

mm
mm

MEMMINGER MONAT *JUNI*



KULTURELLES

MeWo Kunsthalle Online

REGIONALES

Zigarrenhaus Sturm in neuem Gewand

BELLANDRIS
KUTTER
GARTENCENTER

*Beste Rosenqualität aus
unserer Baumschule!*

*Hier
wachsen
Ideen*

KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
Europastraße 2 · 87700 Memmingen



@kuttergartencenter

www.kutter-pflanzen.de

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr

INSEKTENGITTER ZIESEL



**FÜR EIN
ANGENEHMES
ZUHAUSE**

INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
SONNENSCHUTZ

Wolfgang Ziesel
Westerheim
+49 (0) 151 / 19 11 91 73
insektengitter-ziesel.de

ENGEL & VÖLKERS



Beste Werte gibt man nur in beste Hände!

Allgäu Immobilien
Memmingen & Unterallgäu

Georg Kronenwetter
Lizenzpartner der E&V Residential GmbH
Kalchstraße 14 · 87700 Memmingen
08331 / 96 16 60
engelvoelkers.com/memmingen.de

Gutschein

für eine kostenfreie Marktpreisermittlung Ihrer Immobilie!

KULTURELLES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 4 | St. Martin online
Perfektes Heimkino mit Cineplex-Home | 9 | Memminger Meile
Vorgeschichte erleben im Federseemuseum |
| 5 | Große Herausforderungen für das LTS | 10 | WunderWelten-Festival Gewinnerbilder
Neuer Termin |
| 6 | Hidalgo, Mozart, Beethoven
„Finsterzeit“ | 11 | Museen teils wieder geöffnet
SommerFestival Freilichtbühne Altusried |
| 7 | MEWO Kunsthalle setzt weiterhin
auf Onlineangebote | | |
| 8 | Königswinkel Open Airs 2020 verschoben
Kindermalwettbewerb | | |

VERANSTALTUNGEN

im Juni

- | | | | |
|----------|------------------------------------|----------|-----------------------------|
| S. 12 | Vorverkaufsstellen
Bibliotheken | S. 13-15 | Kalender für Memmingen |
| S. 12-13 | Ausstellungen MM und Region | S. 15-21 | Regelmäßige Veranstaltungen |

REGIONALES

in Memmingen und der Region

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 21 | Trauungen in anderem Rahmen
Immenstädter Sommer | 27 | Die „Duckomenta“
geht in die Verlängerung |
| 22 | History meets history | 29 | Mit dem Moor-Erlebnis-Rucksack
das Wurzacher Ried erkunden |
| 24 | Golfspielen unter Freunden | | Fit durch den Sommer |
| 25 | Erfahrung, Qualität und beste
Preis-Leistung | 30 | „Oberschwaben Naturnah“
„Christi Himmelfahrt“
Öchsle konnte am 1. Mai
nicht starten |
| 25 | Rat und Hilfe für pflegende
Angehörige in Zeiten von Corona | | |
| 26 | Ihr größtes Problem derzeit:
Fehlender Umsatz? | | |

Titelmotiv.

Lassen Sie sich in diesem Jahr erneut von der Sommerfrische Vielfalt begeistern. Von Konzerten über Kunst bis hin zu Kabarett und Fußtheater wird wieder für jeden Geschmack etwas geboten. Was genau? Das erfahren Sie auf bad-groenenbach.de.

Teilnahmebedingungen am Gewinnspiel.

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG, nachfolgend Veranstalter genannt, ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen.

Die Teilnahme am Gewinnspiel des Memminger Monats erstreckt sich auf dem im einzelnen Gewinnspiel angegebenen Tag und Zeitfenster. An diesen Tagen erhalten die Leser die Möglichkeit am Gewinnspiel telefonisch teilzunehmen. Nach Beendigung des Gewinnspiels

eingehende Anrufe werden nicht berücksichtigt. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung, die Gewinne werden der Reihe nach verlost. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner. Die Gewinne müssen beim Veranstalter abgeholt werden.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die Ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist nicht auf Kunden oder Leser beschränkt und nicht vom Erwerb einer Ware oder Dienstleistung abhängig. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Memmingen

Auflage: 20.000 Stück
Verteilung: Stadt und Umgebung von Memmingen kostenlos an die Haushalte und an zentralen Stellen zur Auslage.

Redaktionsschluß ist der 5. des Vormonats.

VERLAG

Memminger MedienCentrum Druckerei und Verlags-AG
Fraunhoferstraße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-0
www.mm-mediencentrum.de

REDAKTION

Kerstin Patricia Lange
redaktion@memminger-monat.de



ANZEIGENVERKAUF

Michaela Merk
Tel. +49 (0) 83 31-92 77-137
mmerk@mm-mediencentrum.de
anzeigen@memminger-monat.de



LAYOUT & GESTALTUNG

PFANDFREI DESIGNPROJEKT
Christoph Baur
Baumstraße 1 | 87700 Memmingen
magazin@pfandfrei.org
pfandfrei.org



VERANSTALTUNGSKALENDER

Meldungen an das Kulturamt
Ulmer Straße 19 | 87700 Memmingen
Tel. +49 (0) 83 31-850-131
Fax +49 (0) 83 31-850-149
kulturamt@memmingen.de



ANZEIGENABRECHNUNG

Daniela Michaelis | Tel. +49 (0) 83 31-92 77-191

Gewinnspiels beteiligte Personen und Mitarbeiter des Veranstalters sowie Ihre Familienmitglieder. Die personenbezogenen Daten u.a. Vor- und Nachname der Gewinner werden ausschließlich zur Abwicklung der Gewinnspiels genutzt und werden darüber hinaus weder gespeichert, veröffentlicht noch an Dritte weitergegeben. Die Informationspflichten zum Datenschutz finden Sie unter <https://www.mm-mediencentrum.de/datenschutzerklaerung>.

Abholzeiten der Gewinne im Memminger MedienCentrum:
Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

PERFEKTES HEIMKINO MIT CINEPLEX-HOME

Memmingen – Mit Cineplex Home bietet Cineplex auf einer neuen, hauseigenen Video-Plattform eine tolle Auswahl an topaktuellen Blockbustern und Serien. Ganz einfach für zuhause oder unterwegs und ohne Abo-Bindung. Cineplex Home ist kein Abo-Angebot, sondern stellt alle Inhalte für den Einzelabruf zur Verfügung – und das je nach Titel zur Leihe über 48 Stunden und/oder zum Kauf. Die Nutzer müssen sich bei Cineplex Home also nicht für einen Zeitraum x verpflichten, sondern können ganz gezielt das nutzen, was sie interessiert. An Auswahl mangelt es bei Cineplex Home jedenfalls nicht, so umfasst das Angebot neben diversen Serien auch mehrere tausend Filme – und das bei ausgewählten Titeln sogar in einem Format, das derzeit weder Netflix noch Amazon als Stream oder Download anbieten: 3D. Aber natürlich gehören für viele zum perfekten Kinoerlebnis – neben dem Wunschfilm – unbedingt auch Popcorn und Nachos. Deshalb haben die Cineplex Kinos der Region in Memmingen, Penzing und Königsbrunn gleich noch einen draufgesetzt und zusätzlich einen neuen Lieferservice gestartet. Unter www.cinesnacks.de einfach Popcorn und Co. online bestellen und täglich frisch liefern lassen. Das Sortiment und Liefergebiet werden ständig erweitert, reinschauen lohnt sich! Und noch eine gute Nachricht, im Shop könnt Ihr auch gleich noch Kinogutscheine für die Wiedereröffnung kaufen und so Euer Kino unterstützen, den Lieferservice soll es übrigens auch danach weiterhin geben.

Redaktioneller Hinweis.



Liebe Leserinnen
und Leser,

aufgrund der aktuellen Situation um den Corona-Virus können wir nicht garantieren, dass die im Magazin vorgestellten Veranstaltungen tatsächlich stattfinden. Dies betrifft den offiziellen Kalender der Stadt Memmingen sowie die redaktionellen Beiträge.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

„3 X 6 – LOUIS VERNE“ ONLINE



Memmingen – Die Mitarbeiter/-innen von St. Martin sind seit geraumer Zeit vielseitig kreativ, wenn es darum geht, Ersatz für ausfallende Veranstaltungen zu schaffen. Auf der Homepage von St. Martin wurden viele Beiträge eingestellt: <https://stmartin-memmingen.de/>. Kirchenmusikdirektor Hans-Eberhard Ross informierte, dass er die geplante Konzertreihe „3x6 - Louis Vierne zum 150. Geburtstag“ leider absagen musste, aber sie wird, wie alles andere auch, auf das kommende Jahr verschoben. In sechs Konzerten sollten die sechs Orgelsymphonien gespielt und jeder Symphonie jeweils eine Triosonate von Bach und eine Orgelsonate von Mendelssohn an die Seite gestellt werden.

Stattdessen gibt es nun jedoch an jedem der dafür geplanten Konzerttage einen kleinen Film, den Pfarrer Ralf Matthes und Hans-Eberhard Ross gedreht haben und in dem die Werke und Komponisten vorgestellt werden. Diese Filme finden Sie auf obiger St. Martin-Homepage sowie auf der Kirchenmusikseite: <https://www.kirchenmusik-memmingen.de/videos/>. Hier bietet auch die Filmreihe „Wie funktioniert unsere Orgel“ interessante Informationen. Auch das große Beethoven Konzert vom 12. Juli kann erst im nächsten Jahr aufgeführt werden. „Die beliebte Samstagreihe 'ORGEL.11' startet, sobald wir wieder dürfen“, so der Kirchenmusikdirektor.

GROSSE HERAUSFORDERUNGEN FÜR DAS LTS

Ein Interview mit Dr. Kathrin Mädler

Memmingen – Größte Einbrüche musste während der vergangenen Monate die Kultur hinnehmen. Sämtliche Veranstaltungen wurden abgesagt, für Kulturschaffende ein Desaster. Wir sind im Gespräch mit der Intendantin des Landestheater Schwaben, Dr. Kathrin Mädler.

Wenn auch unter großen Vorsichtsmaßnahmen, so finden doch einige positive Wandlungen vor allem auch im kulturellen Leben statt. Wie sehen Ihrer Meinung nach die Aussichten bezüglich der Theaterwelt aus?

Ich bin guter Dinge, dass wir uns nach und nach der Öffnung der Theater nähern – aber nur unter ganz besonderen Sicherheitsbedingungen. All das nehmen wir als Herausforderung und setzen uns mit der Frage auseinander: „Was macht die Zeit mit dem Theater und das Theater mit dieser Zeit?“ Aber wer, wenn nicht das Theater wird hierauf Antworten finden? So denken wir über kleinere Formate im Stadtraum nach und über Stücke mit kleineren Besetzungen auf der Bühne und weniger Publikum. Die nächste Spielzeit wird sicherlich für alle Theater, was das Finanzielle angeht, sehr schwierig werden. Mir ist auch die Bitte an die Politik und die Kommunen ein großes Anliegen, dass Kultur nicht nur Freizeitvergnügen ist! Die Theaterwelt darf keinen

Sparzwängen ausgesetzt werden! Wir werden die Häuser nicht füllen können, müssen Sicherheitskonzepte anbieten, aber diese Abstandsregelung bedeutet wahnsinnige Einnahmenverluste! Wir werden vermutlich öfters spielen, Abos anders bedienen und bauen auf die Solidarität der Theater-Besucher/-innen.

Der Schock, das Haus schließen zu müssen, bündelte aber Kräfte und machte Neues möglich. Das ist allerdings, wenn man Sie kennt, nicht völlig überraschend! Sie haben das Projekt „Landestheater@Home“ aus der Taufe gehoben. Wie kamen die vielfältigen Beiträge an?

Danke! Dieses ganze Programm ist eine große Teamleistung des ganzen Hauses – ein echtes Gemeinschaftsprojekt. In kürzester Zeit ist eine kleine neue Sparte entstanden, auch aus dem Bedürfnis heraus, der großen Energie und dem großen Drang zu entsprechen, sich auszudrücken und Kontakt mit dem Publikum zu pflegen. Wir lernen dadurch auch viel, es entstehen neue Vermittlungsformate. Durch diese online-Performance haben wir auch verstärkt das jüngere Publikum angesprochen und konnten dem Wunsch des Publikums entsprechen, in dieser schwierigen Zeit etwas Kulturelles zu schenken. Wir haben

richtig gute Clickzahlen und erhielten zu den einzelnen Veranstaltungen sehr viele und sehr schöne Rückmeldungen.

Was haben Sie noch für die Monate Juni und Juli geplant?

Wir werden auf jeden Fall intensiv proben, so intensiv das geht unter den Gesundheitsbestimmungen, damit wir im Herbst mit einem großen Theaterangebot wieder da sein können. Wir hoffen sehr, dass wir Anfang Juli mit Vorstellungen in dem einen oder anderen Format in Erscheinung treten können.

Haben Sie denn auch Zuschriften von treuen Theaterabonnenten erhalten? Wurden Sie entsprechend unterstützt?

Unsere Abonnenten hatten bis dato so viel Geduld, waren bis jetzt wirklich wunderbar! Es bleibt das Angebot der Gutscheine. Viele schreiben uns, dass sie die verfallenen Karten spenden und wir erhielten neben einigen Spenden und „Durchhaltepakete“ mit Schokolade sowie viele Mails. Ein Ehepaar spendete sogar einen Teil seines Urlaubsgeldes! Für all das sind wir unheimlich dankbar – das hilft uns sehr! *Wir danken für das Gespräch!*



**„DIE HIMMEL
ÖFFNEN
SICH ...“**

Spüre und erlebe die Heilkraft und allumfassende Liebe der MEISTER und ENGEL und erfahre eine Glückseligkeit wie im Himmel – durch geführte Meditationen, Gebet, Channelings und Heilung.

7.6.2020, 10 bis 12 Uhr

Parkhotel Maximilian
Bannwaldweg 11, 87724 Ottobeuren

Gebühr: 45,00 €



NATURHEILPRAXIS MARION LOGA
Anmeldung und Infos unter 08331 974 88 44
Marion-Loga@gmx.de · heilerin-marion-loga.de



onleihe schwaben

Downloads aus Ihrer Bibliothek



Willkommen
in der **eBibliothek**

Ein Service schwäbischer Bibliotheken
www.onleihe-schwaben.de

HIDALGO, MOZART, BEETHOVEN

Meisterkonzert am 24. Juni



Memmingen - So die Coronogötter es zulassen, können sich die Freunde des Memminger Meisterkonzerte e.V. auf den Saisonabschluss am 24. Juni im Großen Saal der Stadthalle um 20 Uhr mit dem Stuttgarter Kammerorchester freuen, unter Leitung seines neuen Chefs Thomas Zehetmair, der auch die Solistenrolle in Mozarts Violinkonzert G-Dur übernimmt. Umrahmt wird das Solo-Konzert von Ludwig van Beethoven - allerdings, nicht so ganz „normal“.

Der andalusische Komponist Manuel Hidalgo (*1954) hat ein Faible für Beethoven und so ergab es sich, dass er einerseits ein eigenes Werk „über“ Beethovens 8. Symphonie schuf, welches erst kurz vor dem Memminger Termin uraufgeführt werden sollte, andererseits eine Fassung dieser Symphonie für Kammerorchester erdachte, die dann den Abend beschließen wird.

Das Stuttgarter Kammerorchester begeistert seit über 70 Jahren durch seine Verbindung von Tradition und Entdeckergeist. Neben der Neuinterpretation seines Kernrepertoires von Bach bis ins 20. Jahrhundert setzen die Stuttgarter auf spannende Projekte in der zeitgenössischen Musik. Zahlreiche Uraufführungen, 2018/2019 u. a. von Adriana Hölszky, Samir Odeh-Tamimi und Arturo Fuentes, stehen für den Drang nach Unbekanntem und den Mut, neue Wege zu gehen. Darüber hinaus ist die Alte Musik ein wichtiger Bestandteil des Orchesterrepertoires. Die Musiker lassen sich auf Spieltechniken vergangener Jahrhunderte ein und ermöglichen durch ihre historisch informierte Aufführungspraxis ein authentisches Klangerlebnis. Konzerte mit namhaften Künstlern wie Fabio Biondi, Reinhard Goebel und Trevor Pinnock belegen die intensive Auseinandersetzung mit dem musikalischen Erbe.

Thomas Zehetmair gilt als einer der vielseitigsten Musiker unserer Zeit und ist seit vielen Jahren als Dirigent, Geiger und mit seinem eigenen Streichquartett auf den internationalen Konzertpodien und in den Studios präsent. Seit September 2019 ist er Chefdirigent des Stuttgarter Kammerorchesters.

Wir hoffen, unser Publikum gesund und zahlreich begrüßen zu können, gewisse Einschränkungen werden sich wohl nicht vermeiden lassen. Da sich die Regeln immer noch kurzfristig verändern können, sehen wir vom üblichen Vorverkauf in der Stadtinfo Memmingen ab. Bitte planen Sie deshalb etwas mehr Zeitpolster für die Abendkasse ein, wo Sie die Karten zu 33/22/10 € für Kat. I/II und Schüler bekommen. Immer die aktuellsten Informationen zum Konzert finden sich auf der Website des Vereins unter www.mm-meisterkonzerte.de.

„FINSTERZEIT“

75 Jahre Kriegsende - was einmal geschah...

Reinach/Schweiz - Den 75. Jahrestag des Kriegsendes am 8. Mai werden viele Jüngere gar nicht mitbekommen: Zu lange her, zu weit weg, zu abstrakt. Ein Kleinverlag stemmt sich dagegen - mit einem Buch, das nur für sie gemacht ist. Es führt die heutige Generation in neuer Art ans schwierige Thema. Mit markanter Bildsprache vermittelt es alles Wichtige über „damals“. Den an eine Graphic Novel erinnernden, dramatischen Zeichenstil hat der Künstler Pascal Scheidegger entwickelt. Hinzu kommt markanter Text, in kleinen Happen, gut ausgewählt. Nicht auf-, aber eindringlich. Der Autor Alfonso Pecorelli erzählt sachlich, und doch geht vieles gleich unter die Haut.



