotografien. Auf den zweiten Blick erkennt man jedoch, dass es darauf viel mehr zu entdecken gibt.

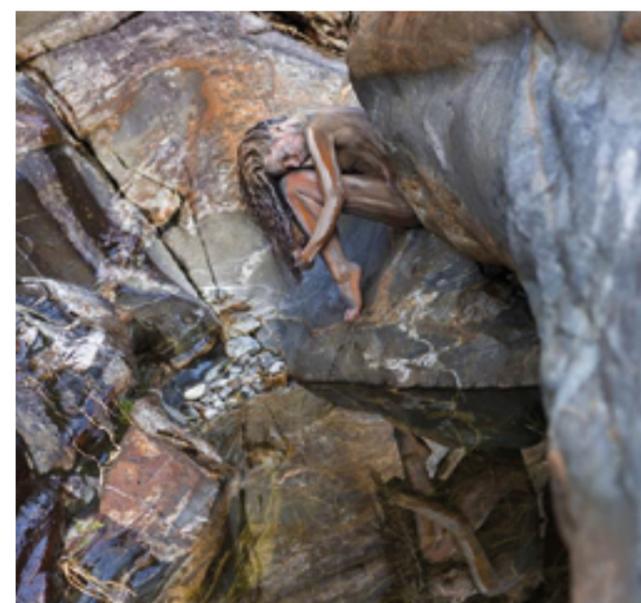
Für ihr Projekt „Metamorphosen - Verschwundene Körper“ arbeiten die beiden Fotografen seit vielen Jahren mit den Bodypaintern Léonie

Gené und Jörg Düsterwald zusammen. Gemeinsam schaffen sie einzigartige Bilder, auf denen sie Menschen mit Hilfe von Bodypainting und einer besonderen Haltung so in die Natur integrieren, dass diese nahezu mit der Landschaft verschmelzen. Die Künstler haben damit die Kunst der Mimese, eine Form der Tarnung aus der Biologie, auf den Menschen übertragen. In zahlreichen Naturkulissen zu allen Jahreszeiten ist bisher eine Vielzahl einzigartiger Kunstwerke entstanden, die im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried zu sehen sind. Die Ausstellung

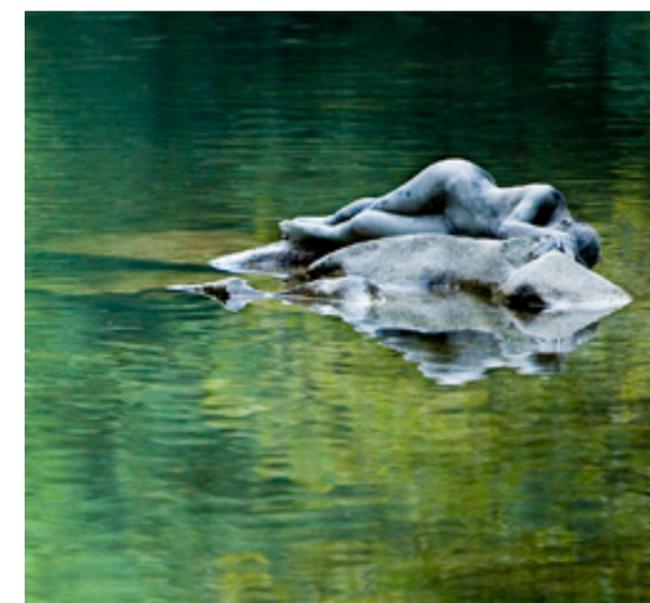
wird durch großformatige Bildtafeln in der Naturkulisse des Wurzacher Rieds ergänzt.

Die Ausstellung ist vom 9. Juli bis 27. September täglich von 10-18 Uhr im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried im Gewölbengang von Maria Rosengarten, Bad Wurzach, zu sehen.

Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter www.wurzacher-ried.de.



Fotografie von Uwe Schmida. Bodypainting von Léonie Gené.



Fotografie von Uwe Schmida. Bodypainting von Jörg Düsterwald.

VORVERKAUFSSTELLEN

ALLGÄU-TICKET

Memminger Zeitung und Kaufmarkt Feneberg GmbH MM
Donaustr. 14 und Dr.-Karl-Lenz-Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-117 und 08331 / 83950
www.allgaeu-ticket.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

BUCHHANDLUNG JAVUREK

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 87195, Fax: 08331 / 48864
www.javurek.de, javurek@ebuch.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313, www.buchladenschmid.de,
buchladenschmid@t-online.de, Öffnungszeiten: Mo. -
Fr. 9 bis 18.30 Uhr, Sa. 9 bis 16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 94 59 16, Fax: 08331 / 94 59 13
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr, 13:30 bis 17 Uhr

MAYROCK
SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Regenschirme

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 8561-0, Fax: 08331 / 8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 bis 13 und 14 bis 17 Uhr,
Fr. 9 bis 16 Uhr

MEMMINGER ZEITUNG

Donaustr. 14, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-107, Fax: 08331 / 109-133
www.memmingen-online.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269
www.musikhaus-foerg.de
memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12:30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 2177, Fax: 08331 / 494815
info@aha-schwaderer.de, www.aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30 bis 16 Uhr

STADTINFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 850-172 & -173
Fax: 08331 / 850-178, www.memmingen.de, info@
memmingen.de, Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr,
Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156.
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs, eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de. Öffnungszeiten:
Di. von 10 bis 18 Uhr, Mi. bis Fr. von 11 bis 18 Uhr, Sa.
von 10 bis 13 Uhr. Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule,
Machnigstr. 6, Öffnungszeiten: mi. 10-12 & 14-17 Uhr,
Do. 14-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

STADTBIBLIOTHEK IM GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131/136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u.a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8 - 12 & 14 - 16 Uhr,
Fr. 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143/131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen. Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 12 & 14 -
16 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr, Lesesaal Di. - Do. 14 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

01.01.2020 – 31.12.2020

Antonierhaus

Martin-Luther-Platz 1

Strigel- und Antonier-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende Einblicke in Alltag
und Ordensgeschichte der Antoniter und in das spätgotische Werk
der Memminger Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel. 08331 850-245.
www.memmingen.de/kultur/museen-kunst/museen-antonierhaus.html
Eintritt: frei VA: Kulturamt Memmingen

01.01.2020 – 31.12.2020

Galerie Hofgasse

Hofgasse 1

Galerie Hofgasse

Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ - Landschaftsbilder von
Manfred Myka. Öffnungszeiten wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr.
VA: Galerie Hofgasse

01.01.2020 – 31.12.2020

Kunstraum Villa Königgraben

Königsgraben 7

Tel.: 08331/65169

Ausstellungen im Kunstraum Villa Königsgraben

„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der Malschülerinnen
Kunstraum Villa Königgraben zum Thema Landschaft. Wir öffnen
unsern Kunstraum und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung. VA: Beate Tenschert

01.01.2020 – 31.12.2020

Galerie Kirstin Köllner

Ulmer Str. 6

Galerie Kirstin Köllner

8.2. - 2.5.20 „Troiza“ Martin Paulus + Willi Weiner. Malerei, Zeichnung,
Plastik. Öffnungszeiten: Di 13 - 18 Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis
13 Uhr. VA: Galerie Kirstin Köllner

14.02.2020 – 13.09.2020

MEWO Kunsthalle

Bahnhofstr. 1

Tel.: 08331/850-771

MEWO Kunsthalle: Cigdem Aky: Ein blauer Himmel“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei VA: Kulturamt Memmingen

07.03.2020 – 20.09.2020

MEWO Kunsthalle

Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: KinderKunstLabor:

Stadt Land Fluss

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei VA: Kulturamt Memmingen

Unfallinstandsetzung

Fahrzeuglackierung

Automobilhandel

www.bruegelmeir.de

01.05.2020 – 31.12.2020

(Eingang Hermansgasse)

Zangmeisterstr. 8

STADTMUSEUM IM HERMANNSSBAU

„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben in Memmingen“
Künersberger Fayencen, Sammlungen zur Vor- und Frühgeschichte,
Patrizierräume mit herrschaftlichem Mobiliar. Informationen unter tel.
08331 850-134. Öffnungszeiten: Di. bis So. und Feiertage von 11 - 17
Uhr. Eintritt: frei VA: Kulturamt Memmingen

19.05.2020 – 01.11.2020

MEWO Kunsthalle

Bahnhofstr. 1

MEWO Kunsthalle: „Prinz Gholam: Dial F for Father“

Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17 Uhr. www.
memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei VA: Kulturamt Memmingen

19.05.2020 – 24.01.2021

Stadtmuseum

Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)

„AusZeit – Kunst als Klärung“ & „Würde und Idee“

Von Reinhard Blank und Veronika Dünßer-Yagci. Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 - 17 Uhr. Eintritt: frei VA: Kulturamt
Memmingen

CINEPLEX

MEMMINGEN

PROGRAMM - INFOS - MEHR

WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN

17.07.2020 – 02.08.2020

Kirche Unser Frauen

Für einander.

Skulpturen und Texte von Cornelia Grzywa. Täglich von 10 - 18 Uhr.
Eintritt: frei VA: Kirche Unser Frauen

01.01.2020 – 31.12.2020

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

87730 Bad Grönenbach-Thal

Galerie Riedmiller

Unterthal 33

Galerie Riedmiller

„Fasching im Unterallgäu“ + „Weiberfasching in Bad Grönenbach“
Fotografie und Video von Alexandra Vogt. Dauerausstellung: Reinhard
Blank - Poesie der Unterscheidung, Jai Young Park „Der Ort der
Bilder“. Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis
15 Uhr. www.galerie-riedmiller.de VA: Galerie Riedmiller

Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

01.01.2020 – 31.12.2020

87730 Bad Grönenbach

Galerie Seidenlicht

Marktplatz 7

Galerie Seidenlicht

Aktuelle Ausstellung: „Die Freiheit der Regenbogentiere“. Danach
ab 11.7.20: „Heimweh“ Altotypen aus der Heimat von Alfons Alt.
Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 11 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14
Uhr. www.seidenlicht.de VA: Galerie Seidenlicht, Martin Irtzing

25.01.2020 – 31.12.2020

87724 Ottobeuren, Kunerth Museum

Marktplatz 14a

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

„Du bist die Kunst“ faszinierende Mitmachillusion aus China und
„Jugend“ von Diether Kunerth. Öffnungszeiten: 1. November bis 31. März.
Do & Fr von 11 - 16 Uhr; Sa, So & Feiertag von 12 - 17 Uhr; Mo, Di,
Mi geschlossen. 1.4. - 31.10. Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So & Feiertags
12- 17 Uhr. www.mzk-diku.de Eintritt: 6 € erm. 3 € VA: Museum f.
zeitgenössische Kunst Diether Kunerth

04.07.2020 – 05.07.2020

87740 Buxheim

Kartause, Ganghoferstr. 5

„Skulptura“

Öffnungszeiten: täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) von 10 bis 17
Uhr VA: Heimatdienst Buxheim e.V.

25.07.2020 – 30.08.2020

87740 Buxheim

Kartause

Ganghoferstr. 5

„Mein Buxheim“

Öffnungszeiten: täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) von 10 bis 17
Uhr VA: Heimatdienst Buxheim e.V.

MAYROCK
SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Gartenmöbel

VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

FREITAG 03.07.2020

16:30

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3 „Tanz der Hormone“

Es erwartet Sie ein informativer Vortrag zum Thema hormonelle
Dysbalance, Gewichtsprobleme, Schilddrüse, Frauen und ihre hormonelle
Probleme und was Hormon-Yoga-Therapie ist. Anmeldung erforderlich,
begrenzte Teilnehmerzahl! Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-
mm.de.
www.freiraum-mm.de Eintritt: Wertschätzung 2 € VA: Bianca Lehnert,
Markus Böschek & Hannelore Riedmiller

18:00

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:30

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00

Gerberplatz

Zauber der Memminger Altstadt (Leinen und Leder - stolze Handwerker)

5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei)
VA: Tourist Information Memmingen

19:00

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00

NHV Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Wo kommt das nur alles her? Angst, Sorge, Kummer, gefühlte Belastung, Überforderung

Schon in der frühen Schwangerschaft, bei der Geburt und in den
ersten Lebensjahren waren wir alle noch besonders mit unseren Eltern
verbunden, ohne die Wahrnehmung der eigenen Identität.
www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 3 €, Nichtmitglieder 5 € VA:
Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

19:30

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

SAMSTAG 04.07.2020

18:00

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:30

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben VK: Landestheater Schwaben

MAYROCK
SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Markisen

19:30

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

SONNTAG 05.07.2020

11:00

Hallenbad

Katzbrui

Von Katzbrui-Mühle aus geht es weiter in Richtung Köngetried und
Dirlewang. Über den Kneippwanderweg und den Crescentia Pilgerweg
geht es zurück zum Ausgangspunkt. Anmeldung bei Ingrid Epple
Tel. 08331 8335054. www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 5 € für
Nichtmitglieder, Fahrtkosten für Mitfahrer 0,07 €/km. VA: Naturheilverein
Memmingen und Umgebung e.V.