Verlag für Jugendliche und Junggebliebene aufgelegt hat. Aber keine Angst. Das Buch überschreitet keine Grenze, ja hebt nicht einmal den Zeigefinger. Es kommt modern daher, will Wesentliches kompakt vermitteln und Vergangenes verstehen helfen. Für Eltern eine gute Investition - und vielleicht nötig, um Jugendlichen die Augen zu öffnen, auf dass sie Gegenwärtiges besser deuten können. Denn die Älteren wissen: Es ist schon einmal geschehen, also kann es wieder geschehen. Unterm Strich ein Buch für alle, die gegen Intoleranz, Ausgrenzung und Hass sind.

Das Buch erscheint am 8. Mai mit 96 Seiten, ISBN: 978-3-9524640-9-0, 12 Euro. Wir verlosen einige Exemplare im Monat Juli.

„Finsterzeit“ heißt das Werk, das der Riverfield

MEWO KUNSTHALLE SETZT WEITERHIN AUF ONLINEANGEBOTE



© igdem Akiz: MEWO Kunsthalle/Carsten Eistfeld

Memmingen - Wie alle Kultureinrichtungen hat auch die MEWO Kunsthalle unter der aktuellen Situation gelitten. Die Eröffnung am 19. Mai war ein hoffnungsvoller Schritt, aber Veranstaltungen finden bis Ende August definitiv keine statt. „Das ist schon eine starke Einschränkung für ein Haus, das sich seit langem der Vermittlung und dem Motto ‚Kultur für alle‘ verschrieben hat“, bemerkt Kunstvermittlerin Natalie Gianfelice-Wagner. Die Wochen, in denen das Haus geschlossen war, boten aber auch neue Herausforderungen. Die MEWO Kunsthalle hat in kurzer Zeit ein Onlineangebot entwickelt, das den Kontakt zu ihren Besucher/-innen über das Internet aufrechterhalten soll. „Natürlich war das kein Ersatz für einen Besuch im Museum, aber in diesen Zeiten muss man kreativ sein und die Möglichkei-

ten ausschöpfen“, stellt Kunsthallenleiter Axel Lapp fest. So wurden etwa die Workshops für Kinder als Angebot für zuhause in Videoform überführt und werden weiterhin samstags auf Facebook und Instagram hochgeladen, da auch die Atelierangebote nicht stattfinden können.

Ein bedauerliches Ereignis im Zuge der Coronakrise war die sehr kurzfristige Absage der Ausstellungseröffnung des lab.Bode-Projekts. Auch hier wurde als Ersatz eine kleine Projektreise in Form von Bildern und Videos aufbereitet, die donnerstags über Social Media bereitgestellt wird. Ein schöner Nebeneffekt der Zwangspause ist, dass nun zudem die Ausstellung der Mittelschule Amendingen zu sehen ist. Somit können die Ergebnisse beider Kooperationsschulen parallel präsentiert werden. Die

Volontärin Linda Blaske leitete die beiden viermonatigen Projekte an, die neben ihrem Volontariat durch die Kulturstiftung des Bundes und die Staatlichen Museen zu Berlin/Preußischer Kulturbesitz gefördert wurden. „Wir freuen uns sehr, dass es nun wieder weitergeht und wir sogar mit mehr Ausstellungen zurückkommen können“, so Kunsthallenleiter Axel Lapp. Auch die für Ende März geplante Schau „Prinz Gholam: Dial F for Father“ wird nun passend zur Wiedereröffnung erstmals dem Publikum präsentiert.

Entsprechend des städtischen Hygienekonzeptes gelten seit der Wiedereröffnung Beschränkungen bei der Anzahl der Besucher/-innen, Abstandsregeln und Maskenpflicht in allen Museen.



© lab Bode 1+2: MEWO/Susanne Marx



© lab Bode 1+2: MEWO/Susanne Marx

KÖNIGSWINKEL OPEN AIRS 2020 VERSCHOBEN



Füssen – Die Königswinkel Open Airs 2020 müssen aufgrund der Pandemie leider verschoben werden. Allgäu Concerts arbeitete mit Hochdruck an den Nachholterminen. Für die Fans gibt es aber ausschließlich gute Nachrichten: Alle Termine finden 2021 statt.

Das Konzert von Sarah Connor wird am 22. Juli 2021 nachgeholt (ursprünglich 7. August 2020). Sido tritt am 23. Juli 2021 auf (ursprünglich 8. August 2020), Roland kommt am 24. Juli 2021 auf die Bühne (ursprünglich 9. Juli 2020) und Xavier Naidoo trifft am 30. Juli 2021

auf seine Fans (ursprünglich 24. Juli 2020). Die Tickets für die verlegten Konzerte behalten ihre Gültigkeit. Der Ticketverkauf für die Nachholkonzerte laufen ab sofort. Weitere Infos: www.allgaeu-concerts.de oder www.koenigswinkel-open-air.de

Ihr Spezialist für Reha-Produkte

Ihr Spezialist für Homecare

Für Sie im Raum Memmingen, Mindelheim und Umgebung mobil vor Ort.

Wir kommen zu Ihnen!

reha team DRESCHER+LUNG GmbH/
care team Augsburg

Jakob-Krause-Straße 8 | 86199 Augsburg-Bergheim

reha team Telefon: 08 21 / 45 55 65 - 0 info@drescher-lung.de

care team Telefon: 08 21 / 45 59 72 - 31 www.drescher-lung.de

KINDERMALWETTBEWERB:

Die Freiheit der Regenbogentiere

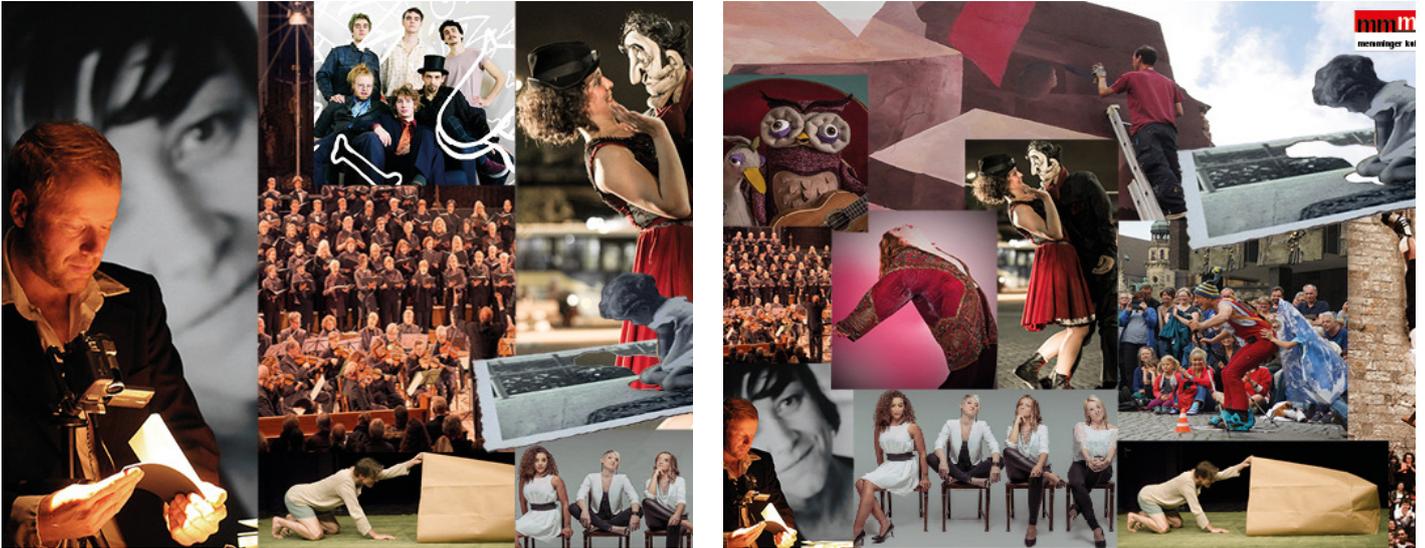


Bad Grönenbach – Corona ist nach wie vor in aller Munde und stellt gerade das Leben von Familien mit Kindern auf den Kopf. Viel Zeit, die man zu Hause verbringt und in der man kreativ wird, um die Kleinen zu beschäftigen. Die Galerie Seidenlicht hat daher zusammen mit der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach im Mai einen Malwettbewerb ins Leben gerufen. Bei dem Malwettbewerb waren alle Kindergarten- und Grundschul Kinder dazu aufgerufen, ihr ganz persönliches Regenbogentier zu zeichnen. Ein Regenbogentier ist ein Lieblingstier, also z.B. ein regenbogenfarbener Dinosaurier oder auch ein Pferd mit einem Regenbogen darüber. Warum gerade ein Regenbogen? Regenbogen haben etwas Magisches an sich und bereits in der Antike hatten sie eine besondere Bedeutung. Damals ein Zeichen des Sieges nach einem Streit, werden Regenbogen heutzutage unter anderem als Zeichen der Harmonie, des Glücks, der Hoffnung und des Friedens angesehen. Daher sind alle gemalten Regenbogentiere ein Zeichen der Hoffnung, dass die Corona-Zeit bald ein Ende hat und sich das „normale“ Leben wieder einpendelt. Die eingereichten Bilder werden im Juni in einer Ausstellung in der Galerie Seidenlicht und im Freien präsentiert. Alle Regenbogentiere werden „frei“ gelassen und können angeschaut werden.

Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7, 87730 Bad Grönenbach, Telefon: 08334 / 5347847. Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 9-12 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr.

SCHÖNE AUSSICHTEN

Die Künstler/-innen der „Memminger Meile“



Memmingen – Bald wäre es so weit gewesen. Die Memminger Meile, das städtische Kulturfestival, hätte Ende Juni ihre Eröffnung gefeiert. Nun wird sie heuer nicht in gewohnter Form stattfinden können. Das ist sehr bedauerlich, da neben einem veritablen Bühnenprogramm mit Konzerten, einer Videoperformance aus Frankreich, dem einzigen Daumenkinographen der Republik und Kindertheater auch kleine feine Neuigkeiten und zwei Ausstellungen vorgestellt werden sollten.

Mit der Absage von fast drei vollen Kulturwochen stellte sich der Festivalleitung mit Dr. Hans-Wolfgang Bayer und Miriam Grossmann zuerst die Frage, wie man den engagierten Künstler/-innen trotz Absage beistehen kann.

Glücklicherweise waren die Sponsoren der Meile, die Lechwerke AG und VR-Bank Memmingen, sofort dabei. Mit einem Beitrag der Stadt Memmingen konnte den Akteur/-innen mehr als die Hälfte der Gage ausgezahlt werden. Festivalleitung, Sponsoren und die Stadt Memmingen sehen dies vor allem als solidarische Geste der Anerkennung. Anerkennung für ein Modell der Solo-Selbständigkeit, von dem wir alle wie selbstverständlich profitieren.

Wer einige der Meile-Künstler/-innen jetzt schon einmal kennenlernen und eine Ahnung vom abgesagten Programm 2020 bekommen will, für den lohnt ein Blick auf die Meile bei Facebook oder Instagram und natürlich auf der Homepage. Denn einige der Akteur/-innen ha-

ben kleine Kostproben ihrer Kunst zu sympathischen Dankeschön-Videos zusammengefügt und machen Lust auf später. Denn ein Später wird es geben. Vielleicht öffnet sich im Herbst ein Fenster, um den einen oder anderen Programmpunkt doch noch präsentieren zu können. Wenn nicht, dann ist jedenfalls für 2021 geplant, einen Großteil des diesjährigen Angebots im neuen Programm unterzubringen.

Weitere Infos:

meile.memmingen.de
facebook.com/memmingermeile
instagram/memminger_meile

VORGESCHICHTE ERLEBEN IM FEDERSEEMUSEUM



Bad Buchau – Direkt am Federsee gelegen, vermittelt das Federseemuseum spannende Archäologie für Groß und Klein. Modern im Museum präsentierte und außergewöhnlich gut erhaltene Funde, auch aus den Welterbestätten Oberschwabens, ermöglichen einzigartige Einblicke in die Vergangenheit von den Rentierjägern der Eiszeit bis zu den Kelten. Im Freigelände erzählen authentische Nachbauten, alte Tierrassen und Pflanzen vom arbeitsreichen und ganz und gar anderen Leben vergangener Jahrtausende. Wer selber aktiv werden möchte, kann beim Melken einer Ziege oder weiteren Mitmachstationen die täglichen Arbeiten der Pfahlbauer ganz praktisch erleben. Das Museum ist voraussichtlich durchgängig von 10–18 Uhr geöffnet. Aufgrund der Entwicklungen in der Corona-Pandemie empfehlen wir Ihnen jedoch, sich vor einem Besuch auf unserer Homepage zu informieren.

Federseemuseum Bad Buchau, August-Gröber-Platz,
 88422 Bad Buchau, www.federseemuseum.de

Wir verlosen für das Federseemuseum 5 x 2 Karten
 am Dienstag, 2. Juni 2020 um 12.15 Uhr unter der
 Telefonnummer 08331/9277-122.

Gewinnspiel



Das Foto zeigt das „WunderWelten-Festival Gewinnerbilder“: „Silky Sunset“ von Daniel Flormann

WUNDERWELTEN-FESTIVAL GEWINNERBILDER

Neue Ausstellung im Naturschutzzentrum

Bad Wurzach - Im Zuge der Lockerungen der Corona-Verordnungen in Baden-Württemberg hat das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried die Ausstellung „WunderWelten-Festival Gewinnerbilder“ unter den aktuell geltenden Hygiene- und Schutzauflagen eröffnet. Die Ausstellung ist im Gewölbegang von Maria Rosengarten zu sehen.

Die neue Ausstellung präsentiert die Sieger des Fotowettbewerbs im Rahmen der vergangenen WunderWelten-Fotomesse, Friedrichshafen, aus den drei Kategorien „Artenvielfalt in der

Stadt – Stadtgrün naturnah“, „Blumen- und Pflanzen-Makrofotografie“ sowie „Dämmerungs- und Nachtfotografie – From Dusk till Dawn“. Außerdem werden weitere Gewinnerbilder auf großformatigen Fine Art Prints gezeigt. Der WunderWelten-Fotowettbewerb fand in Kooperation mit CEWE Bilder und „Kommunen für biologische Vielfalt“ statt, einem Bündnis aus im Naturschutz engagierten Kommunen in Deutschland. Die Ausstellung ist bis zum 28. Juni 2020 täglich von 10 – 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Der Zutritt erfolgt über den Shop des Naturschutzzentrums und die Bad

Wurzach Info. Das Naturschutzzentrum bittet alle Besucher, die geltenden Hygienevorschriften einzuhalten. Dazu zählen die Maskenpflicht, die Abstandsregelung sowie die nötige Handhygiene. Für die Wahrung des Gesundheitsschutzes stellt das Naturschutzzentrum ein geeignetes Besucherleitsystem sowie verstärkte Desinfektionsmaßnahmen sicher und begrenzt die Anzahl der Besucher.

~~~~~~  
**Aktuelle Informationen zur Erlebnisausstellung MOOR EXTREM und den Veranstaltungen unter [www.moorextrem.de](http://www.moorextrem.de).**

## NEUER TERMIN

### Haindling im Festspielhaus Füssen



Füssen – Das Konzert von Haindling, das am 27. Mai 2020 im Festspielhaus Füssen stattgefunden hätte, konnte verschoben werden auf den 10. November 2020. Wegen der Details über die weitere Abwicklung werden alle Ticketkäufer noch um ein wenig Geduld gebeten. Die Veranstalter und ihre Teams arbeiten an konkreten Informationen über die genaue Vorgehensweise, die im nächsten Schritt bekanntgegeben werden. Bis dahin werden die Fans um Verständnis gebeten. Der Verkauf für die neue Veranstaltung im Festspielhaus Füssen am 10. November 2020 läuft bereits für alle, die Tickets für den 10. November 2020 kaufen möchten. Beginn: 20 Uhr, Eintritt: 56 €.

~~~~~~  
 Weitere Infos unter: allgaeu-concerts.de.

MUSEEN TEILS WIEDER GEÖFFNET



Das Bild zeigt Kinder in der Erlebnisausstellung MOOR EXTREM in Bad Wurzach, das hoffentlich auch bald wieder öffnen kann.

Bad Wurzach – Seit Mitte Mai können Kulturinteressierte wieder einen Teil der vielfältigen Museumslandschaft in Bad Wurzach genießen. Geöffnet sind: Die „multimediale Erlebnisausstellung MOOREXTREM“ mit täglichen Öffnungszeiten von 10 – 18 Uhr (auch Samstag, Sonn- und Feiertag). Das „Sepp-Mahler-Haus“ ist das anschaulich erhaltene Wohnhaus des oberschwäbischen Malers der Moderne und wurde vom Torfmeister Josef Mahler 1903 erbaut. Das Bürgerhaus mit großem Naturgarten beinhaltet einen malerischen, literarischen und sozialgeschichtlichen Nachlass des Wurzacher Künstlers Sepp Mahler (1901-1975). Erhalten sind Original-Möbiliar, Bibliothek und Dokumente zur Geschichte der Torfarbeit. Es ist jeden Samstag von 14–17 Uhr geöffnet, jedoch ohne Führungen. Das „Käsereimuseum Vogler“: Die Schaukäserei Vogler ist eine der letzten privaten Rohmilch-Käsereien Baden-Württembergs, die aus naturbelassener Rohmilch, frei von jeglichen Zusätzen, Käse in traditionellem Handwerksverfahren herstellt. Nicht Größe, sondern Qualität bildet das hervorstechen-

de Merkmal der Käserei. Die Verkaufstheke ist offen, im Museum werden jedoch keine Führungen angeboten. Die Kunst des Uhrmachens wird im „Uhrmachermuseum Westermayer“ präsentiert: Die Uhrmacherkunst hat eine jahrhundertealte Tradition. Das kleine historische Uhrmachermuseum gewährt Einblicke in die Arbeitsweise des Uhrmachers um 1900. Zu bestaunen gibt es außerdem Uhren verschiedener Epochen. Hier ist das Geschäft geöffnet, allgemeine Infos und kurze Erklärungen zum Museum sind möglich, jedoch finden die Mittwochsführung durchs Museum nicht statt. Das „Oberschwäbische Torfmuseum“ und das „Leprosenhaus“ können leider noch nicht besucht werden, da hier der geforderte Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann. Bis auf weiteres finden keine Veranstaltungen und Führungen statt.

Nähere Infos unter www.bad-wurzach.de/gaeste-freizeit/kultur-freizeit/ausstellungen-museen



SOMMERFESTIVAL FREILICHTBÜHNE ALTUSRIED

Terminverschiebungen
auf 2021

München/Altusried – Aufgrund der Pandemie können die für den Zeitraum 20.- 30. August 2020 geplanten sommerFestival-Konzerte in Altusried nicht stattfinden. Dem Veranstalter semmel concerts ist es aber gelungen, sämtliche Konzerte auf das nächste Jahr zu verschieben. Tickets behalten für die jeweiligen Ersatztermine ihre Gültigkeit. Die Ersatztermine stehen bereits fest:

19.08.2021
Rainhard Fendrich "Starkregen" (verschoben vom 29.08.2020)

20.08.2021
Seiler und Speer "TourZwanzig" (verschoben vom 30.08.2020)

21.08.2021
Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten (verschoben vom 22.08.2020)

22.08.2021
The BossHoss "Black is Beautiful" (verschoben vom 23.08.2021)

25.08.2021
Johannes Oerding "Konturen Open Air" (verschoben vom 20.08.2020)

26.08.2021
Santiano "Live und Open Air" (verschoben vom 25.08.2020)

Weitere Infos unter:

allgaeuer-freilichtbuehne.de
facebook.com/semmelconcerts
semmel.de/de/corona

VERANSTALTUNGSKALENDER

VORVERKAUFSSTELLEN

ALLGÄU-TICKET

Memminger Zeitung und Kaufmarkt Feneberg GmbH MM
Donastr. 14 und Dr.-Karl-Lenz-Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-117 und 08331 / 83950
www.allgaeu-ticket.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

BUCHHANDLUNG JAVUREK

Zangmeisterstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 87195, Fax: 08331 / 48864
www.javurek.de, javurek@ebuch.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

BUCHLADEN SCHMID

Lindauer Str. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331/3313, www.buchladenschmid.de,
buchladenschmid@t-online.de, Öffnungszeiten: Mo. -
Fr. 9 bis 18.30 Uhr, Sa. 9 bis 16 Uhr

LANDESTHEATER SCHWABEN

Foyer, Theaterplatz 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 94 59 16, Fax: 08331 / 94 59 33
www.landestheater-schwaben.de
vorverkauf@landestheater-schwaben.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

LECHWERKE AG

Kramerstr. 24, 87700 Memmingen
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr, 13:30 bis 17 Uhr

MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de
Regenschirme
 

MEMMINGER KURIER

Glendalestr. 8, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 8561-0, Fax: 08331 / 8561-61
www.kurierverlag.de, anzeigen@kurierverlag.de.
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 bis 13 und 14 bis 17 Uhr,
Fr. 9 bis 16 Uhr

MEMMINGER ZEITUNG

Donastr. 14, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 109-107, Fax: 08331 / 109-133
www.memmingen-online.de, info@mm-zeitung.de
Öffnungsz.: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

MUSIKHAUS FÖRG

Obere Bachgasse 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 5373, Fax: 08331 / 48269
www.musikhaus-foerg.de
memmingen@musikhaus-foerg.de
Öffnungsz.: Mo-Fr 9-12:30 & 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

AHA SCHWADERER

Kreuzstr. 2, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 2177, Fax: 08331 / 494815
info@aha-schwaderer.de, www.aha-schwaderer.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30 bis 16 Uhr

STADTINFORMATION

Marktplatz 3, 87700 Memmingen
Tel: 08331 / 850-172 & 173
Fax: 08331 / 850-178, www.memmingen.de, info@
memmingen.de, Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr,
Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

BIBLIOTHEKEN

STADTBIBLIOTHEK IM ANTONIERHAUS

Martin-Luther-Platz 1, Auskunft Tel. 08331/850-156.
bibliothek@memmingen.de, bibliothek.memmingen.de
Öffentliche Bibliothek mit ca. 120.000 Medien.
Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher,
Zeitschriften, CDs, DVDs, CD-ROMs. eBooks, ePapers,
eAudios: www.onleihe-schwaben.de. Öffnungszeiten:
Di. von 10 bis 18 Uhr, Mi. bis Fr. von 11 bis 18 Uhr, Sa.
von 10 bis 13 Uhr. Zweigstelle Theodor-Heuss-Schule,
Machnigstr. 6, Öffnungszeiten: mi. 10-12 & 14-17 Uhr,
Do. 14-17 Uhr. In den Schulferien geschlossen.

STADTBIBLIOTHEK IM GRIMMELHAUS MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-131/136
Wissenschaftliche Bibliothek mit ca. 40.000 Bänden,
u.a. wertvolle Handschriften und Frühdrucke.
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8 - 12 & 14 - 16 Uhr,
Fr. 8 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung.

STADTARCHIV MEMMINGEN

Ulmer Str. 19, Tel. 08331/850-143/131
Urkunden, Akten, Amtsbücher, Pläne zur Memminger
Stadtgeschichte, Nachlässe und Zeitgeschichtliche
Sammlungen. Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 12 & 14
- 16 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr, Lesesaal Di. - Do. 14 - 17 Uhr
oder nach Vereinbarung.

AUSSTELLUNGEN IN MEMMINGEN

01.01.2020 - 31.12.2020

Antonierhaus
Martin-Luther-Platz 1
Strigel- und Antonier-Museum

Die Museen im Antonierhaus bieten spannende
Einblicke in Alltag und Ordensgeschichte der Antonier
und in das spätgotische Werk der Memminger
Künstlerfamilie Strigel. Öffnungszeiten: Di. - So. und
Feiertags von 11 - 17 Uhr. Informationen unter Tel.
08331 850-245 www.memmingen.de/kultur/museen-
kunst/museen-antonierhaus.html Eintritt: frei VA:
Kulturamt Memmingen

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Hofgasse
Hofgasse 1
Galerie Hofgasse
Aktuelle Ausstellung: „Die Gärten der Weine“ -
Landschaftsbilder von Manfred Myka. Öffnungszeiten
wie die Weinstube: Di. bis So. ab 17 Uhr. VA: Galerie
Hofgasse

01.01.2020 - 31.12.2020

Kunstraum Villa Königsgraben
Königsgraben 7
Tel.: 08331/65169
**Ausstellungen im Kunstraum Villa
Königsgraben**
„LIEBLINGSSTÜCK“ - ausgewählte Lieblingsbilder der
Malschülerinnen Kunstraum Villa Königsgraben zum
Thema Landschaft. Wir öffnen unseren Kunstraum
und zeigen Bilder der Kursteilnehmer. Aktuelle
Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung. VA: Beate
Tenschert

01.01.2020 - 31.12.2020

Galerie Kirstin Köllner
Ulmer Str. 6
Galerie Kirstin Köllner
8.2. - 2.5.20 „Troiza“ Martin Paulus + Willi Weiner.
Malerei, Zeichnung, Plastik. Öffnungszeiten: Di 13 - 18
Uhr, Mi - Fr 11 - 18 Uhr, Sa. von 11 bis 13 Uhr. VA:
Galerie Kirstin Köllner

14.02.2020 - 13.09.2020

MEWO Kunsthalle
Bahnhofstr. 1
Tel.: 08331/850-771
**MEWO Kunsthalle: Cigdem Aky:
Ein blauer Himmel“**
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. www.memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei
VA: Kulturamt Memmingen

**Unfallinstandsetzung**
Fahrzeuglackierung
Automobilhandel
www.bruegelmeir.de

07.03.2020 - 20.09.2020

MEWO Kunsthalle
Bahnhofstr. 1
**MEWO Kunsthalle:
KinderKunstLabor: Stadt Land
Fluss**
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr. www.memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei
VA: Kulturamt Memmingen

01.05.2020 - 31.12.2020

(Eingang Hermansgasse) Zangmeisterstr. 8
**STADTMUSEUM IM
HERMANSBAU**
„Die Geschichte der Reichsstadt“ und „Jüdisches Leben
in Memmingen“ Künersberger Fayencen, Sammlungen
zur Vor- und Frühgeschichte, Patrizierräume mit
herrschaftlichem Mobiliar. Informationen unter tel.
08331 850-134. Öffnungszeiten: Di. bis So. und
Feiertage von 11 - 17 Uhr. Eintritt: frei VA: Kulturamt
Memmingen

19.05.2020 - 01.11.2020

MEWO Kunsthalle
Bahnhofstr. 1
**MEWO Kunsthalle: „Prinz Gholam:
Dial F for Father“**
Öffnungszeiten: Di - So und Feiertage von 11 bis 17
Uhr.
www.memmingen.de/kunsthalle.html Eintritt: Frei VA:
Kulturamt Memmingen

19.05.2020 - 24.01.2021

Stadtmuseum
Zangmeisterstr. 1 (Eingang Hermansbau)
**„AusZeit - Kunst als Klärung“ &
„Würde und Idee“**
Von Reinhard Blank und Veronika DünBer-Yagci.
Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag und Feiertag 11 -
17 Uhr. Eintritt: frei VA: Kulturamt Memmingen

AUSSTELLUNGEN IN DER REGION

01.01.2020 – 31.12.2020

87730 Bad Grönenbach-Thal
Galerie Riedmiller
Unterthal 33
Tel.: 08334/986151

Galerie Riedmiller

„Fasching im Unterallgäu“ + „Weiberfasching in Bad Grönenbach“ Fotografie und Video von Alexandra Vogt. Dauerausstellung: Reinhard Blank - Poesie der Unterscheidung, Jai Young Park „Der Ort der Bilder“, Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr, Sa. 11 bis 15 Uhr.

www.galerie-riedmiller.de VA: Galerie Riedmiller



Reisacher

Ein gutes Gefühl!

Europastr. 1 · Memmingen · www.reisacher.de

01.01.2020 – 31.12.2020

87730 Bad Grönenbach
Galerie Seidenlicht
Marktplatz 7
Tel.: 08334/5347847

Galerie Seidenlicht

Aktuelle Ausstellung ab Juni: „Die Freiheit der Regenbogentiere“. Öffnungszeiten: Di. + Do. 9 - 11 Uhr, Mi. + Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr.
www.seidenlicht.de VA: Galerie Seidenlicht, Martin Irtzing

25.01.2020 – 31.12.2020

87724 Ottobeuren
Kunerth Museum
Marktplatz 14a

Museum für zeitgenössische Kunst (- Diether Kunerth)

„Du bist die Kunst“ faszinierende Mitmachillusion aus China und „Jugend“ von Diether Kunerth.
Öffnungszeiten: 1. November bis 31. März Do & Fr von 11 - 16 Uhr; Sa, So & Feiertag von 12 - 17 Uhr; Mo, Di, Mi geschlossen. 1.4. - 31.10. Di - Fr von 11 - 16 Uhr Sa, So & Feiertags 12 - 17 Uhr.
www.mzk-diku.de Eintritt: 6 € erm. 3 € VA: Museum f. zeitgenössische Kunst Diether Kunerth

CINEPLEX

MEMMINGEN

PROGRAMM · INFOS · MEHR
WWW.CINEPLEX.DE/MEMMINGEN



VERANSTALTUNGEN IN MEMMINGEN

MONTAG 01.06.2020

13:00
Abfahrt
Marktplatz

Radtour rund um Memmingen

Die Länge der Tour beträgt 30-40 km. Es ist wie immer eine Einkehr geplant. Anmeldung Günter Fürst 08331/494549.

www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 5 € (Nichtmitglieder). VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

14:00
Fuggerbau

Zucker, Stuck und Dekolleté

- Barockes Leben in Memmingen - (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 8,- € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei) VA: Tourist Information Memmingen

DIENSTAG 02.06.2020

18:00
vor EGZ

In der neuen Welt 8

Heute schon gelacht?

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. VA: Gerlinde Schöffel

MITTWOCH 03.06.2020

16:00
KERAMIK+KUNST
Hirschgasse 4

FERIENAKTION: Kindertöpfern

Wir töpfern ganz ohne Zwang, das was uns gefällt :) Infos und Anmeldung unter www.herzrad.de oder Tel. 0170/2972690, 08331/3600.
www.herzrad.de VA: Monika Krauth

19:00
NHV Geschäftsstelle
Baumstr. 3

Die 5 Säulen als Schlüssel für ein gesundes Leben

Vortrag von Sebastian Dirr. Wie es uns heute geht ist ursächlich das Produkt unseres langfristigen Lebensstils und damit sehr vieler verschiedener täglicher Entscheidungen, die wir selbst ob bewusst oder unbewusst treffen. Wir haben es also selbst in der Hand! Unsere Art zu Leben stellt damit die Erfolgsformel zur Erhaltung oder Wiederherstellung langfristiger Gesundheit dar! Gehen Sie auf eine Reise zu den Hauptursachen und somit gleichzeitig den Schlüssel-Faktoren für ein gesundes und glückliches Leben!
www.naturheilverein-mm.de Eintritt: frei VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

FREITAG 05.06.2020

19:00

Gerberplatz

Zauber der Memminger Altstadt (Leinen und Leder - stolze Handwerker)

abendlicher Stadtrundgang durch die Südstadt - mit Begehung der Stadtmauer - (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei) VA: Tourist Information Memmingen



Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Markisen

markilux
Markisen - Läden - Sonnenschutz

SAMSTAG 06.06.2020

11:00

Am Eingang des Friedhofs gegenüber der Kirche Maria Himmelfahrt

Augsburger Straße

Führung auf dem Alten Friedhof

Thema: Memmingen im 30-Jährigen Krieg (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: Über Spenden freut sich der Förderverein! VA: Förderverein Alter Friedhof Memmingen e.V.

13:00

Treffpunkt: Trachtenheim

Halbtageswanderung: Seelenstübchen – was ist das?

Lassen wir uns überraschen!. Wanderlänge ca. 7 km. (Günther Aulich Tel. 08331 63209/Gerhard Pohl 08331 88936) VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

SONNTAG 07.06.2020

10:00

Abfahrt Hallenbad

Auerberg

Ausgangsort ist Stötten am Auerberg. Wir wandern von Stötten auf den 1055m hohen Auerberg. Die Aussichtsplattform auf dem Kirchendach kann man durch den Turm erreichen. Der Panorama Gasthof bietet die Gelegenheit zur Einkehr. Die Gezeit beträgt ca. 3,5 Std. Thea Loos 08331 9252035.
www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 5 € (Nichtmitglieder). Fahrtkosten für Mitfahrer 0,07 €/km. VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

MITTWOCH 10.06.2020

19:00

Deutsche Bank am Marktplatz

Kunst im öffentlichen Raum: Ein Spaziergang auf den Spuren der Memminger Künstler

Helmut Ackermann, Hermann Giesecke, Erich Marschner, Dieter Kunerth und Max Pöppel (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 6,00 € p. P. VA: Andrea Himmelsbach

19:00

Marktplatz am Brunnen

Kulinarische Stadtführung

Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG
ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566. Eintritt: 21,00
€ p. P. VA: Sabine Streck

DONNERSTAG 11.06.2020

Wertacher Hörnle (1695 m) ca. 750 HM

Von Oberschwend wandern wir über die Buchelalpe zum Gipfel und über die Schnitzlertal Alpe zum Ausgangspunkt. Die Gesamtgehzeit beträgt ca. 4 1/2 Std. Die Abfahrtszeit ist bei der Anmeldung unter Tel. 08331/47414 zu erfragen. Leitung Rosemarie Graf. www.naturheilverein-mm.de Eintritt: 5 € (Nichtmitglieder). Fahrtkosten für Mitfahrer 0,07 €/km. VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

FREITAG 12.06.2020

19:00

Marktplatz am Brunnen

Zauber der Memminger Altstadt (Prunk und Pomp – edle Patrizier)

abendlicher Stadtpaziergang durch die Nordstadt (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei) VA: Tourist Information Memmingen

DIENSTAG 16.06.2020

18:00

vor EGZ, In der neuen Welt 8

Heute schon gelacht?

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. VA: Gerlinde Schöffel

19:00

Sing- und Musikschule, Hallhof 5

Drum Circle / Veranstaltung muss leider entfallen!

Einfach Mittrommeln! Eintritt: frei! VA: Sing- und Musikschule Memmingen

MITTWOCH 17.06.2020

15:00

Stadtbibliothek, Martin-Luther-Platz 1

Bilderbuchkino „Da bist Du ja ! Die Liebe, der Anfang – allüberall.“

Für Kinder ab drei Jahre. Ohne Anmeldung Eintritt: frei VA: Stadtbibliothek Memmingen

19:00

Klinikum (Sozialpädiatrisches Zentrum, Konferenzraum I) Bismarckstr. 23

Beckenbodenschwäche und Inkontinenz.