18:00

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:30

Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2

Helden*

Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00

Landestheater Schwaben

DIENSTAG 07.07.2020

18:30
Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Liabscher & Bracht
Schmerztherapie,
Enpassdehnungen & Faszien
Rollmassage
Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de da der Platz begrenzt ist. Eintritt: frei VA: Bianca Lehnert

19:00
Marktplatz am Brunnen
Kulinarische Stadtführung
Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566. Eintritt: 21,00 € p. P. VA: Sabine Streck

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Fliegengitter



DONNERSTAG 09.07.2020

09:00
Vereinsbüro Bürger für Bürger
Buxheimer Str. 95 a
Frauencafé International:
„Picknick im Stadtpark Neue-Welt“
Über einen kleinen Beitrag zum Picknick freuen wir uns. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

18:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:30
Landestheater Schwaben
Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben, WK: Landestheater Schwaben

19:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:30
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

FREITAG 10.07.2020

18:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:00
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11
Trinkwasserberatung in Memmingen
Ein Fachvortrag klärt auf, warum Wasser trinken so wichtig ist, welche Aufgaben Wasser in unserem Körper hat, was es mit den Mineralien auf sich hat, welche Möglichkeiten der Aufbereitung es gibt - und vieles mehr. Referentin: Petra Sprotte. Anmeldung bei Petra Sprotte unter Telefon 0178-8649748 oder per email unter petra-sprotte@web.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich jetzt an. VA: Naturheilpraxis Klärner

18:30
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00
Marktplatz am Brunnen
MundArt - „Wia ma halt so schwätzt“
MundArt-Führung (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei!) VA: Tourist Information Memmingen

19:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:30
Stadthalle (Großer Saal), Platz der Deutschen Einheit 1
ABGESAGT!!! Konzert Sinfonietta Ulm
Traditionelles Jahreskonzert des Orchesters des Humboldt-Gymnasiums und der Musikschule der Stadt Ulm. Eintritt: Abendkasse: Erwachsene 10 € Schüler und Studenten 5 € VA: Sinfonietta Ulm

19:30
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

SAMSTAG 11.07.2020

08:00
Stadionhalle und Freigelände, Bodenseestraße 44
Grosser Floh- und Trödelmarkt
des BSC Memmingen e.V. Infos unter Tel. 0157/58097914 oder 08331/12275. VA: BSC Memmingen e.V.

09:00
Treffpunkt: Trachtenheim
Halbtageswanderung: „Auf dem Jakobspilgerweg durch den Landkreis Unterallgäu“
Halbtageswanderung von Memmingen Richtung Bad Grönenbach, Weglänge 10 km. (Gerhard Pohl, Tel. 08331 88936) VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

11:00
Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
„Tanz der Hormone“
Es erwartet Sie ein informativer Vortrag zum Thema hormonelle Dysbalance, Gewichtsprobleme, Schilddrüse, Frauen und ihre hormonelle Probleme und was Hormon-Yoga-Therapie ist. Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl! Tel. 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de.
www.freiraum-mm.de Eintritt: Wertschätzung 2 € VA: Bianca Lehnert, Markus Böschek & Hannelore Riedmiller

18:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

18:30
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

19:00
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben



19:30
Landestheater Schwaben, Theaterplatz 2
Helden*
Eine theatrale Stadtraumbespielung Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro
VA: Landestheater Schwaben
WK: Landestheater Schwaben

SONNTAG 12.07.2020

07:30
Abfahrt: Trachtenheim
Radwallfahrt: „Mit dem Fahrrad zur Vertriebenenwallfahrt nach Maria Steinbach“
Gottesdienstbeginn um 9 Uhr (Gerhard Pohl Tel. 08331 88936)/ Fritz Neumann/Ackermannsgemeinde VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

DIENSTAG 14.07.2020

18:00
vor EGZ, In der neuen Welt 8
Heute schon gelacht?
Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. VA: Gerlinde Schöffel

MITTWOCH 15.07.2020

09:00
Treffpunkt: Trachtenheim
Tagesausflug: „Zur Kirschernte auf die Schwäbische Alb“
Nach einer kurzen Wanderung können wir im Garten von Robert Kuch selbst Kirschen pflücken, so viel wir wollen. Weglänge ca. 5 km. Teilnahme nur nach Anmeldung bis 01.07. bei Gerhard Pohl möglich (Tel. 08331 88936). VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

19:00
Klinikum (Sozialpädiatrisches Zentrum, Konferenzraum I), Bismarckstr. 23
Mein Kind hat Kopfweh – was nun?
Herr Lars Tomaschek, Kinderklinik SPZ Eintritt: frei VA: Klinikum Memmingen

DONNERSTAG 16.07.2020

14:30
Hotel „Weisses Ross“, Salzstr. 12
Heimatlicher Nachmittag
mit buntem Programm. VA: Landsmannschaft Schlesien, Orts- und Kreisverband Memmingen

FREITAG 17.07.2020

19:00
Unser Frauen
Vernissage Skulpturen und Texte von Vornelia Grzywa
frei, VA: Cornelia Grzywa

MITTWOCH 22.07.2020

Abfahrtsort bei Anmeldung
Koflerjoch (1963 m) 960 HM
Vom Parkplatz bei Pflach wandern wir über das Pflicher Älpele zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über die Dürrenbergalpe. Die Gesamtgehzeit beträgt ca. 5 Std. Anmeldung bei Rosemarie Graf Tel. 08331 47414. www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 5 € für Nichtmitglieder, Fahrtkosten für Mitfahrer 0,07 €/km VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

SAMSTAG 25.07.2020

08:30
Abfahrt: Aldi Parkplatz Süd
Auwald - Naturwanderung am Lech
Mit der sehr versierten Biologin Christine Schneider geht es zum Natur- und Vogelparadies bei Pfach/Reutte. In dieser einzigartigen Landschaft finden sich viele Arten des Flusses, der Auen, des Siedlungsraumes und für Tirol seltene Sumpf- und Wasservogel nebeneinander. Anmeldung bei Christiane Wilhelm Tel. 08331 4237 naturheilverein-mm.de Eintritt: 10 €, die Mitfahrer zahlen den Fahrern 8 € Fahrtkosten VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

13:00
Trachtenheim
Radtour: „In den Kronwinkel“
Radstrecke ca. 25 hm (Günther Aulich Tel. 08331 63209) VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

DIENSTAG 28.07.2020

18:00
vor EGZ, In der neuen Welt 8
Heute schon gelacht?
Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. VA: Gerlinde Schöffel

18:00
Abendliche Kräuterwanderung
Wir befinden uns in der sommerlichen Fülle, die Kräutersammelzeit erreicht nun ihren Höhepunkt. Die abendliche Kräuterwanderung führt uns zu Heilpflanzen die als sogenannte „Frauenkräuter“ bekannt sind. Deren Verwendung in der Naturkosmetik wird an einfachen Rezepten gezeigt und ausprobiert. An diesem Abend stellen wir einen Ölsatz oder eine Tinktur her. Bitte bringen Sie dazu ein Glas mit Schraubdeckel mit. Leitung: Rosina Bartenschlager. Wegbeschreibung bei Anmeldung Tel. 08331 2740
www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 20 € VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

MITTWOCH 29.07.2020

16:00
KERAMIK+KUNST, Hirschgasse 4
FERIENAKTION: Kindertöpfeln
Wir töpfeln ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600. www.herzrad.de VA: Monika Krauth

19:00
Deutsche Bank am Marktplatz
Kunst im öffentlichen Raum: Ein



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Spaziergang auf den Spuren der Memminger Künstler
Helmut Ackermann, Hermann Giesecke, Erich Marschner, Dieter Kunerth, Max Poppel (Keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 6,00 € p. P. VA: Andrea Himmelsbach

FREITAG 31.07.2020

18:00
Naturheilpraxis Andrea Klärner, Herrenstr. 11
Trinkwasserberatung in Memmingen
Ein Fachvortrag klärt auf, warum Wasser trinken so wichtig ist, welche Aufgaben Wasser in unserem Körper hat, was es mit den Mineralien auf sich hat, welche Möglichkeiten der Aufbereitung es gibt - und vieles mehr. Referentin: Petra Sprotte. Anmeldung bei Petra Sprotte unter Telefon 0178-8649748 oder per email unter petra-sprotte@web.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich jetzt an. VA: Naturheilpraxis Klärner

19:00
Marktplatz am Brunnen
Kulinarische Stadtführung
Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566. Eintritt: 21,00 € p. P. VA: Sabine Streck

19:00
Marktplatz am Brunnen
Zauber der Memminger Altstadt (Prunk und Pomp - edle Patrizier)
abendlicher Stadtspaziergang durch die Nordstadt (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei) VA: Tourist Information Memmingen

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION

FREITAG 03.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Allgäuer Volkssternwarte
Wolferts 40
Öffentliche Führung und Vortrag mit Himmelsbeobachtung
bei gutem Wetter. Thema: Unser Sonnensystem. Geeignet ab 6 Jahren. www.avso.de Eintritt: 5 €, Kinder bis 10 Jahre 3 € VA: Allgäuer Volkssternwarte

19:30
87730 Bad Grönenbach, Haus des Gastes (Kursaal, Eingang Glasanbau), Marktplatz
Mobiles Kino: Leberkäsjunkie
Freigegeben ab 12 Jahren - Dauer: 97 Minuten. Zusätzlich zum Ton wird Untertitel abgespielt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Kur- und Gästefino, Tel. 08334 60531. Bitte bringen Sie eine Mund- und Nasenschutz mit. Eintritt: 6,- €, mit Gästekarte 5,- € VA: Filmdienst Urlaub - Herr Eberhardinger

SAMSTAG 04.07.2020

14:15
87724 Ottobeuren, Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich. VA: Touristikamt Ottobeuren

18:00
87724 Ottobeuren, Erich-Schickling-Stiftung
Eggisried 29 1/2
„Spanische Liebeslieder von Robert Schumann“
mit Julia Obert (Sopran), Yajie Zhang (Mezzosopran), Zhuohan Sun (Tenor), Konstantin Ingenpaß (Bariton), Ulrike Meyer und Prof. Hartmut Höll (Klavier), Platzreservierung unter Tel. 08332 936424. www.schickling-stiftung.de VA: Erich-Schickling-Stiftung

SONNTAG 05.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Marktplatz
Standkonzert mit dem Musikverein Hausen
VA: Touristikamt Ottobeuren

FREITAG 10.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Allgäuer Volkssternwarte
Wolferts 40
Öffentliche Führung und Vortrag mit Himmelsbeobachtung
bei gutem Wetter. Thema: Der Sommersternhimmel. Geeignet ab 6 Jahren. Ab 20:30 Uhr Vortrag Planetarische Nebel, geeignet ab 10 Jahren. www.avso.de Eintritt: 5 €, Kinder bis 10 Jahre 3 € VA: Allgäuer Volkssternwarte

SAMSTAG 11.07.2020

14:15
87724 Ottobeuren, Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich. VA: Touristikamt Ottobeuren

16:00
87724 Ottobeuren, Ev. Erlöserkirche, Ludwigstr. 53
Orgel und Klimawandel
Orgel und Violine mit Prof. Roman Perucki und Maria Perucka (Danzig). Werke von M. Gronau, G. Fr. Händel, G. Muffat zum 250. Geburtsjahr, Zb. Kruczek, C. H. Rinck zum 250. Geburtsjahr, L. v. Beethoven zum 250. Geburtsjahr. Eintritt: Um Spenden wird gebeten! VA: Ev. Erlöserkirche Ottobeuren

SONNTAG 12.07.2020

18:30
87724 Ottobeuren, Marktplatz
Standkonzert mit den Egerländer Dorfmusikanten, Memmingen
VA: Touristikamt Ottobeuren