Veranstaltung im Rahmen der Weltinkontinenzwoche. Chefarzt PD Dr. F. Flock und Mitarbeiter des Zertifizierten Beckenbodenzentrums Memmingen Eintritt: frei VA: Klinikum Memmingen

DONNERSTAG 18.06.2020

09:00

Vereinsbüro Bürger für Bürger

Buxheimer Str. 95 a

Frauencafé International unter dem Motto wir bemalen Steine

Wir bitten um Voranmeldung unter 08331 8339053. VA: Bürger für Bürger – lebendiger Westen e.V.

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Fliegengitter

INSILTEN
SCHUTZ

14:30

Hotel „Weisses Ross“, Salzstr. 12

Heimatlicher Nachmittag

mit buntem Programm. VA: Landsmannschaft Schlesien, Orts- und Kreisverband Memmingen

FREITAG 19.06.2020

19:00

Gerberplatz

„Bloß nicht ins Handwerk pfuschen“ – Zünfte in der Reichsstadt

Spezialführung zu den Memminger Zünften (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei!) VA: Tourist Information Memmingen

SAMSTAG 20.06.2020

10:00

Treffpunkt: Trachtenheim

Tageswanderung: Wandertilogie Allgäu

die Wiesengängerroute – Wandern auf Glückswegen. Die erste Etappe führt uns von Köngetried nach Frechenrieden. Bitte Rucksackbrotzeit mitnehmen. Weglänge 9 km. (Karl Klotz Tel. 08331 89003) VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

SONNTAG 21.06.2020

10:00

Kirche Unser Frauen, Frauenkirchplatz 4

Happy Hour – Gottesdienst in moderner Form

VA: Evang.-Luth. Kirchengemeinde Unser Frauen

DIENSTAG 23.06.2020

18:00

Klinikum (Sozialpädiatrisches Zentrum, Konferenzraum I), Bismarckstr. 23

Arthrose an Hüft- und Kniegelenk

Chefarzt Prof. Dr. Ch. Schinkel, Oberarzt Dr. D. Werner, Klinik für Unfallchirurgie, Handchirurgie, Orthopädie Eintritt: frei VA: Klinikum Memmingen

MITTWOCH 24.06.2020

18:00

Hollerhütt

Johanniskräuterwanderung mit anschließendem Sonnwendfeuer

Rosina Bartschlagler Allg. Wildkräuterführerin. Mittsommer, hohe Zeit des Jahres, die Sonne hat ihren höchsten Stand erreicht. Anmeldung und Wegbeschreibung unter 08331/2740. info@wildseintutgut.de. www.naturheilverein-mm.de Eintritt: Gebühr für Kostproben und Skript: 18.- € VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

19:00

Eingang MEWO Kunsthalle, Bahnhofstraße 1

Aus dieser Quelle trinkt die Stadt – Die Versorgung Memmingens mit Wasser

Wanderführung mit Landführerin Katherina Standhartinger ANMELDUNG ERFORDERLICH bei der Stadtinformation unter Tel. 08331/850-173. Eintritt: 10,00 € p. P. VA: Katherina Standhartinger

20:00

Stadthalle Großer Saal, Platz der Deutschen Einheit 1

Stuttgarter Kammerorchester

Leitung und Violine: Thomas Zehetmair. www.mm-meisterkonzerte.de Eintritt: 33,00 € / 22,00 € / 10,00 € VA: Memminger Meisterkonzerte e.V. VK: Tourist Information

DONNERSTAG 25.06.2020

19:00

Marktplatz am Brunnen

Desperate Housewives im 17. Jahrhundert

Amüsant, charmant, zickig und höchst informativ! ANMELDUNG ERFORDERLICH bei der Stadtinformation unter Tel. 08331/850-173. Eintritt: 8,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei!) VA: Sabine Streck und Heidi Stölzle

FREITAG 26.06.2020

19:00

Marktplatz am Brunnen

Bauchweh, Zahnweh, Zipperlein

Spezialführung (keine Anmeldung erforderlich!) Eintritt: 5,00 € p. P. (Kinder bis 12 Jahre frei!) VA: Tourist Information Memmingen

19:00

Marktplatz am Brunnen

Kulinarische Stadtführung

Gaumenfreuden und Geschichten! ANMELDUNG ERFORDERLICH unter Tel. 08331/69566. Eintritt: 21,00 € p. P. VA: Sabine Streck

SAMSTAG 27.06.2020

Trachtenheim

Radtour: „Zum Räucherforellen-Essen beim Vogel Alois“

Radtour von ca. 20 km Länge. Nichtradler können mit dem Auto bis 12.30 Uhr nach Holzgünz fahren. Anmeldung erforderlich bis 13.7. bei Gerhard Pohl (Tel. 08331 88936) VA: Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein (MSSGV)

MONTAG 29.06.2020

18:00

**Stadtteilbüro MM-Ost, Baltenplatz 1
Geldansparen: Wie und wo?**

Ansparen bringt zwar keine Zinsen, ist aber in jedem Fall sinnvoll, um ein kleines Polster aufzubauen und genügend Geld zu haben, wenn z. B. die Waschmaschine kaputt ist oder das Auto eine notwendige Reparatur benötigt. Referent: Xaver Kunz, unabh. Bankkaufmann und Schuldnerberater Eintritt: kostenfrei VA: Volkshochschule Memmingen

DIENSTAG 30.06.2020

18:00

**EGZ, In der neuen Welt 8
Heute schon gelacht?**

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der es jedem Menschen gelingt, mehr zu lachen. Ganz einfach wecken Sie mit Spaß und guter Laune mehr Lebensfreude. Wir bringen unsere Körperzellen zum Jubeln und der Ernst des Lebens hat Pause. Der Lachtreff Memmingen lädt alle Interessierten herzlich ein, dabei zu sein... Info und Anmeldung: 08331 983430. VA: Gerlinde Schöffel

**REGELMÄSSIGE
VERANSTALTUNGEN**

MONTAG

**Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von
B.K.S. Iyengar**

19:45 - 21:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

**Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana nach Tradition von
B.K.S. Iyengar**

17:45 - 19:15 Uhr. In der Übungspraxis wird durch eine detaillierte, präzise, klare achtsame Anleitung und mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decke, Gurte, Blöcke etc.) jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben, im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten, Yoga zu üben. Egal welches Alter und man braucht keinerlei Voraussetzungen dafür! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

**Ballettschule Uschi Buhmann, Babenberger Str. 2
Trampolinschule**

18:00- 18:45 Uhr. Flottes Schwingen. Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. www.trampolin-schule.de VA: H. Schoch

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8

**Treffen der Selbsthilfegruppe
Migräne**

19:00 Uhr jeden letzten Montag im Monat. Informationen, Austausch und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Kontakt Joana Hutter 08331/6403376. VA: Joana Hutter

Lichtbewusstseinsakademie Süd, Kramerstr. 35, 1. Stock

Stille Meditation

jeden 1. Montag. 20 Uhr. Meditationsleitung: Gaby Bachmann. Stille Meditation bringt den Meditierenden aus den Ablenkungen des Alltags in Einlenkung, von Außen- zu Innenorientierung, von Rationalität zum Fühlen. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: 5,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd



FISCHER
MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331- 92436 0

Blauer Salon Versöhnungskirche,
Eisenacher Weg 1
Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie

1. Montag im Monat um 18 Uhr. Info und Anmeldung Tel. 08395 933692. VA: Fibromyalgie Verein Bayern e. V. Selbsthilfegruppe Memmingen

Turnhalle Amendingen

Seniorengymnastik

13 - 14 Uhr. Info bei Waltraud Lenzenhuber 08331 81833. VA: SV Amendingen

HerzRad, Allgäuer Str. 12

**Autogenes Training in Verbindung
mit Qigong/PMR**

18:00 - 19:00 Uhr Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442 VA: Constanze Christina Vulpius

Hebammenpraxis Sonnenschein, Künergasse 2

**Musik-Garten
(1 1/2 - 3 1/2 Jahre)**

9:30 - 11:00 Unser Angebot lädt Eltern mit ihren Kindern zum gemeinsamen Musizieren ein. Infos unter Tel. 08331/81055. VA: Theresia Echnert

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Seniorengymnastik

14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

Sittanz für Senioren

jeden 2. Montag von 9.30 bis 11 Uhr. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Ratzengraben Turnhalle, Ratzengraben 4

Fitness-Pilates

18:30 - 19:30 Uhr. Ein schonendes Training für mehr Beweglichkeit, Körperformung, bessere Haltung und seelische Balance. Für jedes Alter geeignet. Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien. VA: Turnverein Memmingen 1859 e. V.

Familienkaffee, Hopfenstr. 20

Homöopathischer Montag

20:00 - 21:30 Uhr Jeden 3. Montag im Monat. Treffen für Homöopathieinteressierte mit wechselnden Themen. Anmeldung unter Tel. 08331/9962878. VA: Praxis für klassische Homöopathie Silke Fischer

Existenzgründungszentrum, In der Neuen Welt 8

Yoga

16:45 und 18:30 Uhr Info und Anmeldung bei Elisabeth Heim (Yogalehrerin) unter Tel. 07567/182643 VA: Elisabeth Heim

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16

Bridge-Abend

18:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837 VA: Bridgeclub Memmingen

Turnhalle Staatl. Realschule

Schlachthofstr. 34

Rückenschule

17:00 - 18:30 Uhr Das Treffen findet nicht in den Ferien statt. VA: Naturheilverein MM e.V.

Treffpunkt: Eisenburg, oberer Parkplatz

Nordic-Walking

15:45 bzw. 17:00 Uhr je nach Jahreszeit. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661 oder 08331/5520. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

**Betreuungsgruppe für
demenzbetroffene Menschen**

10:00 - 14:00 Uhr Frühstück, Mittagessen und Betreuung (von Basteln, über Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kognitive Übungen, Singen, Musizieren...) werden von Angelika Willersinn und Simone Ziebart-Keßler durchgeführt. VA: Mehrgenerationenhaus Memmingen

Ratzengraben-Turnhalle, Ratzengraben 4

Gymnastik 60 plus

15:30 - 16:30 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt. VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Marienkapelle der Kirche St. Josef

St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Gerstlestr. 21

Guter Start in die neue Woche

09:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Hausfrauen und Mütter um auf Alltagsprobleme lösungsorientiert einzugehen. Informationen unter Tel. 08331/961764 VA: Nachbarschaftshilfe Memmingen

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12

Tarot-TREFF

19:30 Uhr Jeden 1. Montag im Monat. Ein Abend für Austausch und gegenseitiges Karten legen. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

Mewo-Park, Gymnastikraum, Buxacher Str. 16

Funktionstraining trocken

14:00 - 14:45 Uhr, 2. Stunde 14:45 - 15:30 Uhr. Therapie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Informationen unter Tel. 08331/62241. VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge Memmingen

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12

Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Lichtbewusstseinsakademie Süd
Kramerstr. 35, 1. Stock

FRIEDENSMEDITATION

Jeden 3. Montag. 20 Uhr. Meditation für den Frieden in der Welt, da individueller und globaler Frieden im Herzen des einzelnen Menschen beginnt. Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: 15,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

MAYROCK SONNENTEAM
 Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
 Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Sonnenschirme

Glatz
das glatte glatte

Lichtbewusstseinsakademie Süd
Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 1. und 3. Montag. 18:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsud.com Eintritt: 10 € VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 VA: Radlfreunde Memmingen

Treffpunkt Marktplatz/Brunnen, Marktplatz 1

Radtour für Senioren

13:30 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 VA: Radlfreunde Memmingen

DIENSTAG

Freiraum, Yoga Physiotherapie
Lindentorstr. 1/3

Yoga für Senioren (Yogasana)

8:45 - 10:15 Uhr. Man ist nie zu alt mit Yoga zu beginnen. Dieser Kurs richtet sich an alle die moderat und sanft üben möchten! Mit den Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Decken, Blöcke, Gurte etc.) wird jedem Teilnehmer die Möglichkeit gegeben Yoga zu üben. Man braucht keine Yogakenntnisse! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum in der neuen Schranne
Lindentorstr. 1/3

YOGA

19:00 - 20:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Theodor - Heuss - Turhalle

Tanz und Sport für Mädchen ab 6 Jahren

16 - 17 Uhr, Erlernen von rhythmischen Bewegungsformen aller Art, Spiel und Tanz für Mädchen, Trainerinnen: Claudia Jinczek und Julia Jena Arnold. Informationen: 0176 43724312. VA: Postsportverein Memmingen e.V.

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12

Zeit für Veränderung

20:00 - 21:30 Uhr. Jeden 1. Dienstag im Monat. Für Anwender und Interessierte der Quantenheilung, Matrix oder anderer alternativen Methoden. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690, herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3

Volkliedersingen und alte Schlager

17:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Leitung: Karl Ripfel. Für Menschen, die gerne mal wieder in Gemeinschaft singen. Infos unter Tel. 08331/12182. www.naturheilverein-mm.de VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

Hintere Gerbergasse 13

Offene Sprechstunde zum Elterngeld, zu den Vätermoaten und zur Elternzeit

14:00 - 15:30 Uhr. Den ausgedruckten Elterngeldantrag, bereits ergänzt mit allen bekannten Daten, bitte mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mit Wartezeit muss gerechnet werden. Am Faschingsdienstag geschlossen! VA: DONUM VITAE e.V. - Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Klinikum SPZ

Beratungsstelle für Epilepsie-Betroffene

14:30 - 16:00 Uhr. Das Angebot richtet sich auch an Eltern, Angehörige, Kollegen und Arbeitgeber. Informationen unter Tel. 08331/702600. VA: Epilepsie-Beratungsstelle Schwaben-Allgäu

Ballettschule Uschi Buhmann

Babenberger Str. 2

Trampolinschule

10:00 - 10:45 Uhr. Schonendes Training auf dem hochelastischen Mini-Trampolin als neue Trainingsdimension. Trainerin: Hildegard Schoch, zert. Präventologin, Trampolintrainerin. Kostenfreie Schnupperstunde auch ohne Anmeldung jederzeit möglich. trampolin-schule.de VA: Hildegard Schoch

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12

Arbeit mit dem Quantenfeld

20:00 Uhr Das Treffen findet 14-tägig statt. Für Anwender der QuantenHeilung, Matrix, YUEN-Methode o. a. gibt es heute die Möglichkeit für gegenseitiges Üben und Unterstützen. Info und Anmeldung: Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690. www.herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

Pfarrei Christi Auferstehung,
Bischof-von-Ketteler-Platz

Kreuzbund Suchthilfe für Alkoholranke und Angehörige

19:00 - 20:30 Uhr. Informationen unter Tel. 08394/940210 oder 0151/15529994. VA: Kreuzbund Suchthilfe-Gruppe

WIR HALTEN SIE INFORMIERT.

BMW Elektromobilität.
www.reisacher.de **Reisacher**

Ernährungsberatung Sonnenblumen
Dörflerstr. 1

Nahrungsmittelintoleranzen, -unverträglichkeiten und -allergien (NMI-Treffen)

08:30 - 13:30 Uhr. Jeden 2. Dienstag im Monat. Man kann kommen und gehen, wann man will. Für Betroffene, Angehörige, Freunde von Betroffenen und alle Interessierten. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen und Infos: Tanya Röhr, Tel. 08331/6406489 oder 0173/4104480. www.sonnenblumen-mm.de VA: Tanya Röhr, Ernährungsberatung Sonnenblumen

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Suchtkrankenhilfe: Gruppen

20:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/901268 VA: Blaues Kreuz

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse. VA: Marktamt der Stadt Memmingen

Marienkappe der Kirche St. Josef
St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

neben egz, In der Neuen Welt 10

Hatha-Yoga

18.30 bis 20.00 Uhr. Übungen für Körper, Geist und Atem, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616. VA: Gerti Marklowski



FISCHER
MEMMINGEN

Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
Tel.: 08331-92436 0

Nordic Walking

Zeit und Ort auf Anfrage. Informationen bei Therapeutin und Übungsleiterin Frau Marianne Wirges, Tel. 08331/4580. Bei schlechtem Wetter fällt das Nordic Walking aus. VA: Deutsche Rheuma-Liga, Arge Memmingen

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8 Treffen der EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

19:30 - 21:00 Uhr anonyme SHG für emotionale & seelische Gesundheit und Hilfe in Lebenskrisen. Kontakt: Tel. (dienstags abends besetzt, sonst Rückruf) 0152 58175261. VA: EA emotions anonymous Selbsthilfegruppe Memmingen

Caroline-Rheineck-Haus, Rheineckstr. 45

Seniorentanz

9:30 - 11:00 Uhr Informationen unter Tel. 08331/63884 oder 62600. In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. VA: Diakonisches Werk Memmingen e.V.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2 Selbsthilfegruppe 3 für JUNGE FRAUEN mit und nach einer Krebserkrankung III

18:00 Uhr. Jeden 3. Dienstag im Monat. (Schulferien: Termine nach Absprache in der Gruppe.) Info und Anmeldungen unter Tel. 07354/934194. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

(über Fa. Würth), Allgäuer Str. 12

Offener Lichtkreis

20:00 Uhr, 14-tägig. mit Reinhard Kreisler, Medium. Informationen unter Tel. 08331/3600 od. 0170/2972690. herzrad.de VA: Herz-Rad Raum für Selbstheilung

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung

Saal des Kolpinghauses, Hopfenstr. 22

Seniorenachmittag

Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. VA: Die Kolping Akademie

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.

Buxheimer Str. 95a

Zumba im Westen

17:00 - 17:20 Uhr. Für Kinder (kostenlos) im Projektbüro Soziale Stadt. 17:30 - 18:30 Uhr. Für Erwachsene (5 €). Zumba ist Bewegung die Spaß macht, Zumba ist für ALLE ... jung und alt, Männer und Frauen. Infos Herr Betzler Tel. 08331/69275. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

16 - 17 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

19 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

17:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Bürgerstift, Spitalgasse 8

Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der Huntingtonerkrankung

jeden letzten Dienstag. Kontakt: Stephanie Dutschke-Wagner. VA: Stephanie Dutschke-Wagner

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Spaziergangsgruppe

10:00 - 12:00 Uhr. Gemeinsam mehr bewegen - für mehr körperliche Aktivität und Spaß im Miteinander! Begleitung: Maria Fickler. VA: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit, Mehrgenerationenhaus Memmingen

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Laufftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider VA: Horst Schneider

Treffpunkt Dickenreis Trimpfpfad

Laufftreff für sie und ihn

19:00 bis 20:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/63958. VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

MITTWOCH

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana gegen Stress

20 - 21:15 Uhr. Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3

Yogasana sanftes Flow

18 - 19:30 Uhr. Sanfte fließende Übergänge von Yogahaltungen, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbindet. 20 Uhr: Geübt werden einfache, effektive und alltagstaugliche Yogahaltungen zur Stressbewältigung. Man braucht keine Yogakenntnisse! Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Maltester Hilfsdienst e. V., Augsburgstr. 8

„MaTa Treff“

Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. VA: Maltester Hilfsdienst e. V.

Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fit ab 60

17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen



Treffpunkt: Stadtteilbüro, Baltenplatz 1

Spaziergangsgruppe in Memmingen-Ost

Gemeinsam aktiv in jeden Alter. 10-12 Uhr Bei schlechtem Wetter gibt es Kaffee- und Kuchen im Stadtteilbüro. Ehrenamtliche Spaziergangspaten sind Brigitte Wassermann und Peter Franz. Informationen bei Katrina Dibah-Lavorante, 08331 8339081 und mobil: 0173 8637998. VA: Soziale Stadt MM-Ost

Psychosoziale Beratungsstelle, 3. Stock

Lindentorstr. 22

Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

19:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Informationen unter Tel. 08331/74246 (ab 19 Uhr). VA: Selbsthilfegruppe für Eltern

Projektbüro Soziale Stadt, Buxheimer Str. 95 a

Chinesisch-Stammtisch

19.30 - 21.30 Uhr. Alle, die Interesse an der chinesischen Sprache (Mandarin) und Kultur haben, sind herzlich eingeladen! Kontakt: Frau Jie Lin 015758529031. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

St-Josefs-Stüble, Josef-Schmid-Weg 2
Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

18:30 Uhr. Jeden letzten Mittwoch im Monat.
 Kontaktaufnahme: Tel. 08394/9257141 VA:
 Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid AGUS

Gaststätte Trachtenheim, Römerstr. 2
Sammlertreffen und Tauschtag

19:00 - 22:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat, auch Feiertags. Geselliges Treffen für alle Interessierten an Briefmarken, Münzen, Ansichtskarten und Heimatsammlungen. Informationen unter Tel. 08395/934574. VA: Briefmarken-, Münzen- und Heimatsammler Memmingen e.V.

Bürgerstift, Spitalgasse 8
Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

14:30 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Nähere Informationen unter Tel. 08331/62027. VA: Selbsthilfe-Gruppe „Parkinson“

00:00
 Gasthaus zum Goldenen Löwen
 Schrankenplatz
Stammtisch des Deutsch-Französischen Freundeskreises

20:00 Uhr. Jeden 3. Mittwoch im Monat. Jeder Liebhaber der französischen Kultur und Sprache ist herzlich eingeladen. VA: Deutsch-Französischer Freundeskreis Memmingen-Auch e.V.

Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V.
 Buxheimer Str. 95 a
Offener Bürgertreff

15:00 - 18:00 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Gemeindehaus Christuskirche, Dunantstr. 8
AA - Anonyme Alkoholiker

19:30 Uhr. Treffen von Menschen mit Alkoholproblemen. Information unter Tel. 0175/6227598.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Volleyball

20:00 - 21:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Das Volleyball findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Hirschgasse 4
Keramik-Treff

19:00 - 22:00 Uhr Hier gibt es für alle, die gerne mit Ton arbeiten die Möglichkeit, Ideen und Erfahrungen auszutauschen. In den Ferien findet kein Treff statt. Informationen unter Tel. 08331/3600 oder 0170/2972690, www.keramik.herzrad.de VA: KERAMIK+KUNST, Monika M Krauth

HerzRad, Allgäuer Str. 12
Freies Malen

20:00 - 21:30 Uhr Malen was aus der Seele kommt. Leitung: Constanze Christina Vulpius. Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442 oder HerzRad 08331/3600. VA: Constanze Christina Vulpius

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Entspannende Gymnastik für Senioren

18:00 - 19:00 Uhr Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Bismarckturnhalle, St.-Josefs-Kirchplatz 3
Gymnastik für Bauch, Beine und Po

19:00 - 20:00 Uhr. Leitung: Bruno Fein, Tel. 0179/5037661. Die Gymnastik findet nicht in den Schulferien statt. VA: Kneipp Verein Memmingen e.V.

Marienkapelle der Kirche St. Josef
 St.-Josefs-Kirchplatz
Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen



Ihr Kompetenter Partner

Zndl. der Auto Hartmann GmbH
 Am Vogelsbrunnen 4 • 87700 Memmingen
 Tel.: 08331- 92436 0

neben egz, In der Neuen Welt 10
Gertis Entspannungsmix

9.30 bis 11.00 Uhr. Yoga, QiGong, Meditation. Info u. Anmeldung bei Gerti Marklowski (Heilpraktikerin für Psychotherapie) unter Tel. 01578/2110616. VA: Gerti Marklowski

NHV-Geschäftsstelle, Baumstr. 3
Basteln und Handarbeiten - hält Geist und Seele fit!

9:30 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat. Info: Naturheilverein, 08331 929337
 www.naturheilverein-mm.de VA: Naturheilverein Memmingen und Umgebung e.V.

Kolpinghaus Memmingen, Hopfenstr. 12
Offener Mittagstisch

11:30 - 13:00 Uhr VA: Pfarreiengemeinschaft Memmingen

Familiencafé, Hopfenstr. 20
„Mittwochstreff“ für Alleinerziehende mit Kind(ern)

14:00 - 16:00 Uhr. Jeden 1. Mittwoch im Monat. Sich kennen lernen, Austausch, gemeinsame Unternehmungen, miteinander Freude haben. Leitung und Kontakt: Manuela Walcher, Tel. 08331/75857. VA: Diakonie MM, Donum Vitae in Bayern e. V. und Caritas.

Rot-Kreuz-Haus, Donaustr. 5 - 7
Seniorentanz

14:30 - 16:00 Uhr In den Schulferien findet kein Seniorentanz statt. Informationen unter Tel. 08331/62600 VA: Bayerisches Rotes Kreuz

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
LICHTYOGA für Jugendliche und Erwachsene

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 17:30 Uhr. Lichtyoga hält den Körper vital, befriedet die Seele und beruhigt den Geist. Lichtyogalehrerin: Anna-Lena Bachmann, offene angeleitete Stunde, für Anfänger. Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: 10,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd
 Kramerstr. 35, 1. Stock
GEISTAUGE MEDITATION

Jeden 2. und 4. Mittwoch. 19 Uhr. Kurzvortrag mit anschließender Meditation, bringt Denken und Fühlen in Einklang, Meditationsleitung: Gaby Bachmann Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBAsued.com Eintritt: 15,-€ VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Marktplatz
Pedelec-Radtour

13:30 Uhr, nur für Pedelec-Fahrer*innen. Informationen: Rita Fendt, Tel. 08331/80244. www.adfc-memmingen.de Eintritt: frei, Nichtmitglieder ab der 4. Mitfahrt kostenpflichtig. VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt: vor dem Rathaus, Marktplatz
Feierabend-Radtreff

18:30 Uhr in insg. sechs Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Streckenlängen. Dauer 1,5 bis 2 Stunden. Ziel ist die Umgebung von Memmingen. www.adfc-memmingen.de VA: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.

Treffpunkt Lindenschule, Maserstr. 2
Wöchentlicher Radlertreff

17:00 Uhr Infos unter Tel. 08331/87488. VA: Metzeler-Sport-Gemeinschaft

DONNERSTAG

MeWo-Bau, Buxacher Str. 16
Bridge-Abend

18 Uhr Informationen unter Tel. 08331/71837 VA: Bridgeclub Memmingen

Freiraum, Yoga Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3
Yogasana Gesundheitsklasse

9 - 10:30 Uhr. Passend bei körperlichen Beschwerden, oder wenn es langsam, genau und dem eigenen Körper entsprechend sein soll. Mit dem Einsatz von Hilfsmitteln (Stuhl, Blöcke, Decke, Gurte etc.) ist es auch für Teilnehmer mit orthopädischen Problemen geeignet. Info und Anmeldung bei Bianca Lehnert 0176 84650017 oder hello@freiraum-mm.de VA: Bianca Lehnert

Pizzeria Da Enzo, Rennweg 14
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose

3. Donnerstag im Monat. 18.30 Uhr. VA: DMSG Schwaben

Wirtshaus am Sportplatz
Clubabend Fotoclub

2. + 4. Donnerstag im Monat. fotoclub-mm.de VA: Fotoclub Memmingen

Baltenplatz 1

OM Chanting mit Marion Hoja

1. + 3. Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Ohne Voranmeldung. VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost Turnhalle Lindenschule, Pestalozziweg

Fitness Gymnastik Damen und Herren

20:00 - 21:30 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. VA: DJK Memmingen



Brügelmeir
Brügelmeir GmbH
Schumannstraße 8
87700 Memmingen
Tel. 08331 / 94500
www.bruegelmeir.de

Eine Sorge weniger...

UG, Marienrain 4

YOGA

18:00 - 19:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

UG, Marienrain 4

YOGA

19:30 - 20:45 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie

Rheineckstr. 45

Gruppe pflegender Angehöriger

14:00 - 16:00 Uhr. i.d.R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien). Leitung: Irene Richter, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 08331/758-14 oder 758-0. VA: Gruppe pflegender Angehöriger

(Lindauer Tor), Bodenseestr. 1

Frauengruppe: Alkoholprobleme

9:00 - 10:30 Uhr. Für Betroffene und Angehörige treffen sich jeden zweiten Donnerstagvormittag Informationen unter Tel. 08336/641 oder 08331/4314 VA: Blaues Kreuz

Gemeindehaus der Christuskirche, Dunantstr. 8

Treffpunkt für Angehörige von krebserkrankten Menschen

19:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Mobil 0175/5517754 (Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer). VA: Wolfgang Schmidhauser, Petra Schäfer

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Buxacher Str. 2

Selbsthilfegruppe nach Krebs Memmingen I

14:30 Uhr. Jeden 2. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/81833 oder 08335/9896290. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium
Wielandstr. 8

Gymnastik für Sie und Ihn

20:00 - 21:30 Uhr Verschiedene Handgeräte, Stretching, Konditionstraining. In den Schulferien findet keine Gymnastik statt. VA: Post SV Memmingen

vor dem Eisstadion

Einladung zum meditativen Abendspaziergang

19.30 - 20.30 Uhr. Bewegung und Meditation draußen in der Natur, sowie das bewusste Erleben der Jahreszeiten sind eine große Hilfe und Kraftquelle im Leben. Schöpfe die Kraft aus der Natur und aus dem bewussten Erleben von Hier und Jetzt und dem eigenen Sein bei einer Abendrunde mit Achtsamkeitsübungen und Meditation. Anmeldung erbeten: 0176 56727401 Eintritt: 7 € VA: Alexandra Melderis

Spiellokal Post SV, Kohlschanzstr. 2

Trainingsabend Schachabteilung

19 Uhr, für alle Interessierte die Möglichkeit ihr Hobby, den Schachsport, zu betreiben. Fragen und Info: Harald Steinmüller 08332 6336. VA: Postsportverein Memmingen e.V.

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

HerzRad, Allgäuer Str. 12

Schauspielerisches Lebenstraining

9:00 - 10:30 Uhr. Leitung: Constanze Christina Vulpius Eintritt: Anmeldung und Info unter Tel. 0175/2010262 oder 08331/9929442. VA: Constanze Christina Vulpius Pfarrei Christi Auferstehung

Bischof-von-Ketteler-Platz 4

Krabbelstube

09:00 - 11:30 Uhr VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

Mariä Himmelfahrt (Sitzungszimmer)

Augsburger Str. 14

Selbsthilfegruppe nach Krebs - Gesprächskreis Memmingen II

10:00 Uhr. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Info und Anmeldung unter Tel. 08331/84171. VA: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Erwachsene ab 35 Jahren

18:45 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

LICHTYOGA für Erwachsene

16 Uhr. Lichtyoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Anna-Lena Bachmann, Yogalehrerin. Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBAsüd.com. VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Notausgang e.V., Waldhornstr. 13

„GUTEN MORGEN“ Frühstück

9:30 - 10:30 Uhr Sie haben Probleme in verschiedensten Lebensbereichen? In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Informationen unter Tel. 08331/974244 VA: Notausgang e.V.

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Engel Meditation mit Edelsteinen

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Schrannenplatz 8 / 3. Stock

Atemgruppe

19:00 - 21:00 Uhr. Es werden Verkrampfungen, Denkblockaden durch Zufuhr von Lebensenergie immer mehr aufgelöst. Lernen Sie die Quelle Ihrer Kraft kennen. Info unter: 0176/99987038. Eintritt: 20 € VA: Barbara Hämmerle

Versöhnungskirche, Eisenacher Weg 2

Offener Mittagstisch

12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. VA: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung

Bibliothek der Theodor-Heuss-Schule

Leseclub nur für Kinder der 3. + 4. Klasse

15:00 - 17:00 Uhr. Lesen/Spielen/Basteln/Musizieren - nicht in den Ferien! VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Wartburgkindergarten, Wartburgweg

Mütter-Kinder-Treffpunkt

09:00 - 11:00 Uhr Findet nicht in den Ferien statt! VA: Wartburgkindergarten



MAYROCK SONNENTEAM
Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de
Jalousien-Rollo Plissees usw. Luxaflex®

Trommelstein, Altvaterstr. 5

Geleitete Chakrenmeditation

19 Uhr. Jeden 4. Donnerstag. Ca. 1,5 Std. Anmeldung erforderlich (bitte bis spätestens 1 Tag vorher). Chakra und Engel Meditation wechseln sich im zweimonatigen Rhythmus ab! Info und Anmeldung unter Tel. 08331/9257277. www.trommelstein.de Eintritt: 12 € pro Person VA: Trommelstein

Waldhornstr. 18

Frauen Café - Multi Kulti

14 - 19 Uhr. Kommt herein und fühlt euch wohl. Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich in einer angenehmen Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen! VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempten und Umgebung e.V.

VERANSTALTUNGEN REGELMÄSSIG

Marienkappele der Kirche St. Josef
St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Naturheilverein, Baumstr. 3

Nähstammtisch für Neugierige und Wiedereinsteiger

15:00 - 18:00 Uhr Jeden 4. Donnerstag. Röcke nähen, Wäsche flicken mit der Nähmaschine, Hosensäume hochnähen - alles mal gekonnt, oder? Das Know how dazu zeigt Ihnen eine tolle Damenschneiderin! Anmeldung unter Tel. 08334/1400 Ursula Walter. Eintritt: frei VA: Naturheilverein MM e.V.

Allgäuer Wegbegleiter, Hintere Gerbergasse 19
Qi Gong

19:00 - 20:00 Uhr. Anmeldung, Leitung und Organisation: Uta Sander, Entspannungs- und Mentaltrainerin sowie Qi-Gong-Trainerin. Tel. 0152 06477274. allgaeuwegbegleiter.de VA: Uta Sander

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Offene Krabbelgruppe

in den geraden Wochen von 14.30 - 16.00 Uhr. Gemeinsam singen, spielen, musizieren, lachen Spaß haben. Für Kinder ab 6 Monate - 3 Jahre. VA: Familiengesundheit 21 - Verein zur Förderung der Familiengesundheit e.V.