FREITAG 17.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung und Vortrag mit Himmelsbeobachtung
bei gutem Wetter. Thema: Die Internationale Raumstation. Geeignet ab 6 Jahren. ab 20:30 Uhr „Mythen - oder wieviel Atome passen in ein Lichtjahr?“ geeignet ab 8 Jahren. www.avso.de Eintritt: 5 €, Kinder bis 10 Jahre 3 € VA: Allgäuer Volkssternwarte

SAMSTAG 18.07.2020

14:15
87724 Ottobeuren, Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich. VA: Touristikamt Ottobeuren

16:00
87724 Ottobeuren, Basilika
Orgelkonzert mit Jürgen Benkő
Dekanatskirchenmusiker an der St. Laurentiuskirche in Bietigheim. Werke von F. Couperin, J. S. Bach, Ch.-M. Widor, N. Hakim, R. Wagner. Um Spenden wird gebeten. Eintritt: frei. Um Spenden wird gebeten! VA: Touristikamt Ottobeuren

MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de
Sonnenschirme
Glatz
OSOGHI

SONNTAG 19.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Marktplatz
Standkonzert mit der Jugendkapelle Günztal
(Ottobeuren-Böhen-Markt Rettenbach-Engetried) VA: Touristikamt Ottobeuren

FREITAG 24.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung und Vortrag mit Himmelsbeobachtung
bei gutem Wetter. Thema: Jupiter - Gigant am Himmel. Geeignet ab 8 Jahren. www.avso.de Eintritt: 5 €, Kinder bis 10 Jahre 3 € VA: Allgäuer Volkssternwarte

SAMSTAG 25.07.2020

14:15
87724 Ottobeuren, Treffpunkt: Basilika (unter der Kanzel), Sebastian-Kneipp-Str. 1
Basilika-Führung
Dauer ca. 30-40 min. Keine Anmeldung erforderlich. VA: Touristikamt Ottobeuren

17:00
87724 Ottobeuren, Erich-Schickling-Stiftung Eggisried 29 1/2
Sommerkonzert „Von Barock bis Expressionismus“
mit den Geschwistern Kammenos. Platzreservierung unter Tel. 08332 936424. www.schickling-stiftung.de VA: Erich-Schickling-Stiftung

SONNTAG 26.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Marktplatz
Standkonzert mit der Blasmusikgesellschaft Ottobeuren
VA: Touristikamt Ottobeuren

FREITAG 31.07.2020

19:30
87724 Ottobeuren, Allgäuer Volkssternwarte Wolferts 40
Öffentliche Führung und Vortrag mit Himmelsbeobachtung
bei gutem Wetter. Thema: Saturn - Die Highlights der Cassini-Mission. Geeignet ab 8 Jahren. www.avso.de Eintritt: 5 €, Kinder bis 10 Jahre 3 € VA: Allgäuer Volkssternwarte

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar
19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von B.K.S. Iyengar
17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule
18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de VA: H. Schoch

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne
19:00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376. VA: Joana Hutter

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
Stille Meditation
jeden 1. Montag, 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: 5,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Blauer Salon Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 1
Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692. VA: Fibromyalgie Verein Bayern e. V. Selbsthilfegruppe Memmingen

Turnhalle Amendingen
Seniorengymnastik
13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833. VA: SV Amendingen

HerzRad, Allgäuer Str. 12
Autogenes Training in Verbindung mit Qigong/PMR
18:00 - 19:00 Uhr Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442 VA: Constanze Christina Vulpius

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2
Musik-Garten (1 1/2 - 3 1/2 Jahre)
9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055. VA: Theresia Echntr

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4
Seniorengymnastik
14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. VA: Bayerisches Rotes Kreuz

MINI. 100% ELEKTRISCH.
www.reisacher.de/min
MINI Ford

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8
Sitztanz für Senioren
jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4
Fitness-Pilates
18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien. VA: Turnverein Memmingen 1859 e. V.

Familienkaffee, Hopfenstr. 20
Homöopathischer Montag
20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathiestinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878. VA: Praxis für klassische Homöopathie Silke Fischer

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8
Yoga
16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643 VA: Elisabeth Heim

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
Bridge-Abend
18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837 VA: Bridgeclub Memmingen

Turnhalle Staatl. Realschule, Schlachthofstr. 34
Rückenschule
17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt. VA: Naturheilverein MM e.V.

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz
Nordic-Walking
15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Betreuungsgruppe für demenzbetroffene Menschen
10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. VA: Mehrgenerationenhaus Memmingen

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4
Gymnastik 60 plus
15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt. VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Marienkapelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Gerstlestr. 21
Guter Start in die neue Woche
09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764 VA: Nachbarschaftshilfe Memmingen

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12
Tarot-TREFF
19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

FISCHER MEMMINGEN Ford
Ihr Kompetenter Partner
Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16
Funktionstraining trocken
14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241. VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge Memmingen

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch
11:30 - 13:00 Uhr VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Lichtbewusstseinsakademie Süd
Kramerstr. 35, 1. Stock
FRIEDENSMEDITATION
Jeden 3. Montag, 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: 15,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene
Jeden 1. und 3. Montag, 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com Eintritt: 10 € VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1
Radtour für Senioren
14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 VA: Radlfreunde Memmingen

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1
Radtour für Senioren
13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 VA: Radlfreunde Memmingen

DIENSTAG

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yoga für Senioren (Yogasana)
8:45 - 10:15 Uhr. Man ist nie zu alt mit Yoga zu beginnen. Dieser Kurs richtet sich an alle die moderat und sanft üben möchten! Mit den Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decken, Blöcke, Gurte etc.) wird jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben Yoga zu üben. Man braucht keine Yogakenntnisse! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3
YOGA
19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Theodor - Heuss - Turhalle
Tanz und Sport für Mädchen ab 6 Jahren
16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12
Zeit für Veränderung
20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der QuantenHeilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690 www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3
Volksliedersingen und alte Schlager
17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

Hintere Gerbergasse 13
Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermonaten und zur Elternzeit
14:00 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag, bereits ergänzt mit allen bekannten Daten, bitte mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden. Am Faschingsdienstag geschlossen! VA: DONUM VITAE e.V. - Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Klinikum SPZ
Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene
14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600. VA: Epilepsie-Beratungsstelle Schwaben-Allgäu

Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule
10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. trampolin-schule.de VA: Hildegard Schoch

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12
Arbeit mit dem Quantenfeld
20:00 Uhr Das Treffen findet 14-tägig statt. Für Anwender der QuantenHeilung, Matrix, YUEN-Methode o. a. gibt es heute die Möglichkeit für gegenseitiges Üben und Unterstützen. Info und Anmeldung: Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690. www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

Pfarrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz
Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige
19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994. VA: Kreuzbund Suchthilfe-Gruppe

Ernährungsberatung Sonnenblumen Dörfleerstr. 1
Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)
08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhrl, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de VA: Tanya Röhrl, Ernährungsberatung Sonnenblumen

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1
Suchtkrankenhilfe: Gruppen
20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/901268 VA: Blaues Kreuz

Marktplatz
Memminger Wochenmarkt
01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse. VA: Marktamt der Stadt Memmingen

Brügelmeir
Eine Sorge weniger...
www.bruegelmeir.de

Marienkapelle der Kirche St. Josef, St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

neben egz, In der Neuen Welt 10
Hatha-Yoga
18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616. VA: Gerti Marklowski

Nordic Walking
Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus. VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge Memmingen

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen
19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261. VA: EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

Caroline-Rheineck-Haus, Rheineckstr. 45
Senioerentanz
9:30 - 11:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63884 oder 62600. In den Schulferien findet kein Senioerentanz statt. VA: Diakonisches Werk Memmingen e.V.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2
Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III
 18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12
Offener Lichtkreis
 20:00 Uhr, 14-tägig, mit Reinhard Kreisl, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

Veröhnungskirche, Eisenacher Weg 2
Offener Mittagstisch
 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. VA: Veröhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
 Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
 Tel.: 08331- 92436 0

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22
Seniorenachmittag
 Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. VA: Die Kolping Akademie

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
 Buxheimer Str. 95a
Zumba im Westen
 17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE - jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für Jugendliche
 16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Erwachsene
 19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für junge Erwachsene
 17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Bürgerstift, Spitalgasse 8
Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonkrankheit
 jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner. VA: Stephanie Dutschke-Wagner

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Spaziergangsgruppe
 10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Maria Fickler. VA: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit, Mehrgenerationenhaus Memmingen

Trachtenheim, Römerstr. 2
Memminger Laufftreff für Jedermann
 18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider VA: Horst Schneider

Treffpunkt Dickenreis Trimpfad
Laufftreff für sie und ihn
 19:00 bis 20:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/63958. VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

MITTWOCH

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana gegen Stress
 20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana sanftes Flow
 18 - 19:30 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yogahaltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbindet. 20 Uhr: Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8
„MaTa Treff“
 Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg
Fit ab 60
 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen

Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1
Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost
 Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katriona Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock
 Lindentorstr. 22
Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen
 19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr). VA: Selbsthilfegruppe für Eltern

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a
Chinesisch-Stammtisch
 19:30 - 21:30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

St-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2
Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS
 18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat. Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141 VA: Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2
Sammlertreffen und Tauschtag
 19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574. VA: Briefmarken-, Münzen- und Heimsammler Memmingen e.V.

Bürgerstift, Spitalgasse 8
Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“
 14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027. VA: Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

Gasthaus zum Goldenen Löwen, Schrannenplatz
Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises
 20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen. VA: Deutsch-Französischer Freundeskreis Memmingen-Auch e. V.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
 Buxheimer Str. 95 a
Offener Bürgertreff
 15:00 - 18:00 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
AA - Anonyme Alkoholiker
 19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Volleyball
 20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.



www.aok.de/karrierestart

Hirschgasse 4
Keramik-Treff
 19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690 www.keramik.herzrad.de VA: KERAMIK+KUNST, Monika M Krauth

HerzRad, Allgäuer Str. 12
Freies Malen
 20:00 - 21:30 Uhr Malen was aus der Seele kommt. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442 oder HerzRad 08331/3600. VA: Constanze Vulpius

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Entspannende Gymnastik für Senioren
 18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Gymnastik für Bauch, Beine und Po
 19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Marienkappele der Kirche St. Josef
 St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
 17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

neben egz, In der Neuen Welt 10
Gertis Entspannungsmix
 9:30 bis 11:00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616. VA: Gerti Marklowski

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3
Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!
 9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337 www.naturheilverein-mm.de VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.



Brügelmeir GmbH
 Schumannstraße 8
 87700 Memmingen
 Tel. 08331 / 94500
 www.bruegelmeir.de

Eine Sorge weniger...

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch
 11:30 - 13:00 Uhr VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Familiencafé, Hopfenstr. 20
„Mittwochtreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)
 14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857. VA: Diakonie MM, Donum Vitae in Bayern e. V. und Caritas.

Rot-Kreuz-Haus, Donaust. 5 - 7
Seniorentanz
 14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Informationen unter Tel. 08331/62600 VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene
 Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: 10,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
GEISTAUGE MEDITATION
 Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: 15,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Marktplatz
Pedelec-Radtour
 13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de Eintritt: frei, Nichtmitglieder ab der 4. Mitfahrt kostenpflichtig. VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz
Feierabend-Radtreff
 18:30 Uhr in insg. sechs Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2
Wöchentlicher Radlertreff
 17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488. VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

DONNERSTAG

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
Bridge-Abend
 18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837 VA: Bridgeclub Memmingen

Maximilianstr. 21
Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer
 10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

Pizzeria Da Enzo, Rennweg 14
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose
 3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. VA: DMSG Schwaben

Wirtshaus am Sportplatz
Clubabend Fotoclub
 2. + 4. Donnerstag im Monat. www.fotoclub-mm.de VA: Fotoclub Memmingen

Baltenplatz 1
OM Chanting mit Marion Hoja
 1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg
Fitness Gymnastik Damen und Herren
 20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen

UG, Marienrain 4
YOGA
 18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

UG, Marienrain 4
YOGA
 19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie
 Rheineckstr. 45
Gruppe pflegender Angehöriger
 14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0. VA: Gruppe pflegender Angehöriger

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1
Frauengruppe: Alkoholprobleme
 9:00 - 10:30 Uhr. Für Betroffene und Angehörige treffen sich jeden zweiten Donnerstagvormitag Informationen unter Tel. 08336/641 oder 08331/4314 VA: Blaues Kreuz

Gemeindehaus der Christuskirche, Dunantstr. 8
Treffpunkt für Angehörige von krebskranken Menschen
 19:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Mobil 0175/5517754 (Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer). VA: Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer

Dietrich-Bonhoeffer-Haus
 Buxacher Str. 2
Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I
 14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium
 Wielandstr. 8
Gymnastik für Sie und Ihn
 20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt. VA: Post SV Memmingen

vor dem Eisstadion
Einladung zum meditativen Abendspaziergang
 19.30 - 20.30 Uhr. Bewegung und Meditation draußen in der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten sind eine große Hilfe und Kraftquelle im Leben. Schöpfe die Kraft aus der Natur und aus dem bewussten Erleben von Hier und Jetzt und dem eigenen Sein bei einer Abendrunde mit Achtsamkeitsübungen und Meditation. Anmeldung erbeten: 0176 56727401 Eintritt: 7 € VA: A. Melderis

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2
Trainingsabend Schachabteilung
 19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

HerzRad, Allgäuer Str. 12
Schauspielerisches Lebenstraining
 9:00 - 10:30 Uhr. Leitung: Constanze Christina Vulpius Eintritt: Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442. VA: Constanze Christina Vulpius

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana Gesundheitsklasse
 9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Mariä Himmelfahrt (Sitzungszimmer)
 Augsburger Str. 14
Selbsthilfegruppe nach Krebs - Gesprächskreis Memmingen II
 10:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/84171. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.



Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Jalousien-Rollo Plisse usw. Luxaflex®

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren
 18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Erwachsene
 16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASüd.com. VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13
„GUTEN MORGEN“ Frühstück
 9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244 VA: Notausgang e.V.

Trommelstein, Altvaterstr. 5
Engel Meditation mit Edelsteinen
 19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Schrankenplatz 8 / 3. Stock
Atemgruppe
 19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038. Eintritt: 20 € VA: Barbara Hämmerle

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2
Offener Mittagstisch
 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung



Pfarrei Christi Auferstehung, Bischof-von-Ketteler-Platz 4
Krabbelstube
 09:00 - 11:30 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Wartburgkindergarten, Wartburgweg
Mütter-Kinder-Treffpunkt
 09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt! VA: Wartburgkindergarten

Trommelstein, Altvaterstr. 5
Geleitete Chakrenmeditation
 19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Waldhornstr. 18, Frauen Café - Multi Kulti
 14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e.V.

Marienkappele der Kirche St. Josef
 St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
 17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Naturheilverein, Baumstr. 3
Nähstammtisch für Neugierige und Wiedereinsteiger
 15:00 - 18:00 Uhr Jeden 4. Donnerstag. Röcke nähen, Wäsche flicken mit der Nähmaschine, Hosensäume hochnähen - alles mal gekonnt, oder? Das Know how dazu zeigt Ihnen eine tolle Damenschneiderin! Anmeldung unter Tel. 08334/1400 Ursula Walter. Eintritt: frei VA: Naturheilverein MM e.V.

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19
Qi Gong
 19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274.allgaeuerwegbegleiter.de VA: Uta Sander

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Offene Krabbelgruppe
 in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre. VA: Familiengesundheit 21 - Verein zur Förderung der Familiengesundheit e.V.

Trachtenheim, Römerstr. 2
Memminger Lauftreff für Jedermann
 18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider VA: Horst Schneider

FREITAG

Baltenplatz 1
media.lab und Mädchenzimmer
 15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien). VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für junge Erwachsene
 18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
BREAKDANCE für Jugendliche
 17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3
KINDERYOGA
 15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Trommelstein (neben Möbel Wassermann)
 Altvaterstr. 5
Spirituelle Meditation
 20:00 Uhr. ca. 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich. Eintritt: 10 €/pro Person VA: Trommelstein

Seltene Erkrankungen
 19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de. VA: Selbsthilfe-Initiative Memmingen

Marienkappele der Kirche St. Josef
 St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr
 17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Trinkwasserberatung in Memmingen
Infovortrag
 10.07.20 und 31.07.20 um 18 Uhr in der Naturheilpraxis Andrea Klärner

Trinkwasserberaterin Petra Sprotte
 0178 8649748 · petra-sprotte@web.de

Kalfri-Räume, Spitalmühlweg 1
Jugendgottesdienste & Bistro
 19:30 Uhr VA: Friedenskirche Memmingen e.V. (Jugendgruppe matchless)

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann), Buxheimer Str. 16
KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe
 14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de
 www.counselingsounds.de VA: Martina Niehaus, Musiktherapeutin (M.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Betriebswirtin (FH)

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2
Wirklichkeit erleben - Realität gestalten
 19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807. VA: Petra Wolniczak und Ingo Miosga

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium
 Wielandstr. 8
Badmintontraining und Badmintonspiel
 17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

AOK
 Die Gesundheitskasse.

WOFÜR BRENNST DU?

www.aok.de / karrierestart

Hochsensibilität
 19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de. VA: Sabine V.

SAMSTAG

Baltenplatz 1
Falun Dafa
 16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Eintritt: kostenlos VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Frühstückstreff
 Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nit-mm@web.de VA: Nette-Leute-Treff

Marktplatz
Memminger Wochenmarkt
 01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse. VA: Marktamt der Stadt Memmingen

Maximilianstr. 21
Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer
 10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30
Kinderbetreuung (mit „Pasta“-Mittagstisch)
 10:00 - 14:00 Uhr Pädagogisch geschultes Fachpersonal bastelt, spielt, malt uvm. mit Kids zw. 3 und 12 Jahren (außer in den Ferien). Infos unter Tel. 08331/9842910. Eintritt: 1 € für zwei Std., jede weitere Std. einen zusätzlichen Euro. VA: perspektive memmingen, Lokale Agenda 21, Werbegemeinschaft Junge Altstadt, Lichttalente e.V., Mehrgenerationenhaus Memmingen

2. Stock Kinderschutzbund, Herrenstr. 22
FAMILY-POINT
 10 - 14 Uhr. jeden 1. Samstag. Anmeldung erforderlich: tel. Tel. 08331/84858 Ansprechpartner: Frau Ried + Frau Schmucker VA: Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Memmingen - Unterallgäu

Nette-Leute-Treff
 19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nit-mm@web.de. VA: Nette-Leute-Treff

Café Brommler, Buxacher Str. 16
Frauen-Frühstücks-Treff
 9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916. VA: Offener Frauenkreis

PFANDFREI DESIGNPROJEKT

Wir machen aus guten Ideen starke Marken und Produkte.

- Markenanalyse
- Namensfindung
- Logos
- Corporate Designs
- Verkaufsliteratur
- Responsive Websites
- Animation
- Imagefilme

Christoph Baur / Baumstraße 1 / 87700 Memmingen / pfandfrei.org

Machnigplatz
FLOHMARKT auf dem Machnigplatz
 Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

SONNTAG

Baltenplatz 1
Treffen des Chors Nezabudka
 Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
 Buxheimer Str. 95 a

Volksliedersingen
 17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Waldhornstr. 18
Sonntagstreff
 Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e.V.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre
 1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nit-mm@web.de. VA: Offener Frauenkreis Memmingen

JEDEN TAG

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße
 Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin
 täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich. VA: Türmer von St. Martin

Gesundheit - Ruhe - Entspannung

Genießen Sie die erfrischende Kühle der Salzgrotte. Atmen Sie gesunde Salzlufte und reinigen die Atemwege von Allergenen und Umweltbelastungen.

salzgrottememmingen.de

Andrea Klärner
 HEILPRAKTIKERIN

Ganzheitliche Frauenheilkunde Vortrag:
 am 3. 7. 2020, um 16.30 Uhr
 am 11. 7. 2020, um 11.00 Uhr
 Eintritt 2 €/p.P. - Teilnehmerzahl begrenzt im
FREIRAUM
 yoga, physiotherapie und mehr
 Lindentorstr. 1/3 · 87700 Memmingen

Anmeldung bitte unter Telefon 083 31 9 28 39 02 oder mobil unter Telefon 01 74 9 14 04 87

Heilpraktikerin Andrea Klärner · Herrenstraße 11 87700 Memmingen · www.andrea-klaerner.com

„GESTERN UND HEUTE“

Für den besten Augenblick – Optik Tröger



Die Aufnahmen zeigen den Schrankenplatz, die beiden Geschäftsgründer Tröger und wie sich das Anwesen heute präsentiert.



Memmingen – In unserer Serie „Gestern und heute“ präsentieren wir Ihnen dieses Mal die Historie des am längsten in der Umgebung ansässigen Optikers – Brillen Tröger. Hier werden inzwischen Brillengestelle in eigener Manufaktur hergestellt. Wir sind im Gespräch mit Fritz Tröger Junior.

Herr Tröger, galt eine Brille früher ausschließlich als Sehhilfe, avancierte sie längst zum modischen Accessoire. Wenn wir zurückblicken, wann startete die Erfolgshistorie Ihres Geschäftes und wie entwickelte sie sich?

Mein Opa eröffnete 1954 „Brillen Tröger“ in der Kempter Straße, dann zogen wir in die Maximilianstraße um und starteten wenig später parallel am Schrankenplatz, dem ehemaligen Café Mader, durch. Mitte der 80er Jahre gaben wir dann die Maximilianstraße auf und mein Vater Fritz Tröger sorgte für einen kompletten, der modernen Zeit angepassten Umbau unseres Geschäftes am Schrankenplatz, in dem wir uns heute noch sehr wohl fühlen.

Das Tragen einer Brille hat sich sehr verändert. Früher schämten sich viele Brillenträger, Jugendliche setzten sie – kaum aus den Augen der Eltern – sofort wieder ab und nahmen das

schlechtere Sehen lieber in Kauf. Längst ist die Brille ein Schmuckstück, manche tragen sie sogar auch ohne Sehstärke. Heutzutage gibt es Fassungen für jeden Geschmack und was es noch nicht gibt, kann mittlerweile gemacht werden!

Seit einigen Jahren begannen Sie sogar Ihre Idee einer eigenen Manufaktur zu verwirklichen?

Ja, die Idee begann aus Begeisterung zu Handwerk, die wir mutig umgesetzt haben. Neben all den bekannten Designer-Marken und auch genialen kleineren Manufakturen, die wir anbieten, wollten wir unsere eigene Note setzen – und die kommt super an! Die Brillengestelle aus dem Naturmaterial Büffelhorn oder aus dem nachhaltigen Kunststoff Acetat sind qualitativ sehr hochwertig und angenehm zu tragen. Wir sind in der Lage „die Brille nach Wunsch“, also in jeglicher Form und Farbe zu fertigen.

Seit wann sind Sie mit am Ruder? War diese Branche von jeher Ihr Ziel?

Ich habe meinen Meister gemacht und bin nach sechs Jahren in München und zeitweise dualem Arbeiten und Pendeln zwischen München und Memmingen nun seit 2016 im Familienbe-

trieb ganz angekommen. Diese Arbeit hat mich schon immer sehr interessiert und besondere Freude bereitet es mir, den Menschen bei etwas Wichtigem wie dem Sehen helfen zu können!

Worin liegen die Vorteile gegenüber einer Brille aus dem worldwide web?

Die Vorteile liegen ganz klar in unserer individuellen Beratung. Wir können auf jeden Wunsch eingehen, sind ehrlich, bieten einen überdurchschnittlichen Service und faire Preise – auch bei Gleitsichtbrillen. Und ist es nicht auch aus ideologischer Sicht besser, ein lokales Geschäft zu unterstützen, als einen ausländischen Großkonzern? Wir haben schon immer tolle Kundinnen und Kunden, die sich bei uns aufgehoben fühlen, uns vertrauen – und genauso möchten wir auch weitermachen!

Haben Sie eine Idee, wohin mit einer alten Brille?

Wir initiierten 2015 und 2017 schon Brillenspende-Aktionen für Nepal und Uganda und haben das auch für das kommende Jahr wieder geplant. Wer uns eine alte Brille spendet, macht den Menschen vor Ort eine unglaubliche Freude!

Wir danken für das Gespräch!



EINDRUCKSVOLLE RÄUME FÜR EXQUISITE PRODUKTE

Zigarrenhaus Sturm in historischem Gebäude

Memmingen – Der Umzug des traditionsreichen Zigarrenhauses Sturm in die Kramerstraße 33 ist vollzogen. Über die beiden, großzügigen Geschäftsräume, die das Lotto- und das klassische Tabak-Geschäft vereinen, sind nicht nur Inhaber Christoph Sturm und seine Angestellten angetan. Viel Zuspruch erfährt Christoph Sturm auch seitens der Memminger Bevölkerung.

Herr Sturm, der moderne, völlig neu gestaltete Raum für die Lottostelle und den Verkauf von Zigaretten bildet eine eindrucksvoll konträre Symbiose mit dem historischen Raum und Humidor. In diese geschichtsträchtige Apotheken-Einrichtung das völlig neue Flair mit Zigarren, Pfeifen,

edlen Bränden und Wein zu zaubern, blieb sicherlich bis zum Schluss spannend?

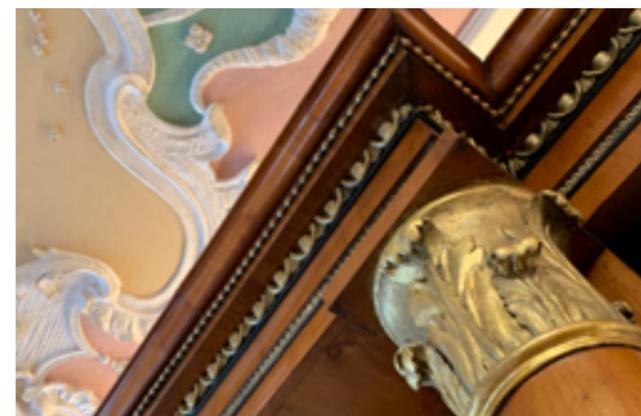
Es ist genial, dass wir nun die Fusion auf diese Weise geschafft haben und die Atmosphäre ist wirklich einzigartig! Ich bin sehr dankbar, dass ich zum einen Manfred Groß als Ladenbauer zur Seite hatte, der z.B. die Sandstein-Simse einbaute und zum anderen Christian Abler, der u.a. mit den neuen Vitrinen ein wunderbar stimmiges Konzept erstellte. Ich musste auch lange verhandeln mit dem Denkmalschutz, um die Fachböden für die Whiskey-Flaschen verändern zu dürfen. Sicherlich spielt auch das ausgeklügelte Lichtkonzept eine besondere Rolle in diesem Raum. Insgesamt gelang uns eine Punktlandung bis zur Eröffnung! Das Wis-

sen, dass dieses Haus gebaut wurde, bevor Columbus Amerika entdeckte, ist beeindruckend. Auch Christian Reinwalder ist begeistert, dass die Tradition seiner Apotheke in diesem Stil fortgeführt wird.

Wie ist denn das Feedback seitens Ihrer Kundinnen und Kunden?

Unser neues Geschäft kommt vortrefflich an, alle sind fasziniert und sogar Spaziergänger verleihen mit ihrem erhobenen Daumen ihrem Gefallen Ausdruck, wenn sie durchs Fenster blicken, was mich sehr erfreut.

Wir gratulieren zum Einzug und danken für das Gespräch!



FÜR EIN ANGENEHMES ZUHAUSE

Perfekter Insekten- und Sonnenschutz



Westerheim – Insektenschutz gibt es in zahlreichen Varianten und er ist mittlerweile unverzichtbar, möchte man weder nachts von Mücken attackiert noch tagsüber von zig Fliegen etc. genervt werden. Das Angebot ist riesig, Preis-Leistung und Qualität äußerst unterschiedlich, auch was den individuellen Sonnenschutz anbelangt. Im Gespräch mit Wolfgang Ziesel, Inhaber von „Insektengitter Ziesel“, erfahren wir Genaueres über die diversen Vorrichtungen für Fenster und Türen und vor allem, dass sich gute Qualität bei häufiger Nutzung mehr als bezahlt macht.

Herr Ziesel, seit 12 Jahren beraten und beliefern Sie Kundinnen und Kunden mit Insekten- und Sonnenschutz, die mit Ihren maßgeschneiderten und hochwertigen Systemen überaus zufrieden sind. Sie bieten einfache wie auch individuelle Lösungen aus einer Hand an. Welchen Service bieten Sie Interessenten?

Wir fahren immer direkt vor Ort, haben sämtliche Muster dabei und können so auf die Beschaffenheit des Gebäudes, die Nutzung und individuellen Wünschen bestens eingehen. Unsere Informationen, die Planung sowie die Kostenaufstellung sind für die Kundschaft kostenfrei. Den maßgeschneiderten Einbau nehme ich als gelernter Schreiner persönlich vor.

Fliegengitter sind in den unterschiedlichsten Ausführungen erhältlich. Wann empfehlen Sie einen Drehrahmen und wann eine Pendeltüre?

Drehrahmen können nur nach außen geöffnet werden, Pendeltüren auch nach innen. Verwendete man früher vorwiegend Drehrahmen, sind heute Pendeltüren für die Terrasse sehr praktisch. Das ist vor allem für Kinder genial, da die Türe von selber wieder zufällt. Das Häusliche hat sich auch sehr verändert – die Leute schätzen jeglichen Komfort.

Worin liegen die Vorteile eines Plissees und eines Rollos?

Ein Plissee wird nur genommen, wenn zu beiden Seiten im Außenbereich kein Platz besteht. Es ist etwas anfälliger als Schiebetüren und für Terrassentüren wenig geeignet. Plissee findet eher seinen Einsatz beim Sonnenschutz. Rollos werden vorwiegend im Obergeschoss verwendet, um z.B. aus einem Fenster oder auf einem französischen Balkon Betten ausschütteln zu können.

Und wann raten Sie zu einer Schiebeanlage?

Schiebeanlagen sind vorwiegend bei größeren Flächen ab 1.50 Meter Breite geeignet.

Zu guter Letzt bieten Sie noch die Spannrahmen für Insektenschutz an. Ist das die günstigste Variante?

Ja, mittlerweile sind unsere Systeme auch ganz leicht zum Aus- und Einhängen.

Welche Möglichkeiten offerieren Sie im Bereich Sonnenschutz?

Hier haben wird Plissees auch für Dachfenster und auch die Kombination von Sonnen- und Insektenschutz ist möglich. Interessierte können gerne von unserem Know-How profitieren und sich einen maßgeschneiderten Kostenvoranschlag machen lassen – ob bei Insekten- und/oder Sonnenschutz.

Wolfgang Ziesel ist über 0151/19119173 telefonisch zu erreichen. Weitere Infos unter www.insektengitter-ziesel.de.

Wir danken für das Gespräch!

INSEKTENGITTER

ZIESEL



FÜR EIN ANGENEHMES ZUHAUSE

INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
SONNENSCHUTZ

Wolfgang Ziesel
Westerheim
+49 (0) 151 / 19 11 91 73
insektengitter-ziesel.de

ENGEL & VÖLKERS ERWEITERT ANGEBOT

Neu: Die „Rente aus Stein“



Memmingen – Engel & Völkers – wofür steht unser Name? Wir bieten von Werten getragene Lösungen für unsere Kundinnen und Kunden, kompetent und exklusiv, stets mit Leidenschaft entsprechend Ihrer individuellen Lebensphase. Wir setzen uns weltweit und speziell in Memmingen und im Unterallgäu ein für die persönlichen Wünsche anspruchsvoller Kundinnen und Kunden – ob im privaten oder geschäftlichen Bereich. Dabei operieren wir stets aus voller Leidenschaft!

Memmingen ist einer von mehr als 800 Standorten in über 30 Ländern mit über 11.000 Mitarbeiter/-innen. Nutzen Sie unsere Marke und unser geniales Netzwerk mit entsprechen-

dem Zugang zu potentiellen Interessentinnen und Interessenten und den jeweils adäquaten Objekten. Sichern Sie sich unsere Plattform mit vielfältigen Tools und Services für die erfolgreiche Immobilienvermarktung und erleben Sie unseren Service: Wir bieten Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum von der Erstberatung bis zum Vertragsabschluss und halten folglich beste Werte in besten Händen. Unsere Kompetenz ist die Expertise unserer lokalen Berater/-innen vor Ort und an über 270 Standorten in Deutschland und mehr als 800 weltweit.

Neu bei Engel & Völkers: In Memmingen sind wir nun offizieller Kooperationspartner der Deutschen Leibrenten AG. Somit offerieren

wir Ihnen Liquidität in jeder Lebensphase. Sie möchten Ihre Rente aufstocken? Das gelingt perfekt über Ihr Eigenheim und somit die Immobilien-Leibrente. Wie die „Rente aus Stein“ funktioniert und Sie dennoch ein lebenslanges Wohnrecht genießen können, erfahren Sie bei uns in einem unverbindlichen Beratungsgespräch. Wir sind für Sie da!

Weitere Infos unter Engel & Völkers Lizenzpartner Memmingen & Unterallgäu Kalchstr. 14, 87700 Memmingen, Tel.: +49 8331 96 16 60 memmingen@engelvoelkers.com

Zum **Internationalen Kindertag** schenken wir jedem Kind, das im Juli zu uns in den Töpfer Shop kommt, ein cooles Kidscare Produkt!

Töpfer Babywelt | Heisinger Str. 6 | 87463 Dietmannsried | Mo - Fr 8-12 Uhr und Fr 13-16 Uhr (Aktion für Kinder ab 2 Jahren)
www.toepfer-babywelt.de @ToepferBabywelt

„GREEN PRINTING“ IM MMC

Die Umwelt in allen Bereichen im Fokus



Memmingen – Die Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG richtet von jeher ein großes Augenmerk auf den Umweltschutz. Dies zeigt sich nicht nur in Bezug auf die Gebäudetechnik mit der Nutzung eigenen ökologischen Stroms über die Photovoltaik-Anlage, sondern u.a. auch über die Wärmerückgewinnung bei den Druckmaschinen sowie den klimaschonenden Umgang in allen Druckprozessen. Über das „Green Printing“ erfahren wir im Gespräch mit Vertriebsleiter Wolfgang Diesch interessante Details.

Herr Diesch, reduzierte Chemie und wenig Wasser ermöglichen schon heute bei der Plattenbelichtung und -entwicklung einen umweltfreundlichen Prozess. Mit der je nach Kundenwunsch bestellten Verwendung von mineralölfreien Bio-Druckfarben oder geruchsneutralen, migrationsarmen Druckfarben mit Zulassung für den Lebensmittelbereich wird ein weiteres Zeichen gesetzt. Welche weiteren Schritte können Sie sich hier für die Zukunft vorstellen?

Wir testen derzeit den Einsatz von prozesslosen Druckplatten – also die Herstellung der Druckplatten gänzlich ohne Einsatz von Chemie. So könnte nicht nur Zeit, sondern vor allem noch mehr Energie und Wasser eingespart werden.

In welcher Form wird im Memminger MedienCentrum das Thema Recycling beim Druck umgesetzt?

Wir versuchen im gesamten Produktionsprozess so viel wie möglich wiederzuverwenden und wenn nicht möglich, zu recyceln. Zum Beispiel werden alle Reinigungstücher aus der Produktion gewaschen und wiederverwendet, alle Aluminium-Druckplatten und Papierabfälle recycelt und dem Kreislauf wieder zugeführt.

Auch bei der Verwendung von Papier wird die Messlatte des Umweltschutzes ganz oben angesetzt. In welcher Beziehung stehen Papier und Abholzung des Waldes?

Bei uns werden zu einem großen Teil Papiere verwendet, die auf umweltschonendem FSC- und/oder PEFC-Papier gedruckt sind. FSC bedeutet „Forest Stewardship Council“ und ist eine gemeinnützige und unabhängige Organisation zur Förderung verantwortungsvoller Forstwirtschaft, um die Wälder auch für die kommenden Generationen zu schützen und zu bewahren. Die Abkürzung PEFC steht für „Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes“. Dieses Zertifikat setzt sich ebenfalls für weltweit nachhaltige Waldwirtschaft ein. Das MMC ist FSC- und PEFC-zertifiziert und zeigt so Engagement für die Umwelt und Verantwortung im Umgang mit dem Rohstoff Holz.

Da das MMC nun seit Mai 2020 auch Kunde von ClimatePartner ist, können unvermeidbare Emissionen über eine Auswahl an Klimaschutzprojekten ausgeglichen werden.

Könnten Sie uns dies bitte etwas näher erläutern?