Trachtenheim, Römerstr. 2

Memminger Lauftreff für Jedermann

18:00 Uhr Walking und Jogging in der Gruppe. Leitung: Horst Schneider VA: Horst Schneider

FREITAG

Baltenplatz 1

media.lab und Mädchenzimmer

15 - 17 Uhr. Für Schülerinnen der Lindenschule (außer in den Schulferien). VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für junge Erwachsene

18:30 Uhr. Breakdance für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich, Schnupperstunde frei, Benny Bachmann, Tanzlehrer Information und Anmeldung unter: 08331-9411025 oder unter www.LBASud.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Lichtbewusstseinsakademie Süd

Kramerstr. 35, 1. Stock

BREAKDANCE für Jugendliche

17 - 18 Uhr. Im Unifying Creativity Breakdance. Unterricht werden freshe Moves zu coolen Beats für jeden verständlich angeleitet, für Anfänger geeignet, Tanzlehrer: Benny Bachmann, Information und Anmeldung: 08331-9411025 oder www.LBASued.com Eintritt: kostenfreie Schnupperstunde VA: Lichtbewusstseinsakademie Süd

Freiraum in der neuen Schranne, Lindentorstr. 1/3

KINDERYOGA

15:30 - 16:15 Uhr Info und Anmeldung bei Regina Kern (Dipl.-Ergotherapeutin, Yogalehrerin) Tel. 0175-9611781. www.regina-kern.de VA: Regina Kern

Trommelstein (neben Möbel Wassermann)

Alt Vaterstr. 5

Spirituelle Meditation

20:00 Uhr. ca. 1- 1,5 Stunden. Jeden 1. Freitag im Monat. Geleitete Meditation mit wirkungsvoller Tiefenentspannung. Seelensicht Meditation für mehr Bewußtheit und Selbsterkenntnis. Offener Abend, Anmeldung (bis spät. 1 Tag vorher) erforderlich. Eintritt: 10 €/pro Person VA: Trommelstein

Seltene Erkrankungen

19:30 Uhr. jeden 3. Freitag. Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige, mit einer unerkannten oder seltenen Erkrankung. Info und Anmeldung 0175 8270949 oder shg-mm@web.de. VA: Selbsthilfe-Initiative Memmingen



Marienkappele der Kirche St. Josef
St.-Josefs-Kirchplatz

Offenes Ohr

17 - 18 Uhr. Das Angebot zum Gespräch mit einem Priester ist für alle Menschen offen. Ausser an Feiertagen. VA: Cityseelsorge Memmingen

Kalfri-Räume, Spitalmühlweg 1

Jugendgottesdienste & Bistro

19:30 Uhr VA: Friedenskirche Memmingen e.V. (Jugendgruppe matchless)

Raum für Musik- und Psychotherapie (Logopäd. Praxis Wegmann) Buxheimer Str. 16

KlingLebendig: Offene musiktherapeutische Gruppe

14-tägig. 10.30 Uhr. Info und Anmeldung unter 015775384384. Für Interessierte, die gesund werden oder bleiben wollen, die Interesse an Selbsterfahrung und Prävention haben, die sich mehr Spielraum und Lebendigkeit wünschen. Musikalische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten sind nicht notwendig. www.counselingsounds.de VA: Martina Niehaus, Musiktherapeutin (M.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Betriebswirtin (FH)

Balettschule Uschi Buhmann, Zollergraben 2

Wirklichkeit erleben - Realität gestalten

19:30 - 21:30 Uhr. 14-tägig. Wege, um aus dem täglichen Kampf auszusteigen, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und Selbstheilung einzuleiten. Theoretische Betrachtungen und praktische Übungen. Information und Anmeldung unter Tel. 08331/923807. VA: Petra Wolniczak und Ingo Miosga

Turnhalle Bernhard-Strigel-Gymnasium
Wielandstr. 8

Badmintontraining und Badmintonspiel

17 - 19 Uhr. Leitung: Herbert Walter. Das Badminton findet während der Schulferien nicht statt. VA: Postsportverein Memmingen e. V.

Hochsensibilität

19:00 Uhr. Einmal im Monat. Gesprächskreis für hochsensible Menschen (HSP=Highly Sensitive Person). Info und Anmeldung Tel: Sabine V. 08331 6402439 oder HSP-mm@gmx.de. VA: Sabine V.

SAMSTAG

Baltenplatz 1

Falun Dafa

16 - 17.30 Uhr. Einfache Übungen kombiniert mit Meditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Eintritt: kostenlos VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Frühstückstreff

Jeden 3. Samstag ab 9.30 Uhr. Mit netten Menschen ausgiebig frühstücken und miteinander plaudern. Infos unter Tel. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de. VA: Nette-Leute-Treff

Marktplatz

Memminger Wochenmarkt

01.04. bis 31.10. von 7 bis 12:30 Uhr 01.11. bis 31.03. von 7:30 bis 12:30 Uhr Ausweichorte des Wochenmarktes bei anderen Veranstaltungen auf dem Marktplatz entnehmen Sie bitte der Tagespresse. VA: Marktamt der Stadt Memmingen

Maximilianstr. 21

Tierfutterausgaben für hilfsbedürftige Tierbesitzer

10:00 - 11:30 Uhr. An jedem 2. Donnerstag und 4. Samstag im Monat. Infos unter Tel. 08331/9389050. www.tier-mahl-zeit.de VA: Tiermahlzeit

Mehrgenerationenhaus, Zangmeisterstr. 30

Kinderbetreuung (mit „Pasta“-Mittagstisch)

10:00 - 14:00 Uhr Pädagogisch geschultes Fachpersonal bastelt, spielt, malt uvm. mit Kids zw. 3 und 12 Jahren (außer in den Ferien). Infos unter Tel. 08331/9842910. Eintritt: 1 € für zwei Std., jede weitere Std. einen zusätzlichen Euro. VA: perspektive memmingen, Lokale Agenda 21, Werbegemeinschaft Junge Altstadt, Lichttalente e.V., Mehrgenerationenhaus Memmingen

00:00

2. Stock Kinderschutzbund

Herrenstr. 22

FAMILY-POINT

10 - 14 Uhr. jeden 1. Samstag. Anmeldung erforderlich: tel. Tel. 08331/84858 Ansprechpartner: Frau Ried + Frau Schmucker VA: Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Memmingen - Unterallgäu

Nette-Leute-Treff

19:30 Uhr. Alters- und geschlechtsunabhängig können sich hier Neu Zugezogene oder Alleinstehende zwanglos miteinander austauschen. Infos unter Tel. Erwin K. 08331 82253 oder nlt-mm@web.de. VA: Nette-Leute-Treff

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Frauen-Frühstücks-Treff

9:30 Uhr. Jeden 2. Samstag im Monat. Raus aus dem Alltag und auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden und Neues über Gott und die Welt erfahren. Ohne Anmeldung. Offen für alle Frauen. Info-Tel. vormittags oder AB: 08331-6404916. VA: Offener Frauenkreis Memmingen

Machnigplatz

FLOHMARKT auf dem Machnigplatz

Jeden 1. Samstag von 9 - 13 Uhr, ohne Voranmeldung. Nur Privatpersonen. Kontakt: Wolfgang Decker: 08331 4984372. VA: Bürger für Bürger - lebendiger Westen e.V.

MAYROCK SONNENTEAM

Martin-Mayrock-Weg 2 - 87700 Memmingen
Telefon: 08331 4350 - www.mayrock-sonnenteam.de

Gartenmöbel





SONNTAG

Baltenplatz 1

Treffen des Chors Nezabudka

Sonntags, alle zwei Wochen von 15 - 17 Uhr.
VA: Soziale Stadt Memmingen-Ost

Veranstaltungsraum Bürger für Bürger - lebendiger Westen e. V., Buxheimer Str. 95 a

Volkliedersingen

17:00 - 18:30 Uhr. Das Treffen findet alle zwei Wochen am Sonntag statt. Leitung: Karl Ripfel (Tel. 08331/12182), Materialien werden gestellt. Mit Gitarrenbegleitung. VA: Bürger für Bürger e.V.

Waldhornstr. 18

Sonntagstreff

Frühstücksbüfett von 10 Uhr - 13 Uhr, zusätzlich erwartet Sie eine gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre. Während des Fastenmonats geschlossen!
VA: Verein zur Förderung der Idee Atatürks Memmingen-Kempton und Umgebung e. V.

Café Brommler, Buxacher Str. 16

Wechseljahre

1x im Monat, nachmittags. Treff für Frauen in den Wechseljahren. Info unter 0175 8270949 oder nlt-mm@web.de VA: Offener Frauenkreis Memmingen

Treffpunkt: Eingang Zangmeisterstraße
Zangmeisterstraße

Führungen auf den Turm von St. Martin

täglich um 15 Uhr. Sonderführungen für Gruppen (ab ca. 10 Personen) sind jederzeit nach Anmeldung im Evang. Luth. Dekanat Memmingen (Tel. 08331-856920) möglich. VA: Türmer von St. Martin

TRAUUNGEN IN ANDEREM RAHMEN

Memmingen – Wie sehr freuen sich Brautpaare auf ihren Termin im Standesamt, haben diesen schon vor Monaten terminiert, die Feierlichkeit geplant, doch durch die Pandemie und die entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen ist auch hier die Atmosphäre völlig anders: Brautpaare durften zunächst nur alleine vor die Standesbeamtin/den Standesbeamten treten, seit der ersten Lockerung jedoch insgesamt sieben Begleitpersonen der Trauung beiwohnen.

Wie empfinden die Standesbeamtinnen/die Standesbeamten in Memmingen diese Änderungen? Wir sind im Gespräch mit Werner Wegmann, der uns erläutert, dass die Regelungen und deren Durchführung schon sehr

gewöhnungsbedürftig seien. „Wir dürfen nicht mehr per Handschlag gratulieren, leider auch die Ringe nicht mehr übergeben und ich empfinde das Sprechen mit der Maske als unangenehm und anstrengender“, so Werner Wegmann. Auf die Frage, ob auch bis Mitte Mai (Redaktionsschluss) Hochzeiten abgesagt wurden, sprach er von „einigen, die den Termin auf später verschoben haben“. Auf die Frage, wie die Brautpaare auf diese Situation in den vergangenen Wochen reagierten, erläuterte Werner Wegmann: „Nun, einige nehmen es mit Humor, andere sind schon angespannt und die Stimmung etwas gedämpft, da sie es sich anders vorgestellt hatten“. Wir danken für das Gespräch!

NEUE TERMINE IMMENSTÄDTER SOMMER

Immenstadt – Unter dem Motto „Kultur im hohen Süden“ organisiert Albert Seitz als Veranstalter jährlich den „Immenstädter Sommer“ und bringt so namhafte Künstler ins Allgäu und Umgebung. Mittlerweile finden die Veranstaltungen über das ganze Jahr verteilt statt. Es ist gelungen, neue Termine zu finden, die nun über den Sommer abgesagt werden mussten:

Spider Murphy Gang 21. Juli 2020 auf 25. November 2021, Eure Mütter vom 22. Juli 2020 auf 11. März 2021, Ringsgwandl & Band vom 10. Juli 2020 auf 8. Januar 2021, Addnfahrer vom 11. Juli 2020 auf 9. Januar 2021, Markus Krebs vom 16. Juli 2020 auf 19. Juni 2021 u.v.m. Weitere Infos unter www.immenstaedter-sommer.de

Bad Grönenbach  sommerfrische

Natürlich Konzerte

<p>Fr 11.09.20 20 Uhr</p>	<p>Rieke Katz mit „That’s me!“ Postsaal</p>
<p>Sa 19.09.20 20 Uhr</p>	<p>Wildes Holz: Höhen und Tiefen Postsaal</p>





Natürlich Kultur

<p>Sa 26.09.20 16 & 20 Uhr</p>	<p>Anne Klinge – Theater mit Hand und Fuß Haus des Gastes (Kursaal)</p>
<p>Fr 02.10.20 20 Uhr</p>	<p>Gretchens Antwort mit „Dreh den Swing auf“ Postsaal</p>

Natürlich Kunst

<p>11.09.20 – 04.10.20</p>	<p>Ausstellung „Kunst im Hohen Schloss – die Sommerfrische“</p>
<p>Do 10.09.20 19 Uhr</p>	<p>Vernissage</p>
<p>So 04.10.20 18 Uhr</p>	<p>Finissage</p>

Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach
Tel. 0 83 34 / 605 31 • gaesteinfo@bad-groenenbach.de
www.bad-groenenbach.de • www.sommerfrische.biz

HISTORY MEETS HISTORY

Zigarrenhaus Sturm nun in historischem Gebäude



Memmingen – In unserem heutigen Interview trifft Geschichte auf Geschichte! Wir sind im Gespräch mit Christoph Sturm, Inhaber des Zigarrenhauses Sturm, der mit seinem traditionellen Geschäft in ein historisches, Denkmal geschütztes Gebäude aus dem 15. Jahrhundert in Memmingen umgezogen ist.

Herr Sturm, dass es Ihr Zigarrenhaus schon sehr lange gibt, ist weit über die Grenzen Memmingens bekannt, doch dass es bereits 1887 eröffnet wurde, ist äußerst beeindruckend. Können Sie uns etwas über die Historie erzählen?

Mein Urgroßvater, Heinrich Sturm, gründete unser Zigarrenhaus 1887 am Weinmarkt. Dann erfolgte nach 50 Jahren der Umzug in die Kalchstraße 7. 1959 übernahm mein Vater Franz Sturm die Leitung und eröffnete Filialen am Weinmarkt, in der Bahnhofstraße sowie im ehemaligen Einkaufszentrum DEZ. Als Letzteres in den 70er Jahren schloss, nahm er das Angebot an, das Zigarrenhaus Sturm auch in einem Einkaufszentrum in Ulm für einige Jahre zu präsentieren – ein erster Schritt außerhalb Memmingens. Anfang der 90er übernahm er ein bestehendes Tabakwarengeschäft in der Bahnhofstraße in Kempten, das 2003 in das Forum Allgäu verlegt wurde. 2008 überschrieb mir mein Vater das Geschäft. Mit der Neueröffnung wird das Zigarrenhaus Sturm in Memmingen ausschließlich in der Kramerstraße 33 vertreten sein, Kempten bleibt selbstverständlich bestehen.

Das „neue“ Zigarrenhaus Sturm befindet

sich nun in ganz besonderem Ambiente. Die Stuckdecken und Fresken schmückten über Jahrhunderte die ehemalige Einhorn-Apotheke. Wie dürfen sich unsere Leser/-innen die Einrichtung vorstellen? Haben Sie Umbauten vorgenommen?

Der historische Raum blieb mitsamt der Inneneinrichtung erhalten. Den linken modernen Raum haben wir jedoch komplett entkernt und mit einer neuen Ladeneinrichtung modern umgestaltet. Hinter der historischen Räumlichkeit wurde ein „Humidor“ eingerichtet. Dieser auch für Kunden separate, begehbare Klimaraum verfügt über eine 70-prozentige Luftfeuchtigkeit, in dem die handgerollten Zigarren präsentiert werden.

Seit 2006 bieten Sie Ihren Kundinnen und Kunden auch in Ihrem online-shop über 4000 Artikel an. Dies war sicher sehr dienlich während der vergangenen Corona-Wochen?

Tatsächlich wurde der online-shop jetzt während der Pandemie-Zeit besonders gut angenommen. Ich bin sehr dankbar dafür, dass mich meine regionale wie auch überregionale Kundschaft unterstützt hat. Und es kamen aufgrund unseres qualitativ hochwertigen Sortiments und unseres perfekten Service noch mehr Kundinnen und Kunden dazu.

Nun kann ja Tabak in allen möglichen Variationen konsumiert werden. Haben Sie die Erfahrung gemacht, dass ein bestimmter Menschentyp - vielleicht auch altersabhängig - z.B. ausschließlich zur Pfeife greift, wiederum andere auf Zigarillos schwören?

Rauchen ist zeitgemäßer denn je. Pfeife oder Zigarre rauchen, ist ein Genussmittel, dessen Schadstoffe nicht so hoch sind und als genialer „Entschleuniger“ gelten. Dazu noch ein gutes Buch, einen Whiskey oder ein Glas Wein – was will man mehr? Diese Auszeit ist nicht altersabhängig sondern wird von allen Altersschichten gesucht. Die Zigarre liegt auch bei jungen Leuten im Trend.

Nun wird ja Tabak nicht nur geraucht, sondern auch geschnupft und gekaut. Ist das hierzulande weit vertreten?

Schnupftabak im klassisch-bayerischen Sinn ist weit verbreitet. Mehr denn je erfährt jedoch der sogenannte „Snus“ einen Hype bei jungen Leuten, den es in verschiedenen Geschmacksrichtungen gibt.

Sie zählen zu einem der wenigen, prädestinierten Einzelhändler für John Aylesbury Produkte. Was steckt hinter diesem Namen?

Dieser englische Name steht für eine deutsche Händlervereinigung – eine Eigenmarke, die derzeit 50 inhabergeführte Fachhändler führen. Wir sind stolz darauf, diese exklusiven, hochwertigen Produkte führen zu dürfen.

Sie offerieren auch ausgewählte Spirituosen?

Ja, wir bieten eine große Vielfalt an Spirituosen, Whiskey, Rum und Gin und jetzt neu auch italienische Spitzenweine an.

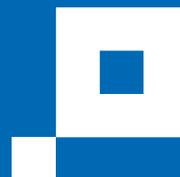
Wir danken für das Gespräch!

MIT PROFIS ZUM ERFOLG

Egal in welcher Branche man tätig ist, man darf sein Ziel nicht aus den Augen verlieren. Wir kümmern uns um die Drucksachen, die Ihren Erfolg fördern!



Ihr Partner für Geschäftsdrucksachen
Prospekte · Plakate · Broschüren
Bücher · Folder · und vieles mehr



**memminger
medien
zentrum**

Fraunhoferstraße 19
87700 Memmingen

info@mm-mediencentrum.de
www.mm-mediencentrum.de

Tel. 08331/9277-0

GOLFSPIELEN UNTER FREUNDEN



Ottobeuren – „Golf ist der größte Spaß, den man mit angezogenen Hosen haben kann“, hat der amerikanische Golfprofi Lee Trevino einmal gesagt. Und er hat Recht. Kein Klingeln des Telefons, kein Lärm der Motoren, kein Rattern der Maschinen. Nur Ruhe und Erholung mitten in der Natur. Seit über drei Jahrzehnten zählt der Allgäuer Golf- und Landclub Ottobeuren mit seinem Motto „Golfspielen unter Freunden“ zu den beliebtesten Golfanlagen in Süddeutschland. Das hat mehrere Gründe. Das

leicht hügelige Gelände, die breiten Fairways, knifflige Wasserhindernisse, gut platzierte Bunker und die kurzen Wege vom Grün zum Abschlag machen die Runde zum Genuss. Immer wieder im Blick: die mächtige Barock-Basilika Ottobeurens.

Der Platz selbst ist nach wie vor genauso angelegt, wie er vor 30 Jahren geplant wurde. Nur die Natur selbst hat die Anlage verändert. Den modernen Anforderungen des ist der herausfordernde 18-Loch-Kurs gewachsen. Mit großgewachsenen Bäumen und engen Schneisen zwischen Sträuchern hindurch. Und dennoch bietet der Platz auch Anfängern jeden Alters eine faire Chance auf guten Score. Großer Beliebtheit, vor allem bei Einsteigern, erfreut sich auch der top gepflegte 6-Loch-Kurzplatz. Er wird auch von erfahrenen Golfern immer wieder gerne zu Trainingszwecken genutzt. Golfer, die einige Tage in Ottobeuren verweilen möchten, können in unseren nahegelegenen Partnerhotels, dem Parkhotel Maximilians und dem Hotel Hirsch, übernachten und profitieren obendrein von attraktiven Greenfee-Ermäßigungen.