Wir bieten unsere Produkte auf Wunsch klimaneutral an. Kunden können die CO₂-Emissionen ihres Auftrags ausgleichen, indem sie ein Klimaschutzprojekt unterstützen und erhalten als Nachweis dann von uns eine Urkunde und ihr Label „klimaneutral“ zur Kennzeichnung ihres Produkts. Durch die Eingabe der ID-Nummer auf www.climatepartner.com können Kunden den CO₂-Ausgleich transparent nachvollziehen und leisten damit einen konkreten Beitrag zum Klimaschutz.

Wir danken für das Gespräch!



Wer weitergehendes Interesse dazu hat, kann gerne mit dem MMC Kontakt aufnehmen:

Memminger MedienCentrum
Druckerei und Verlags-AG
Wolfgang Diesch
Tel. 08331/9277-160



WIEDER STADTFÜHRUNGEN IN MEMMINGEN

Memmingen – Die Tourist Information veranstaltet wieder öffentliche Stadtführungen – natürlich unter Einhaltung geltender Hygienevorschriften. Die Teilnehmeranzahl pro Stadtführung ist auf 14 Personen begrenzt und es ist eine Voranmeldung bei der Tourist Information unter Telefon 08331/850 173 oder per Mail an info@memmingen.de mit Nennung der Kontaktdaten erforderlich. Die Anmeldefrist entnehmen Sie der Homepage www.memmingen.de. Auf eine Innenbesichtigung der einzelnen Sehenswürdigkeiten, wie z.B. der Kreuzherrnsaal, wird verzichtet. Um das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung zum Schutze der Gruppe wird gebeten. Die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen müssen eingehalten werden.

Folgende Führungen werden im Juli angeboten:

„Zauber der Altstadt“ – Leinen und Leder, Freitag, 3. Juli, Treffpunkt Gerberplatz; „Kulinarische Stadtführung“, Dienstag, 7. Juli, Treffpunkt Brunnen am Marktplatz – dieser Termin war zu Redaktionsschluss noch nicht sicher; „MundArt - Wia ma halt so schwätzt“, Freitag, 10. Juli, Treffpunkt Brunnen am Marktplatz; „Nicht nur am Fischertag“ – der Stadtbach als Lebensader Memmingsens, Mittwoch, 15. Juli, Treffpunkt Eingang MEWO Kunsthalle – dieser Termin war zu Redaktionsschluss noch nicht sicher; „Zauber der Altstadt“ – Prunk und Pomp, Freitag 17. Juli, Treffpunkt Brunnen am Marktplatz; „Zauber der Altstadt“ – Leinen und Leder, Freitag, 24. Juli, Treffpunkt Gerberplatz; „Kunst im öffentlichen Raum“: Ein Spaziergang auf den Spuren der Memminger Künstler, Mittwoch, 29. Juli, Treffpunkt Deutsche Bank am Marktplatz; „Kulinarische Stadtführung“, Freitag, 31. Juli „Zauber der Altstadt“ – Prunk und Pomp, Freitag, 31. Juli, Treffpunkt Brunnen am Marktplatz; „Kulinarische Stadtführung“, Freitag 31. Juli, Treffpunkt Brunnen am Marktplatz – dieser Termin war zu Redaktionsschluss noch nicht sicher.

Alle Führungen finden bei jeder Witterung ab 19 Uhr statt, Kinder und Jugendliche zahlen bis einschließlich 12 Jahre keinen Eintritt. Neben den öffentlichen Stadtführungen dürfen auch wieder gebuchte Stadtführungen unter den gleichen Hygienevorschriften stattfinden. Weitere Infos unter 08331/850-172 und info@memmingen.de.

TRINKWASSERBERATUNG IN MEMMINGEN



Memmingen – Die Naturheilpraxis Andrea Klärner (Herrenstr. 11, Memmingen) bietet Interessierten die Möglichkeit, sich über das wichtige Thema Wasser zu informieren. Ein Fachvortrag klärt auf, warum Wasser trinken so wichtig ist, welche Aufgaben Wasser in unserem Körper hat, was es mit den Mineralien auf sich hat, welche Möglichkeiten der Aufbereitung es gibt – und vieles mehr. Angeboten wird zudem ein kostenloser Test Ihres Leitungs- und/oder Mineralwassers: Was steckt drin in Ihrem Wasser – Kalk, Nitrat, Blei, Mikroplastik oder Medikamente? Gesundheitsorientierte Menschen haben im Anschluss an den Infoabend zudem die Möglichkeit, eine Woche an einer begleiteten Trinkstudie teilzunehmen.

Der Vortrag wird gehalten von der Trinkwasserberaterin Petra Sprotte aus Bad Wörishofen. Termine: Freitag, 10. Juli und Freitag, 31. Juli, jeweils 18 Uhr. Anmeldungen bei Petra Sprotte unter Telefon 0178-8649748 oder per Mail unter petra-sprotte@web.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Entdecken Sie mit der ganzen Familie die geheimnisvolle Welt der Moore.

MOOR EXTREM
Naturschutzzentrum
Wurzacher Ried
www.wurzacher-ried.de

**Erlebnisausstellung
MOOR EXTREM**
Täglich geöffnet ab 10 Uhr

„WEIL WIR LECKER KÖNNEN!“

Feinste Wurst- und Fleischwaren bei Metzgerei Heigl



Benningen – Qualität spielt bei der Metzgerei Heigl seit über einem Jahrhundert eine tragende Rolle, Traditionen werden gewahrt, innovativ der Weg auch online beschritten. Wir sind im Gespräch mit Karl Heigl.

Herr Heigl, bereits 1909 wurde Ihr Familienbetrieb aus der Taufe gehoben. Seither bieten Sie feinste Fleisch- und Wurstwaren an. Wie hat sich das Geschäft denn über das Jahrhundert hinweg entwickelt?

Durch die Übernahme meines Vaters Josef Heigl im Jahr 1969 wurde definitiv alles umstrukturiert. Er hat das Geschäft praktisch revolutioniert, sich für einen sehr hohen Standard stark gemacht und immer erklärt: „Wenn wir was Gescheites reinton, kommt was Gescheites raus!“. So entstanden auch unsere Spezialitäten wie die Weißwurst und der Leberkäs, die in aller Munde sind und zu einem großen Erfolg wurden.

Sie leiten die Metzgerei nun bereits in der 4. Generation. Was galt es unter Ihrer Federführung zu ändern und zu erneuern?

Ich halte mich seit 20 Jahren an das, was mein Vater vorgab, denn die Rezepturen sind schlichtweg nicht zu toppen! Wir bieten einfach beste Qualität! Und mit meinem genialen Personal laufen alle Prozesse perfekt und reibungslos – darüber bin ich sehr glücklich. In baulicher Hinsicht haben wir 2013 das Ladengeschäft komplett neu gestaltet, 2016 den Imbissanbau hinzugewonnen und die beiden Automaten in der Hauptstraße und in der Bodenseestraße an der Tankstelle können als Non-plus-ultra bezeichnet werden.

Großen Zuspruch erfährt auch der Heigl Partyservice. Können Kunden ihr Event tatsächlich komplett über den Online Partyplaner auf Ihrer Homepage organisieren?

Ja, die Seite ist seit einem Jahr perfekt eingerichtet und die Kundschaft kann ganz individuell entsprechend der vielseitigen Angebote planen und bestellen.

Wo können denn Kundinnen und Kunden Ihre Waren noch erstehen?

In unserem Ladengeschäft in Benningen in der Hauptstr. 17, dann an den beiden Automaten, im Buxheimer Dorfladen und am Verkaufsanhänger in Memmingerberg bei der Gärtnerei Stetter jeden Freitag.

Und woher beziehen Sie Ihr Fleisch?

Unser Schweinefleisch kommt seit 40 Jahren von einem Bauern bei Schwendi und das Rindfleisch aus Bayern aus einem Stall bei Murnau.

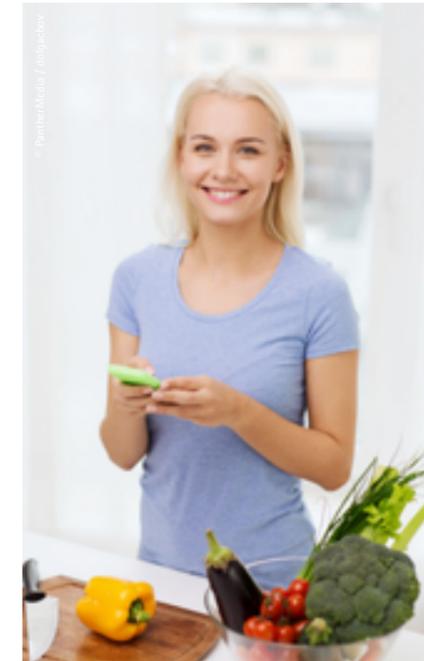
Weitere Infos unter www.metzgerei-heigl.de. Wir danken für das Gespräch!



NEUE ONLINE-ANGEBOTE FÜR FITNESS UND GESUNDE ERNÄHRUNG

Memmingen – Auch in Zeiten von Corona ist es wichtig, körperlich fit zu bleiben und das Immunsystem zu stärken. Dabei ist genau das gerade eher schwierig. Viele Sportangebote, etwa im Fitnessstudio oder im Verein fallen weg, Ernährungs- und Entspannungskurse mussten verschoben werden. „Wer sich zusätzlich zum Spazierengehen, Joggen oder Radfahren sportlich betätigen will, kann jetzt unser Online-Fitness-Angebot nutzen“, so Klaus Schöllhorn bei der AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu: „Als einfache und kostenfreie Alternative haben wir eine ganze Reihe von Online-Videos im Programm, die dabei helfen, zu Hause aktiv zu bleiben.“

Der Vorteil des erweiterten Präventionsangebots: Damit können sich Anfänger und Profis, Einzelkämpfer und ganze Familien nach ihren Bedürfnissen und Zeitbudgets mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden fit halten. Den Online-Fitnessclub erreichen alle Interessierten unter www.aok.de/bayern/cyberpraevention. Auf dieser Plattform hält die Gesundheitskasse



mit ihrem Kooperationspartner CyberConcept zudem exklusiv für AOK-Versicherte fünf zertifizierte qualitätsgeprüfte Präventionskurse vor. Dies sind „Rücken-Coaching“, „Vitalität und Ernährung“, „Erfolgreich Abnehmen“, „Yoga für Einsteiger“ sowie „Diabetesprävention“. Das neue Online-Angebot umfasst zusätzlich unter www.aok.de/bayern/oviva eine App-gestützte persönliche individuelle Ernährungsberatung für AOK-Versicherte. Außerdem gibt es drei verschiedene App-gestützte Online-Ernährungsprogramme. „Die Themen reichen von gesundem ausgewogenem Essen über gezielte Ernährungsumstellung bis hin zu Tipps bei Unverträglichkeiten oder zu Darmgesundheit und Immunsystem“, sagt Klaus Schöllhorn. Die Teilnehmenden begleitet und unterstützt dabei eine Ernährungsfachkraft per Video, Telefon oder Chat. Für AOK-Versicherte ist die Teilnahme an allen Onlineprogrammen kostenfrei. Die bereits bekannten Online-Angebote der AOK Bayern wie „Abnehmen mit Genuss“ oder „Stress im Griff“ bleiben ebenfalls über das Internet verfügbar.



SALZGROTTE WIEDER GEÖFFNET

Memmingen – Seit dem 2. Juni ist die Salzgrotte am Lindentor nach drei Monaten endlich wieder geöffnet. Marion Proksch-Erhard und ihr Sohn Philippe Erhard haben im März schweren Herzens die Salzgrotte geschlossen, um ihre Kundschaft vor dem Corona Virus zu schützen. Dabei wäre eigentlich die Heilwirkung des Salzes perfekt, um die Atemwege zu pflegen und damit Infektionen vorzubeugen.

Durch die große Salzmenge (ca. 15 Tonnen) und den mikrofeinen Nebel aus einer Natursole können besonders Menschen mit Lungenproblemen oder Asthma Linderung finden. Auch Heuschnupfen und andere Allergien können sich

durch das Einatmen der Salzlufte bessern. Von vielen geschätzt werden aber auch die einzigartige Beleuchtung, die traumhaft schöne Musik, die bequemen Liegen, das gesamte Ambiente und das Gefühl, bei jedem Atemzug, Ruhe und Entspannung zu finden. „In den letzten drei Jahren konnten alle Besucher/-innen die Erfahrung machen, dass durch den regelmäßigen Aufenthalt in der Salzgrotte bei vielen Personen eine eindeutige Besserung der Beschwerden erreicht wurde. Umso mehr freuen wir uns, jetzt wieder geöffnet zu haben“, so Marion Proksch-Erhard. Natürlich ist auch die Salzgrotte an diverse Auflagen gebunden: Auch hier müssen die Besucher/-innen beim Betreten eine Maske tra-

gen. Sobald sie jedoch bequem in der Salzgrotte liegen, natürlich im Mindestabstand von 1,5 Meter, dürfen die Masken abgenommen werden, um die Salzlufte einzusatmen. Der Familienbetrieb hat sich einiges einfallen lassen, um die Kundschaft bestmöglich zu schützen.

Der liebevoll eingerichtete Geschenkeshop lädt zusätzlich zum Verweilen und Stöbern in dem unter Denkmalschutz stehenden Gebäude ein. Das kleine Café ist eine weitere Gelegenheit, um die Seele bei einem guten Kaffee und einem Stück Kuchen baumeln zu lassen und aus dem Besuch in der Salzgrotte eine runde Sache zu machen.

ADVENTURE GOLF IN OTTOBEUREN



Ottobeuren - Um ihre touristische Attraktivität zu steigern und eine zusätzliche Freizeitattraktion zu schaffen, hatte sich die Marktgemeinde Ottobeuren im Jahr 2019 dazu entschlossen, einen Adventure-Golfpark zu bauen. Dieser wurde zum Teil auch von der Leaderförderung unterstützt. Adventure-Golf ist eine neue Art des Mini-Golfs, die nicht auf Betonbahnen, Stahlrahmen und Pflastersteinen gespielt wird und dabei sämtliche Flächen versiegelt, sondern mit hochwertigem Rasenteppich ohne Schwermetalle und Mikro-Plastik den Freizeitspaß fördert, ohne dabei die Natur zu beeinträchtigen. Die Spielregeln sind ähnlich zum Minigolf, es werden richtige Golfbälle mit richtigen Puttern verwendet und die Bahnen haben Spielelemente, die sogar an das richtige Golf erinnern, wie zum Beispiel Bunker.

In Ottobeuren wurde die größte und aufwendigste Adventure-Golf-Anlage Deutschlands gebaut, die zukünftig Christian Montén von

der Gemeinde pachtet und betreibt. Es entsteht neben dem 18-Loch Adventure-Golfpark noch ein Betriebsgebäude mit Kiosk und Büro. 9 Bahnen der Anlage wurden dem Motto „Ottobeuren“ gewidmet, die anderen 9 Bahnen bekamen das Thema „Allgäu“. Die Bahnen haben jeweils einzeln noch ein eigenes Motto wie zum Beispiel „Kneipp“, „Basilika Ottobeuren“, „Skisprungschanze Oberstdorf“ oder „Allgäu“. Die Topografie der einzelnen Bahnen und die Qualität der Bausubstanz sucht ihresgleichen in Deutschland. Die Eröffnung ist am Samstag, 4. Juli und Sonntag, 5. Juli geplant. Danach soll die Anlage auch für Kindergeburtstage, Firmen-Events und private Feiern jederzeit zur Verfügung stehen. Neben Ladestationen für E-Autos sind auch Ladeboxen für E-Bikes geplant. Um größere Menschen-Ansammlungen zu vermeiden, sind zu Corona-Zeiten Online-Reservierungen über die Internetseite leider notwendig. Der Kiosk bietet für Jung und Alt und für jeden Geschmack etwas. Burger, Pom-

mes, Würste, Eis, selbstgebackene Kuchen, vegane und vegetarische Speisen usw. sind während der Betriebszeiten zu bekommen und auch jederzeit durch den geplanten Lieferservice lieferbar.

Die nahegelegenen Rad- und Wanderwege sorgen für zusätzliches Kundenpotential für Anlage und Kiosk. Auch der angrenzende Campingplatz profitiert von diesem zusätzlichen Angebot. Kurzum, das Konzept sucht seinesgleichen in Deutschland und wird dauerhaft eine neue Attraktion für die gesamte Tourismusbranche des Allgäus darstellen.



Infos auch unter: adventuregolf-ottobeuren.de

„FÜREINANDER“

Skulpturen und Texte von Cornelia Grzywa

Memmingen – „Füreinander“. Das Wort des Jahres? Vielleicht nicht für Skeptiker, wohl aber für Hoffnungsvolle. „Füreinander“ als die zukunftsfähige Erweiterung des abgenutzten „für mich“, ein Mutmacher in unsicheren Zeiten. Im „Füreinander“ steckt ein Ja zur Lebenskraft der Freude, ein Nein zur Schwerekraft der Sorge, denn wir sind nicht allein. Hat das nicht fast jeder während der letzten Monate erlebt, im Geben und im Nehmen?

Von diesen Grundgedanken erzählt die Ausstellung der Bildhauerin und Autorin Cornelia Grzywa. Ihre Holzskulpturen reden von Alltagsthemen und Himmels Spuren, sie öffnen den Blick über das Sichtbare hinaus. Verbunden mit klaren, meditativen Texten laden sie dazu ein, die Brücke zum eigenen Erleben zu schlagen, sich berühren und ermutigen



zu lassen. Die Stille der Frauenkirche eröffnet den Raum, zur Ruhe zu kommen und sowohl die Schönheit der gotischen Fresken als auch die Aussagen der Ausstellung auf sich wirken zu lassen. Die Arbeiten von Cornelia Grzywa, Kommunikationsdesignerin FH, finden sich in Ausstellungen sowie in privatem und öffentlichen Besitz im deutschsprachigen Raum. Darüber hinaus fotografiert sie ihre Skulpturen für Karten und Bücher. Sie lebt in Moosbach bei Lachen. Weitere Informationen unter www.grzywa.de.

Vom 17. Juli bis 2. August findet eine Ausstellung in der Kirche Unser Frauen statt, die Vernissage ist am 17. Juli um 19 Uhr. Während der Ausstellung ist die Kirche täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

FEDERSEEMUSEUM BAD BUCHAU



Bad Buchau - Eintauchen in die Welt der eiszeitlichen Jäger, Pfahlbauer und Kelten Oberschwabens- dies ist nun wieder täglich im Federseemuseum möglich. Durch die besondere Kombination von Museum und Freigelände wird die Vergangenheit in allen Einzelheiten erlebbar. Außergewöhnliche und gut erhaltene Funde spiegeln Alltag und feierlichen Kult wieder. Im Freigelände erschließt sich die Vorgeschichte lebensnah durch originalgetreue Dorfausschnitte, einer Fischfanganlage und einem Rentierjägerzelt. Alte Tierrassen und Pflanzenarten erweitern dabei den Blick auf die erste Kulturlandschaft und Viehhaltung am Federsee. Neu ist ein Familienparcours, der dazu einlädt, selbst aktiv zu werden. An Sonn- und Feiertagen bieten unterschiedliche Aktionen und Vorführungen ein vielfältiges Programm für alle Besucher. Besondere Höhepunkte sind am 26. Juli: Von der Pflanze zur edlen Faser – Leinanbau vor 5000 Jahren; am 2. August: Hundetag mit Rassepräsentation des „Deutschen Clubs für nordische Hunderrassen“; am 9. August: Ganz schön scharf- Feuersteinbearbeitung; am 20. September: Kinderfest.

Weitere Infos: Federseemuseum Bad Buchau, August-Gröber-Platz, 88422 Bad Buchau, www.federseemuseum.de, Tel. 07582/8350, tägl. geöffnet von 10-18 Uhr.



Ihr Spezialist für Reha-Produkte



Ihr Spezialist für Homecare

Für Sie im Raum Memmingen, Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg
Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim
reha team Telefon: 0821/45 55 65-0 info@drescher-lung.de
care team Telefon: 0821/45 59 72-31 www.drescher-lung.de



GEFÜHRTE (RAD-) WANDERUNGEN IN UND UM BAD GRÖNENBACH

Bad Grönenbach – Nach einer längeren Corona-Pause startet die Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach im Juli wieder mit geführten (Rad-) Wanderungen. Wechselnde Touren um Bad Grönenbach sorgen dann wieder für Abwechslung und Bewegung in der Umgebung. Geführten Radtouren finden immer dienstags um 13.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Marktplatz in Bad Grönenbach. Je nach Gruppengröße teilt unser Radelteam die Gruppe und fährt unterschiedliche Touren. Geführte Wanderungen finden jeden Mittwoch und jeden Samstag um 13.30 Uhr statt und der Treffpunkt ist ebenfalls der Marktplatz. Die genauen Termine

entnehmen Sie bitte unserer Website.

Corona-Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Teilnahme kann nur unter vorheriger Anmeldung in der Kur- und Gästeinformation unter 08334/60531 und unter Angabe von Kontaktdaten erfolgen. Bitte bringen Sie auch einen Mund- und Nasenschutz mit, da für manche Touren der ÖPNV genutzt oder eingekehrt wird.

www.bad-groenenbach.de

WARUM FUNKTIONIERT BIOMAGNETISMUS?



Memmingen – Wir wissen, dass Magnetit im menschlichen Körper existiert. Magnetit kristallisiert in Form von tetraedrischen Figuren. Es polarisiert seinen Oxidations- oder Reduktionszustand und erzeugt Potentialdifferenzen, die ein Magnetfeld erzeugen, durch das elektrischer Strom in unserem Körper fließt.

Im menschlichen Körper gibt es ausgeglichene Magnetfelder und wir können verstehen, warum in unserem Körper ein Energiestrom vorhanden ist. Wenn es eine Krankheit oder einen Schmerz in unserem Körper gibt, bricht das magnetische Energienetz tatsächlich und es kommt zu einer

Dekompensation in diesen Magnetfeldern. Es gibt eine Änderung der Elektrolytverbindung, die eine positive oder negative Polarisierung des Organs oder der Organe erzeugt, in denen die biologische Abnormalität auftritt, und daher eine Änderung des pH-Werts. Die Krankheit tritt auf, wenn diese Magnetite desorientiert werden. Jetzt verstehen wir, dass wir durch Anlegen von Magneten mittlerer Intensität im Körper den Magnetit in seinen ursprünglichen Zustand zurückversetzen. Und um die magnetische Ordnung zu erhalten, Ferromagnetismus zurückzugeben, entfremden sich die Kristalle und es entsteht eine Monodomäne. Durch die

Redaktioneller Hinweis.

mm
mm

Liebe Leserinnen
und Leser,

aufgrund der aktuellen Situation um den Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Weitere Infos unter nanomagshop.de,
Termine unter Telefonnummer
08331/9852555.



ORTS- UND SCHLOSS- FÜHRUNGEN IN BAD GRÖNEN- BACH

Nach einer längeren Corona-Pause startet die Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach im Juli wieder mit den Orts- und Schlossführungen. An den Donnerstagen, 9. Juli und 23. Juli, findet der Ortsrundgang „Auf Grönenbacher Spuren“ um 19.30 Uhr statt (Startpunkt ist am Marktplatz). Die Ortsbegleiterinnen nehmen Sie mit durch die Jahrhunderte und wissen so manche spannende Geschichte oder lustige Anekdote zu erzählen. Lernen Sie Sehenswürdigkeiten, Begebenheiten und Persönlichkeiten des Kneippheilbades näher kennen. Der Rundgang führt Sie durch den schönen Ort, in die Kirchen und Kapelle. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr.

Am Dienstag, 28. Juli, findet um 19.15 Uhr eine Schlossführung im Hohen Schloss von Bad Grönenbach statt. Startpunkt ist am Hohen Schloss, Pappenheimer Straße 1. Das Hohe Schloss liegt auf einer hohen und steilen Bergnase und wurde an der Stelle einer vorgeschichtlichen Fliehburg erbaut. Es steht auf einem großen Nagelfluhfelsen, von dessen Form der ungewöhnliche Zuschnitt des Gebäudes bestimmt wurde. Was Sie heute sehen ist eine mehrmals umgebaute Burg mit einer reichen und spannenden Geschichte. Unsere Schlossbegleiter nehmen Sie mit in die Welt der Fugger und Pappenheimer und bringen Ihnen die Geschichte anschaulich näher. Der Eintritt für die Führung beträgt 3,- €.