Das Naturerlebnis steht im Allgäuer Golf- und Landclubs im Mittelpunkt – überall grünt und blüht es. Der Golfclub ist seit Jahren Partner von „GOLF&NATUR“, dem Umweltprogramm des Deutschen Golfverbands und hat mittlerweile mit dem Gold-Zertifikat die höchste Auszeichnungsstufe erreicht. Vor Kurzem hat der AGLC zudem als einer der ersten Golfclubs in der Region eine eigene E-Tankstelle in Betrieb genommen – mit einer Ladesäule für zwei E-Fahrzeuge und Ladestationen für zwei E-Bikes. Auch die Jugendförderung spielt eine große Rolle. Die Nachwuchsarbeit im Klub wurde vom Deutschen Golfverband inzwischen zertifiziert. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren spielen auf dem Platz in Begleitung von Eltern und/oder Großeltern sogar kostenfrei. Neulinge sind im Allgäuer Golf- und Landclub jederzeit gerne gesehen. Für Interessierte gibt es Schnupperkurse, Intensivkurse und die Möglichkeit, die Platzreife zu erlangen – stets unter professioneller Begleitung unserer qualifizierten Trainer. Informationen dazu gibt es unter www.golfclub-ottobeuren.de oder per Telefon unter (08332) 92510.

Und weil auch das Gesellige im Klub mit seinen rund 700 Mitgliedern nicht zu kurz kommt, geht's nach der Runde ins „Restaurant am Golfplatz“. Genießen Sie die Ruhe und den herrlichen Blick auf den Golfplatz bei schwäbischer und kroatischer Küche oder mit einem Stück selbst gemachten Kuchen. Den Sonnenuntergang auf der großen Terrasse zu erleben, lohnt sich. Im Clubrestaurant sind auch Nichtgolfer herzlich willkommen.

Golf erleben

Freitag Nachmittags
und Sonntags:
Schnupperkurse
49 EUR

Jedes Wochenende:
2-tägige
Intensivkurse
99 EUR

*Wir freuen uns
auf Sie!*

Allgäuer Golf- & Landclub Ottobeuren
08332/92510 · info@aglc.de · www.aglc.de

ERFAHRUNG, QUALITÄT UND BESTE PREIS-LEISTUNG

Neue Kollektionen beim Sonnenteam Mayrock



Memmingen – Beim „Sonnenteam Mayrock“ können sich Kundinnen und Kunden auch dieses Jahr wieder auf eine abwechslungsreiche Ausstellung außergewöhnlicher Gartenmöbel freuen. Allein die Möglichkeit, einen Gartentisch aus 700 verschiedenen Varianten ganz nach eigenem Wunsch so zu kombinieren, dass er perfekt zu dem vorhandenen Ambiente passt, zeigt die immense, gestalterische Vielfalt nach individuellem Geschmack auf, wie sie bei Mayrock seit Jahrzehnten gelebt wird.

„Die neuen Gartenmöbel von der Firma Stern sind für unsere Kundinnen und Kunden eine Besonderheit“, schwärmt Adelheid Mayrock. „Schon das Untergestell kann man in zwei Ausführungen erhalten – Aluminium oder Edelstahl. Die Kombinationsmöglichkeiten bezüglich der Tischplatten weisen dann eine umfangreiche Vielfalt auf. Somit kann jeder seinen individuell

gewünschten Gartentisch zusammenstellen“. Im Programm sind auch schöne Regenschirme der Firma Doppler sowie der Originalknirps als Stock- und auch als Taschenschirm erhältlich. Auf die Frage, warum das „Sonnenteam Mayrock“ seit Jahrzehnten derart erfolgreich ist, schlussfolgert die Firmenchefin: „Generell ist es uns ein besonderes Anliegen, unserer Kundschaft im Bereich Sonnenschutz wie Markisen, Gartenschirme, Jalousien, Rollos, Plissees sowie Gartenmöbel eine besondere Auswahl anbieten zu können. Unsere Beratung ist ganz auf den Kunden abgestimmt, wir verkaufen ausschließlich beste Qualität, offerieren schickes Design, arbeiten absolut akkurat bei der Montage und bieten ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis“. In den großen Verkaufsräumen im Martin-Mayrock-Weg wird ein vielseitiges Angebot an Gartenmöbeln der Hersteller Sieger, Stern oder Best ausgestellt. Interessante Gruppen, beson-

dere Tische und schöne Gartenliegen mit klassischen oder modernen Materialien von Aluminium bis hin zu Geflechtmöbeln liegen im Trend. Alle namhaften Hersteller bieten hierzu qualitativvolle Sitzauflagen für jeden Geschmack.

Im Bereich Markisen vertraut das „Sonnenteam Mayrock“ seit vier Jahrzehnten auf die bewährte Technik von Markilux made in Germany und im Bereich der Sonnenschirme auf die Hersteller Glatz, May und Doppler. Geht es um Jalousien, Plissees und Rollos sowie Flächenvorhänge und Vertikalanlagen, ist man bei Mayrock an der besten Adresse. Neu im Programm sind auch maßgefertigte Fliegengitter. Diese sind erhältlich in verschiedenen Varianten und Ausführungen.

~~~~~  
 Weitere Infos unter [mayrock-sonnenteam.de](http://mayrock-sonnenteam.de)

## RAT UND HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IN ZEITEN VON CORONA

Memmingen – Nach wie vor machen sich der Aufnahmestopp in Pflegeheimen, die Schließung von Tageseinrichtungen oder der Ausfall osteuropäischer Haushaltshilfen im Alltag der Angehörigen von Pflegebedürftigen in Zeiten von Corona bemerkbar. Ob und welche Hilfen es für sie gibt, das wollten wir von Achim Kunz, Pflegeberater bei der AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu wissen.

*Herr Kunz, gibt es Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, wenn z.B. eine Haushaltshilfe ausfällt, eine Tageseinrichtung geschlossen wird oder die pflegenden Angehörigen selbst zeitweise nicht betreuen können?*

Alle gesetzlichen Krankenkassen, also auch die AOK Bayern, leisten finanzielle Unterstützung, wenn Angehörige ihre Pflegebedürftigen vorübergehend nicht betreuen können. Die AOK Bayern zahlt auch bei Schließung einer Tagespflege oder dem corona-bedingten Ausfall einer privaten Pflegeperson oder einer von ei-

ner Agentur vermittelten Haushaltshilfe bis zu 2.418 Euro Verhinderungspflege für längstens sechs Wochen. Dies gilt auch für Pflegebedürftige, solange eine Schule oder eine Werkstatt für Behinderte geschlossen bleibt. Im Notfall können Betroffene zudem auf die kurzzeitige Arbeitsverhinderung zurückgreifen. Während der gesamten Pflegezeit stehen bis zu zehn Arbeitstage pro Pflegefall zur Verfügung. In dieser Zeit zahlen wir das Pflegeunterstützungsgeld.

*Was ist im Zuge der Corona-Krise noch anders als sonst?*

Da gibt es zwei Themen: Vorläufig erfolgt die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst in Form eines Telefontermins. Daraus entsteht den Versicherten kein Nachteil. Es ist also weiterhin möglich, einen Pflegegrad zu beantragen und die Anträge werden auch bearbeitet. Zudem sind Pflegegeldempfänger verpflichtet, regelmäßig einen Beratungsbesuch in Anspruch zu nehmen. Diese Pflicht entfällt bis auf Weiteres.

*Wie läuft eine Pflegeberatung während der Pandemie ab?*

Die Pflegeberatung ist weiterhin für die Versicherten der AOK Bayern da – telefonisch, auf Online-Kanälen und, unter Einhaltung der Hygienevorschriften, auch wieder in den Geschäftsstellen. Die meisten Pflegeberatungen laufen derzeit übers Telefon. Öfter als vor der Coronapandemie brauchen die pflegenden Angehörigen jemanden, der sich ihre Sorgen und Nöte einfach nur anhört. Aber natürlich stehen wir mit Rat und Tat zur Seite, soweit es die aktuelle Situation zulässt. Hausbesuche finden selbstverständlich im Moment noch nicht wieder statt. Unterstützung bekommen pflegende Angehörige auch ganz aktuell in Form des neuen AOK-Online-Kurses „Pflegen zu Hause“. Er ermöglicht, sich unabhängig von Zeit und Ort Kenntnisse anzueignen, die den Pflegealltag erleichtern können. Für die Beratung zu diesem Online-Angebot und alle weiteren Fragen erreichen mich unsere Versicherten bei der AOK in Memmingen-Unterallgäu unter meiner Durchwahl 08331/973232.

# IHR GRÖSSTES PROBLEM DERZEIT: FEHLENDER UMSATZ?

Wie bekomme ich die Kunden in mein Geschäft?



Memmingen – Nach dem shutdown sind in vielen Bereichen die Umsätze eingebrochen. Dieses Thema besprechen wir mit Gerhard König, Kundenbetreuer Akzidenz im Memminger MedienCentrum.

*Herr König, Sie haben sich für die aktuelle Ausgabe des „Memminger Monats“ dafür ausgesprochen, das Thema „Mailings und lokale Werbemaßnahmen“ noch einmal zu vertiefen. Was ist Ihnen so wichtig daran?*

Ich glaube, dass gerade jetzt für viele Unternehmer und Gewerbetreibende unter unseren Lesern folgendes Thema brandaktuell ist: „Wie bringe ich meine Kunden wieder in mein Geschäft, auf meine Internetseite, in meinen Online-Shop?“

*Sie sehen in Mailings ein probates Verkaufsinstrument. Können Sie uns das genauer erläutern?*

Es gibt unglaublich viele verschiedene Mailings und damit unzählige Möglichkeiten, Kunden, bzw. potentielle Kunden anzusprechen. Wichtig ist, dass die Aussage des Mailings zu den Aktivitäten des Werbers passt. Von der Art des Mailings, über die Papierauswahl, die Gestaltung, die Aktion, die beworben wird bis hin zur direkten Ansprache kommt es auf jedes einzelne Detail an – perfekt zugeschnitten auf die Möglichkeiten des werbenden Unternehmens. Mailings können Briefe im Kuvert sein oder Postkarten, die es auch mit Kontur gibt. Rabatt-Postkarten sind „die Kundenbringer“ im Einzelhandel. Wir haben schon die tollsten Werbebotschaften und Geschenke verschickt. Zum Beispiel palettenweise Schokolade, einzeln verpackt in eigens gedruckten und personalisierten Versandverpackungen. Das ist für den Kunden so gut gelaufen, dass wir die Aktion drei Mal wiederholt haben.

*Woher soll der einzelne Kunde wissen, welche Art von Mailing für sein Geschäft das Richtige ist und wie kann man sich den Ablauf vorstellen?*

Das ist sehr unterschiedlich: Manche Kunden kommen mit fertigen Vorstellungen, die sie mit ihren Werbeagenturen ausgearbeitet haben. Diese übernehmen wir dann, besprechen mit dem Kunden noch wichtige offene Details, produzieren das Mailing entsprechend der Vorgaben und versenden dieses entweder über die deutsche Post oder einen anderen Postdienstleister – ganz nach Wunsch des Kunden bzw. den Adressen. Manche Kunden bedienen wir auch schon von der ersten Idee weg. Hier ist dann ein ausführliches Briefing sehr wichtig. Die Abläufe sind aber grundsätzlich mehr oder weniger immer gleich. Wenn man über die Jahre unzählige Mailings in unterschiedlichsten Ausführungen abgewickelt hat, weiß man, worauf es ankommt.

*Sind Briefmailings im Zeitalter des Online-marketings nicht „out“?*

Ganz im Gegenteil! Nach Fernseh- und Radiowerbung hat das personenbezogene Mailing immer noch das höchste Aktivierungspotential. Danach kommen regelmäßig erscheinende Broschüren mit Werbeanteil und Gemeindeformationen und Tageszeitungen. Dabei gilt: Je lokaler, desto effektiver. Gemäß einer aktuellen Studie haben persönlich gestaltete Mailings eine bis zu 99 Prozent höhere Öffnungs- und Response-Quote als E-Mail- und Online-Werbung. Die Kunden sind mittlerweile überfrachtet von Werbe-E-Mails und Spams! Nicht umsonst betreiben selbst die großen Online-Unternehmen neben TV- und Radiowerbung auch Printwerbung! Die wissen warum! (t3n-Studie, <https://t3n.de/news/handschrift-marketing-688286/>- Anmerkung der Redaktion)

*Wenn wir schon beim Thema sind: Was halten Sie von Anzeigen-Werbung im Memminger Monat?*

Das Magazin „Memminger Monat“ hat gegenüber den vielen anderen werbe-teilfinanzierten Magazinen den entscheidenden Vorteil, dass es auch den Veranstaltungskalender des Kulturamtes Memmingen beinhaltet. Es wird allein

schon deshalb tatsächlich gelesen! Durchaus ansprechende, interessante, redaktionelle Beiträge erhöhen die Lesefrequenz dieses Magazins. Und wenn ich mitbekomme, was hier an Verlosungstagen los ist, bin ich mir sehr sicher, dass der Memminger Monat öfter als nur einmal in die Hand genommen wird (es werden in jeder Ausgabe interessante Preise verlost – Anmerkung der Redaktion). Freilich gilt auch hier, wie für jedes Werbe-Medium: Es muss passen – zum Produkt, zum Shop, zum Einzugsbereich der unternehmerischen Aktivität – standortunabhängig.

*Einige unserer Anzeigenkunden überlegen in diesen Zeiten, ob eine Anzeigenschaltung derzeit überhaupt sinnvoll ist?*

Damit ist es genau wie mit der Kundenbindung: Ein Image oder einen Kunden zu verlieren, geht unheimlich schnell. Dieses Image wieder aufzubauen, bzw. neue Kunden zu gewinnen, ist dagegen viel aufwendiger und damit teurer. Gerade jetzt, wo die Geschäfte wieder aufmachen dürfen, wo alles wieder so langsam anläuft, muss man dranbleiben. Und ich würde mir ernsthaft die Frage stellen, wie ich meine unternehmerische Tätigkeit durch gezielte Werbemaßnahmen unterstützen kann. Gerade jetzt! Wichtig ist dabei wie überall, dass ich nicht nur sage, wie toll ich bin, sondern dass ich die Kunden über eine klar definierte nachvollziehbare, gezielte Aktion motiviere, mein Geschäft oder meinen Shop zu besuchen.

*Herr König, vielen Dank für das informative Gespräch!*

Wer hierzu Fragen hat, kann uns gerne kontaktieren:

Im Anzeigenbereich:  
Michaela Merk, Tel. 08331/9277137

Im Bereich Druck, Mailings, Werbeprodukten:  
Gerhard König, Tel. 08331/9277138 und  
Wolfgang Diesch, Tel. 08331/9277160.



## DIE „DUCKOMENTA“ GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG

Bad Schussenried - Noch bis 14. Juni 2020 macht die DUCKOMENTA Halt im Kloster Schussenried. In der Wanderausstellung gibt es bekannte Werke der Kunstgeschichte zu bewundern – in Entengestalt.

Was wäre, wenn sich parallel zur Menschheit und gänzlich unentdeckt eine Enten-Zivilisation entwickelt hätte? Dieser amüsanten und nicht ganz ernst gemeinten Fragestellung geht die neue Sonderausstellung DUCKOMENTA im Kloster Schussenried nach. Seit 1986 lädt die Kultur-ausstellung DUCKOMENTA ein zu einer Entdeckungsreise der besonderen Art. Hervorgegangen aus einem Kunsthochschul-Seminar entwickelte sich die DUCKOMENTA zu einem Publikumsmagneten, der insgesamt knapp 500 Werke umfasst und bereits mehr als 2 Millionen Menschen erreicht hat. Geleitet wird sie vom emeritierten Kunstsoziologie-Professor Eckhart Bauer, zu den Aktiven gehören Anke Doepner, Professor Volker Schönwart, Rüdiger Stanko und Ommo Wille. Der Besucher lernt in der Ausstellung die Geschichte und die Kunst einer mysteriösen Entensippe, genannt die „interDucks“, kennen. Unterhaltsam und spielerisch nehmen sie die Besucher mit zu den Höhepunkten der Kunstgeschichte; von der Felsbildmalerei durch die Hochkulturen der Antike bis hin zu Meisterwerken der Moderne. Von Dötzi bis Duckfretete, von Mona Lisa bis Elvis Duckley präsentiert die Ausstellung im Kloster rund 270 Werke und Porträts großer Meister und Persönlichkeiten in frechen Neuinterpretationen. Hier sind wichtige Namen der Geschichte, von Leonardo und Napoleon bis van Gogh und Einstein im Federkleid vereint. Aber auch vor den Ikonen des 20. Jahrhunderts wie Picasso, Lenin, Marilyn Monroe und dem Bauhaus macht die Verfremdung nicht Halt. So wird die Ausstellung etwas für die ganze Familie: Die Kleinsten erfreuen sich an den lustigen Enten-Bildnissen und die Erwachsenen können miträtseln, welches berühmte Kunstwerk gerade persifliert wird. Bei allen Besuchern steht vor allem der interaktive Teil der Ausstellung hoch im Kurs. Um sich vorstellen zu können, wie man selbst im Entenuniversum aussehen würde, haben sich die Künstler etwas Besonderes einfallen lassen; Der schräge Blick auf das geschnäbelte Spiegelbild ist ein großer Spaß, der den Ausstellungsraum oft mit Gelächter erfüllt. Die Ausstellung umfasst Installationen, Gemälde, Zeichnungen und Gegenstände, die so täuschend echt wirken, als hätte es tatsächlich eine Enten-Zivilisation gegeben. Auch wenn bei den Exponaten immer augenzwinkernder Humor mitschwingt, kann man ihnen ihren künstlerischen Wert nicht absprechen. Alle Werke sind nicht einfach am Computer entstanden, sondern echte Malerei und Bildhauerei.

Ein besonderes Mitbringsel – gerade in Corona-Zeiten – ist der lustige „Schnabelschutz“, der im Shop des Klosters erhältlich ist. Öffnungszeiten: Dienstag–Freitag 10-13 Uhr und 14-17 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertage 10-17 Uhr.

# DUCKOMENTA®

## MOMENTE DER KUNST- GESCHICHTE

Eine spannende und unterhalt-  
same Reise durch alle Epochen  
der Kunst- und Kulturgeschich-  
te. Bekannte Gemälde und  
Skulpturen neu interpretiert  
(wieder-)entdecken. **Ein kultiger  
Spass für Jung & Alt!**

**AUSSTELLUNG  
IM KLOSTER  
SCHUSSENRIED  
VERLÄNGERT BIS  
14. JUNI '20**



Baden-Württemberg

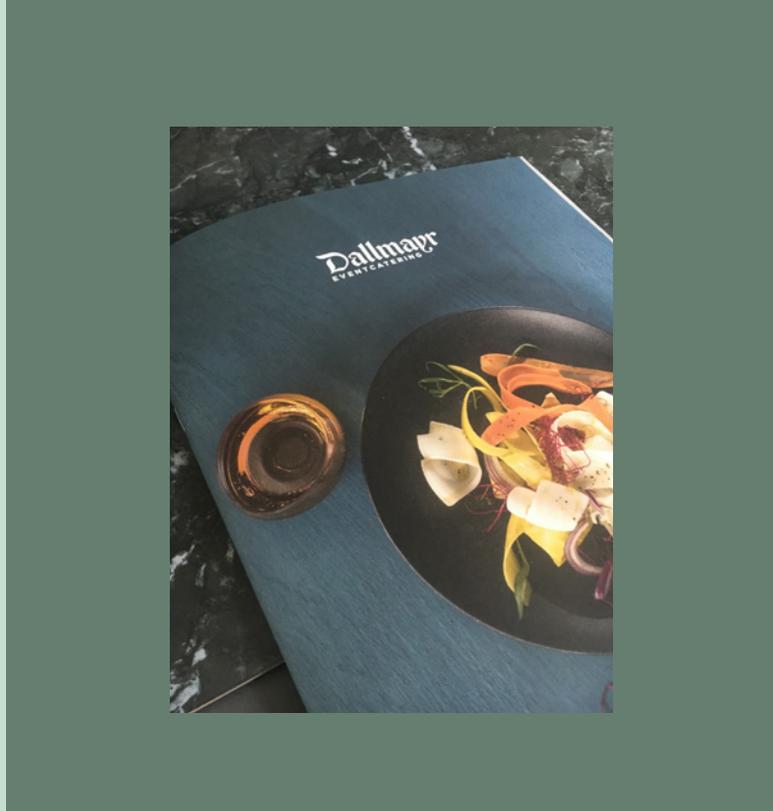


STAATLICHE  
SCHLÖSSER  
UND GÄRTEN

[www.kloster-schussenried.de](http://www.kloster-schussenried.de)



## PFANDFREI DESIGNPROJEKT



*Wir entwickeln inspirierende Erscheinungsbilder*

## MIT DEM MOOR-ERLEBNIS-RUCKSACK DAS WURZACHER RIED ERKUNDEN

Bad Wurzach – Das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried möchte Familien die Möglichkeit geben, erlebnisreiche Stunden in der Natur zu verbringen, da zurzeit keine Führungen und Veranstaltungen im Naturschutzzentrum stattfinden können. Familien können deshalb den Moor-Erlebnis-Rucksack zu einer vergünstigten Gebühr ausleihen und somit auf eigene Faust zu Forschern und Entdeckern im Ried werden.

Ausgestattet mit einem roten Rucksack, in dem sich allerlei nützliche Utensilien befinden, wie z.B. Steinlot, Lupe, Seil, Augenbinde, Spiegel sowie die Routenbeschreibung, starten die Familien die Erlebnistour am Naturschutzzentrum. An elf Stationen können die kleinen Moorentdecker vieles erleben und rätseln, um am Ende das Lösungswort heraus-



zufinden. Wer alles richtig hat, darf sich eine kleine Überraschung im Naturschutzzentrum abholen. In der Mappe zur Tour befinden sich viele Spielideen, Anregungen für Beobachtun-

gen, eine Malvorlage, Basteltipps, eine Moorgeschichte sowie Rätsel rund ums Thema Moor.

gen, eine Malvorlage, Basteltipps, eine Moorgeschichte sowie Rätsel rund ums Thema Moor.

Im Rahmen dieser Aktion kann der Moor-Erlebnis-Rucksack inkl. Arbeitsmappen bis Ende Mai für eine Sondergebühr von 8 Euro im Naturschutzzentrum ausgeliehen werden. Hierfür ist eine Anmeldung im Naturschutzzentrum unter [naturschutzzentrum@wurzacher-ried.de](mailto:naturschutzzentrum@wurzacher-ried.de) oder per Telefon 07564-302 190 erforderlich. Die Erlebnistour ins Ried kann unter der Woche von Montag bis Freitag von 10-17 Uhr unternommen werden. Die Tour dauert ca. 2,5 Stunden und ist für Kinder ab 5 Jahren empfehlenswert. Die Wege sind kinderwagentauglich.

Weitere Infos unter [wurzacher-ried.de](http://wurzacher-ried.de)



## FIT DURCH DEN SOMMER

Bad Grönenbach – Die ganzheitliche Lehre Sebastian Kneipps hat sich über viele Jahre hinweg etabliert und ist mittlerweile, auch in Bad Grönenbach, nicht mehr wegzudenken. Die fünf Säulen der Kneipp'schen Lehre – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance – sind die tragenden Elemente und bringen im Zusammenspiel untereinander optimale Ergebnisse. Sebastian Kneipp wollte mit seinen Behandlungen die Gesundheit fördern, das Wohlbefinden und den Körper bestmöglich stärken und unterstützen.

Alles begann mit dem Wasser. Sebastian Kneipp beschäftigte sich schon früh mit den gesundheitsfördernden Auswirkungen von Wasser auf den Menschen. Die vom Wasser ausgelösten Reize können Blutgefäße, Nerven,

Haut und innere Organe positiv beeinflussen. Dabei war Kneipp natürlich nicht der erste mit seiner Begeisterung für das Wasser und seine Heilkräfte, er führte jedoch bestehende Kenntnisse weiter und entwickelte daraus seine Anwendungen: Bäder, Wickel, Güsse, Waschungen – und nicht zu vergessen die vielerorts bekannten und beliebten Kneipp-Tretbecken. In Bad Grönenbach gibt es sieben davon, fünf sind öffentlich zugänglich (Kurpark, Sonnenstraße, Schlossberg, Rothenstein, Zell). Durch den Temperaturreiz beim Wassertreten verengen sich die Blutgefäße und erweitern sich im Anschluss wieder. Hierdurch wird die Durchblutung des Körpers gefördert. Regelmäßig angewendet, stärkt dieser Prozess das Immunsystem, regt Kreislauf sowie Stoffwechsel an und wirkt aktivieren. So treten Sie richtig: Bei

jedem Schritt wird ein Bein komplett aus dem Wasser gezogen und dabei die Fußspitze nach unten gebeugt (Storchengang). Hören Sie auf, sobald der Kältereiz zu stark wird. Nach dem Wassertreten streifen Sie das Wasser mit den Händen von den Beinen, ziehen Strümpfe wie Schuhe an und erzeugen durch Fußgymnastik oder Gehen ein angenehmes Wärmegefühl. Vorsicht: Entweder Wassertreten oder Armbad, kombinieren Sie die beiden Anwendungen nicht. Mit Harnwegsinfektionen, Blasen- und Nierenkrankheiten, Unterleibsinfektionen und schweren arteriellen Durchblutungsstörungen sollten Sie nicht Wassertreten.

[www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de)

## „OBERSCHWABEN NATURNAH“

Neues Jahressheft erschienen

Bad Wurzach - Das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried und der Bund für Naturschutz in Oberschwaben e.V. (BNO) haben die Zeitschrift „Oberschwaben Naturnah“ als 17. Jahresausgabe veröffentlicht. Das aktuelle Heft berichtet über ein breites Spektrum an naturkundlichen Themen in Oberschwaben. Es richtet sich an alle, die sich für die vielfältige und artenreiche Natur Oberschwabens interessieren.

Schwerpunktthema der aktuellen Ausgabe ist das Natura 2000-Schutzgebiet „Rohrsee“, welchem auch der Oberschwäbische Naturschutztag im vergangenen Jahr gewidmet wurde. Außerdem berichtet das Heft in der Rubrik Artenschutz unter anderem über das Vorgehen im Wolfsmonitoring, über die Fischfauna Oberschwabens sowie über einen seltenen Pilzfund im Moor. In der Rubrik Naturschutz erfährt der Leser, wie Kraniche aus dem Schlamm gerettet wurden und wie die Eschach ökologisch aufgewertet wurde sowie Interessantes aus dem Schaukräutergarten Inzigkofen. Abschluss des Heftes bilden ein Rückblick auf das Naturschutz-Jugendzeltlager, zwei Buchbesprechungen sowie ein Ausblick auf Veranstaltungen des Naturschutzzentrums Wurzacher Ried und des BNO.

Das Heft ist ab sofort für 8 Euro zzgl. Versandkosten erhältlich und kann im Naturschutzzentrum Wurzacher Ried angefordert werden:

[naturschutzzentrum@wurzacher-ried.de](mailto:naturschutzzentrum@wurzacher-ried.de)  
oder Telefon 07564-302190.



## ÖCHSLE KONNTE AM 1. MAI NICHT STARTEN

Saisonbeginn der Museumsbahn verschoben

Ochsenhausen – Wegen der Corona-Pandemie muss der Saisonstart der Öchsle-Museumsbahn in diesem Jahr auf unbestimmt verschoben werden. Das Öchsle kann somit nicht wie geplant seit dem 1. Mai durch die oberschwäbische Hügellandschaft zwischen Warthausen und Ochsenhausen dampfen. Die Museumsbahn richtet sich damit nach den Vorgaben des Bundes und des Landes Baden-Württemberg.

„Wir haben uns schweren Herzens dazu entschlossen, den Beginn der diesjährigen Saison auf unbestimmte Zeit zu verschieben“, sagt Andreas Albinger, Geschäftsführer der Bahnbetriebsgesellschaft des Öchsle. „Aber die Gesundheit jedes Einzelnen geht vor.“ Wann es genau wieder losgeht mit dem Fahrbetrieb, könne derzeit niemand genau sagen. „Schade, denn die Vorzeichen für eine optimale Saison waren sehr gut“, bedauert Albinger die Absage. Die Zahl der Reservierungen sei bereits erstaunlich hoch, viele Sonderveranstaltungen seien schon sehr gut gebucht gewesen. Schon in den vergangenen Jahren hatte die Museumsbahn stetig ihre Fahrgastzahlen ausgebaut. Allein 2019 waren mehr als 48.000 Menschen mit

dem Öchsle gefahren. Doch das Virus fordert auch hier seinen Tribut: „Wir mussten bereits für die kommenden Monate Stornierungen von Gruppen hinnehmen und auch die Nachfrage bei den Einzelreisenden ist nahezu auf null zurückgegangen“, fasst Andreas Albinger zusammen. Während der Wintermonate waren in den Lokschuppen in Ochsenhausen und Warthausen zahlreiche ehrenamtliche Helfer am Werk, um Lok und Waggons für die neue Saison fitzumachen. „In Ochsenhausen wurde der Werkstattbetrieb bereits Mitte März komplett eingestellt und auch alle Vereinsaktivitäten sind seither auf Eis gelegt“, erklärt der Vorsitzende des Schmalspurvereins, Benny Bechter. „In Warthausen wird lediglich mit kleiner Besetzung nur noch das Notwendigste gearbeitet, um auf einen Saisonbeginn, wann immer auch dieser sein wird, vorbereitet zu sein.“ Sobald dies feststehe, werde der Verein alle Termine und wichtigen Informationen für die Saison 2020 nachliefern, verspricht Benny Bechter.

Weitere Infos: [oechsle-bahn.de](http://oechsle-bahn.de)  
oder auf Facebook: [fb.me/oechslebahn](https://www.facebook.com/oechslebahn).

## „CHRISTI HIMMELFAHRT“

Ein Seminar zu Pfingsten

Memmingen – Die Heilerin und klassisch ausgebildete Heilpraktikerin Marion Loga ist seit vielen Jahren mit viel Freude und großer Hingabe für hilfeschuchende Menschen tätig. Dank ihrer Gabe zur Medialität tritt sie in Verbindung mit Engeln, Erzengeln und vielen anderen Lichtwesen und darf die Heilkraft und Heilenergie, das Licht, die Kraft und die Liebe an Menschen weitergeben, die nach solchen Erlebnissen erstarren und positive Impulse erfahren. „Es ist so wunderbar, auf diese Weise das Kosmische mit dem Irdischen zu verbinden und viele Menschen daran teilhaben lassen zu dürfen“, zeigt sich Marion Loga glücklich. Zu Pfingsten lädt sie zum Seminar „Christi Himmelfahrt“ oder „Die Himmel öffnen sich ...“ ein.

Nach langer Pause durch die Krise der letzten

Wochen, bietet die Heilerin und Heilpraktikerin Marion Loga wie jedes Jahr anlässlich kirchlicher Festtage ein besonderes Seminar mit Meditationen, Gebeten, Channeling und Heilung durch die Hilfe der Meister und Engel an. An diesem Nachmittag können Interessierte die Heilkraft und die allumfassende Liebe Jesus Christus erfahren, was von bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern als überaus kraftvoll und wohltuend empfunden wurde. „Durch die aktuellen Umstände hatten viele Menschen die Gelegenheit, in die Ruhe zu kommen und bei einigen entstand auch eine Sehnsucht nach Geborgenheit, Glück, Liebe, Gesundheit und Stille, um wieder einen Weg zu Gott und zu den Engeln zu finden, ob mittels Gebet, Meditation oder dem Anzünden einer Kerze“, erläutert Marion Loga. „Auch Dankbarkeit war und ist ein großes Thema. Andächtig und voller

Freude können die Menschen wieder die Natur mit anderen Augen wahrnehmen und in vielen Städten und Ländern auf der ganzen Welt regenerierte sich Mutter Erde in kurzer Zeit. Was für ein Wunder!“. So sieht Marion Loga in dieser Krise eine große Chance für jeden einzelnen, wieder in sein tiefes Inneres zu hören, sich zu öffnen und Höheres zu empfangen. Das Pfingst-Seminar musste verschoben werden auf Sonntag, 7. Juni, 10 bis 12 Uhr im Parkhotel Maximilian, Bannwaldweg 11, 87724 Ottobeuren, statt.

Weitere Infos und Anmeldung:  
Naturheilpraxis Marion Loga, Heilerin und Heilpraktikerin, Tel. 08331-9748844, E-Mail: [Marion-Loga@gmx.de](mailto:Marion-Loga@gmx.de), [heilerin-marion-loga.de](http://heilerin-marion-loga.de) mitzuwirken.

Verlängert bis 25. Oktober 2020

# Du bist die Kunst!

## Faszinierende Mitmach-Illusion aus China.



MUSEUM FÜR  
ZEITGENÖSSISCHE KUNST  
DIETHER KUNERTH  
Marktplatz 14a, 87724 Ottobeuren  
Telefon: 08332 7969890  
Web: [www.mzk-diku.de](http://www.mzk-diku.de)



#### Öffnungszeiten:

1. April bis 31. Oktober  
Dienstag bis Freitag von 11 – 16 Uhr  
Samstag & Sonntag von 12 – 17 Uhr  
Montag geschlossen

1. November bis 31. März  
Donnerstag & Freitag von 11 – 16 Uhr  
Samstag & Sonntag von 12 – 17 Uhr  
Montag, Dienstag, Mittwoch geschlossen



Komm ins Bild, fotografier das Unglaubliche  
und teile es mit Freunden.

Im Museum für zeitgenössische Kunst  
Diether Kunerth

#### Eintrittspreise:

Erwachsene 8.-€ Ermäßigt 6.-€ Familienkarte 20.-€  
Schwerbehinderte mit Ausweis (ab 50%) 4,00 €  
Der ermäßigte Eintrittspreis gilt für Kinder von 6 – 16 Jahren  
Freien Eintritt haben Kinder im Vorschulalter  
Die Familienkarte gilt für Eltern oder Großeltern mit bis zu 3 eigenen Kindern/  
Enkelkindern von 6 – 16 Jahren. Zusätzliche eigene Kinder (6 – 16 Jahre) 4,00 €

# Metzgerei Heigl

## So schmeckt Heimat

- Wir bieten Ihnen hochwertiges Rind- und Schweinefleisch aus der Region.
- Unsere Automaten am Geschäft und an der PINOIL Tankstelle in der Bodenseestr. in Memmingen stehen Ihnen 24h mit Grillfleisch, Salaten und Getränken zur Verfügung.
- Entdecken Sie unseren Online-Partyplaner. Hier können Sie Ihre Feier in Ruhe von zu Hause aus planen und kalkulieren.

[metzgerei-heigl.de](http://metzgerei-heigl.de)



Allgäuer  
METZGER  
so schmeckt Heimat



UNSERE TRADITION WIRD FORTGEFÜHRT.

NEUERÖFFNUNG  
29. MAI 2020  
KRAMERSTRASSE 33  
(EHEMALS EINHORN-APOTHEKE)



SEIT 1887

**STURM**  
ZIGARRENHAUS