Corona-Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Eine Teilnahme kann nur unter vorheriger Anmeldung in der Kur- und Gästeinformation unter 08334/60531 und unter Angabe von Kontaktdaten erfolgen. Bitte bringen Sie auch einen Mund- und Nasenschutz mit, da in geschlossenen Räumen ein solcher getragen werden muss.

www.bad-groenenbach.de

WANDERN IN UND UM BAD GRÖNENBACH



Bad Grönenbach – Grüne Wiesen, weite Felder und der Blick bis in die Alpen – so vielfältig die Allgäuer Landschaft, so vielfältig sind auch Bad Grönenbachs Wanderangebote. Das gut ausgebaute und beschilderte Wegenetz bietet für jeden das Passende – von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Wanderungen. Kleine Wanderer lieben den Naturerlebnispfad und den Walderlebnispfad mit interaktiven Stationen zum Thema Wald und Wiesen und deren Bewohner. Der Naturerlebnispfad lässt sich in drei unterschiedliche lange Rundwege unterteilen, welche mit dem Maskottchen „Hummelchen“ gekennzeichnet sind.

Eingebettet in grüne Hügel- und Terrassenlandschaften liegt Bad Grönenbach auf der Route der „Wiesengänger“ und bietet dem naturverbundenen Freizeitwanderer leichte, aber landschaftlich reizvolle Wege. Über „Glückswege“ wandern Sie durch die Altmoränen-Landschaft und begeben sich auf die Spuren des Pfarrers

Sebastian Kneipp. Nicht nur die heilende Kraft des Wassers und der Pflanzen lassen sich hier erleben, sondern vor allem Ruhe und das Gefühl von Freiheit, wenn der Blick zu den Bergen in der Ferne schweift.

Für alle, die Wanderrouten-Vorschläge benötigen, hat die Kur- und Gästeinformation zusammen mit der Firma Outdooractive eine Broschüre der Top 10 Wander- und Radwege entworfen. Neben den Angaben über Dauer, Strecke, Höhenmeter und Anforderungen gibt es zu jeder Tour eine kurze Beschreibung und nützliche Tipps zu Einkehrmöglichkeiten, der Parksituation vor Ort etc. Wer die Touren lieber mithilfe seines Smartphones verfolgen möchte, der kann den im Heft abgebildeten QR Code scannen und online die Strecke seiner persönlichen Tour anzeigen lassen.

www.bad-groenenbach.de

WIEDERERÖFFNUNG SCHUSSENRIEDER BIERKRUGMUSEUM UND BRAUEREIGASTSTÄTTE

Bad Schussenried – Nach acht Wochen wurden die Verordnungen während der Corona-Krise gelockert. „Wir freuen uns sehr darüber, dass wir die Brauereigaststätte mit Biergarten und das Bierkrugmuseum seit dem 27. Mai 2020 endlich wieder öffnen dürfen“, so Brauereichef Michael Ott. „Alle Mitarbeiter warten schon sehnsüchtig darauf, unter Einhaltung der Abstandsregelungen und der gesetzlichen Hygienevorschriften, in die neue Normalität starten zu können“ so Ott. Das Schussenrieder Bierkrugmuseum gilt als einzigartiges Museum mit den schönsten Bierkrügen der letzten fünf Jahrhunderte. Der Schussenrieder Bräu Jürgen Ott hat hier mit seinem Bierkrugmuseum mehr als nur eine Ausstellung von Bierkrügen geschaffen. Es ist eine Erlebnisreise durch fünf Jahrhunderte deutscher Trinkkultur, eine lebendige Dokumentation vergangener Werte rund

um das Bier und den Bierkrug. Ebenso ist hier der drittgrößte Bergkristall der Welt zu besichtigen.

Die neuen Öffnungszeiten sind dann zukünftig wie folgt: Brauereigaststätte: Mittwoch bis Sonntag ab 11 Uhr, durchgehend warme Küche, Montag und Dienstag Ruhetag. In den Sommerferien, von 28. Juli bis 13. September 2020, ist die Brauereigaststätte auch am Dienstag geöffnet. Bierkrugmuseum: Mittwoch bis Sonntag ab 11 bis 17 Uhr, Montag und Dienstag Ruhetag. Der Wohnmobilstellplatz ist bereits seit 18. Mai 2020 geöffnet.

Weitere Infos:
www.schussenrieder.de oder per Mail
unter: info@schussenrieder.de



EINE GÄRTNEREI WIE EIN PARADIESGARTEN

Illertissen – Im Illertal kultivieren emsige und begeisterte Gärtner nach guter Staudengärtnertradition – seit 30 Jahren ökologisch – ein eindrucksvolles und umfangreiches Sortiment aus über 3.000 Arten und Sorten von Stauden, Kräutern, Gräsern, Farnen und Naschgehölzen. Die Fülle an Pflanzen, Inspirationen und zu entdeckenden Details sind nahezu unerschöpflich. Wer sich zusätzlich zum Shoppen noch auf eine

Entdeckungsreise auf der Illertisser Jungviehweide einlässt, sollte deshalb genügend Zeit mitbringen. Dann kann man sich beim Flanieren durch die außergewöhnlich großen Schau- und Mutterpflanzenquartiere sowie die nebenan gelegenen Museumsgärten von der Begeisterung und Liebe für die Schönheit und Vielfalt der Pflanzenwelt und in Sachen Gartenkultur anstecken lassen. Dieses kleine Paradies, das heuer

40 Jahre alt wird, ist vom zeitigen Frühjahr bis zum späten Herbst eine Quelle der Inspiration und der Entschleunigung.

Auf der Website der Staudengärtnerei lohnt sich auch ein Besuch. Hier finden sich neben vielen Informationen zum Sortiment auch aktuelle Hinweise zu den diesjährigen Veranstaltungen. www.gaissmayer.de

ENDLICH WIEDER WOCHENMARKT IN DER DAMPFSÄG



Sontheim – Der Wochenmarkt in der Dampfsäg findet nun wieder jeden Donnerstag im gemütlichen und familiären Ambiente statt. Das regionale und biologische Wochenmarkt Angebot umfasst: Bioland-Fleisch, Allgäuer Käse, Obst und Gemüse aus Biologischem Anbau, GEPA Schokolade, frisches Brot, Bio Eier aus Freilandhaltung, Nudeln, Oliven, mediterrane Spezialitäten, Beerenweine, Tofu-Spezialitäten, Nudeln und Floristik.

täten, Beerenweine, Tofu-Spezialitäten, Nudeln und Floristik.

Ab diesem Jahr wird auch wieder ein Fischstand unseren Wochenmarkt bereichern. Auch bei widrigen Wetterbedingungen bietet der Markt in der Dampfsäg eine angenehme Atmosphäre und ein umfassendes Angebot regionaler Anbieter.

Wie immer in der Dampfsäg steht auch hier Frische und die regionale, biologisch-nachhaltige Erzeugung im Vordergrund. In der Dampfsäg kennt man sich, weiß woher die angebotenen Produkte kommen und wie sie produziert werden. Der Markt in der Dampfsäg gibt so für den Käufer eine umfassende Gewähr für eine gesunde Ernährung.

Natürlich. Bad Grönenbach



Geführte Radwanderungen
Dienstags, 13:30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz



Geführte Wanderungen
Mittwochs & samstags, 13:30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz



„Auf Grönenbacher Spuren“
Donnerstag, 9. & 23. Juli, 19:30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz



Schlossführung
Dienstag, 28. Juli, 19:15 Uhr
Treffpunkt: Hohes Schloss

Hinweis: Maximale Teilnehmerzahl - 15 Personen. Teilnahme nur mit Anmeldung und unter Angabe von Kontaktdaten. Mund- und Nasenschutz bitte mitbringen.

Kontakt: Gästeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 605 31 ▪ gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de



40 Jahre
Vielfalt & Leidenschaft

Stauden- und Kräuter-Paradies auf der Illertisser Jungviehweide

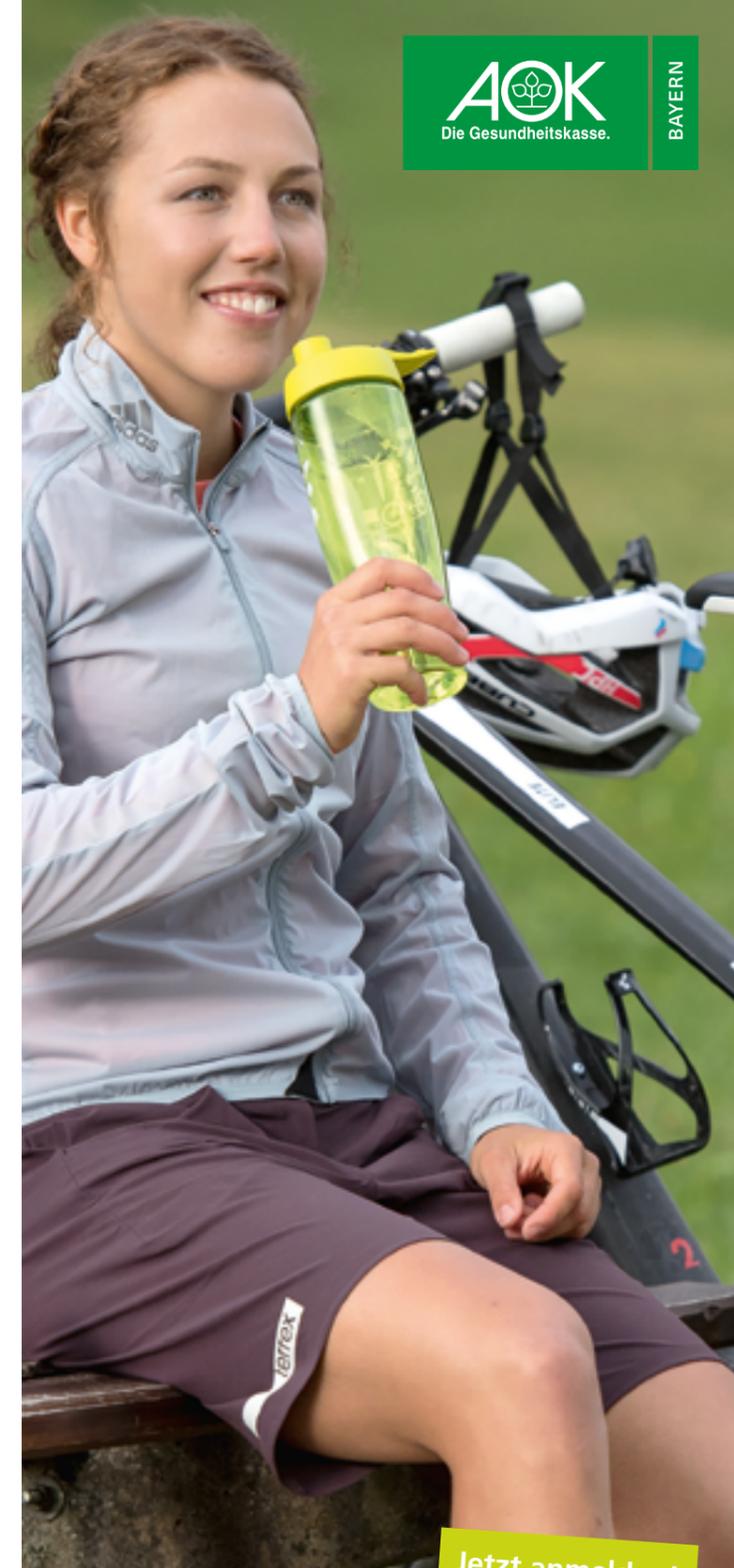
Staudengärtnerei Gaißmayer

Gärtnerei | Schaugarten
Warenladen | eShop
Ort der Gartenkultur

Jungviehweide 3 | 89257 Illertissen
www.gaissmayer.de



Bioland



Jetzt anmelden!

Mach's wie Laura Dahlmeier, nimm das Rad!

Gesundheit ist, was Sie daraus machen! Mit dem Fahrrad wird der Arbeitsweg zum Trainingspartner.

www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Einfach nah. Meine AOK.

66
Jahre

 Tröger

JUBILÄUMSAKTION



Wir feiern unser 66. Jubiläum mit einer Aktion für unsere Kunden:

Wie: Finde Geldscheine die eine 66 in ihrer Seriennummer haben.

Warum: Diese Scheine zählen bei Ihrem nächsten Einkauf doppelt!

Wo: Nur bei Optik Tröger in der Kramerstraße 44-46 in Memmingen

Wann: Gültig vom 15. Juli bis 22. Juli